

成功人生管理系列

吴娟瑜◎著

男性知见学

女人要看·男人更要看



■ 女人辨识男人的实用手册

■ 男人走向成熟成功的宝典

■ 男性的女人观

■ 男性的家庭观

NANXING
ZHIJIANXUE

中国对外翻译出版公司

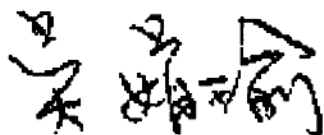
前 言

很高兴我在 1997 年以后出版的《情绪管理学》、《婚姻管理学》、《沟通管理学》、《亲子成长学》、《男性知见学》、《快乐哲学》、《女性成长学》等 7 本书,要在中国大陆正式出版简体字版了。这些书在海外华人界很受欢迎,相信大陆的读者也会很喜欢。

我旅行世界各地,每年 250 场以上的演讲。我接触很多的听众和读友,这些书的内容可以说是读友和我共同的生活智慧与思想结晶。

希望很快有机会和大陆的读友面对面地沟通。

同时,也非常感谢中国对外翻译出版公司及北京东方牧迪亲子教育研究所的同仁们,在本套书籍出版过程中所付出的辛勤劳动。我想如果没有他们的积极参与,这套书不可能这么快就与大陆的读者见面。



二〇〇一年十二月二十日

自 序

人类的一半是男人。

女人的另一半也经常是男人。

女人要成长，非要了解男人不可。

只是太多的女人对男性一知半解；男人也常自以为是，其实，他们并不真正了解自己。

我很早就开始钻研男性：1989年我在台湾地区进行“已婚男性问卷调查”，期望从统计数字中去了解已婚男性的想法和做法。1990年我在皇冠出版公司出版《男人的真心话》，为了编写这本书，我做了很多深入的访谈，希望透过这些心灵告白的翔实纪录，探讨两性积习已久的心结；我还访问了曾昭旭教授、颜昆阳教授、徐少知总编辑等努力成长的男性朋友，追踪他们成长的轨迹。《男人的真心话》一再再版，委实出乎我意料之外，可见有很多男女想认识男人的世界，寻找男女不同的所在，以主动改造自己，并进而改变两性相处的规定模式。

我自己也因此开拓了对男性的认知，他们和我的爸





爸不同，也和我先生、儿子不同，却都生活在我们的周围；我越努力和他们相处，我的收获就越大。我从怯生生的小女人，蜕化为两性成长的老师。我虽无法突破性别的藩篱，但性别对我已不甚重要，因为透过两性的互补、互谅与互信，我已经看到和谐的未来。

二十多年来，我一直把“两性成长”的讯息，透过写作、广电、出版、演讲、上课等方式，不断地传播出去。我不仅在台湾以演说来推动，也因为海外的邀请，让我在近几年有机会到美国、加拿大、日本、新加坡、马来西亚、新西兰等地传播相同的讯息。

在这样的接触里，我和各地的男性有了相处的经验，同时在面对自己的男性同胞时，生出许多关怀的感触。人不分男女老少，居地不分东西南北，只要愿意成长，都可以找到共通的语言。

我要感谢这些我认识、不认识的男人们，是他们敦促我的成长，我也逐渐看到他们是那么的接纳我、敬重我、欢迎我，甚至感谢我。

有一天，在演讲会后，一位态度非常诚恳的中年男士靠到我身边，然后恭谨地把手上的一封信交给我，不擅言辞的他说：“吴老师，我真的——真的——很谢谢您！”说完，还深深地敬了一个礼，才转身离去。

虽然我想多和他聊几句，由于当时围绕在我身旁的

听众还很多,所以,我没有机会。

在回家的车上,我迫不及待地打开他的信,信上写着:

“在传统的家庭教育中长大的我,‘有耳无嘴’,在人生困顿之时,我尝尽了人生的苦涩滋味,也饱受了被误解的羞辱。那时候,我的心理压力非常大,甚至想结束从事多年的行业。在一个偶然的机,从广播里听到人际沟通高手吴老师的节目,我开始慢慢调整自己的情绪,自我抚慰受创的心灵。绊脚石变成垫脚石后,反而成了我前进的阶梯。

“记得去年有机会参加协会的课程,在课堂上、我曾问老师:‘遇到挫折如何克服?’老师给我很好、很棒的建议是‘力争上游’,当时有机会跟老师互动,我非常感动与感激。

因我不善表达,所以写了这张卡片,以感谢曾经在人生道路上给我力量的贵人。老师,谢谢您!”

其实感动的不只是他,看完他的信,我一样感动,这封信使我无比的激动,也给了我最好的肯定,让我更坚信:只要我够努力,我还可以影响更多的男人和女人。

在此,我要感谢里仁书局总编辑徐少知先生,是他邀请我出版这本书并在我执笔行文之际,给予提醒,使本书在内容上有所增益。非常感谢。





我也感谢所有邀请我演讲的海内外单位和个人，他们让我走进人群，实现我专业演说的梦想，没有他们的好意，就没有今天的我。

本书封面和内彩生动的照片由马来西亚大众书局和《星洲日报》提供，感谢他们在我赴新马演讲期间无微不至的服务和详尽的报导。

这本书也收录了皇冠出版公司出版的《男人的真心话》的部分内容，这些内容中的一部分是我的新作。取材自《男人真心话》的，除了调查报告外，均经过我的补充。

依我多年的观察，我认为目前的男性朋友们，在成长上有五大功课仍须加强：

一、和女儿的相处关系。

二、和老婆的相处关系。

三、和周围女性（包括女性家人、女同事、女客户）的相处关系。

四、和父亲、儿子的相处关系。

五、和自己的相处关系。

有关的内容，在这本《男性知见学》中，您都会找到线索。相信能让我成长的书，也可以让您成长。

2000年7月4日 吴娟瑜

○

目

录

自序	1
·男性新视界	1
①男人何以不了解女人	3
②男人不坏,女人不爱?	11
③女人不坏,男人就爱?	15
④男人要“性”,女人要“爱”?	19
⑤女人心目中的好丈夫	31
⑥男性的婚姻满意度	34
⑦太太的异性朋友	37
⑧男人为什么外遇?	40
⑨微妙的父子关系	44
⑩奇妙的父女关系	50
⑪男性的英雄崇拜	60
⑫男人的同性朋友	64
⑬男人的同性恋排斥	69
⑭男性的大女人恐惧症	72
⑮男人的心事谁人知	76

目
录

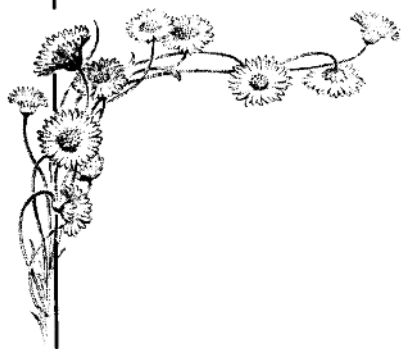




⑩男人孤单的时候	80
⑪男人为什么忧郁?	83
⑫男人的离家情结	87
⑬男性的新中年危机(一)	91
⑭男性的新中年危机(二)	94
⑮谁来服侍男人	100
⑯男人的应酬	105
⑰也是雄性暴力	108
⑱12种爱得很辛苦的男人	114
·男人的成长路	131
①他提倡婚姻美学	133
②他生活在合理化中	145
③他是领悟专家	157
④他是新新好男人	168
·男人的真心话	173
①他不说:我爱你	175
②他的前妻是女强人	190
③他曾经想从家里逃开	201
④他还是要“玩”下去	222
⑤他说:我有自制力!	234
·已婚男性问卷调查	243
〈附录〉两性相处问卷调查——已婚男士部分	258

男
性

新
视
界



男人何以不了解女人

◎男人真的不了解女人

很多时候，男人真的不了解女人，他们尤其不明白当初恋恋不舍的情人，当初苦苦追求的女孩，怎么在花前月下之后，一进入柴米油盐的现实生活中，就来了个大翻转。

老婆，可能变成了不修边幅的“老太婆”。

老婆，也可能变成河东狮吼的“老番婆”。

不少男士就曾这样反映：“家里不愁吃不愁穿，我的太太为什么还吵着要出去工作？”“我的太太常向我问东问西，弄得我很烦，到底女人想知道什么？”

一位年轻有为的企业界男性主管，在访谈中告诉我：“不论对男性部属或女性部属，奖惩赏罚，我一向是一视同仁，但总觉得女性部属难应付得多。如果男性部属做错事，我可以当着面讲或大声骂一顿，可是同样的方式对待女性部属，她就哭了，她们往往感受到的是‘你正在骂她’这件事，而不是谈话的内容，所以讲实话，管理女性部属非常麻烦。”





另外，在一场“拟定个人人生方向”的演讲会上，一位年轻男士问我：“一位女性部属业务能力很强，但是不容易相处，是不是和她年纪大又未婚有关？”在进一步询问之下，才知道他是因为管理一群女性部属颇感困扰而专程来听演讲的。

种种迹象均显示：男人实在很不了解女人。

究竟要从哪个切入点进去探究，才能更了解女人在想些什么？在要些什么？还有，究竟男人和女人要如何和睦相处，才能彼此成为好伙伴呢？

◎男人爱讲理，女人凭感觉

原来在贸易公司上班的黄先生，最近想转行，和朋友合资投入新兴的网络事业，结果遭到太太的反对，弄得他心里很不舒服。我问他像这样重要的事，有没有事先跟太太沟通过，他说：

“当然有啊，我告诉她网络发达以后，客户可以直接透过网络，了解产品的性能，直接向工厂下单，根本不需要贸易公司这种中介商，而网路事业是未来的主流，应该及早到位，……。”

“她的反应怎样？”我问。

“她还是反对啊！她说我以前的投资都没有成功，

又赔了很多的钱，又说我没有努力开拓客源，人家李先生每天在世界各地参展，还不是把贸易公司做得有声有色……。我听了就很火，为什么‘女人’不会把眼光放远一点？为什么每次都要跟我翻旧账？又为什么每次都要拿别人来跟我比？”

“结果呢？”

“她就说我不尊重她的感觉，我说哪有，结果我们就为‘有没有尊重’这件事情冷战起来，原先的转行计划就这样不了了之。”

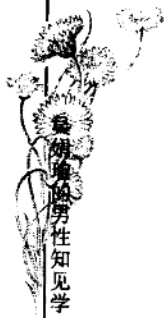
我们有理由相信黄先生的计划有其远见，但我们也一样有理由相信黄太太的感觉是有道理的。这无关乎谁对谁错，只在于男女性别的差异、角色的差异、看法的差异。

除非黄先生能够跟着黄太太的感觉走，清楚黄太太担心和反对的理由，否则彼此的沟通将很难进行。

◎男人爱冒险，女人要安全

当老婆拒绝拿出钱来投资、或借朋友、或还赌债时，男人会看到老婆一副恩断义绝的模样，因为你也只不过是总财产的一小部分，根本不会造成家庭经济的危机，可是老婆为什么如临大敌，紧抱着银行存折，不





放手就是不放手。

男人骨子里的习性是爱冒险，你绝对无法了解为何老婆在你正想一展身手之际，她却不断地泼冷水，千方百计想打消你创业的计划，打断你财富暴涨的好机会的心理；有时候朋友摸个三圈，也不过输了个几千块，你居然看到她一张臭脸一直摆到月底。

不论是从社会资源无法提供女人比较好的谋生环境来看，还是因为从小看到不少不负责任的男性长辈所造成的家庭悲剧来看，女人对人生一向充满着许多“不安全感”。

女人很害怕兄长的欺侮，很害怕男朋友的离弃，很害怕丈夫有外遇，很害怕家庭四分五裂，很害怕孩子得不到良好的教育，……所有的这些“不安全感”，促使她在丈夫开口要钱时，脸色变得很难看，甚至张牙舞爪，她想尽办法，就是要守住家产，守住存折，守住一份安全感。

◎男人要孩子顺其自然，女人要孩子出人头地

这是很多家庭常出现的镜头，老公好端端地坐在电视机前看新闻，突然看到老婆披头散发地抓孩子责

骂，有时骂孩子不赶快去写功课，有时骂孩子们太吵闹，有时骂孩子：“怎么这么笨？连这么简单的算术也不会。”

你刚回到家，也只不过才喘一口气，突然看到老婆凶神恶煞的模样，老实说，你也吓了一跳。什么时候，老婆竟然变成这样成天唠唠叨叨的？什么时候，老婆竟然对孩子有这么多的要求？

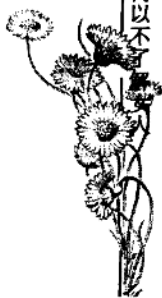
关键在于：男人在职场上有很丰富的奋斗经验，知道学历固然重要，但往后靠自己的努力才更重要，因此，男人回到家看到孩子时，就不会有高标准、高期望，他只要看着孩子成长，让孩子顺其自然、健康快乐就好了。

然而身为女人的妈妈，一向身处弱势，或一向在工作上、在社会上得不到合理的看重，于是不知不觉地把个人的成就动机转移到子女身上，再加上，整个社会多少还有着“教养孩子是妈妈的责任”这种看法，使得许多女人，不论是家庭主妇或是职业妇女都承担了压力，以致于对孩子有高分贝的催促，对课业有高标准的要求。

女人这种“放不开”的亲子关系，往往也使得做老公的男人莫名其妙或是不知所措。

如今，透过鼓励老婆去进修成长的课程，也透过老

男人何以不





公对老婆赞美和肯定的相处，当老婆也把“创造生命的成就感”转移到自己身上时，做男人的你就会看到那个原先捆绑着孩子不放的老婆，已逐渐把生命的重心转到她自己身上了。

◎男人模棱两可，女人追问再三

男人实在搞不懂——为何女人同一件事会一问再问，不是早上都说明白、讲清楚了吗？

男人总要在女人变了脸，正式抗议之后，才发现事态严重了。

这实在是和男人、女人各自有不同认知的因素有关，当老婆问道：“孩子的功课一直在退步，要不要想个办法？”

这时，老婆通常是希望老公做个决定，比如说：“那就赶快请个家教吧！”或是说：“晚上等我回来再看看。”

问题是，大部分的老公在匆忙出门上班之际，或深夜累垮在床头之时，根本就没听进去，所以有时随便“嗯啊”两声，有时漫不经心地回应：“我知道了。”

如果老婆没有听到老公肯定的答复，没有看到老公积极的关心，很自然会一问再问，以致看来“唠叨”、

“罗嗦”加“无聊”。

此刻，男人需要自省的是——自己是否在回应时真的不够具体？是否聆听时不够专心？是否有时前后给的答案不一致？甚至于，有时候你根本认定老婆问的问题太幼稚可笑，而不屑一答。

当然，你需要对老婆的了解多加一把劲，比如：是不是老婆比较欠缺和外界的接触和成长，以致缺乏信心？是不是老婆害怕做错决定，担心你的指责？是不是老婆里里外外要忙碌，实在是累坏了，以致于口气不好？是不是老婆是个“讨爱的小女孩”，因而不断地要重复听到你的答案？

◎男人不是女人，女人不是男人

事实上，男人不是女人，当然无法完全了解女人；就好像女人不是男人，很多时候对男人也是一知半解一样。

然而，男人如果有耐心，有智慧，知道透过对女人的了解，更能让日子过得轻松愉快一点，不但减少相处上的摩擦，还能找到“两性共同成长”的门径，保证在工作上、在家庭生活上会更顺心如意。

那么，为什么不让男人了解女人呢？

