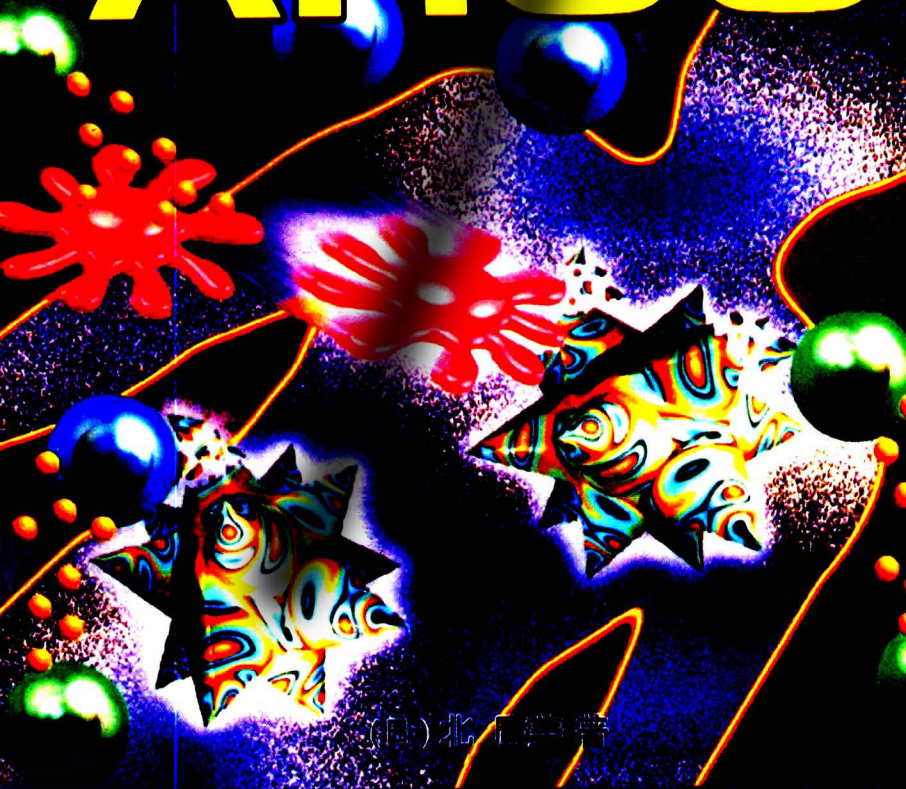


抗癌的秘密武器

AHCC



(日)北田孝著

北京医科大学出版社

抗癌的秘密武器

AHCC



上海文化出版社

抗癌的秘密武器

——AHCC

(日)北 廣美 著
杜丽梅 等译

北京医科大学出版社

KANGAI DE MIMI WUQI

——AHCC

著作权合同登记 图字:01-2000-1644 号

图书在版编目(CIP)数据

抗癌的秘密武器—AHCC/(日)北廣美著;北京北医联合
生物工程公司译.-北京:北京医科大学出版社,2000.6
ISBN 7-81071-114-8

I. 癌… II. ①北… ②北… III. 食用菌-肿瘤免疫
疗法:饮食疗法 IV. R730.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 62200 号

ガン戦争の秘密兵器 AHCC

1997 年 11 月 25 日 第 11 刷發行

著者 北 廣美

發行者 石川 嘉一

株式 會社
發行所 メタモル出版

©北 廣美 1995 Printed in Japan ISBN4-89595-090-5

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑:吕 珠

责任校对:王怀玲

责任印制:郭桂兰

北京怀柔师范学校校办工厂印刷厂印刷 新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:3.25 字数:70 千字

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷 印数:1-12000 册

定价:5.50 元

(凡购买我社的图书,如有缺损、倒页、脱页等质量问题者,
请与当地供应部门联系调换)

版权所有 不得翻印

献给所有与癌抗争的患者

(前言)

我是消化外科的专科医生。迄今为止，已为许多癌症患者动过手术。一谈到癌症，大家便想到手术。其实，大部分的癌症，在手术之后才开始进入正式的治疗。手术疗法叫做外科疗法。

但是，癌症的治疗并不只限于外科疗法。

有时也要使用抗癌类化学药物，以便彻底消灭癌细胞，尽可能预防癌细胞的增殖、转移，防止肿瘤再度复发。大部分手术后的癌症患者需再进行抗癌剂治疗，这种治疗方法称为化学疗法，简称化疗。

防止肿瘤复发的另一个方法是使用放射线照射癌细胞，以进一步消灭癌细胞、抑制增殖，常用于手术前或手术后，此即放射线治疗，简称放疗。

癌症的综合治疗法通常以这三种方法组合。有时癌症病情无法手术，或医生判断动手术并不是恰当的治疗方法时，便只用化疗或放疗。

癌症的综合治疗，不仅对患者，对医生而言也是艰苦的战斗。

就目前的医疗现状，彻底治愈癌症是困难的。遗憾的是，尽管医生全力以赴，癌症仍然会夺走许多人宝贵的生命。

数十年来，医学界尽最大的努力，为治愈癌症开发各种新的治疗方法，然而成效并不显著。所以，至今癌症仍是令人谈之色变的疾病。

在此，请大家务必了解，尽管人们努力改善外科疗法、化学疗法、放射线疗法，但是这些疗法仍或多或少有副作用，因而增加了癌症治疗的困难程度。

老实说，这三种疗法虽然可抑制癌症，却会危害患者本身的生命，这一点不容否认。

身为医生，很难将事实解释清楚，癌症患者到底是死于癌症，抑或是死于治疗时的副作用，医生们也没有确切的把握。因为这三种疗法的副作用有时的确足以致命。

对癌症的外科疗法，其演变经过如下：

七十年代之前，癌症手术治疗以提高手术疗效为目的。换言之，就是为了保住患者的生命，建议将患部周围组织大幅度的切除。

当时我在医科大学附属医院工作，对胃癌、大肠癌、乳癌等许多癌症，为了尽可能去除肿瘤，手术采用扩大根治术或超扩大根治术。

这种手术的确可以提高疗效，挽救更多患者的生命，这点不容否认。但是，手术范围过大，伤害机体，导致功能障碍，造成许多患者的烦恼，也是事实。

现在这种治疗所产生的后遗症，让医生开始反省，并重视患者的‘生活质量’。

不论哪一种疾病，在治疗之后，如果给未来的生活造成很大的痛苦和伤害，那么治疗便没有任何意义。手术也许可治好癌症，但若留下难耐的痛苦和伤害，而医界又不愿重视，对病人来讲无疑是残酷的。

从八十年代开始，手术治疗癌症采取尽量缩小切除范围，并且注意提高治疗成效。因此，必须有先进的检查方法，才能正确得知癌症蔓延的范围，并检查有没有转移的可能，

找出防止肿瘤转移的方法。在完成这些准备工作后，在容许的范围内，尽量缩小手术范围。

医疗界慢慢开始重视癌症病人术后的生活质量。例如乳腺癌手术前尽量做各种评估，让患者所受的伤害降到最低限度。

最近，对于癌症治疗的困难和矛盾，许多医生开始深刻反省，并用心摸索更好的治疗法。

探讨的范围遍及各个领域。换言之，除了上述传统的三种治疗法之外，也开始探讨新的治疗方法的可能性。

其中，免疫疗法倍受瞩目。

免疫疗法与手术、化疗、放疗等方法有本质的区别，后三种方法直接杀灭癌细胞，但同时也严重损害机体正常组织。而免疫疗法却是提高患者与疾病的对抗能力——免疫力，不损害机体的健康组织。免疫疗法不仅可以治疗癌症也可治疗其他各种疾病。

本书的主题是介绍具有药理作用的食物 AHCC，在目前免疫疗法的领域中，卓有成效而倍受瞩目。本书中也将介绍实例，一些肿瘤患者试过各种治疗皆无效，甚至濒临死亡的患者，在食用 AHCC 之后获得治愈。

另外，本书也将介绍，AHCC 并不只是可对癌症发挥治疗、改善效果的“食品”而已。对糖尿病、慢性肝炎、各种成人常见病也有疗效。这是因为免疫疗法有一个特性，就是可以提高患者本身抗病的能力，进而改善机体状况，达到治疗各种疾病的目的。

对于“万病有效”的免疫疗法，传统的医学治疗上并不重视。然而，随着免疫疗法的普及成功，我希望医生们对免疫治疗能有所认识。

目前在笔者的医院，针对患者个别的症状，在提高生活质量的考虑之下，采取适当的治疗方法。虽然，手术疗法在目前的癌症治疗上仍发挥很大的作用，但我们也应该重视其他治疗方法的可能性。

其中，有些患者不愿意或无法动手术。以前，对于高龄患者或晚期癌症患者，采用对症治疗，给予镇痛剂减轻患者的痛苦，如果患者无法进食便打点滴，导致患者病情愈来愈严重。但是，自从使用 AHCC 之后，对于以前无计可施的晚期癌症患者或高龄患者，也可以进行治疗。

不仅对于患者或其家人，对医生也是好消息。

希望本书能对癌症或慢性病患的患者及家人，带来生命曙光，同时，也有助于预防癌症以外棘手的疾病，以消除不安。

对于那些至今仍不重视免疫疗法可行性的医务人员，笔者也经由本书呼吁大家注意。

请读者注意笔者外科医生的身份。身为外科医生，我感觉利用手术治疗癌症已经遇到难题。但是对于手术、化疗、放疗以外的治疗法——免疫疗法，我却发现极大的可行性。

目 录

第一章	AHCC 可能控制癌症	(1)
第二章	目前的你正陷于癌症战争中.....	(16)
第三章	癌症的真面目	(41)
第四章	癌症治疗的难题和问题.....	(63)
第五章	AHCC 是对癌抗战的秘密武器	(74)

第一章 AHCC 可能控制癌症

现代医学无法突破的难题

本书将探讨癌症,及其治疗的可能性。

在此想请问读者几个问题:

现代医学的方法可以治好癌症吗?

或者,这种疾病利用现代医学是否难以治愈?

大部分的回答可能既微妙又暧昧吧!

“两者都很难说!”

老实说,这也是医学界共同的疑问。

一些很严重的癌症,经由某种治疗获得戏剧性改善,或者痊愈。却也有些可能治好的癌症,经努力治疗后,仍没有改善迹象。

这意味着癌症和现代医学之间,存在目前尚未搞清楚的微妙领域。

前言也提过,在此之前的数十年,现代医学以下列三种方法为主,摸索抗癌的路径。

一、外科疗法:利用手术割掉癌肿患部。

二、化学疗法:利用化学药物杀灭癌细胞。

三、放射线疗法:利用放射线照射,破坏癌细胞。

平心而论,这三种疗法组合,弥补彼此的不足,的确可以发挥一定的效果。

更重要的背景是随着检查技术的发展，癌肿的早期发现有利上述三种方法的搭配。

总之，借助上述三种方法的综合治疗，使以前原本只能坐以待毙的癌症患者，可以延长寿命，甚至痊愈。

但是，外科疗法、化学疗法、放射线疗法在有疗效的同时，也存在着不容忽视的副作用。

这对于癌症患者和医生都是痛苦的事实。一些欲使患者痊愈的医生，更因为这些有害的副作用而伤脑筋。

大家可能都知道，为了克服这三种疗法对患者的健康、生命本身造成的伤害，至今医学界尚未找到更有效的方法，来克服这种矛盾。

有时，患者并非死于癌症，而是治疗本身。这是谁都无法否认的事实。

而且，这些有重大伤害的治疗法，却未必有效。

抗癌食品 AHCC 受重视的理由

近几年来，美国的医学界以及急起直追的日本医学界，也开始重视这一点。

换言之，公平评估外科疗法、化学疗法、放射线疗法的有效性，但也重视三者所带来的负面影响，同时关切其他疗法的可行性。

这里所谓的其他疗法，包括心理治疗、民间疗法和中医的治疗方法。

我虽身为外科医生，却相信每一种方法都不容否定。至少站在患者立场，不论哪一种疗法，实施自己相信，自行选择的疗法也无妨。

现在我将为大家介绍倍受瞩目的 AHCC，其治癌效果和
治疗例子。

AHCC 是食品，具有免疫调节活性。

外科疗法、化学疗法、放射疗法，是从机体外部影响癌细胞。
换言之，以强迫手段攻击癌细胞。

相对的，AHCC 等免疫疗法，对患者内部机体发生作用，
激活患者自身的免疫力，借患者本身的抗癌能力杀灭癌细胞。

当然，只用免疫疗法无法克服所有癌肿。大部分时候，辅
助使用 AHCC，可发挥更好效果。

阅读治疗病例后，针对这一点，大家便会有所了解。

AHCC 治好多发性骨髓瘤

最先开始介绍加州大学附属多尔（Drew）医科大学的曼
多·葛南（Mamdooh Ghoneum）博士利用 AHCC 进行临床实验
的其中两例。这两例有出人预料的效果。

葛南博士利用 AHCC，成功地治疗了多发性骨髓瘤患
者。

多发性骨髓瘤，是一种基质细胞增加而无法控制的癌
症，主要发生于骨骼和软骨组织。原因不明，目前较有力的说
法是细胞发生突变，或潜在性致癌遗传基因病毒活性化。

发病的高峰年龄在 50 岁到 60 岁之间。男女发生比率差
不多。其经过如下：

[特征]

基质细胞渗透骨骼，骨骼疼痛，无法走路，形同骨折，出
现高钙血症。接着，影响神经系统，引起肾脏功能障碍，在病

情发展过程中,不具抗体活性的免疫球蛋白过量产生(事实上意味免疫机能迅速降低),而危及性命。

利用 X 光检查和活体组织细胞检验,可确诊多发性骨髓瘤。X 光检查可发现骨骼中有空洞,在活检中,亦可发现骨髓造血功能减退,导致白细胞减少、血小板减少,出现红细胞正色素性贫血。

最简单的检查方法是电泳法,检测出血清、尿中高浓度的 M 蛋白。在尿的免疫电泳中,多发性骨髓瘤患者,检测出特异性的 BJP,可做为判断肿瘤的依据。

由以上的检查结果,如果认定骨髓有损伤,患者可能很快便面临死亡,存活很少能超过一年。对此种患者给予有效的抗癌剂(烷化剂),接受治疗的患者中有 50% —70% 可恢复体力,但因副作用强烈,无法持续 2—3 年。

[病例]

患者,五十八岁,男性,1990 年 10 月 19 日诊断为多发性骨髓瘤。当时的症状是腰痛剧烈,全身衰弱。

检查结果, BJP 高达 1100mg(每天尿液中的含量), X 光检查发现腰椎有压缩骨折。在骨髓活检中也发现高度密集的癌细胞。

[经过]

开始为放射线治疗,接着进行化学疗法(先给地塞米松每天 40mg,持续 4 天为一疗程,共 6 个疗程,每疗程之间中止 4 天),之后再继续化学疗法(地塞米松每周给药一天,40mg,持续 14 个月,并加上烷化剂 10mg/日,每月四次)。

开始治疗最初几个月,病人一直无法下床。但 BJP 的量渐渐下降,三个月后,降到 200mg/日以下。

之后,除了化学疗法外,再投与干扰素 α -2a(每周注射三

次),但是,多发性骨髓瘤病情的指标 BJP,徘徊在 150mg/日左右。如图 1 所示,并没有再下降的迹象。这就提示,化疗对该患者已失效,癌细胞已对化疗,放疗产生耐受,癌肿会迅速扩散,导致死亡。

[AHCC 的治疗结果]

在开始治疗十个月后,证实以往的治疗没有效果,从 1991 年 8 月开始,利用 AHCC(3mg/日)开始治疗。

刚开始几个月并用化学疗法,服用 AHCC 三个月后,如图所示,BJP 降到 30g/日,之后降得更低。化学疗法完全中止后,虽然有若干变动,仍维持下降趋势,至 1994 年 1 月已经检测不出来(5mg/日以下),之后保持平稳。

此患者在服用 AHCC 之前,找不到 NK 细胞颗粒(葛南博士认为,颗粒的有无,将左右攻击癌细胞的力量),但是,服用后有许多 NK 细胞的颗粒附着。并证实在服用 AHCC 后,NK 细胞和癌细胞结合的能力提高。

报告说现在这位患者(现在已经不能称患者了)非常健康。换言之,晚期的多发性骨髓瘤患者,使用普通的治疗法只能坐以待毙,现在却完全恢复健康。

[讨论]

利用放疗及化疗时,刚开始癌细胞的数目大幅减少。

但是,剩下的癌细胞,对治疗产生耐药性。因此,使用同样的治疗方法,无法杀死已获得耐药性的癌细胞。不只如此,重复使用放射线疗法及化学疗法后,会对患者的机体及残存的免疫力造成致命性损害。

但是,对晚期复发性骨髓瘤,AHCC 可提高 NK 细胞的活性,激活 NK 细胞,可杀灭已获耐药性的癌细胞。

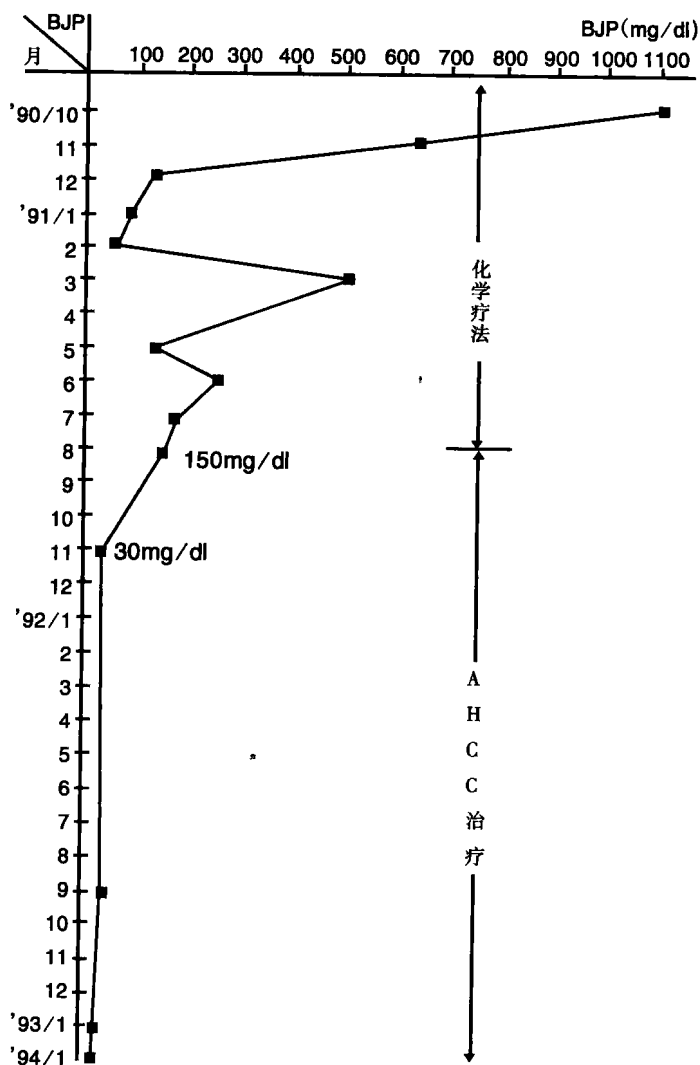


图1 BJP值的演变

AHCC 提高人体对癌细胞的战斗力

[病例]

患者是 1993 年 2 月 11 日经诊断为卵巢癌。胸部及腹部积水。

利用超声波和 CT 扫描检查腹部结果,证实为卵巢癌,并有腹水。手术切除子宫、输卵管、卵巢、淋巴结,接着开始使用抗癌药进行化学治疗。

手术及活检结果,发现癌细胞已经转移到腹膜,活检细胞切片也发现恶性的乳头状囊腺癌,到此阶段,存活率只有 50%。

利用 AHCC 治疗的经过及结果

患者在开始化学疗法的同时,服用 AHCC。治疗三周后,NK 细胞活性显著增加,再过一周,增加更多,之后仍不断增加。

CA125 肿瘤抗原是判断卵巢癌的指标。这种物质来自于卵巢癌细胞的细胞膜,可利用观察 CA125 的多寡程度来判断治疗效果。

患者最初的 CA125 值高达 327U/ml。但是,使用 AHCC 和化学疗法三周后,明显降低至 102U/ml,之后仍继续慢慢减少,六周后降到 42U/ml,九周后为 23U/ml,十二周后降到 18U/ml,并且一直维持低数值。

在现阶段,患者非常健康。

[讨论]

此病例尤其受到注意的是,以 AHCC 并用化学疗法,缩小手术后的卵巢癌恢复所需的时间。此患者和囊腺癌患

者,只用化学疗法时,最少需 3~4 个月才能恢复。与该病例相比较,化疗并用 AHCC,可以大大缩短康复期。

根据 Coluin 等人的研究,和前述患者一样注射顺铂的患者,十五天后,NK 细胞活性锐减。在大鼠实验中,投与顺铂,8 天后,NK 细胞活性明显减少,十五天后降到非常低。

葛南博士指出,化疗时并用 AHCC,不仅可以抑制 NK 细胞活性的降低,同时,短时间内,可恢复普通人的健康水准。

然而,已转移的癌症,在治疗初期,需利用手术、放疗、化疗,以尽量去除癌细胞。

在初期治疗后,便是 AHCC 最活跃的时刻。

葛南博士最注意的一点是,抗癌剂对免疫力有不良影响,但并用 AHCC 后,可以消除或明显改善这种不良影响。

只使用 AHCC,对正在扩散的癌症,并不具有戏剧性的治疗效果。但是,使用 AHCC,可抑制手术、放疗、化疗所造成的免疫力降低问题,提高身体的免疫力,以对抗癌细胞。

肝癌患者生还,令医生难以置信

现在为大家报告笔者使用 AHCC 治疗的结果。本院(北医院)使用 AHCC 的时间并不长,所以,并没有像葛南博士那样惊人的治愈病例,然而,从医学角度看,其结果仍倍受瞩目。

T 先生 - 72 岁 - 原发性肝癌

此人在 1993 年 6 月 4 日于健康检查中发现肝脏有问题,15 日来本院求诊。做腹部 CT 扫描、腹部超声波检查之后,确诊肝癌。血液检查证实 HCV 抗体呈阳性,是肝硬化。