

易经是化解我们生活烦恼的良方

left文 right图 书系



生活易

Sheng Huo Yi

图解易经中的生活智慧

王卫宾 / 著



中国发展出版社

生活易

Sheng Huo Yi

图解易经中的生活智慧

图书在版编目 (CIP) 数据

生活易：图解易经中的生活智慧 / 王卫宾著. —北京：
中国发展出版社，2009.2

(left文right图书系)

ISBN 978-7-80234-330-6

I. 生… II. 王… III. ①易经—图解 ②人生哲学—
通俗读物 IV. B221.5-64 B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第017121号

书 名：生活易：图解易经中的生活智慧

著作责任者：王卫宾

出版发行：中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街16号8层 100037)

标准书号：ISBN 978-7-80234-330-6 / B·15

经 销 者：各地新华书店

印 刷 者：北京东海印刷有限公司

开 本：720×1000mm 1/16

印 张：14.25

字 数：190千字

版 次：2009年2月第1版

印 次：2009年2月第1次印刷

印 数：1—8000册

定 价：29.00元

咨询电话：(010) 68990642 68990692

购书热线：(010) 68990682 68990686

网 址：<http://www.develpress.com.cn>

电子邮箱：fazhanreader@163.com

版权所有 · 翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换

序

大易不占

自古至今，很多人都把《易经》看做是预测未来的算卦之书，甚至衍生出一个专门的学科和种种玄奥的专著。

然而，即便《易经》真的能把未来的一切都清楚地告诉我们，我们就一定幸福吗？

打个比方说，如果我们在参加一场比赛之前，就已经知道了一定会赢，那么我们自然就会放弃准备和训练；如果知道了一定会失败，那么就会要么是退出比赛，要么是在赛场上垂头丧气，所有的拼搏精神都丧失殆尽。也就是说，一旦我们知道结果，无论是胜是负，拼搏都是没有意义的。

同样的道理，如果我们知道未来会是幸福的，那么当幸福到来时，它就不会带来任何惊喜，而是变得像收到一封邮件那样平常。而不期而遇的惊喜，恰恰是幸福的题中之意；

反之，如果我们知道未来会遇到不幸，那么这个信息会直接影响到今天的生活，使我们忧心忡忡。这就相当于把未来的痛苦提前到现在。如果不幸来临的时间是10年以后，那么我们会为此提前痛苦10年。这10年的痛苦，甚至可能比那个不幸对我们的影响更大。

其实，对神秘未来的猜测与期待，恰恰是我们生命活力的重要来源。未卜先知带给我们的信息，可能并不比一份日历牌更重要，甚至更坏。

也许有人会说，如果用《易经》测算出未来的事情，我们可以提前做好准备以趋吉避凶啊。然而，这又是一个违背逻辑的想法。

在近代物理中，有一条著名的测不准原理，意思是说当我们观察到

乳

占不

事物的时候，已经不可避免地改变了观察对象。当你因为某一预测而改变自己的生活或行为时，未来自然已经改变了。而如果未来是可以改变的，那么就是不可测算的。因为我们无法测算出未来会出现一个不可能出现的东西。

有人也许会问，既然测算是无效而且没有意义的，那么历史上为什么有那么多大学者熟练于此呢？

答案是：神道设教，即利用普通人对神秘力量的迷信，给人文理性的教化披上一件更容易被接受的外衣。

关于这个问题，荀子曾经有一段很精辟的解释。他说：为什么举行求雨的祭祀真的能使天下雨呢？这是因为即使不举行求雨祭祀也一样会下雨。天旱了就举行求雨的祭祀，以及占卜之后才决定大事，并不是因为这样做就能求得所需要的东西，而是因为这些活动是能够使人接受的外在方式。百姓认为其中有神灵，很神秘，而有学问的人实际上是把它看做一种文饰用的礼节和仪式。如果认为文饰的手段就有好处，从而认为有真的神灵，那就有害处了。也就是说，测算只是古人用来进行教化的一种工具，一种教具。

再比如，像佛教设在庙里林林总总的佛像一样，佛像并不是真的是神灵的化身，而是使人们通过它更容易接受佛法，学习态度也更为庄敬。正所谓心诚则灵，因为你心诚，把事情做对了，才得到所要的东西，并不是神灵给你的。

事实上，《易经》64卦中，也没有哪一卦是绝对吉或者绝对凶的，每一卦都印证了物极必反、否极泰来的道理，都告诉我们在顺境中要居安思危，在逆境中要独立不惧。之所以这样说，是因为我们每个人的凶

吉祸福，都不过是万物因果链条上的一环而已，任何一件事放在这个链条上，都没有绝对的吉或凶之说。

比如说，新买的汽车发生交通事故撞坏了，是吉还是凶呢？有人说当然是凶，切身的利益受损了，自然会肉痛心痛。

这倒不一定，没准你还会在现场手舞足蹈呢。

可以设想一下，假如你开车在路上行驶，突然被一辆大货车撞到，车子变形报废。可是你和车上的朋友都被救了出来，并且都安然无恙。这时候，你是肉痛心痛呢，还是高兴得手舞足蹈呢？

有人说当然是命最要紧。这又不一定。我们来看下面这个故事。

清代有一个官员得了病，请了一个与自己有世交的太医朋友来诊治。这位太医给他把过脉以后，沉吟了半天，对他说：“我以前受过贵府的大恩大德，一直无以为报，这次一定要帮你们家。”说完，他开了一个方子，然后交给一个仆人去抓药。仆人走到院子，正好遇到官员的小妾。小妾在娘家时读过医书，略懂医术，也曾经给官员把过脉。于是，她把太医的方子要过来看了一下便大惊失色道：“这个方子的药不吃则已，吃了以后有死无生。”

随后，她把对方子收了起来，自己提笔另开了一个方子交给仆人去抓药。过了几天，官员的病好了。小妾把事情的原委细讲了一遍，官员全家都非常恨那个太医。

过了半年，这位官员因为一桩大案被满门抄斩。他在刑场上才想起，太医给他诊脉开方时，恰好是皇帝下令严查这个案子不久。

很多人认为死是最可怕的，是最大的“凶”。可是比起满门抄斩，太医那个要命的方子不是吉而又吉了吗？

所以说，在生活中要趋吉避凶，根本不需要起卦算命，因为《易经》的本质不是告诉我们一个不可改变的结果，而是通过阐述阴阳刚柔动静变化，揭示出我们生活的世界变易而不易的规律。

所谓未来操之在我，我们只需要知变、应变、适变，积极地驾驭人生，未来又哪里会有一个不变的结果呢？如果我们知道了这一点，从发生在自己或别人身上的吉或凶中发现规律，并且发现它们的另一面，而加以消化和利用，自然也就能趋吉避凶。

这就是“善易者不卜”的原因所在。道理很简单，如果再读一读古人阐述命运的《了凡四训》，我们自然就不会拘泥执著于那些所谓未卜先知的“预测术”了。

人们之所以觉得易经神秘，主要是由于64卦是由“阴”、“阳”、“爻”符号构成。事实上，如果我们结合卦辞、爻辞来看，就会发现每一卦都是一幅美术作品，用笔至为简约，而意味却无比深远。在那些长短横间，既有云涛峰峦之胜，又有港汊村坞之幽，更有鸢飞鱼跃的活泼生机，往往让人流连忘返。

本书名为《生活易：图解易经中的生活智慧》，顾名思义，也就是要把《易经》中蕴含的人生智慧，用图解的形式揭示出来，帮助大家创造一个更为快乐幸福的未来。

作者

2009年1月

目 录

经上：周易 ABC

- 1 周易真那么神秘吗 /2
- 2 《周易》是谁写的 /8
- 3 长短两道代表什么 /14
- 4 如何才能趋吉避凶 /19
- 5 周易就只能占卜吗 /22
- 6 周易的原理是什么 /28
- 7 周易是怎么传下来的 /31
- 8 周易跟我们有关吗 /35
- 9 周易能包罗万象吗 /40
- 10 学习周易有什么用 /43

经下：六十四卦

- 1 乾：为什么越忙越穷 /48
- 2 坤：怎样战胜挡路石 /51
- 3 屯：丢了工作怎么办 /54
- 4 蒙：怎样来说服别人 /57
- 5 需：如何才能最赚钱 /60

- 6 讼：靠什么争取权利 /63
- 7 师：发生冲突怎么办 /66
- 8 比：怎样在圈子里立足 /68
- 9 小畜：运气不好怎么办 /71
- 10 履：为什么说富贵险中求 /73
- 11 泰：怎样彻底消灭对手 /76
- 12 否：怎样才能不被欺骗 /78
- 13 同人：怎样与伙伴合作 /81
- 14 大有：如何让好运长久 /84
- 15 谦：招人忌恨怎么办 /86
- 16 豫：怎样才能善始善终 /88
- 17 随：怎样才能事半功倍 /90
- 18 蛊：拿不定主意怎么办 /92
- 19 临：怎样处理上下关系 /95
- 20 观：怎样才能发现真相 /98
- 21 噬嗑：怎样来树立权威 /101
- 22 贲：外表光鲜用处大吗 /104
- 23 剥：势单力薄时怎么办 /107
- 24 复：一口能吃成胖子吗 /109
- 25 无妄：外财能让你变富吗 /112
- 26 大畜：怎样选择合适人才 /115
- 27 颐：怎样避免病从口入 /117

- 28 大过：不堪重负怎么办 /119
- 29 习坎：怎样才能水到渠成 /122
- 30 离：什么样的人值得信赖 /124
- 31 咸：怎么样才能不寂寞 /127
- 32 恒：真理能解决问题吗 /130
- 33 遁：离开舞台中心怎么办 /133
- 34 大壮：怎样破解骄矜之心 /136
- 35 晋：怎样营造自己的魅力 /138
- 36 明夷：做英雄还是做狗熊 /141
- 37 家人：你家里有喜神吗 /144
- 38 睽：和人产生了矛盾怎么办 /147
- 39 蹇：怎样克服前进中的阻力 /150
- 40 解：如何从麻烦中脱身 /152
- 41 损：赔了本钱怎么办 /155
- 42 益：我们能赢家通吃吗 /158
- 43 夬：你为什么会错失良机 /161
- 44 姤：什么是善缘和恶缘 /163
- 45 萃：怎样才能增加好运气 /165
- 46 升：贵人能帮你多大忙 /168
- 47 困：陷入了困境怎么办 /171
- 48 井：怎样提高生活质量 /174
- 49 革：怎样做才能不落伍 /177

- 50 鼎：怎样避免功亏一篑 /180
- 51 震：怎样才能方寸不乱 /182
- 52 艮：你为什么要停一停 /185
- 53 渐：怎样才能轻取名利 /189
- 54 归妹：锋芒毕露好不好 /191
- 55 丰：怎样保持胜利成果 /193
- 56 旅：出门在外注意什么 /197
- 57 巽：你到底应该听谁的 /199
- 58 兑：怎样才能开开心心 /201
- 59 涣：你懂得恩威并施吗 /203
- 60 节：如何从迷醉中解脱 /205
- 61 中孚：什么保护最为有效 /207
- 62 小过：全力以赴为何失败 /209
- 63 既济：真的发达了怎么办 /211
- 64 未济：怎样面对人生遗憾 /214

经上

周易FAQ



周易真那么神秘吗

几千年来，有无数人对周易感兴趣，觉得周易神秘莫测。事实上，周易并没有人们说的那么云山雾罩，加上书名号的《周易》就是一本书，不加书名号，指的是由这本书衍生出来的一套理论。

作为一本书的《周易》，是我国古代用来占卜吉凶的教科书之一。根据历史记载，这样的教科书一共有三部：《连山易》、《归藏（zàng）易》和《周易》，合在一起称为“三易”。

关于“三易”，易学界普遍认为，《连山易》、《归藏易》、《周易》分别形成于夏、商、周三代，其中《连山易》最早，《周易》最晚。

有学者认为，“三易”的名称和它们各自的卦序以及卦序所要表达的内容有关。

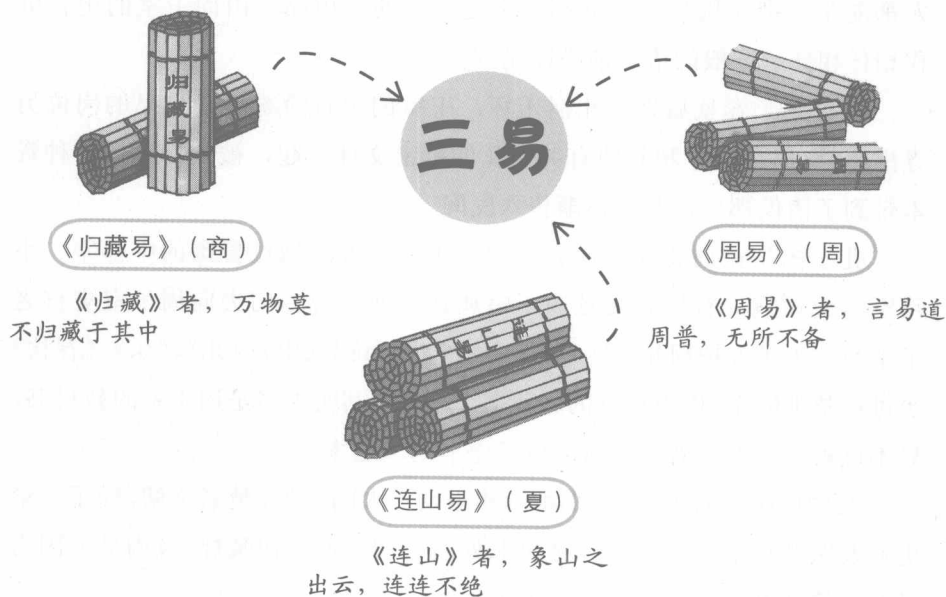
郑玄在《易赞》中说：“《连山》者，象山之出云，连连不绝。《归藏》者，万物莫不归藏于其中。《周易》者，言易道周普，无所不备。”贾公彦疏：“《连山易》，其卦以纯艮为首，艮为山，山上山下是名连山，云气出内（纳）于山，故名易为《连山》。《归藏易》以纯坤为首，坤为地，故万物莫不归而藏于中，故名为《归藏》也。”

这两位学者的意思是说，《连山易》取象于流云从连绵不绝的大山深处飘来，因此以上艮下艮的纯艮卦为第一卦，艮为山，一座座山连在一起称为连山。而《归藏易》以纯坤为首卦，坤象征着地，万物莫不归藏于大地之中，因此名为归藏。而《周易》则是要表达易道包罗万象、无所不备的意思。

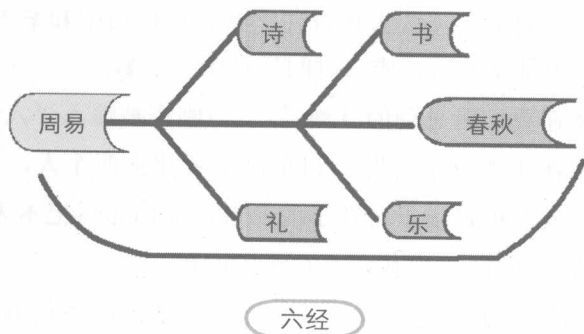
根据史籍中记载的线索，这三部书的经卦和别卦的卦象和卦数都

三易

《周易》，是我国古代用来占卜吉凶的教科书之一。根据历史记载，这样的教科书一共有三部：《连山易》、《归藏易》和《周易》，合在一起称为“三易”



《周易》为儒家六经之首



是一样的，不一样的只是卦序、卦辞和爻辞。按道理来说，它们作为“易”的不同版本，是地位平等的姊妹篇。然而不知从什么时候起，《连山易》和《归藏易》失去了踪影，只剩《周易》代代相传。

这两部书到哪里去了？至今仍然是一桩千古谜案。

在春秋之前，《周易》是作为高度的国家机密来保存的，并不是什么人都能学、都能用的。在周朝，它是天子的专用品，由周王室的史官世代相传相守，一般的诸侯都难以见到。

一直到了春秋后期，礼崩乐坏，王室的史官纷纷离开自己的岗位另寻出路，《周易》才和其他有关周礼的机密文件一起，被他们当做一种资本带到了诸侯那里，并且逐渐传入民间。

孔子出生在周礼保存最完备的鲁国，又曾经做过鲁国的中都宰、小司空与大司寇，有机会接触周王室典籍，他还曾专门去向周王室史官老子学习。为了维护周礼，孔子就对《周易》和《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《春秋》等进行整理编定，作为自己的教科书。这些书其实大多是周王室的教科书，只不过被孔子做了剪辑以后，成了原书的节选本。

秦始皇统一六国以后，采纳丞相李斯等人的意见，焚书坑儒，除了《秦史》及医药、卜筮（shì）、种树书外的一切古典一律焚烧。《周易》因为具有卜筮之书的形式，才逃过此劫。

西汉时，汉武帝罢黜百家，独尊儒术，包括《周易》在内的孔子版节选本教科书被政府拿来作为官办学校中的教科书，设置专业老师讲授，称为“六经”。于是，《周易》就被称为《易经》，而且成了群经之首。

几千年来，研究易经的人如过江之鲫。他们口中和笔下的“易”，就是“三易”当中排序最后、成书时间最晚的《周易》。

不过，现在我们所见到的《周易》，与刚刚被编入“六经”时是不一样的。原因就在于西汉学者费直和东汉学者郑玄两个人，为了方便人们学习和理解，或者也是出于对孔子的尊敬，他们先后把本来作为《周易》教学辅导材料的《易传》，也编进了教科书中。

魏晋时期的王弼又进一步将《彖传》、《象传》逐句拆开，分属于每

《周易》由周王室流传民间的过程



周朝时它是天子的专用品



春秋后期由王室史官献给诸侯



流传民间

是孔子弄丢了《连山易》和《归藏易》吗

从《史记》记载孔子把《诗经》3000多篇删削为305篇的做法来推测，他对其余各部的删除力度也不会太小。如果有证据表明《周易》的姊妹篇《连山易》和《归藏易》是在这一时期失踪的话，那么孔夫子的嫌疑就很大了



孔子

影响古今《周易》不同的三个人



费直



郑玄



王弼

卦卦爻辞之下，把《文言传》分属于乾、坤二卦，其他四“传”则附于“经”后。王弼易学一直被视为正统的易学，他这种合“经”、“传”为一体的易学传本为学者所认同，广为流传，并被采入《十三经注疏》。于是，经过他们改编所形成的版本，就成了我们今天所见到的通行本《周易》。

对于《周易》的“周”字，历来有很多不同的说法，有人认为它指的是成书年代的周朝，也有人认为它代表了“易道周普无所不备”的意思。相比较来说，前一种说法更为一般人所接受。

而《周易》的“易”字的解释则更纷杂一些，比较有代表性的意见有以下三种。

第一种意见认为，伏羲画八卦时吸收了所见到的事物的形象，“易”字是模仿飞鸟的形状。

第二种意见依据《说文解字》中的解释，认为“易”即是蜥(xī)蜴(yì)。《说文解字》中指出，“易”的上半部分是“日”字，就像蜥蜴的头；下半部分“勿”字就像蜥蜴的身和脚。蜥蜴身体表面具有保护色，能够根据外部环境而变化，因此又称变色龙。人们用它来为易命名，大概意思是指宇宙间万物像变色龙的皮肤一样多变。

第三种意见认为，易的上半部分是“日”，下半部分是“月”，由日、月两个字结合而成，日表示阳刚，月表示阴柔，象征易中阴阳二元之说。

不过，这几种解释也并不完全矛盾。概括起来，我们可以说《周易》讲的就是阴阳两种力量相互作用，产生万物，阳刚和阴柔相互推动，形成万事万物的变化。

从孔子开始，历代解读《周易》的著作数不胜数，仅在《四库全书》中收录的就有158部1757卷，存目有307部2371卷之多。这些五花八门的著述，以《周易》为核心，形成了一个庞大而芜杂的思想体系，称为“易学”。

易学有广义和狭义之分，广义的易学包括历史上所有对《周易》的解释，而狭义的易学则将《易传》等先秦易学除外，从汉代儒家经学确立之时算起。人们通常使用后一种概念。