

现代社区临床诊疗纲要

**CONTEMPORARY CLINICAL DIAGNOSIS
AND TREATMENT IN COMMUNITY**

主编 陈伟强 冯起校 黄汉伟

内 容 提 要

全书共 16 部分。内容全面,针对性强,阐述了社区各临床学科常见病、多发病的诊断治疗,以及各医技学科、药剂科和检验科等相关内容。内容上既包括社区医务人员和全科医师必须掌握的基本知识、基本理论、基本技能,又介绍了近年来被明确的新概念、新观点、新技术和新方法;同时,本书列出具体的西医和中医处方,使读者感到如同得到上级医师亲临指导,易学、易懂、易用。其涉及相关方法学,均是笔者们经历过的行之有效的经验,或是被公认的循证医学的证据。

本书可作为社区医务人员和全科医师的案头书,也适合其他学科的临床医务人员及医学生参阅。

中华医学会

全科医学分会

推荐

2009.2

序 一

当前,我国的社区卫生事业正在迅速地发展。发展社区卫生服务,对于解决群众“看病难、看病贵”的问题,为广大人民群众提供廉价、便捷的医疗保健服务,以及提高全社会疾病预防控制水平,具有重要意义。发展社区卫生服务亦是履行和落实“21 世纪人人享有卫生保健”的体现。

发展社区卫生服务的关键因素之一就是要提高社区医务人员的业务水平,实现“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的医疗保健目标。因此,提高社区医务人员对常见病、多发病的防治水平,增强他们对患者医疗、护理、康复、转诊、随访和管理的能力十分必要。

正是为了适应社区医务人员提高业务水平的需要,中山市陈星海医院的资深医师们会同国内多位知名专家编著了《现代社区临床诊疗纲要》一书。本书编者们长期从事基层和社区的医疗卫生工作,具有丰富的实践经验。同时,他们还不断更新知识,紧跟现代医学发展的步伐。因此,本书具有良好的理论和实践价值。

纵观本书,特点如下:①内容广泛,针对性强。本书囊括了社区各临床学科的常见病和多发病,各医技学科、药剂科和检验科等相关内容。这些内容,可以满足社区医师实际工作需要。②在理论上深入浅出,在实践上科学可行。对每一疾病的阐述都包括了概述、诊断要点、鉴别诊断、治疗对策、转诊指征、护理对策和预防措施等内容。这些内容简明扼要,易学、易懂、易用,可作为基层和社区医务人员日常工作案头的必备参考书籍。③本书虽然是临床诊疗纲要,但它涉及社区卫生服务的预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育等方面的内容;它循迹社区卫生服务的发展轨道,符合社区医学的发展方向。

愿此书成为社区医务人员的良师益友,成为提高社区卫生服务水平,推动社区卫生事业发展的继续教育和指导性书籍。

中华医学会会长
广州呼吸疾病研究所所长
中国工程院院士

钟南山

2009 年 5 月

序 二

发展社区卫生服务是医疗卫生改革与发展的一项十分重要的战略任务,其目的是形成结构适宜、功能完善、规模适度、布局合理、经济有效,并能最大限度满足人民群众健康需求的社区卫生服务体系。提高社区卫生服务质量的关键是加强对社区医务人员的培养和继续教育,并为他们提供适合社区医疗卫生实际需要的读物。

本书的编撰,体现了编者们的审时度势,顺应社区医疗卫生事业发展的必然趋势。它不仅为社区医务人员提供了崭新的和实用的医学继续教育的资讯,又有推动社区医疗卫生事业发展的作用。

本书的出版,见证了编者们的长期在基层和社区从事医疗卫生工作而积累和总结出来的经验,也说明了编者们在医疗实践中不断跟踪医学的进展。书中每一疾病的阐述,无论在定义的概述、诊断和鉴别诊断、治疗和预防、护理和康复等方面,不仅有编者自己的科学、有效的具体方法和措施,而且有相关方面的新概念、新方法和新技术,适应我国当前重点发展社区卫生服务的时代要求。

本书的问世,提供了一部社区临床医疗工作规范的参考样本。阅读本书后,感到它是一本理论与实践结合、医疗与护理相辅、中医与西医并举、治疗与康复共济、医疗与预防并重、转诊与随访俱进的可读性很强的基层医疗参考书。它简明而实用,使读者受益匪浅。衷心祝愿本书,能够成为提高社区卫生服务质量、推动社区卫生事业发展的雄厚力量。

首都医科大学附属北京朝阳医院院长
北京呼吸疾病研究所所长
王辰
2009年5月

王辰
2009年5月

王辰 王辰 王辰

2009年5月

前言

按照十七届三中全会精神,深化医药卫生体制改革要立足于解决群众反映强烈的“看病难、看病贵”问题。重点加快农村乡镇卫生院、村卫生室和城市社区卫生服务机构建设,实现基层医疗卫生服务网络的全面覆盖,加强基层医疗卫生人才队伍建设,特别是全科医师的培养培训,着力提高基层医疗卫生机构服务水平和质量,农村居民小病不出村,城市居民享有便捷有效的社区卫生服务。

社区卫生服务具有综合性和持续性等特点,不仅要开展常见病、多发病的诊治,还要提供健康与疾病的咨询,进行健康教育和健康促进,传播卫生保健知识,预防与控制慢性非传染性疾病,开展母婴保健、老年保健、康复服务以及计划生育技术服务等工作,因此,对社区卫生服务从业人员的要求相对较高;另外,高素质的社区卫生服务工作者是实现社区卫生综合服务功能、提高服务质量和可持续发展的关键。然而,由于我国的社区卫生服务工作刚刚起步,现有的社区卫生服务人员整体素质和服务能力亟待提高,人才培养是发展社区卫生服务的当务之急。基于这种紧迫感和职业责任心,我们编写了这本《现代社区临床诊疗纲要》。

本书的主要编者近年来积极投身社区卫生服务的实践,积累了许多值得借鉴的丰富经验。书中内容涵盖了社区卫生服务的常见病和多发病,着重介绍了社区医师应该掌握的基本理论、基本知识和基本技能,始终贯穿了“简明与实用结合”、“循证与经验共济”、“诊治与康复并举”、“中医与西医兼顾”的编写宗旨;本书是在职及即将从事社区卫生服务工作人员非常实用的培训材料和工作指南,也可供各级医疗卫生机构、医学院校的学生和有关工作人员参考。

中华医学会会长、广州呼吸病研究所所长、中国工程院院士钟南山教授及中华呼吸病学会主任委员、首都医科大学附属北京朝阳医院院长、北京呼吸疾病研究所所长王辰教授百忙中为本书作序并提出了宝贵的修改意见,为本书增色添辉;中华医学会杂志社中华医学系列杂志原总编辑张宏恺教授、广东医学院施建明教授、西安交通大学董西林教授等对本书的出版倾注了极大的心血,谨在此一并致以诚挚的感谢!

由于编者的学术水平和经验有限,书中错漏之处在所难免,衷心希望同仁们不吝赐教,惠予纠正。此外,由于各个部分的内容特殊性、独立性较强,加之各编者行文风格不同,故未强求编写格式的完全统一,敬请读者谅解。

陈伟强 冯起校 黄汉伟

2009年6月18日

目 录

第一部分 内科疾病

第一篇 呼吸系统疾病	3
第一章 急性上呼吸道感染	3
第二章 急性气管-支气管炎	6
第三章 社区获得性肺炎	8
第四章 肺真菌病	13
第一节 肺念珠菌病	13
第二节 肺曲霉病	15
第三节 肺隐球菌病	16
第四节 肺孢子菌肺炎	17
第五章 肺脓肿	18
第六章 支气管扩张症	21
第七章 肺结核	26
第八章 慢性支气管炎	29
第九章 慢性阻塞性肺疾病	32
第十章 支气管哮喘	37
第十一章 肺血栓栓塞症	42
第十二章 肺动脉高压	45
第十三章 慢性肺源性心脏病	48
第十四章 间质性肺疾病	52
第十五章 结节病	54
第十六章 胸腔积液	56
第十七章 自发性气胸	60
第二篇 循环系统疾病	65
第一章 心力衰竭	65
第二章 心房颤动	69
第三章 室性心律失常	73

第四章 原发性高血压	76
第五章 继发性高血压	80
第六章 稳定型心绞痛	81
第七章 急性冠状动脉综合征	85
第一节 不稳定型心绞痛	85
第二节 心肌梗死	88
第八章 心肌炎	93
 第三篇 消化系统疾病	97
第一章 胃食管反流病	97
第二章 急性胃炎	99
第三章 急性胃黏膜病变	101
第四章 慢性胃炎	103
第五章 消化性溃疡	107
第六章 溃疡性结肠炎	110
第七章 肠易激综合征	113
第八章 脂肪肝	117
第九章 肝硬化	118
第十章 肝性脑病	120
第十一章 急性胆囊炎	122
第十二章 胆道蛔虫病	124
第十三章 急性胰腺炎	126
第十四章 上消化道出血	128
第十五章 下消化道出血	130
 第四篇 泌尿系统疾病	133
第一章 急性肾小球肾炎	133
第二章 急进性肾小球肾炎	135
第三章 慢性肾小球肾炎	138
第四章 继发性肾小球疾病	141
第一节 狼疮性肾炎	141
第二节 过敏性紫癜性肾炎	145
第三节 糖尿病肾病	147
第四节 乙型肝炎病毒相关肾炎	149
第五节 多发性骨髓瘤的肾损害	151
第五章 肾病综合征	153
第六章 IgA 肾病	156
第七章 肾小管-间质疾病	159
第一节 急性间质性肾炎	159
第二节 慢性间质性肾炎	161

第三节 尿酸性肾病	162
第四节 反流性肾病	165
第五节 镇痛药肾病	167
第六节 肾小管性酸中毒	168
第八章 肾血管疾病	170
第一节 肾动脉粥样硬化症	170
第二节 肾血管性高血压	172
第三节 肾动脉栓塞	173
第四节 肾静脉血栓	174
第九章 囊性肾脏病	176
第一节 成人型多囊肾	176
第二节 单纯性肾囊肿	178
第三节 髓质海绵肾	178
第十章 上尿路结石——肾结石	179
第十一章 肾绞痛	182
第十二章 急性肾功能衰竭	184
第十三章 慢性肾功能衰竭	188
第五篇 血液系统疾病	193
第一章 再生障碍性贫血	193
第二章 红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	196
第三章 急性白血病	198
第四章 恶性淋巴瘤	203
第五章 多发性骨髓瘤	206
第六篇 内分泌系统疾病	210
第一章 甲状腺功能亢进症	210
第二章 甲状腺功能减退症	213
第七篇 代谢疾病和营养疾病	218
第一章 糖尿病	218
第二章 低血糖症	221
第三章 高尿酸血症与痛风	224
第四章 血脂异常	227
第五章 严重水、电解质和酸碱失衡	231
第八篇 风湿性疾病	233
第一章 类风湿关节炎	233
第二章 系统性红斑狼疮	237
第三章 强直性脊柱炎	240

第四章 干燥综合征	245
第五章 白塞病	248
第九篇 神经系统疾病	253
第一章 三叉神经痛	253
第二章 特发性面神经麻痹	255
第三章 急性脊髓炎	257
第四章 中枢神经系统感染	259
第一节 单纯疱疹病毒性脑炎	259
第二节 病毒性脑膜炎	261
第三节 结核性脑膜炎	263
第五章 脑血栓形成	265
第六章 脑出血	267
第七章 蛛网膜下腔出血	270
第八章 帕金森病	273
第九章 癫痫	276
第十章 偏头痛	279
第十一章 紧张性头痛	282
第十二章 重症肌无力	283
第十三章 周期性麻痹	286
第十四章 神经症	288
第十篇 传染性疾病	291
第一章 传染性病毒性肝炎	291
第二章 水痘	295
第三章 狂犬病	297
第四章 流行性感冒	300
第五章 流行性腮腺炎	302
第六章 麻疹	305
第七章 猩红热	307
第八章 流行性脑脊髓膜炎	310
第九章 伤寒	313
第十章 胃肠型食物中毒	317
第十一章 细菌性痢疾	319
第十二章 破伤风	323
第十三章 疟疾	326
第十四章 肠蛔虫病	329
第十五章 华支睾吸虫病	331
第十一篇 肿瘤科疾病	333



第一章 肺癌	333
第二章 食管癌	337
第三章 胃癌	339
第四章 大肠癌	341
第五章 原发性肝癌	343
第六章 乳腺癌	346
第十二篇 常见急危重症	349
第一章 有机磷农药中毒	349
第二章 急性一氧化碳中毒	352
第三章 安眠药中毒	354
第四章 氯丙嗪中毒	357
第五章 输血输液的发热反应	360
第六章 中暑	361
第七章 淹溺	363
第八章 电击伤	365
第九章 抽搐	366
第十章 休克	373
第十一章 心、肺、脑复苏诊治进展	377

第二部分 儿 科 疾 病

第一篇 新生儿疾病	385
第一章 新生儿感染性肺炎	385
第二章 新生儿颅内出血	387
第三章 新生儿黄疸	390
第四章 新生儿败血症	395
第五章 新生儿脐炎	398
第二篇 营养障碍性疾病	401
第三篇 呼吸系统疾病	404
第一章 急性感染性喉炎	404
第二章 急性上呼吸道感染	406
第三章 急性支气管炎	408
第四章 支气管肺炎	410
第五章 支气管哮喘	413
第四篇 消化系统疾病	418
第一章 口炎	418
第一节 鹅口疮	418

第二节 疱疹性口炎	419
第三节 溃疡性口炎	420
第二章 呕吐与胃食管反流症	421
第三章 小儿慢性胃炎	424
第四章 小儿腹泻病	427
第五篇 循环系统疾病	430
第一章 病毒性心肌炎	430
第二章 期前收缩	432
第三章 房间隔缺损	433
第四章 室间隔缺损	434
第六篇 血液系统疾病	437
第一章 营养性缺铁性贫血	437
第二章 过敏性紫癜	440
第三章 特发性血小板减少性紫癜	443
第七篇 泌尿系统疾病	447
第一章 急性肾小球肾炎	447
第二章 肾病综合征	449
第三章 泌尿系感染	450
第八篇 神经系统疾病	453
第一章 化脓性脑膜炎	453
第二章 病毒性脑炎	456
第九篇 常见急重症	458
第一章 小儿急性中毒	458
第二章 小儿过敏性休克	460
第三章 热性惊厥	462
第四章 小儿中暑	464
第五章 溺水	465
第六章 小儿心肺复苏	467
第三部分 外科疾病	
第一篇 普通外科疾病	473
第一章 外科感染	473
第一节 外科感染概论	473
第二节 疖	474

第三节 痛	475
第四节 皮下急性蜂窝织炎	477
第五节 甲沟炎	478
第六节 脓性指头炎	480
第七节 手掌深部间隙感染	481
第八节 破伤风	483
第九节 气性坏疽	484
第二章 颈部疾病	485
第一节 甲状腺功能亢进症	485
第二节 甲状腺瘤	487
第三节 甲状腺癌	488
第三章 腹外疝	491
第一节 腹股沟疝	491
第二节 股疝	492
第三节 脐疝	493
第四章 胃、十二指肠疾病	494
第一节 急性胃扩张	494
第二节 胃、十二指肠溃疡出血	495
第三节 胃、十二指肠溃疡穿孔	497
第四节 胃石症	500
第五节 幽门梗阻	500
第五章 肠疾病	502
第一节 肠梗阻	502
第二节 急性阑尾炎	504
第三节 结肠癌	506
第六章 直肠肛管疾病	508
第一节 肛裂	508
第二节 肛门痿管	510
第三节 痔	512
第七章 肝、胆疾病	516
第一节 细菌性肝脓肿	516
第二节 门静脉高压症	518
第三节 原发性肝癌	519
第四节 急性梗阻性化脓性胆管炎	521
第五节 慢性胆囊炎和胆囊结石	523
第六节 胆管结石与胆管炎	526
第七节 胆道蛔虫症	528
第八章 急性胰腺炎	530
第九章 脾破裂	532
第十章 腹腔脓肿	533

第一节 膈下脓肿	533
第二节 肠间脓肿	534
第三节 盆腔脓肿	535
第四节 髂窝脓肿	536
第十一章 周围血管和淋巴管疾病	537
第一节 下肢静脉曲张	537
第二节 小腿慢性溃疡	538
第三节 下肢深静脉血栓形成	539
第四节 血栓闭塞性脉管炎	542
第十二章 常见体表良性肿瘤	543
第十三章 烧伤	545
第十四章 冻伤	547
第十五章 毒蛇咬伤	549
第二篇 胸部外科疾病	552
第一章 肋骨骨折	552
第二章 创伤性气胸	554
第三章 创伤性血胸	555
第四章 食管癌	557
第五章 纵隔肿瘤	559
第三篇 泌尿外科	562
第一章 泌尿生殖系损伤	562
第一节 肾脏损伤	562
第二节 膀胱损伤	563
第三节 尿道损伤	565
第二章 泌尿生殖系非特异性感染	567
第一节 肾周围炎和肾周围脓肿	567
第二节 前列腺炎	568
第三节 急性睾丸炎	571
第四节 急、慢性附睾炎	573
第五节 精囊炎	575
第三章 泌尿系结石	577
第一节 肾脏结石	577
第二节 输尿管结石	579
第三节 膀胱结石	581
第四节 尿道结石	583
第四章 泌尿系及男性生殖系肿瘤	584
第一节 肾肿瘤	584
第二节 肾盂肿瘤	586

140	第三节 膀胱肿瘤	587
540	第四节 前列腺癌	589
440	第五节 阴茎癌	591
440	第六节 睾丸肿瘤	593
01	第五章 外阴疾病	595
240	第一节 精索静脉曲张	595
040	第二节 鞘膜积液	596
14	第六章 男性不育症	597
520	第七章 其他泌尿系疾病	599
020	第一节 多囊肾	599
020	第二节 肾下垂	601
420		
	第四篇 神经外科疾病	603
72	第一章 颅内高压症和脑疝	603
82	第二章 颅脑损伤	604
020	第一节 头皮损伤	604
020	第二节 颅骨骨折	608
000	第三节 脑损伤	612
000	第四节 外伤性迟发性颅内血肿	616
100	第五节 外伤性脑梗死	617
000	第六节 颅内静脉窦损伤	618
	第七节 开放性颅脑损伤	619
40	第三章 颅内肿瘤	622
400	第一节 颅内肿瘤总论	622
200	第二节 神经胶质瘤	624
000	第三节 脑膜瘤	626
800	第四节 垂体腺瘤	628
000	第五节 颅咽管瘤	629
050	第六节 听神经瘤	630
050	第七节 脑转移瘤	631
03	第四章 脑血管病	633
050	第一节 自发性蛛网膜下腔出血	633
050	第二节 脑动静脉畸形	634
050	第三节 脑底异常血管网病	635
05	第五章 颅内炎症	637
580	第一节 脑脓肿	637
080	第二节 硬脊膜外脓肿	638
28	第六章 常见脑寄生虫病	640
780	第一节 常见脑寄生虫病总论	640
080	第二节 脑囊虫病	640

782	第三节 脑型肺吸虫病	641
982	第四节 血吸虫性脑病与脊髓病变	642
102	第五节 脑广州管圆线虫病	644
802	第六节 溶组织阿米巴脑病	644
202	第七节 脑型疟疾	646
202	第八节 非洲脑锥虫病	648
802	第九节 弓形虫病	649
702	第十节 棘球蚴病	651
90	第七章 颅神经疾病	652
902	第一节 三叉神经痛	652
100	第二节 舌咽神经痛	653
	第三节 周围性面神经瘫痪	654
800	第四节 面肌痉挛	656
800	第五节 痉挛性斜颈	657
40	第八章 椎管内疾病	658
400	第一节 椎管内肿瘤	658
800	第二节 急性创伤性脊髓损伤	659
51	第九章 其他神经外科疾病	660
810	第一节 先天性脑积水	660
710	第二节 放射性脑病	661
810	第三节 颅内低压综合征	662
910		
	第五篇 骨外科疾病	664
55	第一章 骨折	664
45	第二章 关节脱位	665
60	第三章 桡骨远端骨折	666
85	第四章 半月软骨损伤	668
90	第五章 骨筋膜室综合征	669
05	第六章 运动系统慢性损伤	670
100	第一节 肩周炎	670
830	第二节 膝关节骨性关节炎	673
81	第七章 腰腿痛及颈椎病	676
400	第一节 腰椎间盘突出症	676
830	第二节 颈椎病	679
78	第八章 骨与关节化脓性感染	682
700	第一节 化脓性骨髓炎	682
800	第二节 化脓性关节炎	683
04	第九章 骨和关节结核	685
04	第十章 骨质疏松症	687
04	第十一章 骨肿瘤	689

第四部分 妇产科疾病

第一篇 流产	695
第一章 先兆流产	695
第二章 难免流产	696
第三章 不完全流产	696
第四章 完全流产	697
第五章 稽留流产	697
第六章 流产感染	698
第七章 习惯性流产	698
第二篇 妇产科急危重症救治	700
第一章 妇科急性腹痛	700
第一节 异位妊娠	700
第二节 痛经	701
第二章 妇科出血	702
第三章 妇产科重症	703
第一节 妇产科失血性休克急救与转诊	703
第二节 感染性休克的紧急处理	705
第三篇 外阴皮肤病	706
第一章 外阴鳞状上皮细胞增生	706
第二章 外阴硬化性苔藓	707
第四篇 女性生殖器炎症	709
第一章 外阴及阴道炎症	709
第一节 前庭大腺炎	709
第二节 滴虫性阴道炎	710
第三节 真菌性阴道炎	711
第四节 细菌性阴道病	711
第五节 老年性阴道炎	712
第二章 宫颈炎症	713
第一节 急性宫颈炎	713
第二节 慢性宫颈炎	714
第三章 盆腔炎症	715
第一节 急性盆腔炎	715
第二节 慢性盆腔炎	716
第五篇 妇科内分泌疾病	718

第一章 功能失调性子宫出血	718
第二章 闭 经	720
第三章 经前期综合征	721
第四章 多囊卵巢综合征	723
第五章 高催乳素血症	724
第六篇 妊娠滋养细胞疾病	726
第一章 葡萄胎	726
第二章 侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌	727
第七篇 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	729
第八篇 女性生殖器官肿瘤	731
第一章 外阴恶性肿瘤	731
第二章 宫颈肿瘤	732
第一节 宫颈上皮内瘤变	732
第二节 宫颈癌	732
第三章 子宫肌瘤	734
第四章 子宫内膜癌	735
第五章 子宫肉瘤	736
第六章 卵巢肿瘤	736
第九篇 女性生殖器官损伤性疾病	738
第一章 阴道脱垂	738
第一节 阴道前壁脱垂	738
第二节 阴道后壁脱垂	739
第二章 子宫脱垂	739
第三章 生殖器官瘘	741
第一节 尿瘘	741
第二节 粪瘘	741
第十篇 计划生育	743
第一章 宫内节育器	743
第二章 药物避孕	744
第三章 紧急避孕	745
第四章 安全期避孕	745
第五章 避孕套避孕	746
第六章 人工流产术	746
第七章 药物流产	747
第八章 输卵管绝育术	748