

100
中央國術館編

六合潭腿圖說

馬公愚題



上海大東書局印行



2.11

24.22

中華民國二十二年五月初版

六合潭腿圖說(全一冊)

△(實價大洋一元)

(外埠酌加郵費)



中央體育學
圖 書 館

登記號

著者朱國福先生



生先華光呂者著



張序

我國國術門派之夥儼同牛毛往往窮畢生精力猶難盡其一二斯則治技者之所苦而研究者之所病焉且武家通習師弟口授文獻之足徵者間有圖譜展轉傳鈔脫譌滋多非亥豕魯魚難以卒讀卽俚俗晦澀不知所云能略通此中精妙者幾若鳳毛麟角百不得一余主中央國術館於茲兩易寒暑矣每以爲欲使前述之所苦所病得一解決之塗徑惟以用歸納的方法從改革與創造着手方爲根本之圖否則提倡雖力其奈收效之終鮮何雖然改革與創造豈一朝一夕之所易言哉蓋創造之先必經實驗實驗之先必經整理故整理國術實爲改革創造之初步余嘗以斯意示諸同人囑其多從整理下工夫整理愈多則研究之資料愈富至其本身價值如何編者僅管存而勿論一聽後來之實驗定其去取可耳朱同志國福呂同志光華編六合潭腿成敢以一得之見弁諸簡首

六合潭腿 張序

中華民國十九年十月二十日鹽山張之江

例言

一 潭腿十二蹠。每蹠每式分術名口令動作用法四項。其分段者。便於團體教練時之呼唱口令而已。

一 關於動作一項。分爲身步手眼。順次說明。俾閱者一目了然。

一 本書各式方向。以身之前後左右爲標準。惟悉以面向之處爲前。

一 潭腿之潭不一。除本書及精武會所編之潭腿作潭外。武術會所編教門潭腿作彈。又有作蹠者。究應何從。尙待研究。並存之。以俟正者。

一 本書係教務處長朱國福與余同編。但掛一漏萬。仍恐難免。名家不吝指教。俾再版時得以改正。無任感激。

呂光華識

國術館適用的名著：

國術教範

下列各書，或得自秘籍，或由國術專家創作，文筆淺顯，插圖清晰，指說詳細，適合於國術館之教授及個人練習之用。

查拳圖說 一册 二角五分

七星劍圖說 一册 四角

三義刀圖說 一册 七角

劍法圖說 二册 六角

射技圖說 一册 二角

單刀法圖說 一册 二角

長鎗法圖說 一册 二角

少林棍法圖說 二册 四角

少林拳法圖說 一册 三角

六路短拳圖說 一册 五角

形意五形拳圖說 一册 七角

形意拳譜 五綱論 一册 六角

服氣圖說 一册 三角

上海大東書局印行

六合潭腿 目次

潭腿之分派與古歌

預備姿勢

一 戳哽

三 抱拳

二 勾採手

四 騎馬雙拳

第一段

五 拐肘

七 崩腿

六 十字拳

八 順拳

第二段

九 拐肘

十一 崩腿

十 十字拳

十二 順拳

第三段

六 合潭腿

目次

六合潭腿

目次

十三 拐肘

十五 崩腿

十四 十字拳

十六 順拳

第四段

十七 金絲手一

十九 平掌

十八 金絲手二

二十 護肩拳

第五段

二十一 拗步拳

二十三 側身拳

二十二 十字腿

第六段

二十四 拗步拳

二十六 側身拳

二十五 十字腿

第七段

二十七 拗步拳

二十九 側身拳

二十八 十字腿

第八段

三十 金絲手一

三十二 平掌

三十一 金絲手二

三十三 護肩拳

第九段

三十四 扯步攢拳

三十六 崩腿

三十五 反劈正扎

三十七 順拳

第十段

三十八 轉身攢拳

四十 崩腿

三十九 反劈正扎

四十一 順拳

第十一段

四十二 轉身攢拳

四十四 崩腿

四十三 反劈正扎

四十五 順拳

六合 潭腿 目次

第十二段

四十六 金絲手一

四十八 平掌

四十七 金絲手二

四十九 護肩拳

第十三段

五十 轉身掌

五十二 進步掌

五十一 崩腿

五十三 鉤手掌

第十四段

五十四 轉身掌

五十六 進步掌

五十五 崩腿

五十七 鉤手掌

第十五段

五十八 轉身掌

六十 進步掌

五十九 崩腿

六十一 鉤手掌

第十六段

六十二 金絲手一

六十四 平掌

六十三 金絲手二

六十五 護肩拳

第十七段

六十六 炮拳

六十八 順拳

六十七 踢潭腿

第十八段

六十九 炮拳

七十一 順拳

七十 踢潭腿

第十九段

七十二 炮拳

七十四 順拳

七十三 踢潭腿

第二十段

七十五 金絲手一

七十七 平掌

六合潭腿 目次

六合潭腿 目次

七十六 金絲手二

七十八 護肩拳

第二十一段

七十九 反拍脚

八十一 正拍脚

八十 拗步掌

八十二 雙栽拳

第二十二段

八十三 轉身拍脚

八十五 正拍脚

八十四 拗步掌

八十六 雙栽拳

第二十三段

八十七 反拍脚

八十九 正拍脚

八十八 拗步拳

九十 雙栽拳

第二十四段

九十一 金絲手一

九十三 平掌

九十二 金絲手二

九十四 護肩拳

第二十五段

九十五 順步炮拳

九十七 踢晃腿

九十六 打晃拳

九十八 順步炮拳

第二十六段

九十九 打晃拳一

一百零一 踢晃腿

一百 打晃拳二

一百零二 順步炮拳

第二十七段

一百零三 打晃拳一

一百零五 踢晃腿

一百零四 打晃拳二

一百零六 順步炮拳

第二十八段

一百零七 金絲手一

一百零九 平掌

一百零八 金絲手二

一百一十 護肩拳

第二十九段

六合潭腿 目次

六合潭腿 目次

一百一十一 摟手

一百一十三 踢崩腿一

一百一十二 拗步拳

一百一十四 崩腿二

第三十段

一百一十五 崩腿一

一百一十七 崩腿三

一百一十六 崩腿二

一百一十八 踢闖腿

第三十一段

一百一十九 順步扎拳

一百二十一 順步扎拳

一百二十 拗步扎拳

第三十二段

一百二十二 金絲手一

一百二十四 平掌

一百二十三 金絲手二

一百二十五 護肩拳

第三十三段

一百二十六 踢潭腿一

一百二十八 踢潭腿三