



新农民必读系列

就这样致富系列

特种作物种植技术系列

特种水产养殖技术系列

特种经济动物养殖技术系列

实用蔬菜栽培技术系列

农业常备技术手册系列

农业科学家服务台系列

农业综合技术系列

农民工手册系列



教你

种奇异瓜果

JIAON NI ZHONG QIYI GUAGUO

湖北省农业科学院蔬菜科技中心 编著

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

教你种奇异瓜果/湖北省农业科学院蔬菜科技中心编著.

武汉:湖北科学技术出版社,2003.5

(就这样致富丛书)

ISBN 7-5352-2908-5

I. 教... II. 湖... III. ①瓜果蔬菜—蔬菜园艺②果树园艺

IV. S6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027497 号

教你种奇异瓜果

©湖北省农业科学院蔬菜科技中心编著

责任编辑:曾素

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:87679434

地址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

印 刷：

邮编:439000

督 印：刘春尧

787 毫米 $\times$ 1092 毫米

32 开

5.5 印张

4 插页

110 千字

2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:0 001—4 000

ISBN7-5352-2908-5 /S · 323

定价: 10.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

编委会名单

主 编	邱正明	郭凤领		
副 主 任	戴照义	孙金才	姚明华	陆秀英
编写人员	(排名不分先后)			
	戴照义	冯永厚	郭凤领	郭 兰
	何云启	陆秀英	李宝喜	刘义满
	罗 昆	柯卫东	邱正明	孙金才
	陶 敏	汪红胜	王孝琴	韦向阳
	吴和明	吴祝平	肖长惜	徐石高
	杨桂花	杨年堤	姚明华	张劲松
	周谟兵			

编者的话

随着社会的发展、科技的进步和人民生活水平的不断提高，人们对食物结构和生活质量的需求正在发生新的、深刻的变化。大宗蔬菜瓜果难以满足人们对高营养、保健瓜菜的需求；同时随着我国加入 WTO，国际交往也将不同国度和地区人们的食物习俗带到我国，这些国家和地区的人们既欣赏我国的传统食物，也保持着自身的饮食追求，其食物源需要我们提供，另外新的社会需求和新的商业机会，以及农民自身致富的渴望都激励着中国农民不失时机地调整农业产业结构，奋力开拓新的食物资源，特色瓜的种植便应运而生，并已迎合着市场，致富着一方农民。

特色瓜来源于国外和国内地区间的引种，以及本地区的野生种，然而多数是来源于国外。其中一些特色瓜具有特殊风味、品质优良、营养丰富和保健功能，非常有开发前景；还有些特色瓜不仅可以食用，还可以观赏，以陶冶人们的情操。多数特色瓜非常适合于庭院栽培。

本书较为详细地介绍了特色瓜的实用栽培技术，力求做到集先进性、实用性、通俗性于一体，使读者一看就懂、一学就会、一





种就富。

在本书编写过程中，得到了敖立万和廖贵深两位同志指导和帮助，在此表示深深地感谢。由于编者水平有限，编写过程中难免有错漏之处，敬请广大读者予以批评指正。

编 者



目 录

一	碟瓜	(1)
	(一) 特征特性	(1)
	(二) 品种选择	(2)
	(三) 主要栽培技术	(3)
	(四) 采收与食用	(5)
二	蛇瓜	(6)
	(一) 特征特性	(6)
	(二) 对环境条件的要求	(7)
	(三) 类型与品种	(8)
	(四) 主要栽培技术	(8)
	(五) 食用方法	(10)
三	佛手瓜	(11)
	(一) 特征特性	(12)
	(二) 对环境条件的要求	(14)
	(三) 类型与品种	(14)
	(四) 主要栽培技术	(15)
	(五) 高效立体栽培	(25)
	(六) 食用方法	(26)
四	礼品西瓜	(28)
	(一) 特征特性	(29)
	(二) 主要栽培品种	(31)
	(三) 春季大棚爬地栽培技术	(33)





	(四) 小果型无子西瓜大棚 栽培技术	(40)
	(五) 嫁接栽培技术	(43)
	(六) 小型西瓜大棚立体高效 栽培技术	(55)
五	洋香瓜	(58)
	(一) 特征特性	(59)
	(二) 对环境条件的要求	(60)
	(三) 主要栽培品种	(61)
	(四) 大棚春季栽培技术	(63)
	(五) 小拱棚栽培技术	(72)
六	多棱瓜	(76)
	(一) 特征特性	(76)
	(二) 对环境条件的要求	(77)
	(三) 主要栽培技术	(77)
七	金丝瓜	(81)
	(一) 特征特性	(81)
	(二) 对环境条件的要求	(83)
	(三) 主要栽培品种	(83)
	(四) 主要栽培技术	(83)
	(五) 食用方法	(87)
八	辣椒瓜	(88)
	(一) 特征特性	(88)





	(二) 栽培方式和季节安排	(89)
	(三) 主要栽培技术	(89)
九	西洋南瓜	(91)
	(一) 对环境条件的要求	(91)
	(二) 栽培品种	(92)
	(三) 春季早熟栽培技术	(93)
	(四) 秋季栽培技术要点	(96)
十	有棱丝瓜	(100)
	(一) 对环境条件的要求	(101)
	(二) 主要类型和品种	(101)
	(三) 露地栽培技术	(103)
	(四) 大棚早熟栽培技术	(107)
	(五) 大棚摘心密植栽培技术	(110)
	(六) 病虫害防治	(114)
	(七) 食用方法	(117)
十一	香蕉西葫芦	(118)
	(一) 主要栽培品种	(118)
	(二) 对环境条件的要求	(120)
	(三) 栽培季节、方式及品种的选择	(120)
	(四) 春季早熟栽培技术	(121)
	(五) 秋季栽培技术	(124)
	(六) 贮藏及食用方法	(126)





十二 节瓜	(127)
(一) 特征特性	(127)
(二) 对环境条件的要求	(128)
(三) 主要栽培品种	(129)
(四) 主要栽培技术	(132)
(五) 主要病虫害防治	(135)
十三 瓠瓜	(139)
(一) 特征特性	(139)
(二) 对环境条件的要求	(140)
(三) 主要栽培品种	(141)
(四) 春季早熟栽培技术	(142)
(五) 秋季大棚延后栽培技术	(148)
(六) 主要病虫害防治	(149)
十四 观赏南瓜	(151)
(一) 主要栽培品种	(151)
(二) 主要栽培技术	(156)





碟 瓜



碟瓜，又名飞碟瓜、碟形瓜，为葫芦科南瓜属美洲南瓜的一个变种，具有外形美观、风味清爽等特点，集食用、观赏于一体，其适应性强，既适合露地栽培，又适合保护地栽培，因此，深受消费者青睐。

(一) 特征特性

碟瓜根系发达，但根群主要分布在耕层中。茎短缩，短蔓或矮生，具棱刺，分枝少，卷须不发达。叶大，掌状五角形，绿色，叶片浅至深裂，叶脉突出。叶柄中空，直主，具刚刺。雌雄异花同株，花较大。花萼细条形，5裂，绿色。花瓣黄色，5裂，中下部合生。子房下位。果为瓠果，分白、黄、绿3种基本颜色，果缘具有棱齿，以嫩瓜供食用。种子浅黄色，扁平椭圆形，千粒重60~100克。

碟瓜性喜温暖、湿润、光照充足的环境。种子10℃开始萌发，最适发芽温度25~27℃，适宜生长发育的温度白天22~28℃、夜间13~18℃。温度超过35℃，呼吸作用加强，生长发育受阻。特别是在夏季，长时间的持续强光、高温、干燥或多湿，容易引起授粉不良，同化产物积累不足，而导致化瓜现象。温度低于5℃，子房发育受阻，若温度低于10℃，则同化作用受到抑制，生长滞缓。



碟瓜喜光，但能耐一定程度的弱光。喜湿，不耐旱，栽培上要注意水分管理。喜肥，要求土壤富含有机质和具有良好的通气透水性，以 pH 值 6.5~7.5 的沙壤土、壤土栽培为宜。

(二) 品种选择

(1) 玉碟。早熟，矮生，分枝少。叶绿色，叶片中裂，叶柄刺中密。雌花节率高，第一雌花节位低。果碟形，腹部隆起，果缘圆齿状，商品果白色带浅绿，果肉白色，致密脆爽，品质好，果柄中长。果实从播种至始收 45~50 天。定植时株行距 80~100 厘米×100~120 厘米。单果重 300~400 克，瓜径 10~15 厘米，每亩产量 1 400~2 000 千克。可露地或保护地栽培。

(2) 翠碟。早熟，从播种至始收 50 天左右，矮生或半蔓生。叶绿色，叶片五角形，浅至中裂，叶柄刺稀。雌花节率较高，第一雌花节位较低。果碟形，浅绿色，表面光滑，有时带棱。果肉白色，致密，品质好。果柄短。种子小，光滑，乳白色，千粒重 95 克。单果重 0.5~1.0 千克，每亩产量 1 700 千克左右，抗白粉病和霜霉病。定植的株行距为 70~80 厘米×120~140 厘米。可露地或保护地栽培。

(3) 金碟。中早熟，从播种至始收 55~60 天。半蔓性，近矮生。叶绿色，叶片浅至中裂，叶柄具稀刺。雌花节率较低，第一雌花节位较高。果碟形，金黄色，腹部隆起，嫩果长 10~15 厘米时采收，单果重 400 克，每亩产量 1 500 千克左右。株行距 90~100 厘米×100~120 厘米。可露地或保护地栽培。

(4) 绿碟。早熟，从播种至始收 50 天左右，矮生或半蔓



生。叶绿色，叶片五角形，浅至中裂，叶柄刺稀，雌花节率高，第一雌花节位较低。果碟形，深绿色，表面光滑，有时带棱，果肉白色或红色，致密，品质好，果柄短，单果重 0.5~1.0 千克。种子小，光滑，乳白色，千粒重 95 克。每株 2~4 个果，每亩产量 1 700 千克左右，抗白粉病和霜霉病，定植时株行距 70~80 厘米×120~140 厘米，可露地或保护地栽培。

(三) 主要栽培技术

育苗 碟瓜适合春秋两季种植，春季可在 1~2 月份播种育苗，4~6 月份收获；秋季可在 8 月中下旬至 9 月上旬播种，11~12 月份收获。

碟瓜可采用纸筒或营养钵育苗。选择饱满无病虫害的种子，在 28~30℃ 下浸种 8~10 小时，而后在 25~28℃ 下催芽。催芽过程中保持湿润，每天换水 1~2 次。2 天后，当有 50% 以上种子萌芽时，即可播种于预先准备好的播种盘或播种床上。底土要求厚 5 厘米，淋足水后覆盖药土 1 厘米，然后覆盖地膜或小拱棚，保温保湿。幼苗破土后，撤去覆盖物，适当降温，温度白天保持在 23~25℃，夜间降至 11~13℃。苗期要保持充足的光照，光照时间 10 小时左右，有利于雌花分化。温度采用变温管理，即晴天白天保持在 23~28℃，夜间降至 12~15℃；阴天白天保持在 20~25℃，夜间可降至 10~12℃；昼夜温差 10~15℃。定植前 5~7 天，以控制温度为中心，配合控水管理，进行幼苗锻炼。具体方法：满足光照要求，在标准苗期温度管理条件下，通过逐渐加大通风强度，撤去防寒物，使夜间温度逐渐降至 10℃，甚至 7~8℃。对个别缺水株可个别补水，



尽量少浇水，使之能迅速适应露地环境条件。

苗龄一般为 25~30 天。标准壮苗株高 16~20 厘米，植株粗壮，子叶肥厚、平展。功能真叶 3 片左右，叶色浓绿。根系发达，全株无病虫害。

整地、作畦、定植 定植前整地，每亩施腐熟有机肥 4 000~5 000 千克，定植时结合灌水施磷酸二铵 30 千克、过磷酸钙 50~100 千克。定植期确定的原则是以当地全霜期过后、气温稳定通过 10℃ 时为准。有条件的地方，可采用小拱棚覆盖栽培，这样可提早 15~30 天定植。定植前作厢，厢距 90~100 厘米，株距 50~60 厘米。种植规格可根据品种特性要求而定，每亩保苗 800~1 000 株。

田间管理 一般移栽后 5~7 天缓苗，可浇一次缓苗水，每亩施尿素 10~15 千克，以后要经常中耕，以利于保墒、透气、提高地温。根瓜坐住前要控水蹲苗，防止化瓜。当根瓜坐住后（直径 5 厘米左右），碟瓜进入结瓜期，对肥水的需求量增大，应结合浇水进行追肥，每亩施氮磷钾复合肥 15 千克。以后陆续开花结瓜陆续采收，消耗水分养分较多，每 5 天左右浇 1 次水，并结合追肥，雨季应及时排水，防止病虫害发生。

要及时进行植株调整，及时去除老叶、病叶。碟瓜雌花分布较密，当温度过高或过低、肥水管理不当时，常出现化瓜，为了防止化瓜落果现象发生，生产上常采用人工授粉和激素处理等方法，一般在上午 6~9 时进行人工授粉或用浓度为 20~40 毫克/升的 2, 4-D 液蘸雌花柱头。

病虫害防治 碟瓜的虫害较少，主要害虫有蚜虫、瓜蓟马等，可用宝路 800 倍液防治。碟瓜的病害主要有白粉病、灰霉病、病毒病。



白粉病：整个生育期均可发生，危害叶、叶柄和蔓茎。叶正面、背面初生圆形白粉状霉，后逐渐扩大，连接后叶面覆盖白粉，后期病叶萎蔫干枯。防治措施：发病初期使用 20% 粉锈宁乳油 2 000 倍液；30% 特畜灵可湿性粉剂 1 500 ~ 2 000 倍液；75% 百菌清可湿性粉剂 600 倍液。此病易产生抗药性，需轮换使用药剂。

灰霉病：保护地栽培比露地栽培的病害重。先谢花的花瓣、柱头被病菌侵染发病，后发展到果实、嫩瓜病部水浸状，软化，其表面密生灰绿色霉层，后期有时在霉层长出褐色子菌核。防治措施：开花结果期及发病初期进行药剂防治，使用 50% 农利灵可湿性粉剂 1 500 倍液；50% 扑海因可湿性粉剂 1 000 倍液；50% 多菌灵可湿性粉剂 600 倍液；75% 百菌清可湿性粉剂 600 倍液等。

病毒病：主要表现为植株矮化，叶脉带绿皱缩，叶片棱形等多种复杂症状。防治措施：发病初期喷洒 20% 病毒可湿性粉剂 500 倍液，或 1.5% 植病灵乳剂 1 000 倍液，隔 10 天左右 1 次，连治 2 ~ 3 次。

(四) 采收与食用

授粉后幼瓜迅速膨大，开花后 15 ~ 20 天，嫩瓜直径达 8 ~ 15 厘米时，及时收获。碟瓜以嫩瓜为食，采收过晚，上部节位易化瓜，必须及时采收。果径大于 15 厘米，则产品品质变差；若用于加工制罐，则只能采收瓜径为 6 ~ 8 厘米的嫩果。每亩可收嫩瓜 1 500 ~ 2 000 千克。老熟的瓜表皮坚硬，内部海绵状，失去食用价值，可供观赏。

食用方法有肉炒碟瓜、虾仁碟瓜等。炒制时，注意宜爆炒，忌用文火炖。



蛇 瓜



蛇瓜又称蛇丝瓜、蛇豆、大豆角等，葫芦科植物属中的一年生攀缘草本植物。原产于印度、马来西亚。广泛分布于东南亚各国和澳大利亚、西非、加勒比海及热带美洲等地区。我国各地均有零星栽培。近年来山东省青岛市种植较多。

蛇瓜以嫩果实为蔬，但嫩叶和嫩茎也可食。嫩瓜含丰富的碳水化合物、维生素和矿物质，肉质松软，有一种轻微的臭味，但是煮熟以后则变为香味，微甘甜。蛇瓜性凉，能清热化痰，润肺滑肠。蛇瓜较少受病虫害危害，可成为无公害蔬菜，具有一定的市场潜力。

(一) 特征特性

(1) 根。蛇瓜为草本蔓生植物，根系发达侧根多，较耐贫瘠，耐旱。

(2) 茎。蔓长可达6~8米，茎蔓横切面呈三棱形或五棱形，主蔓茎节发生侧蔓，侧蔓又可发生子蔓。

(3) 叶。叶片茂盛，掌状，3~9个缺裂，初期叶片缺裂浅或无缺裂，呈五角形，后期叶片缺刻较深。叶柄长5~10厘米，叶脉放射状，茎、叶(叶背及叶面)均有茸毛，嫩叶叶面茸毛柔软，用手摸时有柔滑感。



(4) 花。雌雄同株异花，腋生。雄花为总状或复总状花序，雄花序有长花梗，每一花序有雄花数 20 多朵。总花梗及小花梗也有茸毛，小花梗长 1~2 厘米。花萼 5 片，短小，绿色，萼筒细长，长约 2~3 厘米，花瓣初露时青绿色，将开时浅黄绿色，开花时白色，通常 5 瓣，也有 6 瓣的，成轮状，花瓣边缘裂开且有分杈并弯曲。雄蕊 3 个，雄蕊短，包在花萼中。雌花单生，子房下位，绿色，长 5~6 厘米，花瓣 5 片，形状、颜色与雄花相似，柱头 3 个。

(5) 果实与种子。果实呈长条形，两端渐尖细，尾端常弯曲，中段最粗，一般横径为 3~5 厘米，果实长为 40~150 厘米，形如蛇状。蛇瓜嫩果有茸毛，成熟果则光滑无毛，自果柄开始有数条绿色条纹，其余表皮为灰白色，间有绿色细条纹，条纹颜色和形状依品种变化也较大。果肉白色，厚约 0.3~0.4 厘米，肉质松软，具鱼腥味。成熟果转橙黄色或橙红色，但不同品种也有差异，成熟果不能食用。果实中空，内含种子 30~40 粒，大多分布在果实的中下段。种子为土褐色，近长方形，长约 1.5 厘米，宽约 1 厘米，厚约 0.5 厘米，边缘有缺刻，形状似苦瓜籽，但较长些，具 2 条平行小沟，千粒重 200~250 克，种皮木质化。

(二) 对环境条件的要求

蛇瓜喜温暖，耐热力强，不耐寒。在南方也可以越夏，从早春生长一直延到秋后，耐湿性强，较抗病，耐干旱、耐贫瘠、耐肥，对土壤的适应性广，在各种土壤和比较贫瘠的地头边角均可种植。蛇瓜喜湿润，在比较潮湿的土壤和较高的空气湿度下产量较高。也较耐干燥，由于根系较深，在南方地下水位较高的地区，不用灌溉也能栽培。



(三) 类型与品种

蛇瓜的类型较多，按照瓜条的长短可分为短果型、中长果形、长果形。按照瓜条的颜色可分为白皮、青皮、黑皮、灰皮等，瓜的条纹有白条、青丝、青斑等。栽培品种较多，但适合大面积栽培的品种较少。零星栽培的品种有白皮青丝中长蛇瓜、灰皮青斑短果蛇瓜、青皮白条中长蛇瓜等。

(四) 主要栽培技术

栽培方式 蛇瓜可在大田成片种植，也可与春大棚番茄和大棚结球生菜套种，或零星种植于屋前后棚架。由于蛇瓜生长采收期长，一年只种一茬。春季3~4月在阳畦育苗，4月下旬至5月定植，6月始收至10月。

播种育苗 蛇瓜可在露地直播，但为提早收获，宜采取育苗移栽的方法。

(1) 种子处理。蛇瓜的种皮厚，播种前应将种子晾晒1~2天，然后用55℃的热水烫种3分钟，烫种时要不断搅拌，至水温下降后换清水浸种2~3天，其间要擦洗去种皮上的黏质物，并换清洁水再浸种。待种子略软时用纱布包裹保湿，置于30℃恒温箱或暖炕边催芽后播种。

(2) 苗床或营养土钵育苗。营养土可用园土5份、草炭2份、腐熟有机肥3份混匀，如无草炭可用废菇料或肥沃园土。装钵后码好浇透水，每钵平放1粒已萌芽的种子，盖细土1厘米厚。苗床覆盖塑料膜保温保湿，出苗前温度最好能保持在25~30℃，出苗后看气温情况揭去薄膜，温度白天25~30℃，夜间16~18℃。出苗后如气温仍低，应换透光性好的新膜，白天温度达到要求时，揭去薄膜见光，