



丛书主编 周运清

空巢老人玫瑰梦

周运清 彭锦 编著

当“银色浪潮”不知不觉袭来时，
我们的周围多了一些需要亲情关爱、需要社会关注的“空巢家庭”。
如何避开“空巢综合症”，如何让晚霞再次绚烂美丽，当成为社会思考的话题。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社





丛书主编 周运清

空巢老人玫瑰梦

周运清 彭锦 编著

当“银色浪潮”不知不觉袭来时，
我们的周围多了一些需要亲情关爱、需要社会关注的“空巢家庭”。
如何避开“空巢综合症”，如何让晚庭再次绚烂美丽，当成为社会思考的话题。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

空巢老人玫瑰梦/周运清,彭锦编著. —武汉:武汉大学出版社,2008. 12

民生大讲堂/周运清丛书主编

ISBN 978-7-307-06667-0

I. 空… II. ①周… ②彭… III. 家庭问题—研究—中国 IV. D669. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 175995 号

责任编辑:白绍华 责任校对:黄添生 版式设计:马佳

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:cbs22@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:湖北恒泰印务有限公司

开本:950×1260 1/32 印张:8.125 字数:181千字 插页:2

版次:2008年12月第1版 2008年12月第1次印刷

ISBN 978-7-307-06667-0/D·855 定价:18.00元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

总序：悠悠万事，民生为大

周运清

“民生”一词最早出现在《左传·宣公十二年》，所谓“民生在勤，勤则不匮。”这里的“民”，就是百姓的意思。而《辞海》中对于“民生”的解释是“人民的生计”，是一个带有人本思想和人文关怀的词语，话语语境中显然渗透着一种大众情怀。

民生问题是社会进步和政权兴替的关键。中国自古以来就将“民生”与“国计”相提并论，民生问题一直与国家发展存在着不可分割的关系。儒家治国理政思想的核心是“民惟邦本，本固邦宁”。《管子·霸业》中指出：“以人为本，本治则国固，本乱则国危。”《左传·庄公三十三年》强调：“政之所兴，在顺民心。”这些论述，无不反映了古代先贤对民生问题的重视。

然而，漫长的封建社会中，虽说有“文景之治”、“贞观之治”的升平时期，但总体上经济凋零、民生蹙迫，社会动荡不安。半封建半殖民地社会，中国人民深受三座大山的压迫，更是民不聊生，怨声载道。新中国成立后，中国人民站起来了，政治翻身，经济改善，但在“以阶级斗争为纲”的年代，温饱仍是一个长期困扰着全国人民的大问题。

历史证明，只有代表民意，倾听民声，关注民生，把解决民生问题放在首位的政权，才能得到人民的拥护，才能长治久安。在中华民族的历史长河中，真正把民生问题提上议事日程的历史时期，是新中国成立以后，特别是改革开放以来。邓小平同志明确提出：要把是否有利于提高人民生活水平作为判断是非得失的重要标准，强调一切政策的出发点和归宿始终要看“人民拥护不拥护”、“人民赞成不赞成”、“人民高兴不高兴”、“人民答应不答应”。江泽民同志提出的“三个代表”重要思想强调要“代表最广大人民的根本利益”。以胡锦涛同志为总书记的新一届领导集体明确提出了以人为本、立党为公、执政为民的理念。胡锦涛同志明确指出：“坚持以人为本，就是要以实现人的全面发展为目标，从人民群众的根本利益出发谋发展、促发展，不断满足人民群众日益增长的物质文化需要，切实保障人民群众的经济、政治和文化权益，让发展的成果惠及全体人民。”2006年4月在美国耶鲁大学的演讲中，胡锦涛同志还指出：“今天，我们坚持以人为本，就是要坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，关注人的价值、权益和自由，关注人的生活质量、发展潜能和幸福指数，最终是为了实现人的全面发展。”他明确地把“保障人民的生存权和发展权”列为“中国的首要任务”，提出：“我们将大力推动经济社会发展，依法保障人民享有自由、民主和人权，实现社会公平和正义，使13亿中国人民过上幸福生活。”这些论述明确地把发展观落实到人民的生存、发展等基本民生问题上。

所谓民生问题，即有关国民的生计与生活问题。孙中山曾将民生问题概括为衣、食、住、行四要素。而这四要素的具体内容是随时代的发展而发展的。改革开放初期，民生问题主要是城乡居民的衣食之忧，解

决当时的民生问题也主要是解决人民的吃饭穿衣问题，解决温饱问题。改革开放以来，经过 20 多年经济社会的快速发展，我国相当一部分城乡居民进入了小康生活，他们面临的突出问题便是如何更好地满足新的物质和文化需求。有评论指出，同计划经济时代相比，现时代更显露出教育作为民生之基、就业作为民生之本、收入分配作为民生之源、社会保障作为民生之安全网的重要性。当今时代，既是我国加快发展的重要战略机遇期，也是积极化解和应对经济运行中积累的矛盾的重要时期，民生问题是这个时期面临的大课题。事实已经证明，民生问题解决得愈好，民心就安顺，经济就发展，社会就和谐，全面建设小康社会的奋斗目标就能如期实现。

2007 年春天，中央 1 号文件把农村、农民问题提到史无前例的高度，保护农民种粮积极性的一系列举措不仅仅保证了粮食安全，也维护了广大农民利益。三年逐步取消农业税，这表明千百年来的皇粮国税，要在我们共产党手里把它们永远废除。农民不仅可以务农增收，还可以自主择业进城务工发展。为了维护农民工的合法权益，各大中城市正在从改善农民工子女入学、廉租房和工资维权等方面做出妥善安排。近年来，政府关注的社会就业和再就业、县乡公路改造和畅通工程、城镇社会保障和农村扶贫、农民失地和城镇拆迁补偿安置、食品安全、公共卫生服务体系建设 and 重大传染病地方病职业病的防治、城市环境和城乡居民安居工程等方面的问题，件件关乎民生顺乎民意。

胡锦涛总书记在 2007 年元旦新年贺词中指出：“我们将按照经济社会又好又快发展的要求，着力调整经济结构和转变增长方式，着力加强资源节约和环境保护，着力推进改革开放和自主创新，着力促进社会发

展和解决民生问题，推动经济社会发展切实转入科学发展的轨道。”他说：中国全面落实民生工作，全力建设社会主义和谐社会，必须从“四个着力”入手，其中之一即是全面落实民生工作。随后，他在几个基层走访调查中也明确表示，中国老百姓的利益才是首要任务。温家宝总理在苏北调查中，特别了解了农民可以从每斤大米中获利多少钱，强调国家就是要让农民得到实惠。这是中央明确发出的信号：中华民族迎来了老百姓期待的实实在在的“民生年代”！

进入民生年代，我们推出“民生大讲堂”系列丛书，旨在以老百姓衣食住行为本，用社会学视野透视民生问题，提升民生质量。透过“民生大讲堂”，我们期待经济持续稳定增长，教育收费趋于合理，住房价格不要疯涨，就业难问题大大缓解，医改更加惠民，物价更加平稳，心灵更加阳光，社会更加和谐。“民生大讲堂”祝愿老百姓从期待“民生年代”到“共建共享”。

序 言

新东方尽管做的是语言教学，但真正促使新东方成功的一直是新东方的精神和育人理念，一种奋发向上、追求卓越的精神，一种从平凡中追求伟大的精神，一种从挫折和失败中追求成功和辉煌的精神。正是这种精神使得无数的年轻学子来到新东方去追寻他们的梦想。

近几年来，为什么会有“马加爵事件”？为什么会有“虐猫事件”？为什么大学生自杀会成为“问题”？在我们强调素质教育的今天，我们的学生实际上学到了什么？我们的一些学生缺乏的并不是知识和技能，他们不缺专业、不缺学历，缺少的是对人生的正确认识和态度，是对社会的了解、参与、融入和调适能力，是对生命的热爱和对民生的关爱。

周运清教授一直致力于社会学研究，是武汉新东方青少年道德教育与权益保护研究中心的顾问，对青少年的道德教育和健康成长有深刻的研究。在2007年“民生年”推出周教授主编的这套系列丛书，给现在中国并不成熟的素质教育注入了新鲜的血液。我们知道，除了书本知识，还有对孩子们更重要的社会知识！能够传承和延续千年的不仅仅是专业技能，更重要的是正确的人生态度，是健康人格和人文底蕴，是创新思维和奉献社会的精神，这也是新东方的育人理念。我们只有把这些素养和知识技能结合起来，才能够培养出社会主义现代化建设所需要的

人才。国以才立，政以才治，业以才兴，品德与素养的培养是人才的根本。

新东方教育科技集团董事长 俞敏洪

2007 年 3 月 10 日

♥ 黄昏报告：满城尽是老年人 / 1

1950 年全世界 60 岁以上老年人约有 2 亿（全球总人口 25 亿），到 2050 年全球将有 20 亿老年人（全球总人口将有 98 亿）。从 1950 年到 2020 年期间老年人口将翻两番，世界上的许多国家先后进入老龄化社会。有了专门的银发族、银色社区、银色旅游……老年问题日益突出，成为国际越来越关注的话题。关注老年人，就是关注我们自己的未来！那么现在，我们该做什么？该了解什么？

♥ 空巢综合征：谁能为我把好脉 / 18

这是一种医生开不了处方的病症：挥之不去的孤独感，其中还伴随着思念、自怜和无助，从 20 世纪开始就在空巢老人中大面积爆发，却迟迟没有合适的药方。“出门一把锁，进门一盏灯”，目光中多了一丝呆滞并习惯性地向远方眺望，有专家说这是情感空虚，需要漫长的时间和很多人的合力治疗。看看自己，看看周围，看看书中的那些病人，你也是一个病人吗？你的周围都有多少病人？



 我的老年：社区养老 PK 家庭养老 / 39

“找点时间，找点空闲，领着孩子，常回家看看”……这是一种扯心扯肺的思念啊，父母想摸到的并不是你寄出的汇款单，而是你那张他们哺育了多年的脸啊。他们希望能和你们在一起，听你们聊聊社会上的事也讲讲他们辉煌的去，颐养天年。现代社会的管理者和规划师们则按照科学的方法和原则，制定出现代的“横向关照体系”，社区成了更多老人获得快乐的地方。这里也许不涉及对错，不涉及是非，但在家庭养老与社区养老的大比拼中，谁会是最后的胜者？或者，谁将落进历史的尘埃？

 农村老人：留在巢里的“老鸟” / 55

当越来越多的青壮年外出打工，形成一个不容忽视的“外来工”群体时，在他们的家乡，是另一群脸朝黄土背朝天的老人们。留守，让他们成了巢中飞不走的“老鸟”，守着生死相依的土地，盼着城里归来的儿孙。没有低保，没有退休工资，在最讲究家庭养老的农村，他们成了最孤寂的群体，以最悲壮的姿态面对衰竭的生命躯体和艰难的老年时光。在城市建设日新月异的同时，我们不该忘记，无论是城市中的高楼大厦还是海滨花园，它们的背后都是一群群农村老人凄苦而荒凉的晚年。

 城市老人：酸酸甜甜就是我 / 73

他们辛苦把儿女养大却不经意地进入“4421”的模式，儿女们像长大的鸟儿一样振翅而飞，他们终究成了一个孤单的群体，在城市的快速变化中渐渐格格不入。或许好不容易盼来了隔辈的“小公主”或是“小皇帝”，却在某个早晨发现，只有满地的玩具而没有那个鲜活的身影，生活再一次陷入空空落落。在繁忙的都市里，却听到一个声音——寂寞。

 低龄空巢：看我异军突起 / 93

我国城市实行较严格的独生子女政策 20 年后，随着第一批独生子女逐渐离家求学、工作、结婚，一个低龄的空巢群体出现，他们中许多人不到 50 岁就走到了家庭生命周期的另一阶段——空巢。考虑到平均寿命，他们的空巢期将有 20—30 年，或许更长。这在整个人的一生过程中占据不可忽视的比例。如何充分地调节和适应好空巢期的生活，较快地进入状态？已经不是个人问题而是社会问题了。

 高龄空巢：她比烟花寂寞 / 110

听说过 70 岁的老人赡养 90 岁的老人吗？因为孙辈和曾孙辈认为自己没有隔辈的赡养义务？本应是四世或五世同堂而受到世人的羡慕和景仰，本应有儿孙的侍奉还有曾孙们的绕足而嬉，却落得如此凄惨的结局。高龄老人何去何从？是否真如那辉煌过的烟花，在黑色的夜空中一点点淡去远去，然后消失在我们的记忆里？

 寡居老人：这些家庭有点冷 / 126

单身老人病死在床，待人发现时已是一堆白骨。这不是耸人听闻的小说故事，而是发生在我们身边的悲惨事件。他们是否心先冷去，人才冷去？瑟瑟地走在通往天堂的路上。两个老人居住的空巢家庭尚且觉得寂寞，寡居的老人则早已不知道寂寞是什么滋味了，因为这就是他们生活的常态，做久了盲人就不知道什么是阳光，许久没有团聚的老人也快忘了什么是团聚和热闹。寡居的老人，让我们来温暖你最后的行程。

 “动物伴侣”：卡拉原来真的是条狗 / 140

在农村，有喃喃低语的老人，对着没有人的家。原来他们在和鸡猪牲口“说话”，虽然它们听不懂也不会回答；在城市，有与狗相依为

命的老人，亲切地称爱狗为“老伴”，是它陪着自己走在风里走在阳光下。“动物老伴”成了他们心理的寄托和慰藉，“动物儿女”身上也倾注了他们对远方的深深思念。当人对沟通与交流的需求降为只是寻找一个眼珠会动的物体时，是否会从心底冒出莫大的荒凉？当这些动物带来老人会心的微笑时，是否由荒凉又转为了喜悦？动物，究竟在空巢老人的生活中，扮演了怎样的角色？

琴棋书画：空巢老人的“实心”计划 / 158

巢空了，心却不能空。要晚霞也灿烂，就要把寂寞、孤单挡在生活的外面！正是一些老年人喊出了这样的口号，黄昏的日子变得忙碌而绚丽。修身、养性、齐家、治国、平天下，辛苦了一辈子的老人终于有时间拥有一段只属于自己的时间发展爱好，养养花、种种草、写写书法、练练琴——人生的感悟和经验的积累沉淀到艺术作品中，却是一番无与伦比的厚重、睿智，处处散发着老年人特有的光芒！今天，你的心还空吗？

老年“五为”：我也能成“私享家” / 176

“老有所为，老有所乐，老有所医，老有所学，老有所教”是老年人工作的五个方面，这要求现代社会的老年人学会“移情别恋”，把关注的目光从单一的个体家庭群体中解放出来，积极参与社会活动。老年电脑高手诞生了，现代版的智叟又重现了，60岁的老人又坐在大学教室里，凭的还是自己的高考……这个世界让人匪夷所思，快乐的老年人们让人们目瞪口呆，谁说我老了，谁说我就不能 High！

暮年的玫瑰梦：谁动了我的爱情 / 191

爱是一种权利，与年龄无关！杨振宁娶了翁帆，媒体带动着全社会在震惊，82岁的老人就不能步入婚姻的殿堂？逐渐，有了老人婚介所，有了对世俗说“不”的老人；《新结婚时代》中大学里的顾教

授娶了农村来的小保姆，“就是找个相互搀扶的伴”——一语道破老年人婚姻的实质。爱情，年轻人的游戏，当成了年老者的需求时，一切就被戴上“道德沦丧”的帽子？是否，老年人眼中的玫瑰就不美丽？



志愿服务：积攒自己的“时间币” / 210

有种银行，储存的是时间，流通的是时间币，存进去的是你对老年人的照顾，得到的收益是当你也年老体衰时，别人对你的照顾。湖滨街道志愿者中的很多人，一年为他人服务的时间达到 200—500 小时，有的甚至超过 1000 小时，他们都是名副其实的“大富翁”。“这样到老了，我就不会因没人照顾而发愁了。”年轻人们不能只知道“花明天的钱，圆今天的梦”，也要懂得“今天的服务，明天的保障！”



医护行为：将长寿版本升级到底 / 224

老年人消费的医疗卫生资源是一般人的 3 至 5 倍，随着人口老龄化的加快，这将是一个更庞大的数据。没人照顾的老年人更要懂得和自己的身体“对话”，尽早发现存在的问题，让健康卫士做自己忠实的护从。社会提供制度与保障，老年人提高警觉和自护能力，社区再来架起中间的桥梁，一起努力让健康升级，老年人的长寿不是梦！

黄昏报告：满城尽是老年人

白描画板

统计数据显示，1950 年全世界 60 岁以上的老年人约有 2 亿（全球总人口 25 亿）。到 2050 年全球将有 20 亿老年人（全球总人口将有 98 亿）。从 1950 年到 2020 年期间，老年人口翻两番，大约在 30 年内翻一番，比世界总人口的增长要快得多。这不是一组简单而毫无意义的数据，想象一下，当 2050 年，在你周围每五个人中就有一个是老年人，还需要有多余的解释和说明吗？正在发生和即将发生的一切让我们清楚地看到：银发时代已经到来！于是，一些新的词汇出现在我们面前：银发族、银色经济、银色社区、银色旅游……它们把人们关注的焦点推向人生周期的暮年，这个逐渐庞大的群体开始形成新的消费需求、新的发展动向和新的问题来源。我们每一个人都会走到老年，无论曾经多么辉煌绚烂，那么就让我们从此刻开始关注老年人，关注我们的未来！

个案描述

随着老年人数量的增长趋势和发展速度，一系列有关老年人的社

会、经济、文化的伴生现象随之出现，并随着老年人群体的扩大，逐渐成为突出的社会问题。让我们首先进入一项调查，对银发现象和老年人面对的各种问题产生基本的感性认识。

零点调查与中脉科技集团 2005 年联合进行过一项调查，针对 7 个城市共 2225 名 60 岁以上的老年人进行了入户访问，调查的主题是老年人对自己的休闲生活是否满意。这虽然只是对城市老年人休闲生活满意程度的调查，却是一个以小见大的主题。首先，城市的各项功能较为完善，已经为老年人提供了比农村老年人更多的选择，如果城市老年人都不能对现状满意，那么农村老年人的情况更是可想而知；其次，老年人的个人支配时间较多，对于他们而言，休闲生活的满意程度基本能够体现他们对自己生活质量的评定，是满意抑或是不满意，我们可以从中得到清晰的认识。然而，调查的结果却不容乐观，有四成的受访老年人表示对自己的休闲娱乐生活不满意，具体结果如下：

1. 主要活动是看电视和家务劳动

从表 1 中可以看到，25.4% 的老人认为他们休闲时间最重要的事情是做家务，说明老年人承担的家庭任务仍然很重；而认为看电视最重要的老年人占到 17.6%，由此可以推断：老年人的活动方式仍然很少。电视是最基本也是最缺少互动的选择，而在老年人中却呈现如此高的比例，一方面说明老年人渴求了解外面的世界，他们并不希望被社会所忽略因而积极寻找新的信息，另一方面则表明他们很少有与其他人的面对面交流和沟通，因此他们只能从电视上了解信息。读书看报、朋友交流等占的比重更小，这反映出：我们需要加大对老年人精神生活的关注，为老年人提供更多的倾吐内心的途径。

表 1 老年人认为自己休闲中最重要的事

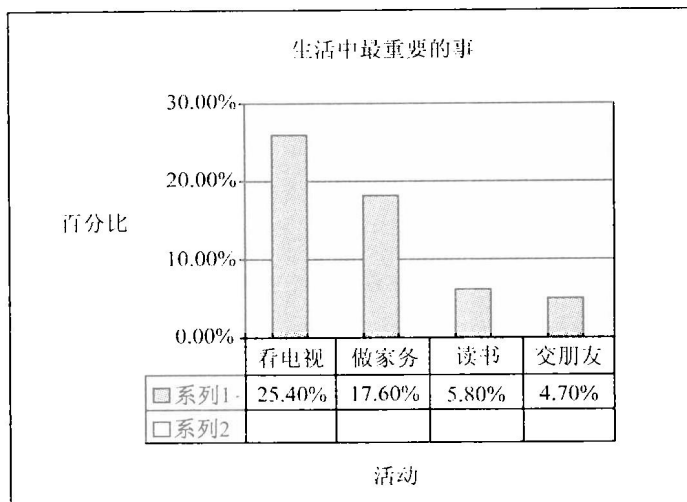


表 2 老年人一天的主要活动

