

毒蛇与毒蛇咬伤的急救

(第三版)

胡步青 黄美华 编著

內 容 提 要

本书首先叙述蛇和人类的关系,蛇毒在医学上的应用,毒蛇咬伤的症状等。其次就毒蛇咬伤的急救治疗加以具体的介绍。这次修订增加了毒蛇的生活习性一节,并增加了取蛇毒、毒腺与毒牙的关系等有意义的插图。在中医疗法一节中,重新整理了单方和复方。

本书的特点是内容浅显,知识丰富,而且详尽具体,适合于从事野外工作的人员、农村干部和卫生人员等阅读。

毒蛇与毒蛇咬伤的急救(第三版)

胡步青 黄美华 编著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路450号)

上海市书刊出版业营业许可證出 093 号

商务印书馆上海厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 2 4/32 排版字数 51,000

1960年5月第1版印1次印10,000册

1962年12月第2版印4次共印75,000册

1966年7月第3版 1966年7月第1次印刷

印数 1—110,000

统一书号 T14119·939 定价(科一) 0.17 元

目 次

一、蛇和人类的关系	1
(一)蛇和人类有很悠久的历史关系	1
(二)毒蛇咬伤的危害性	2
(三)蛇的应用	2
二、毒蛇和蛇毒	5
(一)蛇类的种属和分布情况	5
(二)毒蛇和无毒蛇的区别	15
(三)蛇毒的种类、成分及毒性的强度	20
(四)毒蛇的生活习性	23
(五)一些不怕毒蛇的动物	28
三、毒蛇咬伤的症状	29
(一)共同的临床症状	30
(二)不同蛇毒的症状	32
(三)几种主要毒蛇咬伤的症状和病例介绍	33
四、毒蛇咬伤的诊断、急救、护理和治疗	40
(一)诊断	40
(二)急救	44
(三)护理	47
(四)治疗	47
五、如何防避毒蛇	61
六、有关蛇的一些传说	65

(二) 毒蛇咬伤的危害性

毒蛇咬伤是热带和亚热带地区威胁广大劳动人民的祸害之一。全世界有十多亿人口地区人民经常受到毒蛇的威胁,据说印度每年有10万左右的人被毒蛇咬伤,致死的病例达2~3万人。我国虽无具体的统计,但全国150种左右的蛇类中,毒蛇占50种,其中能致人死命的、具剧毒的有十数种。根据国内外的报告,眼镜蛇和银环蛇咬伤的死亡率,约为16~25%,蝮蛇33%,五步蛇23%,竹叶青1~2%,金环蛇80%,至于大眼镜蛇,死亡率几乎达100%。在江南大多数省份,每年因毒蛇咬伤引起死亡的亦相当多。多蛇地区如两广,大致每年10万人口中有25人的蛇咬发病率。被咬的多为农民、战士及从事野外工作的勘察队员等,对生产和劳动力的影响很大,同时,在多蛇的地区,人们在精神上受到毒蛇的威胁也不小。故解决毒蛇咬伤的问题,是具有重大意义的。

(三) 蛇 的 应 用

因为许多毒蛇会咬死人,所以人们对蛇往往产生很大的恐惧心理,这也不足为怪,尤其毒蛇对人类是一个很大的威胁。在多蛇的地区,人们更应该提高警惕,懂得防治毒蛇的方法。关于这方面,本书下面各节当作介绍。

但是,从蛇和人类的关系看来,蛇也有其对人类有益的一面,现在举出几点来说明。

1. 用蛇来治病 蛇在许多方面是可以用来作为药物的,例如:

(1) 蛇干 去除蛇的内脏,晒成蛇干。蕲蛇(五步蛇)是著名的毒蛇之一,早在明朝李时珍的《本草纲目》一书中,就明确的记载有治疗风湿、半身不遂、麻风等疾病的功效。北方诸省没有蕲蛇,现在用蝮蛇来代替,进行治疗麻风的试验。金钱

白花蛇（即銀环蛇孵出十天的幼蛇），晒成蛇干在中药里颇为名贵。至于乌蛇干，有宣风却湿之功，主治諸风頑痹、麻木不仁、疥癬等症。季德胜蛇药秘方中，亦包含了蕓蛇干在内，这真是以毒攻毒了。

（2）蛇酒 蛇去内脏后泡在酒中，加一些中药成“三蛇酒”或“五蛇酒”。有时并加入蛤蚧、蜥蜴等。所謂“三蛇酒”是指用眼鏡蛇、金环蛇二种毒蛇加上一种无毒蛇（如滑鼠蛇或灰鼠蛇或三索錦蛇）浸在酒里而成的。如再加入銀环蛇和百花錦蛇，即成为“五蛇酒”了。蛇酒具有驅风、活絡、行气和血、去寒湿等功效。非但风行国内（尤其是两广），而且还出口暢銷到国外。

（3）蛇胆 蛇胆苦中有甘，能行气却痰，搜风去湿，明目益肝，消暑散寒。治风湿关节痛、咳嗽多痰、消化不良、神經衰弱、气亏血亏、产后风肿、半身不遂、小儿惊风等症。常以三蛇胆、五蛇胆和酒吞服（所謂三蛇、五蛇，在上述蛇酒时已說明）。蛇胆可制成蛇胆干、蛇胆酒、蛇胆丸出售。现在亦有少量出口外銷。在广州，还有蛇胆陈皮、蛇胆胡椒、蛇胆半夏、蛇胆川贝等药出售，作为治咳嗽的药。

（4）蛇蛻 蛇脱下的皮称蛇蛻，能杀虫、去风，可治寒热、小儿惊风、喉痹、疔肿、疥癬、难产等症。

（5）蛇毒 从毒蛇的毒液中提取的蛇毒，有良好的鎮痛和止血的作用，目前国内外都在推广应用。据说蛇毒用于鎮痛有很多优点，如作用慢而持久，安全范围大，长期应用不会成癮等。注射眼鏡蛇毒适当的剂量，对三叉神經痛、坐骨神經痛、肋間神經痛、关节痛以及恶性癌肿痛和麻风神經痛等都有良好的作用。

蝰蛇毒具有强烈的凝血性，可以用来治疗血友病（血友病是一种遗传性的疾病。有这种病的人，血液缺乏凝血的作用，所以往往因小小的伤口就会流血不止，严重的可以造成死

亡)。其他如制止子宮出血等症亦有应用的报告。国外有利用响尾蛇毒来止血的报告和应用蝰蛇毒于五官科开刀时止血的报告。近年来，国外又有将眼鏡蛇毒和响尾蛇毒用于治疗小儿麻痹症及瘫痪的报导。

2. 蛇能除鼠 許多生活在房屋內的家蛇和生活在野外的蛇都能捕食大量的鼠类。毒蛇中的眼鏡蛇、五步蛇、蝮蛇等都能吃老鼠。无毒蛇中的双斑錦蛇、錦蛇、玉斑錦蛇、三索錦蛇、紅点錦蛇、黑眉錦蛇(黃颌蛇)、蟒蛇等都是捕鼠的能手。我們曾亲自观察过养在蛇籠里的黑眉錦蛇，在二小时内一条蛇可以吞下四只老鼠。据說印度、印度尼西亚及非洲等地方，有人把无毒蛇，甚至于大蟒蛇，放在多鼠的仓库里，让它们吃老鼠。印度尼西亚还有一个聞名的蛇庙，在庙里养着許多蛇。据有人統計，一条中等大的蛇，在夏秋两季的半年時間中，可捕食老鼠 150 只，对消灭四害来讲，这些蛇應該說是有益的。不过我們目前有很多除鼠的先进方法，所以不必依靠养蛇来灭鼠。

我国民間有一个传说，就是“蛇吃鼠半年，鼠吃蛇半年”。这是說夏秋之际天气暖和，蛇活动力强，能大量吃鼠。到了冬季和早春，天冷了，蛇冬眠，于是老鼠吃起蛇来了。这个传说，已在蛇类飼养工作中及野外现场观察中多次得到証实。

3. 蛇皮的利用 蛇皮的花紋有許多是很好看的。可以用来做皮帶、皮包、錢袋、皮鞋等日用品。各种各样的胡琴上的琴皮，都是用蛇皮做的。尤其是蟒蛇、乌风蛇、滑鼠蛇等几种蛇皮，用得最多。

4. 美味的蛇肉 蛇肉的味道是很鮮美的，广东、广西一带的人很欢喜吃蛇肉。用蛇和猫一起来做一种菜，就是有名的“龙虎斗”。如果蛇肉加鸡，就称为“龙凤席”了。广州市紫栏路有一家卖蛇肉达数十年历史的店叫“蛇王满”。这家店的蛇羹是全国聞名的。如用金甲带(金环蛇)、飯鏟头(眼鏡蛇)和

过树榕(滑鼠蛇)所作成的称“三蛇羹”;如再加上三索綫(三索錦蛇)和百花錦蛇燴成的則称“五蛇湯”。据說不仅味美,而且还能滋补身体。蛇肉的味道,很象鸡肉和蛙肉那样鮮美,清燉、紅烧、炒菜都可以。許多种无毒蛇和毒蛇都可以吃,而且味道都很好。作者在广州曾参观过食品公司領導的一个野生动物部,据介紹,广州每年商品蛇的数字可达 30~50 万条。

二、毒蛇和蛇毒

(一) 蛇类的种属和分布情况

从海洋到陆地,从河流到高山,从平原到山区,甚至于在地下,都有蛇的踪迹。

目前世界上的蛇类共有 3000 种左右,其中有毒蛇占 650 种左右。虽然絕大部分的蛇都是分布在热带和亚热带,但是在寒冷的地区,亦有些特殊的蛇种存在。亚洲的印度、緬甸、马来亚、菲列宾、錫兰、泰国、越南、老撾、柬埔寨、印度尼西亚、中国南部以及非洲、澳洲、南美洲和欧洲南部,是世界上产蛇最多的地区。但是在寒冷的西伯利亚、朝鮮和我国的东北諸省,也都有少数种类的蛇存在。爱尔兰、新西兰、夏威夷以及太平洋中的許多小島,是沒有蛇的。非洲的马尔加什沒有致人死命的毒蛇。澳大利亚,毒蛇最多,但主要是眼鏡蛇科和海蛇科的毒蛇,而沒有蝰蛇科和蝮蛇科的毒蛇。在亚洲,則以蝰蛇科和蝮蛇科的毒蛇最多见。所有海蛇都是有พิษ的,但只分布于太平洋和印度洋,大西洋是沒有海蛇的。美洲只有在西海岸有一种海蛇,即黃腹海蛇。

我国蛇类約有 150 种,其中有毒蛇約 50 种,多数分布于福建、广东、云南、四川、江西、浙江、湖南、湖北等省及广西壮

族自治区。就目前的科学資料，长江以北諸省，只有蝮蛇、蝮蛇、龟壳花蛇、菜花蛇等几种毒蛇。轰动一时的蛇島，是以产蛇多而著名的。据考察队的报导，島上的毒蛇数目很多，但就种类讲，只有一种，就是蝮蛇。广东的海南島，共有蛇 43 种，其中毒蛇有 19 种。福建一省有蛇 70 种，其中毒蛇 22 种，是我国产蛇种类最多的一个省。广东有蛇 55 种，其中毒蛇 20 种，也是我国产蛇种类較多的一省。

上面所述是我国几种毒蛇的大致分布情况，不过尚有青海、西藏、宁夏、新疆、台灣等地区，因手边还缺乏充分的統計資料，所以目前还没有办法来确定它的种类和数量，而只能暫留空白，有待于进一步調查。

现在介紹在我国为害較大且能致人死命的 10 种主要毒蛇(金环蛇、銀环蛇、大眼鏡蛇、眼鏡蛇、五步蛇、蝮蛇、烙鉄头、竹叶青、蝮蛇、海蛇)。

1. 金环蛇(图 1) 别名金报应，广东人称金甲带。背面呈淡土色，腹面呈白色，全身有黑色与黄色环带相互排列(体部 23~28，尾部 3~5)。背中央的一行鱗片特別大，且有隆起状。尾极短，末端为鈍圓形。全长 2.5~6 市尺。在两广地区是最常见的毒蛇，也是食用和药用的最普遍的一种毒蛇。栖息于山地，以蜥蜴、小蛇及鱼类为食。这种蛇怕见光綫，所以白天往往盘着身子而把头埋在肚底下，但晚上很活动。金环蛇平时不会主动咬人，但毒性是猛烈的。分布在我国广东、云南、福建諸省及广西壮族自治区。

2. 銀环蛇(图 2) 别名銀报应、白菊花、寸白蛇、白节花、手巾蛇、雨伞蛇(台灣俗称)、过基甲(广东俗名)、团箕箕(浙江俗名)。背面黑色，有并列的白色横带数十个(体部 34~45，尾部 9~16)。腹面、上唇、頸側都呈白色。背中央的一行鱗片特別大。尾細长而尖。全身約 3~4 市尺。生活于平原及山脚多水之处。捕食鼠类、蜥蜴、蛙类、鱼类及其他蛇类为食。怕光，

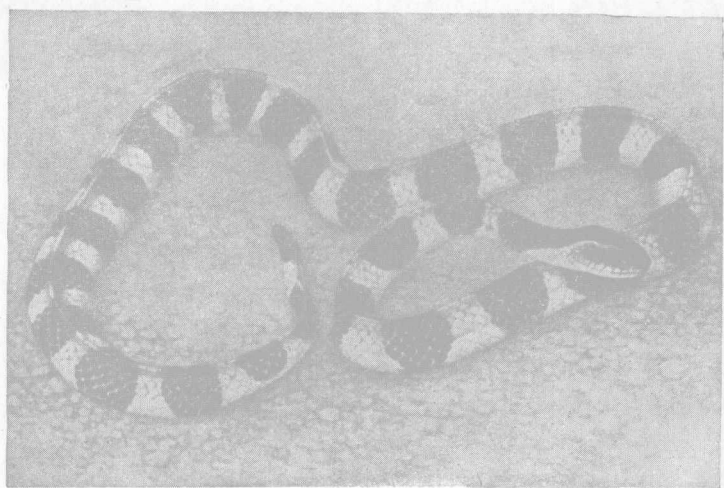


图1 金 环 蛇

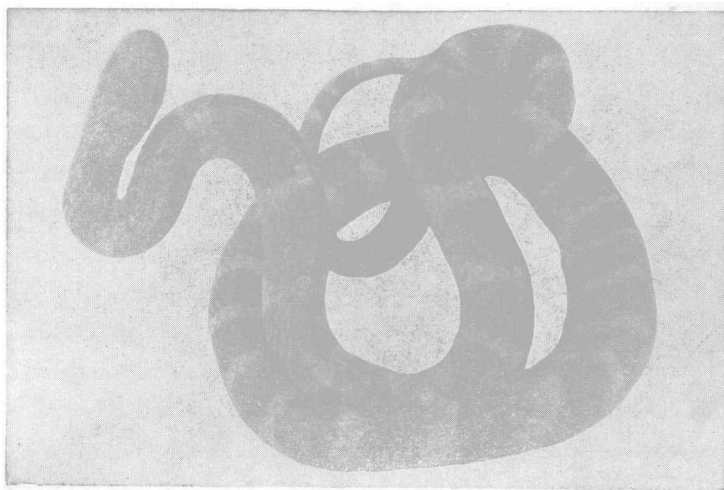


图2 銀 环 蛇

白天隱伏而晚上活動。分布于广东(及其海南島)、云南、台灣、福建、浙江、江西、湖北、湖南、貴州等省及广西壯族自治区。虽不主动咬人,但毒性极猛烈。

3. 大眼鏡蛇(眼鏡王蛇) 别名过山风、扁頸蛇。背面呈褐黑色,有40~54个淡色橫帶,腹面呈灰褐色,喉部为白色。全长6~16市尺(图3)。是世界上最大最凶猛的一种毒蛇。分布于广东(及其海南島)、云南、福建諸省及广西壯族自治区。常在山溪旁出现,亦能上树。以其他蛇类及蜥蜴为食。性凶猛,白天活动,即使未受惊扰,亦会主动咬人。

4. 眼鏡蛇(图4,5) 别名犁头蝮、飯鏟头(广东俗名)、飯匙青(台灣俗名)、扁头风、蝙蝠蛇、膨頸蛇、琵琶蛇、五毒蛇等。背面呈褐黑色,頸部有眼鏡状白緣斑紋。激怒时前半身豎起,頸部膨大,并发出“呼呼”的声音。这时頸部的如眼鏡状斑紋更明显。全身背方以褐黑色为基底,有狹的黃白色橫条紋18个。腹面前头15个鱗片为黃白色,第16~20个鱗片为純黑色,第21~24为淡黃色,其余均为黑褐色。尾的下面为淡黃色,散生黑斑,体长4~5市尺。在广东、广西一带,亦有体色为全乌或全褐色的。栖于山地森林、平原、水边、牆基和洞穴中。捕食小哺乳动物、蜥蜴及蛙类,但亦有吃其他蛇类的现象。作者曾在一条长约4市尺的眼鏡蛇腹中解剖到一条3市尺左右长的錦蛇(黃鳞蛇)。錦蛇一般称为蛇王或王蛇,常吃其他蛇类,今竟为眼鏡蛇所吞食,足见眼鏡蛇有很大程度的貪食性。在飼养中,把青蛙、蟾蜍等投入籠中,眼鏡蛇能自己捕捉吞食,不必喂飼。分布相当广泛,广东(及其海南島)、云南、福建、台灣、浙江、江西、湖南等省及广西壯族自治区都有,是我国分布較广而且毒性較凶的一种毒蛇。

5. 五步蛇(蕘蛇) 别名百步蛇、白花蛇、褰鼻蛇、棋盘格等。头大呈三角形。吻鳞和鼻間鳞向上方突出,故有褰鼻蛇之称。背面灰褐色,有灰白色的方胜状花紋。体側罗列着边

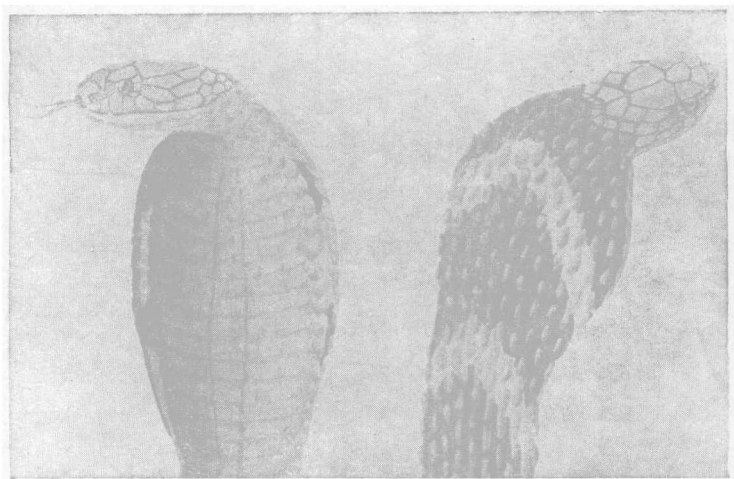


图3 大眼鏡蛇

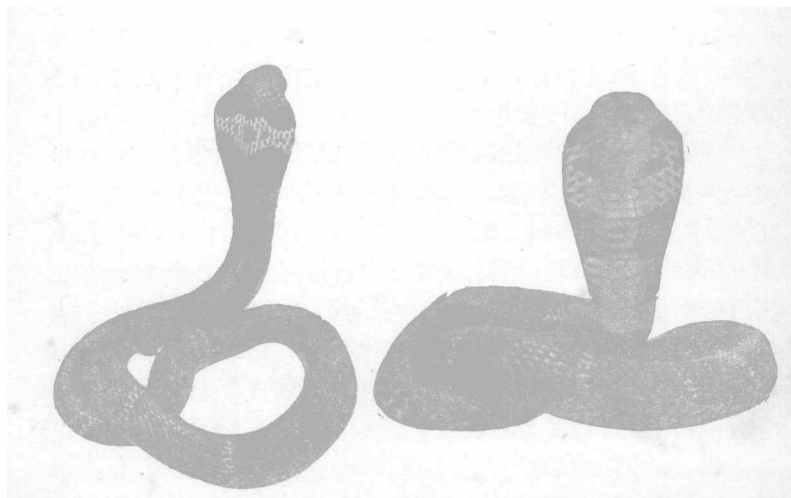


图4 眼鏡蛇(背面观)

图5 眼鏡蛇(腹面观)

緣黑褐色而內緣為黃褐色的三角形斑紋(圖 6)。腹面白色,有念珠狀的大黑斑和一些不規則的小黑斑。李時珍《本草綱目》中有如下的記載:“白花蛇、蕘蛇、褻鼻蛇。諸蛇鼻向下,獨此蛇鼻向上,背方有方勝花紋,以此得名……。”又說:“其蛇龍頭虎口,黑質白花,肋有二十四個方勝文,腹有念珠斑……。”這些描述所指的,就是這一種蛇。目前中藥材中所用的蕘蛇,也就是這一種。體長可以從 3 市尺到 10 市尺以上,大者可重達一、二十斤。栖於山地森林中,捕食鳥類、鼠类等小動物為食。分佈於廣東、台灣、福建、浙江、江西、湖北、湖南等省及廣西壯族自治區。是我國主要毒蛇之一,亦是我國的特產。毒牙長大,被咬後死亡率亦較高,故威脅勞動人民也較嚴重。

6. 蝮蛇(圖 7) 別名土公蛇、土虺、狗扁蝮、草上飛、七寸子、虺、爛肚蝮等。頭部呈三角形,體背面呈暗褐色,體側各具褐色圓形斑紋一行,圓紋的外緣為黑色。體部約 28 個,尾部 5 個。頭頂灰褐色,從眼後至口角有一大黑帶。在這黑帶的上緣有一黃白色綫。上唇黃白色。腹鱗上散生灰白色的斑點,有時全呈灰黑色。尾焦黃。體長 2 市尺左右。蛇島所產的蝮蛇,體背方呈波狀橫紋。

蝮蛇生活於平原及較低的山區,以鼠類、蜥蜴、蛙類及其他兩栖類為食。卵胎生。是我國分佈最廣的一種毒蛇。浙江、江蘇、安徽、江西、湖北、湖南、四川、陝西、甘肅、山西、河北、山東、河南等省及東北諸省,和內蒙古自治區都有。南方諸省是沒有蝮蛇的(除福建北部有極少報導),所以我們可以認為蝮蛇是一種北方類型的毒蛇。在旅大附近的蛇島(原名小龍山島),孳生着很多的蝮蛇。那個小島雖然只有一平方公里左右的面積,但上面全是懸岩峻壁,草木叢生,人跡少到而鼠類和鳥類極多。因此蝮蛇有足夠的食物而少受人干擾。據有人估計,這一平方公里左右的小島上,約有蝮蛇 10~50 萬條左右。1957 年旅大蛇島考察隊曾在 100 米長 15 米寬的一條狹長地

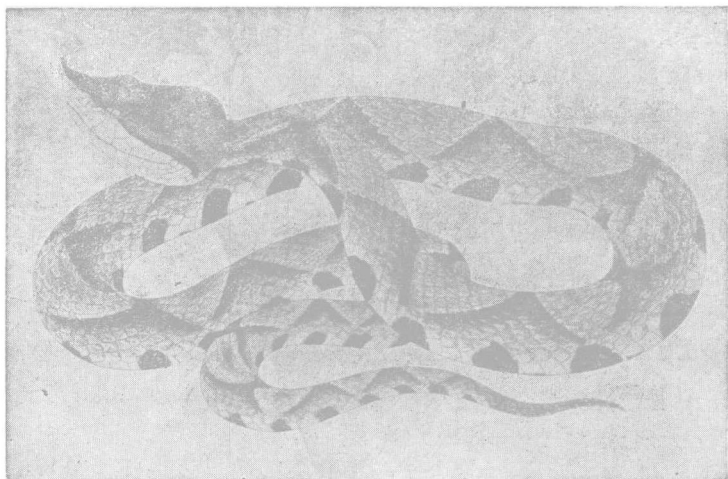


图6 五步蛇(蕲蛇)

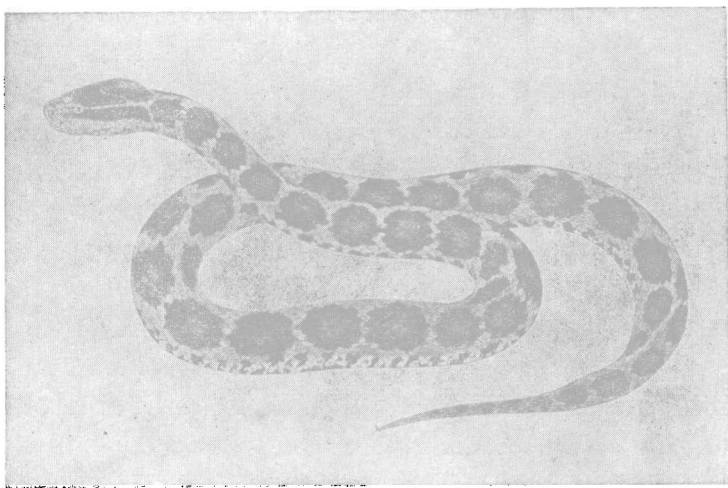


图7 蝮蛇

帶內，捕到蝮蛇 400 多條，足見其分布之密。這些蛇大多是盤繞在枯支上或葉子很少的支條上的，當小鳥停落在它的附近時，蛇就立刻迅速地进行襲擊，咬死它，然後吞食。島上鼠類很多，當然也是蝮蛇的食料。食物充足而又無人干擾，年久之後，就造成蛇的世界了。

7. 烙鐵頭(龜殼花蛇) 別名野貓種(浙南俗名)，金錢斑(廣西俗名)。頭呈三角形，頸部很細，很象老式裁縫用的烙鐵，故名。又因體色頗似野貓及金錢豹的花紋，故又有野貓種及金錢斑等名稱。背面呈淡褐色，在背中綫兩側有并列的暗褐色斑點，左右相接而成鏈狀。在這斑紋下面，還有同色的不規則小斑紋列。頭頂鱗細，有褐色“Λ”形斑紋。腹面灰褐色，有多數斑點。體長 2~2.5 市尺左右(圖 8)。

烙鐵頭栖于山野森林中，尾有纏繞性。以鳥類及鼠類為食。分布于廣東、台灣、福建、浙江、江西、湖南、四川、河南諸省及廣西壯族自治區。

8. 竹叶青(圖 9) 別名青竹蛇、焦尾巴、青竹絲蛇、紅眼蜻蜓、刁竹青等。頭呈三角形，頸細小。頭頂青綠色，細鱗。體背及側面都呈鮮綠色，腹面淡黃綠色。體側往往有白色縱走綫一條，有的在白綫之下伴着一條紅側綫，也有少數完全綠色而沒有白綫或紅綫的。瞳孔紅色，垂直型。尾端焦紅色(這兩點與無毒蛇中的翠青蛇可以區別，翠青蛇瞳孔黑色而圓形的，尾端仍為綠色，不焦)。體長約 2~2.5 市尺。

竹叶青生活于山区树林中，尤喜在山澗旁之樹叢中。以蛙類、蜥蜴等為食，但也能吃小鳥及鼠類。卵胎生尾有纏繞性，适于樹上生活。是東南亞分布最廣的一種毒蛇。在我國分布于廣東(及其海南島)、雲南、台灣、福建、浙江、江西、湖北、河南等省及廣西壯族自治區。

9. 蝰蛇(圖 10) 別名鏈蛇。背面淡褐色，有濃褐色鏈狀橢圓斑三列。各橢圓斑邊緣為黑色，最外緣為白色，以沿背

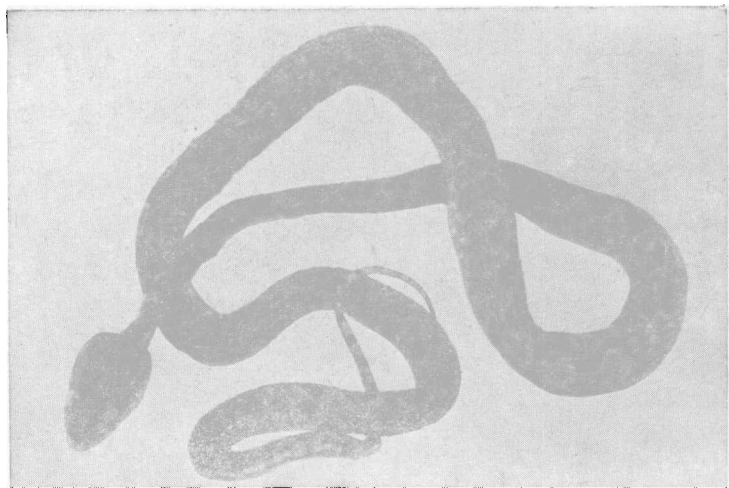


图 8 烙铁头(龟壳花蛇)



图 9 竹 叶 青

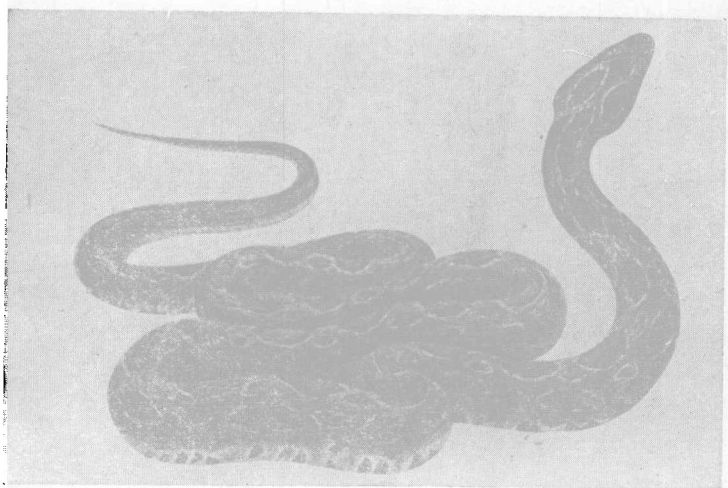


图 10 蝮 蛇

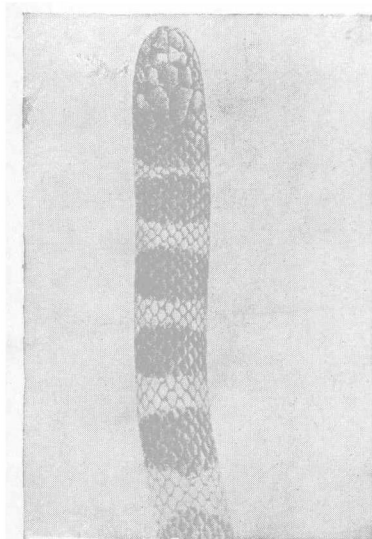


图 11 黑头海蛇(体前部)

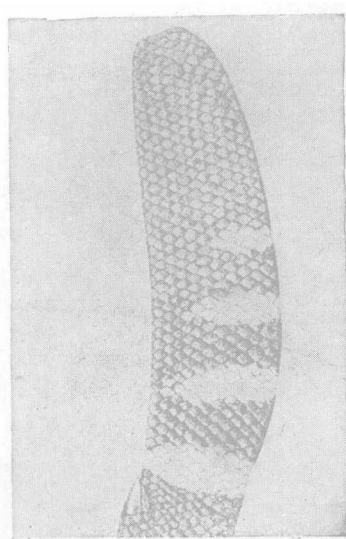


图 12 黑头海蛇(尾部侧面观)