



快乐家庭系列丛书

# 孕妇食谱

*Yunfu shipu*

赵芳◎编著

1-64

大学出版社



新食改零

吉林 农业出版社

快乐家庭丛书(保健卷)·孕妇食谱

---

作者: 赵 芳

责任编辑: 张宏飞

装帧设计: 杨 群

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 105 号 邮编: 133002

网址: <http://www.eabook.com> (网络书局)

传真: 0433 - 2732434

印刷: 长春市东新印刷厂

开本: 850 × 1168 毫米 1/32

印张: 58.5 印张 字数: 1350 千字

印数: 1 - 5000

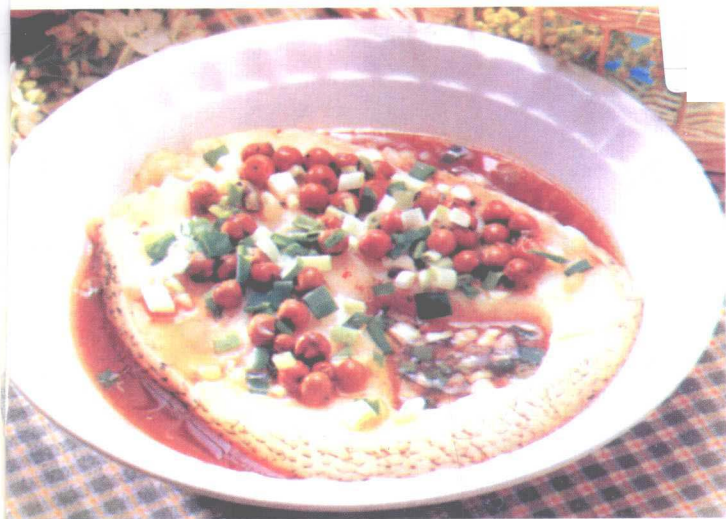
版次: 2003 年 4 月第 1 版

印次: 2003 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5634 - 1771 - 0/Z·142

---

定价: 112.50 元(本册定价 12.50 元)



清蒸鳕鱼



八宝葫芦鸡

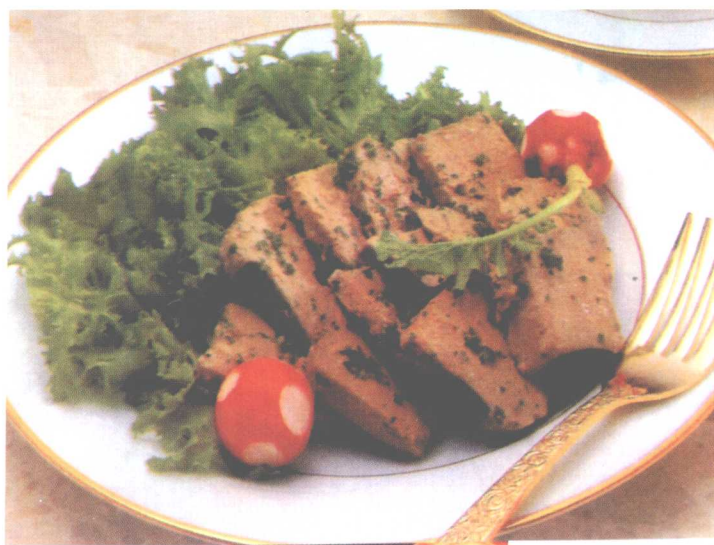


首乌炖全鸭



嘉禾脆皮鸡

海南猪肝



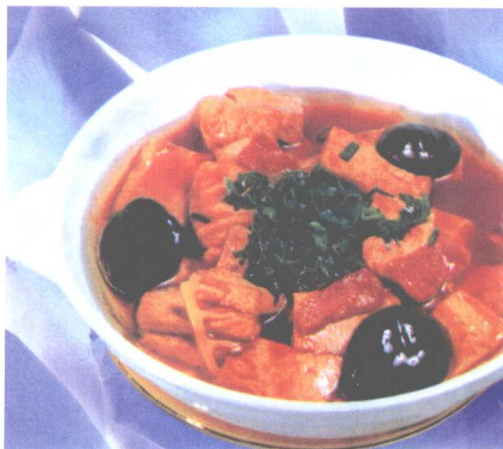
清蒸加力鱼





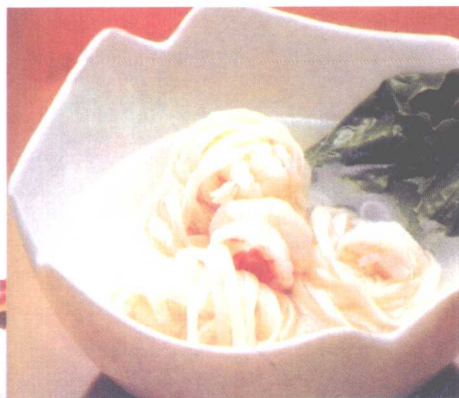
肉丝酸菜

软烧豆腐



山楂酸梅汤

鸡肉芋头



姜汁鸡



捆子肉







桂花干贝

麻婆西施粥



糖醋白菜



蕃茄鸡片



清蒸鲈鱼



溜鲫鱼





酒蒸鸡



冬菜炖鸡



红萝卜牛肉汤

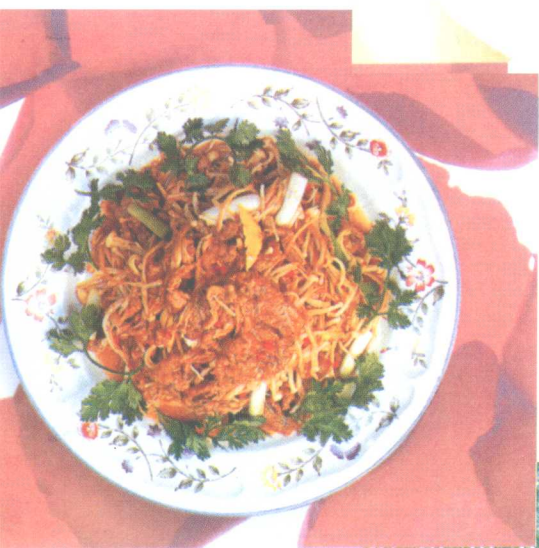


宫爆鸡丁

咖喱牛肉



金针三丝



姜附炖母鸡





牛黄蜂蜜汤



清蒸鸡



金  
银  
鱼  
丝  
卷



鲜  
果  
蜜  
瓜  
盅





香蕉粥



洋烧排