



快乐家庭系列丛书

孕妇食谱

Yunfu shipu

赵芳 ● 编著



孕 妇 食 谱

主编 赵芳

延边大学出版社

断 贪 欲 素

装帧设计

快乐家庭丛书(保健卷)·孕妇食谱

作者:赵芳

责任编辑:张宏飞

装帧设计:杨群

出版发行:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路 105 号 邮编:133002

网址:<http://www.eabook.com> (网络书局)

传真:0433-2732434

印刷:长春市东新印刷厂

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:58.5 印张 字数:1350 千字

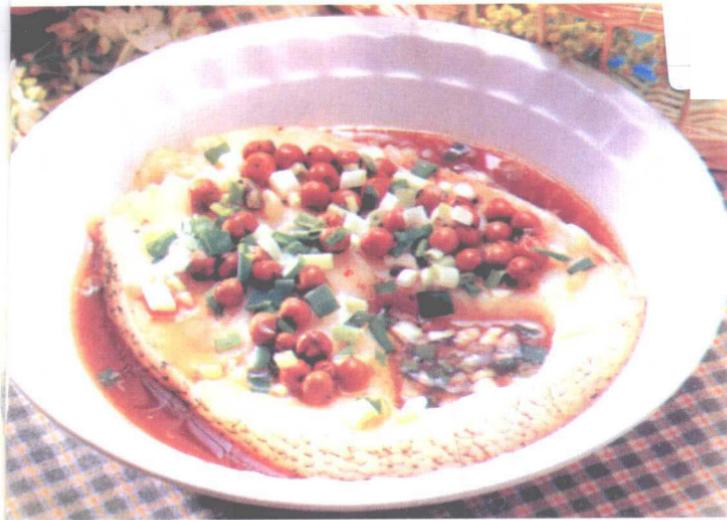
印数:1-5000

版次:2003 年 4 月第 1 版

印次:2003 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1771-0/Z·142

定价:112.50 元(本册定价 12.50 元)

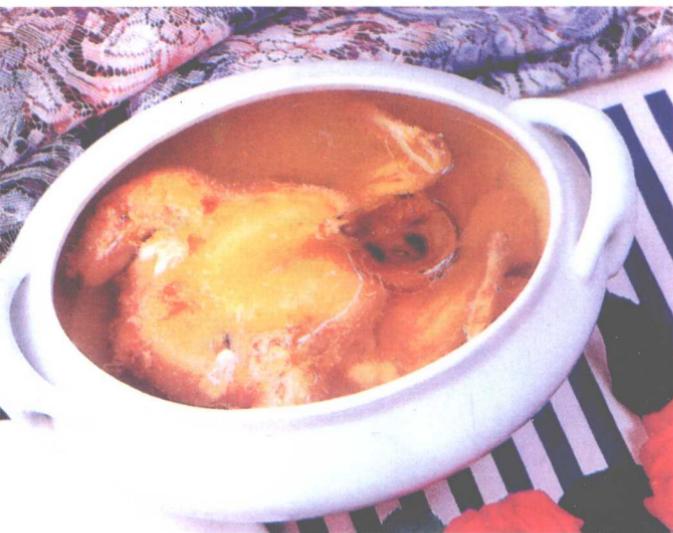


清蒸鳕鱼

八宝葫芦鸡



快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



首乌炖全鸭



嘉禾脆皮鸡

快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱

海南猪肝



清蒸加力鱼



快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



肉丝酸菜

软烧豆腐



山楂酸梅汤

快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱

鸡肉芋头



姜汁鸡



捆子肉



快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



桂花干贝

麻婆西施粥



快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱

糖醋白菜



番茄鸡片



快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱

清蒸鲈鱼



馏鲫鱼



试读结束，需要全文印请购买 www.readingbook.com

快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



酒蒸鸡



冬菜炖鸡

快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



红枣牛肉汤

宫爆鸡丁

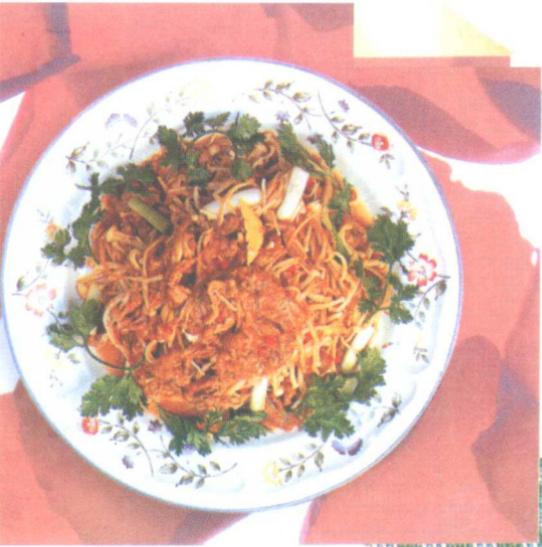


快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱

咖喱牛肉



金针三丝



姜附炖母鸡





牛黄蜂蜜汤



清蒸鸡



金银鱼丝卷



鲜果蜜瓜盅

快乐家庭系列丛书 * 孕妇食谱



香蕉粥



洋烧排