



林自勇 编著

## 青少年励志成长丛书

不要害怕生活，要学会面对它，并发现其本身蕴藏着的一切，这便是积极思考的内涵。

每一个青少年在成才的过程中都需要鼓励、关怀，都需要正确的引导。只有如此，他们才会有健康的人生，才知道如何去关心别人、回报社会。

# 积极人生 的思考

古今中外的榜样，社会主义的道德观和富于人生哲理的小故事。介绍青少年朋友在成长的过程中不可缺少的人生观、世界观和优良的品格，奋发向上的斗志。

励志教育，是当代青少年成才的一项基本教育，在提倡素质教育，成才途径日益开阔的今天，励志教育也就显得越来越重要，他就像青少年朋友成才的润滑剂，学习的催化剂。



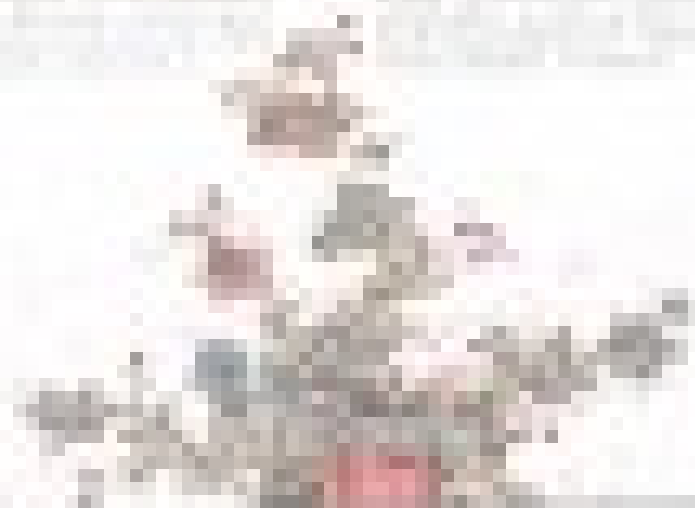
内蒙古人民出版社



积极人生  
的思考

# 积极人生 的思考

积极人生  
的思考





林自勇 编著

青少年励志成长丛书

# 积极人生 的思考



内蒙古人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

积极人生的思考/林自勇编著,一呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.12

(青少年励志成长丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09354 - 0

I. 积... II. 林... III. 人生哲学—青少年读物  
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194701 号

## 青少年励志成长丛书

林自勇 编著

---

责任编辑 多杰  
封面设计 揽胜视觉  
出版发行 内蒙古人民出版社  
地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦  
印 刷 北京市梨园彩印厂  
经 销 新华书店  
开 本 700 × 1000 1/16  
印 张 87  
字 数 1200 千字  
版 次 2008 年 2 月第一版  
印 次 2008 年 2 月第一次印刷  
印 数 1 - 5000(套)  
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09354 - 0/G · 2697  
定 价 168.00 元 (全 6 册)

---

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

## 前 言

毛泽东在《赠父诗》中写道：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”这首诗可以说是少年毛泽东走出乡关、走向外面世界的宣言书，表明了他胸怀天下、志在四方的远大抱负。

十三岁后，知识渐开，物欲既染，烦恼增多，心逸情泳，故真性渐隐，记性渐泯，然性向显发，崇效楷模，悟性转强。少年启养心志，正宜此时。志向和理想是我们生活中的导航塔和航标灯，指引我们通往想要去的地方，避免迷失自我，迷失方向。

人生最大的不幸是没有志气和理想。志气是人的灵魂，青少年要想成才，志气是必不可少最重要的东西。一个没有成才志向和理想的少年，他能吃尽千辛万苦、想尽千方百计去学习吗？不可能的。不知青少年注意到没有，那些经常旷课、逃课的人，那些沉迷于网吧的人都是些很有远大志向的少年吗？那些早恋的人都是些有远大志向的少年吗？不可能的。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年要承担起这个历史责任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的人，成长为对党和国家、对人民有所建树的人。



本套书籍是帮助青少年朋友比较全面地了解社会，发扬人性中真诚、善良、宽容的一面，克服人性中的懒惰、懈怠、怯懦、自卑等不足，以健康、乐观、积极的态度面对人生，以热情、友善、真诚对待亲人、朋友、同学，以坚定的信念和毅力追求自己的理想。帮助青少年朋友在进入社会以前，对人性有一个比较充分的认识，在人生的道路上尽量少走些弯路，能够比较顺利地实现自己的理想。

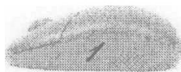
前

言



## 目 录

一 心态是成功的关键 .....	(1)
积极的心态能唤醒人的潜力 .....	(1)
一念之差导致天壤之别 .....	(4)
心态决定人的命运 .....	(7)
控制好心态好人生 .....	(8)
心态是人生的双向门 .....	(12)
心态造就未来 .....	(16)
积极就会觉得幸福 .....	(19)
积极心态是一种习惯 .....	(22)
心境开阔快乐无边 .....	(24)
智者在绝望中寻找希望 .....	(27)
别忘了给自己喝彩 .....	(29)
二 性格是成功的主要因素 .....	(31)
性格是偷不走的生命宝藏 .....	(31)
性格直接影响成功 .....	(33)
性格塑造人生 .....	(35)
好性格是磨砺出来的 .....	(38)
改变人生从改变性格开始 .....	(40)
好性格焕发人生光彩 .....	(42)
成功彰显性格的力量 .....	(44)
意志可以克服缺陷 .....	(46)
坚持就能成功 .....	(49)
每一步都向目标靠近 .....	(51)
人生挑战就是挑战自己 .....	(54)
鱼和熊掌不可兼得 .....	(55)
三 选择是成功的前提 .....	(59)
选择大于努力 .....	(59)





选择总在努力之前 .....	(60)
选择是人生最伟大的力量 .....	(62)
善于选择机遇就能成功 .....	(64)
确定目标就是谨慎加果断 .....	(67)
制定目标必有超前意识 .....	(70)
目标带来前进的动力 .....	(71)
没有目标的人注定失败 .....	(74)
盲目不可能达到目标 .....	(77)
奋斗才能实现理想 .....	(78)
咬住目标不放弃 .....	(80)
适合自己的才叫人生 .....	(82)
切实可行性才是目标 .....	(83)
人生总有自己的目标 .....	(85)
<b>四 态度是成功的原动力 .....</b>	<b>(88)</b>
不要苛求十全十美 .....	(88)
安心享受今天的阳光 .....	(93)
享受人生是一种乐趣 .....	(96)
切莫把生活过于复杂化 .....	(98)
乐观的态度才是生活 .....	(100)
自重似泰山 .....	(104)
人活着应当有激情 .....	(106)
勤奋是通往成功的捷径 .....	(107)
成功者都是不断进取的 .....	(109)
勇于担负起责任才能成功 .....	(112)
进步源于精益求精的态度 .....	(115)
主动可以成为习惯 .....	(118)
<b>五 社交是成功的基础 .....</b>	<b>(122)</b>
交际的实质提高水平 .....	(122)
尊重他人才是处世的原则 .....	(124)
谦虚会赢得他人的尊重 .....	(125)
推销自己是成功的基础 .....	(129)
微笑是成功者的表情 .....	(131)
记住别人才会有人际关系 .....	(134)





自爱就应维护别人的自尊 .....	(137)
以德报怨才能感化他人 .....	(141)
信守诺言就是价值 .....	(144)
亲和力让人更加亲近 .....	(147)
冷漠是人际交往的屏障 .....	(150)
与不喜欢的人打交道更显才能 .....	(152)
宽容是一种美德 .....	(156)
六 学习是成功的助推器 .....	(160)
生活就是终身学习 .....	(160)
学习才明白以苦与乐 .....	(163)
锥形学习法更有效 .....	(168)
可以当一辈子学生 .....	(169)
永远地与好书为伴 .....	(171)
新问题有待新知识 .....	(173)
放开才是思维方式 .....	(175)
不断调整看问题的角度 .....	(177)
形象思维可以展开想像的翅膀 .....	(180)
揭去灵感的面纱 .....	(182)
知识在于转化 .....	(185)
七 口才是成功必备的素质 .....	(187)
说话是开启心扉的钥匙 .....	(187)
会说话,处理尴尬的秘方 .....	(188)
会说能化矛盾为共识 .....	(190)
会说可以敲开门 .....	(191)
会说是有效的阶梯 .....	(193)
语言是改变人生的工具 .....	(194)
会说才能打天下 .....	(197)
对话是人生的另一张面孔 .....	(202)
彰显“第二面孔”的魅力 .....	(204)
善于表达才是真本领 .....	(208)
善于表达即是灵活机动 .....	(211)
用美丽的语言打造美好的人生 .....	(213)
好口才,就有好前程 .....	(218)



## 一 心态是成功的关键

人生在世、哪一个不渴望成功，但并非人人如愿。其实，人与人之间只有很小的差异，这很小的差异就是心态，很大的差异就是不同的心态产生的结果。虽然影响成功的因素颇多，但决定因素仍是心态。只要调整好心态，就能促进其他因素的好转。从而达到成功的目的。

### 积极的心态能唤醒人的潜力

永远也不要消极地认定什么事情是自己不可能做到的。首先你要认为自己能，要去尝试，再尝试，最后你就会发现你确实能。

一般而言，人生中的许多事情我们是能够做到的，只是我们不知道自己能够做到；但如果我们坚持前进，就能做到。

汤姆·普西刚生下来的时候只有半只左脚和一只畸形的右手，父母从不让他因为自己的残疾而感到不安。结果，他能做到任何健全男孩所能做的事：如果童子军团行军10里，汤姆也同样可以走完10里。

后来，他学踢橄榄球。他发现，自己能把球踢得比在一起玩的男孩子都远。他请人为他专门设计了一只鞋子，参加了踢球测验，并且得到了冲锋队的一份合约。

但是教练却尽量婉转地告诉他，说他“不具备做职业橄榄球员的条件”，促请他去试试其他的事业。最后他申请加入新奥尔良圣徒球队，并且请求教练给他一次机会。教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩这么自信，对他有了好感，因此就收下了他。

两个星期之后，教练对他的好感加深了，因为他有一次友谊赛中踢出了55码远并且为本队挣得了分。这使他获得了专为圣徒队踢球的工作，而且在那一季中为他的球队挣得了99分。

他一生中最伟大的时刻到来了。那天，球场上坐了6,6万名球迷。球





是在28码线上，比赛只剩下了几秒钟。这时球队把球推进到45码线上。“邓普西，进场踢球。”教练大声说。

当汤姆进场时，他知道他的队距离得分线有55码远，那是由巴第摩尔雄马队的毕特·瑞奇踢出来的。

球传接得很好，邓普西一脚全力踢在球身上，球笔直地前进，但是踢得够远吗？六万六千名球迷屏住气观看，球在球门横栏之上几英寸的地方越过，接着终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了3分，汤姆队以19比17获胜。球迷狂呼乱叫，为踢得最远的一球而兴奋，因为这是只有半只脚和一只畸形手的球员踢出来的！

“真令人难以相信！”有人感叹道，但是邓普西只是微笑。他想起他的父母，他们一直告诉他的是他能做什么，而不是他不能做什么，他之所以创造出这么了不起的纪录，正如他自己说的：“他们从来没有告诉我，我有什么不能做的。”

这个生动的事例告诉我们：永远也不要消极地认定什么事情是自己不可能做到的。首先你要认为自己能，要去尝试，再尝试，最后你就会发现你确实能。

我年轻的时候，抱着要做一名作家的雄心。我知道，要达到这个目的，自己必须精于遣词造句，文字将是我的工具。但是由于我小的时候家里很穷，接受的教育并不完整，因此“善意的朋友”就告诉我，说我的雄心是“不可能”实现的。

于是年轻的我存钱买了一本最好的、最完全的、最漂亮的字典，我所需要的字都在这本字典里面，而我的想法是要完全了解和掌握这些字。但是我做了一件奇特的事，我找到“不可能”这个词，用小剪刀把它剪下来，然后丢掉。于是我有了一本没有“不可能”的字典。以后，我把自己的整个事业建立在这个前提上，那就是对一个要成长，而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能的。

当然，我并不建议你从你的字典中把“不可能”这3个字剪掉，而是建议你要从你的心智中把这个观念铲除掉。谈话中不提它，想法中排除它，态度中去掉它。抛弃它，不再为它提供理由，不再为它寻找借口。把这3个字和这个观念永远地抛开，而用光明灿烂的“可能”来代替它。

我们当中的许多人认为自己不是有经验的失败者就是无经验的胜利者。其实，我们在有经验的失败者与无经验的胜利者之间作抉择。我们可以成为胜利者，获胜的经验愈多，就愈具备胜利者的特征。这不但适用于球队、个人，也适用于你。



当我们全力以赴时，不管结果如何，我们都是赢了。因为全力以赴所带来的个人满足，使我们都成为赢家。兰狄·马丁在1972年参加了第一届波士顿马拉松比赛。这次比赛全程超过26英里，而且是在起伏很大的山坡地进行。马丁博士后来说，每一位到达终点的人都有奖品。大部分赛跑者在参加比赛时，都不敢相信他们会赢，但是每一位跑完全程的人都是胜利者，因为好好做完一件事的真正报酬，就是把它做出来。你在跟自己竞争，这才是最重要的。没有一件事比尽力而为更能使你满足，也只有这时候你才会发挥最好的能力，尽力而为给你带来一种特殊的权利，一种自我超越的胜利，一位世界冠军曾说：“尽你最大的努力做这件事，比你做得好还重要。”

潜能，是一种对外界刺激感应很敏锐的东西；而且它一旦被唤醒，仍需要不断地教育和鼓励，例如有音乐、艺术天赋的人必须注意培养和坚持一样。否则，潜能和才能，会像鲜花一样，容易枯萎或凋零。

假使我们有潜能而不想去实现它，那么我们的潜能将不能保持一种锐利而坚定的状态，我们的天赋也将变得迟钝而失去能力。

爱默生说：“我最需要的，是一种能够使我尽我所能的人。”

也就是说，“尽我所能”是我自己的事。不是尽拿破仑或林肯所能，而是尽我自己的所能。我能够在我的生命中贡献出最好的、或最坏的，能够运用我的能力达到100%、15%、25%，或90%，对于世界、自己，都将产生非常不同的结果。让我们看看下面这一情形吧！

“戴维斯先生，我的孩子马歇尔在你店里有何长进？”

农夫约翰·费尔特一面焦急地望着正在招呼顾客的儿子马歇尔，一面向他的老板打探着儿子的近况。

“约翰，我们是老朋友了。我本来不愿意伤你的心，但是，你知道，我是个坦率的人，为了你孩子的前途，我不得不说老实话。”

在费尔特的真诚期待下，戴维斯继续向他谈论着马歇尔的事：“马歇尔是个好孩子，本性不坏；但是他个性过于诚朴，不够机智。即使让他留在我店里一千年，也学不会像一个真正的商人，他生来就没有一个商人的样子。你最好还是把他带回乡下去，教他去学着耕地吧！”如果马歇尔·费尔特当时真的一直留在戴维斯的店中当一个伙计，他这一辈子确实不会有什么转机。幸好，他也没有跟随父亲回到乡下，而是独自跑到芝加哥去闯天下了。

初到芝加哥，马歇尔只得到处去寻找适合自己的职业。在谋职的过程中，尽管有诸多的不顺，但他也并非一无所获。那些征聘伙计的老板，都





这样告诫他：我从前也是从干最苦的工作和拿最低微的工资一步步奋斗过来的。正是有这些已出人头地的神奇斗士作榜样，使他几乎泯灭的志气突然被唤醒，从此他心中燃起决心做一个大商人的希望之火。他一遍遍地反问自己：“他们都可以做出如此神奇的事来，我为什么不能？”

经过多年的艰苦奋斗和长期不懈的努力，马歇尔·费尔特鲁终于成为了闻名世界的大商人。他非常感谢戴维斯先生当年对他的那种轻视所产生的刺激。

诚然，马歇尔也许原本就有成为一个大商人的资质的。不过，戴维斯的忠告，的确唤醒了他的隐伏的潜力，打碎了他仰人鼻息的酣梦，帮助他摆脱得过且过的环境，促使他到大都市去奋斗，从而取得了最终的成功。

一般人常以为潜能是天生的，是无法被我们加以改进的。但是实际上，大多数人的潜能，都是被人唤醒，或是受刺激而突发的。

我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜在在大部分时间里都处在酣睡蛰伏状态，它一旦被唤醒，就会做出许多不凡的事情来。

### 一念之差导致天壤之别

成功人士运用积极心态、黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生，失败人士受过去的种种失败与疑虑所引导和支配，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

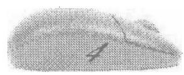
成功人士的首要标志，就在于他的心态。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地接受挑战 and 应付麻烦事，那他就成功了一半。

我们必须面对这样一个客观的事实：在这个世界上，成功卓越者少，失败平庸者多。成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样？

仔细观察，比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时候的心态，我们就会发现“心态”导致人生惊人的不同。

在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：



“这些人没有鞋穿，这里皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后成功而归。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事，对我们每个人都具有启发。

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。她丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有38°。她没有人可谈天说地，只有墨西哥人和印第安人，而他们不会说英语。她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行，这两行信却永远留在她的心中，完全改变了她的生活：

两个人从牢中铁窗望出去，  
一个看到泥土，一个却看到了星星。

塞尔玛一再读这封信，觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应使她非常惊奇。她对他们的纺织、陶器表示感兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、物态，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几百万年前，这沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环境变成了令她兴奋、流连忘返的奇景。

是什么使这位女士内心有这么大的转变？

沙漠没有改变，印第安人也没有改变，但是这位女士的念头改变了，心态改变了。一念之差，使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐的城堡》为书名出版了。她从自己造的牢房里看出去，终于看到了星星。

生活中，失败平庸者多，主要是心态观念有问题，遇到困难，他们只是挑选容易的倒退之路。他们用消极心态对自己说：“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然保持着积极的心态，用“我要！我能！”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。爱迪生实验失败几千次，从不退缩，最终成功地创造了照亮世界的电灯。

因此，成功学的始祖拿破仑·希尔说，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极心态，而失败人



士则运用消极的心态去面对人生。

成功人士运用积极心态、黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生，失败人士受过去的种种失败与疑虑所引导和支配，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

运用积极心态支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用消极心态支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的，环境决定了他们的人生位置。但实际上，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们都还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，就是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是运用积极心态的结果。一个人能飞多高，并非取决于人的其他因素，而是由他的心态所制约。

拿破仑·希尔告诉我们，我们的心态在很大程度上决定了我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。
4. 人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的心态。

难怪有人说，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造。

有了积极心态并不能保证事事成功，但积极心态肯定会改善一个人的日常生活，虽然并不能保证他凡事心想事成，但是只有当积极心态和事业成功定律的其他定律紧密结合后，才会达到成功的彼岸。反之，持消极心态的人则一定不能成功。拿破仑·希尔说，从来没有见过持消极心态的人能够取得持续的成功。



## 心态决定人的命运

心态能使你成功也能使你失败。成功是由那些抱有积极心态并付诸行动的人所取得的。同一件事抱有两种不同的心态其结果则相反，心态决定人的命运。

为什么有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，整天快快乐乐，拥有高品质的人生，似乎他们的生活就是比别人过得好，而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实，人与人之间并没有多大的区别。但为什么有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，有些人却不行？

不少心理学专家发现，这个秘密就是人的“心态”。一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

大概是40年前，南非某贫穷的乡村里，住了兄弟俩人。他们受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到外面去谋发展。大哥好像幸运些，被奴隶主卖到了富庶的旧金山，弟弟却被卖到很穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起。今日的他们，已今非昔比了。做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂。子孙们有些承继衣钵，又有些成为杰出的工程师或电脑专家等科技专业人才。

弟弟呢？居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。经过几十年的努力，他们都成功了。但为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

兄弟相聚，不免谈谈分别以来的遭遇。哥哥说，我们黑人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，惟有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。总之，白人不肯做的工作，我们黑人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。例如我的子孙，书虽然读得不少，也不敢妄想，只有安分守己地去担当一些中层的技术性工作来谋生。至于要进入上层的白人社会，相信是很难办到。

看见弟弟这般成功，做哥哥的，不免羡慕弟弟的幸福。弟弟却说：“幸运是没有的。初来菲律宾的时候，担任些低贱的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是便接下他们放弃的事业，慢慢地不断收





购和扩张，生意便逐渐做大了。”

以上是真实的故事，它告诉我们：影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动和思想。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。

有两位年纪70岁的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于有什么样的想法。于是，她在70岁高龄之际开始学习登山，其中几座还是世界上有名的山。就在最近还以95岁高龄登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄最高的纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯老太太。

70岁开始学习登山，这乃是一大奇迹。但奇迹是人创造出来的。成功人士的首要标志，是他思考问题的方法。一个人如果是个积极思维者，实行积极思维、喜欢接受挑战 and 应对麻烦事，那他就成功了一半。胡达·克鲁斯老太太的壮举正验证了这一点。

一个人能否成功，就看他的态度了。成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

## 控制好心态好人生

对任何一个人来说，不控制好自己的心态是很容易犯错误的，尤其是当变化来临之时，当我们的人生遇到大的转折之时，我们就更应该控制好自己的心态。

西方有一个古老的故事——一位住在海滨的哲学家，一天突然产生了这样一个想法，他想横渡大海，去海的对岸看一看。他是一位逻辑学家，经过冷静地冥思苦想，他理智地归纳出了这次航海的各种不同的理由，结果他发现他不应当去的理由比应当去的理由更多：他可能晕船，船很小，风暴可能危及他的生命；海盗的快艇正在海上等待着捕获商船，如果他的船被他们捉住了，他们就会拿走他的东西，并把他当奴隶卖掉。这些理由和判断表明他不应该作这次旅行。

然而，这位哲学家还是作了这次旅行。为什么呢？因为他的想法已变成了一种心态在左右着他的行为。心态不断地对他的理智说：“朋友，这件事在推理上虽有些令人生畏，但情况也许并不像你想象的那样坏。你常