

《史記》是一部神話似稿，實是中華文化之冠，
包攬了文化地帶特異的奇異，一應歸諸下古
以地靈怪異愛情的變遷，建起了一座神話的歷史
會千姿百態，各具神韻的

讀

史記

心得

補史記

解讀歷史經典 感悟智慧 人生領略為人之道
破解世奧妙

太皞庖犧氏風姓代燧人氏繼天而王母曰華
育履大人迹於雷澤而生庖犧於成紀蛇身
自
聖德仰則觀象於天府
取諸物治養



王子○編著

中國青年出版社

觀

读

解读历史经典 感悟智慧人生
领略为人之道 破解处世奥秘



王宇◎编著
中国华侨出版社

1004.2/11

图书在版编目(CIP)数据

读史记心得 / 王宇编著. —北京:中国华侨出版社, 2007.5

ISBN 978-7-80222-342-4

I. 读... II. 王... III. 史记 - 研究 IV. K204.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第065492号

●读史记心得

编 著 / 王 宇

责任编辑 / 陈晓晖

装帧设计 / 点睛工作室

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

开 本 / 970 × 690 毫米 1 / 16 印张 / 18 字数 / 310 千字

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

版 次 / 2007年6月第1版 2007年6月第1次印刷

印 数 / 1 - 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-342-4 / K · 5

定 价 / 28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64446051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

前 言

《史记》在中国文化发展史上起着承前启后的作用，它既开创了我国纪传体史学，也开创了中国的传记文学。它记叙了上自黄帝下至汉武帝太初年间三千多年的历史，全书共103篇，五十多万字。

《史记》全面而系统地记叙了我国政治、经济和文化诸多方面的发展历史，是一部伟大的史学巨著，也是我国古代文学宝库中光芒四射的瑰宝。被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”，是一部博大精深、无与伦比的历史名著，影响巨大而深远。

《史记》记载着寡头争霸的血火时代，人才辈出，能够成王成霸者更是人中之杰，这也造就了史记永远说不完的话题。然而，这些霸王的背后，他们的一切行动都透彻如水吗？他们表象背后有哪些真相？需要我们去细细研究，探讨……

《读〈史记〉心得》根据当时的历史背景，总结了相应的规律，并得出一些结论。让大家学会从更高的层次上看待历史，学会把读到的历史知识、智能与现实生活结合起来，充分利用。



讀史記心得

一个人只有将身心全部浸润在历史文化中，用心去领会，才可能达到至高的境界，才可能成为真正的圣、智兼备的谋略家、智能家。

历史与现实是相通的。一个聪明的人，即使达不到大圣大智的境界，也会基于对现实生存与发展的考虑而去对先人的智能进行扬弃性地吸收，并将其作为进一步开发个人潜能、提升自己思想境界、创立全新生活环境的一个有益借鉴。

虽然，历史已成为过去，但作为文化独特形态的智能，不应暗淡下去。《读史记心得》以饱蘸强烈爱憎的笔，建起了一道辉煌的历史人物画的长廊。这些千姿百态，各具神韵的历史人物呼之欲出，跃然纸上。从他们的故事中了解人生，把握历史，领悟历史中所蕴含的深刻的哲理。

《读史记心得》让读者了解历史、获取智能、完美人生、完美生活、成就事业。

《读史记心得》为渴望通过人生智能成就事业的朋友们预订一把成功的“金钥匙”。

作者

2007年5月



目 录

前 言 / 1

第一章 读《史记》感悟权力斗争 / 1

在《史记》中的历史社会里，宫廷最不讲理，认权不认人，正所谓：“刑不上大夫，礼不下庶民。”历史风云变幻，波诡云谲，展开千年沧桑画卷，乱世中写下浓重一笔，英雄豪杰，哲人智士层出不穷，群雄之争，是一场以谋略相比拼的高智能竞赛。在政治权力争夺中能够获胜，靠的是谋略，拼的是智能。为了权位拼到底……

1. 最难下咽的饭——周文王被迫自食骨肉 / 3
2. 舍利谋义——冯谖成了孟尝君手下的最佳员工 / 5
3. 砍下宋义的脑袋——项羽审时度势夺军权 / 10
4. 弱势群体的尊严——蔺相如完璧归赵 / 13
5. 刘邦和项羽——流氓与贵族之间的 PK / 16
6. 欲取先予——郑庄公玩弄弟弟于股掌之上 / 21
7. 史上最强的税务官——赵奢成为名将前的执法生涯 / 24
8. 荆轲的奋力一刺，改变不了历史前进的方向 / 26



讀史記心得

第二章 读《史记》感悟治世之策 /31

在中国几千年封建历史长河中，贤明君主辈出，明君与名臣相互辉映，相得益彰。历代杰出的丞相们以其人格品德、才能和作为，使得中国历史呈现出五彩斑斓的景象，也给后世的政治家、领导者留下了宝贵的历史经验。人们有必要从历史典章与治乱中总结、学习做人处世之策，作为后车之鉴。

1. 一片最昂贵的桐叶——君无戏言的代价 /33
2. 与大臣们一起亡命天涯——晋文公的称霸之路 /35
3. 宋襄公到底错在哪里？ /41
4. 魏绛成就了晋悼公的霸业 /45
5. 孙武用两个漂亮女人的鲜血来严肃军纪 /47
6. 商鞅用一根木头，五十两黄金奠定的秦国霸业 /50
7. 推心置腹，刘邦用最低的成本平息了动乱 /52
8. 周亚夫成了少主的心头之患 /54

第三章 读《史记》感悟权贵手段 /59

往事永逝，古人永逝，但回顾历史，总还是令人感触万千，为之喜，为之忧，为之激情澎湃，为之拍案而起……历史上的那些宰相权贵是人们最为瞩目的，他们或是对社会做出过杰出的贡献，或是对当时社会有较大影响。他们的功绩几千年来受到后人的交口称赞，他们的志向对后人鼓舞非常，他们的才干为中华民族的智慧做出了不容怀疑的注解。

1. 把“垃圾股”变成了“绩优股”——吕不韦的政治投机 /61
2. 知错而能改——廉颇负荆请罪 /65
3. 宁可饿死也不食周粟的伯夷和叔齐 /68
4. 吃出来的智慧——公仪休拒鱼 /71
5. 扁鹊的手段再高明，也治不好讳疾忌医的蔡桓公 /73
6. 晁错没有错，建议削藩反遭“清君侧” /75

第四章 读《史记》感悟贤哲立世之方 / 79

圣贤们留下的精神财富取之不尽，读古人的书，就像在听一个个睿智的老人讲述他所经历的故事，可以丰富我们的阅历，增添我们为人处世的学问和修养，而先秦圣贤们的哲学，更具有这种效果。孔子的淳厚、老子的深邃、庄子的超逸、孟子的英气、荀子的理智、韩非子的尖锐，都可以带给我们深刻的启迪。在这些圣贤的智能中，都隐藏着丰富的现实意义，走进他们的精神世界，悟圣贤先哲的立世之方。

1. 儒家的阳光——来自孔子的人文关怀 / 81
2. 道家的水——老子的智慧 / 84
3. 质朴的剑——墨子的思想 / 88
4. 充塞天地间的浩然之气——孟子的义利观 / 92
5. 无拘无束的逍遥游——庄子隐秘的快乐 / 93
6. 先秦最后一位思想巨擘——荀子的贡献 / 96
7. 法家的集大成者——韩非子的法制世界 / 98

第五章 读《史记》感悟英雄铮铮铁骨 / 103

历史中不能没有他们，历代帝王更不能没有他们。他们以血肉之躯为国效力，战场上他们是勇者，朝廷里他们是重臣。历史是漫长的，人生是短暂的，盖世的英豪，即使名震一时，也难免会被历史的巨浪淘去。但是，有的人直到今天我们仍然能记起，仍能听到众人口中提到他们的名字，他们的事迹……

1. 伍子胥：为报家仇而灭故国 / 105
2. 李牧：一代名将惨遭小人暗算 / 108
3. 蒙恬：政治斗争的牺牲品 / 110
4. 吴起：大德有亏，为求将而杀妻 / 113
5. 孙臧：坐在轮椅上的军事家 / 117
6. 乐毅：战国时代的璀璨将星 / 120
7. 王翦：大智若愚立大功 / 124
8. 卫青：一生谨小慎微的大将军 / 127
9. 李广：冯唐易老，我难封侯 / 134



读史记心得

第六章 读《史记》感悟战争胜败之必然 / 139

悠悠的中国史上，经历了许多分久必合，合久必分的沧桑，战争连年不绝，也正是这样的原因造就了许多在沙场上叱咤风云的人物。大多数人都认为这些人物天生就有将相之才，但事实真的是这样吗？他们在每场战役中的胜败，是出于偶然还是有其他原因呢？以下将为大家全面揭开战役中的神秘面纱。

1. 牧野之战:被压迫的奴隶们阵前掉转了枪头 / 141
2. 繆葛之战:地方部队打败了中央军 / 147
3. 长平之战:赵军四十万降卒被活埋 / 149
4. 即墨之战:伟大的“火牛阵”立下奇功 / 154
5. 巨鹿之战:破釜沉舟、自绝后路，项羽的绝世豪赌 / 157
6. 垓下之战:项羽没给自己任何机会 / 162
7. 井陘之战:陷之死地而后生，置之亡地而后存 / 166

第七章 读《史记》感悟识才用人之术 / 173

古往今来，诸多英雄人士被时代所淹没了，正所谓人才常有而伯乐不常有，这是多么悲哀的事！古谚语云：“数步之内，必有芳草。”“用则满目俊才，弃则遍地糟糠。”世上并不是缺人才，而是缺乏识才用人之人。

1. 百里奚:秦穆公用五张羊皮换来的一位能臣 / 175
2. 武丁:相位虚悬，以待能人 / 178
3. 韩信:萧何月下追回的“千里马” / 180
4. 孟尝君的门客:鸡鸣狗盗之徒也能派上大用场 / 182
5. 从射衣带钩到射天下——齐桓公重用管仲 / 184
6. 魏文侯:礼贤下士，是魏国崛起的关键 / 186

第八章 读《史记》感悟识时务的俊杰 /189

天下没有免费的午餐，世上没有长胜的将军，面对困难只有毫不畏惧，坚持到底，方能成就大业。一时的损失算得了什么？终生的利益才是可贵的。往往当你面对挫折时，也迈开了步入成功之宝殿的脚步。古往今来，识时务者为俊杰。

1. 韩信：从胯下爬到帅坛 /191
2. 萧何：自污原是为自保 /193
3. 赵穿：曲意逢迎晋灵公，只为达到刺杀他的目的 /196
4. 勾践送剑的启示：有时退比进还重要 /198
5. 管仲：深谋远虑，进退得宜 /200
6. 毛遂：能而自荐，脱颖而出 /202
7. 张良：给陌生老人提鞋与作秀无关 /204
8. 田忌赛马：入乎其内，出乎其外 /206
9. 男人，就要对朋友狠一点——苏秦智激张仪 /208

第九章 读《史记》感悟阴谋与阳谋 /211

计谋通常分为阴阳两种，正大光明者为阳谋，暗中捣鬼者为阴谋。其实这种区分也是相对的，它与评判者所持的立场、利益、价值标准密切相关。

读史有心得，读史悟计谋。孙臆的佯疯，晋献公假道伐虢，为皇帝吮痛的黄头郎……各代英雄人物的计谋再现眼前。

1. 孙臆装疯：屈辱的自保方式 /213
2. 假道伐虢：晋献公一本万利的买卖 /216
3. 变态的谄媚：为皇帝吮痛的黄头郎 /218
4. 秦穆公罪己获尊重 /219
5. 邹忌圆熟的生存本领和逢迎之术 /221
6. 韩信的蒙蔽术：明修栈道，暗渡陈仓 /225
7. 张仪的连横术 PK 苏秦的合纵策 /226
8. 孙臆：减灶之计诱敌深入 /228



读史记心得

第十章 读《史记》感悟后宫风云 /231

任何朝代的兴亡都是有原因的，每个国家都有自己辉煌的历史和难以忘怀的艰辛，然而在这些国家的兴衰背后又发生了什么？在风云迭起的后宫势力的干预下，国家又呈现怎样的一种状况呢？国家兴衰一直是学术界，尤其是历史学和经济学的热门话题。比方说，我国历史上第一个奴隶制国家——夏朝，它的灭亡给我们留下什么样的疑惑呢？……值得我们深思！

1. 江山倾覆第一次归罪女人——夏桀的覆灭 /233
2. 妲己：“酒池肉林”里的狂欢 /236
3. 周幽王：千金散尽，只为红颜一笑 /240
4. 西施若解倾吴国，越国亡来又是谁？ /243
5. 赵高：指鹿为马，试探人心 /246
6. 齐桓公：信用奸佞，晚景凄凉 /248
7. 吕后：权欲，让女人也为之疯狂 /253
8. 窦太后：皇帝们的功劳簿上，也记着她的一笔 /257

第十一章 读《史记》拆解历史种种谜团 /261

历史是人们心中的宝典，许多历史的喜好者都怀着一颗无比好奇的心去读《史记》，了解历史，解开心中的疑惑。然而今天仍有许多疑问在我们心中徘徊着：楚庄王为何三年不鸣？雄才大略的汉武帝为何宠信霍去病……其中的太多的谜团需要我们去探讨。

1. 楚庄王为何三年不鸣？ /263
2. 霍去病为何深得武帝宠信？ /266
3. 秦始皇的种种疑团 /268
4. 晏婴：丑陋的矮子，也能当上相国 /274

第一章

读《史记》感悟权力斗争

章一策

新《史》外代卡卷

在《史记》中的历史社会里，宫廷最不讲理，认权不认人，正所谓：“刑不上大夫，礼不下庶民。”历史风云变幻，波诡云谲，展开千年沧桑画卷，乱世中写下浓重一笔，英雄豪杰，哲人智士层出不穷，群雄之争，是一场以谋略相比拼的高智能竞赛。在政治权力争夺中能够获胜，靠的是谋略，拼的是智能。为了权位拼到底……

1. 最难下咽的饭——周文王被迫自食骨肉

姬昌，即周文王。西周的奠基者，季历之子。在商纣王时为西伯，是三公之一，姓姬，名昌，又称周侯、西伯、伯昌、姬伯，文王为其死后追尊之号。生卒年不详，传说活了97岁，任周族首领50年。《史记·周本纪》说他继承了后稷、公刘开创的事业，仿效祖父古公直父和父亲季历制定的法度，实行仁政，敬老爱幼，礼贤下士，将岐山下的周族地盘治理得井井有条。在治岐期间，对内奉行德治，提倡“怀保小民”，大力发展农业生产，采用“九一而助”的政策，即划分田地，让农民助耕公田，纳九分之一的税。商人来往不收关税，有人犯罪妻子不连坐等，奉行封建制度初期的裕民政治，就是征收租税有节制，让农民有所积蓄，以刺激劳动兴趣。对外招贤纳士，部落的人才以及从商纣王朝来投奔的贤士，统统以礼相待，委以重任。使得伯夷、叔齐、太颠、散宜生、鬻熊、闳夭、辛甲等人，都先后归附在姬昌部下称臣。姬昌本人的生活十分勤俭，穿普通人衣服，到田间劳动，在他兢兢业业的治理下，西周国力渐渐强盛起来。

西周国力日益强大，引起商王朝的不安。商纣王的亲信谗臣崇侯虎，暗中向纣王进言说，西伯侯到处行善，树立自己的威信，诸侯都向往他，可能会对商王不利。为了防止西伯姬昌有所作为，动摇他的统治，纣王把姬昌囚禁于羑里（今河南汤阴县）。

姬昌被囚期间，其长子伯邑考为救父亲而带礼物去献给纣王，为了试探姬昌，纣王竟把伯邑考杀死，做成肉饼赐给姬昌吃。姬昌通晓《周易》，善演先天之数，已经算出这是他儿子的肉。但出于韬晦之计，为了不引起纣王怀疑，姬昌还是佯作不知，当着使者的面若无其事地连吃了三块肉饼。



讀史記心得

周文王，姓姬名昌，生卒年不详。商纣时为西伯，建国于岐山之下，积善行仁，政化大行，因崇侯虎向纣王进谗言，而被囚于羑里，后得释归。益行仁政，天下诸侯多归从，其子武王得天下后，追尊为文王。



姬昌当时的情况是，不吃亲子肉，立时就有杀身之祸，实属不得已而为之。见到姬昌吃了自己亲儿子的肉，纣王就放心来了。再加上姬昌部下连连向纣王献上美女奇珍，纣王就解除了对姬昌的警惕之心，释放了姬昌。姬昌回到自己的领地，暗中招兵买马，扩充势力，开始准备与纣王对抗。商纣王的骄横淫逸与惨无人道的暴政致使许多诸侯背叛了商朝，归附西伯姬昌。姬昌死后，他的儿子姬发（即周武王）继承了姬昌推翻商纣王朝的遗志，

率兵讨伐纣王，与纣王军队在商郊牧野展开激战，杀得纣王军队溃不成军，横尸遍地。最后，纣王走投无路，纵火自焚于官中。

姬发把商朝灭掉后，建立了自己的周朝统治，开创了历史上的盛世之基，完成了姬昌的未竟之业。周文王、周武王也成了留名后世的贤明君主。

古代历史中，权力斗争，变幻莫测，今日你虽雄踞高处，号令天下；明日也有可能屈处陋室，听命于人，这样的事情，在权力场上是屡见不鲜的。那种得则盛气凌人，失则灰心绝望的人，十个人中有十人会在斗争的风波中被淘汰；只有那种处变不惊，善于忍耐的人，有极高涵养的人才能不为骨肉亲情所动，也不为被随意驱遣所羞，忍辱负重，求得自己的生存发展。

“忍耐”是一个人品性的养成，是一个人克己的功夫。虽然每个人的天禀、资质、环境、教育各有不同，忍耐功夫的养成亦有差异，但忍耐力是值得重视的。凡是能成大事的人，必具有非常的忍耐力，否则断不能临事镇静，沉着应付。忍耐不是听天由命，逆来顺受，这种“忍受”，是弱者的人生哲学。忍耐是以坚强的意志，为实现既定的目标而等待时机。它与“忍受”最大的不同之处是有所行动，有所作为。这种行动、作为，就是一方面积蓄力量，一方面又伪装掩饰，这就是韬晦。个性刚强的人，往往不能忍耐，易为情欲所操纵，易为情绪所影响，误入歧途。必须学会自我控制与压抑，把强烈的情感导入正轨，才能使之变为成功有效的力量。中外历史上许多伟大的人物，都有一种自我节制的忍耐力，不使强烈的感情随便外泄，有守有为。

2. 舍利谋义——冯谖成了孟尝君手下的最佳员工

孟尝君是广聚人才、礼贤下士的“战国四君子”之一，非常大度，有领袖魅力，在中国历史上留下了很多美誉。孟尝君，姓田，名文。袭其父田婴的封爵，封于薛（今山东滕州东南），称薛公，号孟尝君。他的父亲“靖郭君”田婴，是齐威王的小儿子，齐宣王的异母兄弟。田婴在齐威王时随父驾前任职，经常带兵出征。在宣王时期也建有卓越的功勋。宣王二年（公元前318年），在与魏国的“马陵之战”中取得大捷。田婴在诸侯争霸中极力维护齐国的地位。宣王七年，田婴出使韩、魏，经过一番经营，使韩、魏两国“服于齐”。又“与韩昭侯、魏惠王会齐宣王东阿南，盟而去”（《史记·孟尝君列传》）。宣王八年，“复与梁惠王会甄”。田婴的活动使得齐国在众诸侯中的地位不断巩固和提升。宣王九年（公元前311年），田婴被任命为齐相国，自此后在任11年之久。愍王三年（公元前298年），田婴被封于薛地，为孟尝君留得了一片疆土。

孟尝君为了自己的政治抱负，广罗天下才士供养起来，叫做门客。孟尝君以“好客养士”、“善得人心”而名闻天下。孟尝君广招贤士，门下“客无所择”，“诸侯宾客及亡人有罪者”，皆善遇之。为了最大限度地招揽人才，不惜“舍业厚遇之”，因而“倾天下之士”，门下食客达三千余人。孟尝君对门下食客及其家庭体贴入微，每每“问亲戚居处”，而后“使存问，献遗其亲戚”（《史记·孟尝君列传》）。

有一次，孟尝君在封地与门客们一起吃饭，由于门下食客太多，收的租税入不敷出，吃的饭也就不是那么精细了。吃饭的时候由于灯光太暗，又有柱子挡着，一个门客看看自己碗里的饭粗糙得很，见孟尝君吃得挺香，以为孟尝君吃的都是好东西，于是发怒道：“我们以为君上是天下最贤能的人，没想到连吃饭都不平等，我们还是走吧！”说着就放下饭碗要离去。孟尝君把自己的饭碗端过去给他看，原来完全一样。那位门客十分惭愧，



讀史記心得

就拔剑自杀了。从此，孟尝君的名声更大了，天下贤士也归之如流。孟尝君在与门客谈话了解情况的时候，往往在幕后安排记录人员，每当孟尝君谈到门客的家庭情况时，记录人员就会记下来，事后就派人给门客的亲属送去很多礼品。由于孟尝君能够招揽人心，门客无论贵贱他都能使之与自己在吃穿用度上一律平等，所以能够“倾天下之士”。

虽然古人不见得比现代人高明，然以上几点，倘若我们学之一二，也很可能写下几段佳话。

孟尝君对门客的厚遇，不仅解除了他们的后顾之忧，更让他们感恩、感动至极，因而在关键时刻往往能够挺身而出，拼死报效孟尝君。这些人是孟尝君最为宝贵的财富，不仅在危急时刻救他性命，而且倾心为孟尝君出谋划策，更是孟尝君得以活跃于战国时期政治舞台的重要倚仗。冯谖是最有名的人物，冯谖以怪人面目出现，孟尝君三番五次被他非难却不嫌弃他。在后来的薛城买义、狡兔三窟、出使秦国等系列事件中，冯谖为孟尝君立下汗马功劳，这不能不说与孟尝君平时的善于待人、广交朋友有密切关系。

冯谖初到时被视为门客中的最低层一类。孟尝君手下的人只拿些粗茶淡饭招待他。冯谖倚靠着柱子，用手指弹着剑唱道：“剑呀，我们回去吧，这里吃饭没有鱼！”有人把这些报告给了孟尝君，孟尝君吩咐说：“将他的饮食水准提高到门下档次。”又过了一段时间，冯谖又弹剑作歌道：“长剑呀，我们回去吧，出入没有车可供乘坐！”其他门客都取笑他，把这事又告知孟尝君，孟尝君说：“为他配备马车，档次提高到门下车客。”于是冯谖得以乘车弄剑。然而，不久他又故态复萌弹着剑唱开了：“长剑呀，我们回去吧，这里不能养家！”其他门客都厌恶他，认为他是个贪婪、不知足的人。孟尝君得知他家有老母，就派人不断供奉食物。这样，冯谖就不再唱歌了。通过前面的几次试探，冯谖知道孟尝君是有容人之量的大度之人，于是决定留下来为他卖命。

孟尝君在齐国担任相国后，跟以前相比，变得更加富有了，养的门客最多达3000人。为了养活这些门客，他就向他的封地薛城的百姓放高利贷。一年过后，由于薛城的收成不好，向他贷款的人都没有能力偿还利息。孟尝君就把自己的门客召到一起，问道：“有谁能够替我到薛城把债收回来？”

冯谖自告奋勇说他可以完成这个任务。孟尝君非常高兴，叫总管把合同契据给冯谖装在车子上，让他到薛城去收账。

出发前，冯谖问孟尝君：“债收齐后，买些什么东西回来？”

孟尝君回答说：“看家里缺少什么就买点吧！”

冯谖乘车来到了薛城后，那里的百姓听说有人来收利息了，叫苦之声不断。冯谖