

逆袭为王

今心 著

中国商业出版社

逆袭为王

今
心
著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

逆袭为王 / 今心著. -- 北京: 中国商业出版社, 2018. 3

ISBN 978-7-5208-0255-0

I. ①逆… II. ①今… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 032058 号

责任编辑: 朱丽丽

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

010-63180647 www.c-cbook.com

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司

*

720 毫米 × 1000 毫米 1/16 开 12.5 印张 170 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元

(如有印装质量问题可更换)

前言

preface

没有百分之百的顺风顺水， 人都是在失败中逆袭生长

如今，很多年轻人都自诩为“屌丝”，感叹自己生不逢时、运气不好，心甘情愿地碌碌无为。可是，一个人的出身、家庭的贫富等不应该成为成功路上的最大障碍，平凡不可怕，可怕的是心甘情愿地维持平凡状态。古往今来，很多英雄豪杰的出身并不比普通人好多少，甚至还特别差，但他们通过自身的不懈奋斗，最终成就了一番伟大的事业，实现了自己的人生价值。这就告诉我们，没有家世背景，没有巨大财富，一穷二白，白手起家，照样也能成功。

没有天生的王者，马云历经过三次高考失败，依然成功逆袭为中国首富。

J.K. 罗琳曾经是一位正牌屌丝。婚姻失败后，罗琳和几个月大的女儿相依为命，但她创作的《哈利·波特》全球畅销 2000 多万册。

赖世雄，上高中时英语成绩差得一塌糊涂，但后来却

成功逆袭为常春藤英语出版社的创始人，成功获得美国明尼苏达大学大众传媒与英国教学双硕士学位。

陈欧来是名普通的快递员，但他有着自己的梦想，一步步出发，坚定不移地走下去，成功逆袭为聚美优品的 CEO。

刘伟因意外失去双臂，但他并不消沉，数年如一日用脚弹琴，最终成功地站在了维也纳金色大厅的舞台上。

……

这些人的成功无一不让我们心生佩服和敬仰，同时又觉得有些东西离自己太远，其实他们都是社会上的普通人，不太聪明，不太有钱，没有强悍的老爹，也没有靓丽的容颜，但他们却能竭尽全力去拼命，始终相信自己的努力总有一天会得到所有人的认可。

对于我们来说，逆袭不是虚无缥缈的，无论你多么渺小，只要你肯努力、只要你愿意拼搏，就能书写出不一样的神话。人生没有百分之百的顺风顺水，人都是在失败中逆袭生长。重要的是不要放弃自己，只要盯紧目标，不断地向着人生完美的方向努力，终究有一天，你也会实现人生的逆袭，实现自我的华丽转身。

雨后的某一时刻，一只蜘蛛在墙上艰难地向它那支离破碎的网爬去。可墙面非常湿，总是爬不上去。然而，蜘蛛一次又一次艰难地爬起来，继续向上爬……看到雨后的蜘蛛，有人认为蜘蛛就像现在的自己，终日忙碌，虽然辛苦，但依然无法达到自己的终点，于是就会选择自我消沉；有的人则会被蜘蛛的屡战屡败所感动，让自己变得坚强起来。你的未来会怎样？完全取决于你的态度。无法正确面对生活中的挫折，也就没有资格去羡慕别人的成功，更没有资格哀叹自己。

人生道路注定不是一帆风顺的，没有谁生下来就是成功者。所谓的王者，只不过是在困难和失败面前，成了“打不死的小强”，无论经历多少

次失败，他们都会再次站起来。可以说，他们的成功，不过是因为站起来的次数比失败的次数多了一次。

人的一生，就是奋斗的一生。在这有限的生命里，每个人都会遇到各种各样的困难。正如网络上所言：“人生就像心电图，一帆风顺，就说明已经挂了。”这也在警醒我们，在人生成长的道路中，谁都会遇到困难，谁都会遭逢坎坷；在生命长河里，有些暗礁和险滩，注定是绕不过去的。所谓的成功者，只不过是在人生的低谷中勇敢地站起来，面对困难，一直朝着自己心中的梦想而努力奋斗。

现实中，人人都渴望成功，不愿品尝失败的苦涩。但是，人生之旅就是一个失败与成功不断交替的过程，在这条道路上，有玫瑰就有荆棘。要想摘得漂亮的花儿，就必须经得住荆棘刺痛。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，不经历失败的磨砺，怎会摘得成功的花环？

很多人之所以害怕体会失败的滋味，主要是担心自己被失败情绪笼罩太久，渐渐失去奋斗的动力。要知道，今日的败局不一定是死局，更不代表明天的命运。在成功的道路上，即使跌倒了，也不要紧，只要重新站起来，就能跨过失败，成功实现自我逆袭！

世上没有绝望的境地，只有对处境绝望的人。面对困境，如果打算破釜沉舟、背水一战，就要敢于放手一搏；缩手缩脚、胆小怕事，最终必将变得不知所措。顽强的人总能在困境中看到希望，生命的价值自然更会不同于其他！

目 录

contents

| 第一章 庆幸你不是含着金汤匙出生的

抛开世俗成见，别让它们误导你 / 2

我们之所以活着，就是为了创造 / 5

与其抱怨，不如加油 / 7

充实的奋斗好过空虚的享受 / 11

耐心等待，好机会终会属于你 / 15

聪明是把双刃剑，抖机灵是你的致命伤 / 18

错就错了，你的理由只会让你错上加错 / 21

只要奋斗的方向正确，成功也就有可能 / 24

| 第二章 你的人生独一无二

生命中遇到的所有问题，都是为你量身打造的 / 30

每朵花儿都有不同的风骨，何必盲目比较 / 33

步人后尘者，必会走向死胡同 / 36

经得起考验，才能被挑选 / 39

结果不重要，重要的是你的体验 / 42

不要把他人追逐的理想作为自己的目标 / 45

与其羡慕他人，不如多些努力 / 48

与其心生嫉妒，不如做些自省 / 50

若想成事，必先自成 / 54

| 第三章 没有规划的人生不值一过

只有了解自己，才能知道自己适合做什么 / 58

不管想成为什么，都要先去了解你的目标 / 60

为自己尽早设定一个人生目标 / 63

目标分阶段，实现起来更容易 / 66

确立人生目标，眼光应该放长远 / 69

设定的目标要比自己的能力高一点 / 71

确立目标，制订一份实施计划 / 74

实现目标的过程中，发现问题及时调整 / 76

既然认定了目标，就要坚持到底 / 79

| 第四章 投入你的热情

成功逆序，明确目的最重要 / 82

对人生失望是失败的开始 / 85

专注是一种穿透障碍的能量 / 88

唯有热情可以融化冷漠 / 90

深入，才能看见别人看不见的机会 / 93

- 把工作当成愉快的带薪学习 / 97
- 改变心情，就能改变工作的结果 / 100
- 为个人价值而不是价格工作 / 103
- 逆袭者都在为事业而不是为工作奔波 / 106

| 第五章 行动是创造奇迹的关键

- 执行力的强弱决定事情的成败 / 110
- 行动起来，每一次精进都有喜悦 / 113
- 事情一旦决定，立刻付诸行动 / 115
- 遇到问题，果断处理，方能减少损失 / 118
- 要想获得高成就，就要主动率先行动 / 121
- 在小事上主动一些，一切都会变得美好起来 / 124
- 在规定的时间内完成工作，不拖拉 / 127
- 一次只做一件事，方可提高做事效果 / 130
- 不要给自己留退路，说什么“以后还有机会” / 132

| 第六章 时间是最好的魔法师

- 在有限的时间里，让自己养成好习惯 / 136
- 像植物那样在岁月中成长 / 139
- 工作的过程本身就是一种奖赏 / 142
- 碎片时间做碎片化的事情 / 145
- 只有学会说“不”，才能得到时间自由 / 148
- 分清主次，重要的事情要先做 / 151
- 抓紧时间，今天的事情今天做 / 153

成大事者必早起，懒惰者必输 / 156

管理好自己的时间，就能得到机会 / 159

| 第七章 王者无敌

耐心，也是奋发向上的一大关键 / 164

内圣外王：做自己就是成功 / 167

真正的王者都能自我超越 / 169

耐得住寂寞，高处不胜寒 / 172

历经磨难后，方能横空出世 / 174

用忧患意识，鞭策自己不断前进 / 177

勇气，智者逆袭成功的第一步 / 179

意志坚定，方得始终 / 182

成功者，终归都是“疯子” / 185

| 附 录 / 189

第一章

庆幸你不是含着金汤匙出生的



抛开世俗成见，别让它们误导你

成功究竟是什么？对于问题的答案，相信每个人心中都有不同的标准。有些人比较看重金钱，有些人更看重名利。但是最基本的原则是：不论处于什么岗位、身在什么境地，都能保持一颗初心，不屈服于强权，不媚俗于社会，在一定意义上来说，你就是成功者。

抛开世俗的偏见及观念的束缚，不走寻常路，不随波逐流，选择另一条途径，就等于迈出了成功的第一步。

从草根到帝王，明太祖朱元璋的奋斗史，简直就是中国古代史上成功逆袭的奇迹。

朱元璋是中国历史上少有的布衣皇帝，生活在元末暴政下的他，生活悲惨。朱元璋家祖上虽然人丁兴旺，却备受统治者的剥削，不得不被迫背井离乡。之后，宜昌发生瘟疫，父母和哥哥相继离世。看到家人死无葬身之地，朱元璋真正体会到了人生的绝望。

这时候的朱元璋没有什么大志向，为了养活自己，他到一所寺院做了小沙弥。没想到没过多长时间就开始闹饥荒，庙里很快就断了粮。朱元璋离开寺庙，四处要饭。当时，乱象四起，农民起义此起彼伏，迅速在大江南北蔓延开来。原本朱元璋并没有参加起义军的打算，他觉得能吃上饭、活下去就行，起义是造反，自己可不想丢了脑袋。但之后一封儿时玩伴的

来信，彻底改变了他的想法。

这个玩伴叫汤和，他在信中告诉朱元璋，自己参军了，管着上百人，劝说朱元璋来投军。自此，朱元璋就踏上了逆袭之路，同时确定了自己的人生志向——让人人有饭吃。公元1368年，朱元璋在南京登基称帝，国号大明。

从一个小小的放牛娃，到小和尚，再到投身义军，直至开创了一个王朝，朱元璋成就了一个伟大的传奇。他的个人经历是传奇的，更是励志的。通过他的故事可以发现，要想成功逆袭，就要找一条最适合自己的路来走，找到自己最想做的事，然后全身心地投入进去。每个人都心怀一颗躁动的心，只不过随着社会的打磨，一些人逐渐失去了自己的棱角，就把那颗不安分的心也失去了。

历史上的成功人士，他们在年轻的时候比同龄人要活泼，甚至在一些人的眼里还是“不守本分”的人。当别人都在本本分分日复一日做着相同的工作时，他们却闪现出了与众不同的看法，逆社会规则而上，做着“不守本分”的事儿。

他们为什么敢这样呢？因为他们知道，社会结构在于延续和稳定，既然生存在这个社会上，就要学会遵守社会规则，不能太出格；但仅仅日复一日地循规蹈矩，是无法吐故纳新的；不破不立，要想在规则中脱颖而出，就要勇敢地打破一些社会规则——这才是精英的标准。

当然，事无绝对，不是所有打破规则的人都可以获得成功的，但是想要获得成功，就一定要具备这种不安分的气质。人挪活，树挪死。动，然后才有机会成功；不动，一成不变，裹足不前、不思进取，这样的人也就没什么大前途。

人生的历程是有规律可寻的，只要按照规律行事，就有机会获得成

功！只是有些人被自己的观念或世俗的眼光束缚住了，自然也就失去了获取成功的机会，或者说根除了他成功思想的种子，没有机会成为一个真正的行动派。要想获得成功，就不能太在意世俗成见，要做最真实的自己。

每个人都认为自己能够理解别人，每个人都是按照自己的标准衡量世界的运行法则甚至权衡他人的得失。世俗的成见受到挑战者冲击，就会抱团取暖，对挑战自己的事物进行反扑。而这也是阻碍前进步伐的根本原因！一句话，自以为是的世俗成见就是成功路上的绊脚石。

很多人都听过作茧自缚的故事：

蚕匍匐在翠绿的叶片上，从口中一点一点地吐出蚕丝，再一点一点包裹在自己身上，直至浑身裹满蚕丝动弹不得。是不是很可笑？蚕在自己的窠臼中难以挣脱，很多情况下我们是不是就像蚕一样，被自己的蚕丝束缚而止步不前。如果想要成功，就要冲破束缚，从习惯的窠臼中挣脱出来。在冲破束缚的过程中，可能会感到异常痛苦，会面临难以想象的巨大压力，但是只要坚持下来，山重水复只是过程，柳暗花明才是结果。

大禹变堵为导，冲破了原来治水方法的束缚，使水患得到解决，使百姓得到了安宁。“我有一个梦想，人人生而平等。”为了这个梦想，马丁·路德金和世俗斗争，与强权对抗，甚至最后献出了自己宝贵的生命，而他的努力没有白费，让所有黑人摆脱了肤色的束缚，与世界上的每个人一样，平等地生活。

他们的成功全都是因为冲破了世俗的束缚，将生命演绎得绚烂多彩。由此可见，冲破束缚是成功的秘诀。作茧自缚的人最终会被历史淘汰，被时光湮没。拘泥于现在，或是重复他人的悲哀，不能走出自己的路，生命留给他们的也仅仅是悲叹了！

我们之所以活着，就是为了创造

“只有偏执狂才能生存。”这句话是英特尔公司的前总裁葛鲁夫说的，却是对乔布斯一生最好的写照。

公司里没人敢跟乔布斯说“不”，当然也是因为工程师都说不过他。最开始设计 Macintosh 时，乔布斯冲进公司会议室，把一本电话簿往办公桌上乱扔，说：“设计出来的 Macintosh 应该像电话簿这么大，体积不能变大，如果再加大，用户会受不了。”

在苹果的产品研发中，这种事情众多。他们不会估计他人的反应，仅仅专注在自认为最正确的事情上，并将其呈现给大家。而且，乔布斯并不是简单地嘴上说说，他把这种自信的创新力根植到了苹果的每件产品中。

乔布斯曾在俄勒冈瑞德学院读了一个学期，之后便辍学；乔布斯和妻子劳伦相识在斯坦福大学，为了两人的第一次约会，他甚至推掉了公司的重要会议；12岁时他第一次接触电脑，便强烈地表示“这东西非常棒，我也想要弄一台来玩玩”；苹果是乔布斯最喜欢吃的水果，因而其公司得名苹果。

在创办苹果公司之前，为了寻找灵感，乔布斯曾远赴印度。在那里，他成为一名虔诚的佛教徒。乔布斯把简单的修行思维融入到世俗的潮流中，于是苹果最开始是一个小众品牌，追求的是特立独行、别具一格，这

不仅是乔布斯本人的性格，也是苹果产品的性格。乔布斯曾如此评价自己：“我有一个秘诀——专注与简单。简单比复杂更难做到，因为复杂本身存在那里，而简单必须经过不懈的努力，用力清空你的大脑，让它变得简单。幸而这种努力最终被证实具有价值，这是因为当你进入那种境界，便能撼动大山。”

公司成立的第九个年头，苹果发布了 Macintosh。由于和董事会产生了不可调和的分歧，乔布斯被迫离开公司，那一年乔布斯刚 30 岁。当时，乔布斯感觉灵魂已经离自己远去，遭到了灭顶之灾。在最开始的几个月中，他感到非常迷茫，不知道该做些什么。他把原来的创业激情全部丢掉，觉得自己让与自己一起创业的人都非常沮丧，觉得自己把事情弄得糟糕透了。

慢慢地，乔布斯发现了新的曙光，发现自己依然喜欢从事这些事。苹果公司发生的这些事情并没有改变乔布斯的喜爱，他虽然被解雇了，但他依然钟爱它，他决定从新开始。

乔布斯当时并没有觉察到，过了很多年之后他才发现，从苹果公司被炒是他这辈子遇到的最幸运的一件事。乔布斯一生中最重要的箴言是“记住你即将死去”，这句话帮他指明生命中重要的选择。

乔布斯觉得，生命中发生的所有事情，包括荣誉、骄傲、对难堪及失败的恐惧，在死亡面前都不会继续存在，这些都不重要。每个人的时间都非常有限，不要浪费在重复其他人的生活上，不要被教条所束缚，不要在意他人的眼光及他人的宣泄，不要让其掩盖掉你内心的声音，必须勇敢地听从自己的直觉及心灵的指示。

乔布斯改变了世界，这话一点都不夸张。乔布斯的才华、努力、精力和对工作的激情是其创新的来源，这些创新丰富并改善了我们的生活方

式，世界也因为有了乔布斯而变得更加美好。

艾默生曾经说过：“使命感具有无可替代的价值，它是一种伟大的品格，在所有价值中它处于最重要的位置。”从本质上来讲，每个人生来就带着使命，它伴随在我们身边，直至生命结束。在这个过程中，就要认清自己的使命，不断努力创造，改变世界；在人生过程中，随意放弃使命的人，注定无所作为、一事无成，也会平凡一生。

乔布斯之所以能够获得成功，就是因为他意识到了自己的使命，他活着的最终目标就是不断努力创造，不断改变世界。哈佛校长曾说：“哈佛的学生之所以凌晨四点还在图书馆，是因为他们相信自己可以改变世界，并为之而努力；平凡的人则是因为没有坚守自己的使命，在成长过程中，使命被灰尘掩盖住了。”

所以，不论什么时候，我们都必须坚守自己的人生使命，要明白：活着，不是为了得过且过，而是要改变世界。在面对看似无法克服的困难时，不要轻言放弃，找准自己的目标与方向，创造出更多的成果。

与其抱怨，不如加油

成功就是一个不断跌倒、爬起来前行、再跌倒、再爬起来前行的过程。生活，就像是一条大河，不论前方是广阔平原，还是崎岖山川，只能往前走，不能往后退。从跌倒之后嚎啕大哭，到奔跑时脸蛋上那洒脱的微笑，没有跌倒过的孩子学不会走路。

成功的路上，不可能一帆风顺，有鲜花的地方必定有荆棘；有欢笑的