

全 国 首 本 实 用 婚 礼 指 导 用 书

优雅新娘



72 变
装扮优雅新娘
最少的钱，办最好的婚礼

从零开始，完全实现婚礼梦想
手把手教你如何操办婚礼

中国建材工业出版社

声 明

《新娘》杂志向本套丛书提供图片使用权并保证版权问题，本书与策划、模特、摄影等工作人员不发生直接关系。在此对《新娘》杂志表示感谢，同时希望《新娘》能够把更多优雅、时尚的婚礼资讯带给国内的新人朋友，同时鸣谢相关人员：

婚纱提供：Mori Lee、David's Bridal、Moonlight

Tango、Ar.YUKIKU、Amasle、Venus 等

摄影：李一川、夏彬如、苑菲、焦海泉（圣云峰）等

造型：杨骥、徐彤、榭苓等

模特：刘溪、袁瑛、王艳、张大鑫、

徐艺倍、张晓东、熊博等

花艺师：孙可、李欣、刘永强、萧冬等

策 划：美人出品

主 编：吴奇

图片提供：《新娘》杂志

编委会：余静、孙琦、殷晶婷、李珊、田宓、
王倩、王蕊、陈娇、吴中秋、孔祥荣

美术设计：李慧玲

专 家 团：《新娘》杂志社编辑部

婷婷婚礼用品店

婚礼印刷工坊

美人婚礼策划

优雅新娘

主编 吴奇

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

优雅新娘/吴奇主编. —北京:中国建材工业出版社, 2005.4
(时尚婚礼丛书)

ISBN 7-80159-870-9

I. 优... II. 吴... III. 结婚—基本知识 IV. C913.13

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第028985号

优雅新娘

吴 奇主编

出版发行: **中国建材工业出版社**

地 址: 北京市西城区车公庄大街6号

邮 编: 100044

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京印刷集团有限责任公司印刷二厂

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 4.125

字 数: 91千字

版 次: 2005年4月第1版

印 次: 2005年4月第1次

定 价: 22.00元

网上书店: www.ecool100.com

本书如出现印装质量问题, 由我社发行部负责调换。

联系电话: (010) 88386904

前言

每个人都对自己的婚礼有憧憬，希望自己的婚礼独特、有个性，同时又浪漫而美好。在《新娘》杂志工作的日子里，我每天都会收到几封到十几封读者来信。提问的都是准备结婚的新娘，她们的心情既幸福又迷茫，问的问题在我看来也都非常“不在点上”，但是回答几百封雷同的信件后，我才知道，原来这些看似简单的问题却困扰着许多准备结婚的人。

同样的，在为一些明星策划婚礼时，这些平时看起来非常自信、智慧、见过世面的女性，也问出了和普通新娘一样的问题。由此，我明白所有待嫁的新人都是以一种小心翼翼的态度来触摸婚礼这个梦的，不论她看起来多么有主见。面对一幅必须完美的画布，都会心怀忐忑，不知从何处下笔。

她们问：“婚礼应该花多少钱？”“我应该提前多久筹备婚礼？”“婚礼上的必要礼仪是什么？”“婚礼到底应该怎么办，步骤是什么？”“我应该找婚庆公司帮我操办婚礼吗？”“什么人才可以在教堂举行仪式”“什么样的婚纱让我的身材看起来更完美？”“如何才能花钱少但场面看起来更豪华呢？”“怎样才能让自己的婚礼个性十足？”

这些问题都是最基本，却又是最重要的。在这套丛书中，我用图文结合的方式，详细回答了这些问题，相信这将给幸福的准新人们一个非常直观的答案。

作为国内第一本新婚指导书籍，我希望所有新人都能从中受益，实现心中关于婚礼的那个梦想。如果说婚礼不是人生中最重要的一天，那么这一天一定是最美好、最难以忘怀的日子。我的忠告是：仔细打算，别给婚礼留下任何遗憾！

在这里，还要感谢《新娘》杂志对于本书的支持，葛宁社长和各位编辑不仅提供了图片素材，更为本书提供了最新、最快的国际婚礼流行趋势。日本婚礼策划师静江小姐也为本书提供了不少资料支持。还要向我身边杂志圈的朋友致谢，编辑们提供的选择婚纱、礼服的意见和小窍门，让书丰富了许多。最后还要再次感谢长期支持我的婚庆专家组，他们为婚礼筹备的各方面工作做出了非常专业的指导。

吴 奇

婚礼礼服不仅仅指婚纱，它还包括婚礼上新娘的晚礼服，新郎的西装，伴娘、伴郎、花童的服装，以及新人父母、重要来宾（如证婚人）的服装和首饰。在婚礼中礼服不是用来单独欣赏的，它作为宴会的一部分出现，必须服从整个宴会的色彩需求。

什么样的婚纱适合你 11

婚纱的选择首先要根据举办婚宴的风格来考虑；其次，应该根据身材来设计，而不要因为想穿梦想中的贴身设计、或者蕾丝花边就让自己的身体去适应婚纱。最后还要根据预算有所调整。

- a. 不同场地要选择不同婚纱
- b. 正确的挑选方法
- c. 近年最流行的款式

挑选婚纱注意事项 31

关于挑选婚纱，你需要知道一些小问题，了解这些知识能令你购买到更适合自己的婚纱。

- a. 定制时间不能少于3个月
- b. 尺寸宁大勿小
- c. 试穿不仅为了款式
- d. 正确地穿戴婚纱

花小钱让婚纱更漂亮 35

婚纱及其他配饰上所花费用，一般占到婚礼费用的6~15%。如果预算比较宽裕，定制一款最合心意的婚纱当然不错；如果预算不足，准备租一套婚纱，怎样才能将它改造的更漂亮呢？一些小点子，能让你在不用花多少钱的情况下，使婚纱改头换面，由丑小鸭变成白天鹅。

- a. 换一款华丽的头纱
- b. 改造你的手套
- c. 加一些配饰



西服及其他礼服 36

婚纱无疑是婚礼上最亮点的服装，但其他礼服也不容忽视，只有与会人员的服装有搭配感，才能使婚礼更盛大。这些服装包括：新郎礼服、伴娘礼服、伴郎礼服、花童礼服、司仪礼服、证婚人礼服及重要亲戚或来宾礼服。

- a. 西服
- b. 来宾礼服

如何保存婚纱 46

很多新人只注意婚纱的挑选而忽略了保存，这其实是在忽略人生中最美丽的一件道具。就像仙女应该保存好自己的羽衣，新人也应该让这件最华丽的服装伴随自己一生。如何才能让婚纱历久如新？正确的清洗、正确的放置地点、正确的储存方式是保存婚纱的三大要素。

- a. 正确清洗
- b. 存储和检查

婚纱礼服 Q & A 48



CONTENTS 礼仪篇

有人说不论你的礼服多么耀眼，如果行为有失体统，婚礼照样不能算是成功。人是婚礼上最闪烁的亮点，你们的彬彬有礼、优雅大方会使宾客留下初期的好印象。要做到高贵但不高傲是很不容易的，这需要新人在婚礼前对着镜子多练习几遍。



做个优雅的新娘 55

在婚礼过程中，所有新娘都希望自己是最完美、最优雅的，什么样的举止才能让你显示出优雅气质？穿着厚重的婚纱有没有特别需要注意的地方？揭头纱、向来宾敬酒又应该怎样做呢？这里特别为你介绍正确的姿势与礼仪。

答谢朋友和宾客的回礼 72

在我国尤其是北方，很多人不知道婚礼应该有回礼，但送给宾客回礼其实是为人大方、识大体的表现。对于来参加宴会的宾客来说，一份简单的小礼物却是豪华婚宴必不可少的了，因为它不仅代表新人的一片心意，也是对宾客所送喜金的一种回报。

- a. 告诉你什么样的礼物更讨人喜欢
- b. 一分钟使你的礼物更有档次



婚前美容

CONTENTS



新娘篇

皮肤护理 91

皮肤护理可能是新人，尤其是新娘最关心的问题了。采取什么手段才能有助于婚礼那天形象的提升？婚礼之前多长时间开始护理比较合适？哪些美容项目对自己最有效？

细节护理内容 95

新人需要针对自身的皮肤状况加强个性化护理。针对护肤方面最容易出现的问题和最容易忽略的问题，总结一些简单易行的好方法。

新娘发型及头发护理 99

头发的造型最能体现风格和个性，你是否已经为生命中最难忘的那一天设计好发式了呢？专门为新人设计的几款经典发式供大家参考。同时提供头发护理的小常识。

新娘化妆 Q & A 108





婚礼上的重要礼数 76

婚礼上有许多重要礼节是你们应该注意的并且必须要做到的。你们不应该邀请过多的客人，要及早发送请帖，注意婚宴上所有的细节，敬酒要周到，不要忽略任何人，要和每一位宾客告别并合影……

婚礼之后应该做些什么事 83

婚礼是幸福生活的美好开端，但你们也要给这个开端一个漂亮的惊叹号。婚礼之后或者蜜月之后，你们还有几件事情需要善后处理，做好这些事情，才算有了一个圆满的婚礼。



所有新人都希望自己在婚礼那一天是最动人的，但想要达到艳惊四座的效果是需要付出一些小小代价的。你必须有一个适合自己的美容计划，这些计划包括皮肤护理、身材塑造以及精神上的放松。

新郎篇

婚前护肤 115

男士的皮肤护理远没有女性复杂，只要在婚前1—2个月注意好好洗脸和必要的使用化妆品补水就可以起到不错的效果了。



改变发型 118

一般来说新郎发型造型需要比较庄重，尽量不要做过于前卫的发型或者颜色。新郎应在婚礼前一月前请发型师设计发型，一周前再做一次修整，当然你也可以自己打理头发，以下提供几种发型DIY方案。



新郎化妆 120

新郎的化妆应该本着“自然、真实、大方”的原则来修饰，同时注意肤色不要与新娘相差太大。

其它事项 126

关于减肥、减压、礼仪方面的问题。



礼服篇

婚礼礼服不仅仅指婚纱，它还包括婚礼上新娘的晚礼服，新郎的西装，伴娘、伴郎、花童的服装以及新人父母、重要来宾（如证婚人）的服装和首饰。现在市场繁荣，购买漂亮、合身的礼服已经不是什么难事，但值得注意的是，所有礼服都要有所搭配才能取得更好的效果。也就是说，在婚礼中礼服不是用来单独欣赏的，它作为宴会的一部分出现，必须服从整个宴会的色彩需求。

拿最简单的例子来说，如果婚礼基调是温馨的黄色，新娘身着白色婚纱，手拿黄色加橙色捧花；新郎应该穿浅色西服，搭配橙色的钮孔花或者领结、领带；伴娘最好着黄色礼服、白色加少许黄色捧花，伴郎的领带或腰封应为黄色。

整体色彩定下来以后，关联感也就水到渠成。接下来可以考虑单个礼服的选择与订制的问题。同样的，关键不在于这件礼服是否适合你。这种适合有二：一是颜色方面的，二是身材方面的。



what



什么样的婚纱适合你

婚纱是婚礼中最重要的礼服。很多女孩都希望自己能在婚礼当天穿上漂亮白纱，她们之中有一些希望自己像公主一样纯洁典雅，一些希望自己像王后一样高贵华丽，一些希望自己能够性感一些。这些想法都是非常错误的，因为婚礼上你就是你，只要做到自己最美丽、最真实就已经足够。希望自己性感的做法更不可取，在生命中的每一天都可以性感，但独独婚礼这一天你必须是高雅的、是完美的、是纯洁的。

婚纱的选择首先要根据所举办婚宴的风格来考虑。其次，应该根据身材来设计，而不要因为想穿梦想中的贴身设计或者蕾丝花边，就让自己的身体去适应婚纱，最后还要根据预算有所调整。





1、不同场地要选择不同婚纱

知道吗？婚礼的举办季节、地点和风格决定了婚纱的可选范围！举个例子，在庄重的教堂举办婚礼就绝对不能选择时尚、新潮的短款婚纱；而如果在春光明媚的草地上举办婚礼，穿着长长的拖尾婚纱也会给自己造成很大麻烦。有些新人对有大蓬裙的婚纱情有独钟，哪怕自己举办婚宴的场地非常小，也一定要穿着它出席，最后造成的结果只能是麻烦多多。

首先根据仪式和宴会的正式程度来选择婚纱。一般说来，长度代表着婚纱的正式程度，越正式、气氛越庄重的婚礼也就该穿着越长的婚纱，而婚纱的长度一般表示在拖尾的长度上。

在西方，很多人在教堂穿着长长拖尾的婚纱，而在接下来的宴会中，为了避免麻烦，改穿没有拖尾的同款婚纱或者轻便的礼服。由于



我国大多数新人将婚礼仪式和婚宴在同一场所一气呵成地完成，所以似乎没有专门订制两款婚纱的必要，选择一件轻便但高雅的婚纱才是实惠之举。小窍门是，你可以订做一件可以拆卸拖尾的婚纱。

在户外举办婚礼同样对婚纱有要求，在一个突出田园、随意气氛的草坪婚礼中，穿着复杂蕾丝、多层褶皱的婚纱多少显得有点奇怪，而在海边婚礼中穿着又长又厚重的婚纱，不仅会把你闷出一身大汗，在拍摄照片时，海水也会让本来就沉重的裙摆更加沉重。这样的状况下，选择一款下摆在膝盖和脚踝之间的婚纱会让你成为一个活泼俏丽的公主。



2、正确的挑选方法

和日常选购衣服一样,挑选婚纱一样要有一个大概的构想,这样才不至于挑花眼或者对最后选到的款式不满意。首先根据婚礼举办的场合、时间决定婚纱的长度、风格;之后看看已有的礼服款式,这些资料可以由网络、专业杂志、婚纱顾问处得到。你需要做的事是把中意的款式划上记号,标出你喜欢的细节,如板型、领口和腰线,把这些图片带给设计师。它们能帮你更好地表达你的想法。要记住,这些想法并不是空穴来风,你要针对自己的身材选择婚纱,这样才能保证成为一个优雅、高贵的新娘。

正确的挑选婚纱的步骤是:先试4种最基本的款型,选中一款最适合自己的,再挑选领口、腰线、袖型等细节。

另外,找一位好参谋一起去挑选婚纱也不错,朋友、妈妈都会给你最中肯的建议,不过还是要记住,参谋找一两位就好,太多人只能让你头大。同时,一定要认真听取婚纱设计师的意见,他们的经验比新人丰富得多,不论你的意见和他的有多么不同,请认真考虑设计师的话。

这里婚纱方面的专家将给你一些意见:



第一步 从4种典型的婚纱款式入手

在第一次试婚纱的时候，首先要从这4种经典款型入手，因为现在婚纱款型多是由这4种演变而来，确定基本款式范围后，再寻找满意的细节，就能事半功倍。



公主型

也称为A字裙，是一种比较古典的婚纱款式。用垂直利落的线条进行剪裁，上身合体，下摆渐宽，适合多种体形。

