

【让成功男人开启智慧之门】

孙广春◎编著

成就男人 一生的资本

全集



励志畅销书
最新版

什么资本让男人成为优胜者？什么资本让男人成为征服者？

过去的资本决定你的现在，现在的资本决定你的未来。

男人，是事业有成、声名显赫还是庸庸碌碌、一生无为，关键在于你能不能利用

好男人的资本。男人自己就是最大的资本。

CHENGJUNANREN
YISHENGDEZIBEN
QUANJI

 中国纺织出版社

【让成功男人开启智慧之门】

成就男人 一生的资本

全集

孙广春◎编著

励志畅销书
最新版

CHENGJUNANREN
YISHENGDEZIBEN
QUANJI

中国纺织出版社

内 容 提 要

为了让每个男人更加完善自己,彰显男性的魅力、成就男人的幸福,我们特地编写了这本书。

本书从实用的角度出发,介绍男人的人格资本、财商资本、创新资本、职场资本、事业资本、谋略资本、领袖资本、社交资本、心态资本、处世资本、婚恋资本、健康资本等。告诉读者什么样的男人将会拥有一切,什么样的男人最具生存优势。

男人要珍视自己的一生的资本,尤其要不断地学习和积累,只有这样,才能成为一个真正幸福的成功男人。

图书在版编目(CIP)数据

成就男人一生的资本全集 / 孙广春编著. —北京: 中国纺织出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5064-5419-3

I. 成… II. 孙… III. 男性—成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 204749 号

策划编辑:李秀英 责任编辑:王军峰 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京旺鹏印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年3月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:18

字数:244千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

在这个世界上,男人是伟大的象征。拥有潇洒的风度,这是一个男人的魅力资本;而作为一个睿智的男人,他会明白应当不断地博采众长来促进自我的完善;聪明的男人懂得如何随时保持旺盛的精力。

平凡的男人就像一本新华字典,浅显易懂,随手可翻,可一生相伴。成功的男人犹如一本字帖,让人羡慕不已,邀人效仿。

也许你会说:我不是伟人,我是俗人。没错,正因为你是俗人,才需要来点儿改变。然而,伟人与俗人的区别在于他们做出了伟大的事情。

男人要不断地认识自己的资本,还要不断地进行资本积累,这正如活到老学到老一样,永无止境。有人说:男人有着太多的约束、太多的责任、太多的负担要去承受。有人说:对男人而言,事业的成败牵系着心灵,压力使人处境尴尬,如何才能活得潇洒呢?有人说:潇洒又是什么?

有人看到媒体报道过李嘉诚争论上述问题吗?“男人的行动原来就是最好的证词,简单就是福。”李嘉诚抛下这句话,这话成为他一生的经典。有人把这句话解释为:“李嘉诚生活简单,不奢华。”非也,李嘉诚“简单就是福”的本意更可能是:少说多做,这样就可以赚到福。

男人和女人毕竟是有区别的:女人如何看男人很重要,男人如何看自己尤其重要。男人要重视自己一生的资本,尤其要重视学习和积累。只有这样,才能在“弱冠”、“而立”、“不惑”、“知天命”等男人一生的重要阶段都会活得很欣然、愉悦、坦荡、无悔。

为了让每个男人不断完善自己、彰显男性的魅力、成就男人的幸福,

我们特地编写了这本书。本书从实用的角度出发,介绍男人的生存优势和潜能,告诉读者什么样的男人将会拥有一切,什么样的男人最具生存优势。男人要珍视自己的一生的资本,尤其要不断地学习和积累,只有这样,才能成为一个真正幸福的成功男人。

当然,这本书同样经历了复杂的编写过程,首先我们吸收借鉴了多个领域的成功者的经验,然后进行总结、筛选,最终我们采纳了最有代表性的成功者的亲身经历,来论述取得成功的捷径。

男人们,你们真的做到了所能做的一切吗?当然不是。如果你是个有心人,就会发现上天已经给你准备好了丰厚的礼物。你需要做的就是发现它、用好它。对于每一个打算追求成功的男人来说,自己就是最大的开发区。



目 录

第一章 成功做人 个性男人的人格资本

做事成功其实就是做人成功,大凡有影响有魅力的男人,都是人格高尚的男人。男人的人格资本不是天生的,它是男人生命实践中锤炼出来的,有着独特的张力。

- 成功人格的塑造过程 / 2
- 品格,每个人都可以争取的资本 / 5
- 诚信,取之不竭的声誉资本 / 9
- 做个宽容豁达的男人 / 11
- 磨炼独立的品行,方可胜人一筹 / 16
- 成为一个有责任心的男人 / 20
- 男人应有的 6 种人格优点 / 24

第二章 钱袋子里有乾坤 强势男人的财商资本

财商就是赚钱的本领和能力,你为什么很难赚到钱,为什么找不到好工作,大都与你财商不高有关。作为男子汉,为什么有的人财源滚滚,有的人经济拮据?临渊羡鱼不如退而结网。不要只是羡慕别人,请花点时间学学理财吧!它会使你事半功倍的。



- 男人必修的 6 大财商智慧 / 30
- 李嘉诚的理财经 / 32
- 人弃我取,垃圾堆里也有黄金 / 35
- 赚钱要靠“一点心” / 38
- 推销自己,扩大商机 / 40
- 男人纵横商海,合作出共赢 / 42
- 有钱大家一起赚 / 45

第三章 我能创新我怕谁 卓越男人的创新资本

自然界赋予我们每个人近乎相同的大脑,但不同的思维方式却使思维质量相差甚远。不走寻常路的人才会得到别人得不到的东西。创新是男人开创新天地的原动力,阻碍我们去创新的,仅仅是我们思维中的顽石。

- 搬走固定思维的顽石 / 50
- 创新是零成本的财富 / 57
- 男人的创新战略 / 64
- 创造性男人的 6 种钻石品质 / 67
- 及时注入“创新因子” / 70
- 思维的尺度决定人生的高度 / 73
- 成功男性的思维创新利器 / 75

第四章 好职业好前程 事业男人的博弈资本

职场竞争,男人们有自己的优势,也有自己的缺点。不必为自己的优势而沾沾自喜,也不必为自己的缺点忧心忡忡,把握优点、控制缺点,你就有了做一番事业的资本。



- 男人的职业资本 / 80
- 适合男人的 8 大优势行业 / 83
- 男性职场成功的若干细节 / 86
- 职场男人的 7 项自我修炼 / 92
- 寻找事业的“资本” / 97
- 敢想才能敢干,会想才能巧成 / 100
- 真正的冒险都有理性的一面 / 104
- 激发敬业精神 / 106

第五章 夺取人生的主动权 男人的谋略资本

《孙子兵法》说:“兵者,诡道也!”随着时代的发展,谋略早已超出了军事范畴,扩大到社会生活的各个领域。可以毫不夸张地说,谋略出色与否,不仅是事业成败的关键,也是对男人的重要评判标准。不懂得运用谋略,就很难获得人生的主动权。

- 成功的人是谋划人生的高手 / 112
- 勿逆潮流而动 / 115
- 把握火候的政治谋略 / 118
- 谨慎机智的经济谋略 / 126
- 事半功倍的教育谋略 / 133
- 以退为进的处世谋略 / 138



第六章 鹤立鸡群 男人的领袖资本

有一种男人显得卓尔不群,他未必是高层管理者,却是一定圈子的核心。他的言行总是得到大家的认可,他的决定总是得到大家的支持。成功的男人不一定是领导,却一定有领导能力,这就是男人的领袖资本。

- 新官上任十大忌 / 146
- 如何分配手中的权力 / 150
- 怎样培养男人的领袖气质 / 152
- 积累做人做事的本钱 / 155
- 领导的攻心艺术 / 158
- 领导的威信从何而来 / 163

第七章 打造人气王 魅力男人的社交资本

歌德说:“人不能孤独地生活,他需要社会。”良好的人际关系,不仅能给人生带来快乐,而且能助人走向成功。但要真正地提高社交能力,亦非一朝一夕可以做到,成功与否还是取决于一个人的动机、决心、努力与恒心。

- 魅力男人的四大特征 / 168
- 8种心理影响你的人气 / 170
- 幽默,人气资本的添加剂 / 172
- 让自己成为出色的演说家 / 175
- 把自己融入团体中 / 178
- 摒弃个人主义的思想观念 / 181



第八章 阳光减压 快乐男人的心态资本

做事业也要做境界,谈成功也就是谈人生。成功的男人就像一把宝刀,需要烈焰重锤的熔炼敲打,需要流水糙石的洗涤磨砺。过程虽然痛苦,却是男人铸就辉煌的必经之路。

乐观是生活的一种力量 / 184

不让情绪伤害自己 / 186

男人轻装上阵更洒脱 / 189

逆境也是一种资本 / 191

时刻保持积极的态度 / 202

笑对天下难事 / 205

每天都过感恩节 / 209

第九章 从容生活,应酬有术 成熟男人的处世资本

为人处世看似简单,实则是门博大精深的学问,男人要学好用好,还真不是件简单容易的事。掌握好一定周旋技巧,在处理社会人际关系上便能让你如鱼得水,自在畅游;反之则举步维艰、进退两难。

眼要放高,手要放低 / 212

智商高不如心态好 / 215

处处考虑面子,将一事无成 / 218

耐心才能吃上热豆腐 / 220

真诚不等于实话实说 / 222

当“老二”也有不少好处 / 227



示弱未必真弱 / 230

感情投资,一本万利 / 233

第十章 修炼自我 完美男人的智慧资本

男人们,你们真的做到了所能做的一切吗?当然不是。如果你是个有心人,就会发现上天已经给你准备好了丰厚的礼物。你需要做的,就是发现它、用好它。对于每一个打算追求成功的男人来说,自己就是最大的开发区。

分析和了解自己的潜质 / 240

不断学习完善自我 / 246

天下有路勤为径 / 249

优秀男人需要好学精神 / 253

依赖心理,必须根除 / 257

养成良好的适应环境的习惯 / 264

做一个有责任心的人 / 267

培养生活的积极情绪 / 271

学会借用别人的智慧 / 274

参考文献 / 277

第一章 成功做人

个性男人的人格资本

做事成功其实就是做人成功，大凡有影响有魅力的男人，都是人格高尚的男人。男人的人格资本不是天生的，它是男人生命实践中锤炼出来的，有着独特的张力。

成就男人一生的资本全集

成功人格的塑造过程

谈到人格是什么,应该讲它是由先天体质拥有的“气质”与后天发展的“性格”以及“能力”等等综合而成的。通常我们称之为“人品”。它和一个人的素质、情绪波动性、行动倾向、行为方式、习性、态度等都有不可分割的密切关系。

被称为“人格研究界第一人”的哈佛教授奥尔波特,运用现象学中的观察法研究人格的成熟度,并在他的《人格形态与成长》一书中,提出了成熟人格的六要素,作为“人格成熟的基准”。六要素具体阐述如下:

1.自我意识的扩大

一个人在婴儿时期,只知道爱自己,不久,自我意识扩大到母亲、朋友身上。成人以后,不管是谁,对于自己的衣服、金钱、所有物,都有“这是我的东西”的意识。若不限于这么低的层面,而能扩及职业、家庭,甚至扩大到所属的集团、地域社会、国家的话,便可视为成熟人格的表征之一。

2.和他人的密切联系

由于自我意识的扩大,与周围的人也能建立亲密感及认同感。不会随便在背后说人坏话、挑人毛病、发牢骚、嫉妒、讽刺等等。尊重对方,宽容对方,不排斥对方,即使是男女之爱,除了被爱之外,也渴望爱人,而且能接受伴侣目前的状况,懂得包容对方的缺点。



3.情绪的安定

把自己的愤怒、恐惧、激情、性的冲动,都当作是一种“自我情绪”来处理,不盲目地压抑,也不钻牛角尖,所以没有罹患恐惧症及强迫性神经症之虞,以尽量不和周围环境起冲突的方式来处理。而且,碰到挫折、欲求得不到满足时也具有相当的耐力,不会乱发脾气、牢骚,也不会随便责怪他人、自怜自艾。时时反省自己,等待时机,寻求解决问题的方法,避免情绪不高或是能克服情绪不安。

当然,一个具有成熟人格的人,也不是都能随时保持冷静、沉着。既然是人类,就免不了有喜、怒、哀、乐等心情的变化,有时也会莫名其妙地忧郁。但他绝不会被这些情绪影响,去做出冲动的行为而有损别人的利益。既能保持自己的情绪状态,又能愉快地生活,这种情绪的安定,是由“均衡感”以及能自我控制所造就的。即使遭遇危险,也不会慌慌张张和畏怯,对别人的情绪表现也不会感到有威胁感。

4.面对现实的知觉、技能

能够正确的认知现实,而且具备解决问题的技能。虽然有高度智慧的人,不一定是具有成熟人格的人,但是,智慧却是成熟人格所不能欠缺的部分。如果你在自己的职业方面欠缺必要的技能,即使在其他方面合格,也不能说是成熟的人格。

另外,投入自己工作的能力也和正确的认知技能一样重要。所谓投入工作的能力,是针对有某个课题的时候,那种忘我投入的工作热心感而言。

5.洞察和幽默

以自我为对象,客观地观察,也就是说要真正地洞察自己、了解自己。很多人认为自己很了解自己,其实真能称得上了解自己的人并不多。

除了洞察自己之外,还要有幽默感。真正的幽默,是保持某种距离凝视自己,认知理想的自己和实际的自己的差距,并感到的“滑稽”。幽默与粗野的嘲笑、无意义的笑料、攻击性的调侃等不同。



幼儿会感觉到别人的滑稽可笑,却不具备笑自己的能力。青年也是一样,失败的时候,往往无法一笑置之,容易视为苦痛。

人必须在各种各样的社会环境中生存,每个场合所应该采取的应对方式都不同,除了要充分洞察现实环境之外,没有成熟人格很难适应这些纷繁复杂、瞬息万变的社会环境。

其实,人生就像一场戏,能够客观地凝视自己所扮演的角色,同时以幽默的态度面对生命中的起起落落,才是成熟人格的表现。

6.统一的人生哲学

把自己的人生当作有意义的东西,具有统一人生各种活动的人生哲学。这里所说的哲学,并不是指专门性的学说,而是个人的生活信条、生活目标的意思。即把什么当作人生最高的价值,应该以哪种方式生活,都制定了方针。说是具有自己独特的人生观也行。



资本箴言

一个人要想让别人尊敬他,欣赏他,应该有自己的个人魅力,对自己本身的优缺点有一定的了解,不自卑,不自傲,与身边的同学、朋友搞好关系,能重视自己的言行举止,不做有失自己风范的事。



品格, 每个人都可以争取的资本

不可能每个人都是天才,但每个人都有成功的机会。你的思维不够敏捷,你的口才并不出众,你好像总比别人反应慢半拍,怎么办?先修炼自己,好人最终不会吃亏。

1.所有的成功都是做人的成功

古往今来,人们最敬佩最支持的是那些品德高尚的人,不管他是一代伟人,还是一介平民。天才的聪明是独一无二的,难以仿效,他们似乎天生比他人的智商高,有点“得来全不费工夫”的意味;而高尚品格则不是天生的,它是人在生命实践中锤炼出来的,有可以让人学习的弹性空间,在生活中,它有着独特的张力。

作为聪明人的诸葛亮,是人们崇拜的偶像。他智慧聪颖的一面,大家只能是“虽不能至,心向往之”。而作为品格高尚的诸葛亮,更为人们所津津乐道。诸葛亮受人之托,忠人之事,“鞠躬尽瘁,死而后已”,忠心昭日月,成为人们仿效的楷模。

和诸葛亮被人视为完人相反,《鹿鼎记》中的韦小宝是个十分复杂的人物。一方面,他是许多男同胞心目中的“成功人士”:高官厚禄、身家亿万,还有一大群娇妻美妾围绕。另一方面,此人和传统的英雄大相径庭:出身花街柳巷,一身与生俱来的地痞无赖习气,刁钻诡诈,为君子所不齿。纵观韦小宝的发迹史,除了机智诡诈外,有一个优点始终如一:从来没有做过对不起朋友的事。他的朋友上至皇帝下至草寇,遍布三教九流,利益关系也是错综复杂。无论在勾心斗角的宫廷,还是在险象环生的江湖,韦小



宝都利用他的机智为朋友解难,大节无亏,得到了上上下下的喜爱。

品德的力量无处不在,即使是看上去“算不得英雄”的韦小宝。除了运气之外,忠义两全是使韦小宝平步青云的重要原因。在故事中,韦小宝经常宣称自己没有原则可言,但他实际上坚持了自己的原则,用做人的成功换来了人生的成功。

2.为你的未来投资

中国人常说:“多个朋友多条路。”一个品格高尚、给他人提供帮助的人,自然在人生旅途中会得到很多便利。

2007年身价已达80亿的王玉锁,就是因为当年帮助别人而得到别人的帮助,才跻身中国富豪排行榜的。

王玉锁是河北人,读书不成后就开始做些小生意。他卖过瓜子、啤酒,卖过女式背心。当了一阵子塑料厂的业务员,也没挣到什么钱。1986年,他拿着100块钱打算去租车跑运输,没想到人家又不往外租车了。茫然无措之际,他忽然想到最近有不少人买卖燃气赚钱,于是去了任丘县。

他在任丘的街上住了下来,看到有个蔬菜公司卖钢瓶,就问一个老大姐有没有燃气,并且约好了晚上见面。晚上,王玉锁来到老大姐家,一进门就愣了。原来他曾经救过这家的男主人。那位老大哥问:“玉锁,你怎么来了连个招呼都不先打一个?”王玉锁也很吃惊:“大哥,这是你家啊?”问题就这样轻松解决了。老大哥先让王玉锁拿了一套设备回去,然后负责给他联系燃气。

做饭烧燃气,当时就算在北京城也是有身份的象征,何况是在河北。王玉锁的广告一贴出来,顾客蜂拥而至。王玉锁很快就在燃气行业掘到了第一桶金。在“老大哥”的帮助下,王玉锁的生意越做越大,成为中国有名的“燃气大王”和大富豪。

当你在帮助他人的同时,实际上也是在为你的未来进行投资。

一个小女孩为了挣学费,挨家挨户地推销商品。她并不精于此道,劳累了一整天也没挣到什么钱,却已经是又饿又冷。无奈之下,她决定向一户人家讨点吃的。一个英俊的小伙子打开房门后,小女孩反而有些不知