

郭长青 金燕 主编

详细讲解常见病、疑难病的特色针法

方法简便，可操作性强

附有清晰的经穴图，便于读者参考实践

实用颈、背、俞、脊针疗法



实用针灸特色技法丛书



化学工业出版社
生物·医药出版分社



中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册



郭长青 金燕 主编



实用针灸特色技法丛书

实用
颈、背、俞、
脊、针、疗、法



化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北京·

颈、背俞、脊针疗法是中医针灸的特色疗法，其适应范围广泛、操作简便、安全可靠、疗效明显。本书在收集整理大量文献资料和结合编者临床经验的基础上编写本书，详细介绍了颈、背俞、脊针疗法的一般操作方法、适应证、禁忌证，按照临床分科介绍了颈、背俞、脊针疗法在临床的应用，并附精确的真人穴位图片，方便读者参考。本书图文并茂、内容丰富，实用性强，可供针灸师、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用颈、背俞、脊针疗法/郭长青，金燕主编. —北京：化学工业出版社，2009.5
(实用针灸特色技法丛书)
ISBN 978-7-122-04924-7

I. 实… II. ①郭…②金… III. 针灸疗法
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 027130 号

责任编辑：李少华 孙小芳 装帧设计：张 辉
责任校对：陶燕华

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷：北京永鑫印刷有限责任公司
装 订：三河市前程装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 4 字数 103 千字
2009 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：13.50 元

版权所有 违者必究

前言

颈针疗法，是指针刺颈部穴位达到治疗全身疾病的目的的一种方法。它是在《黄帝内经》刺法的基础上，通过临床实践发展起来的，主要用于治疗神经系统疾病。

背俞针是针刺背俞穴以治疗全身疾病的方法。《黄帝内经》对背俞直接以脏腑冠名，提示了其与脏腑经脉的特殊关系。本法适应证广泛，尤其对于内脏病，如心慌、气短、胃痛、阳痿、痛经、月经不调、腹痛、腹泻等疗效较好。

脊针疗法，是针刺夹脊穴以治疗全身疾病的一种方法。脊针疗法治疗范围很广，对于呼吸系统、消化系统、生殖泌尿系统疾患均有较好疗效。

本书分为3个部分，分别讲述了颈针，背俞针，夹脊针。每个部分又分为2章，分别讲述了每个疗法的概述和临床应用。

本书适用于针灸师、临床医师参考使用，又可供针灸初学者、爱好者和病患者阅读。

由于作者精力、时间有限，本书难免有不当之处，请读者批评指正。

编者

2009年4月

目 录

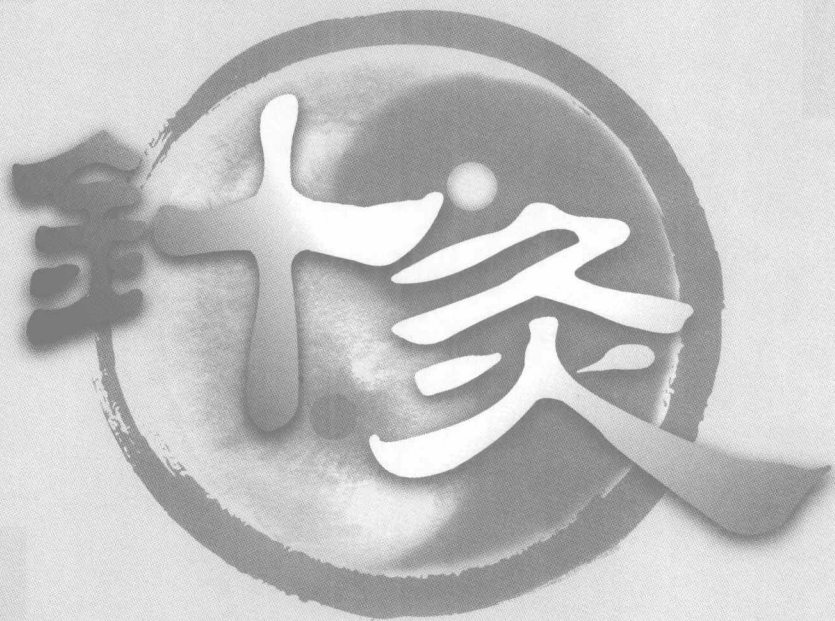
第一篇 颈针	1
第一章 概论	3
一、源流发展	4
二、理论基础	4
三、颈部解剖	4
四、穴位定位	5
五、配穴方法	5
六、适应证	6
七、操作方法	6
八、注意事项	6
第二章 临床应用	7
第一节 中风后吞咽困难	8
第二节 中风失语症	9
第三节 头痛	11
第四节 假性球麻痹	14
第五节 颈椎病	16
第六节 落枕	17
第七节 失眠	18
第八节 眩晕	21
第二篇 背俞针	25
第一章 概论	27

一、源流发展	28
二、理论基础	28
三、背部解剖	29
四、穴位定位与主治	29
五、配穴方法	31
六、适应证	31
七、操作方法	32
八、注意事项	32
第二章 临床应用	33
第一节 肩关节周围炎	34
第二节 腰肌劳损	35
第三节 溃疡性结肠炎	37
第四节 便秘	38
第五节 胃下垂	40
第六节 慢性胃炎	42
第七节 呃逆	43
第八节 糖尿病	44
第九节 焦虑症	46
第十节 失眠	47
第十一节 抑郁症	48
第十二节 假性球麻痹	51
第十三节 面肌痉挛	52
第十四节 多发性硬化	53
第十五节 支气管炎	55
第十六节 哮喘	58
第十七节 银屑病	59
第十八节 更年期综合征	61
第十九节 痛经	63
第二十节 冠心病	65

第三篇 脊针	67
第一章 概论	69
一、源流发展	70
二、理论基础	70
三、脊部解剖	70
四、穴位定位与主治	70
五、配穴方法	72
六、适应证	73
七、操作方法	73
八、注意事项	73
第二章 临床应用	74
第一节 腰椎间盘突出症	75
第二节 强直性脊柱炎	77
第三节 坐骨神经痛	78
第四节 急性腰扭伤	80
第五节 颈椎病	82
第六节 截瘫	83
第七节 腰肌劳损	84
第八节 带状疱疹	86
第九节 吉兰-巴雷综合征	89
第十节 慢性胃炎	91
第十一节 胆囊炎	93
第十二节 呃逆	94
第十三节 溃疡性结肠炎	96
第十四节 肠易激综合征	97
第十五节 遗尿症	99
第十六节 小儿脑性瘫痪	100
第十七节 小儿腹泻	102
第十八节 中风病后遗症	104

第十九节 头痛	105
第二十节 尿路结石	107
第二十一节 单纯性肥胖症	109
第二十二节 糖尿病	111
第二十三节 神经衰弱	112
第二十四节 抑郁症	114
第二十五节 乳腺炎	116
第二十六节 冠心病	117
参考文献	119

第一篇 颈 针



实用颈、背俞、脊针疗法

实用颈、背俞、脊针疗法

第一章 概 论



颈针疗法是指针刺颈部穴位达到治疗全身疾病目的的一种方法。它是在《黄帝内经》(以下简称《内经》)刺法的基础上,通过临床实践发展起来的,主要用于治疗神经系统疾病。

一、源流发展

颈针又称颈丛刺,其所取治疗部位,主要为督脉、足太阳膀胱经以及足少阳胆经所行之处。颈针疗法为华延龄临床经验总结的结晶。该法在上海地区较为流行。

二、理论基础

颈部与五脏六腑、十二经脉联系密切。《灵枢·经脉》篇载:“膀胱足太阳之脉……其直者,从巅入络脑,还出别下项”;又说“足阳明之别……上络头项”;《难经》云:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入于脑”。督脉为诸阳之海,总督一身阳气。《灵枢·经脉、经筋、经别》篇分别记载:督脉之络“上项”;足太阳经别“从膂上出于项”;足少阴经别“系舌本,复出于项”;足少阳经“循颈”;手太阳之筋,其支者“循颈、出走太阳之前”;手阳明之筋,直者“从肩髃上颈”。由此不难看出,经络系统与颈项部有密切联系,针刺颈项部穴位可以调节五脏六腑和经络的功能,治疗疾病。又根据现代医学理论,后项部深层为脑桥(生命中枢)、交感神经节、网状组织等重要组织,是大脑和全身器官上下联系的重要通道,是掌握整体生命功能的重要部位。故针刺该处经穴可振奋阳气,通调气血,该法通过对颈部这一特定部位的广泛刺激,能对全身疾病发挥良性的调节作用。

三、颈部解剖

颈部是头部和躯干之间相连接的部分,许多重要结构由此



通过。

颈部除皮肤外，各部分之分布，须于颈部之横断面上检视，其中央部有颈椎，为颈之强硬的支柱，并为颈斜角肌、头长肌等包围。颈前半部中，有位于颈部中央的内脏索（咽与食管和喉与气管）。颈前浅部，有颈前肌（胸锁乳头肌及舌骨肌）。此数者之间，即内脏索之外侧，胸锁乳头肌之内侧，见左右对称的血管神经索（颈动脉、颈静脉及迷走神经）。

四、穴位定位

取项部正中 3 个穴位——哑门、风府、下脑户（在枕骨粗隆下方取之，约风府上 1 寸），并自风府旁开至完骨穴，沿颅骨下缘分 6 个等分，每相隔一个等分距离为 1 个穴位，左右两侧各取 6 个穴位，总共 15 个穴（图 1-1）。

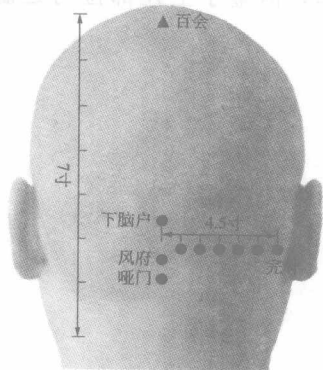


图 1-1 颈部穴位定位

五、配穴方法

一般采用多针刺疗法，15 个穴位全部针刺，以起到协同作用，增强治疗疾病的效果。



六、适应证

本法主要适用于脑血管意外后遗症、癫痫、震颤麻痹、脑震荡后遗症、高血压、偏头痛、过敏性哮喘、慢性鼻炎、感冒、瘫痪、失眠、神经官能症。

七、操作方法

选用长 1.5 寸、粗 28 号或 30 号不锈钢毫针，可用多种方法进针，针刺方向除下脑户一穴稍偏下斜刺外，其余诸穴均与皮肤垂直为度。多采用提插捻转行针手法，针深 1 寸左右，达到酸麻胀感为度。留针 20~30min。

八、注意事项

同一般针刺操作，但鉴于上述部位与延髓贴近，操作尤当谨慎，切忌深刺。





实用颈、背俞、脊针疗法

第二章 临床应用



第一节 中风后吞咽困难

吞咽困难主要是指支配吞咽运动的神经，肌肉及口腔、咽、喉等处病变时造成的吞咽运动障碍，临床主要表现为进食及饮水时出现呛咳，液体从鼻孔流出，食物常滞留于口腔，不能向咽部移动，甚至不能讲话和吞咽。

中医认为中风后吞咽困难属“中风”范畴，类似于“暗痲”、“喉痹”，因年老体虚，肝肾阴虚，肝风内动，夹痰浊瘀阻经络，精血不能上荣髓窍，致使窍闭，咽喉开闭失司而发为本症。病位在喉，病机为本虚标实。

西医学认为本病属于运动性吞咽困难，系支配延髓颅神经运动核的双侧皮质延髓束受损，或因吞咽、迷走和舌下神经的核性或核下性损害而产生的球麻痹，表现出一组以舌、咽喉运动障碍为主的病症，是脑血管病常见的严重并发症。由于患者出现吞咽困难、饮水呛咳，易引发吸入性肺炎、气道阻塞，并可因长期饮食摄入不足出现营养不良及脱水等并发症，影响患者中风后的康复及生活质量。

【取穴】

主穴：风池、天柱、完骨、廉泉、旁廉泉。

配穴：金津、玉液。

