

精品購物指南[®] 编著

Magazine+Book 杂志一样缤纷精彩+书一般深度内涵

MIOK 行走中国



丽江古城

| 路 | 水 | 天 | 人 | 游 |

图书在版编目(CIP)数据

丽江古城 /《精品购物指南》编著

——北京: 经济管理出版社, 2009.6

(行走中国)

ISBN 978-7-5096-0590-5

I. 丽… II. 精… III. 丽江地区 — 概况 IV. K927.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第041812号

出版发行: 经济管理出版社

地址: 北京市海淀区北蜂窝8号中雅大厦11层

电话: (010) 51915602

邮编: 100038

印刷: 北京日邦印刷有限公司

经销: 新华书店

选题策划: 钟音 殷维

责任编辑: 洪林 殷维

技术编辑: Designer工作室

责任校对: 张晓燕

787mm×1092mm/16

12印张 150千字

2009年6月第1版

2009年6月第1次印刷

定价: 35.00元

书号: ISBN 978-7-5096-0590-5

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

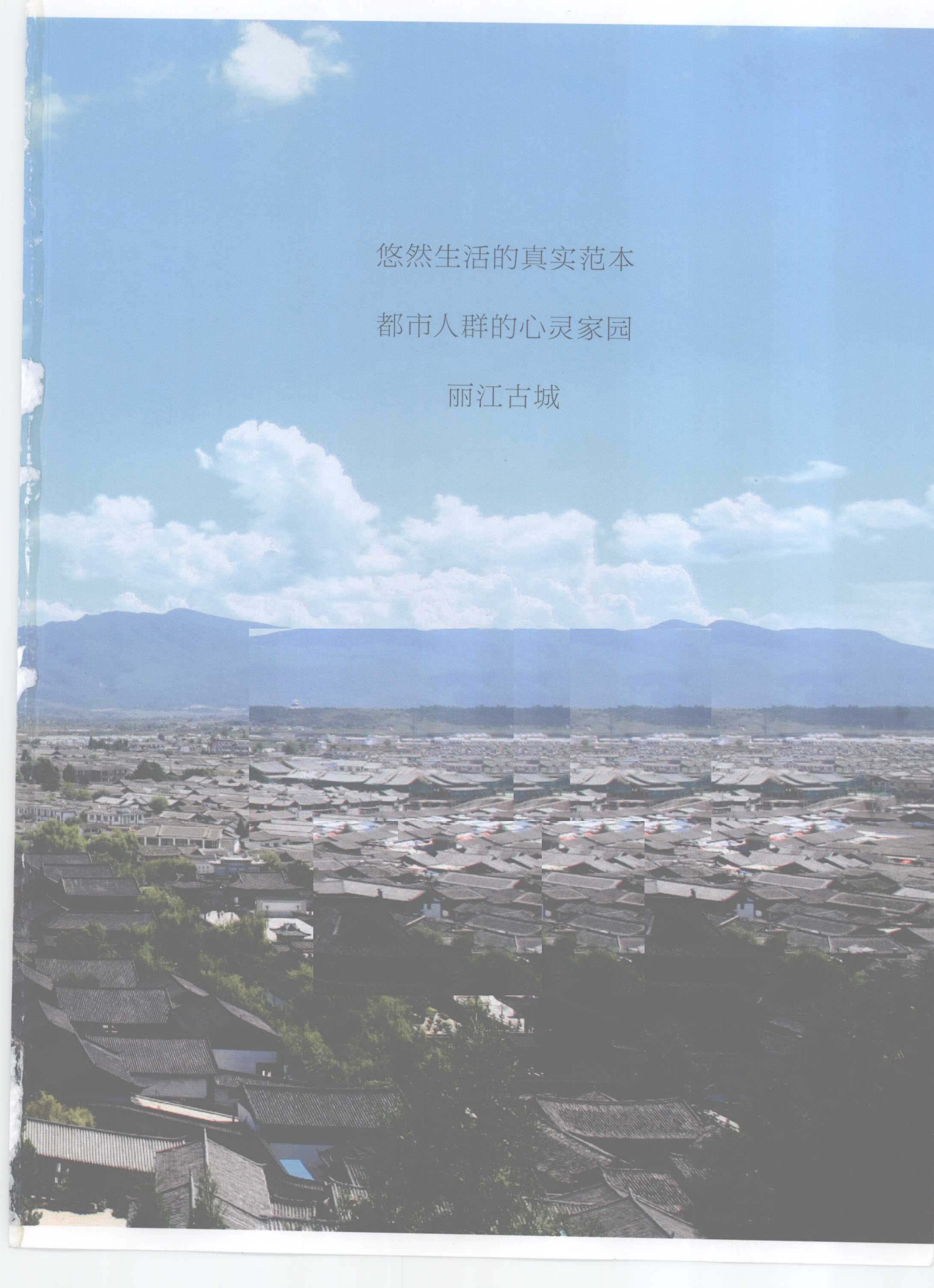
联系地址: 北京阜外月坛北小街2号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

悠然生活的真实范本

都市人群的心灵家园

丽江古城





玉龙雪山

茶马古道上的冰雪奇葩

雪域阳光护拥下的温带海洋冰川

世界上最温暖的四季天然滑雪场



大玉龙景区

玉水寨、东巴谷、玉柱擎天、玉峰寺、东巴万神园、东巴王国

玉龙雪山旅游景区

冰川公园、雪山高尔夫球场、云杉坪、甘海子、蓝月谷、牦牛坪、印象丽江

地址：云南省丽江市古城区福慧路玉龙雪山旅游大厦

服务咨询电话：0888-5131111

游客中心电话：0888-5131068

www.lijiangtour.com

摩梭人的诺亚方舟
荡漾在
这一汪高山上的湖水

自由的“阿夏”婚姻
沉醉于
这古老的母系生活

不能忘却的泸沽湖 无数人在梦中朝拜的天堂

泸沽湖经典线路

丽江——山路十八弯——金沙江——宁蒍——泸沽湖观景台——
洛水村——土司岛——红崖子——里格村

里格村——格姆女神索道——杨二车娜姆博物馆——湖边或中海
子——里格篝火晚会——里格村

里格村——观景台——返丽江

丽江女儿国旅游服务管理公司

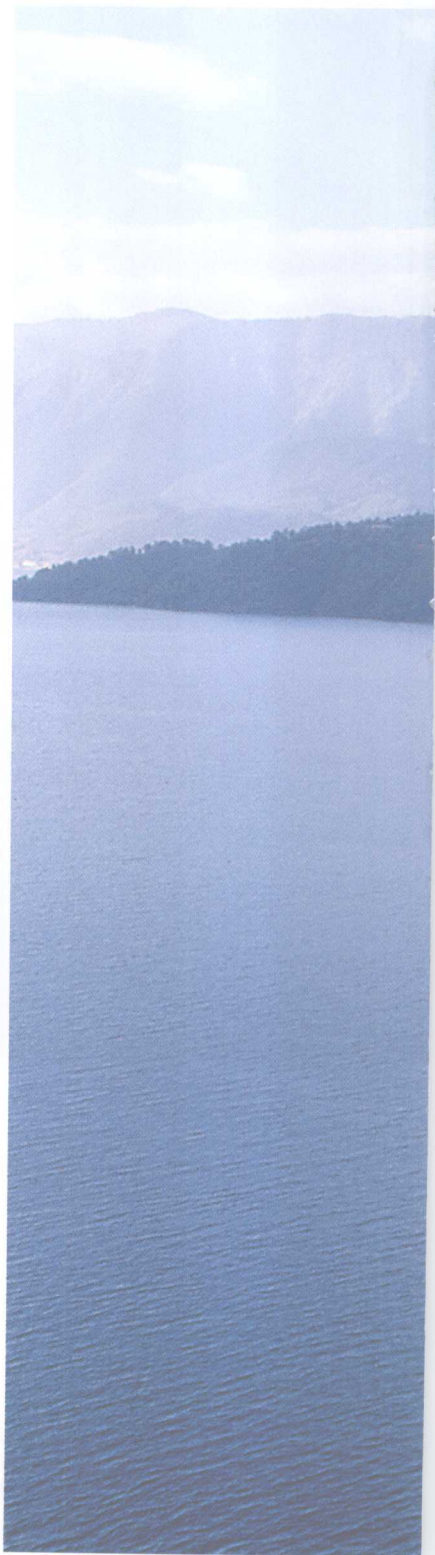
联系人: 小马 0888-5159913 13988817793

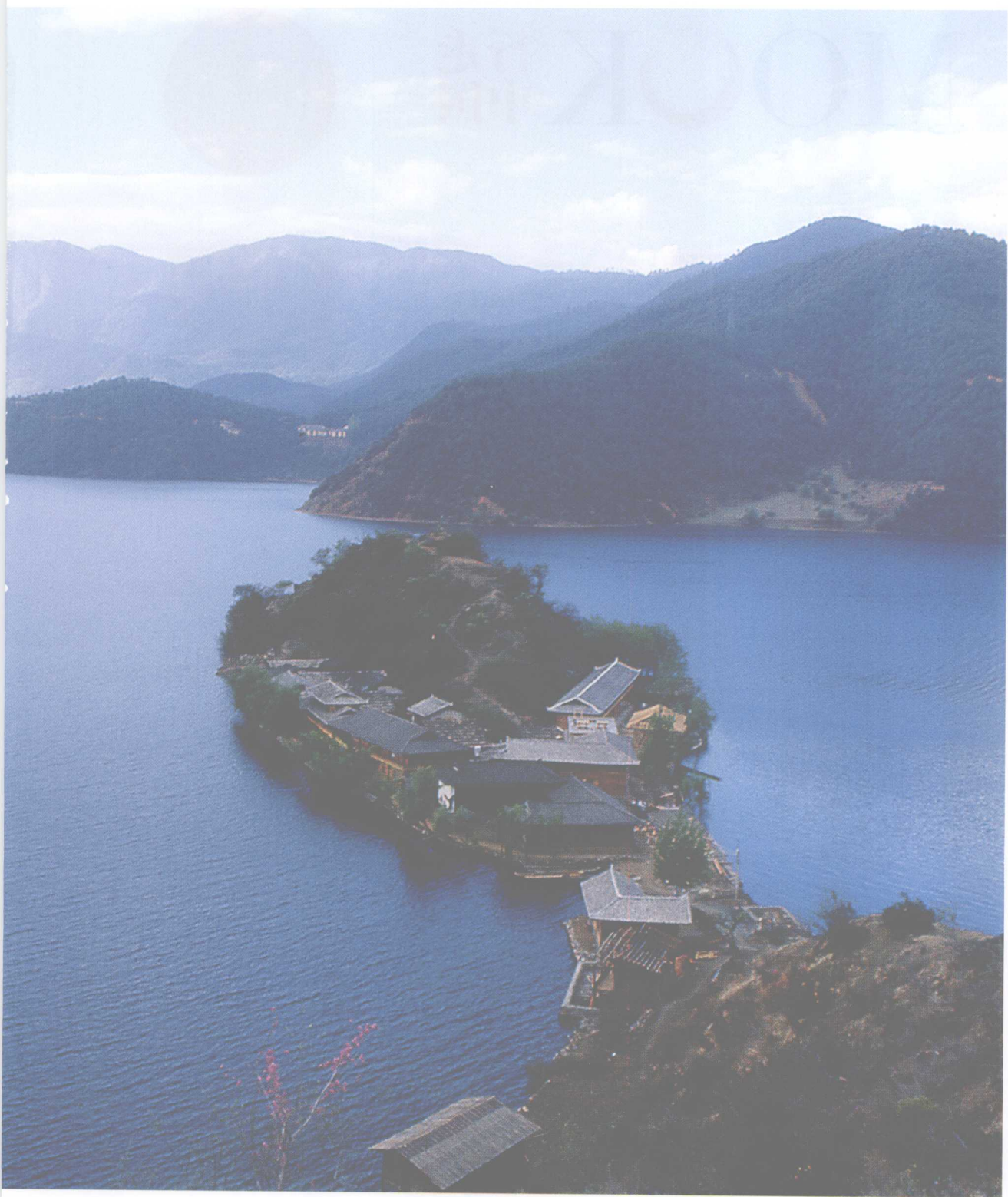
丽江泸沽湖旅游开发有限公司

地址: 云南省丽江市香格里拉大道电信大楼附楼

电话: 0888-5166900

传真: 0888-5166900





MOOK 行走中国

编著: 精品购物指南报社

出版: 经济管理出版社

编委会: 张书新 李文
王明亮 李振华 徐方 郭有祥
管洁 乔福刚 谷玉恒
主编: 徐方

SPONSOR: Life Style

PUBLISHED BY: Economy & Management Publishing House

EDITORIAL STANDING COMMITTEE: Zhang Shuxin, Li Wen,
Wang Mingliang, Li Zhenhua, Xu Fang, Guo Youxiang,
Guan Jie, Qiao Fugang, Gu Yuheng

EDITOR-IN-CHIEF: Xu Fang

行走中国·丽江古城

顾问: 和自兴 王君正

策划: 和仕勇

统筹: 丁文洁 罗淙

营运总监: 钟音

执行主编: 殷维

编辑: 吴华 陈斯雪 张凯

首席摄影: 胡昊

摄影: Leo 殷维

平面设计: Designeer工作室

渠道经理: 陈斯雪

发行协调: 翟迪娜

监印: 北京日邦印刷有限公司

独家网络支持: 精品网

PLANNING & CREATIVE: He Zixing, Wang Junzheng

PLANNING & CREATIVE: He Shiyong

OVERALL PLAN: Ding Wenjie, Luo Cong

MARKET & SALES DIRECTOR: Zhong Yin

EDITORIAL DIRECTOR: Yin Wei

EDITOR: Wu Hua, Chen Sixue, Zhang Kai

CHIEF PHOTOGRAPHER: Hu Hao

PHOTOGRAPHER: Leo, Yin Wei

ART DESIGNER: Designeer Studio

CHANNEL REPRESENTATIVE: Chen Sixue

CIRCULATION DIRECTOR: Zhai Dina

PRINTING DIRECTOR: Beijing Nippo Printing Co., Ltd.

NETWORK SUPPORT: www.sg.com.cn

编委会地址: 北京市海淀区中关村大街
甲28号海淀文化艺术大厦B座7层

联系电话: (010) 82623388-1268

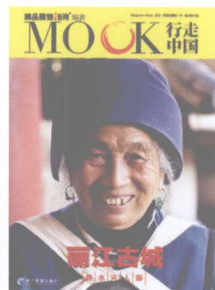
购书热线: (010) 82533659

版权声明: 本书图片与文字未经有关之
版权所有人书面批准, 一概不得以任何
形式或方法转载或使用。本书保留所有
版权。

印刷装订: 北京日邦印刷有限公司

本书如有印刷、装订质量问题请与经济
管理出版社读者服务部联系调换。

客服电话: (010) 68022974



运营机构:

北京精品新锐广告有限公司

荣誉合作:

世界文化遗产丽江古城管理局

鸣谢:

丽江市玉龙雪山景区投资管理有限公司

丽江泸沽湖旅游开发有限公司

丽江鼎业束河古镇旅游开发有限公司

丽江三朵园林旅游开发有限公司

文化就是财富

看到《行走中国·丽江古城》一书摆到我的案台，不禁思绪万千，心潮澎湃。这不仅是因为我生于长于云南这片广袤而富饶的红土高原，内心积淀着对家乡的深情与厚爱，更是缘于丽江的沧桑巨变，见证了一个少数民族近千年来浩瀚而壮观的梦想……

丽江，位于青藏高原东南缘，横断山脉东部，滇西北中部，因地处万里长江第一湾河套地区而得名。由于长期的民族交融、多元文化的交汇和悠久的历史积淀，当地形成了独具特色的以东巴文化为代表的文化形态。

近年来，丽江充分发挥特有的文化优势，结合时尚需求，积极实施文化旅游先导战略，以旅游为载体、文化为内涵，走出了一条文化与旅游相结合，全面带动经济社会科学发展的成功之路，被誉为以“世界文化遗产带动旅游发展”的“丽江模式”和“民族文化与旅游对接”的“丽江现象”，在国内外产生了日益广泛的影响。随着游人的脚步，丽江已经由“被遗忘的王国”，逐渐转变为到目前为止全国唯一同时拥有三项世界遗产的地级市，并因其独特的民族传统文化和自然风光而成为了我国最有吸引力、最具文化旅游价值的黄金旅游胜地。

丽江之所以能够成功打造出世界文化遗产丽江古城与东巴文化、纳西古乐、摩梭风情等国际性文化旅游品牌，并成为全国改革开放18个典型地区之一，最重要的一个原因就是形成了以本土文化内涵为基础、以现代运营管理技术为依托、以打造东方文化旅游新概念为思路的全新的发展模式。丽江通过把民族文化资源优势转变为经济优势、产业优势、特色优势和竞争优势，不仅使民族传统文化得到了进一步保护、传承、创新与发展，而且使其经济效益和社会效益得以进一步凸现。可以说，保留完整的民族文化为丽江的发展道路奠定了坚实的资源基础。

文化，就是财富。科学发展的丽江为我们作出了精辟的诠释，形象地揭示了文化与财富之间的特殊关系。没有绚烂多姿、个性张扬、特色鲜明的民族文化，丽江是不可能成为无数人魂牵梦萦、流连忘返、乐不思归的精神家园。丽江的经验为我们提供了这样一条发展思路：传统的物质文明和精神文化，可以用经济的手段进行规划，用市场的力量予以推动，在传承保护的基础上转化为优势生产力，进而成为城市发展的动力和源泉。

文化是旅游的靈魂，旅游是文化的载体；文化为旅游增添了魅力，旅游为文化赋予了活力。在文化的重要意义日益凸现的今天，相信丽江这颗镶嵌在滇西北高原上的璀璨明珠，通过对独具特色的传统文化的保护和开发，对自身文化特色和优势资源的发掘和彰显，必将闪耀出更加灿烂的光芒！

中国文化部党组副书记、副部长 欧阳坚

回家

在这个五月的清晨，若有若无的薄雾萦绕着，我看得见她的轮廓，看不到她的表情。我知道，她以史诗一般的姿态经历千年岁月更替，接受着太阳和月亮的光辉，还有风雨和云雾的抚摸。

丽江古城。

当我再一次从山上凝望她的时候，又想起了泰戈尔的诗句：“它的影子那么密集地落在我的心里，于是我就知道，宇宙是一朵莲花，浮动在我心灵的圣湖上。”

这是极其普通的一个早晨，天空宁静晴朗，高飞的鸟儿看上去是一些移动在天幕上的黑点。古城也是我再熟悉不过的地方，我的家。此刻，她静静的，也许跟每一个从清晨醒来的城市都没什么两样。但是，在我的眼里，眼前的景致分明就是一曲红尘牧歌，在大山隐秘的怀抱中，它充满诚意，流动自然，更是实实在在。

我相信，在每个人的心里，一定都存放着一处美景，比如，简朴空旷的原野；比如，覆盖山峦的花海；比如，经过岩石缝隙的清泉；比如，撒在海面上的太阳的鳞片……然而，在这个世界上，有一些地方，它的美丽已然超越了你的感官，它洗涤烦扰、排挤忧伤，忘却曾经的得与失，剩下的唯一一颗好奇之心，兴致勃勃，自由自在，愉快思想，正如你在儿童身上所见到的那样。

是的。丽江古城。

她正是一个与你的心灵相契合的地方，和谐灵善，她的存在本身就是一种召唤。

有人把丽江古城称之为文化故里，也有人把它称之为灵魂栖息地、精神后花园。

然而，对于我来说，她既是遁隐在内心深处的美丽，又是我散步就能走到的地方，所以，我更习惯于称之为：家。

她是所有人的家，无论你现在在何处奔波。

当你的脚步踩在古城的石板路上，当你的眼前是木屋和溪流，当你被纳西老人用疼爱的目光打量，你的心灵一定会被一种久违的幸福感浸透。这个时候，你会听到你心底的声音：

回家了——回到丽江。

中共丽江市委书记 和自兴

WHITE DEER
白鹿之旅
INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE CO.,LTD.

束河古镇

拉市海



蓝月谷

玉龙雪山

如何克服自助游的计划漏洞？
如何摆脱团队行的奔忙束缚？
个性定制“自助+团队”方案，
原来旅行也可以“混搭”了！

想要游的随性？！
想要住的自主？！
又想吃的百变？！

自然·自由·自我 丽江时光 心的主张

丽江白鹿国际旅行社有限公司
地址：云南丽江福慧路玉龙雪山旅游大厦二楼
电话：(0888)5167001
传真：(0888)5161112

www.lvip.cn

CONTENTS 目录

14 归去来兮 我的丽江

- 16 这里是丽江
- 18 丽江关键词
- 20 符号·丽江
- 24 第三眼美女

28 路

- 32 迷城记
- 58 与子携手·携手上河桥

62 水

- 68 水之源
- 70 圣洁水源：玉龙雪山
- 71 博大水源：长江
- 71 灵动水源：黑龙潭
- 74 水到渠成
- 78 水样生活

80 天

- 84 真实的纳西王国
- 87 听一场纳西古乐

- 88 买一张东巴古纸
- 92 识一段东巴文字
- 93 看一次白沙壁画
- 94 交一个纳西朋友
- 98 凝固的艺术 纳西族建筑大赏
- 100 木府
- 102 三坊一照壁
- 103 四合五天井
- 104 万古楼

106 人

- 110 我的家在丽江
- 112 小巷中的纳西人家
- 118 我们留在丽江
- 120 快乐使者刘老三
- 126 我们需要丽江

136 游

- 140 赴一场腊排骨火锅的约会
- 145 古城寻味地图
- 146 在昼夜颠倒里体验活色生香
- 156 想把所有东西搬回家
- 166 当客栈成为居住的艺术
- 176 关于丽江 你该知道的事
- 182 资讯补给站



敬告：向本书投稿的个别图、文作者姓名或地址不详，请作者见刊后与我们联系，以便寄奉稿酬。——编者
致歉：在2009年2月出版的《行走中国·珠海》一书中，因编者的疏漏，导致摄影师刘干文的名字被遗漏，特此致歉。

木欣欣以向榮
衆涓涓而始流

富貴非吾愿
帝乡不可期

懷良辰以孤往
或植杖而耘耔

登東臯以舒嘯
臨清流而賦詩

策扶老以流憩
时矫首而遐观

云无心以出岫
鸟倦飞而知还

或命巾车
或棹孤舟

既窈窕以寻壑
亦崎岖而经丘



归来兮

我的

Back to lijiang,
my home



■一千六百年以前，陶渊明他老人家就为我们憧憬了一幅完美的悠闲生活场景。■拄着手杖或漫步或悠闲地随处休息，不时地抬起头来向远处遥望。云烟自然而然地从山洞飘出，鸟儿飞倦了也知道回还。■有的人驾着篷布小车，有的人划着一叶小舟。时而沿着蜿蜒的溪水进入山谷，时而循着崎岖的小路走过山丘。树木长得欣欣向荣，泉水开始涓涓奔流。企求富贵不是我的心愿，寻觅仙境不可期冀。只盼天气好的时候独自外出，登上东边的高冈放声长啸，面对清清的流水吟诵诗篇。■今天，我们在云南西北部的一座小城，找到了这种生活的真实范本。■它的名字，叫丽江。■不知道是历史的巧合，还是冥冥之中的注定，丽江古城几乎翻版了陶渊明笔下描绘的每一个场景。家家门前小桥流水，民居依山傍水，古朴自然，街道、庭院遍植花木，小桥临波，曲径通幽，雨季不泥，旱季无尘。这里的生活悠然自得，安然随意；这里的天气四季如春，阳光普照；这里的人们心无杂念，快乐单纯。■听流水潺潺，品香茗美酒，唱歌跳舞，夜夜良宵。来这里的人无一不被深深吸引，流连忘返。就连陶渊明在诗中反复吟诵着的「归去来兮」，也成为了每一个到过丽江的人心中默念的「咒语」。■归去来兮，我的丽江。你是否真的在梦里千百次地呼唤我，让我毫无防备地中了你的「魔法」，再也迈不开离去的脚步，从此，无休止地思念你。■