



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

慢性鼻炎

主 编 董 频 李 晓 艳



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

慢性鼻炎

总主编 李广智

主 编 董 频 李晓艳

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性鼻炎/董频, 李晓艳主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4142 - 2

I. 慢… II. ①董…②李… III. 慢性病: 鼻炎 - 防治
IV. R765. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020306 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14 3/4

字数 161 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4142 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

慢性鼻炎是耳鼻咽喉 - 头颈外科中最常见的一种慢性炎症性疾病,且发病率正在增加。本书重点介绍慢性鼻炎的发病情况、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健等知识,其内容科学、实用,可读性强,可供临床医生、患者及家属参考阅读。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《慢性鼻炎》

编委会

主 编 董 频 李晓艳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文栋 王国良 朱正华 李大伟

李晓艳 李 莉 陈歆维 姜 彦

徐宏鸣 董 频

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

鼻腔是怎样构成的？	(3)
什么是鼻中膈？	(3)
鼻腔哪个位置最容易出血？	(4)
鼻腔外侧壁上有哪些重要结构？	(5)
什么是上鼻甲？	(6)
什么是中鼻甲？	(7)
中鼻甲有何重要性？	(7)
中鼻甲变异会导致哪些病变？	(8)
什么是中鼻道？	(8)
什么是窦口鼻道复合体？	(9)
什么是下鼻甲及下鼻道？	(9)
什么是鼻丘？	(10)
鼻腔顶、底壁是怎样构成的？	(10)
后鼻孔是怎样构成的？	(10)
鼻腔黏膜由什么构成？	(11)
鼻腔黏膜如何发挥作用？	(12)
什么是黏液毯？	(12)
什么是鼻窦？	(12)
上颌窦是怎么构成的？	(13)
筛窦是怎么构成的？	(14)
额窦是怎么构成的？	(15)

蝶窦是怎么构成的?	(15)
鼻腔及鼻窦的血管有哪些?	(16)
鼻腔及鼻窦的神经支配有哪些?	(17)
鼻腔和鼻窦与颅脑关系密切吗?	(19)
鼻腔和鼻窦与眼眶关系密切吗?	(19)
鼻窦有什么作用?	(20)
鼻腔的生理功能主要有哪些?	(20)
鼻腔的呼吸功能是如何实现的?	(21)
什么是鼻阻力,有何作用?	(21)
什么是鼻周期?	(22)
鼻腔的嗅觉功能是如何实现的?	(23)
鼻腔除呼吸和嗅觉外还有何功能?	(25)
泪液排泄到鼻腔了吗?	(28)
鼻毛有什么作用?	(29)
鼻涕是如何生成的,哪些原因可引起流鼻涕?	(29)
什么是鼻炎?	(30)
鼻炎同感冒是什么关系?	(31)
鼻炎和鼻窦炎有什么区别?	(32)
鼻炎与鼻窦炎为何统称为鼻-鼻窦炎?	(32)
常见的鼻炎类型有哪些?	(33)
急性鼻炎有哪些特点?	(34)
慢性鼻炎有哪些特点?	(34)
鼻炎会传染吗?	(35)
鼻炎会遗传吗,会变成鼻癌吗?	(36)
鼻炎会引起耳部疾病吗?	(37)
鼻炎会引起咽炎吗?	(37)
如何认识儿童鼻-鼻窦炎?	(38)
什么是鼻窦真菌感染?	(40)

什么是药物性鼻炎?	(40)
什么是血管运动性鼻炎?	(41)
什么是过强反射性鼻炎?	(42)
什么是嗜酸细胞增多性非变态反应性鼻炎?	(42)
什么是鼻前庭炎?	(42)
什么是鼻前庭湿疹?	(43)
什么是鼻息肉?	(43)
鼻息肉为什么有很显著的复发倾向?	(44)
中医是怎样认识鼻炎的?	(44)
急性鼻炎的中医病名有哪些?	(45)

病因篇

急性鼻炎的常见诱因有哪些?	(49)
慢性鼻炎的常见诱因是什么?	(49)
干燥性、萎缩性鼻炎的常见诱因有哪些?	(50)
鼻窦炎的常见诱因是什么?	(51)
慢性鼻炎与环境因素有关系吗?	(52)
慢性鼻炎同人体全身状态有关吗?	(52)
慢性鼻炎发病的局部因素是什么?	(53)
干酪性鼻炎的病因明确吗?	(53)
慢性鼻炎同慢性咽炎有什么联系?	(54)
为什么鼻中隔偏曲的人易患鼻炎?	(54)
鼻炎与吸烟有关系吗?	(54)
鼻炎与饮酒有关系吗?	(55)
什么是过敏反应?	(56)
过敏性鼻炎是怎样产生的?	(57)
什么是过敏原?	(58)
尘螨是什么?	(58)

什么样的人易患过敏性鼻炎？	(59)
过敏性鼻炎同哮喘有什么联系？	(59)
孕妇为何患鼻炎？	(62)
慢性鼻炎更容易继发高血压吗？	(63)
萎缩性鼻炎的病因有哪些？	(64)
鼻窦炎是怎么发生的？	(65)
急性鼻窦炎与全身状态有关系吗？	(66)
外伤可否引起鼻窦炎？	(66)
鼻腔炎症是否可引起鼻窦炎？	(67)
慢性鼻窦炎的病因有哪些？	(68)
儿童鼻窦炎的病因有哪些特点？	(69)
真菌性鼻-鼻窦炎的致病菌有哪些？	(70)
哪些人容易发生真菌性鼻-鼻窦炎？	(70)
放疗会引起鼻炎和鼻窦炎吗？	(71)
血管运动性鼻炎的发病原因是什么？	(72)
过强反射性鼻炎的发病机制是什么？	(73)
嗜酸细胞增多性非变态反应性鼻炎的发病原因是什么？	(74)

症状篇

什么是鼻塞？	(77)
什么是鼻漏？	(77)
什么是鼻出血？	(78)
什么是鼻源性头痛？	(78)
什么是嗅觉障碍？	(78)
什么是喷嚏？	(79)
什么是共鸣障碍？	(80)
急性鼻炎的主要临床表现有哪些？	(80)
感冒为什么还会引起耳朵闷、听力下降？	(82)

小儿感冒后为什么经常会出现耳朵痛?	(82)
慢性鼻炎有哪些临床类型?	(83)
慢性鼻炎的主要临床表现有哪些?	(84)
萎缩性鼻炎的临床表现是什么?	(85)
过敏性鼻炎的临床类型分哪几种?	(86)
过敏性鼻炎有哪些临床表现?	(87)
过敏性鼻炎为什么眼睛、耳朵都会痒?	(87)
过敏性鼻炎为什么表现为流清涕、打喷嚏?	(88)
过敏性鼻炎会引起“黑眼圈”吗?	(88)
如何发现小儿过敏性鼻炎?	(89)
过敏性鼻炎同支气管哮喘、鼻息肉有何联系?	(90)
鼻炎伴发鼻息肉有哪些临床表现?	(92)
鼻炎为什么会引起鼻塞?	(92)
鼻腔内疼痛是鼻炎吗?	(93)
过敏性鼻炎同急性鼻炎在症状上有什么差别?	(94)
慢性鼻炎同慢性鼻窦炎在症状上怎样区别?	(95)
急性鼻窦炎的临床表现有哪些?	(96)
慢性鼻窦炎有哪些临床表现?	(98)
鼻窦炎为什么会头痛?	(98)
真菌性鼻窦炎有哪些临床表现?	(99)
小儿鼻塞都是鼻炎吗?	(101)
小儿有鼻音都是鼻炎引起的吗?	(102)
小儿鼻腔有臭味是怎么回事?	(103)
小儿流鼻涕是鼻炎吗?	(104)
小儿鼻腔里经常有干痂堵塞是鼻炎吗?	(105)
儿童慢性咳嗽与慢性鼻-鼻窦炎有关系吗?	(106)
儿童鼻窦炎的症​​状有何特点?	(106)
慢性鼻炎伴发慢性咽炎有何临床特点?	(107)

名
医
与
您
谈
疾
病
丛
书

鼻炎会引起流鼻血吗?	(108)
慢性鼻炎合并鼻中膈偏曲的临床表现有哪些?	(108)
血管运动性鼻炎有什么表现?	(109)
过强反射性鼻炎有什么表现?	(110)
嗜酸细胞增多性非变态反应性鼻炎有什么表现?	(111)
慢性鼻炎会给患者的日常生活带来怎样的影响?	(111)
慢性鼻炎长期发作会变成鼻腔恶性肿瘤吗?	(113)
慢性鼻炎长期发作会变成鼻咽癌吗?	(114)
慢性鼻炎会引起鼾症吗?	(115)
慢性鼻炎有哪些并发症?	(116)
鼻炎对未成年人的危害有哪些?	(119)
过敏性鼻炎可能影响学习能力吗?	(119)
将鼻涕咽下去要紧吗?	(121)
鼻炎影响美容吗?	(122)
鼻炎会影响怀孕吗?	(122)
孕妇患有鼻炎对胎儿有影响吗?	(123)
小儿患慢性鼻炎对发育有什么影响?	(123)
急性鼻炎会导致全身性疾病吗?	(124)
鼻源性眶内并发症有哪些?	(124)
鼻源性颅内并发症有哪些?	(125)

诊断与鉴别诊断篇

临床常用的鼻腔检查方法有哪些?	(129)
鼻通气功能检查是怎么回事?	(131)
还有哪些鼻腔功能检查方法?	(131)
鼻内镜检查对诊断鼻窦炎的意义是什么?	(132)
鼻窦炎影像学检查有哪些?	(133)
慢性鼻炎同急性鼻炎有什么关系?	(134)

各类型慢性鼻炎之间有何联系?	(134)
鼻-鼻窦炎的严重程度分级是什么?	(135)
怎样诊断过敏性鼻炎?	(135)
过敏性鼻炎和感冒有什么区别?	(136)
常见的过敏原有哪些?	(137)
检测过敏原的方法有哪些?	(137)
什么是皮肤点刺试验?	(138)
皮肤点刺试验要做什么准备?	(139)
过敏性鼻炎的诊断标准是什么?	(139)
过敏性鼻炎需要与哪些疾病进行鉴别?	(140)
怎样区别过敏性鼻炎与血管运动性鼻炎?	(141)
怎样区别慢性鼻炎同过敏性鼻炎?	(141)
怎样区别慢性鼻炎同鼻腔恶性肿瘤?	(142)
怎样诊断药物性鼻炎?	(143)
干燥性鼻炎须与哪些疾病鉴别?	(143)
怎样诊断干酪性鼻炎?	(144)
能引起鼻腔出血的疾病有哪些?	(144)
怎样诊断鼻窦炎?	(145)
鼻窦炎的分类是怎样的?	(145)
真菌性鼻-鼻窦炎应如何确诊?	(145)
儿童鼻窦炎如何分类?	(146)
儿童鼻窦炎如何诊断?	(147)
儿童鼻窦炎的影像学检查特点是什么?	(147)
如何诊断血管运动性鼻炎?	(148)
如何诊断过强反射性鼻炎?	(148)
如何诊断嗜酸细胞增多性非变态反应性鼻炎?	(149)

治疗篇

什么是前、后鼻孔填塞?	(153)
-------------------	-------