



# 不丹十日

曹景行 著

世界上「最接近幸福的地方」，  
一生心心念念必去的远方

秘境

国人罕至的  
山地佛国

真实

「新闻雷达」  
曹景行探寻之作

幸福

一个平和的世界  
最后的香格里拉

邀约

请你共赴一场简单  
而纯粹的心灵旅行



- 和知名媒体人曹景行一起，
- 共赴一场用阅读完成的幸福旅程

北京理工大学出版社  
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



# 不丹 十日

曹景行 著

世界上『最接近幸福的地方』，  
一生心心念念必去的远方

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

不丹十日 / 曹景行著. —北京: 北京理工大学出版社, 2017. 11  
ISBN 978-7-5682-3970-7

I. ①不… II. ①曹… III. ①随笔—作品集—中国—当代  
IV. ① I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 068187 号

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)  
(010) 68944990 (批销中心)  
(010) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 6.25

字 数 / 200 千字

版 次 / 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

定 价 / 38.00 元

责任编辑 / 卢艳霄

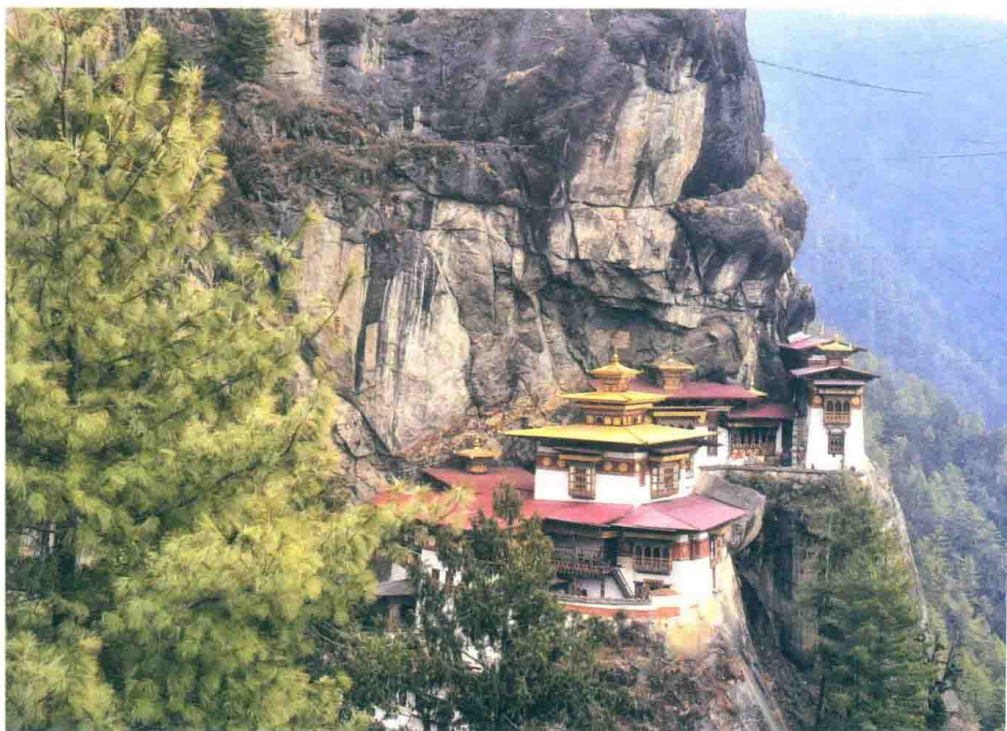
文案编辑 / 卢艳霄

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

---

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



虎穴寺风光

不丹，梵文的意思是“西藏的边陲”，也被称为“雷龙之地”。不过今天从中国去不丹，要绕个大圈子从它的南边飞进入，我们借道曼谷。

最早知道不丹是读书时上地理课，要背出四周邻国的名字和位置。从此牢牢记住中国和印度之间有三个小国，从西向东排列为尼泊尔、锡金和不丹。后来，到 1975 年，面积最小的锡金作为一个国家在地图上消失了，变成印度最小的一个邦。

过去很少见到有关不丹的新闻，直到 2008 年旺楚克五世正



式即位。记得当时首先关注到的是他才 28 岁，1980 年生人，当时有媒体称他为世上第一位“80 后”的国家元首，让我们这些年近花甲的“40 后”深感岁月催人老！直到 3 年之后，咱们东边邻国也出了一位“80 后”领导人，同旺楚克五世即位时年龄一样大，不过那是另一种类型。

这 10 年不丹有了很大变化，特别是改行君主立宪制，还让世界都知道不丹是 GNH（国民幸福总值）特高的国家。对咱们中国人来说，比不丹人自我宣扬更有说服力的，是 2008 年 7 月刘嘉玲和梁朝伟到不丹举办婚礼，带去一大帮亲朋好友，通过媒体让华人世界前所未有地关注起这个幸福的山地小国。据说此事为不丹方面主动建议，而且承担了婚礼的千万港元开支。此说如实，那真可以视作当今世界上最成功的国家公关行为。今天去不丹的中国人，估计多半也是因为那场婚礼，才会产生去那个封闭的山地小国感受一下的兴趣。

我的香港凤凰卫视老同事郭方这样说：“知道不丹这个国家是因为港星梁朝伟和刘嘉玲的婚礼，因为俺是梁朝伟的铁粉。但引起我对不丹的兴趣却是因为年轻英俊的第五任国王——吉格梅·基沙尔·旺楚克和他所推动的幸福指数政策。”我也一样，但更是因无知而好奇，甚至带着怀疑心态，因而更加向往。



经幡

出发之前，我对不丹唯一的直接印象，来自五年前的印度之行。那天在比哈尔邦的佛教圣地那烂陀遗址拍摄旅游卫视的节目，见到红砖废墟中有十来个参观者穿着与别人不同，颇为醒目，有点像咱们西藏人的袍子，但更加素雅整齐；上下都干干净净，尤其与周边的印度人相比。一问才知道他们来自不丹：莫非那真是一个特别幸福的国度？

所以，当我知道有机会同众信奇迹旅行去不丹旅行，片刻犹豫都没有就答应下来。何况又是去过农历新年，就如众信的冯总所写“穿越千年古刹，避世活佛加持赐下安详祝福；歌舞与篝火，美食与新春，为新的一年许下美好祝愿”。身体能行吗？应该没问题，过去一年都在外面跑来跑去采访、拍摄，不会更累吧。

也因此更加注意不丹的新闻，新浪微博上也时有有趣的信息。比如说美丽的王后怀孕了，应该就快临盆，而且是男孩，也就是未来的旺楚克六世。又比如说那儿下了这个冬天的第一场雪，政府按规定宣布全国放假一天赏雪，真是太幸福了。远在日本的央视记者王梦去过不丹，她提醒我“下了雪可能会上不去虎穴寺”。虎穴寺？非去不可？



同时出发的有两个团，都在曼谷会合，分别搭乘两班飞机去不丹，因为订不到这么多机票。我们这一团 11 人来自各地，职业背景也很不相同，但有一点都一样，那就是对不丹的向往和好奇。



山景



## 目录

不丹·缘起 / 1

Day1 启程 / 001

Day2 中停印度 / 013

Day3 不丹初印象 / 021

Day4 走向君主立宪制 / 037

Day5 小王子诞生 / 071

Day6 手机与夜生活 / 079

Day7 过年了 / 101

Day8 质朴的不丹人 / 119

Day9 不丹骗你吗 / 133

Day10 再见，不丹 / 147

不丹·印象 / 153

Day1

# 启程



出发前听说不丹帕罗国际机场被美国国家地理杂志网列为全球最危险的「个机场之一」，世界上只有∞名受过特别训练的机长可以在那儿降落。



帕罗机场

去不丹容易不容易？据说不容易，但这次在那儿一个星期里面，我就前后两次遇到朋友，来自香港的凤凰卫视老同事郭方，还有来自北京的复旦大学老同学童女士，上海老乡也撞到好几拨，可见去的人还不算少。过去一直听说，不丹为了保护自己国家不受外界干扰影响，严格控制外来游客人数，每年为 5000 人，也有说 6000、10000 人，各种讲法不一。实际情况不完全是那么回事。

据《中外对话》记者扎西多吉 2012 年 7 月发自不丹首都廷布的报道，不丹从 1974 年开始对外开放旅游，当年游客总数为 287



人次，到2008年已近3万人次；2011年，不丹的游客总数达到64000人次，比上一年增加了56%，创下了历史新高。其中，应该以周边的南亚国家游客居多，尤其是印度人进出最为方便。

中国人去不丹还是不那么容易。首先是办签证，因为不丹至今没有同中国建交，是咱们四邻中唯一没建交的国家。

所以，国人要得到不丹旅游签证，除了找与那里有合作关系的几家指定旅行社，没有别的办法。但也不算太难，不像有些国家，非要一一面谈。

可参考以下资料：

中国与不丹没有外交关系，不丹在华没有使、领馆。中国政府官员因公访问不丹及申办公务签证事宜，可通过不丹驻印度、孟加拉国、泰国、科威特使馆或不丹驻联合国（纽约、日内瓦）代表团联系和安排。因私去不丹访问或旅行的中国公民须通过不丹政府授权的不丹国内的旅行社及其海外合作旅行社代为办理签证。签证申请由旅行社送交不丹政府内政部审批，审批时间约需一周。签证申请获准后，由旅行社代订机票、旅馆和安排旅行日程。

去不丹不怎么样容易，还因为每天进出那儿的航班不多。我们去的时候不是旅游旺季，每天各四五个国际航班，分别由不丹皇家航空公司和规模更小的不丹航空公司经营。由于航班少，而且还要经由泰国的曼谷、印度的新德里或加尔各答、尼泊尔的加德满都等地转机，常常一票难求。可以说，每年有多少外来游客能够进入不丹，首先取决于飞机的航班数和座位数。

至于这次我们的签证是如何办理的，往返的机位又是如何订到的，大概只有众信奇迹旅行的朋友说得明白。

有了签证和机票，我们就可以启程了。出发前听说不丹帕罗国际机场被美国国家地理杂志网列为全球最危险的7个机场之一，世界上只有8名受过特别训练的机长可以在那儿降落。这个说法叫人有点担忧，后来又知道不丹航线准点率很高，也没出过什么事，应该可以放心吧。

其实，帕罗机场起降难度高，主要不是因为气象条件，而是由于机场唯一的跑道太短，不到2000米，不仅不能承受大型客机，就连中型飞机如空客A319也需要驾驶员有特别高超的驾驶技术，起降全靠目测。机场建在窄小的河谷盆地中间，跑道两头不远就是山岭和群峰。可这是不丹唯一一座国际机场，1999

年开始使用。

到了帕罗，找一个居高临下的地方观赏机场飞机起降，也算是一个难得的旅游项目。只见飞机盘旋下降时，驾驶员刚发现跑道位置，马上就要俯冲着落；起飞时，机头刚拉起没几秒就要调整方向，找准前方山谷中的航路飞越群峰。这时你一定会想到，驾驶飞机的就是那8位好汉中的一位。

喜马拉雅山麓峰高谷深，飞机常常遭遇气流颠簸。不过也要看运气，我们飞不丹的2月4日为大晴天，进入喜马拉雅山麓后，大家都被窗外的雪山雄姿吸引，没感到有什么剧烈的气流，飞机降落也平稳顺利。但《人民日报》社记者廖政军的感受就不一样。

廖政军是我在清华大学教书期间的第一位助教，后作为《人民日报》记者派驻印度4年。他于2010年初夏到不丹去报道南亚区域国家联盟首脑会议时，就遭遇了强烈的颠簸，以至于萌生出“下次去不丹一定要走陆路”的念头：

① 一次恐怖的不丹帕罗机场降落过程，几乎抵消了我对这一神秘国度发自内心的喜爱。

---

① 节选自廖政军的文章《从天而降》。

