

丝巾

围巾&披肩

系法

136

Z.STUDIO 编

「适合不同领形的系法
瞬间提升优雅气质」



图书在版编目(CIP)数据

丝巾围巾&披肩系法136 / Z.STUDIO 编. —北京: 中国轻工业出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5019-6621-9

I. 丝… II. Z… III. 围巾—服饰美学 IV. TS941.72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第144183号



责任编辑: 杨 柳 白晶
策划编辑: 杨 柳

责任终审: 张乃柬
责任校对: 郎静瀛

装帧设计: 天顶矩图文工作室
责任监印: 胡 兵 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/24 印张: 7

字 数: 200千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6621-9/TS·3853 定价: 32.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70147S3X101ZBW

丝巾

围巾&披肩

系法

136

Z.STUDIO 编



中国轻工业出版社

丝巾、围巾、披肩的魅力
就是通过构想和设计

让你自由自在地
享受创造的乐趣！

随着色彩、花纹、系法、搭配的不同，可以自由展现出时而干练、时而柔美的丰富表情——这正是丝巾的魅力所在。

拥有美丽光泽及灵动色彩的丝巾，对于女人，就如同香水般，令人迷恋，难以释怀。每条丝巾、每种打法都表达着每天不同的心情、每一刻不同的情怀。

用丝巾、围巾或披肩搭配一套服装，可以衍生出二三倍的着装格调。有时觉得自己的穿着有些单调？只要用一条丝巾来搭配，就会让身上的服装立刻倍显出众！

外出或办公时，常备一条丝巾是明智之选。如长时间的旅行，带各种服装会成为负担，准备几条不同尺寸的丝巾，用来搭配服装，使相同款式的服装立刻展现更多变化。遇上临时的聚会，用丝巾等配饰巧妙搭配，能让着装风格瞬间变换。



PART1

成功搭配丝巾的技法入门 7

丝巾的历史	8	丝巾的形状与尺寸...	12
挑选丝巾的要点	9	丝巾的基本折法	14
丝巾的图案	10	丝巾的基本系法	17
丝巾的材质与特征...	11	成功搭配要点	20

PART2

搭配有领装的丝巾系法 25

搭配西装	26	长麻花结	47
小蝴蝶结	26	小牛仔结	48
小领带结	27	麻花环形结	49
宽领带结	28	花饰结	50
环扣结	29	搭配衬衫	52
单挂结	30	小平结	52
双层蝴蝶结	31	单卷结	53
双层丝带结	32	链形褶结	54
单环结	33	套花结	55
风琴结	34	大环行结	56
花朵结	35	双层三角结	57
精灵结	36	卷蝴蝶结	58
单结	37	绕花结	59
搭配外套	42	搭配高领衫	61
环形蝴蝶结	42	大散褶领带结	61
侧牛仔结	43	彼得潘结	62
小环形结	44	披肩结	63
绕领结	45	小型卷花结	64
双散褶结	46	长领带结	65



PART3

搭配无领装的丝巾系法 69

搭配V领衫 70	钢琴结 84
侧平结 70	项链结 85
气球结 71	绕肩结 86
单环结 72	宽双层环行结 87
侧蝴蝶结 73	搭配圆领衫 92
扇形蝴蝶结 74	单侧缠绕结 92
双层平结 75	单扣褶结 93
搭配低领衫 78	小丑结 94
长项链结 78	平结 95
波浪蝴蝶结 79	折边牛仔结 96
大波浪结 80	扣环结 97
麻花结 81	褶形蝴蝶结 98
长平结 82	项链结 99
卷花结 83	

PART4

搭配休闲装的丝巾系法 103

搭配无领衫 104	编辫结 113
链形结 104	单侧结 114
小型小丑结 105	侧肩结 115
搭扣结 106	搭配有领衫 116
双层环结 107	抽褶结 116
波浪结 108	双扣三角形结 117
水手结 109	蔷薇结 118
鱼尾结 110	大牛仔结 119
双层飘带结 111	前系结 120
插肩结 112	蝉形宽领带结 121

PART5

围巾&披肩的搭配系法 127

围巾+无领衫 128	披肩+无领衫 144
环形结 128	环结 144
十字结 129	束花结 145
双层颈后结 130	披肩+有领衫 146
双层十字结 131	八字结 146
单颈后结 132	肩折结 147
双层环结 133	三角单环结 148
围巾+有领衫 134	颈后结 149
扣结 134	单层十字结 150
单扣结 135	披肩+高领衫 151
链结 136	肩褶结 151
卷肩结 137	前褶结 152
前交叉结 138	束花结 153
双层侧领结 139	裙结 154
前十字结 140	



附录

找到适合自己的颜色	157
丝巾的正确收纳与保养	160
各种材质的特点	167



魅力小专栏

一条丝巾巧变化1	38
一条丝巾巧变化2	40
展现不同风格的搭配技巧	51
丝巾与配饰的搭配技巧	60
聚会时的丝巾搭配技巧	66
口袋丝巾——	
胸前的小小品位	76
应对不同时段的丝巾搭配	88
用小方巾装饰手袋	90
参加婚礼时的丝巾系法	100
用丝巾装饰宽檐帽	101
丝巾裙饰的系法	122
解消烦恼的丝巾系法	123
用丝巾做头饰	124
一条围巾变换3种系法	141
男士围巾的搭配技巧	142
男士丝巾的搭配技巧	143
披肩与胸花的搭配技巧	155
一条披肩变化3种风格	156





乘坐交通工具时
准备一条大方巾或者
披肩随身携带，可以
随时拿来披在身上遮
风御寒。



PART 1

初学者应掌握的基本技巧

成功搭配丝巾 的技法入门

- 丝巾的搭配没有一定的规律，应在不断的实践中，找到适合个人气质、突出自身特点的搭配技巧，才能够成功打造完美形象。了解丝巾的使用特点，掌握最基本的折叠方法、技巧等要点，可以帮助你更好地进行搭配，更快地找到突出个人风格、展现动人魅力与优雅气质的丝巾系法。

丝巾的历史

丝巾，如舞动在颈间的精灵，带给每一位女性的正是无比的自信与优雅。



穿帔帛、薄纱袖衫的仕女

“东方丝国”的美誉让西方世界为之倾倒。英文中的silk，其发音正源于中国。丝巾的历史很久远，中国最早的丝巾称之为“帔帛”，唐初的新装便加上了肩披帔帛，这种用薄纱与丝绸做成的肩披长巾被用来搭配服装，开始在宫廷与贵族间流行。至清代，宫廷与民间配饰的丝巾已与现代西方流行的丝巾有着非常相似之处。

丝巾，伴随着女性，由神秘的东方走入西方世界，由宫廷走入民间，陪伴着女性走上街头，走入职场。

丝巾是16世纪后半期从英国女王在位时开始被广泛使用的。当时，贵族的女性为了防止被晒伤，曾流行在发饰上加上方形的布用来遮盖住脸部。后来，被称为“太阳神”的法国国王路易十四，将丝绸打折系结，点缀在颈部作为领口的装饰，并受到宫廷贵族们的竞相仿效。这就是现在的围巾与领带的由来。丝巾作为女性配饰比男性要推迟到18世纪初。

随着时代的改变，丝巾的形状和素材也有所变化。丝巾在逐渐成为女性着装中不可缺少的配饰的同时，演绎出时代女性特有的风采。丝巾早已成为一种文化，它承载着时尚的历史。



长丝巾以优美的姿态展现独特魅力
图片提供/玛丽亚·古琦



美丽的奥黛丽·赫本

在“奥黛丽·赫本风格”的时尚神话中，丝巾是不可或缺的。气质典雅的赫本利用丝巾魔幻般的搭配手法，展现出时而优雅迷人，时而清纯可爱的百变风情。

“当我戴上丝巾的时候，从没有那样明确地感受到我是一个女人，一个美丽的女人”。

挑选丝巾的要点

挑选丝巾时，选择自己喜欢的款式与花色的同时，还应掌握一些基本的挑选技巧。特别是在购买第一条丝巾时，恰当的选择是使佩戴效果最理想的关键。

展开后试戴

商店中的丝巾有多种尺寸、图案及颜色。丝巾折成卷摆放着时不容易挑选，应展开后再轻轻地系在领口，看一下花纹和颜色与自己的脸型、肤色是否相称，并稍离镜子远些看看整体效果，后背效果和侧面效果，这是选择丝巾的关键。无论你多么喜欢某种花纹和颜色，但试戴后如果发现它并不适合你，就算它摆在那里时看着非常漂亮，你也最好克制住自己，千万不要冲动购买。

选择适宜的材质

购买时，根据使用的季节和场合、结合服装特点，选择丝绸、薄质地的雪纺绸等各种材质的丝巾，搭配起来会更轻松。如质感自然的棉麻长丝巾很适合搭配休闲风格的装束。



选择适宜的尺寸

第一次购买时，最好买尺寸为88cm×88cm的大方巾，有助于轻松变化出更多的造型，之后再准备些长方形或小方巾等换用。这样，在开始不是很熟练的情况下，可避免造型单一，便于搭配各种领形。选择图案与颜色雅致的大丝巾，搭配起来更轻松。



搭配自然和谐

搭配前，除了要确定丝巾是用来搭配正装、休闲装、或是晚装外，还应该考虑丝巾与口红、帽子、提包等配饰的搭配是否协调。这样，才能打造出自然和谐的整体效果。



丝巾的图案

丝巾绚丽多姿的花色图案，时而沉稳优雅，时而热情活泼。不同款式会展现出不同风格。所以，系丝巾时应根据希望完成的造型特点合理选择图案，使造型效果更加完美。

花样丰富

丝巾的图案花样非常丰富。除了单色及有代表性的如花纹、水滴、条纹、方格、正方形及圆形、三角形等组合成的几何图样、佩斯利花样等之外，还有马具、珠宝等传统的图案。而整个图案是地图或风景画的丝巾，给人带来一种别致的情趣。



个性边框

对于方边类型的丝巾，其彩色的边框更为强调出丝巾生动的造型变化和个性效果，但由于场合的不同，也会显现出过分夸张的缺点，所以要根据场合合理搭配。



白底花色

丝巾中，白色的、带有边框的类型较多。白色底色上带有不规则图案的也很受欢迎。



突出主题

丝巾图案有以中央图案为主的或以四边图案为主的多种形式。怎样折丝巾、哪部分露在外面，都会使完成后的效果有所改变。一条丝巾每次系在身上都会有新鲜的感觉，这正是丝巾的魅力所在。



丝巾的材质与特征

丝巾的材质有很多种。主要有丝绸、羊毛、棉、麻等天然材质，及化纤、丝织品等混纺织物。各种材料的手感、质感都不相同，针对不同材料的丝巾，搭配与保养方法也有所不同。

丝绸/silk

特点：柔美、有垂感

在丝巾的材质中，最多的就是富有柔美光泽，拥有迷人质感的丝绸。丝绸质地的丝巾，适合在较正式场合使用，可以提升华丽的感觉。它具有天然材料特有的保暖性，不易起静电，自然的柔软度更便于造型。收藏时要注意防虫蛀。



棉/cotton

特点：舒适、自然

棉质丝巾，其透气性与吸汗性都比较好，适合在春夏季节佩戴。其特有的质朴感、与朴实无华的造型特点，特别适合搭配休闲风格的装束，提升自然、亲切的效果。在清洗时，有些印染的棉质丝巾容易褪色，所以不要和其他服装一起洗，避免出现染色现象。



化学纤维/chemical fiber

特点：不易起皱

化学纤维制成的丝巾弹性好、耐磨耐洗，能仿造出天然纤维的柔软与垂感。可根据使用的场合选择适合户外、运动时佩戴的丝巾。较容易清洗。



麻/hemp

特点：清爽、透气

麻和丝绸都是天然纤维，透气性良好，佩戴后感觉清爽。在搭配夏装时，麻是十分适合的材质。但是麻质围巾容易起皱，使用时护理要得当。



羊毛/wool

特点：柔软、温暖

羊毛、开司米、羊绒等毛料披肩和围巾，质感柔软，保暖性好，是秋冬季节不可缺少的配饰。也有经过特殊处理的凉爽羊毛适合春季佩戴。开司米、羊绒等材料应干洗。



丝巾的形状与尺寸

丝巾一般分为正方形丝巾和长方形丝巾两种。正方形丝巾大致可分为大、小两种尺寸。既有大面积展开的系法，又有折叠成细条状的系法。正方形丝巾可以搭配各种领形，容易使用而且变化也多。折成细长形可以当作长方形丝巾来用。长丝巾系法较简单，造型变化较多，所以也很受初学者的欢迎。

小方巾

用小方巾完成的造型小巧而简洁。也可以用手帕来代替丝巾完成各种造型。



基本尺寸
53cm × 53cm

●小巧简洁的造型适合搭配休闲风格的装扮。与衬衫搭配能增添甜美味道，让人看上去十分恬静可爱。



●实用而随意的小方丝巾可以用来装饰手袋或衣服口袋，或者作为发饰。使用方便而效果别致。

大方巾

大方巾中尺寸为88cm × 88cm的较容易搭配服装，可以变化出更多造型。



基本尺寸
88cm × 88cm

●适合上班时及出席正式场合时佩戴。平时可以在办公室里准备一条来应对临时的约会。将大方巾折成长方形，可以代替长丝巾来搭配使用。



●大方巾的系法变换比较丰富。对于初学者更容易上手。效果也比较醒目。

长丝巾

可以像方巾那样做斜角的折叠，两端长长地垂下，造型十分自然流畅。



基本尺寸

宽度17cm~40cm×长度140cm

宽度20cm~53cm×长度160cm

●长丝巾和正方形丝巾一样，可以按照对角折叠法折叠后再系。也可以当作披肩披，简单打造高贵而富有个性的风格。

●充分利用长丝巾的长度优势，打造长长地垂下来的飘逸效果，强调出纵向的美感，可以使身材看上去更加挺拔、曲线更加优美。



其他形状丝巾

丝巾的形状还有三角形、波浪滚边形等。可以提升装饰效果与造型感。

三角形丝巾

丝巾有三角形及两端设计成三角形或花瓣形的形状。只要简单一绕，就能提升个性味道，和服饰达到很好的搭配效果。



波浪饰边丝巾

丝巾的饰边也有设计成波浪形滚边造型的。系时自然形成优美的曲线，提升整体造型的灵动魅力。



流苏丝巾

有的丝巾边缘还装饰有串珠、穗饰等。华美的效果适合参加聚会时使用。



丝巾的基本形状与尺寸

形状	尺寸	
正方形	小方巾	53cm × 53cm
		58cm × 58cm
		67cm × 67cm
	大方巾	78cm × 78cm 88cm × 88cm
长方形	17cm~40cm × 140cm	
	20cm~53cm × 160cm	

丝巾的基本折法

丝巾的折叠方式不同，即使是相同的系法，系出来的效果也不同。掌握最基本的丝巾折法十分关键。参照下面的方法用心整理，系好的丝巾就不容易变形，保持完美的外观。

对角折叠法

适合的丝巾：正方形丝巾

特点：对角折叠法较常用。折叠后丝巾的形状为长条形，便于系结。

1. 丝巾背面朝上展开。一组对角向中心对折。



2. 然后再向中心线对折一次。



3. 再对折，两端略折过中心线使两边略重叠。



4. 也可以全部重叠。应根据丝巾尺寸和颈部粗细调节折幅。



Point

1. 应折起有商标的一角隐藏住商标。
2. 想折更细的话重复步骤3。

三角形折叠法

适合的丝巾：正方形丝巾

特点：十分简单的折叠方法。能更好地展现丝巾的图案与花色。

1. 将丝巾背面朝上展开。沿对角线对齐折成三角形。



2. 要将希望露出的颜色和图案部分折在外侧。对折时也可以将折在外侧的角略盖过内侧的角，避免系结时内侧部分露出。



3. 将三角形丝巾的底边向里折约5cm宽的褶，系结时更便于操作与定型。



Point

两角的对折点为中心点，避免对折后两边面积不等，影响美观。

长方形折叠法

适合的丝巾：正方形丝巾·长方形丝巾

特点：自然而稳重的线条，简单容易。

折成两折

1. 将丝巾背面朝上展开。沿中心线对折成长方形。对折后仔细对齐。



折成三折

2. 将丝巾背面朝上展开。两边分别沿三等分线向内折。



折成四折

1. 将丝巾背面朝上展开。两边向中心线对折。



2. 然后再沿中心线对折一次。



长方形对角折叠法

适合的丝巾：正方形丝巾·长方形丝巾

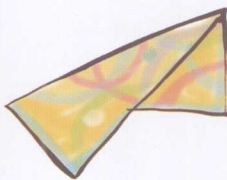
特点：简单的变换有利于提升造型效果。

折成两折

1. 将丝巾背面朝上展开。沿中心线对折成长方形。对折后仔细对齐。



2. 再沿长方形对角线斜向折。



折成八折

按照长方形折叠法折成四折后，再沿中心线对折一次。



Point

可根据丝巾的尺寸和颈部的粗细来调节对折的次数。