



· 枕边珍藏版 ·

女人可以不美丽，但不能没有智慧。
很难想象，一个缺少智慧的女人，
怎么能够长久地生活在成功男人身边呢？

*280 Women Timeless
Wisdom Of Life*

景文 著

这样做女人 命最好

{ 280则永恒的女性处世智慧 }

当代世界出版社

女人可以不美丽，但不能没有智慧

这样做女人 命最好

{ 280则永恒的女性处世智慧 }

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女人命最好 / 景文著. —北京: 当代世界出版社,
2009.3

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0341 - 1

I . 这… II . 景… III . 女性 - 成功心理学 - 通俗读物
IV . B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035481 号

书 名: 这样做女人命最好: 280 则永恒的女性处世智慧
出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>
编务电话: (010) 83908404
发行电话: (010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
(010) 83908423 (邮购)
经 销: 新华书店
印 刷: 三河市鑫利来印装有限公司
开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张: 20
字 数: 300 千字
版 次: 2009 年 6 月第 1 版
印 次: 2009 年 6 月第 1 次
印 数: 5000 册
书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0341 - 1
定 价: 39.80 元



前言

智慧是女人一生的资本

台湾名人李敖曾把女人爱美归纳了三个境界：第一个境界是画出来的美，没事常跑跑美容院；第二个境界是吃睡出来的美，改善饮食，保证睡眠；第三个境界是学出来的美，多读书，多积累知识，让美从内心渗透出来。女人要保持长久不衰的魅力只有多读书，读好书，不断完善自己，增长自己的智慧。

外表靓丽的女人让人眼动，而有智慧的女人让人心动。

曾经有一位年逾不惑却依然单身的男士，谈起现在的年轻女孩，身价千万的他充满困惑地说：“现在的女孩子不知怎么回事，全像一个模子里刻出来的，要么就美丽得像不真实的玩偶，要么就时髦得像上海滩上的贵妇，远远地看着她们，还略微有点儿感觉，可一接触就给人以精神上营养不良的感觉。”

“你说她们聪明，有心计，可有的时候，在酒吧里老外请她们喝一杯啤酒，说让老外带走就带走了；你说她们笨，没脑子，可男人腰包里有钱没钱她们一眼就能瞅个差不多。”

这种女人充其量不过是一个花瓶，在她们最有光泽的时候，被人拿出来摆一摆，过不了多久，就会像一个旧瓶子一样被扔进垃圾箱。只有拥有智慧的女人，才能在时间之水的冲刷下，愈发圆润与睿智。

男人都是健忘的，激情之后的平淡，可能会使他很快忘记女人之前的可爱和美丽，而把目光投向其他漂亮新鲜的面孔，女人自然就变成“昨日黄花”。但有智慧的女人，一声不响地端坐在那里，却能吸引无数人的目光，让人流连忘返——从古至今，那些成功的女人，无不



是拥有着非凡的智慧。而那些以美色而闻名的女人，大多是昙花一现。

很难想象，一个缺少智慧的女人，怎么能够长期生活在成功男人的身边呢？她们没有内涵，遇事风风火火、大吵大叫，以自我为中心、不宽容忍让，更有甚者，吃了一点亏，便极力无赖之能事，当众耍泼骂街……如果这样的女人生活在一个男人的身边，这个男人怎么才能成为一个优秀的男人呢？即使这个男人原本很优秀，和这样一个女人生活在一起，早已被琐事缠身、家事困扰，又怎来得精力去奋斗事业呢？

女人可以不美丽，但一定要有智慧，智慧的来源则是内涵。女人并不一定要才华横溢，却应有足够的基本常识。至少在面对朋友、情人的时候，可以有丰富的话题，让对方跟你在一起的时候绝不会感到琐碎无聊；女人不一定要赢得所有人的好感，但一定懂得做女人的道理，有自己的原则，时刻知道自己想要的是什么。

所以，生为女人只是我们的荣幸，只有身为智慧女人，才是我们一生的资本。

景文

2009年1月于北京



- 43.漂亮者生存 /47
- 44.女人要爱，男人要崇拜 /48
- 45.贫贱夫妻百事哀 /50
- 46.就事论事，而不是算老帐 /51
- 47.只要对他妈妈好，他就一定会回报
你更多的爱 /52
- 48.理智面对丈夫的婚外恋 /52
- 49.不要试图左右男人的志向 /54
- 50.把爱留给能够爱你的人 /55
- 51.时刻着眼于赞扬对方的成绩 /56
- 52.尊重对方的爱好 /57
- 53.时刻表现出对丈夫的关心 /58
- 54.千万别以为你会控制住哪个男人 /59
- 55.感到方便舒适，是让男人留在家里
的最好方法 /60
- 56.不要强迫自己与另一个女人
争风头 /61
- 57.女人应该有自己的主见 /62
- 58.你们上床的时间越晚，感情维持的
时间就越长 /64
- 59.你强悍得连眼泪都没有，还有谁会
心疼你 /64
- 60.做女人难，做一个成功的女人
更难 /65
- 61.试婚往往是“越试越昏” /67
- 62.及时总结一下自己的婚姻质量 /68
- 63.让男人独自呆一会儿 /69
- 64.内衣的学问 /70
- 65.在舞会上，同性绝不能共舞 /71
- 66.结婚不要太早 /73
- 67.在婚外恋中，受伤最深的往往
是女人 /74
- 68.早早制定一生的理财计划 /75
- 69.没有人会一直等你 /76
- 70.在客人面前，做一个仪态大方
的主妇 /77
- 71.和他拥有相同的目标 /78
- 72.聪明的女性都有一套“驯夫术” /80
- 73.无须刻意地把自己变成“男人” /81
- 74.多给自己找点事情做 /82
- 75.在老公朋友面前指手画脚的女人，
是个傻女人 /83
- 76.多求他帮忙，他会很有成就感 /84
- 77.变心的男人是变质的面包 /85

目录

CONTENTS



- 188.自由,不必以离婚为代价 /206
- 189.要让一个男人变得优秀,你就不要挑剔他 /207
- 190.青春易逝,但高贵可以永存 /209
- 191.男人肯回家就是你的胜利 /210
- 192.“我是对的”是幸福的致命伤 /211
- 193.做一个宽容的女人 /212
- 194.要拴住男人的心,先拴男人的胃 /213
- 195.给他一个放松的空间 /214
- 196.旧情人,人一走茶就凉 /215
- 197.“高攀”所带来的利益是有限 /216
- 198.只有内在的美,才是深刻的 /217
- 199.不要让你拿不准的事情发生 /218
- 200.尽可能的把孩子留在身边 /219
- 201.对于婚姻,不能简单地以为换一个会更好 /221
- 202.婚外恋,是女人玩不起的一场游戏 /222
- 203.男人都是一根筋 /223
- 204.做第三者是天下最冒险的职业 /224
- 205.离婚的人毕竟是少数 /226
- 206.没有好女人,何来好男人 /227
- 207.容易有婚外情的七种男人 /228
- 208.小心男性下属的越权行为 /229
- 209.料理家务并不辱没女人 /230
- 210.没有人喜欢酗酒的女人 /231
- 211.保持自己的风格 /232
- 212.做一个才女 /233
- 213.男人有婚外情前的四种征兆 /234
- 214.不要轻易交出自己 /235
- 215.婚姻不只像一双鞋子那么简单 /236
- 216.适当说些善意的谎言 /237
- 217.把每一件事都赋予正面意义 /238
- 218.处处怀疑的样子,是对他人格上的羞辱和否定 /239
- 219.单身女性要有“性修养” /241
- 220.永远不说自己或对方父母的不是 /242
- 221.在恋爱中要懂得收放自如 /242
- 222.有一个好的性情 /244
- 223.男人不愿和妻子讨论事业问题的原因 /245
- 224.聪明的女人,会很巧妙地与丈夫保持步调一致 /246
- 225.把握好女人的优势 /247

目录

CONTENTS

1. 在优秀的地方，才能遇到优秀的人

“在优秀的地方才能遇上优秀的人”是一句真理，对男人女人都适用。

有位朋友在美国的时候，认识一个台湾女孩小娜。22岁的小娜长得不漂亮，但却有着台湾女孩柔柔的声音和浓浓的女人味。

她的父亲在台湾是一个珠宝商，送她到美国来读书就是为了让她能遇上一个优秀的男人做老公。因此，小娜读起书来不甚努力，却热衷于参加各种 Party 和派对，开着最时尚的大众甲壳虫轿车到处招摇。

后来，她跑到哈佛去读什么商务沟通课，在哈佛结识了一个土生土长的华裔小伙子，也就是大家常说的那种 ABC。那个 ABC 不仅人长得高大威猛，还是哈佛的双料博士。

朋友在离开美国回国时，小娜已经在筹备婚礼了。

再后来，小娜带着儿子和老公来北京观光，我们在北京饭店小聚。几年没见，朋友尤为感叹幸福的婚姻给女人带来的滋养。

已是两个男孩母亲的小娜，不仅没有变老，反而比她当年开着甲壳虫车在校园里横冲直撞时更漂亮了。

她的老公自己开了一家管理咨询公司，世界上很多知名企业都是他的客户。

小娜今天幸福富足的生活都来源于她当初的一个选择，她是典型的掌握了“在优秀的地方发现优秀的人”的真谛的，于是她成功了。

在这里，我们并不是说女人想要嫁得更好，只能是嫁给成功的男人。因为你我都知道这世界上成功的人毕竟是少数，更多的人还是处在为成功不断地打拼、努力的层面上。

关键在于你是否已经想好了，你将来的生活和婚姻应该具备什么样的品质。





《谁动了我的奶酪》中有一句话说得很好：去有奶酪的地方寻找奶酪。人生成功的关键是，首先要知道自己究竟想要什么，在优秀的地方才能遇上优秀的人，这是一句真理，对男人女人都适用。

2. 你不可能从根本上改变一个男人

每个女人在嫁给她所爱的男人前，都要认清这样的事实：男人是很难改变的。所以，不要有类似“我婚后会让他为我改变”这样的想法。男人婚前什么样，婚后也会同样如此。

所以，在嫁给这个男人前，你首先得问自己：“我打算忍受他的这些生活方式吗？”如果不能忍受，你最好不要嫁给他。认为自己能改变男人的这种想法是愚蠢的，因为这会严重影响你们的婚姻生活。

有一个女人，强迫她的丈夫放弃了他心爱的工作，因为她没法忍受他每天晚上工作的现状。她的丈夫在一个著名的管弦乐团里演奏小提琴，不仅很爱自己的工作，并且薪水也很丰厚。他们的音乐会常在晚上举行。

然而在他太太的强烈要求下，这位丈夫还是放弃了乐师的职位，找了一个推销员的工作。他做着完全不喜爱的工作，所赚的钱也比以前少得多，因此心情渐渐变得抑郁起来。当他的太太沾沾自喜地认为自己改变了丈夫的时候，却没发现他们的婚姻已出现了严重的危机。

你不可能从根本上改变一个男人，殷此，要尝到婚姻美满的滋味，更多是要想着改变自己，你必须适应他的工作和生活方式。



更多是要想着改变自己，你必须适应他的工作和生活方式。

3. 做他的妻子，不要做他的母亲

男人需要女人的爱，但不是母亲式的照顾。他需要她欣赏并感激他的努力、奋斗和行动。当他犯错或显得能力不足时，他需要她原谅并忘却这一节；如果她能忘掉，他反而容易记在心上；当她不事事为他操心时，他反而更能对自己产生责任感。

当女人用母亲的方式照顾男人时，她对待他就像对小孩一样，结果彼此在一起时，他的行为和反应方式可能真的像小孩似的。与充满母性的女人在一起的男人，最后很可能表现得被动、过度依赖、敏感及叛逆。他们在自我怀疑和缺乏自信中成长，结果他们的伴侣也变得专制霸道。

男人无法长期被一个母亲式的女人所吸引。一段时间之后，他的热情会转向其他女人。一位女士就很清楚这一点，她认为丈夫有外遇的原因是：“他需要一个妻子，但我却变成了一个母亲。”



智慧感悟

男人无法长期被一个母亲式的女人所吸引。一段时间之后，他的热情会转向其他女人。

4. 年长的男人也不一定安全

有些女孩子认为，跟年长的男人谈恋爱，能给她们安全感。

事实上，女孩子跟年长的男人在一起谈恋爱，反而最容易失身。他如果不想得到她则罢，如果想得到她，他会用种种奇计妙策，布置



气氛，制造情调，安排情况，然后花言巧语，年轻女孩子知道个啥，未有不扑通一声跳到井里者。

在此观点上，年长的男人绝不安全。不过，话又说了回来，普天之下，除了父亲对女儿、儿子对母亲那种亲情是安全的外，男人根本就不是安全的东西。



智慧感悟

普天之下，除了父亲对女儿、儿子对母亲那种亲情是安全的外，男人根本就不是安全的东西。

5. 做一个让男人放心的女人

并不是美女就会得到男人格外的宽容，相反，如果你是个很放纵自己的女人，即便貌若天仙，男人也只会选择与你一夜销魂，而不会给你任何承诺。

一个不安分的、不懂得忠实为何物的美女，会让男人没有安全感。

一个忠实的女人才会给男人带来宁静、可靠、有尊严的婚姻。

但是，我们说的这种忠实，一定是遵循女人自己的愿望和要求的
那种忠实，我们不赞成女人要勉强甚至强迫自己忠实于哪个男人。

我们赞赏的是忠实于自己内心的女人。因为忠实于自己的内心需求，女人的忠实就会是一种主动而积极的行为，她会为自己的行为负责，为她身边的所有的人负责。

这样的女人是从来不会让男人担心的，同样，这样的女人所嫁的男人也不会轻易地背叛他们之间的承诺。

女人的忠实维系起来很难吗？的确，如果时光倒流 20 年，那时的女人是很容易坚守自己操守的阵地的。但现在一切都不同了：电影、电视、网络、性、城市与欲望，一切都没有了距离，一切都可以在光





天化日之下贩卖。

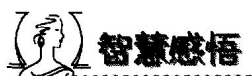
电视里的真人秀大演如何与陌生人上床，生活里的“教科书”不断告诉你“一夜情就等于一夜性”。

所以，现在的男人女人纷纷失去了安全感，如何信任别人也让别人信任自己成了最大的难题。

所以，男人女人在一起越来越不敢谈爱，不能谈情，只能谈性。

快餐式的性毁了他们之间的感觉，男人越来越不敢下决心娶一个女人回家，自然，那么多想嫁得更好的女人也只好枉然嗟叹：“找不到一个好男人”。

问题是婚姻大事非同儿戏，男人们玩玩爱情游戏可以，让他明媒正娶，把自己的后半生交给哪个女人，这样的大事可能比他的投资还重要。



如果你是个很放纵自己的女人，即便貌若天仙，男人也只会选择与你一夜销魂，而不会给你任何承诺。

6. 聪明的女人露一半

有人曾说，一个优秀的女人不能缺少感性，否则就谈不上可爱；也不能缺乏性感，否则就不是女人。

当女人爱上男人，最美好的表达是用撩人的性感来回复他的宠爱。而性感是一种高超的技艺，有的与生俱来，但更多的时候要借助服饰来传递，把握好露肤的尺度，给他惊喜，收获满满的宠爱。

与西方的大胆前卫的直接暴露相比，东方人更欣赏一种欲言还羞的典雅作派，露一半，可以让你的性感裸露出智慧的光芒。

聪明的女人露一半。女人的露不在于多，而在于露得妙露得巧露



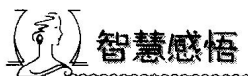


得刚刚好，若隐若现好过露无可露。

好莱坞大美人苏菲·罗兰，曾经用心良苦地告诉全世界女人一个真理：穿得若隐若现，比脱得光光对男人更有吸引力。要记住，女人的性感并不等于肉感，太张扬地搔首弄姿，总比不上媚在眼角的让人过目不忘。

真正聪明美丽的女人，是那些懂得露一半的女子，身姿若隐若现，魅力总在不经意间流露出来。在生活中也要给自己留出一半的余地，那一半的余地能给人很多美好的遐想，也可以显出女人全部智慧和美丽。

性感艳星舒淇说：“每个人对性感的理解可能都不相同，性感也不一定和漂亮的脸蛋有关系，有的人可能认为自己的小腿性感，而我觉得我的嘴巴很性感。”性感和美貌没有关系，最重要的是你要知道如何使自己性感，什么样的性感才适合自己。



穿得若隐若现，比脱得光光对男人更有吸引力。

7. 感情必须经历时间的考验，才能与日俱增

丽莎这样描述她的处境：“一开始，凯文是那么完美、殷勤。无论我跟他说什么，他都耐心地倾听。他可真是个绅士呀！谈吐幽默、风度翩翩，他说的每一句话都那么动听，我真是太爱听他说话了。我们在一起共度了一些好时光。然而，一夜激情过后，事情就面目全非了。”

她说：“我当时真的好傻呀！的确，他说过他爱我，这也没什么错。他肯定爱我，只是爱得不够，不足以维持下去。现在，我觉得让我受伤害的真正原因，是在我们发生性关系之后，他抛弃了我。要是



没有那一晚，或者我们仅仅是亲吻、抚摸，那么，他的拒绝就不会伤我这么深了。”

丽莎当时觉得凯文是那么完美、那么称心，于是，她开始感觉有必要随他所欲，满足他的一切要求。毕竟，他已经为她付出了很多，给了她所需要的情感。她自认为，极有必要做出一些回报，这才公平，也不能让男人一味地付出呀！但是，丽莎当时却没有静下心来仔细地思考：“他真的已经满足了我的要求吗？他真的尽善尽美吗？我与他交往，最终是想步入婚姻的殿堂。而他呢？他真的能给我婚姻的承诺吗？”

丽莎现在已经意识到了，她不能因为一次深受感情的伤害就不再与其他男人约会。在与男人的约会中，她时刻谨记与这个男人发生性关系还为时尚早。丽莎终于明白了，亲密的肉体关系并不代表一切，有时候，发生性关系可能仅仅是一时激情的结果，什么也代表不了。感情必须经历时间的考验才能与日俱增。



智慧感悟

亲密的肉体关系并不代表一切，有时候，发生性关系可能仅仅是一时激情的结果，什么也代表不了。

♂. 漂亮女人更要心明眼亮

越是被众多异性所追求的女孩子，就越容易在择偶问题上出现“心灵失明”现象。她们很难招架居心叵测追求者的投其所好，或在多个追求者的围攻中因虚荣心而丧失理智，在她们掉入对方精心设下的陷阱后，才发现一切都晚了。

漂亮女性都有着比一般女性更为病态的虚荣心，她们总是会在众多追求者中优先选择那些最肯为她们花钱、慷慨、善于恭维她们的男





人。虽然对方并不是她们所理想的配偶，但虚荣心却容易让她们被对方的死缠烂打或小恩小惠所迷惑：一束玫瑰花、烛光晚宴、投其所好的馈赠——如零食和各式小礼物、天天到单位接送、甜言蜜语和对未来前景的无限吹嘘，就这么一些简单形式的追求方式，却不知道让多少矜持而骄傲的漂亮女孩子们在涉及一生幸福的婚姻大事上迷失了方向。

从一开始的憎恶、反感到半推半就地接受，而当她们终于有一天意识到她们不该把自己托付给对方时，她们却无力脱身了。因为她们要么已经和对方有了性关系而被对方所要挟，要么因为拿人家手短、吃人家嘴短，无法从经济上偿还对方在恋爱期间为她的开销。于是只能拿自己的身体作为还债的筹码，通过婚姻来继续把自己免费“抵押”给对方。

为什么有相当多非理性型漂亮女孩子往往都有着不幸的婚姻，究其原因还是她们那病态的虚荣心害了她们：当众多异性追求她们时，她们反而会像消费者那样，在众多同类商品面前因眼花缭乱而拿不定主意。



漂亮女性都有着比一般女性更为病态的虚荣心，她们总是会在众多追求者中优先选择那些最肯为她们花钱、慷慨、善于恭维她们的男人。

9. 不要追问他和情人的过去

对于情人的过去，聪明的你，还是不要问得太详细。你可以知道他们怎样认识和分手，然而，千万不要追问他们相处的细节。

知道情人的情史，是为了更了解他。可是，你没有必要了解他的

旧情人。好奇，也要留有余地，留一点空间给对方和自己。

当男人提及其他女人的时候，聪明女人只会低头摆弄自己的手表。她很清楚，她要做的已经足够了——接受或者离开。如果你已经停止摆弄手表，可他还在继续这个话题的话，你可以说：“亲爱的，我可不是你提到的那些人之一。请不要告诉我其他女人的事。”

同女人相比，男人更恋旧。

强迫他说出某年某天的一个情景，譬如说，他曾经和她在沙滩上睡了一晚、他在某家餐厅里送过什么礼物给她……他说得那样坦白，而你又知道得那么清楚，你便会把那一幕幕情景在心中重演，没法磨灭，越是重演，越是妒忌，然后，你开始觉得他爱她更多一点。

关于床上的情景，尤其不可以问。知道之后，每当你和他亲热，你脑海里就会浮现他和另一个女人亲热的那一幕。然后，你会忍不住探听：“你和她也是这样的吧？”

谁没有过去呢？前尘往事，是无法介意的。知道了，便身不由己，要不介意也不容易。不知道，那就无从介意了。要知道你也有许多不想说出来的过去。



智慧感悟

谁没有过去呢？前尘往事，是无法介意的。知道了，便身不由己，要不介意也不容易。

10. 绝大多数的男人喜欢留长发的女人

美国佛罗里达州州立大学心理学家，凯利·克莱恩博士领导的研究小组，对 50 名男子进行了一项调查，将同一名女子的发型，通过计算机分别处理成长、中、短 3 种样子，结果绝大部分男子都认为长发的女人最性感。





不少男人在感觉女人的吸引力时，经常都是从她的头发开始的。这是因为从背后看女人，头发几乎占了她整体形象的一半，成为男人无法抵御的诱惑。

出生于19世纪中叶、与弗洛伊德齐名的性科学领域里最早、最著名的先驱哈夫洛克·葛理士，曾经在他的著作《性心理学》一书中指出：“头发的诱惑力极大，它与性选择的视觉、听觉、嗅觉、触觉均有关系。”很多男人都认为，长发是女人味的源泉。他们对女人歪着头抚弄头发的动作非常敏感，虽然可能很多女性都出于无心，但是大多数男人都会觉得女人的这个动作是在卖弄风情，那种无意之中散发的妩媚与性感会让男人浮想联翩。

有意思的是，看到拥有一头充满质感、流光溢彩的青丝，男人也会情不自禁的想要触摸。因为很多男人都觉得这种触摸是神秘、亲近、纯情的交融，而非赤裸裸的“性快感”，其煽情效果要直接得多。

绝大多数的男人喜欢留长发的女子，觉得那样的女子才够美丽、够温柔。徐志摩在《沙扬娜拉》中写道：“最是那一低头的温柔，恰似水莲花不胜凉风的娇羞……”猜想徐志摩可能就是以一个留着瀑布般长发的女子为创作灵感的。女人飘逸的长发，似乎成了女人温柔、美丽的代名词。



智慧感悟

从背后看女人，头发几乎占了她整体形象的一半，成为男人无法抵御的诱惑。

11. 在性面前，不能因为“不好意思”而轻易点头

有个女孩长得很甜，性格温柔，只可惜名声不太好，所谓名声不太好，是因为很多人都说她很“随便”。刚开始，人们觉得非常奇怪，

