

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN  
YOUXIUQINGSHAONIAN

PDG

## 前言

近年来，中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读，并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神，精心编写了这套《优秀青少年励志读本》，旨在扩展青少年的课外阅读面，提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品，可以拓展青少年的视野，陶冶青少年的情操，启迪青少年的心智，丰富青少年的想象力，激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求，从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手，力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

# 目 录

## 第一编 为人处事首先要读懂人生

- 记住自己的优势 ..... (3)
- 成就独立的风景 ..... (5)
- 做自己的“帝王” ..... (7)
- 选择适合自己的生活 ..... (9)
- 粉碎自己 ..... (13)
- 先改变自己 ..... (15)
- 给自己一个机会 ..... (17)
- 打好手里的牌 ..... (19)
- 真理需要坚持 ..... (21)
- 成功需要乘虚而入 ..... (23)
- 没有卖不出去的豆子 ..... (25)
- 大胆叩开成功的门 ..... (26)
- 灰蜘蛛和黑蜘蛛 ..... (29)

追求会有副产品·····	(31)
生命的冷藏期·····	(33)
失败不是“句号”·····	(35)
苦难真的是财富·····	(37)
做一个有准备的人·····	(39)
你能征服恐惧吗?·····	(41)
把握贫穷·····	(42)
机会只有三秒·····	(44)
机会在万一中溜走·····	(46)
需要胆识·····	(48)
没有不受伤的船·····	(50)
什么是生命的支柱·····	(52)
放弃时就放弃·····	(54)
任何机会都是“金钥匙”·····	(56)
爱贬低自己的人与成大事无缘·····	(62)
最大的危险是不冒险·····	(67)

## 第二编 为人处事要摆正心态

越创新 越能赢得成功·····	(73)
从“经验”中跳出来·····	(76)

机会是给有准备的人·····	(83)
激发自己的冒险勇气·····	(86)
善于发现机遇的真面目·····	(92)
犹豫是最大的敌人·····	(101)
掌握冒险的适度原则·····	(106)
战胜消沉是人生大要·····	(109)
把负变为正的力量·····	(113)

### 第三编 为人处事要有心计

适可而止 留下回旋的余地·····	(121)
做事之前有一个积极的好心态·····	(127)
礼多人不怪·····	(137)
深藏不露,提防小人的“变脸术”·····	(142)
打破常规 反其道而行之·····	(150)
送礼的艺术 让你有求必应·····	(157)
事事无常,知足者常乐·····	(163)
和“敌人”做朋友·····	(171)
藏锋显拙 保全自身又出奇制胜·····	(176)
低头因在屋檐下·····	(182)

## 第四编 为人处事要不断提升自我

- 宁得罪君子不得罪小人 ..... (191)
- 全身心地投入 ..... (198)
- 摆脱懒惰的恶习 ..... (203)
- 敢于坦然地承认错误 ..... (206)
- 抓住稍纵即逝的时机 ..... (213)
- 从事自己热爱的工作 ..... (217)
- 抓住时机,马上去做 ..... (221)
- 立即行动最重要 ..... (228)
- 激发所有的能量 ..... (233)
- 勇于进取,不言放弃 ..... (235)
- 兴趣是成功的基石 ..... (241)

## 第五编 这样为人处事你才能成功

- 用积极心态开发你的潜能 ..... (249)
- 创造和把握好机遇 ..... (252)
- 战胜和超越自己 ..... (259)

自信是成功的基石 .....	(265)
将自卑变为发奋的动力 .....	(268)
虚心听取别人的意见 .....	(272)
合理有效地利用时间 .....	(275)
控制你的情绪 .....	(280)
将弱点转化为力量 .....	(287)
充分发挥你的热情 .....	(290)
随机应变,灵活机动.....	(292)
勤于思考 .....	(296)
乐于帮助别人 .....	(300)
多结交比自己优秀的人 .....	(304)
别和自己过不去 .....	(307)
懂得真爱 .....	(310)
拥有高尚的品格 .....	(313)
把每一步都当成起点 .....	(318)
在逆境中积累经验 .....	(322)
与人抬杠争风,不如笑脸相迎.....	(325)
真情对人,酌情对事.....	(328)
给他人留足面子,自己就有面子.....	(333)
冷静地解决矛盾 .....	(338)
成在用情,败在无情.....	(341)
原谅他人过错,记住别人恩惠.....	(347)



给别人留个好印象 .....	(349)
放下你的架子 .....	(352)
于无声处听惊雷 .....	(355)
协调人际关系礼仪 .....	(358)
把握自己的情感 .....	(362)
看看你的进取心 .....	(365)
学会忍让 .....	(369)
得理且饶人 .....	(371)

第一編  
为人处事  
首先要读懂人生







## 记住自己的优势

某单位的外贸部有两位年轻人，一位是日语翻译，一位是英语翻译。两人都是名牌大学毕业，风华正茂，在单位领导的眼里，两人都是未来的外贸部经理候选人。

对此，两人心照不宣，在工作上暗暗较劲，你追我赶，每年的业绩完成得均十分理想。

单位原先有日商投资，因此单位经营层经常需要和日本人打交道，理所当然的，那位学日语的年轻人经常在公开场合露面。一时间，他在单位里的口碑好于那位英语翻译。

英语翻译坐不住了，照此下去，他肯定会处于劣势，失去很好的晋升机会。

于是，他决定凭着大学时选修过日语的基础，暗暗学习日语，准备超越对手。

为了不让别人知道，他学日语是在暗中进行的，他几乎把业余时间都花在了日语的学习上。

几年过去了，他拥有了一张日语等级证书。他开始尝试



着与日商进行会话,帮助营销员处理一些日文的翻译任务。

同事们对他掌握两门语言十分佩服,他自己也有一种成就感。但就在他自我感觉良好的时候,他翻译澳大利亚商人的贸易合同时关键词汇失误,给公司造成10万美元的损失。虽然事后公司通过谈判,挽回了部分损失,但公司董事长为此十分震怒。

他也十分内疚,但实在想不明白,为什么会误译一个并不生僻的单词。

反省再三,他醒悟过来,这些年忙学日语,早已疏于对英语词汇的充实和温习,错误的发生其实是不可避免的。

他在自己的专业上败下阵来,而且他的日语即使苦学几载,也无法达到对手的水平,他悔之不及。

一个人想击败对手,往往会忘了自己的优势,却沿着对手的思路进行思考,照搬照抄别人的做法。但是,一个走“抄袭”道路的人是根本无法进入别人最为熟悉也最有优势的领域的。

人生也是如此,不论你境况如何,你都不会一无是处。譬如诚实、自信、坚强,或者一项技能,你只要拥有其中的一项,并且让它很优秀,它就会成为你一生的资本。



## 成就独立的风景

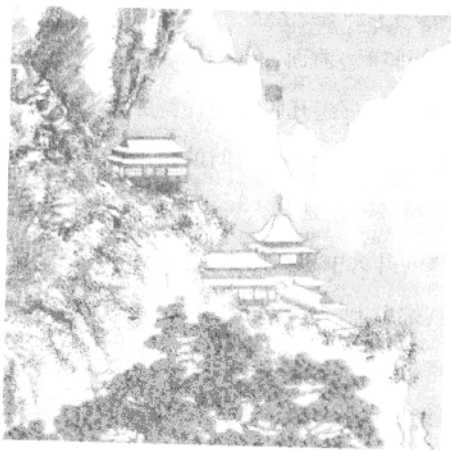
一名牌学院的毕业生参加工作后，充分施展自己的才华，创出了高出他人的效益。不料，竟惹起了众怒，纷纷杀他的锐气。面对自己的孤立，小伙子困惑了，是否自己也要趋同别人？老板知道后，把他请到自己的办公室，让他看墙上那幅风景画，那上面画了许许多多几乎一般高的各种各样的树，而在那一排树的前面，有一棵挺拔的松树特别醒目——高高地耸向蓝天，那超凡脱俗的壮美令人震撼！

嫉妒的发生，与时间和空间的距离成反比。一个渴望往上爬的小职员并不嫉妒某人一夜之间登上了总裁宝座，却会对他的同事晋升为中层部门主管耿耿于怀；一个一心想发财的人并不嫉妒世上许多的亿万富翁，但见他的邻居发了点小财却会寝食难安；一个爱出风头的人并不嫉妒诺贝尔和莎士比亚，却可能因他的朋友一举成名而愤愤不平。成功者往往容易遭到同事、熟人乃至朋友的贬损，而在圈子之外却往往获得承认。人们嫉妒的不是远离自己的人，不是远远超过自



己的人,不是那些成就、地位显赫的人;人们嫉妒的往往是略微比自己强的人。对远远超出自己的人,他们只有敬佩,认为那个位子就应该是人家的。就像那棵鹤立鸡群的大树,别的树对它只有仰慕、陪衬。

没有必要为适应别人而改变自己。最好的选择,就是把自己的长处发挥到极致,走出别人的目光,出类拔萃,成就独立的风景。





## 做自己的“帝王”

在飞蛾的世界里，有一个品种，名叫“帝王蛾”。以“帝王”来命名一只飞蛾，未免太夸张了吧？不错，如果仅仅因为它有长达几十厘米的双翅就赢得了这样的名号，的确是有夸张之嫌。但是，当你知道它是怎样冲破命运的束缚，最后拥有飞翔的快乐时，就会觉得“帝王”的冠冕非它莫属。

帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口极狭小的茧中度过的。当它要飞时，这天定的狭小通道无疑成了鬼门关。太多太多的幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡，不幸成了“飞翔”的悲壮祭品。

有人试过把茧的洞口剪大，那么茧中的幼虫不必费多大的力气就能破笼而出。但是，所有因得到了救助而见到天日的飞蛾都不是真正的帝王蛾——它们无论如何也飞不起来，只能拖着双翅在地上笨拙地爬行。原来，那“鬼门关”般的狭小茧洞恰是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在——没有谁能够施舍给它一双奋飞的翅膀。





不要惧怕独身穿越狭长黑暗的隧道,不要指望一双怜悯的手送来廉价的资助。我们不可能成为统辖他人的帝王,但是可以做自己的帝王。

