



中  
醫  
如  
此  
神  
奇

单  
方  
验  
方

何银洲·主编

之



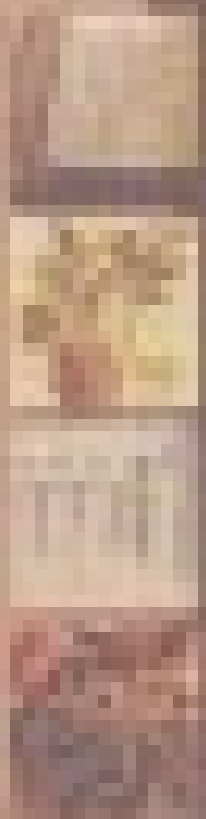
农村读物出版社



單方驗方

單方驗方

單方驗方





中华国粹书系

中医如此神奇

之

# 单方验方

何银洲 · 主编

农村读物出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医如此神奇之单方验方/何银洲主编.—北京:农村  
读物出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5048-5149-9

I.中… II.何… III.①单方(中医)-汇编②验方-  
汇编 IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第149676号

---

总 策 划 刘宁波  
责任编辑 刘宁波  
出 版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)  
发 行 新华书店北京发行所  
印 刷 北京中科印刷有限公司  
开 本 889mm × 710mm 1/16  
印 张 15  
字 数 250千  
版 次 2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷  
印 数 1~8 000册  
定 价 25.00元

---

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

**主 编** 何银洲：北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授

**副 主 编** 魏万林：北京军区总医院副院长、主任医师

白晓鸿：北京军区医疗事故鉴定办公室主任、主任医师、教授

刘元周：北京军区总医院门诊部主任、主任医师

王文远：北京军区总医院中医针灸科主任、主任医师

刘芳玲：北京军区总医院康复医学科主任、医学博士

张寿清：北京军区总医院门诊部副主任、副主任医师

郭庆红：北京市健美协会副主席兼秘书长，著名健身运动专家

徐 铁：北京市健美协会副主席兼健美教练委员会主任，著名健身运动专家

**参编人员** 黄永彪 李延升 杨聚兴 曹晓军 张 辉 李占平 邓 杰

刘军生 陈红哲 李思贤 杜灵彩 王紫珏 包迎春 康进荣

王刚强 车 媛 欧阳颀 焦 辉 窦中梅 蒋金鹏 董 峰

张丽芳 王 凡 王 岩 徐 宁 孔 春 王爱华 王 勤

李远征 余明莲 任昊远 谭克忠 白怀美 王 辉 白妙春

张树林 张 薇 王颖琦

**摄 影** 郭庆红 贾 勇

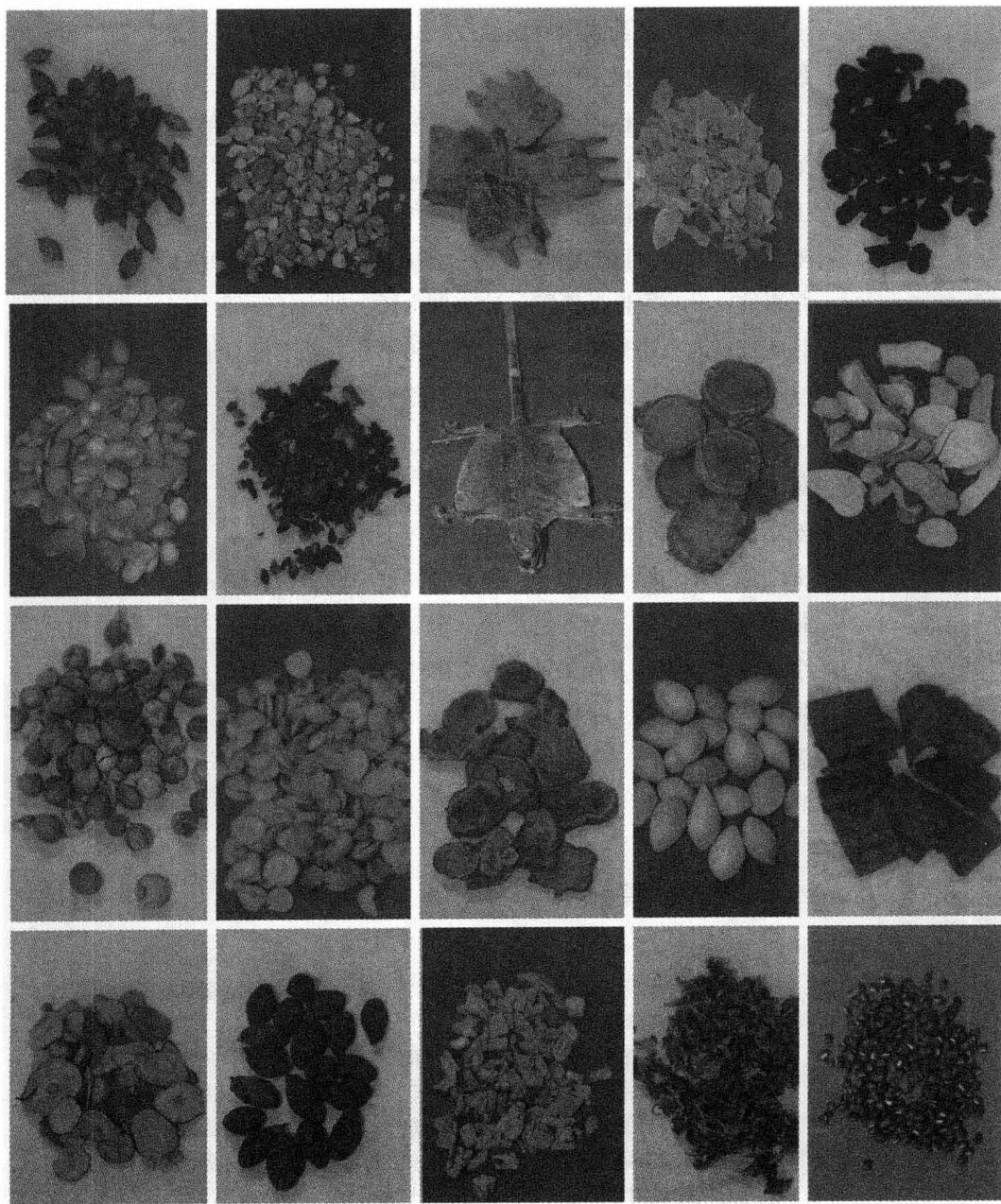
**演 示** 尚 宁 朵 朵 位丽丽 李占平 刘军生 李思贤 王紫珏

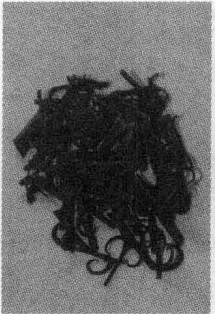
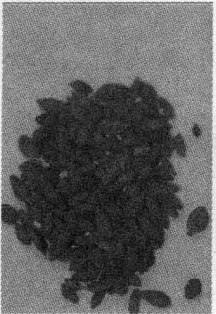
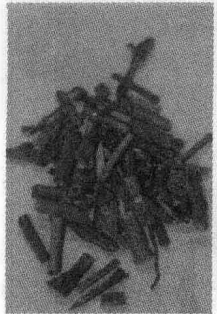
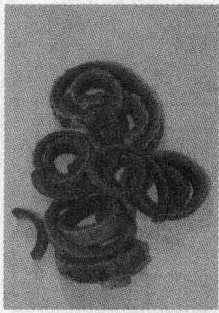
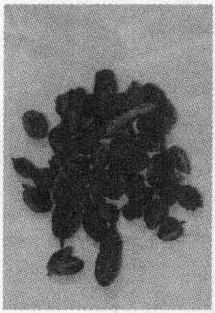
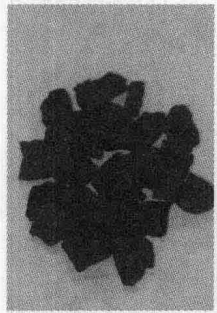
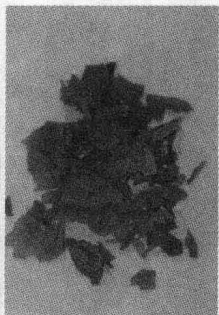
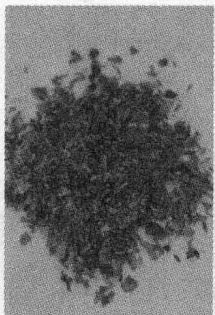
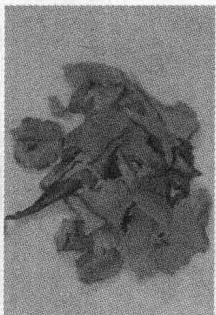
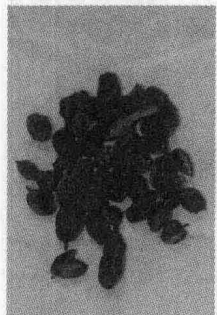
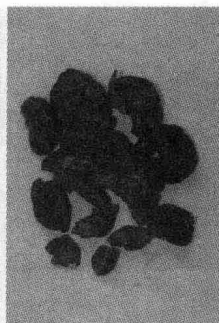
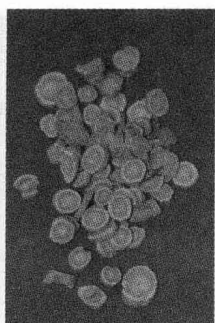
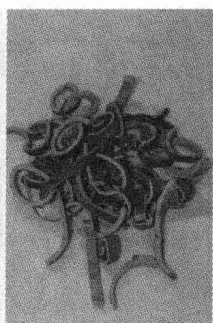
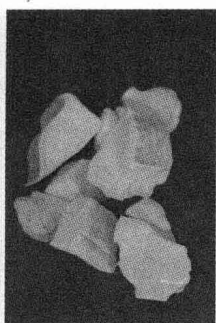
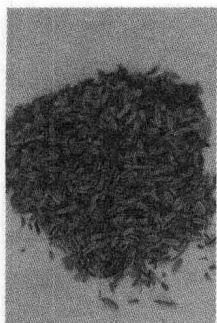
## ○ 何银洲简介

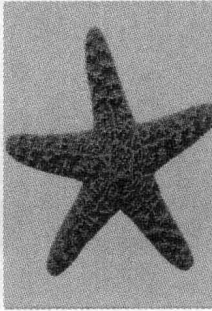
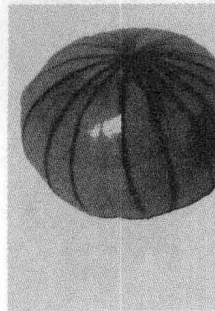
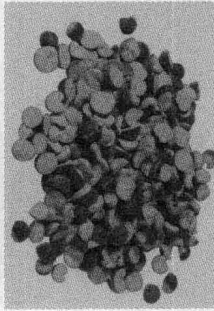
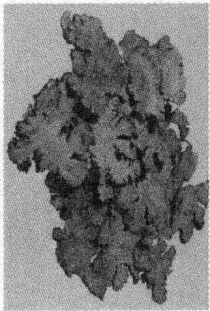
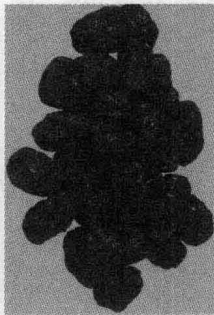
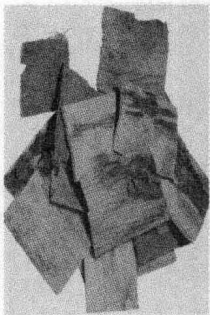
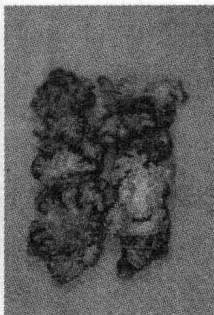
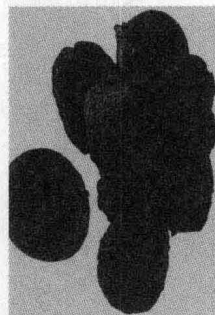
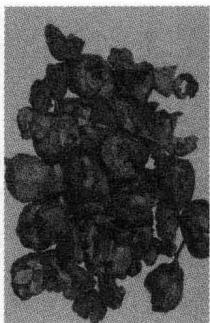
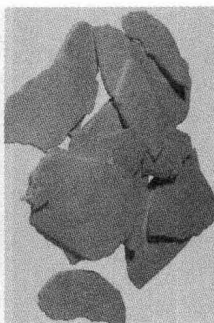
1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

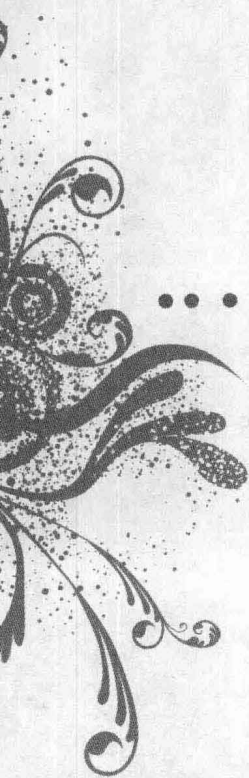
曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。曾培养出专业人才1000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。除擅长中医、针灸、推拿、正骨外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。











● ● ● ● **这里必须指出的是：**

务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。

由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。



# 目录

壹 概述 .....	1	● 头痛方18 .....	11
贰 内科 .....	3	● 头痛塞鼻方1 .....	12
● 感冒方1 .....	4	● 头痛外贴方 .....	12
● 感冒方2 .....	4	● 头痛外敷方1 .....	13
● 感冒方3 .....	5	● 头痛外敷方2 .....	13
● 感冒方4 .....	5	● 头痛塞鼻方2 .....	13
● 头痛方1 .....	5	● 头痛方19 .....	14
● 头痛方2 .....	6	● 头痛方20 .....	14
● 头痛方3 .....	6	● 头痛方21 .....	14
● 头痛方4 .....	6	● 头痛方22 .....	15
● 头痛方5 .....	7	● 头痛方23 .....	15
● 头痛方6 .....	7	● 高热外用方 .....	15
● 头痛方7 .....	8	● 黄疸方 .....	15
● 头痛方8 .....	8	● 肺结核方 .....	16
● 头痛方9 .....	8	● 疟疾方 .....	16
● 头痛方10 .....	9	● 腮腺炎方1 .....	16
● 头痛方11 .....	9	● 腮腺炎方2 .....	17
● 头痛方12 .....	10	● 预防疔腮方 .....	17
● 头痛方13 .....	10	● 气管炎方1 .....	17
● 头痛方14 .....	10	● 气管炎方2 .....	18
● 头痛方15 .....	11	● 喘息性支气管炎方 .....	18
● 头痛方16 .....	11	● 哮喘方1 .....	19
● 头痛方17 .....	11	● 哮喘方2 .....	19

- 哮喘方3 ..... 19
- 哮喘方4 ..... 20
- 支气管哮喘方1 ..... 20
- 支气管哮喘方2 ..... 20
- 肺心病方 ..... 21
- 哮喘方5 ..... 21
- 哮喘方6 ..... 21
- 支气管哮喘方3 ..... 22
- 支气管哮喘方4 ..... 22
- 晕车方1 ..... 22
- 晕车方2 ..... 22
- 晕车方3 ..... 23
- 晕车方4 ..... 23
- 眩晕药枕方 ..... 23
- 眩晕洗头方 ..... 24
- 眩晕口服方 ..... 24
- 眩晕方 ..... 24
- 眩晕口服方 ..... 25
- 眩晕症口服方 ..... 25
- 眩晕症方 ..... 25
- 高血压洗足方 ..... 25
- 高血压药枕方 ..... 26
- 高血压口服方1 ..... 26
- 高血压口服方2 ..... 27
- 高血压口服方3 ..... 27
- 高血压方1 ..... 27
- 高血压方2 ..... 28
- 高血压方3 ..... 28
- 低血压姜茶方 ..... 28
- 低血压药茶方 ..... 29
- 低血压口服方1 ..... 29
- 低血压口服方2 ..... 29
- 低血压点穴方 ..... 29
- 低血压方 ..... 30
- 冠心病外用方 ..... 30
- 冠心病方 ..... 30
- 心脏病药茶方 ..... 31
- 强心方1 ..... 31
- 强心方2 ..... 31
- 心绞痛方 ..... 31
- 胃痛外用方1 ..... 32
- 胃痛外用方2 ..... 32
- 胃下垂外用方 ..... 33
- 胃酸过多方 ..... 33
- 胃热呕吐方 ..... 33
- 胃寒呕吐方 ..... 33

- 胃溃疡方 ..... 34
- 慢性胃炎方1 ..... 34
- 慢性胃炎方2 ..... 34
- 便秘外用方1 ..... 35
- 便秘外用方2 ..... 35
- 通便方1 ..... 35
- 通便方2 ..... 36
- 便秘药茶方 ..... 36
- 便秘方1 ..... 36
- 便秘方2 ..... 37
- 便秘方3 ..... 37
- 便秘方4 ..... 37
- 便秘方5 ..... 37
- 便秘方6 ..... 38
- 肠炎方1 ..... 38
- 肠炎方2 ..... 38
- 慢性肠炎方 ..... 39
- 霉菌性肠炎方 ..... 39
- 结肠炎方 ..... 39
- 腹痛方1 ..... 40
- 腹痛方2 ..... 40
- 腹痛方3 ..... 40
- 腹痛方4 ..... 41
- 腹痛方5 ..... 41
- 腹痛方6 ..... 41
- 腹胀方1 ..... 42
- 腹胀方2 ..... 42
- 腹胀方3 ..... 42
- 腹胀方4 ..... 43
- 腹胀外用方 ..... 43
- 腹胀方5 ..... 44
- 腹泻方 ..... 44
- 肾炎方1 ..... 44
- 肾炎方2 ..... 45
- 肾炎方3 ..... 45
- 慢性肾炎方 ..... 45
- 肾炎方4 ..... 45
- 肾衰方 ..... 46
- 肾脏病方 ..... 46
- 肾腰四肢无力方 ..... 47
- 肾虚腰痛方 ..... 47
- 糖尿病方1 ..... 47
- 糖尿病方2 ..... 47
- 糖尿病方3 ..... 48
- 糖尿病方4 ..... 48
- 三叉神经痛方1 ..... 48

- 三叉神经痛方2 ..... 49
- 三叉神经痛方3 ..... 49
- 面神经麻痹方1 ..... 49
- 面神经麻痹方2 ..... 50
- 面神经麻痹方3 ..... 50
- 面神经麻痹方4 ..... 51
- 面肌痉挛方 ..... 51
- 扁桃腺炎方 ..... 51
- 自汗方1 ..... 52
- 自汗方2 ..... 52
- 止汗方 ..... 52
- 盗汗方1 ..... 52
- 自汗症方 ..... 53
- 盗汗方2 ..... 53
- 盗汗方3 ..... 53
- 失眠方1 ..... 54
- 失眠方2 ..... 54
- 失眠方3 ..... 54
- 失眠方4 ..... 55
- 失眠方5 ..... 55
- 醒酒方1 ..... 55
- 醒酒方2 ..... 55
- 酒精中毒方 ..... 56
- 食滞方 ..... 56
- 煤气中毒方 ..... 56
- 乌发方 ..... 57
- 脱发方 ..... 57
- 减肥方1 ..... 57
- 减肥方2 ..... 57
- 减肥汤 ..... 58
- 瘦身方1 ..... 58
- 瘦身方2 ..... 58
- 瘦身方3 ..... 59
- 瘦身方4 ..... 59
- 瘦身方5 ..... 60
- 白细胞减少症方 ..... 60
- 血小板减少性紫癜方 ..... 60
- 过敏性紫癜方 ..... 60
- 动脉硬化方 ..... 61
- 高血脂症 ..... 61
- 贫血方 ..... 61
- 水肿方 ..... 61
- 消肿方 ..... 62
- 排石方 ..... 62
- 血尿方 ..... 62
- 慢性膀胱炎方 ..... 63

- 前列腺炎方 ..... 63
- 尿频方 ..... 63
- 乳糜尿方 ..... 63
- 咳嗽方1 ..... 64
- 咳嗽方2 ..... 64
- 咳嗽方3 ..... 64
- 咳嗽方4 ..... 65
- 咳喘方 ..... 65
- 肝硬化方 ..... 65
- 肝腹水方 ..... 66
- 尿毒症方1 ..... 66
- 尿毒症方2 ..... 66
- 尿潴留方1 ..... 67
- 尿潴留方2 ..... 67
- 尿潴留方3 ..... 68
- 尿潴留方4 ..... 68
- 尿潴留方5 ..... 68
- 尿潴留方6 ..... 68
- 尿潴留方7 ..... 69
- 尿潴留方8 ..... 69
- 遗尿方 ..... 69
- 脑中风方1 ..... 70
- 脑中风方2 ..... 70
- 脑中风方3 ..... 71
- 缩阳症方 ..... 71
- 肺结核方 ..... 71
- 呕吐方 ..... 72
- 腹泻方 ..... 72
- 五更泄方 ..... 72
- 菌痢方 ..... 72
- 痢疾方 ..... 73
- 胆囊炎方 ..... 73
- 胆石症方 ..... 73
- 消石汤 ..... 74
- 化石汤 ..... 74
- 脉管炎方 ..... 74
- 参 外 科** ..... 75
- 偏瘫方 ..... 76
- 风湿方1 ..... 76
- 风湿方2 ..... 77
- 风湿方3 ..... 77
- 风湿方4 ..... 77
- 类风湿外用方 ..... 78
- 类风湿关节炎方 ..... 78
- 关节炎方1 ..... 79
- 关节炎方2 ..... 79

- 关节炎方3 ..... 80
- 关节炎方4 ..... 80
- 关节炎方5 ..... 80
- 关节炎方6 ..... 81
- 关节炎方7 ..... 81
- 关节炎方8 ..... 81
- 关节炎方9 ..... 82
- 关节炎方10 ..... 82
- 关节炎方11 ..... 82
- 类风湿外用方 ..... 83
- 类风湿关节炎方 ..... 83
- 关节炎方12 ..... 83
- 关节炎方13 ..... 84
- 关节炎方14 ..... 84
- 风湿性关节炎方 ..... 84
- 关节炎方15 ..... 85
- 关节炎方16 ..... 85
- 关节炎方17 ..... 86
- 关节炎方18 ..... 86
- 关节炎方19 ..... 86
- 关节炎方20 ..... 87
- 关节炎方21 ..... 87
- 关节炎方22 ..... 87
- 关节炎方23 ..... 88
- 骨结核方 ..... 88
- 颈淋巴结结核方 ..... 89
- 猫咬伤方 ..... 89
- 毒虫咬伤方 ..... 90
- 蜜蜂蜇伤方 ..... 90
- 蜂蜇方 ..... 90
- 蜈蚣咬伤方 ..... 91
- 蜂螫伤方 ..... 91
- 痔疮方1 ..... 91
- 痔疮方2 ..... 91
- 痔疮方3 ..... 92
- 痔疮方4 ..... 92
- 痔疮方5 ..... 92
- 痔疮方6 ..... 93
- 痔疮方7 ..... 93
- 痔疮方8 ..... 93
- 痔疮方9 ..... 94
- 痔裂方 ..... 94
- 肛裂方 ..... 94
- 肛痛方 ..... 95
- 脱肛方 ..... 95
- 软组织损伤方1 ..... 95



- 软组织损伤方2 ..... 96
- 软组织损伤方3 ..... 96
- 软组织损伤方4 ..... 96
- 软组织损伤方5 ..... 97
- 腰椎间盘突出症方 ..... 97
- 腰椎间盘脱出方 ..... 97
- 腰肌劳损方 ..... 98
- 关节扭伤方1 ..... 98
- 关节扭伤方2 ..... 99
- 膝关节炎方 ..... 99
- 腱鞘炎方 ..... 99
- 跟腱炎方 ..... 100
- 骨质增生方1 ..... 100
- 骨质增生方2 ..... 101
- 骨质增生方3 ..... 101
- 骨质增生方4 ..... 102
- 骨质增生方5 ..... 102
- 跟骨骨刺方 ..... 102
- 颈椎病方1 ..... 103
- 颈椎病方2 ..... 104
- 带状疱疹方1 ..... 104
- 带状疱疹方2 ..... 104
- 带状疱疹方3 ..... 104
- 带状疱疹方4 ..... 105
- 疱疹方 ..... 105
- 寻常疣方1 ..... 105
- 寻常疣方2 ..... 106
- 面部扁平疣方 ..... 106
- 扁平疣方1 ..... 107
- 扁平疣方2 ..... 107
- 扁平疣方3 ..... 107
- 扁平疣方4 ..... 107
- 癣方1 ..... 108
- 癣方2 ..... 108
- 癣方3 ..... 109
- 头癣方 ..... 109
- 黄癣方 ..... 109
- 手癣方1 ..... 110
- 手癣方2 ..... 110
- 手癣方3 ..... 110
- 足癣方1 ..... 111
- 足癣方2 ..... 111
- 足癣方3 ..... 112
- 足癣方4 ..... 112
- 足癣方5 ..... 113
- 足癣方6 ..... 113