



大夏书系·家庭教育

洪延平◎主编

优秀父母 99个成功的教育细节

在这个世界上：

有什么事情比教育自己的孩子更为重要

有什么样的“早教”比亲自陪孩子玩更为优质

有错过什么东西比错过陪伴孩子一同成长更为可惜



华东师范大学出版社
EAST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

优秀父母 99个成功的 教育细节



华东师范大学出版社
EAST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

优秀父母 99 个成功的教育细节/洪延平主编. —上海:华东师范大学出版社, 2008

ISBN 978-7-5617-6507-4

I. 优... II. 洪... III. 家庭教育—通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 183347 号

大夏书系·家庭教育

优秀父母 99 个成功的教育细节

主 编 洪延平
策划编辑 朱永通
文字编辑 李永梅
封面设计 回归线视觉传达
责任印制 殷艳红

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电 话 021-62450163 转各部
客服电话 021-62865537(兼传真)
网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 三河汇鑫印务有限公司
开 本 700×1000 16 开
印 张 17.5
字 数 190 千字
版 次 2009 年 1 月第一版
印 次 2009 年 3 月第二次
书 号 ISBN 978-7-5617-6507-4/G·3794
定 价 28.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)



第一辑 | 爱的功课，父母应学会的 13 个教育细节

1. 爱要让孩子真真切切体会到 | 3
2. 最爱吃妈妈做的饭 | 6
3. 爱字需要说出口 | 9
4. 我的小蝴蝶宝宝 | 12
5. 每天抱孩子一分钟 | 15
6. 给孩子一个充满爱的童话世界 | 17
7. 坚持写孩子成长日记 | 19
8. 有一种爱叫放手 | 21
9. 父亲应多陪孩子玩 | 23
10. 为孩子做爱的表率 | 25
11. 餐桌旁的春风 | 27
12. 给孩子制造一点小惊喜 | 30
13. 一封信，写给儿子 | 32

第二辑 | 健康育儿，父母应学会的 13 个教育细节

14. 走，跑步去！ | 37
15. 在风雪里玩耍 | 40

目 录

优秀父母 99 个成功的教育细节 |

YOUXIU FUMU 99GE CHENG GONG DE JIAOYU XIJIE

- 16. 幸福的味道 | 42
- 17. 惩罚，总是情非得已！ | 45
- 18. 我想做个坏孩子 | 48
- 19. 拥抱大自然 | 51
- 20. 每周，给儿子写一封信 | 54
- 21. 巧用惩罚 | 56
- 22. 多一点耐心，少一些恐吓 | 58
- 23. 女儿洗冷水澡 | 60
- 24. 俺很瘦，可是俺浑身是肌肉 | 62
- 25. 孩子，祝贺你正在长大 | 65
- 26. 性教育，越透明越健康 | 68

第三辑 | 交往沟通，父母应学会的 12 个教育细节

- 27. 主动打招呼也是一种礼貌 | 73
- 28. 人不知而不愠 | 75
- 29. 引领孩子走进群体 | 77
- 30. 儿子当上班长后 | 79
- 31. 当孩子闹情绪时 | 82
- 32. 教孩子如何去争取 | 84
- 33. 欣赏，所以美好 | 86



- 34 消除入园焦虑心理 | 88
- 35 我教宝宝学会分享 | 91
- 36 做好家庭小主人 | 94
- 37 水至清则无鱼 | 97
- 38 出门前，请对孩子说，你很棒！ | 99

第四辑 | 学习在场，父母应学会的 12 个教育细节

- 39 周末，有个读书时间 | 103
- 40 游戏卡和识字卡 | 106
- 41 欣赏孩子的奇思妙想 | 108
- 42 压岁钱，该如何花？ | 111
- 43 特殊的奖励 | 113
- 44 和孩子同读一本书 | 116
- 45 让孩子按自己的方式长大 | 119
- 46 孩子独自去旅行 | 121
- 47 小小地图游世界 | 123
- 48 在游戏中学英语 | 126
- 49 在阅读中培养孩子的写作能力 | 129
- 50 那些“花生表妹” | 132

目 录

优秀父母 99 个成功的教育细节 |

YOUNG FULI 99 GE CHENG GONG DE JIAO YU XIE



第五辑 | 习惯养成，父母应学会的 12 个教育细节

- 51. 我把这个空盒子放进去 | 137
- 52. 蛋汤带来的快乐 | 140
- 53. 儿子的日记 | 142
- 54. 来，孩子，自己试试吧！ | 145
- 55. 巧妙纠正孩子不良习惯 | 147
- 56. 习惯培养需详细指导 | 149
- 57. 家长要统一教育观念 | 151
- 58. 把作业当考试 | 154
- 59. 宝贝儿，我们读书吧！ | 156
- 60. 记得说“谢谢” | 159
- 61. 我和宝宝的故事时间 | 162
- 62. “我能自己睡一个房间了！” | 165

第六辑 | 兴趣发展，父母应学会的 13 个教育细节

- 63. 我更看重你睁开眼睛看到的 | 169
- 64. 动手创造，创意无限 | 171
- 65. 帮助孩子留住快乐 | 173
- 66. 玩出真正的兴趣 | 175



优秀父母 99 个成功的教育细节 |

YOUXIU FUMU 99GE CHENGONG DE JIAOYU XIJIE

目 录

- 67 孩子，你放心去做梦 | 178
- 68 在低处，也可以体会乐趣 | 181
- 69 我与儿子的赛诗会 | 184
- 70 亲子游戏——让兴趣不再是 5 分钟热度 | 187
- 71 阅读兴趣，从听故事开始 | 189
- 72 培养孩子对大自然的兴趣 | 191
- 73 兴趣广泛的孩子更快乐 | 193
- 74 我给孩子当榜样 | 196
- 75 太好了，你真棒！ | 198

第七辑 | 品质塑造，父母应学会的 12 个教育细节

- 76 教育，也可以欲擒故纵 | 203
- 77 它的名字叫——感谢 | 206
- 78 让孩子感受到自己是多么的优秀 | 208
- 79 家务劳动记录表 | 212
- 80 发出自己的声音 | 215
- 81 约好了 | 218
- 82 给孩子一个纯净的世界 | 221
- 83 教给孩子“大爱” | 223

目 录

优秀父母 99 个成功的教育细节 |

YOUXIU FUMU 99GE CHENGGONG DE JIAOYU XIJIE |



84 让孩子对“恶小”说不 | 225

85 我教孩子行善 | 228

86 培养孩子的专注力 | 230

87 不要轻易给孩子定性 | 233

第八辑 | 态度教育，父母应学会的 12 个教育细节

88 竭力把每件事做到最好 | 239

89 微笑面对困难 | 241

90 相信他，慢慢“好起来” | 243

91 “快乐爬虫队” | 246

92 儿子的甜言蜜语 | 248

93 帮助孩子在错误中成长 | 250

94 放手，让孩子自己做 | 253

95 赞美你，高兴吗？ | 256

96 勇敢小儿是这样炼成的 | 259

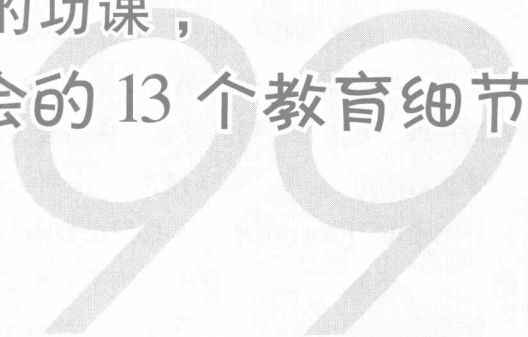
97 我给你找个位子吧 | 261

98 “我觉得我的回答更好！” | 264

99 教会她怎样敬畏生命 | 266

编后记 | 269

第一辑 爱的功课，
父母应学会的 13 个教育细节



智慧之爱

爱，一个真情流露的音符，流淌在无垠的时空之路，从过去到未来。

有人说，爱有三个层次，因而也就有了三种境界。第一层次的爱是母爱，是自然性的爱；第二层次的爱是社会性的爱；第三层次的爱则是精神性的爱，是爱的理想境界，是智慧之爱。

生活的天平——爱与智慧；生命的天平——爱与真理。爱孩子，同时让孩子懂得爱，回报爱，是爱永远的主题。爱是一门艺术，也是一种能力。

亲爱的家长，在这里，我们可以看到，用心的父母用朴素的语言，温馨的细节，构造了一个个真理的殿堂，点点滴滴诉说着一种热爱生活的认真态度以及对爱的思索。那份真爱，那份情感，奏起人间最感人的和弦，婉转悠扬，像一首田园诗，幽远纯净；似一幅山水画，和雅清淡；如一首深情的歌，轻吟浅唱；若一阵和煦的风，春光无限……

有一种爱叫智慧，有一种情叫感动。

爱要让孩子真真切切体会到

洪延平



细节故事

“我们在星期天一般是不自己煮吃的，不是去饮茶，就是去尝尝一些菜肴风味。有时候，我会带孩子去看一场喜欢看的电影。我们的星期天总是在一块过的。所以，称星期天为家庭日。”

这是《父亲手记》中的一段话。当初买这本书，是想给孩子的父亲看的。没想到，最先受感动的却是我自己。

有很长一段时间，我们的确忽视了孩子。每天，孩子上学，大人上班，一家人从早到晚，似乎都忙忙碌碌。一个星期要忙足五天，甚至六天。我们似乎已不可能腾出更多的时间陪孩子说说话，做做游戏。晚上，安顿孩子上床睡觉后，看着熟睡中可爱的小脸蛋，我的心中总不免泛起丝丝愧疚！我知道，孩子在学校里并不寂寞，但他或许更渴望得到爸爸、妈妈多一些的关怀和陪伴！

后来，我们家也有了“家庭日”……

我们特别珍惜这一天。

这一天，我们会尽量谢绝一切应酬，争取和孩子在一起。“家庭日”的去

处不少。带孩子上一趟公园，看一场球赛，爬一次山，吃一餐“肯德基”，或者访亲、探友、饮茶、逛商场……哪怕是一次小小的活动，孩子都会快乐得像一只出了笼的小鸟。透过他晶亮的双眸，我看到了他小小的心田中，溢得满满的欢喜和幸福！

记得一个秋天的早晨，天气很好。我们带孩子爬西山。我们沿着蜿蜒崎岖的山路拾级而上。当时年仅四岁的孩子不停歇地在大树下、草丛中拾着各式各样的树叶和野草。

“妈妈，那是什么？”

“那是蒲公英！吹吹看，蒲公英的种子会飞呢！”

孩子兴奋地鼓起了腮帮……

“妈妈，快看快看！蒲公英的种子飞起来了！”

“真美！”

我们走累了，就坐在路旁歇歇脚，喝喝水，吃点东西。小家伙却显得特别的兴奋！有爸爸、妈妈陪伴的每一分钟都充满快乐！

过了几天，我给他读《狮子王》的故事：“……辛巴重新回到了草原，和妈妈、娜娜一起，过着幸福的日子。”

“妈妈，幸福是什么？”孩子忽然睁着大大的眼睛问道。

“幸福就是——爸爸、妈妈和小不点（孩子的乳名）天天在一起呀！”我微笑着，认真地说。孩子笑了，他的眼睛告诉我，他读懂了我的话，读懂了爸爸、妈妈对他的爱。

是的，这就是幸福。也许，这也是每一颗稚嫩的心灵所渴望得到的最简单的幸福，最简单的爱。

如今，孩子已渐渐长大，“家庭日”也已渐渐成了一种美好的回忆。

在走过长长的一段岁月后，在某一个暖暖的春日或萧萧的秋天，我们依然会想起它。家庭日，依然会在我们彼此的记忆中植满幸福，爱的芬芳淡淡袭来，缓缓溢满心怀，醇厚弥香。

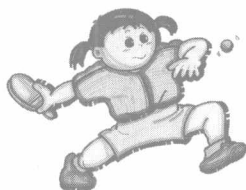
小贴士

这些教育细节，您注意到了吗？

1. 不要总以“忙”为借口，忘记多抽出时间陪陪孩子。
2. 我们总是自以为有多爱孩子，但是您想过了吗？爱是需要被提醒，需要被体会到的。一个柔情的眼神，一个亲昵的动作，胜过无数的说教。
3. 和孩子一起出游，同读一本书，一起下棋，一起看电视，一起逛街，都是实实在在的爱的方式，您做到了吗？

最爱吃妈妈做的饭

赵克芳



细节故事

我本是个笨蛋，厨艺根本谈不上。煮不糊开水，煮干它却很有可能。一不留神白煮蛋就成了烤蛋。儿子生来一张馋嘴，不挑食，只是喜欢美味。吃起好吃的来姿态不一样，小手紧抓我端碗的胳膊，眼睛盯着勺子，嘴巴张大：一口一口……很小却吃很多。

我的任务就是：把饭做得好吃。

有了想给孩子吃好的愿望，努力就水到渠成。儿子贪馋的样子是催促也是鼓励，还是奖赏。厨艺天天进步，按儿子的标准，我都成“美食家”了。

喜欢做，就跟玩一样。一个小家伙再怎么能吃量也不会太大，鼓捣起来跟“过家家酒”似的，小盘子小碗装上：

这次：十几个精致的小饺子。

下次：一窝手擀的细面条。

再一回：红枣红豆白米粥。

有甜有咸，也有淡淡米豆香。

上学之后，没有时间这么摆弄，每天的三餐还是不能凑合。不轻易吃外边的饭，拒绝吃没有安全保障的小摊上的食品，每天回家都会小有惊喜。其实家里并不是很有钱，也不铺张，只是做的时候用些心思，多点变化，呈现特别的“我家风味”。

尤其是早餐，我家儿子早晨食欲不如其他时间好，吃不下足够的热量和营养。我就慢慢学会做容易吃完又够他身体一上午需要的东西。比如：鸡蛋锅塌饼。青菜切碎成末儿，调入面粉、奶粉、豆粉，加鸡蛋一个或两个，直接用豆浆或牛奶调也成，调之成稠浆，油锅烧热，徐徐倒入摊平摊匀，利落翻个，起锅，得！

这一个饼里有面有蛋有奶有菜，香喷喷热乎乎，吃完也很快。关键是每天即使都吃锅塌饼，里边掺入的东西也不一样。

儿子一边吃一边发现：你搁那个红枣莲子粉了。哈，今天你放咸蛋黄了？啊，红豆沙？有虾仁儿？有时候还有点心渣渣，有水果丁，有烤肉丝……应有尽有，有谱吗？没有。就地取材，大胆创新，每一天都不一样。失败过吗？当然。有一次做“柿子饼”，面粉里调进去柿子果肉柿子浆，想象着会出现一张黄澄澄的香甜美味好饼，结果一塌糊涂。

这些笑料也是早餐的一部分。儿子很懂事地吃我胡乱弄成的“早餐作品”，即使糊涂一团也吃得津津有味，美其名曰：保护创造热情。

如果是周末，我们俩一起玩做饭。研究“红焖羊肉”怎么“红”起来的，红酒多放一些好不好？研究什么叫“干煸”什么叫“烩”。还一起看写做饭吃饭的书，儿子说：做好一块红烧肉，得从养猪开始啊。——他看王敦煌的《吃主儿》看得很投入。

就这样，把他喂得比较结实比较馋，比较热爱美味。到了国外很快就学会了做他们的一般饭食，还说：好吃极了。他学会了喂养自己。

爱是行动，爱在一茶一饭的热和香里。

小贴士

这些教育细节，您注意到了吗？

1. 养育孩子怕麻烦不成。如果怕，可以选择不要孩子；要了就先要喂饱他喂好他，直到他学会自己喂养自己。
2. 我一直觉得孩子说不出妈妈会做什么饭，离开家后不怀念妈妈饭菜的滋味是小遗憾。如果有条件，还是给孩子做饭菜，单从干净的角度说也应该。
3. 饮食不是小事，孩子回家来主要的活动不是吃饭吗？吃饭不仅仅是获取营养和热量，也获取爱。