

四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书



四川省出版工作者协会
高校出版社工作委员会

CHANGJIAN JIZHENG DE CHULI 常见 急症的处理



周
欢
主
编



四川大学出版社



四川省出版工作者协会高校出版社工作委员会“农家书屋”系列丛书

四川省出版工作者
协会高校出版社工作委

CHANGJIAN JIZHENG
DE CHULI 常见
急症的处理



健康小卫士丛书

◆ 总主编 周 欢 ◆ 策 划 朱辅华 ◆

主 编 周 欢

编 者 周 欢 吴 芳



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华

责任校对:唐一丹

封面设计:李金兰

责任印制:李 平

图书在版编目(CIP)数据

常见急症的处理 / 周欢主编. —成都: 四川大学出版社, 2008. 6

(四川省出版工作者协会高校出版工作委员会“农家书屋”系列丛书. 健康小卫士丛书)

ISBN 978-7-5614-4033-9

I. 常… II. 周… III. 急性病—诊疗 IV. R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 087283 号

书名 常见急症的处理

主 编 周 欢

出 版 四川大学出版社

地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)

发 行 四川大学出版社

书 号 ISBN 978-7-5614-4033-9

印 刷 郫县犀浦印刷厂

成品尺寸 148 mm×210 mm

印 张 4.5

字 数 86 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0 001~6 500 册

定 价 9.00 元

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。电话:85408408/85401670/85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。

◆网址:www.scupress.com.cn

版权所有◆侵权必究

前 言

在日常生活中，磕磕碰碰在所难免，比如割伤、烫伤、动物咬伤等，而且“天有不测风云，人有旦夕祸福”，车祸、食物中毒、溺水等急症事件有时候也会不期而至。这时候，你该如何处理呢？

对于这类急症事件，如果缺乏急救常识，想当然地处理，不仅不能急救，还可能延误时机，让伤病员遭受更大的伤害和痛苦，最后变成“帮倒忙”。如果能够掌握一些急救常识，在急症事件发生后及时正确地进行急救，不仅可以减少伤病员的疼痛；还可以为后面的救治打下基础，促进伤病员早日康复。在某些情况下，正确的急救措施还是挽救生命的关键。

本书是一本面向农民朋友和普通读者的关于常见急症处理的科普读物，旨在介绍农村常见的急症事件发生后，如何就地取材，采用简单易行的处理措施，尽可能地减少对伤病员健康和生命的威胁。同时还适当介绍了

一些如何预防急症事件的发生及一些在农村日常生活中应注意的事项。为便于读者阅读和参考，本书共分为六篇：急救基础知识篇、意外伤害篇、疾病篇、中毒篇、动物叮咬篇、灾害事故篇。

本书在编写中，注意突出科学性、实用性、通俗性，真诚地希望能在日常生活中给读者一些有益的建议，真正成为广大农民朋友的健康卫士，为读者的健康和平安尽一点微薄之力。

由于我们水平有限，虽竭尽全力仍感书中有疏漏及不足之处，恳请广大读者批评指正，以期再版时进一步完善。

周 欢

2008年4月于成都



目 录

急救基础知识篇

- 遇到意外事故怎么办? (3)
- 如何判断是否有知觉? (4)
- 如何判断是否有呼吸? (4)
- 怎样进行人工呼吸? (4)
- 如何判断是否有心跳? (8)
- 怎样做胸外心脏按压术? (8)
- 怎么做心肺复苏? (9)
- 怎样使用止血带? (10)
- 小伤口出血该怎样止血? (11)
- 外伤出血的急救方法 (11)
- 如何安全转送伤病员? (14)
- 急救措施的顺序 (16)
- 如何准备家庭急救箱? (16)
- 使用家庭急救箱应该注意什么? (20)





- 生活中随处可用的急救品有哪些? (21)

意外伤害篇

- 发生交通事故后如何自救? (25)
- 遇到交通事故时怎么办? (26)
- 如何进行溺水者的水中救护? (27)
- 如何进行溺水者的岸上急救? (29)
- 游泳时抽筋了怎么办? (30)
- 怎样预防游泳中的意外事故? (31)
- 老年人跌倒了怎么办? (32)
- 触电了怎么办? (33)
- 烧伤了怎么办? (34)
- 被强酸烧伤了怎么办? (36)
- 被强碱烧伤了怎么办? (37)
- 被鞭炮炸伤了怎么办? (38)
- 冻伤了怎么办? (40)
- 头部受伤后起“包”怎么办? (42)
- 高处跌落如何抢救? (42)
- 被刺伤了怎么办? (44)
- 洗澡时突然晕倒怎么办? (44)
- 电焊晃了眼怎么办? (46)
- 眼睛被烫伤了怎么办? (47)

- 眼睛里进了沙子等异物怎么办? (48)
- 耳朵里进了异物怎么办? (49)
- 异物入鼻腔后如何处理? (50)
- 不小心将假牙吞下怎么办? (52)
- 被骨刺卡喉了怎么办? (52)
- “闪了腰”怎么办? (54)
- 手指、脚趾断了怎么办? (56)
- 手被切割受伤怎么办? (57)
- 手指被门窗夹伤了怎么办? (57)
- 指甲损伤了怎么办? (58)
- 脚踝扭伤了怎么办? (59)
- 孩子的脚被自行车轮钢丝轧伤了怎么办? (60)
- 脚被皮鞋磨起泡了怎么办? (61)
- 被铁钉扎了脚怎么办? (62)

疾病篇

- 家中有人中风了怎么办? (65)
- 龋病引起的牙痛怎么办? (67)
- 如何预防孩子牙齿患龋病? (68)
- 孩子突然腹痛怎么办? (69)
- 春天鼻痒、喷嚏不停怎么办? (70)
- 长了麦粒肿怎么办? (71)





- 鼻子出血了怎么办? (72)
- 晕车、晕船怎么办? (74)
- 连续打嗝怎么办? (75)
- 落枕了怎么办? (76)
- 如何处理和预防“塑料棚病”? (78)
- 发现有人上吊了怎么办? (79)
- 中暑了怎么办? (80)

中毒篇

- 沼气中毒怎么办? (85)
- 煤气中毒怎么办? (85)
- 如何预防煤气中毒? (86)
- 二氧化碳中毒怎么抢救? (87)
- 有机磷农药中毒怎么办? (88)
- 油漆和香蕉水中毒怎么办? (89)
- 安眠药吃多了怎么办? (90)
- 误食毒鼠药怎么办? (91)
- 喝酒醉了怎么办? (92)
- 喝了假酒中毒怎么办? (94)
- 吃了毒蘑菇中毒怎么办? (95)
- 吃了四季豆中毒怎么办? (95)
- 吃了霉变甘蔗中毒怎么办? (96)

- 吃了发芽土豆中毒怎么办? (97)
- 吃了新鲜黄花菜中毒怎么办? (98)
- 吃了生鱼胆中毒怎么办? (98)
- 吃了皮蛋中毒怎么办? (99)
- 吃了变质食物中毒怎么办? (101)

动物叮咬篇

- 被狗咬伤怎么办? (105)
- 被猫抓咬伤怎么办? (107)
- 被蛇咬伤怎么办? (108)
- 怎么预防蛇咬伤? (111)
- 被蚂蟥咬伤怎么办? (111)
- 被蜂蜇伤怎么办? (113)
- 被蝎子蜇伤怎么办? (114)
- 被毛毛虫蜇伤怎么办? (115)
- 被蜈蚣咬伤怎么办? (116)
- 被蚊子叮咬了怎么办? (116)
- 被甲鱼咬住不放怎么办? (118)

灾害事故篇

- 塌方时怎样救人? (121)
- 发生水灾如何自救? (122)



- 家中失火时如何脱险? (123)
- 火灾中自己或他人身上着火了如何处理? (124)
- 如何预防火灾? (125)
- 如何抢救被雷击伤者? (126)
- 如何预防雷击? (127)
- 发生地震时怎么办? (127)
- 如何处理地震伤? (130)
- 发生地震时如何抢救他人? (130)





JIANKANG XIAOWEISHI CONGSHU
健康小卫士丛书

常见急症的处理



急救基础知识篇

● 遇到意外事故怎么办？

在我们身边，经常会发生一些意外事故，如车祸、中毒、溺水等。这些事故的发生，严重威胁着当事人的生命安全。在农村由于交通不便或通讯不发达，救护车往往不能及时赶到，如果大家懂得一些急救的基本处理方法，在发生意外事故时，能及时抢救，就可以挽救一个人的生命。

身边的人发生意外事故，紧急情况下往往要同时做很多事情，这时一定不要慌了手脚，要保持冷静，控制好自己的情绪，按照下面的程序一步一步地进行急救。

(1) 观察周围情况并寻求帮助。首先应冷静、快速地观察周围情况，看自己、伤病员、旁观者是否还是处在危险环境中，伤病员是否随时有生命危险。然后估计现场有哪些可以利用的资源（包括人力资源和物品资源），现场需要什么支援。

(2) 保障安全。很多时候，如失火、触电、溺水、煤气中毒等这些意外事故很有可能给急救者带来危险。所以急救者在现场施救时，首先要确保自身安全（如有人触电时，首先关掉电源），不然非但没有起到急救作用，还可能把自己的健康和生命搭进去。

(3) 进行急救。迅速查看伤病员情况，如果出现无知觉、呼吸停止、心脏停止跳动（心脏停搏）或大出血等任何一种情况，就有生命危险，需要分秒必争地进行现场抢救。因此，在遇到意





外事故时，首先应该对伤病员做如下判断：①判断其是否有知觉；②判断其是否有呼吸；③判断其是否有心跳；④判断其出血部位和出血程度。

● 如何判断是否有知觉？

试着在伤病员耳边叫其名字或称呼。如果有反应，再让其做一些如“握一下手”等简单动作。如果没有反应，说明很危险。这时要保持镇静，不能慌乱，绝对不要为了叫醒伤病员而使劲摇动其身体，这样只会使情况更糟糕。这时应保持伤病员呼吸道通畅（清理口腔和鼻腔中的呕吐物、血块等异物，让头往后仰），防止呼吸停止。

● 如何判断是否有呼吸？

在用眼观看难以分辨时，用手指放在伤病员鼻尖处试试有没有气流，或是用手贴在伤病员胸部或腹部试一下是否有起伏。正常的呼吸数，成人为 16~20 次/分，小孩约为 30 次/分。即使伤病员呼吸没有停止，但是如果有呼吸次数增多或是呼吸困难，或是打呼噜等情况，为危险状态。

如果确认呼吸微弱或停止，要立刻进行人工呼吸。

● 怎样进行人工呼吸？

呼吸是人生命存在的象征。当发生意外事故，伤病员呼吸困

难甚至停止时，应该立即对其进行人工呼吸，否则很快会造成死亡。人工呼吸是急救中最重要的救命方法之一，是用人为的力量来帮助伤病员进行呼吸，使其最后恢复自主呼吸的一种急救方法。

1. 进行人工呼吸前的准备工作

(1) 开放呼吸道。将伤病员的衣领解开，腰带放松，并注意保暖。同时需要把伤病员口腔和鼻腔里的呕吐物、血块、痰、假牙、泥土等异物完全清除，以防呼吸道阻塞。如果伤病员是仰卧位，可将其下巴抬高，并在脖子下（注意不是头下）垫上毛巾、衣服或是小枕头，这样更利于开放呼吸道。

(2) 观察呼吸。使伤病员呼吸道通畅后观察其胸部有无起伏，听听其口、鼻有无呼吸的声音，确认呼吸是否仍在继续。

2. 人工呼吸方法

人工呼吸有多种方法，有口对口吹气法、俯卧压背法、仰卧压胸法，但以口对口吹气法最为方便和有效。

(1) 口对口吹气法。此法操作简便，容易掌握，而且气体的交换量大，接近或等于正常人呼吸的气体量。使用此法对大人、小孩效果都很好。其具体操作方法如下：

1) 伤病员仰卧（脸朝上），急救者在其左侧，右手放在伤病员前额（额头）并向下方压，左手托起伤病员下颌部（下巴），使其头尽量后仰，以保持呼吸道通畅。

2) 有条件的可在伤病员口上盖一块纱布或手帕，急救者用



放在伤病员前额上的手的大拇指和食指（示指）捏紧其鼻孔，不让漏气；然后将口张大，深吸一口气，将嘴唇贴紧伤病员嘴唇周围（两嘴要对紧不要漏气），向伤病员口内用力吹气。

3) 吹气停止后，随即离开伤病员嘴唇，放松其鼻孔，让伤病员自动呼气，也可用一只手压迫伤病员前胸帮助其呼气。

4) 开始时可连续吹入3次或4次，然后按每5秒钟吹气1次的频率，反复有节律地进行，直到伤病员恢复自主呼吸。当急救者在吹气时感觉到伤病员肺膨胀时的阻力，看到胸部隆起，呼气时感到有气排出，这就是人工呼吸有效的标志。急救者吹气力量的大小，依伤病员的具体情况而定。一般以吹进气后，伤病员的胸廓稍微隆起为最合适。

如果伤病员口腔有严重外伤或牙关紧闭时，可对其鼻孔吹气（此时必须堵住口），即为口对鼻吹气法。

如果伤病员心跳也停止时，必须同时进行心脏按压。

(2) 俯卧压背法。由于伤病员取俯卧位，其舌头能略向外伸出，不会堵塞呼吸道，能及早进行人工呼吸。目前，在抢救触电、溺水者时多用此法。但对于孕妇、胸背部有骨折者不宜采用此法。其具体操作方法如下：

1) 伤病员取俯卧位，即胸腹贴地（背部朝上），腹部可用毛巾、衣服稍微垫高，头偏向一侧，以免口和鼻触地。两臂伸过头，一臂弯曲枕于头下，另一臂向外伸开，以使胸廓扩张。

2) 急救者面向其头部，两腿屈膝跪地于伤病员大腿两旁，