

OLYMPIC

奥运精神铸就伟大企业
奥运品格塑造杰出员工
奥运心态成就辉煌人生

奥运精神

用奥运故事激励员工的最佳读本



金牌员工
职业精神
系列丛书

梁涛◎编著

华夏出版社

奥运精神

用奥运故事激励员工的最佳读本

.....

梁涛◎编著



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奥运精神 / 梁涛编著. —北京: 华夏出版社, 2008.5

(金牌员工职业精神系列丛书)

ISBN 978-7-5080-4673-0

I. 奥… II. 梁… III. 企业—职工—能力培养 IV.

F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 058082 号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

策划统筹 新华文轩

奥运精神

作 者 梁涛

责任编辑 黄珊珊

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787×1092 1/16

印 张 14.75

字 数 220 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-4673-0

定 价 28.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

随着一座座身姿亮丽的北京奥运会场馆及相关设施的拔地而起，北京已被日渐浓厚的奥运气息笼罩，一座融汇古老文明和现代风采的奥运城市正在形成。在北京奥运会各项筹办工作中，在奥运场馆及相关设施建设中，中国人正在用自己的聪明才智和主人翁的态度，以“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”三大理念为依托，努力实现“新北京、新奥运”战略构想，不但创造了一批世界先进水平的物质成果，也突显了中华民族优秀的精神品质。

一个人没有精神，就不可能取得事业上的成功；一个国家没有精神，就不可能繁荣昌盛；一个民族没有精神，就不可能崛起。

作为现代奥林匹克运动会的创始人，顾拜旦提出了“更快、更高、更强”的口号。从 1896 年的雅典，到巴黎、圣路易、伦敦，再到 2000 年的悉尼、2004 年的雅典、2006 年的都灵，一百多年来，运动健儿们在奥运精神的鼓舞下，不断发挥自身潜能，打破了一个又一个世界纪录，创造了一个又一个运动奇迹。

中国奥运健儿也正是在奥运精神的鼓舞下取得了巨大的成绩：

1984 年 7 月 29 日，在第 23 届美国洛杉矶奥运会上，许海峰夺得了一块射击金牌，实现了中国在奥运会历史上金牌零的突破。

2004 年，希腊雅典弥漫着中国红。激情四射的刘翔像风一样率先冲向终点，身披国旗，大声地向世人宣告“中国有我，亚洲有我”；女排姑娘的最后一记重扣，用金牌换回曾经的光荣，以胜利开启崭新的梦想；两个皮肤黝黑的中国网球女孩战胜了实力强劲的国际巨星，神话般地让五星红旗高高飘扬。

2006 年，在意大利都灵市举办的第 20 届冬季奥运会上，张丹、张昊在冰场上以实际行动诠释了顽强拼搏、敢于挑战的奥林匹克精神，赢得了全世界人民的尊重；韩晓鹏夺得男子自由式滑雪空中技巧冠军，使中国的雪上项目、男子冬奥会成绩均实现了历史性突破。

每一届奥运会的成功举办，留在人们记忆中的，除了闪亮的奖牌，还有奥运健儿勇于超越自己、超越梦想的拼搏精神——一种不断挑战人类极限的奥林匹克

精神，一种不断向“更快、更高、更强”迈进的奥林匹克精神。

法国 17 世纪伟大的思想家帕斯卡尔有句名言：“人只是芦苇，自然界中最脆弱的生命，但却是会思想的芦苇。”而体育，让人这根“芦苇”不但会思想，而且更加强大。奥运竞技场其实也就是职场奋斗舞台的缩影，是职业精神的集中体现。竞争、心态、坚韧、敬业、刻苦、创新、合作、进取等不一而足。而这些主题统而言之，其实可以归为一个，那就是“奥运精神”。

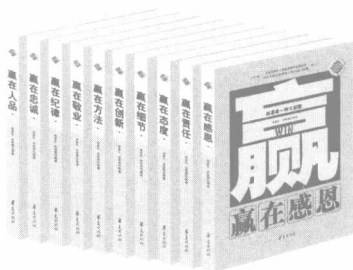
奥运精神，顾名思义，是一种带有强烈进取心的拼搏和竞争精神。不管是卓越的组织还是个人都应该学习奥运精神，使其转化为奋斗之动力、敬业之风气、创新之志向、奉献之情怀。在激烈的职场竞争中，只要高高举起奥运精神这面旗帜，就会激发我们敢于竞争、蔑视困难、奋发进取的锐气以及无私奉献、互助互利、创新合作的职业精神，从而让个人和集体获得永久的胜利。

本书以奥运史上杰出运动选手们在奥运赛场和训练场上拼搏的感人故事为写作素材，介绍他们的成长经历、他们成功背后的泪水和辛酸，借此弘扬奥运精神，用富于哲理的形式自然而轻松地传达出奥运精神的核心——“竞争、拼搏、团结”，使奥运精神通过丰富多彩的职场故事充分发扬光大，让每一个读者用奥运精神自我激励，培养职场中必备的优秀品质，摘取属于自己的人生“金牌”。

金牌员工培训大系书目

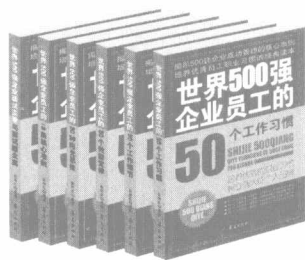
金牌员工赢在职场 系列丛书（共10册）

《赢在忠诚》
《赢在责任》
《赢在纪律》
《赢在感恩》
《赢在敬业》
《赢在方法》
《赢在创新》
《赢在人品》
《赢在细节》
《赢在态度》

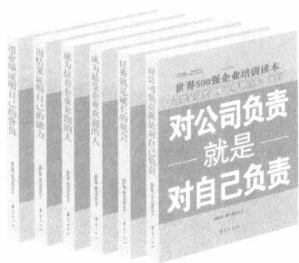


世界500强企业金牌员工 素质培训系列丛书（共10册）

《世界500强企业员工的50个工作习惯》
《世界500强企业员工的50个工作细节》
《世界500强企业员工的50条生存法则》
《世界500强企业员工的50个效能定律》
《世界500强企业员工的50种阳光思考》
《世界500强企业员工的18条核心准则》
《世界500强企业员工的88种黄金心态》
《世界500强企业员工的12堂课》
《世界500强企业员工的15种美德》
《世界500强企业面试实录与真题全案》



金牌员工培训大系书目



金牌员工双赢之道系列丛书（共6册）

- 《对公司负责就是对自己负责》
- 《任务就是成长的机会》
- 《成为最受企业欢迎的人》
- 《成为拉着企业奔跑的人》
- 《用结果证明自己的能力》
- 《用业绩证明自己的价值》



金牌员工智慧点拨丛书（共4册）

- 《忙要忙到点子上》
- 《思路决定出路》
- 《带着思想来工作》
- 《方法总比问题多》



其他

- 《世界上最伟大企业的员工守则》
- 《只有危机感强烈的人才能生存》
- 《优秀员工九商树》

.....

读者回函卡

感谢您购买和阅读新华文轩财经图书，欢迎您加入文轩财经读者俱乐部，为了更了解您的需要和改善我们的服务，请您详细填写如下资料并寄回，我们将定期向您发送新华文轩财经图书最新资讯，您还将有机会获得我们赠送给您的新书。

姓 名 _____

地 址 _____ 邮 编 _____

电 话 _____ 电子信箱 _____

性 别 ☐男 ☐女

年 龄 ☐20-30 ☐30-40 ☐40-50 ☐50岁以上

学 历 ☐大学以下 ☐专科 ☐本科 ☐硕士 ☐硕士以上

职 业 ☐计算机通讯 ☐财会金融保险 ☐制造贸易 ☐医疗
☐媒体 ☐房地产建筑 ☐服务教育培训 ☐政府 ☐学生

月收入 ☐2000以下 ☐2000-4000 ☐4000-8000 ☐8000以上

您从何处得知本书消息？ ☐书店 ☐报刊杂志 ☐广播电视
☐网络 ☐其他

您为何购买本书？ _____

您对哪类财经图书感兴趣？ ☐企业管理 ☐大众理财 ☐市场营销
☐员工培训 ☐成功励志 ☐经济学

您是否曾购买新华文轩其他财经图书？如果有请列出书名：

您最喜欢的一本财经图书是： _____

请您把读者回函卡剪下来，寄到以下地址：北京市朝阳区安贞桥胜古中路
2号院金基业大厦1010室 财经图书开发部（收） 邮编：100029

如果您对我们有任何意见，也可以发邮件到以下地址：

wenxuancaijing@163.com

目 录

第一章 公开、公平、公正：奥运精神的基石 ——公平竞争，诚信为本

从起跳板后一尺处起跳：良性竞争才是永不磨灭的奥运精神 / 2
相差不到一步的获胜者：畸形竞争终害己 / 5
悉尼奥运会上最震撼人心的“冷门”：坚守规则，不投机取巧 / 9
9.79 秒的背后：公平竞争，诚信为本 / 13

第二章 拥有自信，才会登上最高领奖台 ——心态决定成败

谁也不是我的阴影：相信自己一定能成功 / 18
天上地下，唯我独尊：自信心是成功的基石 / 22
到赛场上去见高低：像布勃卡一样对自己充满信心 / 25
坐在轮椅上照样能拿冠军：树立自信，把自卑踩在脚下 / 28
比赛时心里只有自己：冷静沉稳，心态决定成败 / 32
中国人一样可以跑过外国人：自信，让你更出色 / 35

第三章 高贵的品德，让奖牌更耀眼 ——小赢靠智，大赢靠德

被收回的奥运奖牌：人品比才华重要 / 40
永远的无冕之王：小赢靠智，大赢靠德 / 44
和队友一起面对失败：与人为善，宽以待人 / 48
戴着墨镜飞奔的“白阿甘”：专注——成功的关键 / 52
为祖国而战：让责任成为一种动力 / 56
自揭调包计：诚实的人终究会得到最高的奖赏 / 60



第四章 鲜花和掌声永远属于顽强拼搏的人

——意志坚忍，永不言弃

卧薪尝胆铸辉煌：天行健，君子以自强不息 / 64

永远迎着波浪前进：掌声只给坚毅的人 / 68

把成熟的庄稼收回家：坚持是胜利的必经之路 / 72

1分零6秒的决战：忍耐力——职场成功的基石 / 75

腰椎错位也夺冠：永不言弃，就能反败为胜 / 79

神奇的右脚：让坚韧成为自己的习惯 / 83

第五章 最后的胜利者才是真正的强者

——勇往直前，挑战失败

东方破晓的鲲鹏：勇敢的心就是制胜法宝 / 88

让《龙的传人》再次响起：不畏失败，敢于尝试 / 92

下下签也是上上签：远离恐惧，挑战困难 / 96

越垫底越要玩命练：把压力变成前进的动力 / 100

篮球场上的“第八大奇迹”：把失败当做成功的垫脚石 / 105

绽放的“晚来香”：敢于挑战，才会成功 / 110

第六章 要做就做冠军

——刻苦磨炼，勤奋不减

把自己从“虾米”练成“筷子”：勤奋是通向荣誉圣殿的必经之路 / 116

身高1.5米的乒坛巨人：勤奋是弥补“先天不足”的灵丹妙药 / 120

血汗浇灌出来的“报春花”：一分成功需要十二分努力 / 124

“铁榔头”是这样炼成的：脚踏实地，一步一个脚印 / 128

6次夺冠的篮球“飞人”：全力以赴才会赢 / 132

第七章 奥运会容不得一点闪失

——敬业奉献，精益求精

“北京欢迎你”：成功只属于敬业的人 / 138

两年休假仅半个月：全心全意，尽职尽责 / 142

工作“没有时间观念”的副部长：不把薪水当做工作的目标 / 145

“钢筋王”的绝活儿：干一行，精一行 / 149

工期再紧、工序再多也得干：敬业，找方法不找借口 / 152

《指南》要力求精准、方便：追求完美，精益求精 / 156

第八章 创意无限：智慧让你无往不胜

——敢为人先，志在一流

开创性的奥运会羽毛球馆：创新型员工是企业创造效益的核心力量 / 160

奥运史上前所未有的商业运作：创意无限，前途无限 / 164

中国奥运会金牌“零”的突破：问题来了，主动思考 / 168

颠覆传统的跳高方式：打破常规才能推陈出新 / 172

一张入场券换来的金牌：运用变通思维解决问题 / 175

“摩西步伐”的威力：自主创新，引领企业航向 / 178

第九章 融入团队、为五环争辉

——团结协作，群策群力

“梦之队”也可以被击败：团队精神无坚不摧 / 184

来时是一个团队，回去时也要是一个团队：个人至上 VS 团队至上 / 187

性格差异成就“无敌组合”：互助才能互利 / 190

“梦幻阵容”跑丢了金牌：协作才能创造高绩效 / 193

中国队跑出的一对黑马：沟通，团队精神的黏合剂 / 196

没有赵蕊蕊也能夺冠：没有完美的个人，只有完美的团队 / 200



第十章 更快、更高、更强

——超越自我，不断进取

震惊世界的 12 秒 91：要做就做到最好 / 206

“我需要的只是拼”：超越自我，充分发挥个人潜能 / 210

每次只高一厘米：每天进步一点点 / 214

只要我去，就一定能拿金牌：磨炼自我，让自己不可替代 / 218

7 个 10 分的缔造者：永不满足，不断进取 / 221

第①章

公开、公平、公正： 奥运精神的基石——

公平竞争， 诚信为本

如果缺少了公平，没有了诚信，运动员在竞技场上就会为了奖牌而不择手段，那么奥运会也就失去了应有的魅力。同样，如果缺少了公平与诚信，人们相互之间就会为了一己之私，尔虞我诈、诋毁倾轧，那么，维系社会的基础就不会稳定。因此，“公开、公平、公正”不但是奥运精神的基石，同样也是社会和经济活动的基石。只有在公开的环境、公平的规则与公正的裁决下，个人、团体、企业才有信心与动力发挥出各自的最大潜力，在各自的领域中创造出最大的财富。

从起跳板后一尺处起跳： 良性竞争才是永不磨灭的奥运精神

冠军 档案

◆ 杰西·欧文斯

美国黑人田径明星，现代奥运史上最伟大的运动员。1913年9月12日生于亚拉巴马州的丹维尔，15岁时就在短跑方面表现出惊人的才能，在一次100米赛跑中，顺风跑了10秒3。19岁时在中学生运动会上平了100码（1码=0.9144米）短跑世界纪录。1935年在安阿伯举行的大学生运动会上，先后破5项、平1项世界纪录。其中跳远8.13米的世界纪录保持了25年之久。1936年在第十一届奥运会上，他又夺得100米、200米、4×100米接力赛跑和跳远4枚金牌。

杰西·欧文斯曾获国际奥委会颁发的奥林匹克银质勋章。1955年任美国国务院负责体育的大使级官员。1980年被欧美各报评为20世纪最佳运动员之一。

1980年3月31日，欧文斯因患癌症不幸去世，享年67岁。



奥运纪实展播

1936年的柏林，希特勒对12万观众宣布奥运会开始。他要借世人瞩目的奥运会，证明雅利安人种的优越。当时田径赛的最佳选手是美国的杰西·欧文斯，但德国有一位跳远项目的王牌选手鲁兹·朗，希特勒要他击败黑人运动员杰西·欧文斯，以证明他的种族优越论——种族决定优劣。在纳粹的报纸一致叫嚣把黑人逐出奥运会的声浪下，杰西·欧文斯参加了4个项目的角逐：100米、200米、4×100米接

力和跳远，跳远是他的第一项比赛。希特勒亲临观战。鲁兹·朗顺利进入决赛。轮到杰西·欧文斯上场，他只要跳得不比他最好成绩差半米就可进入决赛。第一次，他逾越跳板犯规；第二次他为了保险起见从跳板后起跳，结果跳出了从未有过的坏成绩。他一再试跑，迟疑，不敢开始最后的一跃。在希特勒正准备起身离场的时候，一个瘦削、有着湛蓝眼睛的德国运动员走近欧文斯，他用生硬的英语介绍自己。其实他不用自我介绍，没人不认识他——鲁兹·朗。

鲁兹·朗结结巴巴的英文和善意的笑容放松了杰西·欧文斯全身紧绷的神经。鲁兹·朗告诉杰西·欧文斯，最重要的是取得决赛的资格。他说自己去年也曾遭遇同样的情形，用了一个小诀窍解决了困难。他取下杰西·欧文斯手腕上的毛巾放在起跳板后一英尺处，从那个地方起跳就不会偏失太多了。杰西·欧文斯照做，几乎打破了奥运纪录。几天后决赛，鲁兹·朗打破了世界纪录，但随后杰西·欧文斯以些微优势胜了他。

贵宾席上的希特勒脸色铁青，看台上情绪昂扬的观众顿时沉静。场中，鲁兹·朗跑到杰西·欧文斯站的地方，把他拉到聚集了12万德国人的看台前，举起他的手高声喊道：“杰西·欧文斯！杰西·欧文斯！杰西·欧文斯！”看台上经过一阵难挨的沉默后，忽然齐声爆发：“杰西·欧文斯！杰西·欧文斯！杰西·欧文斯！”杰西·欧文斯举起另一只手来答谢。

等观众安静下来后，他举起鲁兹·朗的手朝向天空，声嘶力竭地喊道：“鲁兹·朗！鲁兹·朗！鲁兹·朗！”全场观众也同声响应：“鲁兹·朗！鲁兹·朗！鲁兹·朗！”选手和观众都沉浸在君子之争的感动里。

杰西·欧文斯创造的8.13米的纪录保持了24年。他在柏林奥运会上共获得4枚金牌，被誉为世界上最伟大的运动员之一。

多年后，杰西·欧文斯回忆说，是鲁兹·朗帮助他赢得那4枚金牌，而且使他了解，正当而充满关怀的竞争，是真正永不磨灭的运动员精神。一个人所创的世界纪录终有一天会被后起之秀突破，而这种运动员精神永不会磨灭。



职场链接

没有诡谲的政治，没有人种的优劣，没有金牌的得失，在鲁兹·朗身上，我们看到了奥林匹克精神的光辉，这是一种超越了竞争的大爱。而爱，是可以传染的，

所以，帮助对手的奥运精神就这样在一代一代的运动员身上传承着。

从这个故事中，我们也可以看出，只有凭借真的本事，依靠正当方法得来的东西才能长久，真正的和谐之道就在于竞争与礼让的平衡，有礼让才会有良性竞争。

在职场中，我们同样崇尚良性而充满善意的积极竞争，同事之间、对手之间的竞争应该在一个公平的环境中有序进行。竞争的至高境界是和谐，而不是损耗式的“互燃”。在汉字中，许多词很有深意。比如同在一个单位工作的人叫“同事”，为什么要这样讲？“同事”一词我们可以解释为“为共同事业一起努力的人”。这意味着同事之间要同舟共济而不是互相拆台，尽管有时候彼此之间会有利益纷争，但是长远目标与终极目标都是一致的。

一个企业内部必然要存在良性的竞争关系。很显然，没有竞争意识的企业一定会丧失斗志，丧失积极向上的精神。企业员工之间只有存在竞争，才能促进相互之间的学习，带来团体的进步，进而为企业带来新气象。但竞争也并非你死我活的斗争，恶性竞争带来的，只能是毁灭性的后果。

有人把公司比喻成航船，老板是船长，员工就是船员。船员们的职责就是同心同德、风雨同舟，和公司一起谋求大发展，而互相拆台的恶果是船毁人亡。有句老话说得好：“捧场都上场，拆台都下台。”员工和企业之间、同事之间，永远都休戚相关，一荣俱荣，一损俱损。

★★★★ 奥运精神启示录 ★★★★★

只有凭借真本事，依靠正当方法得来的东西才能长久，真正的和谐之道就在于竞争与礼让的平衡，有礼让才会有良性竞争。

相差不到一步的获胜者： 畸形竞争终害己

背景简介

1932年8月5日，芬兰终于在奥运会5000米决赛中获得了他们在长跑中的第一枚金牌，这枚金牌也是来之不易。参加这项比赛的芬兰选手劳利·坦恩赛前夺标呼声最高，他曾以14分17秒的成绩创世界纪录，可是这次他却碰上了“黑马”——美国的拉尔夫·希尔。



奥运纪实展播

在1932年洛杉矶奥运会5000米决赛上，出现了一个令人难忘的场景：

在狭长的跑道上，芬兰运动员劳利·坦恩和队友劳利·沃坦恩与美国俄勒冈州、绰号为“长腿”的拉尔夫·希尔站在了同一起跑线上。

比赛开始后，希尔从边上跑到了前面，但当他们两人开始施加威力时，希尔被追上了。希尔一直跟在后面，直到还剩下10圈时，他跑到了第六名，继续保持着他的稳定的步伐。当还剩下4圈时，他在坦恩和沃坦恩后面，排列第三。两圈后，又超过了沃坦恩。现在只剩下一个芬兰人，比赛成为坦恩与希尔的直接对抗。

在倒数第二圈时，坦恩不顾一切地想甩掉尾追不放的希尔，但没有成功。在最后一圈铃声响时，希尔依然在他后面不远处。为甩掉希尔，坦恩在最后一圈的转弯处加速，但希尔也作出了同样的反应。为了节省自己的力气，坦恩放松了脚步，准备在最后一个转弯处再加速冲刺。从后面追上来的希尔，紧贴着跑道的内侧，