

XinLiZhi JingDian

畅销全球的成功励志经典

高调做事 低调做人

指引人生方向的世界经典老书

提升人生价值改变人生命运的永恒的成功励志经典

远方出版社



B848.4-49
177-2

XinTiZhi JingDian

☆ 励志书坊丛书 ☆

高调做事 低调做人

李志敏◎编著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

高调做事低调做人/毛勇编著. —呼和浩特:远方出版社,2007. 1
(2009. 1)

(励志书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 183 - 7

I. 高… II. 毛… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 159182 号

励志书坊丛书——高调做事低调做人

作 者 李志敏

责任编辑 王松年

装帧设计 边兰秀

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 4919981(发行部)

邮 编 010010

经 销 新华书店

印 刷 北京威远印刷厂

开 本 168 × 228

字 数 2500 千字

印 张 260

版 次 2008 年 12 月第 2 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 册

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 183 - 7

定 价 (全 20 册)596.00 元

前 言

人生在世，两件大事——做人、做事。做人难，因为在这个物欲横飞的世界，浮躁的心难以平静下来，按照自然的本性，做一个纯真的本我不容易。做事难，因为成功似乎成为这个时代做人成功与否的惟一标准。

每个生活在这个世界上的人都想成功，都想成为拥有智能与力量的强者，成为自己生活的主人。但是，如何运用自身优势，打创美好局面却是一个不好解决的难题。大自然给予我们很多有益的启示，通过研究生物的生存智能，评价个人生存与发展必须具备的智能特征与优势，为做人做事提供非常实用的参考。

格兰菲尔爵士说：“人必须有目标、工作、爱心与信仰，以发挥他的生命。”

你愿意像骆驼一样毫无怨言的从事工作吗？你的兴趣像变色龙一样灵活多样吗？你的人生目标像蜗牛一样执着肯定吗？你的思维像壁虎一样大胆通融吗？你的人际关系像刺猬一样保持了安全距离吗？你的事业发展像蚯蚓一样能屈能伸吗？你的知识结构像恐龙一样庞杂固滞吗？

在人生的旅程中，我们每个人都会有自己的梦想与追求。为什么有些人能享受到愉悦的人生，而为什么有些人却过着平庸潦倒的生活？原因有时仅在于那些成功者总是首先找准自己奋力进取的方向，而后凭着坚定的意志使目标成为现实。所以，在开始迈向我们的人生目标前，让我们先有一个誓必成功的决心！如果你取得了梦



想中的成功，那么，请保持一颗平常人的心态，如此，你的人生会更完美。

恐龙吃它们容易获得的食物，因为这样可以节省气力；精神与肉体都懒散的人不喜欢改变现况。不过，他们也从未感受过胜利的狂喜，最终也在时间的长河中被吞噬。

一支出发的骆驼队，它的成员都能把生死置之度外，敢于去接受特别艰险的任务，它们认为那是一种荣誉。一直躲在暖箱里的人是没有意义的，伸出你的头看一看，你会有完全不同的感受。

是的！只要你把头抬高一点，你的日子再也不单调乏味了。对一个浑身是刺的刺猬来说，生活是一种光荣的冒险事业，一来到这个世界就充满着战斗力，勇于面对可能使你自己沮丧的人或环境，俨然走在胜利的路上了。

你的行动会遇到阻碍，但你为你的生命做计划时要看准方向，不要考虑阻碍！蜗牛说葡萄熟了想吃它们。它没有地图，只有一个对象，一个方向。一路上河流、山岳、好战的天敌都不在眼中，它无视阻碍爬行，眼中只有目的地，心中只有目标与方向。

我希望每一位读者都有伟大的抱负，去追求高贵的成就。并对自己说：“我能完成伟大的事业，只要我去试。”

高度的热忱、旺盛的求知欲、精巧的身手、创造性的想象力、良好的人际关系、平和宽容的心态，这些都是你成功的要件。成功总是与困难相伴而来，成功的特点即是高远的目标加上巧妙的执行方法。

一个成功的人，他的光会点燃千百倍的火花！一个成功的人，他的人格魅力将鼓舞千万人！高调做事，低调做人，这是成功人士奉行的人生准则。千人之中若有一人能看到这本书，而且有了追求伟大而勇于前进的方法，那我已经得到最快乐的回报了。

目 录

第一章 像蜗牛一样：为了目标坚持不懈

方案一：洞悉生存法则/2

用执着攻陷堡垒/3

做事先做人/7

简单的目标也是方向/10

方案二：平稳中构筑发展/13

一旦确定就要坚持下去/14

让困境变成机遇/18

有时候，不回头也是美德/22

方案三：重新探索自我/25

借助自身的优势求生存/26

欲速则不达/30

忍受寂寞，淡泊处世/34

第二章 像骆驼一样：高昂着头走向胜利巅峰

方案一：挑战胜利巅峰/40

不要为琐事烦恼/41

成熟的判断决定结果/44

为自己寻求一个发展的平台/47



方案二：挑战极限的实力/51

不轻易让自己满足/52

时刻保持进取心/55

做眼前最清楚的事/58

自信创造奇迹/62

第三章 像变色龙一样：适时灵活地调整人生目标

方案一：改变人生的动力/66

激情改变命运/67

深藏不露是大智慧/70

没有人可以让你失去自由/73

确立人生的导航图/76

方案二：平衡人生的支点/80

不把自己隔离于世/81

对未来有所预见/83

不要假定自己是命运的宠儿/86

义利兼顾回馈社会/92

第四章 像蚯蚓一样：能屈能伸才能成就杰出

方案一：掌握人生主动/98

让人把你当宝石看待/99

人，要靠自己/102

不要抱怨命运不公平/105

方案二：扩展中得以退为进/110

不要征服，而是信服/111

选一条路往前走吧/114

苦难是成功者的财富/118

第五章 像刺猬一样：保持适当的距离

方案一：安全距离创造幸福/124

最好的朋友可能是最大的敌人/125

以宽容之心对待他人/128

水样的友谊长流长清/131

人与人之间要保持一定的距离/133

方案二：悲伤来自柔软的心/136

让人需要而不是感激/137

拥有一颗感恩的心/140

善待你周围的人/143

不要让别人知道你比他更聪明/148

第六章 像壁虎一样：关键时舍末求全

方案一：逆流而动的冒险/154

谨慎判断，大胆行动/155

打破常规，出奇制胜/158

与对手合作是一种智慧/162

方案二：用智能引导生活/165

掌握审时度势的艺术/166

懂得付出与适时隐匿/169

第七章 别像恐龙那样：适者才能生存

方案一：跨越最大的障碍/172

要知道，阳光不可能每时每刻照耀你/173

胜利的时候更要保持平常心/177



沮丧的时候默念三声“谢谢”/180

不断超越自我/183

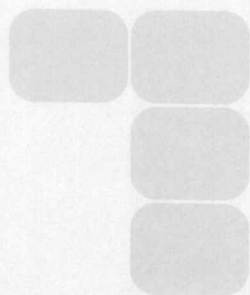
不要为自己的失败找理由/187

方案二：逆境中求胜/190

把困难当做机会/191

时机不成熟时，要挺住/194

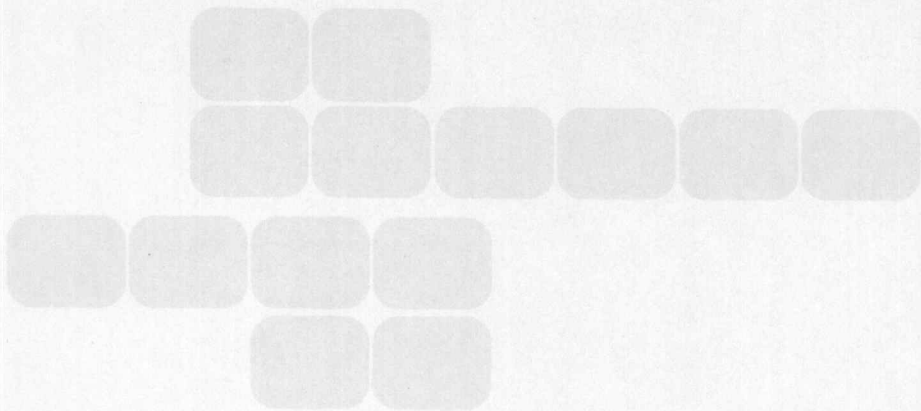
成功永远属于挑战者/196



第一章

像蜗牛一样：为了目标坚持不懈

蜗牛背着沉重的壳，贴着地面一步步艰难地向前爬行，不回头，也不左顾右盼，只是朝着自己想到达的地方行进。只要你怀抱着成大事的理想，锲而不舍地朝一个目标努力，你一定会成功。



方案一：高调做事法则

今天的人类不仅仅是为了能够生存，而是要生活，是怎么才能让自己生活得更好更精彩。为此，你要有挑战未来的勇气和能力，把别人眼里的障碍，看做是成功的机遇。



1

用执着攻陷堡垒

“有志者，事竟成”是一句流传已久而又千真万确的格言。一个人如果下决心去做某件事，那么，他就会凭借这种决心的力量，跨越前进途中的层层障碍，成功也就有了切实可靠的保证。

世界上没有走不通的路。条条道路通罗马，无论你往东走，还是往西行，只要坚持走下去，都可以达到目的。相信自己能够成功，往往就能成功，成功的决心往往就是成功本身。因此，真诚的决心常常被赋予了无限能量的特点。

但是，很多人会问：“走到悬崖绝壁怎么办？”其实，即使走到悬崖绝壁，也没有什么了不起。既然有崖，必定有谷，悬崖绝壁挡住了路，迂回一下总还是可以过去的。许多人干什么事，起初都能够付诸行动，但是，随着时间的推移，难度的增加以及气力的耗费，大多数人便从思想上开始产生松劲和畏难情绪，接着便停滞不前以至退避三舍，最后放弃了努力。一个人想干成任何大事，都要能够坚持下去，坚持下去才能取得成功。

人天生就有一种难以摆脱的惰性，所以在干什么事时常常会浅尝辄止、半途而废。当他在前进的道路上遇到障碍和挫折时，便会灰心丧气和畏缩不前。这也和走路行进一样，大多数人都愿意走平



坦的下坡路，而不喜欢艰难的上坡路。这也是人之所以常常见了困难绕着走的深层原因。

朝最省力的方向想，或者喜欢走下坡路，对于走路并不要紧，然而对于一件重大的事业来说，却成为一种致命的缺陷，因为这样一来，远大的目标就不能达到了。许多人之所以没有收获，主要原因就是在最需要下大力气，花大工夫，毫不懈怠地坚持下去时，他却停止了努力。千里之行，弃于脚下，成功从此与他无缘了。

亨利·毕克斯·特恩出生在威斯特麦兰郡的克拜伦德尔地区，父亲是一个小有名气的外科医生。亨利一开始并没有什么新的打算，只是准备继承父业。

在爱丁堡求学期间，他对医学研究专心致志，从不动摇，周围的人都很佩服他的坚韧刻苦。他回到家乡，积极从事实践活动。随着时间的变化，他对这门职业渐渐地失去了兴趣，对眼前小镇的闭塞与落后也日益不满。这时，他对生理学发生了兴趣，并有了自己的思考，十分渴望进一步提高自己。

父亲完全赞成亨利本人的愿望，于是把他送到了剑桥大学，让他在这个世界闻名的大学进一步深造。不幸的是，过分地用功严重地损害了他的身体。为了恢复健康，作为一个医生，他接受了一项职务——去活德奥克斯福德当一位旅行医生。在此期间，他掌握了意大利语，并对意大利文学产生了浓厚的兴趣，对医学的兴趣反而越来越淡。很快，他就坚决地放弃了医学，决心攻读其他学科的学位。经过一段时间的努力，他获得了当年剑桥大学数学学位考试一等及格者。

毕业之后，他未能如愿进入军界，只得进入律师界。但作为一

位刚刚毕业的学生；他进了内殿法学协会，拿出以往学习的劲头，刻苦地钻研法律。他在给他父亲的信中写道：“每一个人都对我说：‘你一定会成功——以你这非凡的毅力。’尽管我不明白将来会是什么样子，但有一点我敢相信：只要我用心去干一件事，我是决不会失败的。”

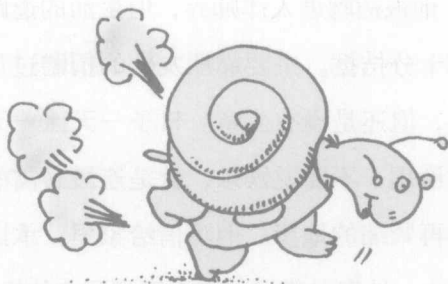
28岁那年，他被招聘进入律师界，但生活的道路要靠自己开辟。这时他经济十分拮据。主要靠朋友们的捐赠过日子。他潜心研究和等待了多年，但还是没有生意。日子一天比一天难熬，他不得不在各方面省吃俭用，不要说娱乐，就是连最必需的衣服、食物他都已紧缩到不能再紧缩的地步。他写信给家里，承认他自己也不知道他能再坚持多久，他自己都怀疑能否等到开业的机会。

3年时间一晃而过，他苦苦地等待仍然没有结果。“律师这碗饭不是那么好吃的”，他写信告诉自己的朋友们，他再也不能成为别人的负担了。他想放弃这里的一切回到剑桥去，在那里他相信自己能找到谋生的办法。家人和朋友给他寄来了一小笔汇款，鼓励他不要灰心。亨利又挺了一段日子，生意终于慢慢来了。他在办一些小案子时表现很好，很守信用，于是他的工作渐渐有了起色。人们开始把一些大宗案子交给他办。

亨利是一个从不放过任何机会的人，当然，他也从不放过任何一个提高自己的机会。他数年的孜孜追求终于迎来了丰收的一天。几年之后，他不仅不需要家里的帮助，而且可以还一些旧债。乌云终于散去，好运光临头顶。亨利·毕克斯特恩的大名意味着荣誉、财富和才华。他终于成了一位声名显赫的主事官，以蓝格德尔贵族的身份坐在上议院之中。



平庸的人和杰出的人，其不同之处就是看能不能坚持。坚持下去就是胜利，半途而废则前功尽弃。毕克斯特恩的成功再一次证明，那些具有非凡毅力、顽强意志的人，经过自己不屈不挠的执着追求，终会换来成功的喜悦，也会赢得世人的崇敬。真正的桂冠终会加在这些人的头上。



人的一生总会遇到这样那样的挫折，不可能是一帆风顺。但如果我们学会坚持，一切都会迎刃而解的。要知道，阳光总在风雨后；乌云头上有晴空。黎明之前是最黑暗的。只要我们学会坚持，就有成功的一天。坚持的昨天，是基础；坚持的今天，是奋斗；坚持的明天，是成功！

蜗牛法则

做任何事情都和赛跑一样，成功与失败往往只是一步或半步之差，起决定作用的只是最后那一瞬间。谁在最后爆发出巨大的潜力，谁就是胜利者，最后的努力是决定命运的努力。

2 做事先做人

有人问，怎样才能得到快乐呢？很多人都回答，当自己在给别人带去帮助的时候，自己就会感到很开心。听起来，生活好像就是这样的，不过还需要补充一点，当你面临选择与竞争的时候，如何面对你的对手，成为一个最大的考验。无数时刻，就在你帮助别人

的时候，不经意间也帮助了自己。

吉姆是一位社区小卖部的老板，由于另一位对手的竞争而使他陷入困境，面临停业。他真想用一块砖头敲碎对手的脑袋。为了缓解心中的压力，吉姆每周都会到教会做礼拜。有一天听牧师讲道，有一句话让他感触很深“帮助别人的同时也是在帮助自己”。

为了让自己的小卖部不至于停业，吉姆不得不四处奔走，增加品种同时降低价格。一天，一位住在弗吉尼亚的老顾客打电话告诉吉姆，自己承接了一个大型社区联欢会，需要一批新鲜的果冻和奶酪，过几天就来和吉姆签合同。这笔业务要是做成了，无疑是给吉姆的小卖部注入了新鲜的血液，可是让吉姆遗憾的是他的小卖部由于技术和设备的限制，不能成功保鲜这批食物，而他的那个对手却能办到。但他的对手却不知道这么一项业务。吉姆记起了牧师的忠告，把这个商业信息告诉了他的竞争对手。对手很顺利的完成这笔



生意。

这次合作成功之后，吉姆的竞争对手觉得吉姆的为人很值得称道，于是就主动要求和吉姆的小卖部搞联和。吉姆当然是喜出望外，因为他再也不担心面临停业了。

竞争与合作是相辅相成的，当自己的实力和对手的实力无法匹敌时，可以通过合作来达到我们想要的结果，这不是一种妥协，而是一种双赢。合作的方式有很多种，如何选择，就需要你认真仔细的考虑了。

再伟大的计划、再崇高的目标都需要行动才能成真。你可以看无数的专业书、搜集各方信息，即便你看了无数的书，而没有付诸任何行动的话，也是没有用的。

因此，这世界需要的是行动。有一个渔夫，发现自己的邻居都渐渐地走上富裕之路，而自己还在温饱线上挣扎，下决心要在三年之内改变自己这种潦倒的现状。

于是这个渔夫开始为目标而行动，早早地就出海打鱼，可是没坚持多久，由于太辛苦了，渔夫又回到了以前的那个样子，三天打鱼，两天晒网，所得的收获也只能糊口。而渔夫的邻居们则每天都辛勤地劳作，日子过得一天更比一天好了。

成功的人生也是如此，为了实现你心中的目标，你需要从那些看似微不足道的小事做起。记住，大成功是由无数的小成功累积而成的。

你知道你的力量有多大吗？也许你很难形容。只要你正确发挥你的力量，你的力量就是巨大的。物理学家阿基米德不是说过，如果给他一根足够长的杠杆，和一个支点，他能撬起整个地球吗？