

常见病合理用药丛书

郭航远 池菊芳 杨芳芳 主编

心肌炎合理用药 210问

XINJIYAN
YONGYAO
210 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

心肌炎合理用药210问

张健 (CIP) 吕静 吕静 吕静

主编 郭航远 池菊芳 杨芳芳 © 主编

中国医药科技出版社

(社址: 北京市东直门内大街165号)

电话: 85371111 85371112 85371113 85371114

网址: <http://www.cmpp.com.cn>

邮编: 100044

书号: ISBN 7-5067-3120-0

定价: 25.00元

折扣: 8.5折

地址: 北京市东直门内大街165号

电话: 85371111 85371112 85371113 85371114

网址: <http://www.cmpp.com.cn>

邮编: 100044

书号: ISBN 7-5067-3120-0

定价: 25.00元

折扣: 8.5折

地址: 北京市东直门内大街165号

电话: 85371111 85371112 85371113 85371114

网址: <http://www.cmpp.com.cn>

邮编: 100044

书号: ISBN 7-5067-3120-0

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以简单的问答形式,着重从心肌炎合理用药角度,对心肌炎的基本知识、病因、临床表现、诊断、治疗、预防和预后以及康复等多方面,通过 210 个常见问题进行了简明的解析,并且强调了心肌炎患者诊疗过程中常见药物的药理特征、适应证、不良反应及药物之间的相互作用,旨在为心肌炎患者及其家属提供一些参考,也为临床医师合理用药方面提供一些建议。

图书在版编目(CIP)数据

心肌炎合理用药 210 问/郭航远,池菊芳,杨芳芳主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4066 - 1

I. 心… II. ①郭…②池…③杨… III. 心肌炎 - 用药法 - 问答 IV. R972 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212600 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 10

字数 121 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4066 - 1

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编 委 会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

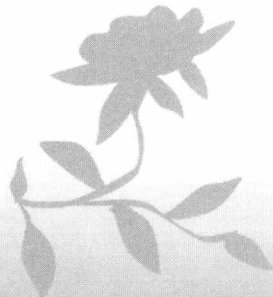
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



序

改革开放以来,我国医药卫生事业快速发展,全民医疗卫生服务水平进一步提高,但作为一个人口大国,尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快,医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出,人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中,药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生,药品的不合理使用,在危及人类健康与生命安全的同时,也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一,同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度,保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分,合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视,该项宣传教育工作,一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训,提高合理用药水平;二是要加强对公众的宣传教育,提高公民的认知度和信赖度,普及合理用药常识,改变不良用药行为,在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作,以求达到保障人民群众基本用药,缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

1. 什么是心肌炎？	1
2. 心肌炎分哪几类？	1
3. 什么是急性心肌炎？	2
4. 什么是慢性心肌炎？	2
5. 什么是心肌炎后遗症？	3
6. 什么是病毒性心肌炎？	3
7. 病毒性心肌炎与扩张型心肌病的关系如何？	3
8. 病毒性心肌炎的发病率高吗？	4
9. 病毒性心肌炎在什么季节好发？	4
10. 哪些人群易患病毒性心肌炎？	4
11. 什么是免疫反应性心肌炎？	4
12. 什么是风湿性心肌炎？	5
13. 什么是中毒性心肌炎？	5
14. 什么是暴发性心肌炎？	5
15. 心肌炎的病因是什么？	6
16. 什么情况下易患病毒性心肌炎？	7
17. 为什么病毒感染后可引起病毒性心肌炎？	7
18. 妊娠合并病毒性心肌炎与围生期心肌病有何 关联？	7
19. 为什么妊娠期间易患病毒性心肌炎？	8
20. 妊娠期间感染病毒性心肌炎对母体及胎儿的 影响如何？	8
21. 扩张型心肌病与病毒性心肌炎有什么关系？	9
22. 病毒持续感染与扩张型心肌病有何关系？	9
23. 急性病毒性心肌炎心脏有什么变化？	10
24. 慢性病毒性心肌炎心脏有什么变化？	10
25. 感冒后运动会导致心肌炎吗？	11
26. 如何判断感冒后是否患有心肌炎呢？	12

27. 为什么说小儿肺炎时应慎防心肌炎?	12
28. 为什么说小儿腹泻时应慎防心肌炎?	13
29. 为什么青年女性易患病毒性心肌炎?	14
30. 哪些药物、毒物易致心肌炎?	14
31. 引起心肌炎的抗肿瘤药物有哪些?	15
32. 阿霉素如何诱发心肌炎?	16
33. 环磷酰胺如何诱发心肌炎?	17
34. 哪些抗菌药物易致心肌炎?	18
35. 锑剂如何诱发心肌炎?	18
36. 氯丙嗪对心肌的影响有哪些?	19
37. 三环类抗抑郁药对心肌有什么影响?	20
38. 什么是药敏性心肌炎?	20
39. 引起药敏性心肌炎的常见药物有哪些?	20
40. 什么是孤立性心肌炎?	21
41. 孤立性心肌炎主要类型有哪些?	21
42. 甲基多巴对心肌有害吗?	22
43. 病毒性心肌炎有哪些临床表现?	22
44. 病毒性心肌炎可分为哪几个临床亚型?	22
45. 新生儿病毒性心肌炎的病程怎样?	23
46. 小儿病毒性心肌炎有什么特点?	23
47. 病毒性心肌炎患者有什么体征?	24
48. 哪些检查可以明确有病毒感染?	24
49. 艾滋病病毒性心肌炎的临床特征有哪些?	25
50. 白喉性心肌炎的临床特征有哪些?	26
51. 药敏性心肌炎的临床表现有哪些?	26
52. 狼疮性心肌炎的临床表现有哪些?	27
53. 病毒性心肌炎的诊断标准是什么?	28
54. 病毒感染后心肌酶谱增高就可诊断为病毒性心肌炎吗?	29
55. 年轻人出现心律失常一定是心肌炎后遗症吗?	29
56. 怎样判定心律失常是由病毒性心肌炎引起的?	30
57. 心肌炎为什么会出现心律失常?	31

58. 心肌炎的心律失常在何种情况下易出现?	31
59. 心肌炎应该做哪些检查?	32
60. 心肌活检的诊断价值如何?	34
61. 心肌活检的局限性有哪些?	35
62. 心肌炎容易与哪些疾病相混淆?	36
63. 心肌炎可以并发哪些疾病?	38
64. 病毒性心肌炎妇女能怀孕吗?	38
65. 病毒性心肌炎有哪些心电图改变?	39
66. 怎样诊断中毒性心肌炎?	40
67. 为什么心肌炎容易“误诊”或“漏诊”?	40
68. 病毒性心肌炎的治疗方法是什么?	40
69. 病毒性心肌炎单独西医治疗有效吗?	43
70. 为什么说心肌炎治疗不可“拖泥带水”?	43
71. 病毒性心肌炎患者应如何休息和锻炼?	44
72. 病毒性心肌炎急性期饮食治疗应注意哪些问题?	44
73. 心肌营养药物有哪些?	44
74. 病毒性心肌炎心律失常应如何治疗?	45
75. 病毒性心肌炎伴房早、室上速时应如何治疗?	45
76. 病毒性心肌炎伴室性早搏时应如何治疗?	46
77. 抗心律失常药物与哪些药物有相互作用?	46
78. 中医如何治疗病毒性心肌炎伴心律失常?	47
79. 病毒性心肌炎伴室速、室颤时应如何治疗?	47
80. 病毒性心肌炎患者出现“心跳慢”时应如何治疗?	48
81. 激素可治疗病毒性心肌炎吗?	49
82. 病毒性心肌炎激素治疗时应注意哪些?	49
83. 病毒性心肌炎患者使用糖皮质激素治疗时有何不良反应?	49
84. 病毒性心肌炎患者需要抗病毒治疗吗?	51
85. 心肌炎患者需要用“消炎药”吗?	53
86. 免疫抑制剂可治疗病毒性心肌炎吗?	53
87. 病毒性心肌炎伴心力衰竭应如何治疗?	54





88. 病毒性心肌炎患者使用洋地黄类药物时应注意什么? 55
89. 除洋地黄外还有哪些强心药物? 55
90. 多巴胺与多巴酚丁胺是同一种药吗? 56
91. 什么是洋地黄效应? 如何与洋地黄中毒区别? 57
92. 地高辛与其他药物的相互作用如何? 58
93. 应用转换酶抑制剂时应注意什么? 58
94. 卡托普利与其他药联合应用时应注意什么? 59
95. 什么叫 β 受体阻滞剂? 60
96. 应用 β 受体阻滞剂时应注意什么? 61
97. 应用利尿剂时应注意什么? 61
98. 使用速尿应注意什么? 62
99. 如何正确使用安体舒通? 63
100. 心肌炎非药物治疗包括哪些? 64
101. 改善心肌代谢的常用药物有哪些? 64
102. 如何使用促进心肌代谢的药物? 64
103. 二磷酸果糖在病毒性心肌炎中的价值如何? 65
104. 曲美他嗪可用于治疗病毒性心肌炎吗? 65
105. 左旋卡尼汀治疗病毒性心肌炎的价值如何? 66
106. 门冬氨酸钾镁合剂在病毒性心肌炎治疗中的价值如何? 66
107. 调节细胞免疫功能的药物有哪些? 67
108. 干扰素在治疗病毒性心肌炎中的价值如何? 67
109. 胸腺素可用于治疗病毒性心肌炎吗? 67
110. 免疫核糖核酸在病毒性心肌炎治疗中的机制是什么? 68
111. 如何用转移因子治疗病毒性心肌炎? 68
112. 丙种球蛋白在病毒性心肌炎防治中的作用? 69
113. 维生素C如何营养心肌? 70
114. 心肌炎时维生素C如何使用? 70
115. 维生素B₁₂如何营养心肌? 71
116. 辅酶A如何营养心肌? 72
117. 辅酶Q₁₀如何营养心肌? 72

118. ATP 对心肌有何作用?	73
119. CTP 能营养心肌吗?	74
120. 肌苷如何营养心肌?	75
121. 细胞色素 C 如何营养心肌?	76
122. 中成药对心肌炎的防治价值有哪些?	76
123. 养心氏片对心肌炎的防治价值如何?	77
124. 黄芪治疗病毒性心肌炎有效吗?	78
125. 黄芪生脉饮在心肌炎治疗中的价值如何?	79
126. 三七总皂苷可治疗病毒性心肌炎吗?	79
127. 葛根素治疗病毒性心肌炎有效吗?	80
128. 莪术治疗病毒性心肌炎价值如何?	80
129. 蜂王浆治疗心肌炎价值如何?	80
130. 双黄连对心肌炎的防治价值如何?	81
131. “板蓝根”可治疗病毒性心肌炎吗?	81
132. 中药大黄可诱杀心肌炎病毒吗?	81
133. 用于病毒性心肌炎治疗的注射液有哪些?	82
134. 用于心肌炎的药茶验方有哪些?	83
135. 药茶治疗心肌炎的机制和注意事项有哪些?	83
136. 用于心肌炎的药膳验方有哪些?	84
137. 心肌炎药膳治疗应注意什么?	85
138. 心肌炎恢复期应如何治疗?	86
139. 慢性病毒性心肌炎应如何治疗?	86
140. 心肌炎患者适合服哪类参?	87
141. 治疗心肌炎的偏方有哪些?	88
142. 用于病毒性心肌炎的针灸疗法有哪些?	89
143. 心肌炎后遗症的中医治疗有哪些?	89
144. 心肌炎按摩有效吗?	90
145. 如何计算小儿用药剂量?	91
146. 小儿感冒时为何不宜服用成人感冒药?	92
147. 小儿感冒如何用药?	93
148. 心肌炎机械辅助治疗价值如何?	93

149. 心肌炎的起搏治疗价值如何?	94
150. 白喉性心肌炎应如何治疗?	94
151. 围生期心肌炎患者应该怎么办?	95
152. 孤立性心肌炎临床治疗策略有哪些?	96
153. 中医如何治疗狼疮性心肌炎?	96
154. 急性病毒性心肌炎的转归如何?	97
155. 病毒性心肌炎的预后如何?	98
156. 病毒性心肌炎应如何预防?	99
157. 运动在病毒性心肌炎防治中有什么作用?	99
158. 预防接种可预防病毒性心肌炎吗?	100
159. 如何预防中毒性心肌炎?	100
160. 伏案者为何易得心肌炎?	100
161. 小儿心肌炎反复发作怎么办?	101
162. 心肌炎病人出院后如何护理?	101
163. 心肌炎患者应怎样进行心理调护?	102
164. 心肌炎患者的饮食防治原则是什么?	103
165. 心肌炎患者常用的食物有哪些?	104
166. 心肌炎患者常用的食谱和菜谱有哪些?	105
167. 用饮食疗法防治心肌炎应注意什么?	106
168. 心肌炎患者的饮食原则是什么?	106
169. 心肌炎患者如何选择低盐饮食?	107
170. 蔬菜对心肌炎的防治有何价值?	108
171. 水产类食物对心肌炎的防治有何价值?	110
172. 水果类食物对心肌炎的防治有何价值?	111
173. 牛奶对心肌炎的防治有何价值?	112
174. 肉类对心肌炎的防治有何价值?	113
175. 心肌炎患者如何选择运动方式和运动量?	115
176. 心肌炎患者运动时应注意什么?	116
177. 心肌炎患者可散步或跑步吗?	117
178. 散步对心肌炎的防治有何价值?	118
179. 心肌炎患者睡前和早起应怎样运动?	118

180. 心肌炎患者骑车、游泳和登山时应注意什么？	119
181. 不同类型的心肌炎患者的运动处方有何不同？	120
182. 心肌炎患者住院后应注意什么？	120
183. 心肌炎患者在哪些情况下不宜运动？	121
184. 心肌炎急性心力衰竭后如何安排活动？	121
185. 心肌炎患者睡眠时应注意什么？	122
186. 心肌炎患者大便时应注意什么？	123
187. 心肌炎患者可饮酒吗？	124
188. 心肌炎患者可吸烟吗？	125
189. 心肌炎患者娱乐时应注意什么？	125
190. 心肌炎患者看电视时应注意什么？	126
191. 心肌炎患者能进行性生活吗？	127
192. 心肌炎患者沐浴时应注意什么？	127
193. 心肌炎患者性生活时应注意什么？	128
194. 心肌炎患者进餐时应注意什么？	129
195. 心肌炎患者饮茶和可乐等饮料应注意什么？	129
196. 心肌炎患者拔牙和外科手术时应注意什么？	131
197. 心肌炎患者外出旅游应注意什么？	132
198. 心肌炎患者能乘坐飞机外出吗？	133
199. 为什么心肌炎患者应避免情绪激动和过度劳累？	133
200. 心肌炎患者参加聚会应注意什么？	134
201. 心肌炎患者的居住环境有什么要求？	134
202. 心肌炎患者如何进补？	135
203. 心肌炎患者如何过好冬天？	136
204. 心肌炎患者如何过好夏天？	137
205. 家人发生心肌炎怎么办？	137
206. 心肌炎患者发生心力衰竭入院后应注意什么？	138
207. 探视心肌炎急性心力衰竭患者应注意什么？	139
208. 心肌炎患者为何不宜长期卧床？	140
209. 心肌炎患者出院后如何进行家庭康复？	141
210. 心肌炎患者康复后是否可正常工作？	141

1. 什么是心肌炎?

心肌炎是指由各种病因引起的心肌的局限性或弥漫性炎症。多数情况下,心肌炎是全身性疾病的一个组成部分,例如:急性风湿病和巨细胞病毒感染时的心脏变化。部分情况下,心肌炎的变化是全身病变中的一个突出表现。心肌炎根据病因可分为感染性和非感染性两大类。前者由细菌、病毒、螺旋体、立克次体、真菌、原虫、蠕虫等感染所致,后者包括过敏或变态反应性心肌炎如风湿病以及理化因素或药物所致的心肌炎等。

2. 心肌炎分哪几类?

根据病因将其常见类型分述如下。

(1) 病毒性心肌炎 病毒性心肌炎颇为常见,是由亲心肌病毒引起的原发性心肌炎症,常累及心包,引起心包心肌炎。事实上,所谓特发性心肌炎极可能是因病毒感染引起。

(2) 细菌性心肌炎 细菌性心肌炎可由细菌直接感染,或细菌产生的毒素对心肌的作用,或细菌产物所致的变态反应而引起。

(3) 心肌脓肿 常由化脓菌引起,如葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎双球菌等。

(4) 白喉性心肌炎 白喉杆菌可产生外毒素,一方面可阻断心肌细胞核蛋白体的蛋白质合成,另一方面可阻断肉碱介导的长链脂肪酸运入线粒体,导致心肌细胞脂肪变性和坏死。

(5) 寄生虫性心肌炎 寄生虫性心肌炎常见的有以下两种类型。

- 弓形虫性心肌炎:此型心肌炎由鼠弓形虫感染而引起。
- Chagas 心肌炎:此种心肌炎由原虫枯氏锥虫感染引起,流行于拉丁美洲各国。

(6) 免疫反应性心肌炎 此类心肌炎见于一些变态反应性疾病，如风湿病、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、结节性多动脉炎等。

(7) 孤立性心肌炎 孤立性心肌炎亦称特发性心肌炎，至今原因不明。因其首先由 Fiedler (1899) 所描述，又称 Fiedler 心肌炎。多见于 20 ~ 50 岁的青、中年人。急性型常导致心脏扩张，可突然发生心力衰竭致死。

(8) 风湿性心肌炎 近年来，由于抗生素的广泛应用，因链球菌感染引起的风湿性心肌炎逐渐减少。

(9) 扩张性心肌炎 扩张性心肌炎起病缓慢，可在任何年龄发病，以 30 ~ 50 岁多见，主要是心脏增大，心脏收缩功能减低，不能正常将血液运送到全身。主要表现为胸闷、气短、心悸、乏力、呼吸困难、腹胀、水肿等。超声心动图示心腔明显增大，心电图示多样易变的心律失常，ST - T 改变等。

3. 什么是急性心肌炎?

急性心肌炎是 40 岁以下的人常见的猝死原因之一。临床可能无任何症状，也可能表现为各种类型的心律失常，或者是出现心力衰竭症状以及心脏增大、出现类似心肌梗死的心肌坏死和无预兆的猝死。常因病毒及细菌感染引起，病程 3 个月内的称为急性病毒性心肌炎。

4. 什么是慢性心肌炎?

大多数急性心肌炎患者经过适当治疗后痊愈，不遗留任何症状或体征。极少数患者在急性期因严重心律失常、急性心力衰竭和源性休克而死亡。部分患者由于在急性期治疗不当或由于患者自身免疫机能低下，迁延为慢性，成为慢性心肌炎，逐渐出现进行性心脏扩大、心功能减退、心律失常，经过数年或一二十年后死于上述各并发症。心肌炎各阶段的时间划分比较难定，一般 1 年以上为慢性期。急性期不明确的慢性患者与心肌病难区分，据当前认识与已