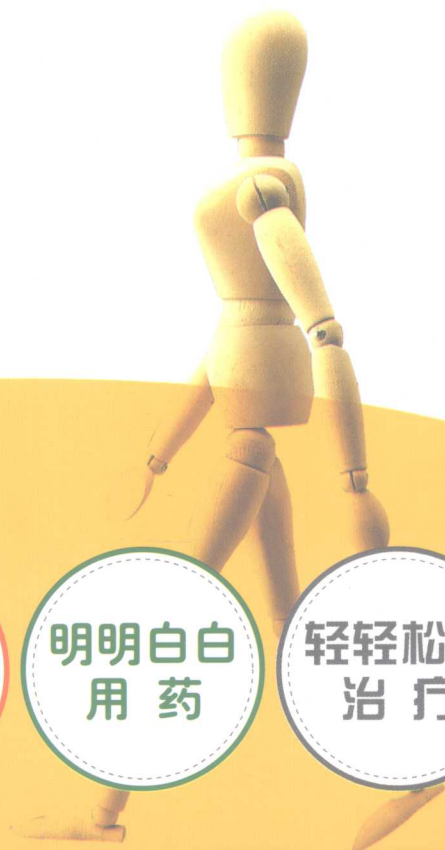


常见病合理用药丛书

王洪武 主编

# 头痛合理用药 372问

TOUTONG  
YONGYAO  
372 WEN



合理用药  
至关重要

答疑解惑  
指点迷津

明明白白  
用药

轻轻松松  
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

# 头痛合理用药 372 问

王洪武 主编

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书按基础知识、偏头痛、丛集性头痛、紧张性头痛、其他原因引起的头痛、头痛的合理用药、中医对头痛的认识及治疗顺序,对病人关心的有关头痛的症状、分类、病因、预防、非药物治疗方法,常用药物的特点、什么情况下使用、有哪些不良反应、出现不良反应时怎么办、多种药物一起使用时应注意问题等用通俗易懂的语言,深入浅出地进行了解答。

本书内容丰富,简明扼要,实用性、指导性较强,适合于普通大众、头痛病人及家属使用,也可供相关医生使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

头痛合理用药 372 问/王洪武主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4033 - 3

I. 头… II. 王… III. 头痛 - 用药法 - 问答 IV. R971 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 206918 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm 1/16

印张 10 3/4

字数 128 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4033 - 3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 《常见病合理用药丛书》

# 编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘怡 张敬礼 吴湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵平 倪子俞

秦怀金 童敏



《头痛合理用药 372 问》

《头痛合理用药 372 问》

## 编委会

主 编 王洪武

副主编 庞健丽

编 委 (按姓氏笔画排序)

闫秀峰 朱建红

张新军 龚燕冰



# 序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

# 总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这



套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

# 目录

1. 什么是疼痛? .....	1
2. 什么是头痛? .....	1
3. 头痛是怎样产生的? .....	1
4. 头痛的发病率有多高? .....	1
5. 头痛发作时需要了解哪些基本情况? .....	2
6. 头痛发生的急、慢对病人的诊断有什么意义? .....	2
7. 头痛发生的时间及持续性或间歇性对病人的 诊断有什么意义? .....	2
8. 头痛产生的部位对病人的诊断有什么意义? .....	3
9. 头痛的性质与程度对病人的诊断有什么意义? .....	3
10. 头痛的诱发因素、加重与缓解因素对病人的 诊断有什么意义? .....	3
11. 头痛时伴随的症状对诊断有什么意义? .....	4
12. 头痛的分类原则是什么? .....	4
13. 国际上头痛疾病是如何分类的? .....	5
14. 根据病因分类法头痛可以分为哪些种? .....	5
15. 引起头痛的原因主要有哪些? .....	6
16. 突然头痛要警惕是否是脑血管病引起的吗? .....	7
17. 运动时为何出现头昏、头晕? .....	7
18. 头痛对人体有哪些危害? .....	8
19. 头痛能忍则忍吗? .....	9
20. 头痛有许多种, 什么情况下不需求医, 什么 情况下要请医生诊治? .....	9
21. 属于危险信号的头痛有哪些? .....	10



22. 头痛病程的长短有什么意义? .....	10
23. 头痛会遗传吗? .....	11
24. 头痛的预后如何? .....	11
25. 导致头痛的主要因素有哪些? .....	11
26. 引起头痛的常见因素有哪些? .....	12
27. 儿童头痛常见的原因有哪些? .....	12
28. 儿童头痛不要紧吗? .....	13
29. 儿童频繁头痛有什么危害? .....	14
30. 少女头痛常见的原因有哪些? .....	14
31. 为什么使用手机会造成头痛? .....	15
32. 颈枕可引起头痛缠绵不愈吗? .....	15
33. 晚上洗头为什么容易引起头痛? .....	15
34. 头痛部位与疾病有联系吗? .....	16
35. 颅内病变引起的头痛有什么特点? .....	16
36. 怎样分析头痛的性质与程度? .....	17
37. 怎样区别功能性与器质性头痛? .....	17
38. 急、慢性头痛应查什么? .....	18
39. 头痛为什么要检查血压? .....	18
40. 头痛需要做CT、MRI吗? .....	19
41. CT增强扫描对诊断头痛有何意义? .....	19
42. 药物能引起头痛吗? .....	20
43. 容易引起头痛的药物有哪些? .....	20
44. 引起头痛的食品及化学物质有哪些? .....	20
45. 患了头痛应该如何处理? .....	22
46. 头痛时如何进行家庭应急处理? .....	22
47. 头痛治疗的基本方法有哪些? .....	23
48. 食疗对头痛有治疗作用吗? .....	23
49. 辣椒能治头痛吗? .....	25
50. 多吃姜能减轻头痛吗? .....	25
51. 温水浸泡双手可治疗头痛吗? .....	25
52. 酒精棉球可以治疗头痛吗? .....	25



53. 如何不经意中摆脱慢性头痛? .....	25
54. 防治头痛十项注意内容是什么? .....	26
55. 头痛还有其他疗法吗? .....	27
56. 什么是头痛的心理治疗? .....	27
57. 什么是偏头痛? .....	28
58. 偏头痛会造成死亡吗? .....	28
59. 什么人容易得偏头痛? .....	28
60. 偏头痛有“性别歧视”吗? .....	29
61. 偏头痛可分为哪几类? .....	29
62. 偏头痛的主要症状是什么? .....	29
63. 偏头痛的疼痛部位有什么规律吗? .....	30
64. 偏头痛的疼痛性质有什么特点吗? .....	30
65. 偏头痛的发作有规律吗? .....	31
66. 什么是偏头痛持续状态? .....	31
67. 偏头痛的发病原因有哪些? .....	31
68. 偏头痛的危害有哪些? .....	32
69. 为什么脑电波紊乱可造成偏头痛? .....	32
70. 夏季偏头痛为什么抓住年轻人? .....	33
71. 为什么偏头痛“偏爱”女性? .....	33
72. 月经期易出现偏头痛的原因是什么? .....	34
73. 如何利用食物对付经期偏头痛? .....	34
74. 偏头痛妇女易患脑卒中吗? .....	35
75. 医生如何诊断偏头痛? .....	35
76. 容易诱发偏头痛的食物有哪些? .....	36
77. 偏头痛和哪些疾病关系密切? .....	36
78. 偏头痛的自我预防方法有哪些? .....	37
79. 对偏头痛治疗的最新认识有哪些? .....	39
80. 急性偏头痛发作时需哪些药物治疗? .....	39
81. 儿童偏头痛如何治疗? .....	40
82. 严重偏头痛发作时如何治疗? .....	41
83. 严重偏头痛发作治疗失败的原因是什么? .....	41

84. 什么情况下进行偏头痛的药物预防? .....	42
85. 预防偏头痛如何选药? .....	42
86. 常用偏头痛药物的不良反应有哪些? .....	42
87. 为什么偏头痛病人不宜用口服避孕药? .....	43
88. 对偏头痛病人有哪些家庭非药物治疗方法? .....	44
89. 偏头痛病人如何进行饮食调整? .....	44
90. 偏头痛病人应补充哪些营养素? .....	45
91. 怎样用精神支持疗法治疗偏头痛? .....	46
92. 维生素 K 能防治偏头痛吗? .....	46
93. 呼气可缓解偏头痛吗? .....	47
94. 怎样用理疗方法治疗偏头痛? .....	47
95. 哪些气功有预防偏头痛的作用? .....	48
96. 什么是丛集性头痛? .....	48
97. 丛集性头痛的发病率有多高? .....	49
98. 丛集性头痛的头痛部位固定吗? .....	49
99. 丛集性头痛的头痛特点有哪些? .....	49
100. 丛集性头痛会引起行为异常吗? .....	49
101. 丛集性头痛有哪些诱发因素? .....	50
102. 丛集性头痛遗传吗? 有什么体质特点吗? .....	50
103. 丛集性头痛有几种类型? .....	50
104. 慢性丛集性头痛如何与其他头痛鉴别? .....	51
105. 丛集性头痛发作时如何治疗? .....	51
106. 心理治疗对丛集性头痛有效吗? .....	51
107. 吸氧对丛集性头痛有效吗? .....	52
108. 如何采用药物预防丛集性头痛发作? .....	52
109. 什么是紧张性头痛? .....	52
110. 紧张性头痛的发病人群有什么特点? .....	52
111. 紧张性头痛的主要头痛部位在哪里? .....	52
112. 紧张性头痛病人常有什么样的头痛感觉? 程度如何? .....	53
113. 紧张性头痛常有哪些伴随症状? .....	53
114. 紧张性头痛分几种类型? .....	53



115. 造成紧张性头痛的主要原因有哪些? .....	54
116. 哪些姿势可以导致紧张性头痛? .....	54
117. 紧张性头痛和偏头痛如何区别? .....	54
118. 紧张性头痛与鼻源性头痛如何区别? .....	55
119. 紧张性头痛与齿源性头痛如何区别? .....	55
120. 紧张性头痛与颈椎病如何区别? .....	55
121. 紧张性头痛与颈动脉炎如何区别? .....	55
122. 紧张性头痛的常规治疗方法有哪些? .....	56
123. 怎样预防紧张性头痛? .....	57
124. 紧张性头痛的自我治疗方法有哪些? .....	58
125. 什么是颈性头痛? .....	58
126. 为何颈椎病会引起头痛? .....	59
127. 颈性头痛主要有哪些症状? .....	59
128. 颈性头痛的诊断要点有哪些? .....	59
129. 外伤所致的颈性头痛如何治疗? .....	60
130. 老年性颈椎病头痛如何治疗? .....	60
131. 颈椎性头痛能行手术治疗吗? .....	60
132. 什么是三叉神经痛? .....	60
133. 三叉神经痛的疼痛有什么特点? .....	61
134. 什么是“触发点”? .....	61
135. 如何诊断自己患了原发性三叉神经痛? .....	62
136. 为什么要重视区分三叉神经痛和牙痛? .....	62
137. 三叉神经痛如何治疗? .....	63
138. 三叉神经痛的常用药物有哪些? .....	63
139. 三叉神经痛病人如何进行自我调养? .....	64
140. 三叉神经痛的最新治疗进展有哪些? .....	64
141. 三叉神经周围支封闭疗法疗效如何? .....	64
142. 半月神经节阻滞疗法疗效如何? 具体适应证有哪些? .....	65
143. 半月神经节阻滞疗法易引起哪些并发症? .....	65
144. 什么是射频热凝疗法? 不良反应及并发症有哪些? .....	66

145. 周围神经撕脱术效果如何? ..... 66
146. 半月神经节球囊压迫法效果如何? ..... 67
147. 三叉神经根微血管解压术效果如何? ..... 67
148. 伽玛刀是如何治疗三叉神经痛的? ..... 67
149. 哪些脑血管疾病能引起头痛? ..... 68
150. 哪些出血性脑血管疾病容易引起头痛? ..... 68
151. 哪些缺血性脑血管病容易引起头痛? 疼痛症状如何? ... 68
152. 颅内静脉血栓形成主要有哪些症状? ..... 69
153. 什么是高血压性头痛? ..... 69
154. 高血压性头痛的防治方法有哪些? ..... 69
155. 什么是神经性头痛? ..... 70
156. 神经性头痛主要有哪些症状特点? ..... 71
157. 癫痫与头痛有什么关系? ..... 71
158. 什么是头痛性癫痫? ..... 71
159. 什么是癫痫性头痛? ..... 72
160. 头痛性癫痫和癫痫性头痛是一回事吗? 如何治疗? ..... 72
161. 什么是鼻源性头痛? ..... 73
162. 鼻源性头痛有哪些特殊症状? ..... 73
163. 常见引起头痛的鼻腔疾病有哪些? ..... 74
164. 鼻源性头痛的治疗方法有哪些? ..... 74
165. 头痛为什么要做眼科检查? ..... 74
166. 哪些眼部疾患容易引起头痛? ..... 75
167. 青光眼的分类及与头痛的关系如何? ..... 75
168. 哪些是头颈部以外躯体疾患引起的头痛? ..... 75
169. 神经官能症及精神病引起的头痛有哪些特点? ..... 76
170. 怎样防治头面部疾病引起的头痛? ..... 76
171. 常见的脑血管扩张剂有哪几种? ..... 77
172. 脑血管扩张剂治疗哪种头痛效果好? ..... 77
173. 尼麦角林适合治疗哪种头痛? ..... 77
174. 尼麦角林的作用特点是什么? ..... 77
175. 如何正确服用尼麦角林? ..... 77



176. 尼麦角林的不良反应有哪些？有哪些禁忌证？	78
177. 如何处理尼麦角林的不良反应？	78
178. 盐酸哌唑嗪适合治疗哪种类型的头痛？	78
179. 盐酸哌唑嗪有什么作用特点？	78
180. 盐酸哌唑嗪的正确服用方法是什么？	78
181. 盐酸哌唑嗪的不良反应有哪些？如何处理？有什么禁忌证？	79
182. 盐酸哌唑嗪与其他药物合用会产生什么现象，应注意什么？	79
183. 治疗头痛常用的钙离子拮抗剂有哪些？	79
184. 服用钙离子拮抗剂的注意事项有哪些？	80
185. 常用的钙离子拮抗剂的不良反应有哪些？如何处理？	80
186. 桂利嗪适合治疗哪种类型的头痛？	81
187. 桂利嗪有什么作用特点？	81
188. 桂利嗪的用法和用量要注意什么？	81
189. 桂利嗪的不良反应有哪些？如何处理？	81
190. 氟桂利嗪适合治疗哪种类型的头痛？	82
191. 氟桂利嗪有什么作用特点？	82
192. 如何正确服用氟桂利嗪？	82
193. 氟桂利嗪的不良反应有哪些？如何处理？	82
194. 氟桂利嗪和其他药物合用需注意什么？	83
195. 硝苯地平适合治疗哪种类型的头痛？	83
196. 硝苯地平有什么作用特点？	83
197. 硝苯地平的剂型和剂量如何掌握？	84
198. 硝苯地平的不良反应有哪些？如何处理？	84
199. 硝苯地平与哪些药物有相互作用？注意事项是什么？	84
200. 尼莫地平适合治疗哪种类型的头痛？	85
201. 尼莫地平有什么作用特点？	85
202. 如何正确服用尼莫地平？	85



203. 尼莫地平的不良反应有哪些? 如何处理?	85
204. 尼莫地平与哪些药物有相互作用? 注意事项有哪些?	86
205. 血管收缩药为什么能治疗头痛?	86
206. 治疗偏头痛常用的血管收缩药有哪些?	86
207. 麦角胺适合治疗哪种头痛?	86
208. 麦角胺有什么作用特点?	87
209. 服用麦角胺的不良反应及注意事项有哪些?	87
210. 麦角胺的应用原则有哪些?	87
211. 麦角胺的用法用量如何掌握?	87
212. 麦角胺不能与哪些药物合用?	88
213. 麦角胺与哪些药物合用能减轻不良反应? 增加疗效?	88
214. 复方双氢麦角胺适合治疗什么类型的头痛?	89
215. 如何正确服用复方双氢麦角胺?	89
216. 复方双氢麦角胺的不良反应有哪些? 如何防治?	89
217. 哪些人不能服用复方双氢麦角胺?	89
218. 常用的治疗头痛的抗抑郁药有哪些?	89
219. 抗抑郁药的不良反应有哪些? 如何处理?	90
220. 抗抑郁药能和其他药合用吗?	90
221. 阿米替林适合治疗哪种类型的头痛?	90
222. 阿米替林有什么作用特点?	90
223. 阿米替林的常规用法和用量有哪些?	91
224. 阿米替林的不良反应有哪些? 如何处理?	91
225. 阿米替林药物配伍的注意事项有哪些?	91
226. 氟西汀适合治疗哪种头痛? 作用特点是什么?	91
227. 如何正确服用氟西汀?	92
228. 氟西汀的不良反应有哪些?	92
229. 氟西汀与其他药物相互作用如何? 禁忌证有哪些?	92
230. 黛力新适合治疗哪种类型的头痛?	92
231. 黛力新的作用特点是什么?	93