

当代中国体育改革与发展研究丛书

中国田径运动 发展研究



主编 杨 军 丹 娟



河南大学出版社
HENAN UNIVERSITY PRESS

当代中国体育改革与发展研究丛书

ZHONGGUO TIANJINGYUNDONG FAZHAN YANJIU

中国田径运动发展研究

主编 杨 军 丹 娟



河南大学出版社
HENAN UNIVERSITY PRESS

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

中国田径运动发展研究/杨军,丹娟主编. — 郑州:河南大学出版社,2018.8

ISBN 978-7-5649-3450-7

I. ①中… II. ①杨… ②丹… III. ①田径运动—体育运动史—中国 IV. ①G820.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 198859 号

责任编辑 董庆超

责任校对 胡凤杰

封面设计 马 龙

出 版 河南大学出版社

地址:郑州市郑东新区商务外环中华大厦 2401 号 邮编:450046

电话:0371-22865100(基教分社) 网址:www.hupress.com

排 版 郑州市今日文教印制有限公司

印 刷 辉县市伟业印务有限公司

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 21

字 数 360 千字

定 价 42.00 元

(本书如有印装质量问题,请与河南大学出版社营销部联系调换)

总 序

1978年12月,中国共产党十一届三中全会开启了中国改革开放的伟大进程。中国的改革开放在人类历史上堪称大事件,它改变或正在改变整个世界的格局。30多年过去了,放眼全球,回顾改革开放的辉煌成就,展望中华民族复兴的未来,我们感到无比自豪,对未来充满了信心。

中国体育是中国改革开放的受益者,30多年来,在体育理论和体育实践两个方面都获得了巨大的进步,学科建设突飞猛进,社会体育精彩纷呈,竞技体育再攀高峰,体育产业异军突起,中国体育正在改革开放中向着体育强国的目标进发。当然,中国体育也为中国的改革开放和中国梦的实现贡献着力量。

30多年来,中国体育科学研究的主旋律就是改革与发展。20世纪70年代末到80年代初,中国体育全面实现了与国际体育的接轨,体育科学研究以中国体育科学学会的成立(1980年)为标志,进入了繁荣发展的新阶段。30多年来,中国体育科学研究的领域不断扩展,研究的国际交流在加强,与相关学科的交叉和融合趋势明显,研究的广度和深度与改革开放前的30年相较,其距离堪比霄壤。

经过30多年的努力,体育科学研究的队伍不断扩大,经过严格学术训练的体育学硕士生和博士生已经或即将成为体育科研的主力军。体育学术论文和学术著作的数量呈几何级数增加,体育科学研究也进入了大数据时代。

毋庸讳言,在海量信息面前,初涉体育科研的研究生可能会产生迷茫和困惑,不知如何面对这数量巨大的论文和著作,特别是在进行学位论文选题时,这种找不着方向的感觉可能会更加强烈。

有鉴于此,我们组织编写了“当代中国体育改革与发展研究”丛书,主要从文献整理的角度,对新中国成立以来,特别是改革开放以来的体育科学研究进行粗略的梳理,间或提出自己的看法,以期达到指引研究路径的目的。

该丛书一套两辑共10本,第一辑包括《中国体育体制改革与发展研究》、《体育课程与教学改革研究》、《中国篮球运动发展研究》、《中国排球运动发展研究》和《中国网球运动发展研究》五本,第二辑包括《中国田径运动发展研究》、《中国体操运动发展研究》、《中国足球运动发展研究》、《中国乒

乓球运动发展研究》和《中国武术运动发展研究》五本。第一辑拟在 2014 年 6 月推出,第二辑拟在 2014 年 12 月推出。

这套丛书引用了众多作者的研究成果,在此向他们表示衷心的感谢和感谢。每部书中都附有“优秀研究成果节选”,我们与入选论文的作者有的联系上,有的由于种种原因没有联系上,我们将继续联系。无论联系上与否,待选有作者的书出版后,我们一定奉上赠书。

这是一次尝试,我们能力不逮,遗珠之憾、不足和失误是存在的,希望能得到读者的批评与指导。

这套丛书得到了河南大学出版社的鼎力支持,也得到了河南大学体育学院和河南大学体育改革与发展研究中心的资金支持,在此表示衷心的感谢。

当代中国体育改革与发展研究丛书编委会

2014 年 6 月

目 录

总序	(I)
第一章 田径运动科学研究概述	(1)
第一节 中国田径运动发展历史回顾	(1)
第二节 中国田径运动科学研究概况	(6)
第二章 田径运动选材研究	(27)
第一节 田径运动选材研究概述	(28)
第二节 田径运动选材研究热点回顾	(34)
第三节 优秀研究成果展示	(44)
第三章 田径运动技术研究	(56)
第一节 田径运动技术基础理论概述	(58)
第二节 田径运动技术分析 & 研究	(68)
第三节 优秀研究成果展示	(111)
第四章 田径运动教学研究	(126)
第一节 田径运动概念 & 其与教学基本问题关系的思考	(127)
第二节 中国田径教学研究问题回顾	(134)
第三节 优秀研究成果展示	(164)
第五章 田径运动训练研究	(206)
第一节 运动训练理论与实践研究的基本问题	(207)
第二节 田径运动训练领域研究热点回顾	(215)
第三节 优秀研究成果展示	(242)
第六章 田径运动健身研究	(256)
第一节 田径运动健身概念 & 价值	(257)
第二节 田径运动健身研究热点回顾	(273)
第三节 优秀研究成果展示	(291)

第七章 田径运动文化研究	(297)
第一节 田径运动文化研究概述	(297)
第二节 优秀研究成果展示	(312)
后记	(330)

第一章 田径运动科学研究概述

第一节 中国田径运动发展历史回顾

田径运动素有“运动之母”之誉。这不仅因为田径运动技术动作的基础性,更为重要的是它在奥林匹克运动发展历史中的当然地位。在古奥运会1170年的漫长岁月中(公元前776—公元394年),场地跑是基本的、主要的赛事。普卢塔克(公元1—2世纪的古希腊哲人)说,只有场地跑才是奥运会的嫡系赛事,其余的都是旁系、附加项目^①。

从运动项目而非技术动作发生角度讲,田径运动起源于古希腊。尽管刘吉^②等认为:“田径运动的产生和形式与人类的生存和发展密切相关。大约距今170万年前,在中国这块土地上,我们的祖先就已经开始创造和运用简单的石、木工具,运用自身的跑、跳、投等技能……产生自己赖以生存的最基本、最自然的,融生产、生活、娱乐为一体的运动形式——田径。”可以这么说,田径运动元素具有普遍性,但是田径运动的起源却具有独特的文化地理性。

现代田径运动在中国的发展历史不过百余年。“欧美近代体育传入中国的初始时期大致为19世纪中叶。”^③田径运动传入时期的特殊性决定了国内对田径运动的认识、了解是被动的。这期间主要通过教会组织在学校和社会上传播。中华人民共和国成立以后,随着国民经济的恢复和建设事业的发展,田径运动才逐步有了起色^④。新中国成立以后,我国田径运动经

① 塞莫斯·古里奥尼斯,原生态的奥林匹克运动[M]. 沈健,译. 上海:上海人民出版社,2008.

② 刘吉. 中国田径运动史[M]. 武汉:武汉出版社,1997.

③ 同②.

④ 沈丙妮. 中国田径运动可持续发展的研究[D]. 广西师范大学硕士学位论文, 2007.

过了以下几个阶段。

一、20 世纪 50 年代——普及和提高阶段

中华人民共和国成立以后,随着国民经济的恢复和建设事业的发展,逐步增建田径场馆,增设田径教学训练器材等。从 1952 年起,每年都举行较大规模的田径运动会,在 1953—1954 年两年期间建起 6 所具有一定规模的体育学院,培养田径教学、训练、科学研究和管理人才,并开始了培养优秀田径运动员的工作。1957 年 11 月,中国优秀女子跳高运动员郑凤荣跳过了 1.77 米横杆,打破了世界女子 1.76 米的跳高纪录,轰动了世界体坛。1958 年 7 月,我国优秀男子短跑运动员梁建勋以 10.6 秒的成绩打破了 10.7 秒的全国 100 米纪录。至此,全部刷新了旧中国的田径纪录。中国田径运动开始向世界田径运动水平攀登。

1953—1958 年,为普及和提高田径运动技术,国内举办了中学生、大学生、工人、战士、干部参加的全国性的、全国分区的、省市级的田径运动会以及越野跑、竞走、马拉松赛等。

1959 年第 1 届全运会在北京工人体育场召开,除我国台湾省外,各省、直辖市、自治区和解放军共 39 个代表队参加了各项比赛,其中田径运动员就有 1299 人,有 37 人打破了 25 项全国纪录。

二、20 世纪 60 年代——曲折发展阶段

20 世纪 60 年代初,我国田径比赛增多,每年上半年举行全国田径分区赛,下半年举行全国田径运动会。1965 年第 2 届全运会田径赛成绩又有全面的、大幅度的提高。在 40 个项目比赛中,有 75 人 80 次打破了 21 个项目的全国纪录。男子 100 米(陈家全以 10 秒的成绩平了当时的世界纪录)、110 米高栏、跳高、三级跳远和女子 100 米、80 米低栏、跳高、跳远、铁饼、铅球、五项全能等项目的成绩达到了第 18 届奥运会田径报名标准^①。男子成绩与 1948 年奥运会田径成绩基本相同,落后 18—20 年,与世界田径水平的差距大大缩小了。女子成绩与 1956 年奥运会基本相同,落后 8—9 年。

20 世纪 60 年代中期,中国田径运动有些项目的成绩已经达到或接近世界水平。但 1966 年开始了“文化大革命”,各级学校学生都不上课,田径

^① 文超. 田径运动高级教程[M]. 北京:人民体育出版社,1997.

运动停止,许多田径队伍被解散,大批田径教练员、教师、科学研究人员遭到批斗,运动员、裁判员等级制度被取消,“比赛”被打成了修正主义和锦标主义。从1966年5月至1969年12月,全国和各省级、地市级的田径比赛几乎完全被禁止了。一些正向世界田径运动高峰攀登的运动员夭折,这给中国田径运动造成了无法弥补的损失。4年中,我国田径竞技在政治运动影响下由快速发展走向低谷。

三、20世纪70年代——遭受破坏到迅速恢复发展阶段

20世纪70年代初,由于“文化大革命”极“左”思潮在田径竞技运动发展中的影响,人们对成绩好坏、名次高低无所谓。除了1970年11月8日,倪志钦在长沙举行的田径赛中,以2.29米的成绩打破男子跳高世界纪录,田径整体成绩平平。“文化大革命”后期的1975年,第3届全运会的田径赛只打破了3项全国纪录,大多数项目的成绩低于1965年的第2届。然而,在这10年中,世界田径运动却仍在迅速地发展和提高,各国冲击世界纪录的名将迭出,致使我国与世界田径运动水平缩小了的差距又拉大了。

1976年,“文化大革命”结束,各项工作开始拨乱反正。这首先表现在竞赛规章制度和裁判员、教练员、运动员的等级制度恢复,其次制订了以田径内容为主的《国家体育锻炼标准》,逐步扩大“田径传统学校”、“田径之乡”的数量,逐步建立和健全了训练衔接体系,并通过各级竞赛活动,有力地推动了田径运动的迅速恢复和发展。1977年10月9—15日在石家庄举行的“全国田径运动会”上,有7人打破了4项全国纪录,2人破2项少年全国纪录;1978年6月10—14日在保定举行的“全国田径运动会”上,有10人打破了7项全国纪录;1978年12月9—20日,第8届亚洲运动会在泰国曼谷举行,中国田径健儿夺得金牌12枚、银牌9枚、铜牌13枚,并有10人打破7项亚运会纪录;在1979年举行的第4届全运会上,有51人打破16项全国纪录。

四、20世纪80年代——冲出亚洲走向世界阶段

邹振先是我国历史上第一个在世界大赛中获得冠军的田径选手。1981年7月,在第11届世界大学生运动会上他以17.32米的成绩获得男子三级跳远冠军并破大会纪录。同年9月,他又在第3届世界杯田径赛中以

17.34 米的成绩获男子三级跳远亚军。徐永久等在第 3 届世界杯竞走比赛中,夺取了 10 公里的团体冠军与个人冠军,创造了当年世界最好成绩。

中国田径在 20 世纪 80 年代的另一个代表人物朱建华,在 1983 年的全国五运会预赛中以 2.37 米的成绩打破世界纪录;在 3 个月后的全运会决赛中,又以 2.38 米的成绩打破了他自己刚刚创造的世界纪录;而在随后埃伯斯塔特举行的国际跳高比赛中,又以 2.39 米打破了世界纪录。一年之内 3 破世界纪录,朱建华不仅创造了中国田径史上的一个奇迹,而且他也成为首次参加奥运会的中国代表团在田径项目上的最大希望。但是在洛杉矶奥运会上,由于背上了沉重的精神压力,他未能发挥出自己的最佳水平,最终只以 2.31 米的成绩获得铜牌。但是朱建华却用他的成绩大大激发了致力于现代化的中国人的民族感情,他的成绩和精神把全国范围的田径热推向了高潮^①。1987 年第 6 届全运会田径赛大部分项目的成绩也都高于上届。1988 年第 24 届奥运会田径赛中,我国女子铅球运动员李梅素以 21.06 米的成绩获得铜牌,实现了中国投掷奥运奖牌“零的突破”。

五、20 世纪 90 年代——创造三大辉煌阶段

第一大辉煌,1990 年我国成功举办了第 11 届亚运会,来自 34 个国家和地区的 462 名男女田径运动员参加了 43 个比赛项目。中国田径健儿表现非凡,除包揽 2 项亚洲纪录外,还有 26 人、2 队打破 25 项亚运会纪录,占破纪录总数的 80.6%;获金牌 29 枚、银牌 21 枚、铜牌 11 枚,占奖牌总数的一半以上,中国田径雄居亚洲^②。

第二大辉煌,在 1992 年第 25 届巴塞罗那奥运会上,陈跃玲夺得 10 公里竞走金牌,成为改写中国田径历史、实现奥运会田径项目金牌“零”的突破的关键人物。1993 年更是我国田径史上不平凡的一年,王军霞、曲云霞等在第 7 届全运会上创造了女子 1500 米、3000 米和 10000 米 3 项世界纪录,全年共打破 21 项亚洲纪录和 28 项全国纪录;在第 3 届世界田径锦标赛上夺得两个冠军。我国田径运动员在德国斯图加特举行的第 4 届世界田径锦标赛上,获 4 金、2 银、2 铜奖牌,金牌数列第 2 位,团体总分为 92 分,列第 6

^① 朱冀.中国田径运动在历届奥运会上的成绩分析[D].河南大学硕士学位论文,2007.

^② 文超.田径运动高级教程[M].北京:人民体育出版社,1997.

位;在第5届世界杯女子马拉松赛中夺取团体冠军^①。

第三大辉煌,1996年在亚特兰大奥运会上,中国田径延续了上届奥运会的辉煌,王军霞获得本届奥运会女子5000米冠军和10000米亚军,成为中国田径史上首位在同一届奥运会上获得两枚奖牌的选手,被媒体誉为“东方神鹿”。1997年在第8届全运会上有25人41次破16项全国纪录。一次全运会创造出这样多的优异成绩,无疑是一个新的突破,它预示着我国田径运动将会有更大的作为。

六、21世纪——延续辉煌阶段

这个时代被称为“刘翔时代”。刘翔以事实对“短跨项目是欧美黑人项目”予以了强有力的回击。在110米栏项目上,刘翔统治达4年之久。2003年在世锦赛上他获得铜牌,2004年奥运会上以平世界纪录并创奥运会纪录的成绩勇夺金牌。刘翔成为中国田径历史上第一个获得奥运会金牌的男子选手,同时也是第一个在径赛直道项目上获得奥运金牌的亚洲选手。2005年他获得世锦赛银牌,又在上海田径黄金大奖赛上以13.05秒的成绩力克美国名将阿兰·约翰逊,用完美的演绎再次吹响了我国田径腾飞的号角。2007年世锦赛他又获得金牌。在2004年奥运会上邢慧娜在女子10000米比赛中力挫3名实力非凡的埃塞俄比亚运动员夺冠。周春秀和张文秀分别获得2007年世锦赛女子马拉松银牌和女子链球铜牌^②。

2009年的柏林世锦赛,刘翔因伤退赛,中国军团先是由王浩突破性夺得男子20公里竞走亚军;继而,刘虹获女子20公里竞走铜牌,巩立姣获女子铅球铜牌,白雪最后时刻完美逆转,奇迹般地取得了女子马拉松金牌。本届世锦赛我国取得1金、1银、2铜的可喜战绩。

综上,在“民族复兴”理念下,以运动竞赛为主线,田径运动经过了排斥、改造、融合和发展的演变过程。对这一历史脉络和关键节点的梳理,有助于分析和解读我国对田径运动的科学研究现实,为田径运动的健康良性发展提供事实依据。

① 中国田径运动大事记. <http://news.xinhuanet.com/sports/2006.07/12/content>.

② 国家体委. 中国体育年鉴(1949—1991)[M]. 北京:人民体育出版社,1993.

第二节 中国田径运动科学研究概况

借助河南大学图书馆、河南大学体育学院资料室、国家图书馆(网站)、中国学术期刊网、读秀学术搜索、超星发现系统等资源,本节从三大块入手,即期刊学术论文、学位论文以及教材、专著,对中国田径运动的科学研究状况进行粗略梳理,以期从整体上把握中国田径运动科学研究的现状,更好地服务于中国田径运动事业。

一、期刊学术论文类研究

学术论文是经过同行评审,并在学术期刊上公开发表的研究成果,主要有原创研究、综述文章、书评等形式。学术论文是对特定领域热点问题的思考成果。“百家争鸣”有助于厘清特定领域基础性问题或热点问题,为科学合理地解决问题集思广益。田径运动在中国的发展不过百余年,认识它是什么、它有什么、如何推广传播等等理论和现实问题都有待一一解答。

在不设置检索年代的前提下,通过检索“田径”,共有学术论文文献 27212 篇。

其中,核心期刊的载文量如图 1-2 所示。

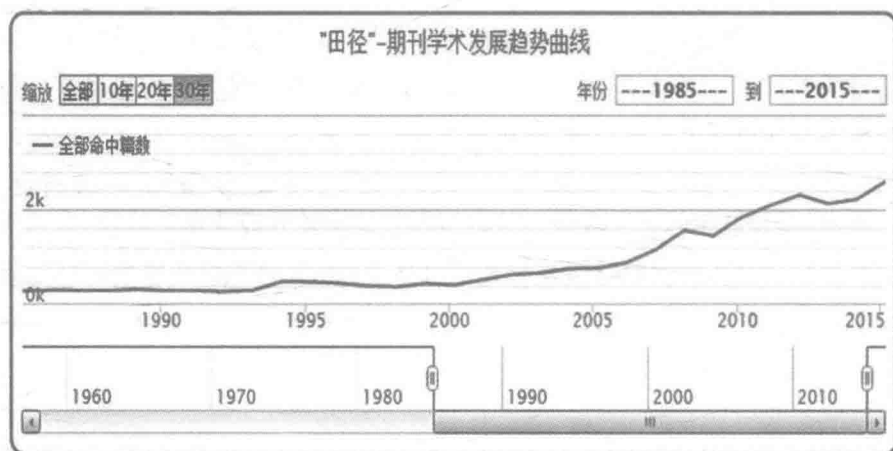


图 1-1 田径期刊学术发展趋势

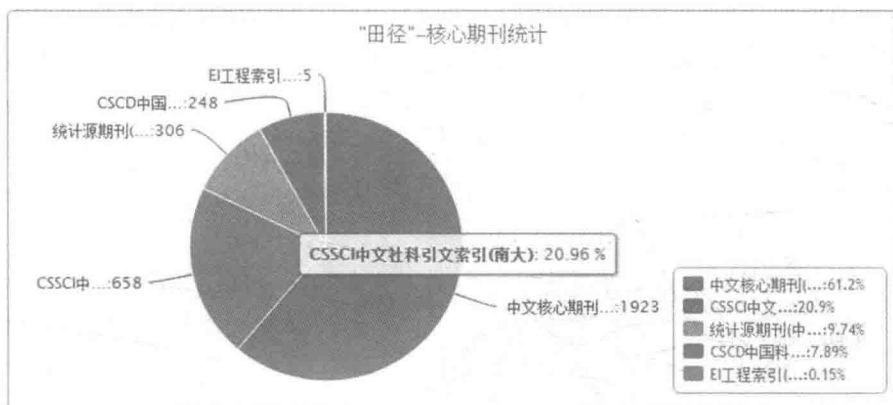


图 1-2 核心期刊载文情况

表 1-1 相关基金项目课题统计(以“田径”类科学研究为对象)

名 称	数量
省市基金项目	86
国家社会科学基金项目	14
国家教育部基金	9
科技部国家科技计划项目	3
国家自然科学基金项目	2
其他基金项目	3

注:数据来源为超星学术搜索(1987—2016年)。

查找核对检索系统所提供的基金项目课题情况,发现以“田径”或“田径运动”立项的基金项目课题比实际检索结果要少。以国家社会科学基金项目为例,检索结果显示是14项,事实上只有9个与田径或田径运动直接相关,其他5项或是以田径运动员为调查对象(实验对象),或是略有涉及田径。

同时,已有9个立项中有8个直接服务于竞技体育比赛,如“普通高等学校田径项目高水平运动队评估工作流程的研究”、“基于地理信息系统的青年男子短跑成绩与地理因素相关分析与评价:以陕西省为例”、“我国全运会田径竞技实力各等级区域构成的动态演变研究”等。

科学研究旨在服务社会需求,引领发展方向。这不仅取决于科研的数量,更决定于科学研究的质量。已研究刊载的期刊档次一定程度上反映学术研究质量,体现学科发展导向。图 1-3 是田径相关研究刊种的分布情况。

其中,《田径》的载文量最大,占近 1/4 份额;紧随其后的依次是《中国学校体育》、《体育科技文献通报》、《体育博览》。核心期刊排序前三位的是《中国体育科技》、《北京体育大学学报》、《山东体育科技》,三者的总载文比例为 12.58%。

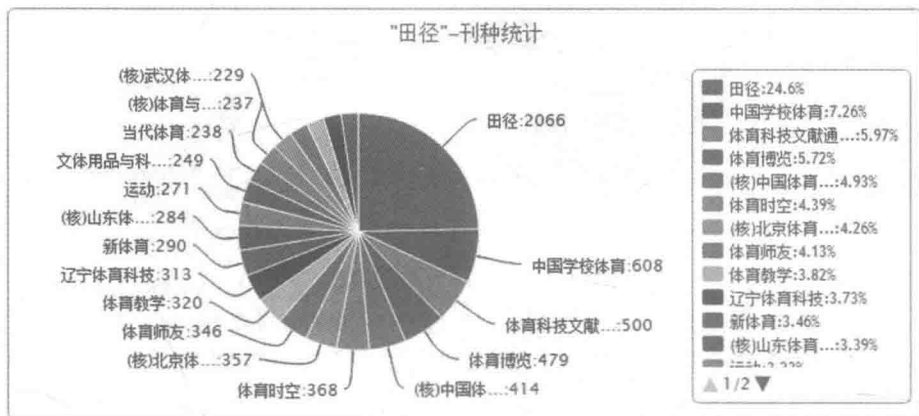


图 1-3 刊登“田径”相关研究的刊种统计

《田径》1980 年创刊,是国内唯一一家田径专业杂志,其载文量居榜首实属必然。它主要面向国家队和各省市队的教练员、运动员,各青少年体校的教练员、运动员,田径科研工作者,大中小学校的体育教师和学生以及广大田径运动爱好者^①。其受众之广,决定其载文内容的通俗性、实用性,同时限制其学术研究的深度。因此,《田径》杂志在载文量上占优势,在质量上则稍逊一筹。

通过超星学术搜索系统,对检索的相关科研论文(1953—2014 年)的研究内容进行分析,结果如图 1-4 所示。

^① 《田径》杂志的封面页。

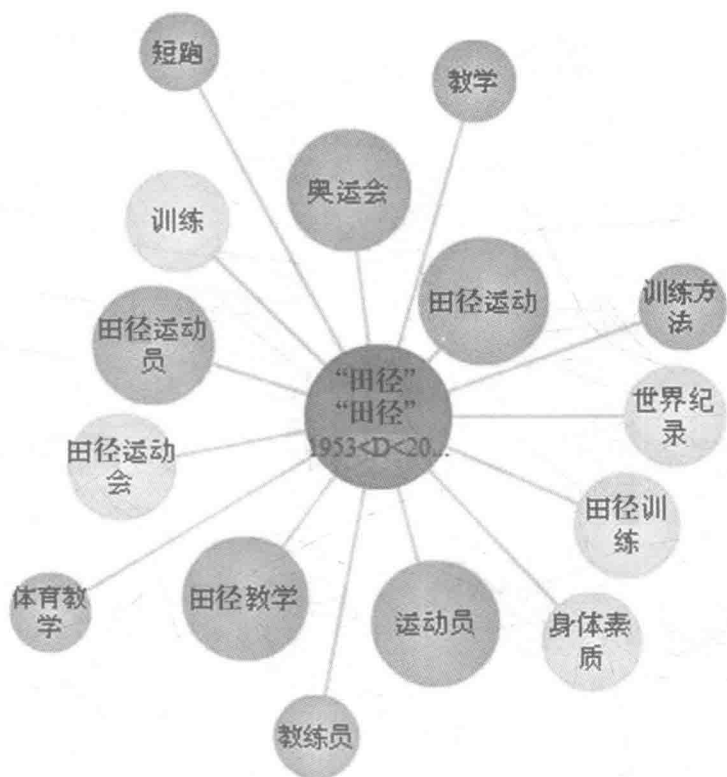


图 1-4 学术期刊田径运动相关研究内容分布

由图可知,我国田径运动科学研究的主要领域集中在田径运动、运动员、奥运会和田径教学。这一结果再次印证了我国田径运动开展的领域主要是竞技体育和学校体育,特别是竞技体育,在社会体育领域的发展相对薄弱。

科学研究源于问题,问题多与研究所处的环境和社会角色有关。通过对已有田径运动科学研究的机构进行分析,发现已有研究者主要集中在专业类体育院校,如北京体育大学、上海体育学院、广州体育学院、西安体育学院、首都体育学院。特别是北京体育大学是体育总局直属单位,肩负着我国竞技体育科学研究的重担,承担了国家奥运攻关的主要项目。相对而言,隶属于综合性学校的体育院系,其科研力量则相对薄弱。



图 1-5 田径运动研究机构统计

二、学位论文类研究

学位论文是学术论文的一种形式,鉴于其研究的系统性和延续性,可以从另一个层面反映田径运动在中国的发展和变化,因此,将学位论文类研究单列。

1953年,北京体育大学开始招收体育方向的硕士研究生,开启了我国自主培养体育研究生的里程。后因“文革”,招生中断。1978年,恢复研究生招生。从1987年起开始招收和培养博士研究生。截至2015年,全国有资格招收体育方向的硕士研究生的单位已逾百所,具有体育学博士学位授权点的单位有22所。1996年,北京体育大学首次招收体育教育训练学田径方向的博士研究生,开创了我国田径方向博士研究生教育的先河。

截至2015年,在超星学术搜索上共检索出田径方向的硕士学位论文1948篇(不包括在职研究生),博士学位论文81篇。研究内容涵盖理论(生