



义务教育课程标准实验教材辅导丛书

点金教练

同步升级测控

○ 策划：北京弘哲教育研究中心
○ 总主编：滕 纯

三年级

适用西南师大版

数 学

上册



教方法·传思路
练能力·夺高效

中国地图出版社 测绘出版社
华东师范大学出版社



感受快乐 成就美好

亲爱的小朋友，当你踏上妙趣横生而又曲折起伏的学习之旅，《点金教练》热情地为你点灯，帮你照亮学习的前程。为了使你感受快乐，成就美好，我们设计了以下栏目。

★**轻松演练** 配合每课时的知识点，结合生活实际，为你准备了饶有趣味的小练习，一课（时）一页，是你同步训练的新天地。图文并茂的习题，让你了解大千世界的奥秘；动手操作、合作学习让你和伙伴共享学习的乐趣；适时的探究活动及开放的习题能激发你的思维；你还可以提出生活中的问题，做一个自主解决问题的小专家。

★**巧思妙想** 这里是智慧的花朵争奇斗艳的芳草地，一个个故事引人入胜，一次次游戏寓学于乐。它能充分开发你的大脑，激发你的学习兴趣。

★**单元测试** 这里为你准备了色香味俱全的“美食”，灵活多变的练习，帮助你巩固所学的知识和技能，让你学会举一反三、融会贯通。

★**期中、期末测试** 这里是你大显身手的练兵场，一道道习题好比一匹匹战马，一个个问题好比一队队士兵。来吧，去驾驭他们、统帅他们吧，为你的学习之旅吹响胜利的号角！

学习之旅是多么快乐而又美好。我们精心编写，以贴近教材的内容丰富这美好；我们用心编排，用双栏双色的版式装点这美好，于是，你就会在快乐中成就美好。

现在，就让我们一起开始一段快乐又充满挑战的旅程吧！



中央教科所前副所长 研究员



“点石成金·畅想未来”

小学生创意大赛

北京弘哲教育研究中心面向全国隆重推出首届“点石成金·畅想未来”小学生创意大赛活动，只需你开动脑筋参与本次大赛，就有机会成为全国“创意之星”，获得星级证书和精美奖品。

◆活动范围 全国小朋友。

◆活动介绍 赶快打开你的“智慧闸门”，发挥超酷灵感，畅想未来，告诉全国的小朋友你心中未来世界的样子，并用你最喜欢、最擅长的方法（如：文章、图画、歌曲、朗诵、录像、模型等等）将你心中的未来世界生动地描绘出来，展现出来，记录下来，然后邮寄至大赛组委会，或发送电子邮件至hongzhe2008@gmail.com。

记得要为你的作品取一个响亮的名字哦，还要注明你的姓名、年龄、所在学校、通讯地址、邮政编码和联系电话。到时候，我们将组织创新教育专家和权威人士对所有作品进行评审，评出175位拥有超酷灵感和惊人创造力的小明星，颁发“创意之星”荣誉证书和精美奖品。

◆奖项设置

钻石星：5名——价值2000元高级电子辞典一部

铂金星：20名——价值800元时尚MP4一部

白银星：50名——《点金教练》丛书一套

青铜星：100名——精美礼品一件

◆投稿日期 1月1日至6月30日

◆结果公布 9月30日前（用电话和邮件通知获奖者，在中心网站www.hongzhedu.com公布）

◆邮寄地址 北京市朝阳区胜古中路2号院金基业大厦1002室，“点石成金·畅想未来”小学生创意大赛组委会收。

◆联络方式

联系电话：（010）64411197、64411172

邮政编码：100029

E-mail: hongzhe2008@gmail.com

◆郑重声明 作品投稿后，即表明原作者授权北京弘哲教育研究中心无偿在各类活动中宣传、展示、使用和出版该作品。

本活动法律顾问 鼎力律师事务所 沈春林



目录

一、克、千克、吨的认识

第 1 课时	认识克、千克	1
第 2 课时	认识吨	2
第 3 课时	练习课	3
第 4 课时	小调查	4
第一单元测试		5

二、两、三位数乘一位数的乘法

第 5 课时	整十、整百数乘一位数的口算	7
第 6 课时	练习课	8
第 7 课时	两、三位数乘一位数的估算(一)	9
第 8 课时	两、三位数乘一位数的估算(二)	10
第 9 课时	练习课	11
第 10 课时	两位数乘一位数的笔算(一)	12
第 11 课时	两位数乘一位数的笔算(二)	13
第 12 课时	练习课	14

第 13 课时	三位数乘一位数的笔算(一)	15
第 14 课时	三位数乘一位数的笔算(二)	16
第 15 课时	练习课	17
第 16 课时	中间有 0 的三位数乘一位数	18
第 17 课时	练习课	19
第 18 课时	解决问题(一)	20
第 19 课时	解决问题(二)	21
第 20 课时	解决问题(三)	22
第 21 课时	整理与复习	23
第二单元测试		24

三、东、南、西、北

第 22 课时	认识东、南、西、北(一)	26
第 23 课时	认识东、南、西、北(二)	27
第 24 课时	练习课	28
第 25 课时	认识东南、西南、东北、西北	29
第 26 课时	练习课	30
第 27 课时	办数学小报	31

四、旋转与平移现象

第 ⑧ 课时	旋转与平移	32
第 ⑨ 课时	练习课	33
第三、四单元测试		34

五、两位数除以一位数的除法

第 ⑩ 课时	两位数除以一位数的 笔算(一)	36
第 ⑪ 课时	两位数除以一位数的 笔算(二)	37
第 ⑫ 课时	练习课	38
第 ⑬ 课时	两位数除以一位数的 估算	39
第 ⑭ 课时	练习课	40
第 ⑮ 课时	解决问题(一)	41
第 ⑯ 课时	解决问题(二)	42
第 ⑰ 课时	练习课	43
第 ⑱ 课时	整理与复习	44
第五单元测试		45

六、周 长

第 ⑲ 课时	认识周长	47
--------	------	----

第 ⑳ 课时	长方形、正方形周长的 计算	48
第 ㉑ 课时	练习课	49

七、分数的初步认识

第 ㉒ 课时	认识分数	50
第 ㉓ 课时	简单的同分母分数 加减法(一)	51
第 ㉔ 课时	简单的同分母分数 加减法(二)	52
第 ㉕ 课时	练习课	53
第六、七单元测试		54

八、年、月、日

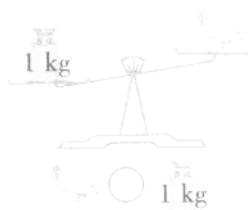
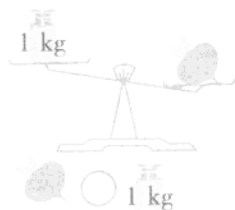
第 ㉖ 课时	年、月、日	56
第 ㉗ 课时	练习课	57
第 ㉘ 课时	24 时计时法(一)	58
第 ㉙ 课时	24 时计时法(二)	59
第 ㉚ 课时	做一个家庭年历	60
第八单元测试		61
总复习		63
期末测试		65
部分参考答案		67

一、克、千克、吨的认识

第1课时 认识克、千克

轻松演练

1. 在括号里填上合适的单位。

(1) 一颗  大约重 2()。(2) 10 粒  大约重 80()。(3)  体重约为 32()。(4) 1 个  大约重 200()。2. 小小天平。(在  里填上“>”“<”或“=”) 

3. 千克与克的换算。

 $1\text{ kg} = ()\text{ g}$ $5000\text{ g} = ()\text{ kg}$ $6\text{ kg} = ()\text{ g}$ $15000\text{ g} = ()\text{ kg}$ $10\text{ kg} = ()\text{ g}$ $4000\text{ g} = ()\text{ kg}$ 4. 比一比。(在  里填上“>”“<”或“=”)  800 g  1 kg 2 kg  500 g 7 kg  7000 g 6000 g  5 kg 300 g  30 kg 15 kg  15000 g

5. 牵线搭桥。(把合适的搭配用线连起来)

一个汉堡包	1 g
两袋盐	1000 g
一枚 1 角硬币	35 kg
一名三年级学生	350 kg
一头水牛	100 g

6.

75 克

75 千克

克与千克有什么样的关系呢？一个成年人的体重是一个鸡蛋的多少倍？

巧思妙想

7.



若 1 个  重 5 千克, 1 个  重 1000 克, 则 1 个  重 () 克。

第2课时 认识吨



轻松演练

1. 填一填。

$$2 \text{ 吨} = (\quad) \text{ kg} \quad 5 \text{ kg} = (\quad) \text{ g}$$

$$7000 \text{ kg} = (\quad) \text{ 吨} \quad (\quad) \text{ g} = 8 \text{ kg}$$

$$8 \text{ 吨} = (\quad) \text{ kg}$$

$$(\quad) \text{ kg} = 9000 \text{ g}$$

2. 按从轻到重的顺序排列。

3 千克

160 克

5 吨

$$(\quad) < (\quad) < (\quad)$$

3. 在 $\bigcirc$ 里填上“>”“<”或“=”。

$$5 \text{ kg} \bigcirc 5 \text{ 吨}$$

$$7 \text{ kg} \bigcirc 860 \text{ g}$$

$$4 \text{ 吨} \bigcirc 4000 \text{ kg}$$

$$19 \text{ kg} \bigcirc 1900 \text{ g}$$

$$12 \text{ g} \bigcirc 12 \text{ kg}$$

$$3 \text{ 吨} \bigcirc 300 \text{ kg}$$

4. 神机妙算。

$$800 \text{ kg} + 25 \text{ kg} =$$

$$925 \text{ g} + 75 \text{ g} =$$

$$1 \text{ kg} - 90 \text{ g} =$$

$$48 \text{ kg} \div 6 =$$

$$50 \text{ 吨} + 46 \text{ 吨} =$$

$$9 \text{ 吨} \times 2 =$$

$$1 \text{ 吨} - 480 \text{ kg} =$$

$$8 \text{ kg} \times 7 =$$

5. 生活在线。

(1) 一节火车皮可以运 60 吨煤, 370 吨煤用 6 节火车皮运, 火车皮够吗?

(2) 需要多少辆卡车?



果品公司
一共收购苹果 32 吨, 已运走 12 吨。

剩下的用载重 4 吨的卡车一次运完。



(3) 蔬菜公司运进一批蔬菜, 质量记录如下:

蔬 菜				
质量/千克	600	800	1700	400

一辆载重 4 吨的货车能一次将这批蔬菜全部装下吗?



巧思妙想

6. 一头大象、三四马和一只熊猫共重 7 吨, 一头大象、三四马和六只熊猫共重 8 吨。一只熊猫重多少千克?

第3课时 练习课

轻松演练

1. 填一填。

1 吨 = () kg 3000 kg = () 吨

7 吨 = () kg 4000 g = () kg

3 kg = () g 5000 g = () kg

一台起重机每次
可以吊 5000 千
克重的货物。

2. 在“”里填上“>”“<”或“=”。

500 g  5 kg 9 kg  9 吨

6 kg  6010 g 50 kg  5 吨

1 吨  990 kg 4 吨  4000 kg

7000 kg  8 吨 1500 kg  2 吨

3. 在横线上填上合适的单位。

(1) 一只  重 3 _____。

(2) 一头  重 120 _____。

(3) 一辆  载重 6 _____。

(4) 一盒  重 500 _____。

照这样计算,4 次可以吊多少吨货物?

大象重 6 吨 鲨鱼重 3 吨 鲸鱼重 72 吨

(1) 鲸鱼的体重是大象的多少倍?

(2) 你还能提出哪些数学问题? 请解答。

4. 算一算。

11 吨 + 7 吨 = () 吨

100 吨 - 20 吨 = () 吨

89 kg - 46 kg = () kg

92 g + 280 g = () g

1 吨 - 300 kg = () kg

400 kg + 1600 kg = () kg =
() 吨

8400 g - 1400 g = () g =
() kg

6300 kg - () kg = 5000 kg =
() 吨

28 kg + () g = () g = 100 kg

巧思妙想

7. 一个茶壶倒入 3 杯水后重 1100 克, 倒入 5 杯水后重 1500 克, 那么一杯水重多少克? 茶壶重多少克?

第4课时 小调查

轻松演练

3. 查阅资料,看看有哪些常见的动物的体重小于 100 g?

1. 到商店或超市调查一些生活用品有多重,填在下面的表格中。

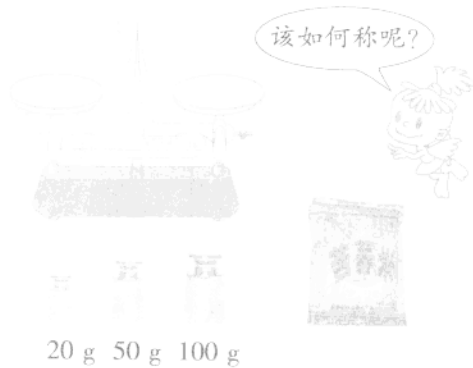
	

2. 查阅资料,看看下面的动物有多重。

巧思妙想

4. 现有一些米,一架天平,20 g、50 g、100 g 的砝码各 1 个,你能称出 130 g 的大米来吗?说一说你是如何称的。



知识链接: 1 千克 = 1000 克, 1 克 = 1000 毫克。

(时间: 40 分钟 总分: 100 分)

一、智力拼盘(23 分)

1. 在括号里填上适当的数。

2 吨 = () kg

4000 kg = () 吨

1 kg = () g

5 kg = () g

7000 g = () kg + () kg

6 吨 = () kg + () kg

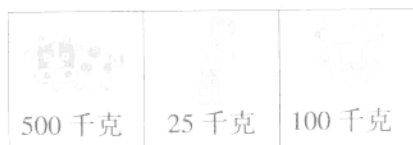
8 kg = () g + () kg

() g = 3 kg + () g

2. 在括号里填上合适的单位。



3. 在括号里填上适当的数, 使它们的质量都是 1 吨。



() 头 () 人 () 筐

4. 在 ○ 里填上“>”“<”或“=”。

980 kg ○ 1 吨

4 kg ○ 4005 g

5500 kg ○ 5 吨

4900 g ○ 3 吨

2000 g ○ 2 kg

3400 g ○ 4 kg

8 吨 ○ 8070 kg

600kg ○ 6 吨

二、小法官巧断案(正确的画“√”,错误的画“×”,本题 10 分)

1. 1 千克铁比 1 千克棉花重。()

2. 一头猪的体重是 150 克。()

3. 3 吨与 3000 千克同样重。()

4. 一头牛重 500 千克, 4 头牛重 2 吨。()

5. 克、千克、吨都是长度单位。()

三、择优录取(把正确答案的序号填在括号里, 本题 10 分)

1. 6000 千克与 6 吨相比, () 重。

① 6000 千克 ② 6 吨

③ 一样

2. 一袋米重 25 千克, () 袋米重 1 吨。

① 4 ② 20 ③ 40

3. 一只兔子约重 2()。

① 克 ② 千克 ③ 吨

4. 一辆卡车的载重量是 10 吨, 可以装() 的货物。

① 12000 千克 ② 9 吨

③ 11 吨

5. 5 吨 60 千克等于() 千克。

① 5060 ② 5400 ③ 5006

四、连一连(8 分)



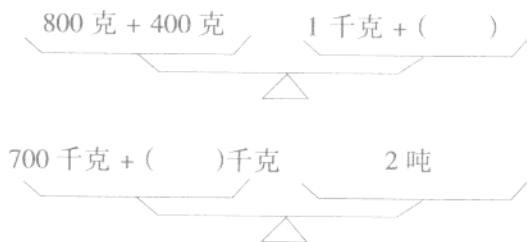
600 克

160 千克

2 克

2 千克

五、想一想,怎样使天平两边平衡(6分)



六、给下面的动物按体重排队(6分)



20 千克



3000 克



3 吨

() < () < ()

七、计算(8分)

8 吨 + 29 吨 = () 吨

100 吨 - 25 吨 = () 吨

480 kg + 250 kg = () kg

9000 g - 29 g = () g

3800 g - 1800 g = () g =
() kg

800 kg + 200 kg = () kg =
() 吨



3. 一筐香蕉连筐重 70 千克, 销售 34 千克香蕉以后, 剩下的香蕉与销售的一样多, 筐重多少千克?

八、解决问题(29分)

1. 从一桶油中倒出 2000 克, 剩下的油是倒出的 2 倍, 这桶油原来有多少克? 合多少千克?



重 1 千克



重 2 千克



重 500 克

先提问题, 再解答。



二、两、三位数乘一位数的乘法

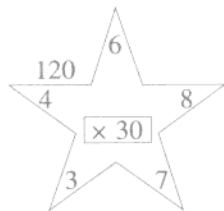
第1课时 整十、整百数乘一位数的口算

轻松演练

1. 想一想,填一填。

(1) 把 $30 + 30 + 30 + 30$ 改写成乘法算式是()。(2) 400×2 表示()个()相加的和。(3) 60×5 可以看成()个()乘5,得()个十,就是()。

(4) 照样子算一算。



(5) 把相同结果的算式用线连起来。

30×6

60×4

60×2

20×9

80×3

40×3

4. 每包里面装有 500 张纸,4 包共装有多少张纸?

5. 先观察,再填空。

通过观察,我发现 4 个 60
加一个 60 就是 5 个 60。

(1) $60 \times 4 + 60 = () \times () = ()$

(2) $300 \times 3 + 300 = () \times () = ()$

(3) $50 \times () + 50 = 50 \times () = 350$

(4) $400 \times () + 400 = 400 \times () = 3200$

巧思妙想

2. 在 $\bigcirc$ 里填上“>”“<”或“=”。

$200 \times 3 \bigcirc 300 \times 2$

$400 \times 3 \bigcirc 400 \times 2$

$60 \times 5 \bigcirc 3 \times 100$

$40 \times 5 \bigcirc 10 \times 9$

$7 \times 400 \bigcirc 200 \times 8$

$300 \times 8 \bigcirc 300 \times 7$

3. 神机妙算。

$4 \times 8 =$

$6 \times 4 =$

$60 \times 4 =$

$400 \times 8 =$

$4 \times 50 =$

$8 \times 90 =$

6. 插红旗。

国庆节快到了,贝贝负责在学校笔直的道路两旁插红旗,每隔 20 米插一杆,道路两端都要插,一共插了 20 杆红旗。这条道路有多长?

第2课时 练习课

轻松演练

1. 照样子填数。

200	800	600
50	4	8
90	1600	7200
3	8	900
4900	3600	4000
700	4	800

2. 在○里填上“>”“<”或“=”。

- 100×9 ○ 3×300
 50×4 ○ 6×30
 800×7 ○ 8×600
 90×9 ○ 800×3
 300×8 ○ 400×6
 400×9 ○ 500×6

3. 小兔采蘑菇。(连一连)

400×6

900×4

3×800

3600×1

6×600

8×300

3600

2400

4. 摘苹果。

$700 \times 5 =$

$900 \times 3 =$

$500 \times 4 =$

$100 \times 7 =$

$8 \times 700 =$

$20 \times 9 =$

$6 \times 90 =$

$800 \times 5 =$

5. 在共建学校图书馆活动中,三年级 5 个班,平均每班捐图书 80 本。三年级一共捐图书多少本?

6. 星期六,小红一家三口乘车去外婆家看外婆,每张车票 40 元,妈妈带 150 元去购买车票,够吗?为什么?

巧思妙想

7. 刚过去的第 29 届奥运会的开幕日期是今年的 8 月 8 日,也就是 2008 年 8 月 8 日,若记为 20080808,你能利用 20080808 中的数字组成几个两、三位数乘一位数的乘法算式吗?试试吧,看谁写的多。

如: $200 \times 8 = 1600$ 。

第3课时 两、三位数乘一位数的估算(一)



轻松演练

1. 填一填。

- (1)我们学校三年级大约有()人。
- (2)1只母鸡半年(6个月)大约要下()个蛋。
- (3)我家半年(6个月)大约用电()千瓦时。
- (4)我家半年(6个月)大约用水()吨。
- (5)我一分钟能读()个字,估计5分钟能读()个字。
- (6)我一分钟能写()个字,估计4分钟能写()个字。
- (7)我一分钟能算()道口算题,估计5分钟能算()道口算题。

2. 括号里最大能填几?

- $$39 \times () < 200$$
- $$48 \times () < 400$$
- $$() \times 596 < 3600$$
- $$200 > 49 \times ()$$
- $$419 \times () < 3500$$
- $$21 \times () < 170$$

3. 估算下面各题的结果。

4. 下列算式的值最接近哪个数? 连一连。

197×3	211×4	501×2
	495×2	396×2
304×2		206×3
	190×5	
600	800	1000

5. 一束气球 19 元,4 束大约要多少元?

6.



王阿姨带了 500 元,
想买 7 件,够吗?



巧思妙想

7. 写一写。

你知道鲁迅吗?他有哪些著作?你能试着写下他的文章中的一段话吗?再看看一行大约有多少字,你写的一共约有多少字?

$38 \times 7 \approx$

$208 \times 4 \approx$

$63 \times 3 \approx$

$419 \times 5 \approx$

$51 \times 6 \approx$

$692 \times 3 \approx$

$88 \times 5 \approx$

$98 \times 5 \approx$

$31 \times 9 \approx$

$519 \times 2 \approx$

第4课时 两、三位数乘一位数的估算(二)

轻松演练

1. 把正确答案的序号填入括号内。

(1) 两位数乘一位数, 积是()。

① 两位数 ② 三位数

③ 可能是两位数, 也可能是三位数

(2) $31 \times () < 240$, 括号里可以填的最大一位数是()。

① 7 ② 8 ③ 9

(3) 57×9 的积大约是()。

① 五百多 ② 四百多 ③ 接近四百

2. 在得数小于 5000 的算式后面画“√”。

$613 \times 8()$

$863 \times 4()$

$808 \times 6()$

$900 \times 6()$

$781 \times 6()$

$920 \times 7()$

$592 \times 8()$

$750 \times 8()$

3. 点灯笼。

$32 \times 9 \approx$

$291 \times 4 \approx$

$870 \times 4 \approx$

$639 \times 2 \approx$

$47 \times 5 \approx$

$504 \times 3 \approx$

$214 \times 2 \approx$

$276 \times 3 \approx$

$329 \times 6 \approx$

$842 \times 6 \approx$

我会点。

我也会。

4. 下面是新光小学各年级人数的统计表。(单位: 人)

一年级	二年级	三年级	四年级	五年级	六年级
215	191	223	209	186	206

你能估算一下这个学校有多少名学生吗?

5. 一篇文章有 400 字, 刘老师平均每分钟打 53 个字, 他 8 分钟能打完这篇文章吗?

巧思妙想

6. 人民礼堂有 1100 个座位, 城中区有 6 所小学的学生要到人民礼堂参加庆祝活动, 规定每个学校人数不超过 200 人。请你估计一下会场能不能容纳这些学生? 为什么?

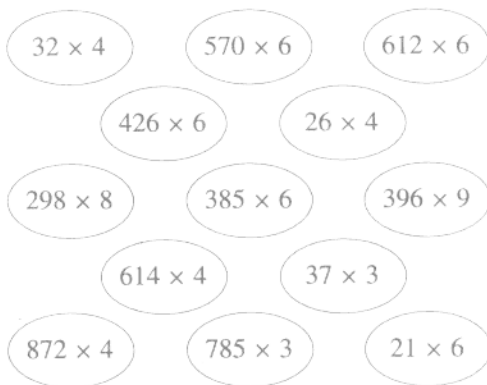
第5课时 练习课

7 篮大约有多少个苹果?

轻松演练

1. 涂一涂,得数接近 120 的涂红色,接近 3600 的涂绿色,接近 2400 的涂黄色。

78 个



2. 下面是电器商城一周销售的情况。

商品	热水器	豆浆机	电风扇	电磁炉	洗衣机
数量	297 个	302 台	299 台	303 台	298 台

请估算该电器商城这一周销售了多少电器。

3. 摘苹果。(估算)

$$68 \times 5 \approx$$

$$72 \times 6 \approx$$

$$28 \times 4 \approx$$

$$291 \times 5 \approx$$

$$428 \times 7 \approx$$

$$892 \times 8 \approx$$

$$32 \times 9 \approx$$

$$197 \times 3 \approx$$

$$203 \times 5 \approx$$

$$487 \times 4 \approx$$

$$256 \times 7 \approx$$

$$471 \times 3 \approx$$



摩天轮每人 8 元

我班有 48 人,
420 元钱够吗?

巧思妙想

从小华家到学校有 290 米,小华每天要往返 2 次,他每天大约要走多少米?

$$315 \times (\quad) \approx 900$$

$$89 \times (\quad) \approx 90$$

$$(\quad) \times 8 \approx 7300$$

$$(\quad) \times 6 \approx 5300$$

第6课时 两位数乘一位数的笔算(一)

轻松演练

在“”中填上“>”“<”或“=”。

42×2 80

81 $\times 9 \times 9$

60 22×3

24×2 50

30×3 93

22×4 100

34×2 68

2×42 90

把正确答案的序号填入括号内。

(1)两位数与一位数相乘,积的最高位()。

① 是十位 ② 是百位

③ 以上两种都有可能

(2) $1\square \times 6$ 的积是三位数,方框里的数可能是()。

① 5或6 ② 6或7 ③ 7、8或9

(3) $54 + 54 + 54 + 54 + 54 = (\quad)$ ① $54 - 5$ ② $54 + 5$ ③ 54×5

先估算,再笔算。

$32 \times 2 \approx$

$28 \times 3 \approx$

$32 \times 2 =$

$28 \times 3 =$

$46 \times 2 \approx$

$24 \times 2 \approx$

$46 \times 2 =$

$24 \times 2 =$

$17 \times 5 \approx$

$16 \times 3 \approx$

$17 \times 5 =$

$16 \times 3 =$

4. 数学医生。(把不对的改过来)

$$\begin{array}{r} 18 \\ \times 4 \\ \hline 42 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 32 \\ \times 3 \\ \hline 95 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 61 \\ \times 1 \\ \hline 62 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 43 \\ \times 2 \\ \hline 46 \end{array}$$

5. 三年级同学做早操,每排站24人,一共站了4排。

三年级一共有多少人?

6. 一把椅子36元,桌子的单价是椅子的2倍。

买一套桌椅共需多少元?

巧思妙想

7. 摘苹果,写算式。

$$\begin{array}{r} 2 \\ 4 \end{array} \begin{array}{r} 3 \\ 5 \end{array}$$

你能用 里的数组成两位数乘一位数的算式,且答案大于200吗?先写一写,再挑出3道算一算。