

國術叢書

內家太極功玄玄刀

吳圖南著



商務印書館發行



352.1

5

書叢術國

刀玄玄功極太拳家內

著南圖吳

行發館書印務商

中華民國二十三年四月初版

(二二五四)

國術叢書 內家拳太極功玄玄刀一冊

每冊定價大洋伍角

外埠酌加運費匯費

著者 吳圖南

發行人 王雲五
上海河南路

印刷所 商務印書館
上海河南路

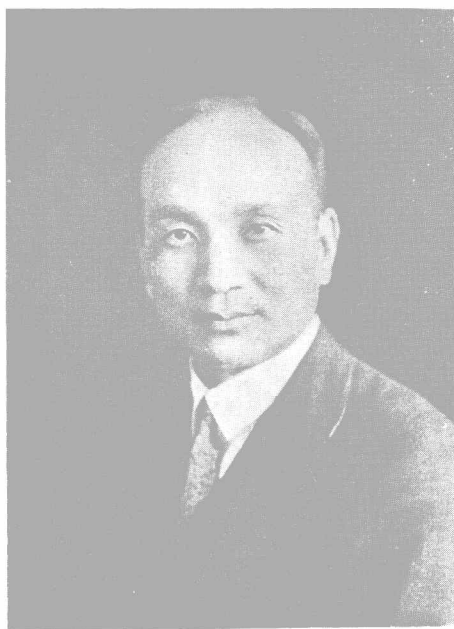
發行所 商務印書館
上海及各埠

* 有 所 權 版 *
* 究 必 印 翻 *

(本書校對者朱廣福)

褚民誼先生

圖南允惠存



褚民誼



著者吳圖南肖像



吳圖南著

內家拳
太極功
玄玄刀

蔡元培題



吳圖南著

內家拳
太極功
玄玄刀

于右任



吳圖南著

內家拳太極功玄玄刀

易培基題



吳圖南著

內家拳
太極功

玄玄刀

褚民誼題



園南先生所著

玄玄刀出利

勞其筋骨

吳鐵城題



國術精華

民國二十九年十一月

周南先生題

子所著月公



國南先生

術堪遊

皆以弟徐思安題



圖南仁兄著太極刀法

馳騁至堅

齊勛鏤恨



緒 序

余性喜運動，在海外時，於西洋各種體操，既曾加以鍛鍊，熟諳門徑。歸國後，諗知國術之功用，乃從國術前輩吳鑑泉先生學習太極拳，習之期年，覺身心獲益無窮。於是一方加意鍛鍊，精進不懈，同時竭力提倡，期能普及。而思慮所及，輒有發明，如太極拳推手各種器械，多爲同志所樂用，前歲去歐返國，舟中無俚，習拳之餘，覺其姿勢繁複，初學者習之，每感難習易忘之苦。於是而有太極操之發明。蓋其功用與太極拳同，而姿勢簡單，習之甚易，且難遺忘。然因斯而有感焉！

吾國之有國術，迄今歷數千年，不惟未能發揚光大，且有日就湮沒之勢，

是可慨也。閒嘗加以思考，覺其原因，不外數種。後之學者，以傳授衣鉢爲主旨，不復加以研究，故於國術之原理，茫然莫知，循其附會神怪之說，流入神祕之途一也。昔人對於國術，苟有一技之長，輒自矜奇，非甚親近者，不輕傳授，無民族之思想，遑論乎提倡與普及二也。是故吾人今日應力矯前人之弊，不當僅以國術謀取個人康健爲幸福，應富於民族之觀念，視此爲臻民族強盛之捷徑，則舍竭力提倡普及外，尤貴悉心研究，加以整理，使有系統，有組織，纂成專書，以廣流傳。或力事發明，創造新法，便利學者。俾能日有進展，發揚光大，此則凡我同志，所宜共同努力者也。

吳君圖南，從事教育，精研太極拳二十餘年，旁及於太極刀劍之法，融會貫通，別有心得，前曾著有科學化的國術太極拳一書，風行海內，近本其所得，著述內家拳太極功玄玄刀一書以問世，余流覽一過，覺吳君之志，與予之夙

願，不謀而合，不禁喜而爲之序云。

中華民國二十一年五月一日，吳興楮民誼序于行政院秘書處。