

老子没脾气

没脾气，成大器——做个红尘中的明白人。
以其『无为』，故无所不为；以其不争，

故天下莫能与之争。

懂得了老子，就懂得了中国的一半。

夏于全 著

做人处世的柔性哲学



天下之至柔，驰骋于天下之至坚

中国三峡出版社

老子没脾气

做人处世的柔性哲

夏于全 著



中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子没脾气:做人处世的柔性哲学/夏于全著.-北京:中国三峡出版社, 2009.5

ISBN 978-7-80223-510-6

I.老… II.夏… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036296 号

老子没脾气

—做人处世的柔性哲学

夏于全 著

出版发行:中国三峡出版社

地 址:北京市西城区西廊下胡同 51 号

邮政编码:100034

电 话:(010)66118778 66112758

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail:sanxiaz@sina.com

印 刷:北京中印联印务有限公司

经 销:新华书店

印 次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

开 本:700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张:17

字 数:220 千字

ISBN 978-7-80223-510-6

定 价:30.00 元



序一 没脾气 PK 牛脾气

我与《老子》打交道已经有三十多个年头，觉得这老头子很有意思。我曾经以景仰的目光把他当太上老君看，他却告诉我他不是太上老君，也不是孔子所说的什么“龙”，他只是周朝一个读过些历史书的老头子。他有一双看破世间的老眼，面目慈善，每次碰面，他都会向我讲述他一生的故事，他时而眼望前方，视若无物；时而闭目养神，寡言少语……静如深渊，澹如大海。

我曾经是一个很有脾气的人，有人戏称我“无风也起三尺浪，见树还要踢三脚”。我曾经自诩：做人就得有脾气。二十年前，我遭遇了人生的第一次寒流，身无分文，四处碰壁，心里有着说不出的痛苦，却无法排遣，恨不得马上找人打上一架，甚至觉得就算是死，也不过如此。我的脾气是暴躁的，但现实是残酷的，使性子是无用的。无奈之下，我只好拿那些不会说话的书本撒气。

人这东西还真是有些奇怪，你高兴的时候，看雨点都是笑的；不高兴的时候，连阳光也分外刺眼。当我看到满眼的纸屑时，觉得这些纸屑也很烦人，我狠狠地踢了一地。恰恰是这么一踢，一本已经泛黄的线装书跃入了我的眼帘。其实，这是一本非常熟悉的书，我不知已经读了多少遍，此刻我却拿它撒气，这就像一个和你无话不说的好朋友，你突然无缘无故地大骂他一顿，事过之后你会万分后悔一样，当它映入我眼帘的那一刻，我顿时怔住了。老子那张满是皱纹的笑脸再次出现在我眼前，仿佛在笑我：“看，牛脾气又发作了吧！”书中那些警世之语很快浮现在我的脑海：“天下之至柔驰骋于天下之至坚”，“心使气曰强”，“强梁者不得好死”，“无为而无不为”，“以其不争，故天下莫能与之争”……原来背得滚瓜烂熟的东西，每每到了现实生活中却将其抛诸脑后。由此可见，读书不消化，不如不读！

我开始反省自己：十年寒窗苦读难道就是为了与人逞强斗气？



难道为了一时的挫折，就非得把自己气成这个样子？一番反省之后，我无语了。我将那些撕碎的书页一张张粘回去，这是一项浩大的工程。我一边粘，一边自嘲：“早知道要花这么大力气粘回去，又何必要撕碎它呢？”

其实，世界上的事情大抵如此，当我们不快时，往往会大动肝火，但发过脾气之后，还得静下心来寻找解决问题的办法。既然如此，为什么不能不发脾气，早点儿静下心来想办法呢？

老子告诉我，做人不必有脾气。看看那些成大器的人，“泰山崩于前而色不变”，他们何曾乱动过肝火？因为发脾气根本解决不了问题，所以，遇事时，他们总是从容镇定，以“没脾气”对付那些有“牛脾气”的人，结果笑到了最后。

从此，我开始潜心参悟《老子》，渐渐地，我不爱发脾气，直到不再发脾气。在此后的岁月中，我虽也频频遇到不顺的事情，但我总能以静制动，以柔克刚，跨过一道又一道坎儿，路子越走越顺。其实，在我的工作和生活中，向我发难的有不少是很牛气的人，有的是官场中的能人，有的是商场上的狂人，我在他们面前没有半点脾气，当然，他们也拿我没脾气，就这样，一次又一次的危机被我化解于无形之中。

有人说，人生就是一种磨练，磨掉的是冲动和欲望，磨出来的是聪明和睿智。这话说得很对，有欲望的人最容易冲动，冲动的人最有脾气，有脾气的人最容易做傻事。我们都是芸芸众生，要善始善终地度过一辈子，不容易，所以，傻事是做不得的，牛脾气是要改的。丘吉尔说，最理想的人生境界是拥有二十岁的身体和六十岁的智慧。年轻令人向往，智慧令人膜拜，但大多数人只有在经历世事沧桑之后，才会明白这一切，而此时对于他们来说，日子已所剩不多，再加上一副追悔莫及的样子，恐怕他们到阎王爷那里报到时，心里还一个劲儿地遗憾！

感谢老子！他让我早早地明白了这样一个道理：做人不要有脾气，没脾气 PK 牛脾气！



序二 没脾气，成大器

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”大凡成大事、立大业者都要经历一番磨难，正如司马迁所说：“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；左丘失明，厥有国语；孙子膑足，兵法修列；屈原放逐，乃赋楚骚。诗三百，大抵圣人发愤之作！”这些磨难有可能是精神上的摧残，也有可能是肉体上的折磨，肉体上的折磨能够增强我们对客观环境的适应能力，精神上的摧残则能使我们面对困境时更加坚韧不拔。无论是精神上的摧残，还是肉体上的折磨，其目的都是为了消磨他们内心的冲动，磨掉他们的牛脾气。一个能克制自己脾气的人往往能保持理智，一个有理智的人往往能在危机关头做出明智的抉择，而一个人的成败得失，往往取决于危机关头的应变能力，也许过了这道坎儿，前面就是一片坦途，过不了这道坎儿，就会掉进万丈深渊。

因此，古往今来，那些能成大器的人，往往都有常人所不具备的意志品质，他们能忍常人所不能忍，为常人所不能为。韩信被后世史家誉为“中国古代的第一名将”，在楚汉战争中，他用短短三年时间，就完成了定关中、收韩魏、攻代、灭赵、不战而降燕国、平定齐国的战略任务。尔后，他又指挥大军，在垓下之战中以“十面埋伏”和“四面楚歌”彻底击败项羽大军，为刘邦夺取了天下。如此战功，在中国历史上罕有与其匹敌者。但这样一位叱咤风云的军事家，却是个相当没有脾气的人。他曾在淮阴城里混饭吃，遭人白眼，最后靠漂母的接济，才能勉强度日。在淮阴城，有头有脸的人看不起他，地痞无赖们常常欺负他。一天，一个无赖在大街上拦住他说：别看你长得高大，还带刀使剑，其实你就是个软蛋，有种你就一剑刺死我，没种就从我的裤裆下爬过去。韩信二话没说，把头一低，就从他的胯下爬过去。



从此，大家都笑话他活得不像男人。其实，韩信并非不敢杀无赖，只是他胸怀大志，不想因为杀人抵命而误了自己的大事。几年之后，他功成名就，以楚王的身份衣锦归来，那个无赖见了他两腿打颤，不知所措，但韩信没杀他，还让他负责楚国都城的治安。无论是忍受“胯下之辱”，还是发迹后不与那个无赖计较，韩信都显得很没脾气，但恰恰是因为他没脾气，才成就了他“第一名将”的大器，从而名留青史，光耀千秋。

其实，那些成就盖世勋业的人并非有什么三头六臂，他们的成功在很大程度上得力于他们的“没脾气”，能够在关键时刻克制自己的脾气。

郭子仪是唐朝中兴名将，功封汾阳王，但他也是个很没有脾气的人。他带兵素以宽厚著称，对人忠厚，所以士卒乐于效命，屡建奇功。朝廷需要他时，他接到命令就立即行动，绝不拖延；朝廷猜忌他、屡次罢免他的兵权时，他也安然接受，从不发句牢骚、说句怨言。所以，他能屡黜屡起，成为朝廷栋梁、国家柱石。他大肚能容，与人为善，鱼朝恩派人挖了他的祖坟，他也并不计较；别人都看不起卢杞，他却待之若上宾……所以，他虽然身处乱世，却能全身远害，成就盖世勋业，成为德高望重的四朝元老，成为历史上少有的“富贵寿考”四字俱全的一代名臣。而他的子孙们也因为他的低调处世，得以保全。

还是老子说得好，做人要“挫其锐，解其纷，和其光，同其尘”。即掩敛自己的锋芒，排解一切烦忧，隐蕴自己的光辉，把自己融入世俗社会中。无论是韩信、郭子仪，他们都做到了这一点，因而成为名留青史的“风流人物”。所以，人生在世，即使你胸怀宇内之志，也不要牛气冲天，更不要鹤立鸡群，须知“江海之所以为百谷王者，以其善下之”，你越没有脾气，别人越拿你没脾气。

一句话，要想成大器，不要有脾气！



序三 懂得了道家，就懂得了中国的一半

老子及其所代表的道家学派是我国思想上最璀璨的一颗明珠，而道家思想更是中国哲学发生、发展的一面镜子。

在中国传统思想体系中有一个很奇特的现象，那就是占统治地位的儒家思想，并没有一套独立的、完整的哲学体系作为其理论依据。它的思想有很大一部分来源于道家，比如在对治国理论的描述上，儒家的“仁治”思想和道家的“无为而治”就非常相似。不独儒家受道家影响，很多思想流派也都与道家有着很深的渊源，兵家的“慎战”可以看做是老子“兵者不祥”思想的变体；墨家“兼爱”、“非攻”的主张与老子“慈”、“俭”及“不争”思想一脉相承；法家的“依法治国”、“惩恶劝善”，明显是以老子“天网恢恢，疏而不漏”、“天道无亲，唯与善人”为理论依据；名家的名实之争，可追踪于老子的“常可道，非常道；名可名，非常名”；纵横家的心理揣摩，不过是老子“圣人无常心，常以百姓为心”的延伸而已；农家的重农思想，主张君主与民同耕，这与老子的“虚其心，实其腹”、“太上，不知有之”并无二致……如果说《易经》是中国文化的活水源头，那么《老子》就是中国思想的活水源头。

老子思想不但博大精深，堪为百家思想之源，而且能与时俱进。两千五百多年以来，它不但没有因为时代的变迁而显得落伍、不合时宜，相反，随着时间的推移，其哲理的光辉和恒久的生命力却更加引人注目。历朝历代，上至帝王将相，下至贩夫走卒，社会各色人等，深研熟读《老子》者不可胜数。治国者用它，能正本清源，开启太平，造就盛世繁荣的局面，比如文景之治、光武中兴、太康盛世、贞观之治、开元盛世、康乾盛世等，无一不是本着老子“无为而治”的思想，实施“与民休养生息”的结果。至于改革开放以来，我们在外交策略上奉行的韬光养晦、沉着应付、随机应变、绝不当头等方针和策略，也正是对老



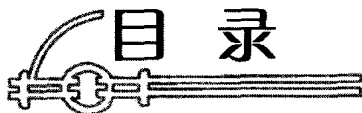
子“无为不争”这一智慧学说的成功运用和创造性发展，这为我国赢得了广泛的国际活动空间。当然，老子的智慧是多方面的，它不仅是治国者的案头必备读物，也是社会各阶层人士立身处世的智慧心法。它对社会、人生、宇宙等方面的精深见解，使它的影响涉及到了社会、文化、政治、经济、自然科学、社会科学、权谋、外交、人生修养、立身处世等方方面面，人们从各个方面去探究《老子》，几乎都能从“微言”中发现“大义”。因而两千多年来，研究老子的著作层出不穷，仅流传于世的著作就达五千多种，这在世界文化史上是绝无仅有的。

事实上，老子思想对中国人的影响，已经超越了文化的层面，成为我们思想中的一种潜意识，深入骨髓，并成为生养我们的这片土地上不可或缺的一种养分。两千多年来，即使没有读过书，不知道老子是何许人的人，他们也在自觉不自觉地受老子思想的影响，并自觉不自觉地运用老子思想做人处世，形成“百姓日用而不知”的现象。比如，我们走在大街上，不时会听到商贩们这样的叫卖声：“盯着走，看着来，跳楼大甩卖，现在不挣钱，赔本卖，走过、路过，千万不要错过，过了这个村，就没有这个店！”这是什么？这是运用老子的“不争”思想，赔本是假，那只是手段，挣钱才是硬道理。他们故意摆出一副不与顾客争利的姿态，让购客乐于掏钱购买，薄利多销，积小得为大利，并让那些卖高价的竞争对手滞销，这就是“以其不争，故天下莫能与之争”。

难怪一代文学大师周作人会如此评价道：中国人恨和尚，恨尼姑，不恨道士，懂得了道家，就懂得了中国的一半。此言不虚！

夏于全

2009年4月3日



第一章 天下之至柔，驰骋于天下之至坚

天底下最可怕的东西是那些无形无象、无色无味的东西，因为它们柔弱到了极点，能在最坚硬的东西中穿梭自如。比如风很柔弱，天底下却没有它进不去的城墙；光很柔弱，天底下没有它穿不透的玻璃。茫茫宇宙中最柔弱的东西是“道”，它却操持着宇宙的纲纪，掌管着天地万物的生死大权。

玄牝之门，是谓天地根/002

人之生也柔弱，其死也坚强/004

草木之生也柔脆，其死也枯槁/007

坚强者死之徒，柔弱者生之徒/010

天下之至柔，驰骋于天下之至坚/012

天下柔弱莫过于水，而攻坚强者莫之能胜/014

第二章 知强守弱——伟大的柔性生存法则

社会太复杂，生存不容易！处处不如人不行，太冒尖了也不好，有道是枪打出头鸟，棒打领头狼。一个人要想不被社会所淘汰，就必须谨守韬晦原则：弱小时要学会忍辱负重，在夹缝中求生存；强大时，要收敛自己的锋芒，展示自己的柔弱。我们知道，蛇向目标发起攻击前，它会收缩自己的头颈，摆出一副柔弱恐惧的样子，但这样的柔弱是可怕的。

反者，道之动；弱者，道之用/018

兵强则灭，木强则折/020



知其雄，守其雌/022
知其白，守其黑/024
知其荣，守其辱/026
将欲歛之，必固张之/029
将欲弱之，必固强之/031
将欲废之，必固兴之/032
将与夺之，必固与之/034
强大处下，柔弱处上/036

第三章 贵贱相依——王者无敌的柔性智慧

有些人喜欢把人分成三六九等，认为高贵优于低贱，有权优于无权，富有优于贫穷……其实，茫茫天地之间，谁都是沧海一粟，都是历史长河中的一瞬，所以，即使你富有天下，君临四海，也不能看不起那些不起眼的小人物，因为他们才是一切高楼大厦和丰功伟业的奠基石。

贵以贱为本，高以下为基/040
侯王自称孤寡不谷/042
受国之垢，是为社稷主/044
受国不祥，是为天下王/045

第四章 无为不争——智者运筹的根本大法

聪明的人不做无谓的牺牲，不会参与得不偿失的纷争。做事要计成本，以千钧之力举千斤，不算本事，也不划算；能以四两拨动千斤，才是最高明的“巧取豪夺”。所以，“无为”不是无所作为，而是无为而为；“不争”不是啥也别争，而是不争而争。这是智者事半功倍的运筹大法。

道常无为而不为/050
我无为而民自化/052
我好静而民自正/055
我无事而民自富/057



我无欲而民自朴/059
不自见，故明/060
不自是，故彰/063
不自伐，故有功/065
不自矜，故长/067
以其不争，故天下莫能与之争/069

第五章 大邦下流——天下太平的不二法门

和平与发展是当今世界的两大主题。历史无数次地证明，武力不是解决国际争端的法宝，强权不是维护世界和平的真理。世界的和平与发展在于大国、强国给予小国、弱国以足够的尊重。正如大海处于地平线之下，却能容纳百川，包罗万象一样，大国若能虚怀若谷，包容、尊重小国，小国自然会惟大国马首是瞻，否则，它们宁愿鱼死网破，也要和大国对抗到底。美国之所以会深陷朝鲜、越南、阿富汗、伊拉克的战争泥潭，就是它不尊重小国的结果。

大邦者下流/076
执大象，天下往/079
治大国若烹小鲜/081
以正治国，以奇用兵/083
鱼不可脱于渊，国之利器不可示人/085

第六章 慈俭为本——为政治国的亘古铁律

为政之道，首在重民。为官者要怀有一颗慈俭之心，遇事站在民众的立场想一想，看老百姓愿意不愿意，答应不答应。无论你身居何职，权力有多大，都不要有藐视民众的心理。一位伟人说过，人民是历史的创造者，他们不但能够改朝换代，还可以创造一切人间奇迹。为官者只有怀抱慈俭之心，才能把老百姓拧成一股绳，心往一处想，劲儿往一处使，实现政通人和，百废俱兴。



一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先/088

其政闷闷，其民淳淳/090

不欲以静，天下将自正/092

天网恢恢，疏而不失/094

民不畏死，奈何以死惧之/096

圣人无常心，以百姓为心/098

为之于未有，治之于未乱/100

第七章 兵者不祥——有国有家者的清规戒律

战争是政治的继续，但真正的政治家绝不轻言战争。因为战端一启，就意味着尸横遍野、满目疮痍。比如第二次世界大战，且不说战败国的损失，作为战胜国的前苏联，其伤亡、失踪、被俘的军民就超过了6000万人，它在欧洲的所有城市成了一片废墟，80%的村庄毁于战火。这就是战争的后果。所以，高明的政治家会为国家构建起强大的国防，但绝不会轻易发动战争。

兵者不祥之器，非君子之器/104

大军之后，必有凶年/105

祸莫大于轻敌/108

抗兵相若，哀者胜也/111

善为士者不武/114

善战者不怒/115

善胜敌者不与/117

天之道，不争而善胜/119

第八章 厚德载物——海纳百川的包容胸怀

大地之所以被誉为“万物之母”，是因为它承载了万物；江海之所以被誉为“百川之王”，是因为它容纳了百川。包容的力量是无限的，承载的力量是无穷的。老子认为，做人要像大地，心胸要像大海，才能“利而不害”、“为而不争”，“以其不争，故天下莫能与之争”。



上善若水，上德不德/122
生而不有，为而不恃/124
长而不宰，功成不居/126
善人者，不善人之师/128
不善人者，善人之资/130
圣人常善救人，故无弃人/132
大小多少，报怨以德/133
天道无亲，常与善人/135
天之道，利而不害/137
人之道，为而不争/139

第九章 和光同尘——不露锋芒的韬晦智慧

有人问佛祖：怎样才能保存一滴水，而不使它丧失呢？佛祖告诉那个人，只有把这滴水放进大海里，才不会丧失。人是社会中的人，必须尊重世俗，把自己融入社会。千万不要以“鹤”自喻，因为你把自己当成“鹤”，就意味着别人是鸡，事实上，鹤立于鸡群，必遭群鸡围攻。因此，处世不妨糊涂一些，不要太黑白分明，要惯看黑白，白就是黑，黑就是白。

太上，不知有之/142
含德之厚，比于赤子/144
我，愚人之心也哉/146
相去几何，善之与恶/148
俗人昭昭，我独昏昏/151
俗人察察，我独闷闷/152
挫其锐，解其纷，和其光，同其尘/155
直而不肆，光而不耀/157
自知不自见，自爱不自贵/159
圣人去甚、去奢、去泰/161

第十章 图难于易——成就大事的成功心法

世界上没有解不开的结，也没有做不成的事。就看你



有没有做事的心态，能不能找到正确的方法。“大道至简”，做事要善于从大处着眼，小处着手，由易而难，由简入繁。再错综复杂、头绪繁多的事，也必须要从容易的地方着手、从细小的地方去一步步解决。成就大事，最怕的是好高骛远、不愿意做看似简单、容易的事，殊不知“一物之不扫，何以扫天下”，不愿做小事，又怎么干得好大事？

合抱之木，生于毫末/164
九层之台，起于累土/166
千里之行，始于足下/169
慎终如始，则无败事/171
图难于其易，为大于其细/173
圣人终不为大，故能成其大/175

第十一章 取舍有道——善待财富的柔性智慧

钱不是万能，没有钱万万不能。不想挣钱的人是傻瓜，把钱看得比命还重要的人是笨蛋。面对钱财，我们要善于取舍，既要会挣钱，也要会花钱。挣钱是为了让我们自己生活得更好，花钱是为了让更多的人生活得好。正所谓取之于社会，用之于社会，从哪里挣来，就花到哪里去，这样的人才不会成为守财奴，并能正确驾驭钱财，让自己活得更有意义。

少则得，多则惑/180
持而盈之，不如其已/182
金玉满堂，莫之能守/184
富贵而骄，自遗其咎/186
甚爱必大费，多藏必厚亡/188
既以为人已愈多，既以与人己愈多/190

第十二章 微妙玄通——做个红尘中的明白人

世事纷纭，浑似雾里看花；人情练达，好比管中窥



豹。人生在世最重要的是要会做人，做一个明白人。尽管在很多事面前，我们可以装糊涂，但切不可真糊涂。“做人要大智若愚”之所以会被智者奉为信条，妙就妙在一个“若”字，看起来笨，其实不笨，心里跟明镜似的，明白得很！尽管世事如棋，局局皆新，但真正的明白人能微妙玄通，应对自如。

不出户，知天下/194

善为士者，微妙玄通/195

宠辱若惊，贵大患若身/197

君子终日行不离辎重/199

知人者知，自知者明/201

胜人者有力，自胜者强/203

知足不辱，知止不殆/205

信言不美，美言不信/206

善者不辩，辩者不善/208

居善地，心善渊/209

与善仁，言善信/211

动善时/214

祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏/216

功成身退，天之道也/217

第十三章 无以生为——活到天年的养生智慧

谁都都想长生不老，可谁都无法逃出生老病死的宿命。养生贵在顺其自然，农夫脸朝黄土背朝天，触风雨，犯寒暑，粗茶淡饭度日，但他们普遍比坐写字楼、吹空调、吃保健品的城市白领健康，活到八九十岁时还筋骨健朗、步履稳健。其实，养生的目的不在于追求生命躯体的永恒，而在于追求精神的升华和永不磨灭。正如某位诗人所说：有的人活着，其实他已经死了；有的人死了，其实他还活着。

以其不自生，故能长生/222

善摄生者，陆行不遇兕虎/224



深根固柢，长生久视之道/227

无以生为者，是贤于贵生/228

后其身而身先，外其身而身存/230

不失其所者久，死而不亡者寿/232

第十四章 小国寡民——人类最理想的生活状态

衡量国民幸福指数的决定性因素不是物质上的多寡，而是国民的心理感受。能把粗茶淡饭吃得很香，那叫幸福；看着满桌的山珍海味却没有食欲，那叫受罪。“小国寡民”的核心是“无为”、“不争”、人与人之间和睦相处，这是构建和谐社会的基础。当然，要让当今世界的大国回到“小国寡民”的时代是不现实的，但大国政府有责任为国民营造“小国寡民”那样的幸福感。只有老百姓感到幸福，社会才会和谐。

绝圣弃智，民利百倍/236

绝巧弃利，盗贼无有/238

绝仁弃义，民复孝慈/241

甘其食，美其服，安其居，乐其俗/243

邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来/245

人法地，地法天，天法道，道法自然/246

附：《道德经》八十一章 /249