



中国森林公园 **和** 自然保护区 **揽胜**
Collection of Chinese Forest Parks and Natural Reserves

上



张家界风光

新华出版社

中国森林公园和自然保护区揽胜
Collection of Chinese Forest Parks and Natural Reserves

中国林业与环境促进会 编
China Council for the Promotion of Environment and Forestry
(上册)

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国森林公园和自然保护区揽胜/中国林业与环境促进会编. —北京: 新华出版社, 2008. 5
ISBN 978-7-5011-8315-9

I. 中… II. 中… III. ①森林公园—简介—中国②自然保护区—简介—中国 IV. S759.992

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第034065号

中国森林公园和自然保护区揽胜

责任编辑: 尚惠敏

封面设计: 陈润兵

出版发行: 新华出版社

地址: 北京石景山区京原路8号

网址: <http://www.xinhupub.com>

邮编: 100040

经销: 新华书店

印刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开本: 889×1194mm 1/16

印张: 26

字数: 230千字

版次: 2008年5月第一版

印次: 2008年5月第一次印刷

书号: ISBN 978-7-5011-8315-9

定价: 280.00元(上、下册)

社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 88142886

《中国森林公园和自然保护区揽胜》编委会

总顾问: 阳含熙 中国科学院院士; 著名林学家、森林生态学家
特约顾问: 兰思仁 福建林业厅副厅长
主 任: 孟繁志 中国林业与环境促进会秘书长

特约编委: (排名不分先后)

黄德峰	北京市园林绿化局	助理巡视员
高士武	北京市园林绿化局	副巡视员
周邦社	河北省林业局森林公园管理办公室	副主任、教授级高级工程师
武明录	河北省林业局	处 长
呼 群	内蒙古自治区林业厅	副厅长
田选明	内蒙古自治区林业厅	副厅长
王 伟	内蒙古野生动植物保护及自然保护区建设工程管理办公室	主 任
王贵金	内蒙森工集团旅游局	局 长
张福计	山西省林业厅自然保护区管理站	站长、教授级高级工程师
李吉龙	山西省林业厅森林公园管理中心	办公室主任
李跃民	黑龙江省林业厅	副厅长
刘国涛	黑龙江森林工业总局营林局	副局长
张 凯	辽宁省林业厅国有林场管理局	局长、教授级高级工程师
黄家铭	福建省林业厅	副厅长
徐惠强	江苏省林业局野生动植物保护站	副站长
亓建农	河南省林业厅	副处长
周树怀	湖南省国有林和森林公园管理局	局 长
王可安	湖南省国有林和森林公园管理局	副局长
彭亚辉	湖南省林业厅自然保护区管理站	站 长
张育文	广东省林业局	副局长
蒋迎红	广西壮族自治区林业局	副处长
苏 勇	广西壮族自治区林业局	处 长
柴忠金	贵州林业厅森林公园管理办公室	副站长
李明晶	贵州林业厅野生动植物保护处	处 长
戴柏阳	四川省林业厅	副厅长
马朝洪	四川省林业厅森林旅游服务中心	主 任
卓玛央宗	西藏自治区林业局野生动植物管理处	处 长
周灵国	陕西省林业厅保护处	副处长
房西文	陕西省林业厅森林公园管理办公室	主 任
白庆生	宁夏林业局森林资源保护处	副处长
穆 汉	新疆维吾尔自治区林业局	副厅长
郑 杰	青海省林业局	副局长
党晓勇	青海省林业局	副局长

编辑人员: 艾 浩 张 萍 杨小青 王青梅 杨 光 田俊龙 任兰波
朱 敏 华广坤 甘 新 夏 爽 张现京 张 江
翻 译: 张玲玲 蒋素艳 郑 娜 石 燕 刘学金
平面设计: 陶 晴 陈润兵

前言



进入21世纪，人们走进森林，回归自然的愿望越来越迫切。森林旅游作为一种新兴的旅游方式，正适应了人们的这种需求，成为一种时尚。国家森林公园和自然保护区作为受特殊保护的林地和游览观光、休闲度假、科普教育的特定场所，已经成为森林旅游的重要载体，越来越受到社会各界的广泛关注。我国是幅员辽阔、地理条件复杂、自然资源丰富多样的国家。有着茂密的森林，广袤无垠的草原，辽阔神秘的海洋，多种多样的湿地，连绵不绝的河流，一望无际的沙漠，孕育了丰富的生物多样性，珍稀濒危的野生动植物，古老独特的自然遗迹。

自20世纪80年代以来，我国的森林公园在起步、开发和发展上，取得了令人瞩目的成绩。从1982年诞生第一个国家森林公园——张家界国家森林公园至今，截至2006年底，全国共建立各级森林公园2067处，规划总面积达1568.25万公顷；其中国家级森林公园总数达660处（含白山市国家森林公园旅游区），经营面积1124.14万公顷。这些国家森林公园的建立，对于保护我国的森林风景资源、发展森林生态旅游，都有着重大的历史和现实意义。森林风景旅游已成为当今旅游业的一大热点，且已表现出旺盛的生命力和广阔的发展前景。

1956年我国批准建立了第一个国家级自然保护区——广东鼎湖山自然保护区，此后，特别是改革开放以来，我国自然保护区事业呈现了良好的发展势头，初步建成了布局较为合理、类型较为齐全、功能比较健全的自然保护区体系。截至2007年底，我国已建立各级、各类自然保护区2700余处，总面积150万平方公里，约占我国领土面积的15%，有效地保护了我国70%以上的自然生态系统类型，80%的野生动植物及栖息地得到了保护，大熊猫、朱鹮、亚洲象、扬子鳄、珙桐、苏铁等一些珍稀濒危物种的种群呈现了明显的恢复和发展趋势。自然保护区内保存完好的生态系统、珍稀动植物、特殊自然遗迹和自然景观，为公众提供了良好的休闲旅游场所，自然保护区成为人与自然和谐共存的重要载体。

为了深入贯彻《中共中央、国务院关于加快林业发展的决定》、《绿色奥运行动计划》及国家林业局等相关文件精神，全面展示我国

林业产业、环保产业的可持续发展之路，打造地方旅游品牌，推动地方经济腾飞，促进相关产业如交通业、餐饮业、加工业、种养殖业、零售业的发展；积极参与“绿色奥运”行动，为2008年中国奥运会提供优良的生态旅游环境；展示森林公园和自然保护区建设取得的成功经验和辉煌成就，我会编辑出版了中、英文版《中国森林公园和自然保护区揽胜》一书，供国内外的各界人士参阅。

本书以丰富的图片展现了森林公园和自然保护区优美的景观和主要保护对象，以简洁的文字对我国的森林公园和自然保护区做了简要的描述。我们从众多的国家森林公园和自然保护区当中选取出了一些有代表性的区域加以介绍，由于我国森林公园和自然保护区类型多样，很难综合反映保护区的整体面貌。只是希望通过对这些森林公园和自然保护区的介绍，唤起人们追求自然、崇尚自然的热情，希望更多的人走出家门，走进森林，走到大自然来。在了解森林公园和自然保护区的基础上去更加珍惜它、爱护它，相信森林公园和自然保护区的明天一定更美好！

本书的编辑出版得到了各级林业主管单位的大力支持和帮助，也参考和引用了国内外不少学者在本领域的文献与成果，在此谨表谢忱。由于森林公园和自然保护区是个新兴的领域，涉及的学科较多，实践中所遇到的问题较为复杂，书中难免存在不当之处，恳请广大读者批评指正，共同为大力推进生态文明的建设做出新的贡献。

中国林业与环境促进会

孟繁志

二〇〇八年五月

FOREWORD

In the 21st century, the wish of walking into forest and nature becomes more and more anxious. The forest traveling, as a new style, adapts to the demand and is becoming a trend. Being special locations, the national Forest Parks and Natural Reserves, which have received unusual protection for tour and sightseeing, holiday making and science education, have been the important carrier of forest tour and are getting more and more attention from the whole society. China is a country with massive land, complex geographical condition ,abundant natural resources, flourish forest, vast grassland, far-flung mysterious oceans, various wetland, continuous rivers and illimitable deserts, rare and endangered animals and plants and ancient unique natural relics.

Since 1980s, Chinese forest parks have received great achievements on starting and developing. From 1982, when the first national forest park -Zhangjiajie National Forest Park was born, till by the end of 2006, there have been established all kinds of forest parks more than 2067,with over 15,682,500 hectares of total area; Thereinto the number of national forest parks is over 660 including Baishan National Forest Park ,with 11,241,400 hectares of total area. The foundation of these national forest parks is of great significance both in history and reality to protect our forest scenic resources and develop forest environmental tourism. Forest scenic-tourist has become a hot point in modern tourism industry and shown strong life-force and vast prospect.

In 1956, the first national natural reserve, Guangdong Dinghushan Natural Reserve, was approved to set up. From then on, especially after the year China became open to the world, the development of Chinese natural reserves had shown good tendency, and the natural reserves system was founded,whose layout was reasonable, kinds were various and function was perfect. By the end of 2007, China has established more than 2700 Natural Reserves and the total area is 1,500,000km², which accounts for about 15% of Chinese Territory. All of these have effectually protected more than 70% natural ecosystem, 80% wildlife and habitat and some far-between species, which have shown obviously recovered and developing trend, such as Giant Panda, Asia Elephant, Cycad and so on.

The well-preserved ecosystem, rare animals and plants, special nature relics and sights, and the nature scenery reserval in the natural reserves, have offered the public perfect leisure tourism places and therefore the natural reserves become the important carrier for the harmonious coexistence between Human and Nature.

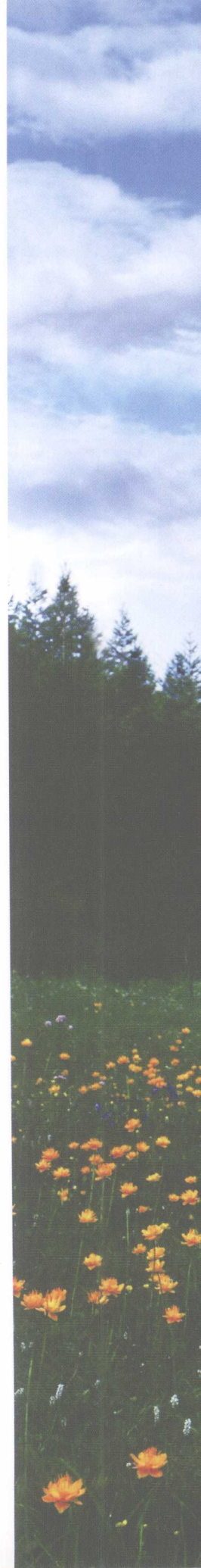
Both in Chinese and English version, our council, China Council for the Promotion of Environment and Forestry, published “the Collection of China Forest Parks and Nature Reserves” for persons from all industries and all over the world in order to meet the following purposes: deeply carrying out “the Decision of the CPC Central Committee and the State Council Concerning Accelerating Forestry Development” and the related files of Forestry Bureau , generally laying out sustainable development of Chinese forestry and environmental protection industry, building local tourism brands, driving the local economic take-off, promoting the development of related industries, such as transportation, catering, manufacturing, crop and fish farming and retailing; taking part in "the Green Olympics "activity, offering good zoology tour enviroment for Chinese Olympics and displaying successful experiences and splendid achievements of forest parks and natural reserves.

In the book, the beautiful sights and the main protection objects are shown by plentiful of pictures and the forest parks and natural reserves are described in sententious words. Moreover we have selected some representational regions from all of the national forest parks and natural reserves. Owing to the types of national forest parks and natural reserves are various, it is difficult for us to reflect the whole picture of natural reserves. We only wish that, with introduction of forest parks, it could arouse the passion from people to seek and uphold nature and natural reserves and that more people will walk out and step into forests and walk closer to the nature. On the basis of that they are well realized and therefore are much more valued and protected, we believe that tomorrow of forest parks and natural reserves will be better!

The publication of the book has been supported and helped greatly by all Forestry Group. Moreover, we have also excerpted some related literatures of many scholars from home and abroad. Here, we sincerely thank them. However, for the forest parks and natural reserves are a really new field, there may be some mistakes and unsuitable points inevitably, and we wish the massive readers could point out so that we can correct in time and do our best to promote the ecological civilization and make new contributions to it together.

China Council for the Promotion of Environment and Forestry

Meng Fanzhi



目录 CONTENTS

北京市/Beijing

北京八达岭国家森林公园		
Badaling National Forest Park,Beijing	2	
北京大杨山国家森林公园		
Dayangshan National Forest Park,Beijing	4	
北京蟒山国家森林公园		
Mangshan National Forest Park,Beijing	6	
北京潮白河国家森林公园		
Chaobaihe National Forest Park,Beijing	8	
北京北宫国家森林公园		
Beigong National Forest Park,Beijing	10	
北京天门山国家森林公园		
Tianmenshan National Forest Park,Beijing	12	
北京崎峰山国家森林公园		
Qifengshan National Forest Park,Beijing	14	
北京怀柔喇叭沟门自然保护区		
Labagoumen Natural Reserve,Beijing	16	
北京松山自然保护区		
Songshan Natural Reserve,Beijing	18	
北京延庆野鸭湖湿地自然保护区		
Yeyahu Wetland Natural Reserve of Yanqing,Beijing	20	
北京百花山自然保护区		
Baihuashan Natural Reserve,Beijing	22	
北京四座楼自然保护区		
Sizuolou Natural Reserve,Beijing	24	
北京霞云岭国家森林公园		
Xiayunling National Forest Park,Beijing	26	
北京黄松峪国家森林公园		
Huangsongyu National Forest Park,Beijing	28	
北京市共青团林		
Gongqing Forestry Center,Beijing	30	
北京半壁店国家森林公园		
Banbidian National Forest Park,Beijing	32	
北京后花园风景旅游区		
Back-garden Scenic Tour Spot,Beijing	34	
北京蒲洼自然保护区		
Puwa Natural Reserve,Beijing	36	
北京云蒙山国家森林公园		
Yunmengshan National Forest Park,Beijing	38	
北京上方山国家森林公园		
Shangfangshan National Forest Park,Beijing	40	
北京鹫峰国家森林公园		
Jiufeng National Forest Park,Beijing	44	
北京鹰山国家森林公园		
Yingshan National Forest Park,Beijing	46	
北京大兴古桑国家森林公园		
Gusang National Forest Park of Daxing,Beijing	48	
北京百望山国家森林公园		
Baiwangshan National Forest Park,Beijing	50	
天津市/Tianjin		
天津大黄堡湿地自然保护区		
Dahuangpu Wetland Natural Reserve,Tianjin	52	
天津北大港湿地自然保护区		
Beidagang Wetland Natural Reserve,Tianjin	54	
天津青龙湾固沙林自然保护区		
Qinglongwan Sand-fixation Forest Natural Reserve,Tianjin	56	
河北省/Hebei		
河北塞罕坝国家森林公园		
Saihanba National Forest Park,Hebei	58	
河北塞罕坝自然保护区		
Saihanba Natural Reserve,Hebei	61	
河北木兰围场国家森林公园		
Mulan Paddock National Forest Park,Hebei	62	

河北白石山国家森林公园	
Baishishan National Forest Park,Hebei	64
河北黄金海岸国家森林公园	
Gold Coast National Forest Park,Hebei	66
河北茅荆坝国家森林公园	
Maojingba National Forest Park,Hebei	68
河北清东陵国家森林公园	
Qingdongling National Forest Park,Hebei	70
河北大海陀自然保护区	
Dahaituo Natural Reserve,Hebei	72
河北辽河源国家森林公园	
Liaoheyuan National Forest Park,Hebei	74
河北山海关国家森林公园	
Shanhaiguan National Forest Park,Hebei	76
河北前南峪国家森林公园	
Qiannanyu National Forest Park,Hebei	78
河北驼梁山国家森林公园	
Tuoliangshan National Forest Park,Hebei	80

内蒙古/Inner Mongolia

内蒙古红花尔基樟子松国家森林公园	
Pinus sylvestris National Forest Park of Honghuaerji, Inner Mongolia	82
内蒙古红花尔基樟子松林自然保护区	
Pinus sylvestris Forest Natural Reserve of Honghuaerji, Inner Mongolia	84
内蒙古额济纳胡杨林国家森林公园	
Poplar National Forest Park of Eji'na, Inner Mongolia	86
内蒙古鄂尔多斯遗鸥自然保护区	
Larus Relictus Natural Reserve of Erdos, Inner Mongolia	88
内蒙古包头南海子自然保护区	
Nanhaizi Natural Reserve of Baotou, Inner Mongolia	90
内蒙古大青沟自然保护区	
Daqinggou Natural Reserve, Inner Mongolia	92
内蒙古额济纳胡杨林自然保护区	
Poplar Natural Reserve of Eji'na, Inner Mongolia	94
内蒙古图牧吉自然保护区	
Tumuji Natural Reserve, Inner Mongolia	96
内蒙古白音敖包自然保护区	
Baiyinaobao Natural Reserve, Inner Mongolia	98
内蒙古特金罕山自然保护区	
Tejinhanshan Natural Reserve, Inner Mongolia	100
内蒙古哈腾套海自然保护区	
Hatengtaohai Natural Reserve, Inner Mongolia	102



内蒙古巴林喇嘛山国家森林公园	
Lamashan National Forest Park of Balin, Inner Mongolia	104
内蒙古赛罕乌拉自然保护区	
Saihanwula Natural Reserve, Inner Mongolia	106
内蒙古乌拉山国家森林公园	
Wulashan National Forest Park, Inner Mongolia	108
内蒙古五当召国家森林公园	
Wudangzhao National Forest Park, Inner Mongolia	110
内蒙古西鄂尔多斯自然保护区	
West Ordos Natural Reserve, Inner Mongolia	112
内蒙古黑里河自然保护区	
Heilihe Natural Reserve, Inner Mongolia	114

山西省/Shanxi

山西贺家山自然保护区	
Hejiashan Natural Reserve, Shanxi	118
山西天龙山国家森林公园	
Tianlongshan National Forest Park, Shanxi	120
山西禹王洞国家森林公园	
Yuwang Cave National Forest Park, Shanxi	122

黑龙江省/Heilongjiang

黑龙江日月峡国家森林公园	
Sun-Moon Canyon National Forest Park, Heilongjiang	124



黑龙江凤凰山国家森林公园	
Fenghuangshan National Forest Park,Heilongjiang	128
黑龙江帽儿山国家森林公园	
Maoershan National Forest Park,Heilongjiang	130
黑龙江宝清东升自然保护区	
Dongsheng Natural Reserve of Baoqing , Heilongjiang	132
黑龙江八里湾国家森林公园	
Baliwan National Forest Park,Heilongjiang	134
黑龙江洪河自然保护区	
Honghe Natural Reserve,Heilongjiang	136
黑龙江五营国家森林公园	
Wuying National Forest Park,Heilongjiang	138
黑龙江凉水自然保护区	
Liangshui Natural Reserve,Heilongjiang	140
黑龙江佛手山国家森林公园	
Foshoushan National Forest Park,Heilongjiang	142
黑龙江雪乡国家森林公园	
Xuexiang National Forest Park,Heilongjiang	144
黑龙江镜泊湖国家森林公园	
Jingbohu National Forest Park,Heilongjiang	146
黑龙江兴安国家森林公园	
Xing'an National Forest Park,Heilongjiang	148
黑龙江红松林国家森林公园	
Red Pine National Forest Park,Heilongjiang	150
黑龙江桃山国家森林公园	
Taoshan National Forest Park,Heilongjiang	152
黑龙江青山国家森林公园	
Qingshan National Forest Park,Heilongjiang	154
黑龙江小兴安岭石林国家森林公园	
Xiaoxing'an Range Stone Forests National Forest Park,Heilongjiang	156
黑龙江火山口国家森林公园	
Huoshankou National Forest Park,Heilongjiang	154

黑龙江七星峰国家森林公园	
Qixingfeng National Forest Park,Heilongjiang	160
黑龙江六峰山国家森林公园	
Liufengshan National Forest Park,Heilongjiang	162
黑龙江仙翁山国家森林公园	
Xianwengshan National Forest Park,Heilongjiang	164
黑龙江金山国家森林公园	
Jinshan National Forest Park,Heilongjiang	166
黑龙江梅花河山庄度假村	
Meihuahe Hill Resort,Heilongjiang	168
黑龙江珍宝岛国家森林公园	
Zhenbao Island National Forest Park,Heilongjiang	170
黑龙江平山旅游度假区	
Pingshan Tourist Resort,Heilongjiang	172
黑龙江大沾河国家森林公园	
Dazhanhe National Forest Park,Heilongjiang	174
黑龙江回龙湾国家森林公园	
Huilong Bay National Forest Park,Heilongjiang	176
黑龙江亚布力国家森林公园	
Yabuli National Forest Park,Heilongjiang	178
黑龙江方正龙山国家森林公园	
Longshan National Forest Park of Fangzheng, Heilongjiang	180
黑龙江上甘岭溪水国家森林公园	
Xishui National Forest Park of Shangganling,Heilongjiang	182
黑龙江兴隆国家森林公园	
Xinglong National Forest Park,Heilongjiang	184

吉林省/Jilin

吉林莫莫格自然保护区	
Momoge Natural Reserve,Jilin	186

吉林长春净月潭风景名胜区	
Jingyuetan Scenic Area of Changchun, Jilin	188
吉林五女峰国家森林公园	
Wunvfeng National Forest Park, Jilin	190
吉林琿春东北虎自然保护区	
Manchurian Tiger Natural Reserve of Huichun, Jilin	193
吉林红石国家森林公园	
Hongshi National Forest Park, Jilin	194
吉林拉法山国家森林公园	
Lafashan National Forest Park, Jilin	196
吉林四平山门中生代火山自然保护区	
Sipingshanmen Mesozoic Volcano Natural Reserve, Jilin	198
吉林黄泥河自然保护区	
Huangnihe Natural Reserve, Jilin	200
吉林向海自然保护区	
Xianghai Natural Reserve, Jilin	202

辽宁省/Liaoning

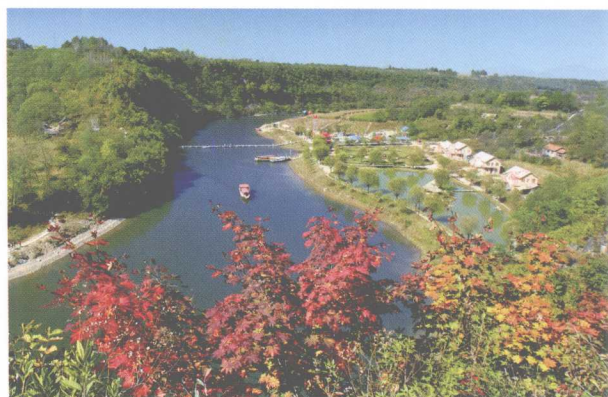
辽宁黄椅山火山国家森林公园	
Huangyishan Volcano National Forest Park, Liaoning	204
辽宁辽河湿地国家森林公园	
Liaohe Wetland National Forest Park, Liaoning	206
辽宁天华山风景名胜	
Tianhuashan Scenic Area, Liaoning	208
辽宁千山仙人台国家森林公园	
Qianshan Xianrentai National Forest Park, Liaoning	210
辽宁章古台沙地国家森林公园	
Zhanggutai Sands National Forest Park, Liaoning	212
辽宁大黑山风景名胜	
Daheishan Scenic Area, Liaoning	214
辽宁花脖山国家森林公园	
Huaboshan Forest Park, Liaoning	216

上海市/Shanghai

上海共青国家森林公园	
Gongqing National Forest Park, Shanghai	218
上海市长江口中华鲟自然保护区	
Yangtze Estuarine Natural Reserve for Chinese Sturgeon, Shanghai	222
上海崇明东滩鸟类自然保护区	
Chongming Dongtan Birds Natural Reserve, Shanghai	224
上海西园绿化工程有限公司	
Shanghai Xiyuan Afforestation Project Co., Ltd.	226

河南省/Henan

河南嵩山国家森林公园	
Songshan National Forest Park, Henan	228



河南洛阳白云山国家森林公园
Baiyunshan National Forest Park of Luoyang, Henan 232

湖南省/Hunan

湖南张家界国家森林公园	
Zhangjiajie National Forest Park, Hunan	236
湖南莽山国家森林公园	
Mangshan National Forest Park, Hunan	240
湖南洞口郝溪国家森林公园	
Nuoxi National Forest Park of Dongkou, Hunan	242
湖南涟源龙山国家森林公园	
Longshan National Forest Park of Lianyuan, Hunan	244
湖南东洞庭湖自然保护区	
East Dongting Lake Natural Reserve, Hunan	246
湖南西洞庭湖自然保护区	
West Dongting Lake Natural Reserve, Hunan	248
湖南新宁舜皇山国家森林公园	
Shunhuangshan National Forest Park of Xinning, Hunan	250
湖南长沙天际岭国家森林公园	
Tianjiling National Forest Park of Changsha, Hunan	252
湖南八大公山自然保护区	
Badagongshan Natural Reserve, Hunan	254
湖南黄山头国家森林公园	
Huangshantou National Forest Park, Hunan	256
湖南九嶷山国家森林公园	
Jiuyishan National Forest Park, Hunan	258
湖南武陵源天子山自然保护区	
Tianzishan Natural Reserve of Wulingyuan, Hunan	260
湖南南岳衡山自然保护区	
Hengshan Natural Reserve, Hunan	262
湖南天门山国家森林公园	
Tianmenshan National Forest Park, Hunan	264
湖南八面山自然保护区	
Bamianshan Natural Reserve, Hunan	266
湖南幕阜山国家森林公园	
Mufushan National Forest Park, Hunan	268
湖南借母溪自然保护区	
Jimuxi National Nature Reserve, Hunan	270



浙江省/Zhejiang

- 浙江富春江国家森林公园
Fuchunjiang National Forest Park,Zhejiang 272
- 浙江天台山风景名胜区
Tiantaishan Scenic Area,
Zhejiang 274

福建省/Fujian

- 福建梁野山自然保护区
Liangyeshan Natural Reserve,Fujian 276
- 福建君子峰自然保护区
Junzifeng Natural Reserve,Fujian 278

广东省/Guangdong

- 广东鼎湖山自然保护区
Dinghushan Natural Reserve,Guangdong 280
- 广东笔架山国家森林公园
Bijiashan National Forest Park,Gangdong 282
- 广东小坑国家森林公园
Xiaokeng National Forest Park,Guangdong 284
- 广东车八岭自然保护区
Chebaling Natural Reserve,Guangdong 286
- 广东南岭国家森林公园
Nanling National Forest Park,Guangdong 288
- 广东南岭自然保护区
Nanling Natural Reserve,Guangdong 290
- 广东海丰鸟类自然保护区
Haifeng Birds Natural Reserve,Guangdong 292
- 广东古田自然保护区
Gutian Natural Reserve,Guangdong 294
- 广东宝山国家森林公园
Baoshan National Forest Park,Guangdong 296
- 广东东莞大屏嶂森林公园
Dapingzhang Forest Park of Dongguan ,Guangdong 298

广西省/Guangxi

- 广西桂林国家森林公园
Guilin National Forest Park, Guangxi 300
- 广西金钟山黑颈长尾雉自然保护区
Jinzhongshan Black-neck and long-tail Pheasant Natural
Reserve,Guangxi 302
- 广西黄猄洞天坑国家森林公园
Huangjingdong Tiankeng National Forest Park,Guangxi 304
- 广西雅长兰科植物自然保护区
Orchidaceae Natural Reserve,Guangxi 306
- 广西猫儿山自然保护区
Maoershan Natural Reserve,Guangxi 308

海南省/Hainan

- 海南国营新盈农场
Xinying State Farm,Hainan 310

云南省/Yunnan

- 云南彝良海子坪自然保护区
Haiziping Natural Reserve of Yiliang ,Yunnan 312

贵州省/Guizhou

- 贵州赤水桫欏自然保护区
Cyatheaceae Natural Reserve of Chishui,Guizhou ... 314
- 贵州茂兰自然保护区
Maolan Natural Reserve,Guizhou 316
- 贵州梵净山自然保护区
Fanjingshan Natural Reserve,Guizhou 318
- 贵州百里杜鹃国家森林公园
Hundred-li Azalea National Forest Park,Guizhou 320

四川省/Sichuan

- 四川玉皇观国家森林公园
Yuhuangguan National Forest Park,Sichuan 322

四川剑门关国家森林公园
Jianmenguan National Forest Park,Sichuan 324

陕西省/Shaanxi

陕西牛背梁自然保护区
Niubeiliang Natural Reserve,Shaanxi 326

秦楚古道
Ancient Way of Pre-Qin Period 329

陕西牛背梁国家森林公园
Niubeiliang National Forest Park,Shaanxi 332

陕西太白山自然保护区
Taibaishan Natural Reserve,Shaanxi 334

陕西紫柏山国家森林公园
Ziboshan National Forest Park,Shaanxi 336

陕西留坝桑园自然保护区
Sangyuan Natural Reserve of Liuba,Shaanxi ... 337

陕西周至老县城自然保护区
Ancient County Natural Reserve of Zhouzhi,Shaanxi 338

陕西汉中朱鹮自然保护区
Nippon Natural Reserve of Hanzhong,Shaanxi ... 339

陕西黄河湿地自然保护区
The Yellow River Wetland Natural Reserve,Shaanxi 340

陕西米仓山自然保护区
Micangshan Natural Reserve,Shaanxi 342

陕西平河梁自然保护区
Pingheliang Natural Reserve,Shaanxi 344

陕西子午岭自然保护区
Ziwuling Natural Reserve ,Shaanxi 346

陕西长青自然保护区
Changqing Natural Reserve,Shaanxi 348

陕西黎坪国家森林公园
Liping National Forest Park,Shaanxi 350

陕西摩天岭自然保护区
Motianling Natural Reserve,Shanxi 352

陕西青木川自然保护区
Qingmuchuan Natural Reserve,Shaanxi 354

陕西天华山自然保护区
Tianhuashan Natural Reserve,Shaanxi 356

陕西观音山自然保护区
Guanyinshan Natural Reserve,Shaanxi 358

陕西佛坪自然保护区
Foping Natural Reserve,Shaanxi 360

陕西西安洋峪森林公园
Fengyu Forest Park of Xi'an,Shaanxi 362

陕西周至自然保护区
Zhouzhi Natural Reserve,Shaanxi 364

青海省/Qinghai

青海孟达自然保护区
Mengda Natural Reserve,Qinghai 366

青海可鲁克湖-托素湖自然保护区
Keluke Lake - Tuosu Lake Natural Reserve,Qinghai 368

青海玉树隆宝自然保护区
Longbao Natural Reserve of Yushu,Qinghai 370

青海青海湖自然保护区
Qinghai Lake Natural Reserve,Qinghai 372

青海北山国家森林公园
Beishan National Forest Park,Qinghai 374

甘肃省/Gansu

甘肃民勤连古城自然保护区
Liangucheng Natural Reserve of Minqin,Gansu ... 376

甘肃兴隆山自然保护区
Xinglongshan Natural Reserve,GanSu 378

甘肃小陇山自然保护区
Xiaolongshan Natural Reserve,GanSu 380

甘肃太统-崆峒山自然保护区
Kongtongshan Natural Reserve of Taitong,Gansu 382

甘肃海潮坝国家森林公园
Haichaoba National Forest Park,GanSu 384

宁夏省/Ningxia

宁夏南华山自然保护区
Nanhuashan Natural Reserve,Ningxia 386

宁夏云雾山自然保护区
Yunwushan Natural Reserve,Ningxia 388

新疆维吾尔自治区/Sinkiang

新疆托木尔峰自然保护区
Tuomuerfen Natural Reserve,Sinkiang 390

新疆奇台南山国家森林公园
Qitainanshan National Forest Park,Sinkiang 392

江西省/Jiangxi

江西宜黄华南虎自然保护区
South China Tiger Natural Reserve of Yihuang,Jiangxi 394

江西九连山自然保护区
Jiulianshan Natural Reserve,Jiangxi 396

中国森林公园 **和** 自然保护区 **揽胜**
Collection of Chinese Forest Parks and Natural Reserves

中国林业与环境促进会 编

China Council for the Promotion of Environment and Forestry

(上册)

新华出版社



北京八达岭 国家森林公园

Badaling National Forest Park, Beijing



红叶依长城
Red leaves snuggled the Great Wall

北京八达岭国家森林公园位于万里长城八达岭和居庸关之间，总面积4.4万亩，最高峰海拔1238米，分布植物539种、动物158种、林木绿化率达到96%，为中国首家通过FSC国际认证的生态公益林区。公园主要景区有红叶岭风景区、青龙谷风景区、丁香谷风景区。

红叶辉映残长城是公园的最佳景观，其他还有暴马丁香、杏花、梨花、“望龙”系列景点等高质量独特景观资源。詹天佑修建的中华第一条铁路——“人”字形铁路位于公园境内。

因海拔高（平均750米）、森林茂盛和古长城隔挡作用，公园常年气温比市区低5℃，负氧离子含量极丰富，是首都春天离开最晚、夏日最清凉、秋季来临最早且最艳、冬雪最富意境的地方。

红叶辉映残长城

——如美人偎依英雄

八达岭国家森林公园的红叶观赏精华区为红叶岭，该景区面积近千亩，共计红叶树（黄栌）5万多株，毗邻残长城，位于中华第一铁路和詹天佑纪念铜像南侧山岭上。每年9月底到11月初期间，是观赏残长城红叶的最佳时节。届时，您可以踩着富有弹性的生态木梯，穿行于红叶林中，漫步于残长城身侧。

早——北京市秋天最早能看到红叶的景区

艳——昼夜温差大，空气清新，红叶色彩更为艳丽

野——与残长城辉映，充满山林野趣

近——近距离欣赏红叶、残长城

西海菩提漫谷香，爱情之花幸福树

八达岭国家森林公园境内分布有华北地区面积最大的天然暴马丁香林（700多亩），共计2万多株。它不同于常见的灌木丁香

而是一种高大乔木，素有“西海菩提树”之称，是佛门吉祥光盛的象征。它花期晚，每年六月中旬，公园内漫山遍野暴马丁香群芳怒放，漫谷溢香。丁香素雅洁净，是爱情和幸福的象征，被人们誉为“爱情之花”、“幸福之树”。在这里，关于丁香的种种美妙传说让人感慨万分。

“望龙”系列

“欲识长城真面目，须到苍龙身侧峰！”公园“望龙系列”景点的最新推出，也将给全世界人民游览长城带来全新体验，全方位尽显长城深厚文化蕴涵，从根本上改变了登城观赏的习惯模式，包括有“望龙台”、“望龙亭”、“望龙岭”、“青龙回首台”等景点。

寓意——望子成龙、望女成凤

望龙系列景点均在山岭山颠之上，需要经过二三十分钟的登山方能到达，视觉一下豁然开朗，残古长城蜿蜒在对面的崇山峻岭上，巍峨沧桑，不禁让人遥想当年修筑万里长城的壮举，令人豪情倍增。这里是亲子教育、体验历史、回归自然的绝佳场所。



望龙台瞰眺八达岭长城
Wang Lung-Tai tours Badaling Great Wall



丁香仙字岭远眺

Overlooking on lilao fairies ridge

With a total area of 44,000 mu, located between the Great Wall Badaling and the Great Wall Juyongguan, the rate of Badaling National Forest Plants is 96%, approved by the international authentication of FSC. In the park, the highest peak is 1238 meters, and there are 539 varieties plants, and 158 varieties animals. The main scenic spots include Hongyeling Beauty Spot, Qinglonggu Beauty Spot and Clove Valley Beauty Spot.

The best spot is the remains of Great Wall, moreover, there are other high value spots, including Baoma Clove, Apricot Flower, Pear Flower, and so on. The first railway, the shape of Chinese character "人" built in China, designed by Zhan Tianyou, located in the park.

Due to an average altitude of 750 meters, together with the exuberance of forests, and the separation of ancient Great Wall, the temperature inside the park is 5°C less than the downtown of Beijing. Therefore, in park, the spring is longer, and in summer it is the coolest, and the Autumn is most beautiful, the snow is charmed for many people in winter.

The remains of Great Wall

The important red leaves area of Badaling National Forest Park is Hongyeling, and the total area is almost 1000 mu. There are over 50,000 the Red Leaves Trees, and the best place for viewing the red leaves in Badaling National Forest Park, the south of Zhan Tianyou Monument. The best time for sightseeing is from the end of September to the beginning of November every year. By that time, stepping on the wooden stairs, you can have a walk cross the red leaves forests near the remains of Great Wall.

Early--- Red leaves here can be seen at the earliest time in Autumn in Beijing.

Striking--- The color of red leaves is the most striking because of the fresh air and the great difference of temperature between day and night.

Wild--- Reflected by the remains of Great Wall, the forest is full of wild flavor.

Close--- You can view red leaves and the remains of Great Wall in the closest distance.

Tree of Buddha With Fragrant Flavor, Tree of Happiness With Love Flower.

There is the largest distribution of Baoma clove forests (over 700 mu) of North China in Badaling National Forest Park, the total number of over 20 thousand. Different from the common shrubby clove, these are a kind of tall arbor, enjoying the reputation of "Tree of Buddha" symbolizing a good omen of Buddhism. The flowers bloom in the middle of June every year, spreading fragrance all around the park. Clove symbolizes love and happiness, named "Flower of Love" and "Tree of Happiness".

"Viewing the Dragon" series

The latest open of the spot "Viewing the Dragon" will give all the tourists a new feeling from viewing the Great Wall. The relics of the Great Wall culture will be shown to tourists in all aspects. The spots include "Viewing Platform", "Viewing Pavilion", "Viewing ranges", "Looking back Platform".

The Moral--- having great expectations for the young children, hoping them to make achievement in their future life.

The "Viewing the Dragon" spots are all on the top of the ranges. It takes about half an hour to reach there by climbing. The remains of the Great Wall zigzagging on the opposite ranges remind the tourists of the achievement of building the Great Wall, increasing everyone's lofty sentiments. Therefore, this is an ideal place for experiencing the history, educating the young children and returning the nature.



红叶醉野

Hongye drunk and wild