

● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

# 防治胆石症胆囊炎的 饮食保健

郑晓鹏 林乐乙 编著

中国林业出版社

# 防治胆石症胆囊炎的 饮食保健

郑晓鹏 林乐乙 编著

中国林业出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

防治胆石症胆囊炎的饮食保健/郑晓鹏, 林乐乙编著. —北京:  
中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3532-X

I. 防... II. ①郑...②林... III. ①胆道疾病—结石(病理)—  
食物疗法—食谱②胆囊炎—食物疗法—食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079864 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3.375

彩 插: 16 面

字 数: 100 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.50 元



雪羹汤  
图1 (见 36 页)



香菇魔芋  
图2 (见 37 页)



赤小豆粥  
图 3 (见 37 页)



茯苓粥  
图 4 (见 38 页)





枸杞肉丝  
图5 (见47页)



桂花莲子羹  
图6 (见53页)



黑米粥  
图7 (见53页)



橘皮粥  
图 8 (见 53 页)



玉米须鸡蛋汤  
图 9 (见 54 页)



隔纱豆腐  
图 10 (见 55 页)



凉拌荠菜  
图 11 (见 55 页)



西红柿豆腐汤  
图 12 (见 55 页)



红糖豆腐  
图 13 (见 59 页)

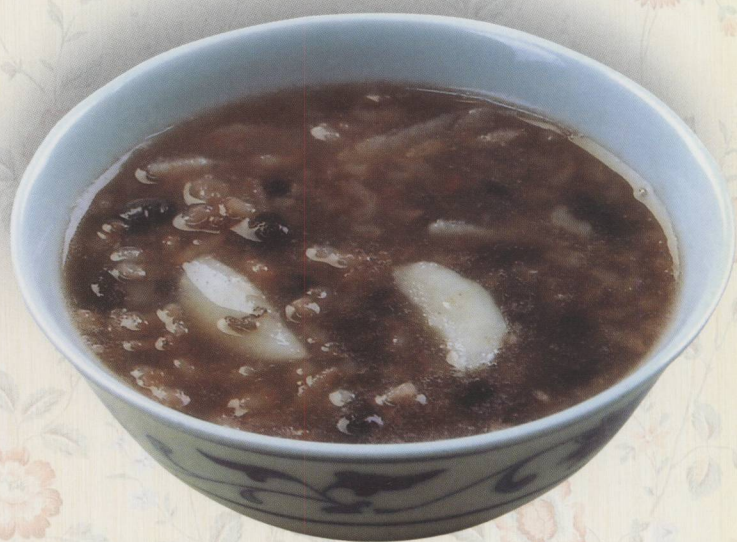


小米粥  
图 14 (见 59 页)





大枣黑米粥  
图 15 (见 60 页)



赤小豆山药粥  
图 16 (见 60 页)





百合莲子羹  
图 17 (见 61 页)



胡萝卜丝  
图 18 (见 63 页)





牛蒡沙拉

图 19 (见 63 页)



韭菜山药

图 20 (见 63 页)

茵陈炒田螺  
图 21 (见 64 页)



香菇炒蒿菜  
图 22 (见 64 页)



土豆烙饼  
图 23 (见 65 页)





榨菜腐竹  
图 24 (见 65 页)



葱丝肉  
图 25 (见 66 页)

淡菜炖鸡

图 26 (见 66 页)



芹菜百合

图 27 (见 66 页)





海带豆腐汤

图 28 (见 67 页)



玉米鸡茸

图 29 (见 68 页)



三冬炒牛肉  
图 30 (见 69 页)



牛肉蘑菇卷  
图 31 (见 70 页)

