

校园文学丛书

微笑着

WEIXIAOZHE
QUCHANGSHENG
HUODEGEYAO

去唱生活的歌谣

马德◎等著

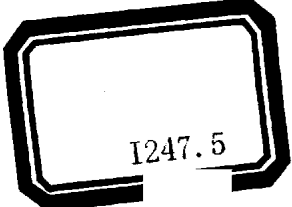


◎ ◎ ◎

漫漫长夜中，
年轻人就一直坐在灯光昏暗的病房中，
执着老人的手，向他传递着希望和力量。

XIAOYUANWENXUECONGSHU

学苑音像出版社



I247.5

微笑着

WEIXIAO ZHU
QUCHANGSHENG
HUODEGEYAO

去唱生活的歌谣

徐英时◎主编 马德◎等著

学苑音像出版社

责任编辑:王 军

封面设计:袁一稚

校园文学丛书

徐英时 编

学苑音像出版社出版发行

(ADD:北京市朝阳区三间房邮局 10 号信箱)

P.C.:100024 Tel:010-65477339 010-65740218(带 Fax)

E-mail:webmaster@BTE-book.com Http://www.BTE-book.com



北京英杰印刷有限公司印刷

2004 年 8 月印刷

开本:32 印张:825.7 字数:10665 千字

ISBN7-89998-977-9/C·289

碟+书(100册)定价:1680.00元(册均16.80元)

本书如有印刷、装订错误,请与本社联系调换



目 录

CONTENS

- 微笑着,去唱生活的歌谣 马 德(1)
- 永恒的变化 曼迪诺(3)
- 那月·那月 张琢真(5)
- 选择一扇门 子 叶(8)
- 擦拭青春 艾明波(10)
- 为女孩落泪 静 怡(13)
- 青春,期待你早日灿烂 王安雄(15)
- 看海 De 日子 鼎 铭(17)
- 榜 样 王安雄(20)
- 那一股渴念 丁惠忠(22)
- 时 间 马 格(24)
- 旷野望天 张廷玉(29)
- 雨夜情调 草 雪(30)

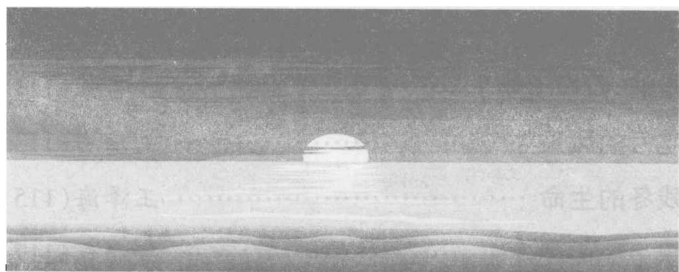


告诉海风	海 风(32)
遐思如歌(外二章)	郭 辉(34)
心灵的故乡	唐小兵(38)
拥抱太阳	宋绍荣(41)
给自己开列一份快乐清单	大 水(43)
壮 阔	保 平(46)
生活不是梦	艾明波(48)
看见了秋天里的一棵树	孟繁华(50)
心灵是一棵会开花的树	赵丽宏(52)
独味生活	艾明波(55)
如果有一天	邓 健(58)
带着成熟寻找	王书春(60)
人生自然的节奏	林语堂(63)



2



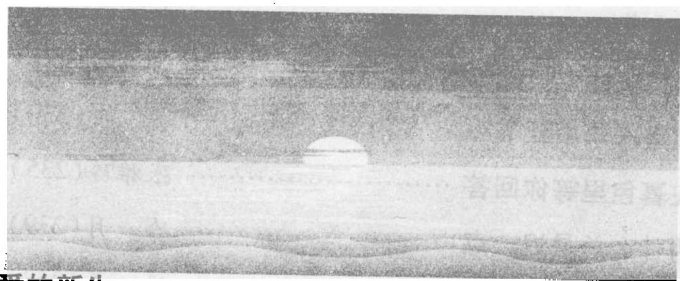


- 热 心 绍 杰(65)
- 回 忆 乔 璐(67)
- 感受青春 张海涛(69)
- 花开的声音 彭君昶(73)
- 你曾是我晴朗的天空 辛树江(75)
- 再给自己一次机会 冯小利(77)
- 今生无约 郭 辉(80)
- 走向自信的五彩门 虞荣舜(82)
- 人生感悟 晓 舟(84)
- 我听见有人在小树林里唱歌 邓康延(86)
- 人生如月 西 广(89)
- 试试看! 魏明双(91)
- 情 酒 杨 宇(93)
- 废墟的辉煌 刘上洋(95)
- 花茶四题 刘 晖(100)



流行的是寂寞	林 楚 (107)
是的,我很丑陋	于富强(111)
吃亏的风采	关庚寅(113)
残冬的生命	王泽海(115)
织	朴尚春(117)
心灵唱盘	大 卫(120)
男人的温柔	王澄波(124)
20 年前的女性	杨雪花(127)
心 语	阳宝萍(132)
感 之 趣	张子房(134)
与青春对话	池田大作(138)
静下之想	金雪枫(140)
温暖如春——致我的网络哥哥 liww	若 玫(142)





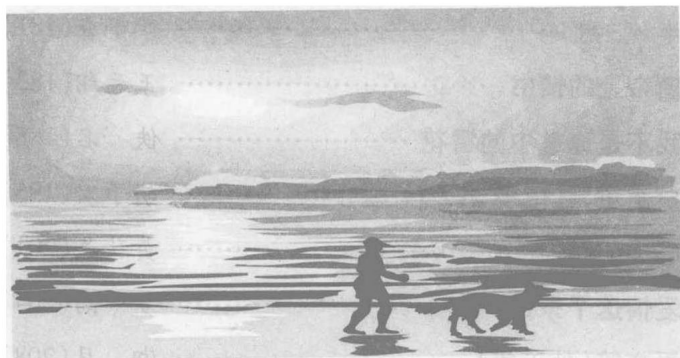
- 爱的新生 佚名(149)
- 还是那枚烛火 秋心(156)
- 车筐里的玫瑰 范例(160)
- 在北京的夜里 王建平(162)
- 月亮上也会下雪吗 雪儿(164)
- 月亮惹的祸 庭兰(168)
- 舍弟庭轩交笔友 于庭兰(174)
- 想你的时候,攒一枚硬币 熊萍萍(178)
- 半碗粥 紫丁香(181)
- 窗帘上的情书 王天翔(183)
- 我不是你掌中的雪花 佚名(188)
- 白裙子,红裙子 胡子宏(195)
- 心触 黄秋燕(201)
- 爱情这个东西 梦南(204)
- 爱恋篇(外五篇) 湘月(208)



薰衣草	不留名(221)
爱情其实也是一种病	苗旭宏(227)
又是一年中秋节	黄 冉(230)
在暮色里等你回答	张雅玲(235)
为什么总是迟一点	冷 月(239)
美丽故事伤心结束	冯 美(243)



6



微笑着，去唱生活的歌谣



微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直至每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

微笑着，去唱生活的歌谣

○○……马 德

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑着，去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写



大，活出一种尊严，活出一种力量，不向金钱献媚，不向权势卑躬。清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去唱去吟，在平静中看红尘飞舞，在孤寂中品世事沉浮。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予穷人的贫苦；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直至每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，就这样，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑着，去唱生活的歌谣



没有什么是一成不变的。生活就像自然，有阳春，也有金秋；有酷夏，也有寒冬。走运和倒霉都不可能持续很久。

永恒的变化

○○……曼迪诺

没有什么是一成不变的。生活就像自然，有阳春，也有金秋；有酷夏，也有寒冬。走运和倒霉都不可能持续很久。

对于突然情况，如果没有充分的思想准备，那么厄运就会像大海的波涛一样，在你生活的海岸上忽起忽落拍打不停。相应的，高潮和低潮，日出和日落，富有和贫穷，快乐和失望，将应运而生。

做好最坏的准备。别羡慕那些春风得意的骄子。他们往往是脆弱的，一旦面临灾祸，就会束手无策，彻底崩溃。也别学那些倒霉时的可怜家伙，他们一遇到挫折就不能自拔，常常沉溺于悲哀，一错再错，在



眼看就要柳暗花明之际，却躺下不再起来。注意坚持不懈，别学他们的样儿。

要永远坚信这一点，一切都会变的。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

微笑着，去唱生活的歌谣



婵娟不语，任月明人尽望。秋思缕缕，离恨深深。

人曰：得月者为高洁。我叹：得月者为情伤。

那月·那月

○○……张琢真

那晚的月，不是秦时月，不从关山来。

是柳永酒醒杨柳岸，摇一只桨橹，从二十四桥悠悠驶来。

清清又柔柔，潇潇又洒洒。

横贯中天。

那冷艳，那孤傲，那矜持，那凄婉，都化作淡淡的晕，随天远遁。只留朗朗，一半天上，一半人间。

那晚的月最是风情。

知人寂寥，遣晓风一行，邀我平湖相对。

常看蜗居窗前月。

被木格的窗框在一方，满天霓裳缀着星光，甩一水袖云遮雾挡，不经意，那月羞怯怯临了你窗前。



李白客居他乡，夜不成眠，见月从青莲来，诗兴大发，挥毫泼墨于墙头，只涂出四句：

床前明月光，疑是地上霜。

举头望明月，低头思故乡。

那月已过飞檐，独教清白人间。

也独自抱膝小山丘望过月。

那是一轮瘦月，踽踽独行，自远山而来。弯弯的钩不成一片云，不挂一盏星。除风的呜咽，松的低语，霜天无色，冷月无声。

松月下，东坡居士亡妻冢前搞一朵小令作千古想，临风绝唱：

十年生死两茫茫。不思量，自难忘。千里孤坟，无处话凄凉。纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜。

夜来幽梦忽还乡。小轩窗，正梳妆。相顾无言，惟有泪千行。料得年年断肠处，明月夜，短松冈。

寒蝉凄切，吟罢，已泪湿青衫。

那晚的月，来得好寂寞，走得好凄凉。

平湖观月，毋需仰脖，俯首即得。

那月就静静的躺在湖面。

微笑着，去唱生活的歌谣



空里流霜，似江南丝竹。于无声处听音韵，清辉如横笛竖箫，自苍穹隐隐飘下，溅落湖心，拨弄琵琶三两声。

横断的风，操阿炳一弦，把个一湖秋水一轮秋月唱得细腻委婉，阴柔流转。

思念伊人于这样的夜，这样的月，这样的湖。

此情此景依旧，不见人约黄昏后……

对月，仰俯之间，无以遣去寂寞，更添一处闲愁。

问婵娟，潮起潮落，月月知为谁圆？

婵娟不语，任月明人尽望。秋思缕缕，离恨深深。

人曰：得月者为高洁。我叹：得月者为情伤。



假设你置身于一条漆黑的走廊，四周布满了大大小小一模一样的虚掩的门，而其中只有一扇能抵达理想的花园，你将如何选择呢？

选择一扇门

○○……子 叶

生于斯世，必当殚精竭虑挖空心思地面对各种选择。比如生活中的，事业上的，身体中的，感情上的。古今中外各色先贤也提供了历久弥坚的真理和参照，自然有的人以理性指导实践，自命清高，不屑随俗。更多的人则现用现学，在不断嬗变的生命中刻蚀雕琢着自己。如此相安无事的生存，岂不天下太平了吗？不尽然。

假设你置身于一条漆黑的走廊，四周布满了大大小小一模一样的虚掩的门，而其中只有一扇能抵达理想的花园，你将如何选择呢？

一种人，会以天才的勇气和顽固的信念，去推开