

中华临床骨外科治疗学丛书

临床

骨科康复治疗学

● 主编 李庆涛 徐东潭 徐光辉

LINCHUANG
GuKe KangFu ZhiLiaoXue

科学技术文献出版社

中国康复医学会
中国康复医学会康复医学专业委员会



骨科康复治疗学

主编 王树强 副主编 王树强 王树强

北京人民卫生出版社

中华临床骨外科治疗学丛书

临床骨科康复治疗学

主 编 李庆涛 徐东潭 徐光辉

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床骨科康复治疗学/李庆涛,徐东潭,徐光辉主编.-北京:科学技术文献出版社,2009.3

(中华临床骨外科治疗学丛书)

ISBN 978-7-5023-6236-2

I. 临… II. ①李… ②徐… ③徐… III. 骨疾病-康复 IV. R681.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 202416 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 李卫东 马永红
责 任 编 辑 马永红
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 750 千
印 张 33.5
印 数 1~4000 册
定 价 74.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

中华临床骨外科治疗学

丛书编委会

主任委员 曹建中 狄勋元 汤成华 杨迪生

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

孙材江 朱新洪 严世贵 李庆涛

吴立东 张 寿 肖泽浦 赖敏贞

潘志军

委 员 (以姓氏笔画为序)

王泓波 孙材江 汤成华 余 鹏

张 春 张 寿 李庆涛 李桐元

李建兵 肖泽浦 狄勋元 吴立东

何世超 何荣新 陈维善 陈其昕

杨迪生 范顺武 曹 宏 曹建中

赖敏贞 潘志军

临床骨科康复治疗学

编委会

主 编 李庆涛 徐东潭 徐光辉

副主编 曹家树 张东方 张 平 陈 勇
刘艳华 田绪桐

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 宁	王秀廷	亓建华	田茂宁
田绪桐	孙丽丽	孙慧文	刘艳华
成德照	何 飞	李 晔	李庆涛
李俊英	李福京	吴 冲	陈 勇
陈恒杰	陆锡平	杨光远	张 平
张东方	张庆祥	张忠爽	季绍振
金传峰	孟宁波	徐东潭	徐光辉
徐明义	倪祥金	高清元	曹家树
温立升			

——自序——

康复 (rehabilitation) 是复原的意思, 在医学上指伤病员的功能康复。1942 年在全美讨论会上, 给康复下了第一个定义, “所谓康复, 就是使残疾者最大限度地复原其身体、精神、社会、职业和经济的能力”。1969 年, 世界卫生组织 (WHO) 医疗康复专家委员会给康复下了一个定义: “康复是指综合地和协调地应用医学的、社会的、教育的和职业的措施, 对病人进行训练和再训练, 使其能力达到尽可能高的水平。” 经过 10 年的发展, 对于康复的目的, 已一致认为通过一切努力使残疾者能够和健全人平等地重新参与社会生活, 即所谓重返社会。因此 1981 年 WHO 医疗康复专家委员会给康复下了一个新的定义: “康复是应用各种有用的措施以减轻残疾的影响和使残疾人重返社会。”

骨科康复在康复医学中占相当大的比重, 它是在对原发伤病治疗基础上, 着重强度功能康复, 可通过促进功能复原、功能代偿和提供功能替代三种途径来达到目的。当功能损害存在恢复的可能时, 可通过功能训练促进其恢复。骨科康复治疗 and 临床治疗是并列的, 并不是临床治疗的延续部分, 同样强调早期

进行以保证好的效果。病人在康复工作人员的指导、协助、操作下进行康复锻炼，这是一个主动过程。只有充分发挥病人的主观能动性，使其积极、主动努力，骨科康复治疗才能达到满意效果。

《临床骨科康复治疗学》一书，编者收集了国内外最新学术动态及新方法、新技术和新成果；结合多年临床经验撰写而成，突出了临床实用的特点，抓住了骨科手术临床康复治疗特点，总结了骨科手术前和手术后康复训练的新理论和新观点；全书通俗易懂、重点突出，其参考面广，可读性强。可供骨科、康复科、护理及相关学科参考学习，也可用于高等医学院校教学、科研和学生参考学习。

由于编者是在工作之余撰写的，难免有错漏之处，请同道批评指正，以利今后修订。

——前 言——

人类进入二十一世纪，医学科学与其他学科一样发展很快，尤其是临床医学继承了中国传统医学之精髓，兼并吸收了西方医学的新观点、新技术和新方法。在临床医学领域的许多方面均取得了较好的成绩，使我国临床治疗学在当今世界医学中占有重要的地位。

《中华临床骨外科治疗学》丛书包括临床骨科护理治疗学、临床神经外科学、临床关节外科治疗学、临床软组织损伤治疗学、临床骨肿瘤治疗学、临床骨科康复治疗学等，丛书编者认真总结了我国临床骨外科医学领域里的新技术；选录了国内外临床骨科医学最新学术动态；突出了临床实用的特点；贯穿了古为今用、洋为中用、中西结合这一主题，各有侧重，但又相互渗透，书中图文并茂，结构严谨，具有独特风格。全书参考面广，专业性强，是我国目前较全面系统地论述骨科临床治疗医学的专业系列参考著作。

《中华临床骨外科治疗学》丛书是编者多年的精心设计和临床总结。文字通俗易懂、融会贯通、重点突出，可供骨科、神经外科、放射学科、护理及相关

学科的同道参考，也可作为大中专高等医学院校科研、教学及学生参考学习。

参加丛书编写的有浙江大学医学附属第二医院、南方医科大学南方医院、中南大学湘雅二医院、广东医学院附属医院、辽宁省肿瘤医院、上海市长征医院闸北分院、湖南省怀化高等医学专科学校、山东省淄博市中心医院等单位的部分专家教授及中青年学者，并对他们的辛勤劳动表示谢意。科学技术文献出版社、中国医药教育协会以及张文周、赵葆、余传隆、李雪飞等对本丛书出版的支持，在此一并致谢。

曹建中

中国医药教育协会

中华临床骨外科治疗学丛书编辑委员会

目 录

第一篇 骨科康复概念

第 1 章 康复医学的重要性	(3)
第 2 章 骨科康复的基础	(7)
第 3 章 运动疗法	(25)
第 4 章 物理疗法	(34)
第 1 节 电疗法	(37)
第 2 节 光疗法	(42)
第 3 节 超声波疗法	(45)
第 4 节 传导热疗法	(47)
第 5 节 水疗法	(49)
第 6 节 冷疗法	(50)
第 7 节 磁疗法	(51)
第 8 节 按摩疗法	(53)
第 9 节 骨科常用物理疗法的选择	(54)
第 5 章 牵引疗法	(59)
第 1 节 概述	(59)
第 2 节 颈椎牵引技术	(66)
第 3 节 腰椎牵引技术	(75)
第 4 节 关节功能牵引	(79)

第二篇 骨科常见疾病的康复

第 6 章 颈肩痛的康复	(85)
第 1 节 概述	(85)
第 2 节 颈椎病的分型	(86)
第 3 节 颈椎病的治疗原则	(90)
第 4 节 颈椎病康复治疗	(93)
第 5 节 肩关节周围炎的康复	(98)
第 7 章 腰背痛的康复	(101)
第 8 章 脊柱脊髓损伤	(109)
第 1 节 概述	(109)
第 2 节 脊柱骨折后的康复	(117)
第 3 节 脊髓损伤的诊断要点及早期处理	(122)
第 4 节 外伤性瘫痪病人的康复	(127)
第 9 章 四肢骨折的康复	(142)
第 1 节 概述	(142)
第 2 节 上肢骨折的康复	(169)
第 3 节 下肢骨折的康复	(219)
第 10 章 骨盆骨折的康复	(276)
第 11 章 关节脱位的康复	(282)
第 1 节 概述	(282)
第 2 节 肩关节脱位的复位及康复	(284)
第 3 节 肘关节脱位的复位及康复	(288)
第 4 节 腕关节脱位的复位及康复	(291)
第 5 节 髋关节脱位的复位及康复	(294)
第 6 节 膝关节脱位的复位及康复	(301)
第 7 节 踝关节脱位的复位及康复	(303)
第 12 章 上肢软组织损伤的康复	(309)
第 1 节 衣袖破裂症	(309)
第 2 节 肩周炎的康复	(312)
第 3 节 肱骨外上髁炎	(315)
第 4 节 手部损伤	(316)
第 13 章 下肢软组织损伤的康复	(322)
第 1 节 髋关节滑膜炎的康复	(322)
第 2 节 弹响髋	(323)

第 3 节	膝关节半月板损伤	(325)
第 4 节	膝关节侧副韧带损伤	(329)
第 5 节	膝关节交叉韧带损伤	(333)
第 6 节	膝关节积液	(334)
第 14 章	股骨头无菌性坏死	(338)
第 1 节	概述	(338)
第 2 节	股骨头无菌性坏死预防及早期治疗	(344)
第 3 节	股骨头坏死的康复	(346)
第 15 章	关节炎的康复	(354)
第 1 节	类风湿性关节炎	(354)
第 2 节	骨性关节炎的康复	(368)
第 3 节	骨关节结核	(377)
第 16 章	周围神经损伤的康复	(384)
第 1 节	上肢神经损伤	(385)
第 2 节	下肢神经损伤	(393)
第 17 章	截肢的康复	(397)
第 1 节	截肢手术及术后护理	(397)
第 2 节	截肢后的康复训练	(409)
第 3 节	佩戴假肢	(413)
第 18 章	骨肿瘤的康复	(422)
第 1 节	概述	(422)
第 2 节	骨肿瘤的诊疗方法	(424)
第 3 节	骨肿瘤保肢方法	(430)
第 4 节	脊柱肿瘤的术后康复	(432)
第 19 章	常见病症的处理	(435)
第 1 节	褥疮的预防与处理	(435)
第 2 节	大小便障碍的康复	(439)
第 3 节	骨质疏松症的预防与处理	(444)
第 4 节	呼吸道感染的防治	(448)
第 5 节	泌尿系感染的防治	(454)
第 6 节	男性性功能障碍的康复	(459)

第三篇 骨科手术前训练与术后康复

第 20 章	人工关节置换术的康复	(465)
第 1 节	概述	(465)

第2节 人工髋关节置换术·····	(471)
第3节 人工膝关节置换术·····	(482)
第4节 人工肩、肘关节置换术·····	(494)
第5节 关节镜·····	(496)
第21章 断肢(指)再植的康复护理 ·····	(502)
参考文献 ·····	(514)

第一篇

骨科康复概念

第 1 章 康复医学的重要性

一、康复的定义

康复 (rehabilitation) 是复原的意思, 在医学上指伤病员的功能恢复。1942 年在全美康复讨论会上, 给康复下了第一个定义: “所谓康复, 就是使残疾者最大限度地复原其身体、精神、社会、职业和经济的能力。” 1969 年, 世界卫生组织 (WHO) 医疗康复专家委员会给康复下了一个定义: “康复是指综合地和协调地应用医学的、社会的、教育的和职业的措施, 对病人进行训练和再训练, 使其能力达到尽可能高的水平。” 经过数十年的发展, 对于康复的目的, 已一致认为是一切努力使残疾者能够和健全人平等地重新参与社会生活, 即所谓重返社会。因此 1981 年 WHO 医疗康复专家委员会给康复下了一个新的定义: “康复是指应用各种有用的措施以减轻残疾的影响和使残疾人重返社会。”

疾病引起机体功能障碍, 可是疾病的临床治愈往往并不伴随机体的功能恢复。如果说临床医学要解决的问题是疾病, 则以恢复功能为目的的医学分支称为康复医学 (rehabilitation medicine), 要解决的是功能障碍。随着社会经济的发展和医学的进步, 医师和病人都不能满足临床治愈, 而要求完善的功能恢复, 其必然的结果是促进了康复医学的发展。同时由于医学上对人体功能的现代理解也从单纯的生理功能, 扩大到精神活动功能、职业活动功能和参与社会生活的功能, 现代康复的含义也相应地扩大到包括身体康复 (physical rehabilitation)、精神康复 (mental rehabilitation)、职业康复 (vocational rehabilitation) 和社会康复 (social rehabilitation), 以使病人重返社会为最终目的就是全面康复 (comprehensive rehabilitation) 的概念。很明显, 全面康复不能单单依靠应用医学方法, 需要综合采取医学措施、教育措施、职业措施和社会措施, 而医学康复措施是其中最基本的措施。

现代康复医学是在 20 世纪逐步形成的, 50 年代以后加速发展。在理念上是以提高机体生存质量从而提高生活质量、健康社会行为为宗旨; 在方法上以物理治疗为主, 以临床治疗学为本, 以工程技术、社会、心理、教育等多种措施为辅; 在治疗方向上着重于人体功能 (包括认知和感觉) 的测定、评估、训练、重建、补偿、调整和适应, 通过最大限度地恢复