

中国

● 吉林科学技术出版社

狗肉菜谱

◆ 赵怀信 编著



中国狗肉菜谱

赵怀信 编著

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国狗肉菜谱/赵怀信编著,一长春:吉林科学技术出版社,2002

ISBN 7-5384-2564-0

I. 中... II. 赵... III. 荤菜,狗肉-菜谱-中国
IV. TS972.125

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 089062 号

中国狗肉菜谱

赵怀信 编著

责任编辑:王玉峰 封面设计:杨云中

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市永昌福利印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 12.5 印张 336 000 字

2003 年 1 月第 1 版 2004 年 2 月第 2 次印刷

定价:18.00 元

ISBN 7-5384-2564-0/Z·230

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

发行部电话 0431-5677817 5635177

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-5635185 5677817

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科技出版社

前 言

中华饮食文化,历史悠久,蕴蓄丰厚,而狗肉饮食文化,则是其重要组成部分。在我国习食狗肉,由来以久,烹技精湛,肴饌繁多,不胜枚举,风味独特,脍炙人口,雅俗共赏,名闻遐迩。

狗是人类最早驯化的小型家畜之一。据考古研究证实,据今约有 9000 余年历史。狗最初进入人类生活,首先是用于狩猎和看家护院,后来逐渐进入人类的日常饮食生活,成为盘中美食。据史料记载,早在周代,狗肉美食就已上周天子的宴筵。例如,古传,周代八珍之一“肝膋”就是用狗网油包裹狗肝烤制而成的御膳。当时狗肉还曾作为祭祀先祖的祭品,而受到人们的重视,其地位超过了猪、牛、羊肉。延至唐代,由于种种原因,这种食狗之风逐渐走向衰落,不为人们所重视。

狗进入人类生活以后,不但成为人们的得力助手,而且为人们提供了充沛的肉食资源,丰富了人们的饮食文化生活。狗肉为什么会如此受人喜欢呢?其原因是狗肉具有羊肉的嫩,兔肉的香,鸡肉的鲜,俗话说:“狗肉开锅,十里飘香。”狗肉经烧焖成熟后,会散发出一种特异的香味,且浓郁持久,因此又有“香肉”之称。

狗肉不但醇香味美,营养价值也很高,其含量与作用,可与猪、牛、羊肉相媲美。狗肉深受人们喜欢的另一个方面是它还具有较广泛的滋补、养生、保健功能。明李时珍《本草纲目》载:“狗肉,可安五脏,补绝伤,轻身益气,补胃气,壮阳道,暖腰膝,补五劳七伤,厚肠胃,实下焦,填精髓……等。”因此,在民间一直被视为“大补虚劳”之佳品。但是狗肉饮食文化虽历经数千年传承,时至今日,还不被人们全面了解和重视。改革开放以来,国内虽然出版了大量烹饪书刊,但还没有一部有关狗肉饮食文化方面的专著问世。对此项文化内涵,既缺乏全面、系统的整理,更少有人深入研究,多散落民间,支离破碎,不成体系,这是不公正的,也是一件憾事,应

迅速恢复和提高传统狗肉饮食文化的地位,使这颗璀灿的明珠再放光辉,在中国饮馔史上,占据应有的一席之地。为满足市场和广大读者的迫切需求,使沉睡千年的狗肉美食,重新登上大雅之堂,促使人们能够重视和充分利用这一独特的肉食资源,遂编著成此书,以飨读者。

笔者秉承传统,发扬创新之精神,历经数年实践与考研,将各地、各民族的传统风味,乡土民间风味与近年创新菜,挖掘、收集、整理出来,并进行悉心研讨,旁征博引,去劣择优,汇编成书。本书较为详尽地阐述了狗肉饮食文化历史,烹、食狗肉知识,并且推出了560余道狗肉美馔佳肴。资料翔实,考证准确,涉猎广泛,内容丰富,知识全面,条理分明,并具有较高的科学性、技术性、实用性和趣味性,雅俗共赏,是目前国内首部研讨、学习狗肉饮食文化方面的参考性读物。

本书在编著期间,曾经得到厨坛老前辈,烹狗行家、高手,以及同仁们的大力支持,热情帮助与指导,同时参阅了大量有关历史文献、资料与书刊,并且结合本人多年实践经验,逐成此书,在此出版之际,对于给予帮助与支持的老前辈和同仁,致以衷心谢忱。因笔者水平有限,书中难免有不妥之处,因此寄厚望于专家、读者不吝赐教,提出建议与批评,以便加以改正和完善。

赵怀信

目 录

地方及民族狗肉风味菜

雷州白切狗	14	满坛香	31
广西白切狗	14	罗山炖狗肉	33
乐平狗肉	15	盐炖罐子狗	33
葫芦地羊腿	16	花江清炖狗肉	34
岳毛狗肉	17	清炖破脸狗肉	35
彭城狗肉	17	侗家坛子炖狗肉	36
试量集狗肉	18	沛公狗肉	37
兰溪戍腿	19	鸡犬蹄	38
四香狗肉	20	蒜辫子烩狗肉	38
风干狗肉	20	酸笋煮狗肉	39
红烧全狗	21	延安狗肉	39
锅烧狗肉	22	潍坊狗肉	40
永新狗肉	23	大辛庄犬肉	41
霉香乳狗	23	枣庄店子狗肉	41
生焖地羊	24	苗家狗汤锅	42
罐装狗肉	25	狗龙棒	43
常宁狗肉	26	原煲狗肉	44
瓦罐焖狗肉	26	雷州狗肉煲	45
井岗山红焖狗肉	27	湛江狗肉煲	46
盘江黄焖狗肉	28	菊花狗肉煲	47
红煨狗肉	28	那大狗肉煲	48
瓦罐煨狗肉	29	南京沙锅狗肉	49
苗寨坛煨狗肉	30	花江狗肉	49
李三狗肉	31	楚乡狗肉	50

苗家狗肉	51	带皮狗肉火锅	57
汉宫狗肉	52	涮狗肉	58
特味地羊	52	泥烤全狗	58
汽锅狗肉	53	手扒狗肉	59
干锅脆皮狗	54	广水腌腊狗肉	60
朝鲜族狗肉火锅	55	朝鲜狗肉汤	61
南宁狗肉火锅	56	清汤狗肉	62

民间及市肆狗肉菜

拌狗肉	63	叉烧狗肉	73
凉拌狗肉	63	原味狗肉	73
蒜泥拌狗肉	64	椒盐狗肉	74
拌大块狗肉	64	狗肉蘸酱	74
芥辣狗肉丝	65	方便狗肉	75
菊花拌狗肉	65	香肉羔	75
香辣狗肉丝	66	狗肉羊羔	76
椒麻狗丁	66	水晶狗肉	77
红油狗排	67	卤煮狗肉	77
麻辣狗肉	67	酱狗肉	78
辣味狗肉	68	酱狗脖	78
白斩狗肉	68	酱狗大骨头	79
冷片狗肉	69	五香酱狗肉	79
冷切狗肉	69	熏狗肉	80
干切狗肉	70	腌熏狗肉	81
秘制白切狗	70	熏狗脊骨	81
凉吃狗肉卷	71	烟熏狗排	82
五香地羊卷	71	烟熏地羊卷	82
如意香肉卷	72	广东腊乳狗	83
滑炆狗肉丝	72	生炒狗肉	84

小炒狗肉	84	竹排狗肉丝	100
木犀狗肉	85	鱼香狗肉丝	101
仔姜狗肉	85	宫保狗肉丁	102
麻辣狗肉丝	86	炒狗肉蒜苔	102
炒狗肉尖椒	86	炒沙茶狗肉	103
三冬炒狗肉丝	87	酱炒狗肉丝	104
炒狗肉黄豆芽	87	京酱狗肉丝	104
生炒狗肉虾仁	88	葡萄狗肉丁	105
炒狗肉河虾韭菜	88	抓炒狗肉	105
炒狗肉尖椒土豆片	89	清炒狗肉丝	106
回锅狗肉	89	熏炒狗肉	106
致和狗肉	90	滑熘狗肉海参	107
炒狗排青椒	90	桃仁狗肉	107
炒狗肉丝	91	三鲜狗肉	108
孜然地羊	91	三丝狗肉	109
鱼香狗肉条	92	熘狗排骨	109
双冬炒狗肉丝	92	炸熘狗肉条	110
滑炒狗肉丝	93	糖醋狗排骨	110
滑炒狗肉片	94	酱味狗肉片	111
滑炒狗脆骨	94	软熘狗肉	112
滑炒腰果狗丁	95	三辣狗肉	112
滑炒狗肉韭黄	95	酸辣狗肉	113
滑炒金钩地羊片	96	八宝狗肉	114
芹黄炒狗肉片	97	元宝狗排	114
翡翠虾仁狗肉丁	97	鱼香狗排	115
翠心狗肉	98	红烧狗肉	116
荔枝狗肉	99	红烧狗腿	116
香辣狗肉	99	红烧狗排骨	117
咸菜狗肉	100	红烧狗脊骨	117

红烧地羊肉	118	酒焖狗肉	137
红烧三元狗肉	119	米酒焖狗肉	137
五香红烧狗肉	119	坛焖狗肉	138
酸笋烧狗肉	120	茴香狗肉	138
三虾烧狗肉	121	井岗山狗肉	139
牛蛙烧狗肉	121	四宝焖地羊	140
川味烧狗肉	122	狗肉焖板栗	140
红枣烧狗肉	123	香豉焖狗排	141
红烧三合肠	123	香菇焖狗肉	141
狗肉烧土豆	124	红花焖狗肉	142
狗肉烧薯条	125	生焖狗肉锅	143
韩国烧狗肉	125	家常狗肉	143
豆瓣狗肉	126	坛焖狗排	144
辣子狗肉	126	上豉焖狗肉	145
酱烧泥鳅狗肉	127	火腿焖狗肉	145
翡翠辣味狗肉	128	仔姜焖狗肉	146
葱烧狗肉	128	家常焖麻雀狗肉	146
葱烧狗肘	129	生焖狗肉	147
姜葱烧狗肉	130	五柳地羊腿	148
碎烧狗拆骨肉	130	干菜焖狗肉	148
京烧狗肉	131	四喜香肉丸子	149
蒜烧狗肉	132	油焖狗肉	150
干烧狗肉	132	黄焖狗肉	150
烧煸狗肉	133	红煨整狗	151
番茄狗排	134	龙凤煨香肉	152
咖喱烧狗肉	134	虫草煨狗肉	152
红焖狗肉	135	海参煨狗肉	153
红焖双排	135	瓦罐红煨三头	153
红焖狗脖	136	罐煨狗排	154

酥煨狗肉	155	烩狗肉丝	172
熏煨狗肉	155	清蒸狗肉	172
白煨狗肉	156	清蒸乳狗	173
干贝煨狗肉	157	清蒸狗肋排	173
清炖狗肉	157	白蒸麒麟	175
清炖乳狗	158	珊瑚仔狗	175
清炖瓜盅狗肉	159	珍珠狗肉	176
乌龟炖狗肉	159	绣球狗肉	177
狗肉炖豆腐	160	犬鼋烩	177
干椒炖狗肉	160	芙蓉三鲜狗肉	178
狗排炖芸豆	161	黄袍香肉	179
酸菜炖狗肉	161	香汁乳狗	180
狗肉炖白菜粉	162	枸杞狗肉	180
粉皮炖狗肉	163	姜汁热狗肉	181
狗肉炖番茄	163	香肉橙叶盒	181
瓦罐狗肉炖鸡蛋	164	香芋狗肉狮子头	182
菠萝炖狗肉	164	荷叶粉蒸狗肉	183
椰肉炖狗肉	165	小笼粉蒸乳狗	183
凤栗炖狗肉	165	生蒸三合蹄	184
水煮狗肉	166	熏蒸狗肉	185
煮狗肉红萝卜	166	扣狗肉	185
手把地羊	167	红扣狗肉	186
雪岭孺犬	167	芽菜狗肉	187
冬笋狗肉串	168	姜汁扣狗肉	187
狗肉熬土豆	169	双冬扣狗肉	188
扒狗肉	169	扣虎皮狗肉	189
扒狗条	170	红扣三合脯	189
红扒狗肉	170	瓢麻雀狗肉	190
红扒狗排	171	锅煽狗肉片	191

水焗狗肉	191	清烹狗肉段	209
锅贴狗肉	192	炸烹狗排骨	210
油爆狗肉	193	炸烹狗肉丝	210
爆地羊肉片	193	生煎狗肉	211
腐乳爆狗肉	194	干煸狗肉丝	212
发菜焗狗肉	194	铁板狗肉	212
香糟焗狗肉	195	葱炮狗肉	213
煊狗腿	196	烤全狗	214
煊狗脊骨	196	烤狗排	214
干煊狗排	197	烤狗套	215
九转地羊	197	烤狗肉串	215
干炸狗肉	198	涮烤狗肉	216
干炸狗肉丸子	198	炖狗肉煲	217
香酥狗肉	199	姜母狗肉煲	218
香酥狗腿	200	京葱狗肉煲	218
香炸狗排	200	凤翅狗肉煲	219
菊花狗肉	201	菠萝狗肉煲	220
两味狗肉	201	川味狗肉煲	220
芝麻狗肉	202	鱼香狗肉煲	221
双色芝麻狗肉	203	广东乳狗煲	222
蒲棒狗肉	203	黎家狗肉煲	222
蒲棒狗排骨	204	著名香肉煲	223
阳光香肉骨	205	沙锅乳狗肉	223
三鲜香肉蛋卷	205	沙锅狗肉	224
酥炸香肉片	206	沙钵狗肉	224
酥炸狗拆骨肉	206	沙锅煨三肚	225
一品狗腿	207	沙锅淡菜狗肉	226
软炸香肉	208	沙锅豉香三杯仔狗	226
雪包狗三鲜	208	三杯狗肉	227

东坡狗肉	227	狗肉笨鸡锅	237
原汁狗肉	228	狗肉羹	238
酥香狗肉	229	鳊鱼狗肉羹	238
南乳瓦罉狗肉	229	什锦香肉羹	239
罐子狗肉	230	甲鱼地羊羹	239
三里香	231	酸菜狗肉汤	240
石锅狗肉	231	鲜蛎狗肉汤	241
汽锅狗肉	232	清炖狗肉汤	241
酒锅狗肉	233	青蒜狗肉汤	242
干锅狗肉	233	汽锅狗肉汤	242
银锅狗肉炖宽粉	234	余狗肉丸子	243
银锅花雕狗肉	234	清汤狗肉丸子	243
锅仔酸菜炖狗肉	235	狗肉丸子西式	244
明炉狗肉菠萝枣	236	三吃狗肉	244
川味狗肉火锅	236	鸳鸯狗排	245

狗肉下杂菜

拌狗皮	247	香辣狗耳丝	253
拌狗耳	247	红烧狗皮	253
红油狗皮	248	红烧狗尾	254
红油狗尾	248	红烧狗手	255
炆狗皮	249	红烧犬掌	255
酱狗耳	249	三足妙	256
酱狗头	250	兰花狗头	257
酱狗手	250	黄酱焖狗手	257
狗手冻	251	蒜泥狗蹄	258
熏狗耳	251	扒狗头	259
狗耳舌卷	252	扒狗手	259
炒青椒狗舌	252	红扒狗头肉	260

红扒狗口条·····	260	炒狗肝白肉·····	273
烧煨狗尾·····	261	麻辣狗肝·····	274
百花小熊掌·····	262	孜然狗肝·····	274
炖狗爪·····	263	滑炒狗三样·····	275
生炖狗蹄·····	263	熘狗肝尖·····	275
烹狗蹄·····	264	熘狗肚片·····	276
什锦烩狗手·····	264	熘狗肠肚·····	277
罐煨三足·····	265	滑熘三肝·····	277
八宝狗蹄·····	265	三心归一·····	278
银锅狗蹄煲·····	266	红烧狗杂·····	278
拌狗内胞·····	267	红烧狗鞭·····	279
狗杂冷盘·····	267	红烧狗肠·····	280
拌狗三样·····	268	烧什锦狗杂·····	280
芥末狗肚·····	268	爆狗肠·····	281
岳毛狗肚·····	269	良桂爆狗肝·····	281
瓢狗包·····	269	酱爆狗肝丁·····	282
酱狗肝·····	270	古法焗狗脑·····	283
狗灌肠·····	270	锅仔狗爽肚·····	283
九香九九肠·····	271	清炖狗鞭·····	283
狗肉酱·····	272	狗腰淡菜炖瘦肉·····	284
炒尖椒狗肝·····	272	狗肉胞汤·····	285
炒尖椒狗杂·····	273		

狗肉药膳菜

陈皮炖狗肉·····	286	双海炖狗肉·····	288
番薯炖狗肉·····	286	白果炖狗肉·····	289
狗脊炖狗肉·····	287	四味炖狗肉·····	290
附片炖狗肉·····	287	葫芦巴炖狗肉·····	290
枸虾炖狗肉·····	288	黑豆红枣炖狗肉·····	291

黑豆菜籽炖狗肉	291	地黄枸杞蒸狗肉	309
内金姜枣炖狗肉	292	枸黄狗三宝	309
附片桂枝炖狗肉	292	清蒸狗脑	310
龙虱巴戟炖狗肉	293	枸麻蒸狗脑	310
熟地黄芪炖乳狗	293	沙锅当归狗肉	311
党参莲子炖狗肉	294	沙锅熟附狗肉	311
肉蓉巴戟炖双鞭	294	沙锅河车狗肉	312
药膳狗头	295	香附生姜狗肉	312
天麻炖狗心	296	理中狗肉锅仔	313
五味炖狗心	296	三七锅仔狗肉	314
参芪炖狗蹄	297	苡仁狗肉煲	314
怀山炖狗鞭	298	香桂狗肉煲	315
枸杞炖狗鞭	298	淮山猪肚狗肉煲	315
参茸炖三鞭	299	苁蓉肉桂狗肉煲	316
三香焖狗肉	299	熟附姜葱煲狗肉	317
姜附焖狗肉	300	巴枸熟地煲双鞭	318
五味焖狗肉	301	兰归红枣煲狗脚	318
桑远焖香肉	301	狗肉猪肚汤	319
巴枸焖三件	302	狗肉参附汤	319
鹿茸焖狗鞭	303	狗肉牛鞭汤	320
五加首乌焖狗肉	303	萝卜狗肉汤	321
熟香煨狗肉	304	巴戟狗肉汤	321
参枸煨狗肉	304	参桂狗肉汤	322
蛤淮煨地羊	305	芡实狗肉汤	322
附菟煨狗肉	306	壮阳狗肉汤	323
枸精煨狗肉	306	六味狗肉汤	324
罐煨黄狗肉	307	复盆狗肉汤	324
乾坤蒸狗	307	五味狗肉汤	325
淮枸蒸狗肉	308	酱风狗肉汤	325

地羊莲子汤·····	326	狗鞭药肉汤·····	339
双狗羊肉汤·····	327	七鞭汤·····	339
淫羊藿狗肉汤·····	327	宫廷皇帝汤·····	340
木香橘皮狗肉汤·····	328	狗鞭枸锁壮阳汤·····	341
二子狗脊香肉汤·····	328	淮枸三丸汤·····	341
附子生姜狗肉汤·····	329	椒盐狗鞭腰·····	342
黑豆附子狗肉汤·····	330	狗肉粥·····	342
活血通络狗肉汤·····	330	四肉粥·····	343
狗肉黑豆助阳汤·····	331	乳狗米粥·····	344
狗肉枸杞山药汤·····	331	杜仲狗肉粥·····	344
狗肉猪腰芡实汤·····	332	麦仁狗肉粥·····	345
狗肉金樱芡实汤·····	332	五福狗肉粥·····	345
狗脊骨汤·····	333	干姜狗肉粥·····	346
阳和汤·····	334	狗肉小米粥·····	346
狗腰淡菜汤·····	334	狗肉黑豆粥·····	346
壮阳狗肾汤·····	335	肉苁蓉狗肉粥·····	347
补肾五腰汤·····	335	薏米豆豉狗肉粥·····	347
狗肾鹿鞭壮阳汤·····	336	麦仁薏米狗肉粥·····	348
双鞭壮阳汤·····	337	狗肾粥·····	348
海马三鞭汤·····	337	狗肝粥·····	349
枸鸡狗鞭汤·····	338	五叶狗肝粥·····	349

狗肉主食

狗肉面条·····	350	狗肉酥饺·····	353
沙锅狗肉面·····	350	灌汤狗肉蒸饺·····	354
狗肉冷面·····	351	狗肉馄饨·····	355
狗肉米粉·····	352	狗肉包子·····	356
狗肉水饺·····	352	狗肉锅贴·····	356
三鲜狗肉水饺·····	353	狗肉馅饼·····	357

三鲜狗肉烧麦	358	狗肉香辣炒饭	359
狗肉烧饼	358	狗肉糯米粥	360
狗肉酥饼	359	壮阳狗肉馅	360

狗肉古代菜

犬腩	362	烹犬	363
制狗肚	362	煨犬	363
制犬	362	肝胥	363
腌犬	362	犬肉粥	363
燠犬	363		

狗肉宴席

朝鲜族风味	364	沛县风味	365
酒楼风味一	364	吉林风味	365
酒楼风味二	364	市肆风味	365
潮州风味	364	传统风味	365
广州风味	364	药膳狗肉	365

烹狗须知

1. 肉狗选择

食用狗一般可分为土狗(也称“笨狗”)、菜狗(也称“肉狗”)两种。古时选择食用狗与今不同,非常讲究,并非所有的狗皆能食用,其肉质、滋补作用相差较大。名医李时珍《本草纲目》载:“狗类甚多,其用有三,田犬长喙,善猎,吠犬短喙,善守,食犬体肥供饌,凡本草所用,皆食犬也。”可见古人在食用狗选择上已早有成熟经验。狗的品种很多,它的用途与作用也各异,宜于食用的只是极少数,很多狗的价值远比食用大,而且名贵得多。

选择食用狗,先要判断其健康与否。首先必须观察其营养状况的好坏,精神状态如何;眼睛是否有神,颜面部向前突出,吻长而尖,口有深裂,齿常外露,舌长而薄,表面光滑,耳短直立,或稍下垂,能自由转动,四肢矫健,趾爪伸缩自如,尾大多向上卷曲,被毛油滑而有光泽,有丛毛或只具短毛,毛色纯正,灰、白、黄、黑艳丽,毛绒密而厚,戕毛少。如狗大腿或屁股上光滑无毛,一般其肉较为腥臊。狗的视觉、听觉、嗅觉,均极灵敏,体表无寄生虫病,性情安静温顺,容易合群,不打架,但又不表现病态,吃饱就睡的“懒狗”为健康无病的狗,食用最为理想。此外,据食狗行家讲,狗是否健康,首先看牙齿是否洁白,狗牙齿洁白者,证明狗非常健康;牙齿发黄,则不健康。

选择肉狗以毛色之分,不知始于何时。但食狗行家对于狗的毛色选择非常重视和讲究,他们认为狗的毛色对狗肉的品质有一定的影响。明医学家李时珍曾说:“狗肉,黄犬为上,黑犬、白犬次之。”以黄狗肉为佳。《本草微要》云:“黄犬益脾,黑犬补肾,它色者,不宜用也。”据医学家陶弘景讲:“白狗、乌狗入药用,黄狗肉大补。”以雄黄狗为上品。另据中医药理讲:“白狗肉可补血虚,黄狗