

睿智男人的第一项修炼



SHEJIAO YU CHUSHI ZHIHUI

以一种坦荡的品性做人，以一种强势的姿态做事，以一种独特的智谋社交，以一种从容的心态生活。送男人一件充满智慧的武器，让生活悄然改变，让自己更坚强，让生命更昂扬，让人生更嘹亮。

郑一◎编著

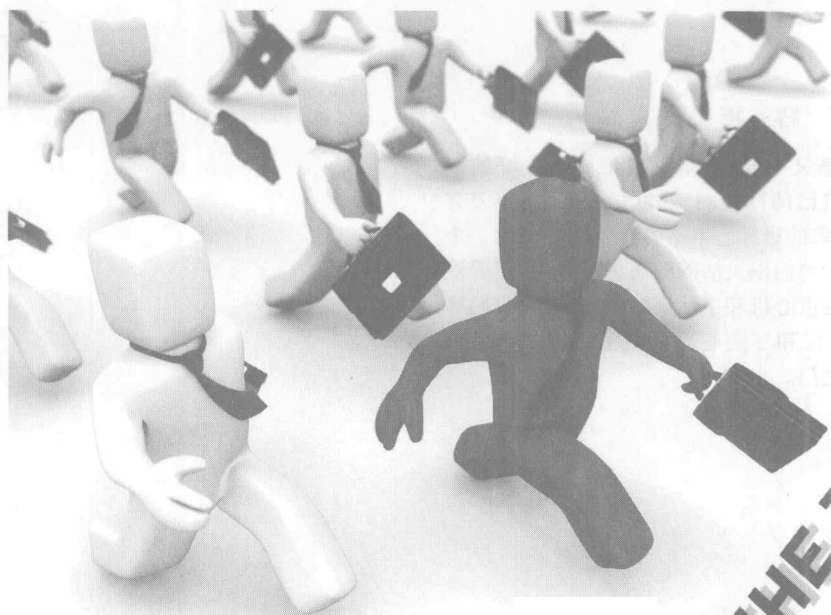
30岁前 男人的社交 与处世智慧

SANSHI SUIQIAN NANREN DE
SHEJIAO YU CHUSHI ZHIHUI



中国纺织出版社

睿智男人的第一项修炼



SHEJIAO YU CHUSHI ZHIHUI

30岁前 男人的社交 与处世智慧

SANSHI SUIQIAN NANREN DE
SHEJIAO YU CHUSHI ZHIHUI

郑一◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

独立又有能力,成熟又有成就,举手投足尽显良好的素质;有着丰沛的人脉和自己的社交圈,处世张弛有度、游刃有余,这是男人 30 岁前追求的目标。本书为年轻男性提供一个简单易行的社交蓝本,让他们以灵活的姿态尽显智谋;还提供富有价值的做人智慧、处世心机和生活谋略作参考,让他们寻找到一份事业成功的喜悦和尽随心愿的生活。带领年轻男人,由此推开人生成功之门。

图书在版编目(CIP)数据

30 岁前男人的社交与处世智慧/郑一编著. —北京:中国纺织出版社,2009.3

ISBN 978-7-5064-5255-7

I. 3… II. 郑… III. 男性—人间交往—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006292 号

策划编辑:曲小月 闫 星 责任编辑:林少波 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京画中画印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:249 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心部调换

序

“三十而立”是《论语·为政》中孔子对于自己在30岁时所达到的人生状态的自我评价,现在的男人,多把30岁看做人生重要的转折点。

卡耐基说:“不为明天做准备的人永远不会有未来。成功的辉煌源于背后的积累和准备。”30岁前,是男人一生中最重要的积淀时期,然而,二十几岁的男人,少有大成者,多还默默无闻,甚至庸庸碌碌。他们中的很多人患有社交恐惧症,很少参加社交性活动,也不善于应付复杂的活动。他们像闷在锅里的热水,只有外面的火势足以烧开他们,他们才会自己掀开锅盖,让热情随之流淌出来。

纵观那些成功男士的人生历程,我们不难发现,他们于涉世之初的数年实践中积累了无数社交与处世的智慧,他们知道何谓安身立命的真谛,早早地深谙人际交往的艺术,拥有巧妙的处世心机,使自己的人生之路少有坎坷,多些顺达。

涉世之初对男人而言,意味着必须放弃庇护去独闯世界,意味着敢于放弃羞涩、胆怯和懦弱去追求勇敢无畏的胆识。古往今来,历史上的成功男人无不是社交与处世智慧的成功实践者。他们年轻时往往在处世时取舍得当、进退有余,凡事既坚持自己的原则又懂得人情世故,于复杂的人际交往中应付自如。

二十几岁,男人的生命不在于轰轰烈烈,而在于问心无愧。只要自己认为正确的事情,就要坚持到底,不轻易妥协,正所谓:事事我曾抗争,成败不必在我。男人一生,荣辱一世,成败乃兵家常事,只是有时败得悲壮,有时败得无畏,有时败得合理,有时败得可惜,但只要学会在失败中总结和积累智慧,吸取教训,长此以往,成功就在下一刻等待着你。

二十几岁的男人要明白,那些大有作为的成功男士不一定是含着金钥匙出生,也不是一路上顺风顺水抵达终点的人,他们的共同特点是能够灵活应用社交与处世的智慧,懂得如何武装自己,如何让每一天过得充满生机和活力,如何在社会的磨砺中勇往直前,如何充满希望地迎接生命中的任何挑战,如何将一颗年轻的心点燃激情,照亮整个世界,温暖周遭所有的人,为自己指明方向,走向理想的殿堂!

30岁前,我们要活得像个男人,要有征服他人的决心和魄力,要有吸引他人的魅力和气质,要在社交和处世中让自己迅速成长、成熟。30岁前的男人,应该充满自信而不清高;果敢而不优柔寡断;磊落而不投机取巧;练达而不卑不亢;包容而不狭隘;成熟而不轻薄;与人为善而不阴险狡诈;遇事冷静而不心浮气躁。

30岁前,男人要在社交和处世中历练自己男人的特质:男人是一种力量,你要能守护你所珍惜的一切;男人意味着责任,你要让别人觉得你值得托付一切;男人更是一种荣耀,你要让自己活得豪情万丈,永远激昂。

本书着意将年轻男人的社交与处世的智慧和绝招毫无保留地倾囊相授,为涉世不深的男人提点成长经验、点破社交困境、洞悉处世奥妙。寄希望让读者在经典故事和精炼言语中掌握涉世之初社交与处世中最常见、最基本、最实用的素质和本领。相信书中的知识一定能使你如虎添翼,在社交和处世时如鱼得水,无往不利地展翅翱翔!

编著者

2008年9月

目 录

contents

第1章 男人立身处世,做事必先做人 1

做事先做人,这句话我们耳熟能详。《三字经》中说:“人之初,性本善。”人的本性是善良的,简单的。但在复杂的社会中,男人需要努力扮演好诸多角色,时时恰到好处,事事左右逢源,确实是做人的一种艺术,更是一门学问。在人生的任何时刻,男人都需要不断地校正自己的品性,让自己的行为符合真善美之心,堂堂正正、清清白白、坦坦荡荡地立足于天地之间。

男人有思想,做人智慧的来源 3

男人有见识,眼界拉近成功的身影 5

男人要厚道,用真心对待人生 8

男人要拼搏,奋发图强谋大业 10

男人有雄心,英雄由心创造 13

男人要用仁爱之心扶危济困 15

男人要心细,细节成就未来 17

男人要护她,学会欣赏另一半 19

男人坦坦荡荡,是一件乐事 22

男人要相信,你完全可以做得更好 25

第2章 男人说话有法,以口吃出个“天下” 29

涉世之初的男人拥有一副好口才,方能快速地在社会中站稳脚跟。会说话的男人拥有良好的环境适应能力,往往给人以自信的感觉,能通过自己的口才让人发现他、了解他;一个灵活拿捏各种说话技巧的男人颇有一种不可思议的力量,能凝聚人心,改变周围的气氛,进而开启通往成功的大门。

男人会说话,是能力的一种体现 31
说话要斟酌,男人沉默有内涵 33
说话重诚信,男人言而有信是好汉 36
说话看时机,会说更要说得准 38
说话留余地,退一步说话是高招 41
说话有分寸,谨慎有度是重点 43
说话有礼貌,男人风度翩翩 46
说话有条理,男人思维要清晰 49
说话要真诚,男人用心构筑生活 52
说话多留神,细细推敲学问多 54
说话要精炼,句句说到点子上 57

第3章

男人巧妙办事,扩展思路讲求方法 61

在社会上行走,面对强大对手,明知不敌也要毅然亮剑,这是男人英雄般的气概,或许也是一种执迷不悟的愚勇。哲人说,拥有智慧头脑的男人,世界会为他频频让步。那些成功男士之所以能够在人生的道路上顺风顺水,主要原因在于他们思路活、方法多,在办事时,因人而异、因势而变,懂得怎样轻松达到办事的目的,取得办事的实效。以致他们总是先人一步,高人一筹。让他人望其项背,只得不停地叹息。

把握做事分寸,成就精妙人生 63
不在错误的地方寻找正确的答案 65
利用优势,做最擅长的事 69
达到目的的路并非只有一条 72
变通是对男人思维的考验 75
善抓机会,实现质的改变 79
以退为进是对男人智慧的考量 82
事情的成败,决定于点滴的细节 85

涉世之初的男人要有心机才能在面对千奇百态的世界时让自己占据主动的位置。对男人来说,心机是看透局势的锐利眼光;是一种未雨绸缪、进退自如的修为;是英明的选择和关键时刻的稳重;是在做事的时候从全局出发,能谋善断,运筹帷幄的智慧;是做事的过程中必备的各种素质的综合运用。有心机的男人无论面对怎样的变故都能自信而积极地应对。如此,男人绝不可能失败!

“弹簧”做人,游刃有余 93

把握时机,要有心机 96

立身处世,攻心为上 98

“难得糊涂”,实为精明 101

人情投资,处处开花 104

善借者赢,借力是福 106

深藏不露,藏锋敛迹 109

处世之道,适者生存 111

推销自己,善抬身价 114

先贤说,“君子能伸能屈”。屈伸之道不是对命运的屈服,对环境的无奈,对强敌的懦弱,而是一种充满智慧的自我控制和主动收缩,它教会男人懂得先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人得多。正如事物热胀冷缩一样,能伸能屈也是男人的本能,也唯有如此,才能与命运搏击和抗争,将它擒俘。男人的未来不是命运的注定,而是对人生的把握和掌控。

忍,男人要修炼的一种境界 119

男人要慧眼识势,量力而行 122

能屈能伸是男人的真功夫 125

在看不到希望时,不颓废要准备 129

男人依靠他人,不会成就杰出的自己 132

在困境中,也要保有自己的理想 136

人生起伏,进退之间显智慧 139

男人的一生,是一种体验,也是一种心理感受。同样的人和事,不同的男人会有不同的心态,采取的行动也不一样,也就有了不一样的人生。佛祖说:“物随心转,境由心造。”那些成功男人所走过的路,无不证实了一个真理——心态是成功的关键。成熟的男人能平凡无奇,但不甘平庸;成功时不忘形于色,失败后也能勇敢地咀嚼苦果。良好的心态胜似一剂良药,给予男人慰藉和支持。

人生跟着心态改变 145

男人可以平凡,但不能平庸 147

耐心是男人铸就辉煌人生的跑道 152

成功是付出后结出的甜美果实 154

感恩的心态带来成功 157

不以物喜,不以己悲 161

男人的名字叫做坚持到底 163

学习是男人成功的不二法门 166

男人的一生,是需要承诺的 169

在男人的一生中,社交能力和品格直接决定着成就的高低。走入社会,知识与技能让你得以立足,而人性之美、品德之光才是一个男人真正得以创立事业、提升人生境界的根本。哲人说,一个有修养、有素质的男人,才是最帅、最有魅力的男人。男人的完美不仅在于他的博学和他的能力,如果失去了良好的品格,就算有再高的才华和能力也最多只能算是这个社会的棋子,只是一个没有灵魂的躯壳。年轻的男人就如船锚一样,要想发挥作用,就必须先埋没自己,修炼品行,提升修养。

诚实是男人开启人性之门的金钥匙 175

果断是男人生命意志的急速显示 177

善良是男人生命中至纯至美的黄金 180

男人的名字叫坚强 183

男人的宽容是说服自己的过程 186

男人要乐观,人生才充满光明 189
男人有耐心,人生曲折才有意义 191
男人处世,生一日当尽一日之勤 194

第8章

男人胆识过人,敢闯敢干成大器 197

年轻的男人胆大才能成大事,在遇到困难险阻、面临各种风浪时,勇气和胆识是你跨越障碍的助推器。胆大的男人敢于向命运挑战,勇于披荆斩棘,不怕挫折失败,他们的人生中没有什么困难是不能克服的。胆大的男人能在岁月蹉跎中保持真我本色,能在困境中起死回生,能在风风雨雨中逆风翱翔。在他们的字典里没有懦弱和自卑,只有自信和拼搏。年轻的男人敢闯敢干,才能描绘出自己最波澜壮阔的未来。

真男人,敢为天下先 199
冒险,男人成功路上的指明灯 202
化“如果”为“可能”的伟大力量 206
男人得行动,自古富贵险中求 209
男人要勇敢,用勇气诠释人生 211
男人有勇气,但不要蛮干到底 214
男人要尝试,更要讲究方法 217
男人有魄力,为胆量注入智慧 220
因为年轻,男人更要果断 223

第9章

男人尊严无价,别让他人瞧不起 227

尊严是一种力量,是男人存在的意义。但对于某些自甘堕落的男人来说,它又像一层贴在脸上的东西一样,轻易就会脱落。让它被人践踏,让自己被人轻视。卢梭曾说,“每一个正直的人都应该维护自己的尊严。”一个堂堂正正的男人,不管你是穷还是富,是健全还是残疾,都必须挺起脊梁骨做人,展现男子汉的气概。

为自己穿上尊严的铠甲 229
男人尊严无价,气节时刻不可丢 231
以自己的优势,赢回宝贵的尊严 234

高尚的男人呵护别人的自尊心 237

别人的自尊心是与你相同的 240

你是保护尊严,还是讲究面子 242

每个男人都要对自己负责 246

扔掉自卑,博得尊重 249

第10章

男人取舍有道,使人生化繁为简 253

生活中拥有多姿多彩的绚烂风景,然而,生命与其相比却是异常短促,无暇将其尽收眼底。在历史的长河中,男人犹如一个忘记了起点,也不知道终点的旅人,在旅途中的笑泪得失,一半在命运,一半在取舍。取舍之间,涵盖了生命的整个过程。取舍是男人生命中最重要的一环,学会取舍是人生的必修课。取舍需要相当高的智慧,相当大的勇气,相当强的耐力,相当准确的判断力。在命运的轨迹上,痛快与痛苦是不可预知的两条道路,不同的路成就不一样的人生,不一样的取舍造就男人不一样的未来。

学会取舍,轻松面对人生 255

取舍之道,男人涉世之初的必修课 257

把握取舍,男人成败的关键 260

懂得舍弃,创造丰富的人生 262

取舍有度,男人知足常乐最幸福 265

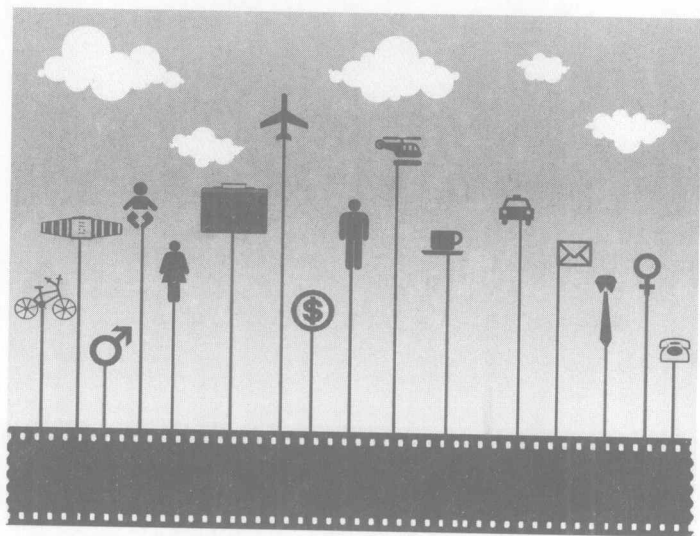
男人在取舍间成长和成熟 267

取进舍退,男人做人的艺术 270

放弃,亦是男人获得成就的方式 272

参考文献

276



第1章

男人立身处世， 做事必先做人

做事先做人，这句话我们耳熟能详。《三字经》中说：“人之初，性本善。”人的本性是善良的，简单的。但在复杂的社会中，男人需要努力扮演好诸多角色，时时恰到好处，事事左右逢源，确实是做人的一种艺术，更是一门学问。在人生的任何时刻，男人都需要不断地校正自己的品性，让自己的行为符合真善美之心，堂堂正正、清清白白、坦坦荡荡地立足于天地之间。



男人有思想,做人智慧的来源

思想是男人至高无上的力量,是年轻男人走向成功的基石。男人有思想才能流水不腐,才能海阔天空任我行,才能游刃有余自从容,才能笑看风云世事明,才能左右逢源处处灵。

二十几岁的男人要有思想,思想是男人最强的隐蔽力量,是做人的智慧与谋略。男人有思想,才能积极主动地创造成功的机会,寻找生活中的快乐,从而打造丰富多彩的人生。

年轻的男人有思想,是涉世之初的必要准备,是处事不拘一格的灵活应变,是方圆有度的变通策略,是成就梦想的必由之路,是迈向成功的奇思妙想,是从容进退的大智慧。

思想对男人而言是最复杂、最深奥的。笛卡儿曾说:“我思故我在。”由此看来,思想是与生俱来的,只有你有思想了,才能证明你的存在。思想不仅与二十几岁男人的学历、知识有关,也是对自然、对生活、对人生、对自己的一种最彻底、最本质的彻悟。即使一个目不识丁的男人,也可能是一个有思想的人。年轻男人要有思想,因为男人肩负着“成功”的重任,而“成功”的核心,就是“思想”。

曾经有一位大师谈起了思想的伟大,“你看,耶稣一个无名之辈,身无分文,只带着个‘思想’,在欧洲布道。前有政府卫兵的拦截,后有教派武士的追杀,无数次生死劫难。岂料千百年后,耶稣的思想征服了世界的多数地区”。



孔子自古以来便被奉为圣人,仅仅因为孔子弘扬他的“思想”,开创了“修身、齐家、治国、平天下”的教育先河。

历朝历代的统治者都妄想着自己的王朝能够千秋万代地延续下去,但古都的繁华转瞬即逝,只有孔圣人,因为其有思想而被后世景仰,亦成为中华民族的骄傲,传承着悠悠五千年的文化精髓。男人要成为成功的官员,应该有“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的思想境界,否则可能沦为玩弄政治的政客;男人要成为成功的商人,应该有“君子爱财,取之有道”、“千金散尽还复来”的思想境界,否则可能堕入唯利是图、谋财害命的歧途。

年轻的男人千万不能逞匹夫之勇,而应用你的智慧和思想去打拼。一个国家,因为“思想”可以复兴,进而强大;一个民族,因为“思想”可以兴盛;一个男人,因为思想也能够走向成功。

在越王勾践败于吴王夫差后,被吴国囚禁三年,卧薪尝胆,受尽了耻辱。回国后,他励精图治,立志复国。终于,越国在他的领导下国富民强,兵马强壮。

将士们再一次向勾践来请战:“大王,越国的四方民众,敬爱您就像敬爱自己的父母一样。现在,儿子要替父母报仇,臣子要替君主报仇。请您再下命令,与吴国决一死战。我等愿唯大王马首是瞻。”

勾践于是答应了将士们的请战要求,把军士们召集在一起,向他们表示决心说:“我听说古代的贤君不为士兵少而忧愁,只是忧愁士兵们缺乏自强的精神和思想。我不希望你们不假思索,单凭个人的勇敢去作战,而希望你们步调一致,同进同退。前进的时候要想到会得到奖赏,后退的时候要想到会受到处罚。这样,就会得到应有的赏赐。进不听令,退不知耻,会受到应有的惩罚。”

到了出征的时候,越国的人都互相勉励、相互协作、顽强奋战。大家都说,得国君如此,谁能不为他尽忠呢?由于全体将士斗志十分高涨,终于打败了吴



王夫差,灭掉了吴国。

勾践要求年轻的战士们用脑子作战,而不是使用蛮力,在战斗时行动一致,听从指示,这样就保证了年轻战士们的思想性、纪律性,也为战争的最后胜利奠定了基础。

男人有思想才能流水不腐,才能海阔天空任我行,才能游刃有余自从容,才能笑看风云世事明,才能左右逢源处处灵。男人要善于调整自己的思想,与时俱进。男人可以暂时没有名车、洋房,也可以暂列官场小吏,甚至,也可以没有足够的钱,用来满足家人和自己小小的愿望,但是,你唯独不能没有思想。

思想,是一个男人成功的基础,也是一个男人功成名就后坚实的堤坝,更是一个男人超越名利,带领自己走入宁静,享受真正生活的大门。

思想是男人的立身之本;是男人为人处世、顶天立地、是非分明、敢作敢为、堂堂正正、无愧无悔的基石;是男人成长为巍巍高山、郁郁大树的根基。有思想的男人,才能经受住春夏秋冬的历练,由此走向成熟。



男人有见识,眼界拉近成功的身影

广博的学识,开阔的眼界,可以很有效地拉近自己与成功的距离,使男人们少走弯路。一个男人三十岁前的见识有多广,他的事业就会有多大。

什么是见识?见识是男人对事物的看法和态度。一个有见识的男人必须有很高的修养,因为他看问题是站在全局的高度、正义的立场和是否有利于更多人的角度出发的,而不是执著于个人感受和利益的得失而固执己见。



广博的学识,开阔的眼界,可以很效地拉近自己与成功的距离,并具有使男人少走弯路、多聚人气等诸多益处。有一句话说得好:“一个人的心胸有多广,他的世界就会有多大”,现在我们也可以说:“三十岁前,男人的见识有多广,他的事业就会有多大。”

有这样一个小故事:三个人要被关进监狱三年,监狱长说可以满足他们每人一个要求。

美国人爱抽雪茄,要了三箱雪茄。法国人最浪漫,要一个美丽的女子相伴。而犹太人,他要一部与外界沟通的电话。三年过后,第一个冲出来的是美国人,嘴里、鼻孔里塞满了雪茄,大喊道:“给我火,给我火!”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个小孩子,美丽女子手里牵着一个小孩子,肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人,他紧紧握住监狱长的手说:“这三年来我每天与外界联系,我的生意不但没有停顿,反而增长了 200%,为了表示感谢,我送你一辆车!”

这个故事告诉我们,即使是在逆境中,一个有见识的男人也永远走在别人的前面。只有接触最新的信息,了解最新的趋势,才能更好地创造自己的未来。

读书,是增长见识的重要手段和过程。博览群书,博古通今,汲取前人的智慧,了解事物的本质,研究事物的规律,结合现实生活提出新的见解,就能增长见识。如果男人能在三十岁前认识到这一点,他们就会在人生的黄金时段,学习得更深入、更扎实,夯实自己的基础。

《财富》杂志访问了咖啡王国星巴克的董事长霍华德·苏卡茨,在问及他成功的原因时,苏卡茨说:“我早晨 5 点至 5 点半起床,自然第一件事就是煮咖啡,或是浓咖啡,或是印度尼西亚咖啡,这要看看我的心情了。然后喝咖啡,读 3 种