

●●● 大学英语高分向导

权威机构 专业品质

总主编：任丽卿 刘雪梅 郝向丽 杨怀恩

外研社

四级听力无忧

- 真题示例，经典权威
- 数字引讲，清晰好记
- 核心考点，一网打尽



**一册在手，
扫清所有听力障碍！**

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

●●● 大学英语高分向导

权威机构 专业品质

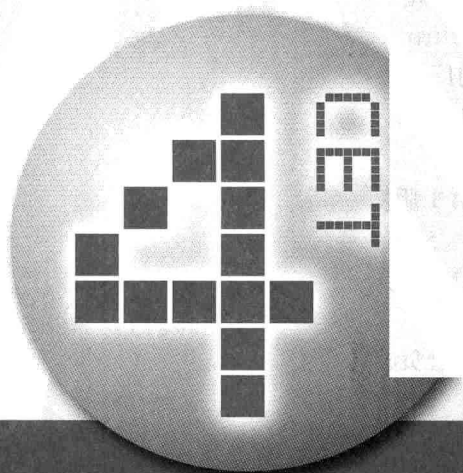
外研社

四级听力无忧

总主编：任丽卿 刘雪梅 郝向丽 杨怀恩

本书主编：李海云

副主编：王 丰 刘 璐



外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

四级听力无忧 / 李海云主编. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2009.2
(大学英语高分向导/任丽卿等主编)
ISBN 978-7-5600-8187-8

I. 四… II. 李… III. 英语—听说教学—高等学校—水平考试—自学参考资料
IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 022645 号

出 版 人: 于春迟

责任编辑: 杨雅琼

封面设计: 刘 冬

版式设计: 张苏梅

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京双青印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5600-8187-8

定 价: 27.90 元 (含 MP3 光盘 1 张)

* * *

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 181870001



如何解决听力考试中的“三不”问题？

四级考试结束以后，我们组织学生进行了广泛的问卷调查，学生普遍反映听力考试中存在着“看不完、听不懂、记不下”的问题。统计显示大部分考生的听力也确实存在着得分偏低的现象。我们对于学生反映最多的几个问题解答如下。

1、看不完——如何快速浏览选项？

许多考生反映听力时间紧，还没浏览完选项，听音便开始了。遇到这种情况不要惊慌，因为要想在听音前读完所有选项是不可能的，这就要求考生学会快速浏览选项。在备考伊始便尽快熟悉各种题型的指令，然后训练自己在指令播放时阅读选项。浏览时不要拘泥于个别单词，不要苛求能将所有的信息熟记于心，只要能通过选项将关键词找出来，预测出主题即可。听力基础较好的考生可以通过这个环节提炼信息点，找出选项间的联系，从而做到心中有数。

2、听不懂——听不懂的词如何处理？

由于紧张或者词汇量不够，一些考生在听音时往往被几个词绊住从而影响到后面的发挥。对于这些词，考生可以根据它们的发音简单地记下，然后继续听音，切忌冥思苦想它们的含义而漏听后面的内容。听音结束后，可以再根据先前的笔记回忆、猜测——有时你甚至会发现解题不需要知道那些词的含义。

3、记不下——如何有效记笔记？

听音时细节听不到，数字时间题不知道如何应对，不会提取信息，复合式听写长句子总是记不全——考生的这些困惑都是因为没有掌握迅速而准确地记录有效信息的能力，即有效记笔记的能力。

何为有效的笔记？通常情况下，它是对所听内容列的简要提纲，包含与解题息息相关的内容，一般指时间、地点、事件、数字以及文中表示因果关系、转折关系等的信息。这些信息可以用符号、关键词，也可以用短语或句子来表示。简洁、清晰、快捷是最基本的要求。

为了科学有效地记笔记，考生在平时的练习中需要不断探索适合自己的方法，识记一些常用缩写词和符号等。记住：适合自己的才是最有效的。



平时和备考时练听力分别应如何做？

1、平常如何科学练习听力？

兵家常言“不打无准备之仗”，四级考试也是如此。平时练习首先要注意做题，可以是真题也可以是高质量的模拟题。题量要适当，以免产生厌烦情绪。对于所做的题目要做到不仅知其然，更要知其所以然。对于听力中遇到的生词和表达方式一定要记笔记，因为它们是高屋建瓴的基础。其次，可以在休闲时看看英文电影，听听英文歌曲与广播，这样不仅可以帮助调节情绪，还可以帮助适应纯正英语的语境。再次，平时练习时遇到自己不熟悉的知识领域，要注意查漏补缺，增加相关的单词量和背景知识。

总之，考生要根据自身存在的不足“对症下药”，在平时多听多练，熟悉四级听力考题的语调、语速、句式、词汇。

2、考前如何重点冲刺？

考前如何有效备考是考生十分关注的问题。平时的积累如何在考前进一步强化，如何将个人的状态调整到最佳，需要考生根据自己的状况制定合理的备考时间表。

考试前的冲刺一般在考前一个月开始。在这个阶段，考生要选择一本优质的模拟试题进行集中训练。对于听力中出现的词汇要注意总结，并不时复习先前的词汇笔记，要做到能够识别并且正确拼写这些听力高频单词。通过做模拟题熟悉出题情境、规律和解题关键词。针对难度较大的长句，坚持每天练习听写，通过练习提高自己速记和重构句子的能力。



为什么选择本书备考四级听力？

1. 分门别类，一目了然

本书为考生设计了听力通关的三大步骤，分别为“引人入胜”、“厚积薄发”和“万事俱备”，而每一部分又由更加细化的分类构成。第一部分是对四级听力解题技巧的详细讲解。讲解之后配以真题示例与“乐在其中”的专项练习供考生进行自我测试。这条“充实自我，完善自我，挑战自我”之路可以锻炼考生

的实际解题能力。第二部分是模拟试题，全面涵盖所有考点、热点和重点。最后一部分是对考生知识层面的补充与扩展，包括四级考试听力常用短语习语等，有了这些知识的扩充和储备，考生备考就能取得事半功倍的效果。

2. 跟进最新，重点突出

本书严格依据大学英语四级考试大纲和历年真题编写，针对最新题型和题量的变化，我们也做出了相应的变化与调整，系统全面地设计了考试知识点的分布，摒弃了其他同类教辅只是对听力技巧进行简单罗列的缺点，做到了详略得当、重点突出，剔除不考内容；强化必考、常考及新增的题型和知识点，并对易考点、易错点、难点进行着重讲解与练习，使考生对考试真正做到了了然于胸。

3. 数字引讲，清晰明了

细心的读者从目录可以看到，全书的每一章、每一讲都是以数字开头，将复杂的内容进行了有效的梳理，使考生对听力模糊的概念变得清晰直观，有利于考生形成积极的心态备战四级听力。

4. 讲练结合，针对性强

本书坚持讲练结合，在深入讲解的同时，以真题为例，并辅以专项练习，举一反三，从而让考生学会分析问题，解决问题。值得一提的是，我们对每道题都进行了详细、独到的解析，从听力原文、答案解析以及酷词点拨等方面进行了详尽的讲解分析，让考生把握这一类题型的解法，在复习备考的过程中，不断培养和提高自身的应试能力。

5. 模拟考题，难易适中

全书除了针对各种题型的专项训练外，还在最后给出了十套综合模拟题。所有练习均取材广泛，内容新颖独特，同时符合现有四级真题的难度和特点。模拟题难度呈递增状态，考生可以用它们进行自测，将前面所掌握的解题技巧用在其中，从而使解题能力上一个新台阶。



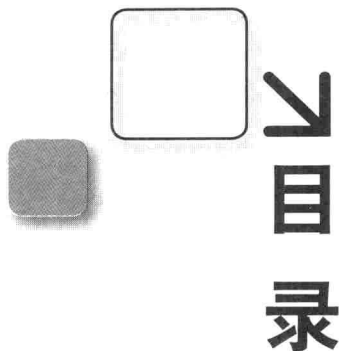
如何使用本书？

由于本书对听力的四种题型进行了详细的讲解并配以专项练习和模拟题，既适合突击备考，也适合长期学习使用。考生既可以根据自己的不足对某一项进行突击练习，也可以对各部分进行逐个练习。建议考生合理分配时间，科学地利用每部分，对弱项要进行集中细致的训练。对于书中总结的重点词汇和用语要注意在语境中记忆。做题过程中对于书中提到的技巧要认真思考，熟练掌握，真正将它们应用到解题和考试中去。对于做错题目不要置之不理，一定要知其“所以

然”以期考试中不会重蹈覆辙。

本书在清晰的结构下，直击命题要点，提供实用便捷的解题之道，同时注重细节，疏而不漏。相信在本书的帮助下，考生可以对四级听力有完整清晰的认识，对考试的内容、形式、规律以及应试技巧都有较好的把握。希望考生积极有效地备战，也希望此书可以成为考生四级听力的高分向导！

编 者



第一部分 引人入胜

1

大学英语四级考试听力大纲说明 2

第一章 短对话 3

第一讲 8种常考情景 3

第二讲 7种重点考查题型 13

第三讲 5大必考语义关系 42

第二章 长对话 49

第一讲 3大命题方式 49

第二讲 6大考点所在 52

第三讲 5大选项推断诀窍 58

第三章 短文理解 84

第一讲 3大常考题材 84

第二讲 4种提问方式 85

第三讲 6大解题技巧 86

第四章 复合式听写 125

第一讲 单词填空6个考查点 126

第二讲 单词填空5大预测技巧 128

第三讲 句子听写3大备写窍门 130

第四讲 5步攻克复合式听写 130

第五讲 复合式听写6大注意事项 131

第二部分 厚积薄发 151

Model Test 1	152
Model Test 2	164
Model Test 3	176
Model Test 4	188
Model Test 5	200
Model Test 6	212
Model Test 7	224
Model Test 8	236
Model Test 9	248
Model Test 10	260

第三部分 万事俱备 273

1. 四级考试听力常用短语	274
2. 四级考试听力常用习语	278
3. 四级考试听力常用口语	278



► 第一部分 引人入胜

美国著名语言学家 S. D. Krashen (克拉申) 教授曾说: “无论儿童或成年人, 在语言学习中, 头等重要的是听力理解, 听力理解在外语教学中占有极其重要的地位。”

可以说, 在语言学习乃至人类交往活动中, 听是理解和吸收口头信息的最基本形式。就英语学习而言, 听更是培养说、读、写、译等语言能力的重要手段。因此, 提高听的能力至关重要! 本书的目的就是帮助你提高英语听力水平, 从而在四级考试中从容过关! 由于听力部分在四、六级考试新题型中所占分值比例已经与阅读部分相当, 因此, 过去我们常听到的一句话“得阅读者得天下”, 在新的四、六级考试中应该改为“得阅读、听力者得天下”了——35% 的比例是没有人也不应该有人忽视的! 赶紧先来了解现行四级考试大纲中与听力相关的内容吧!

大学英语四级考试听力大纲说明

大学英语四级考试的听力考试时间为35分钟。听力共分三部分：对话、短文和复合式听写。共含四种题型，分别为短对话、长对话、短文和复合式听写。

（一）对话部分

对话部分分为8组短对话和2组长对话。短对话部分一般是由一男一女各读一句，然后就对话内容提出一个问题。长对话部分后面跟有3至4个问题。考试时对话内容和问题只读一遍。共15个小题。

（二）短文部分

短文部分通常由3篇短文组成，每篇短文后有3至4个问题，共10个小题。考试时短文和就短文内容所提的问题只读一遍。

（三）复合式听写

复合式听写包括两部分：单词听写和句意表达。所用短文一般约250个词，前8个空格要求准确填入所缺单词，后3个空格较长，要求考生将所听到的内容用原文或用自己的话表达出来。

复合式听写全文共朗读3遍，第一遍朗读时中间没有停顿，要求考生听懂全文的大意；第二遍朗读时，在每个空格所在句的最后停顿，以便考生填写所缺内容；第三遍朗读时不停顿，供考生校对答案。

（四）新四级考试听力题型分析一览表

答题顺序	测试内容		测试题型	分值比例		答题时间
第三部分	对话	短对话	多项选择	15%	35%	35分钟
		长对话	多项选择			
	短文	短文理解	多项选择	20%		
		短文听写	复合式听写			





第一章 短对话

短对话形式的听力测试是自1987年9月第一次全国大学英语四级考试以来每次必考的题型；改革后由原来的10组对话变为现在的8组，占全卷分值的8%。短对话一般有二到三句，在男女两人之间进行，长度在30词左右，只读一遍。短对话后有一问句，每个问句后约有15秒的间隙，要求考生在听完对话与问题后从试题所给的四个选项中选出一个最佳答案。短对话的话题一般人都比较熟悉；对话大都发生在校园、办公室、家庭和一些公共场所，基本围绕着衣、食、住、行等日常生活以及学习和工作的话题开展。短对话中句子的结构也比较简单，所涉及的词汇一般不超出大纲词汇表规定的范围，但一半以上的考题并非从原文直接得出答案，因而难度较大，错误率也较高。

不管短对话发生于什么场合，是什么样的内容，其题型主要有明示(stated)和暗示(implied)两大类。所谓明示，是指考生一般能够直接从对话内容中得到信息。而暗示则需要考生根据对话的内容对事情发生的时间、地点、人物身份和关系作出判断，有时还需要根据说话人的语调和口气，来推测说话人的态度和真实意图。



第一讲



8种常考情景

校园情景

发生在校内或谈论与校园有关的内容，如：课程、考试、作业、借书、实验、论文等。



真题示例

- A) Go to the library.
- B) Meet the woman.
- C) See Professor Smith.
- D) Have a drink in the bar.

M: Professor Smith asked me to go to his office after class. So it's impossible for me to make it to the bar at ten.

W: Then it seems that we'll have to meet an hour later at the library.

Q: What will the man do first after class?

选C。在对话的开头，男士就提到史密斯教授让他下课后去办公室找他，所以我们不难选出C为正确答案。



词汇拓展

wall map 挂图	text book 课本	academy 专科学院
faculty 系	hall of residence 学校公寓	lecture theater 报告厅, 阶梯教室
staff room 教研室	secondary school 中学	business school 商学院
technical college 工学院	Advanced Mathematics 高等数学	absence 缺席
tutor 家教	presence 出席	seminar 专题研讨会
punctual 守时的	make a speech 演讲	take notes 记笔记
presentation 陈述; 介绍	drop out 退学	quit school 休学
register 注册; 登记	student ID card 学生证	recommendation letter 推荐信
department 系; 学部	application form 申请表	experiment 实验
criticism 批评	survey 调查	feedback 反馈
stay up 熬夜	semester 学期	optional/elective class 选修课
curriculum 课程	take a course 选课	outline 大纲, 概要
assignment 作业	deadline 最后期限	score/mark 分数
research paper 论文	postpone/put off 推迟	credit 学分
mid-term exam 期中考试	final exam 期末考试	entrance exam 入学考试
make-up exam 补考	major in 主修	
required/compulsory course 必修课		

2 生活情景

主要是有关购物消费、人际交往、家庭事务等方面的内容。



真题示例

- A) He has a strange personality.
- B) He's got emotional problems.
- C) His illness is beyond cure.
- D) His behavior is hard to explain.

M: How is John now? Is he feeling any better?

W: Not yet. It still seems impossible to make him smile.

Talking to him is really difficult and he gets upset easily over little things.

Q: What do we learn about John from the conversation?

选B。根据女士所说的内容可知约翰现在的情况不好, 很难看到他有笑脸, 而且总是感到郁闷。由此推断约翰有精神或情绪上的问题, 故选项B正确。



词汇拓展

shopping center 商业中心区
antique shop 古玩店
stand 售货摊
shelf 货架
fixed prices 定价
keep the bill 留发票
shop assistant 售货员
chain store 连锁店
customer 顾客
bargain 便宜货
fabric 织品

department store 百货商店
second-hand store 旧货店
show window 橱窗
cashier 收银员
discount 折扣
wrap up 包装
saleswoman 女售货员
supermarket 超市
complain 抱怨, 投诉
out of style 老式
pattern 样式

children's goods store 儿童用品商店
counter 柜台
showcase 玻璃陈列柜
price tag 标价签
change 零钱
free of charge 不收费
convenience store 便利店
mall 购物中心
shopping list 购物清单
leather 皮革的
tip 小费

3 工作情景

主要是有关求职面试、工作、同事关系等方面的内容。

真题示例

- A) Tom is usually talkative.
B) Tom has a very bad temper.
C) Tom is disliked by his colleagues.
D) Tom has dozens of things to attend to.

W: Tom must be in a bad mood today. He hasn't said a word all afternoon.

M: Oh, really? That's not like the Tom we know.

Q: What does the man imply?

选A。对话的主题是关于对同事的议论和评价。女士提到汤姆整个下午都没说一句话, 男士回应道: 这可不像我们认识的那个汤姆。言外之意就是平时汤姆很健谈, 故A为正确答案。

词汇拓展

job hunting 找工作
résumé 简历
lose one's job 失业
part-time job 兼职工作
determined 有决心的

want ads 招聘广告
interview 面试
job-hopping 跳槽
fire 解雇
overwork 过度劳累

position 职位
unemployment 失业
full-time job 全职工作
hire 雇佣
wear out 筋疲力尽



4 休闲情景

关于就餐、休闲娱乐等方面的内容。



真题示例

- A) She'll have some chocolate cake.
B) She'll take a look at the menu.
C) She'll go without dessert.
D) She'll prepare the dinner.

M: What would you like for dessert? I think I'll have apple pie and ice cream.

W: The chocolate cake looks great, but I have to watch my weight. You go ahead and get yours.

Q: What would the woman most probably do?

选C。对话中女士说道：巧克力蛋糕看起来真棒，但是我不得不注意体重，你自己吃吧。言外之意是她不要甜点了。由此可知选项C为正确答案。注意：四级听力考试中dessert（甜点）一词的出现频率较高。



词汇拓展

treat 款待

menu 菜单

soy sauce 酱油

ham 火腿

soup 汤

hobby 爱好

broadcast 广播，播放

entertainment industry 娱乐行业

make a reservation 预订

dessert 甜点

vinegar 醋

pudding 布丁

cocktail 鸡尾酒

keep pets 养宠物

computer games 电脑游戏

comedy 喜剧

order 点菜

beef steak 牛排

pork chops 猪排

sausage 香肠

tray 餐盘

gardening 园艺

tragedy 悲剧

5 居住环境

关于住房、租房等方面的内容。



真题示例

- A) The woman can't tolerate any noise.
B) The man is looking for an apartment.
C) The man has missed his appointment.
D) The woman is going to take a train trip.

M: Ma'am, I hear you have an apartment for rent, can I take a look at it?

W: Sure, you're welcome any time by appointment, but I have to tell you the building is close to a railway with the noise. You might as well save the trip.

Q: What do we learn from the conversation?

选B。对话的主题是寻找公寓。根据第一句话可知，男士在求租公寓，所以正确答案为B。



The leopard cannot change his spots.

词汇拓展

landlord/landlady 房东

fix 维修

decoration 装饰

washing machine 洗衣机

air conditioner 空调

apartment/flat 公寓

install 安装

microwave 微波炉

refrigerator/fridge 冰箱

shower 淋浴

available 可利用的

dishwasher 洗碗机

balcony 阳台

light bulb 灯泡

pipe 管道

6 保健情景

讲生病、看病、健康、锻炼等方面的内容。

真题示例

- A) The woman has been complaining too much.
B) The woman's headache will go away by itself.
C) The woman should have seen the doctor earlier.
D) The woman should confirm her appointment with the doctor.

W: My headache is killing me. I thought it was going away, but now it's getting worse and worse.

M: I told you yesterday to make an appointment.

Q: What does the man mean?

选C。对话的主题是看病就医。根据对话中男士的话可知他昨天就建议女士早点去看医生，提前预约。所以不难选出正确选项为C。

词汇拓展

physician 内科大夫

drugstore 药店

burns 烧伤

epidemic 流行病

sneeze 打喷嚏

toothache 牙疼

out-patient department 门诊部

emergency department 急诊部

surgeon 外科大夫

indigestion 消化不良

strain 扭伤

bird flu 禽流感

runny nose 流鼻涕

fever 发烧

operation room 手术室

doctor of Chinese medicine 中医医师

high blood pressure 高血压

first-aid treatment 急救

symptom 症状

stomachache 胃疼

registration office (门诊) 挂号处

wards 病房

7 气候环境

谈论天气、温度、环境或与天气有关的事情。

江山易改，本性难移。

 真题示例

- A) The woman didn't expect it to be so warm at noon.
B) The woman is sensitive to weather changes.
C) The weather forecast was unreliable.
D) The weather turned cold all of a sudden.

M: Seems you are freezing to death. Why don't you put this on?

W: Thank you, it was so warm at noon, I didn't expect the weather to change so quickly.

Q: What do we learn from the conversation?

选D。对话的主题是气温变化。根据对话中女士所说内容,可知她没想到天气变化这么快,由此推断天气是突然变冷的,故正确答案为D。

 词汇拓展

pollution 污染

greenhouse effect 温室效应

conservation 保护, 保存

storm 暴风雨

shower 阵雨

radiation 辐射

acid rain 酸雨

temperature 温度

lightning 闪电

thunderstorm 雷雨

oxygen 氧气

extinction 灭绝

snowstorm 暴风雪

weather forecast 天气预报

breeze 微风

8 旅行交通

主要是有关度假、参观、游览、海关检查、宾馆住宿以及交通方式的选择等方面的内容。

 真题示例

- A) The woman is watching an exciting film with the man.
B) The woman can't take a photo of the man.
C) The woman is running toward the lake.
D) The woman is filming the lake.

M: Look! The view is fantastic. Could you take a picture of me with the lake in the background?

W: I'm afraid I've just run out of film.

Q: What do we learn from the conversation?

选B。对话的主题是关于旅行拍照。run out of film 意为“胶卷用光了”,由此可推断正确答案为B。

 词汇拓展

travel agency 旅行社

land 降落

book the ticket 订票

flight number 航班号

check in 办理登机手续; 住宿登记

platform 站台

take off 起飞

souvenir 纪念品



There is no rose without a thorn.