

临床

杨春玲 张瑞敏 ■ 主编

护理路径

LIN CHUANG
HULI LUJING



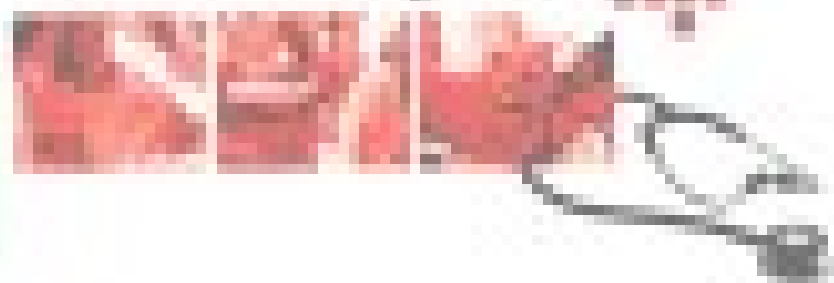
军事医学科学出版社

临床

中国医药出版社

护理路径

LIN CHUANG HUI LI LU JING



中国医药出版社

临床护理路径

主编 杨春玲 张瑞敏

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

临床护理路径/杨春玲,张瑞敏主编.
-北京:军事医学科学出版社,2009.4
ISBN 978-7-80245-181-0

I. 临… II. ①杨… ②张… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 018760 号

出 版:军事医学科学出版社
地 址:北京市海淀区太平路 27 号
邮 编:100850
联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195
编辑部:(010)66931127,66931039,66931038
86703183
传 真:(010)63801284
网 址:<http://www.mmisp.cn>
印 装:北京市顺义兴华印刷厂
发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32
印 张:17.625
字 数:449 千字
版 次:2009 年 5 月第 1 版
印 次:2009 年 5 月第 1 次
定 价:32.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

为进一步提高护理工作的计划性和预见性,达到缩短平均住院日、降低医疗费用、提高护理质量和患者满意度的目的,本书作者从临床护理工作实践中,根据专业特点,撰写了《临床护理路径》一书。内容分三部分,第一部分:临床护理路径总论,详细讲述了临床护理路径的产生背景、定义及实施意义,临床护理路径的发展与展望;第二部分:常见疾病临床护理路径,制定了内、外、妇、儿、五官科百余种临床常见疾病的护理路径;第三部分:常用有创操作临床护理路径,制定了内科和外科系统临床常用有创操作的护理路径表。

本书内容实用,表格式表述简明,可操作性强,可供广大护理人员阅读参考。

《临床护理路径》编委会

主 审 王大伟 张连荣

主 编 杨春玲 张瑞敏

副主编 (以姓氏笔画为序)

王 静 冯晶军 米 凯

季淑玉 郭爱清 谭颜华

编 委 张春燕 赵凤军 陈秋兰

马英花 武玉玲 张士红

汤合珍 孟凤英 王振华

李 英 贾培兰 周爱霞

序

临床护理路径是一种跨学科的、综合的、深化整体护理的整体医疗护理工作模式。依据每日标准护理计划,为一类患者所设定的住院期间的工作路线图或表格。利用护理路径可满足患者在疾病发生、发展、转归过程中的健康需求。开展临床护理路径,可真正实现护理活动的程序化和标准化、有效地减少护理差错、缩短患者的住院天数、从而降低患者的住院费用和医疗成本;开展临床护理路径可有利于提高医院综合性服务质量、提高患者的满意度和依从性。

近几年来,我院尝试对某些疾病实施了临床护理路径,收到很好的效果,现护理部组织编写了《临床护理路径》一书,该书的出版,对进一步提高护理质量,保证患者安全,推进临床护理路径的全面开展将起到积极的促进作用。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive characters, followed by a vertical line.

前 言

护理学作为一门独立的学科,在过去的发展历史中,其理论不断完善、知识体系逐渐形成,护理实践不断深入和拓宽。但当前国内大多护理工作仍然只是机械地执行医嘱,而不是有计划、有预见性地进行护理工作。临床护理路径正是护理的标准服务计划,它能以具体的、有预期结果的每日工作,实现“高效、高品质”和“减少医疗经费、合理运用资源”的目标,形成主动护理与计划护理相结合的护理工作模式。但在图书市场中,很少见到专门讲述临床护理路径的书籍。为了让护理工作者在今后的工作中有章可循,我们组织人员编写了《临床护理路径》一书。本书共分为三部分,共二十五章,内容涵盖了有关护理路径的理论知识、常见疾病临床护理路径及常用有创操作临床护理路径。该书以科学性、实用性、指导性为原则,内容全面,重点突出,为广大护理管理者和临床护理人员提供有力帮助,是各级护理人员必备的工具书。

由于水平有限,编写仓促,难免有不当之处,恳请护理同仁批评指正。

编者

2009年1月

目 录

第一部分 临床护理路径总论

第一章 临床护理路径产生的背景	(3)
第一节 护理学的发展	(3)
第二节 医学模式与护理观念的演变	(6)
第三节 临床护理路径的产生与发展	(9)
第二章 临床护理路径定义及实施意义	(13)
第一节 临床护理路径的起源	(13)
第二节 临床护理路径的定义	(14)
第三节 临床护理路径的目的与意义	(15)
第三章 临床护理路径的制定	(18)
第一节 临床护理路径制定的原则	(18)
第二节 临床护理路径制定的步骤	(19)
第三节 临床护理路径建立与施行中须重视的问题	(20)
第四章 临床护理路径的变异	(21)
第一节 变异的概念	(21)
第二节 变异的分类	(21)
第三节 变异分析与处理的实施	(22)
第五章 临床护理路径的应用现状、效果与评价	(23)
第六章 临床护理路径的发展与展望	(26)

第二部分 常见疾病临床护理路径

第一章 呼吸内科疾病临床护理路径	(33)
第一节 支气管哮喘临床护理路径	(33)

第二节	肺炎临床护理路径	(39)
第三节	肺栓塞临床护理路径	(43)
第四节	支气管扩张临床护理路径	(48)
第五节	自发性气胸临床护理路径	(53)
第六节	慢性阻塞性肺气肿临床护理路径	(59)
第二章	心血管内科疾病临床护理路径	(64)
第一节	急性心力衰竭临床护理路径	(64)
第二节	心绞痛临床护理路径	(70)
第三节	心肌梗死临床护理路径	(76)
第四节	高血压病临床护理路径	(82)
第五节	病毒性心肌炎临床护理路径	(86)
第三章	消化内科疾病临床护理路径	(91)
第一节	急性胃炎临床护理路径	(91)
第二节	胃溃疡临床护理路径	(95)
第三节	溃疡性结肠炎临床护理路径	(100)
第四节	急性胰腺炎临床护理路径	(105)
第五节	上消化道大出血临床护理路径	(110)
第四章	肾内科疾病临床护理路径	(115)
第一节	急性肾小球肾炎临床护理路径	(115)
第二节	肾病综合征临床护理路径	(120)
第三节	尿路感染临床护理路径	(125)
第四节	急性肾功能衰竭临床护理路径	(129)
第五章	血液内科疾病临床护理路径	(134)
第一节	缺铁性贫血临床护理路径	(134)
第二节	急性白血病临床护理路径	(137)
第三节	过敏性紫癜临床护理路径	(143)
第六章	内分泌疾病临床护理路径	(146)
第一节	甲状腺功能亢进临床护理路径	(146)
第二节	糖尿病临床护理路径	(150)

第七章 风湿免疫疾病临床护理路径	(154)
第一节 类风湿性关节炎临床护理路径	(154)
第二节 系统性红斑狼疮临床护理路径	(158)
第八章 神经内科疾病临床护理路径	(161)
第一节 面神经炎临床护理路径	(161)
第二节 脑梗死临床护理路径	(166)
第三节 蛛网膜下腔出血和脑出血临床护理路径	(184)
第四节 重症肌无力临床护理路径	(193)
第九章 普外科疾病临床护理路径	(198)
第一节 乳腺癌临床护理路径	(198)
第二节 甲状腺肿瘤临床护理路径	(208)
第三节 腹外疝临床护理路径	(215)
第四节 胃大部切除术临床护理路径	(220)
第五节 急性单纯性阑尾炎临床护理路径	(230)
第十章 神经外科疾病临床护理路径	(234)
第一节 颅底骨折临床护理路径	(234)
第二节 神经胶质瘤临床护理路径	(238)
第三节 垂体腺瘤临床护理路径	(245)
第四节 听神经瘤临床护理路径	(251)
第五节 颅咽管瘤临床护理路径	(258)
第六节 脊髓肿瘤临床护理路径	(265)
第七节 颈动脉内膜切除术临床护理路径	(272)
第八节 脑室引流术临床护理路径	(279)
第十一章 胸外科疾病临床护理路径	(286)
第一节 胸部损伤临床护理路径	(286)
第二节 肺癌临床护理路径	(295)
第三节 食管癌临床护理路径	(303)
第十二章 泌尿外科疾病临床护理路径	(311)
第一节 前列腺肥大临床护理路径	(311)

第二节	膀胱肿瘤临床护理路径	(318)
第三节	尿道下裂临床护理路径	(325)
第四节	包茎环切临床护理路径	(332)
第五节	肾移植临床护理路径	(338)
第十三章	骨科疾病临床护理路径	(345)
第一节	脊椎骨折临床护理路径	(345)
第二节	股骨干骨折临床护理路径	(352)
第三节	全髋关节置换临床护理路径	(358)
第四节	腰椎间盘突出临床护理路径	(365)
第五节	断肢再植临床护理路径	(372)
第六节	锁骨骨折临床护理路径	(378)
第十四章	心血管外科疾病临床护理路径	(384)
第一节	房间隔缺损临床护理路径	(384)
第二节	室间隔缺损临床护理路径	(391)
第十五章	妇产科疾病临床护理路径	(398)
第一节	剖宫产临床护理路径	(398)
第二节	正常分娩临床护理路径	(403)
第三节	先兆早产临床护理路径	(406)
第四节	妊娠高血压综合征临床护理路径	(410)
第五节	子宫内膜异位症临床护理路径	(416)
第六节	子宫肌瘤临床护理路径	(423)
第七节	子宫颈癌临床护理路径	(430)
第八节	卵巢肿瘤临床护理路径	(437)
第九节	异位妊娠临床护理路径	(444)
第十六章	小儿科疾病临床护理路径	(451)
第一节	支气管肺炎临床护理路径	(451)
第二节	小儿腹泻临床护理路径	(454)
第三节	急性肾炎临床护理路径	(457)
第四节	肾病综合征临床护理路径	(460)

第五节	病毒性心肌炎临床护理路径	(464)
第六节	新生儿缺血缺氧性脑病临床护理路径	(467)
第七节	新生儿硬肿症临床护理路径	(470)
第八节	腹股沟疝临床护理路径	(474)
第十七章	五官科疾病临床护理路径	(480)
第一节	白内障临床护理路径	(480)
第二节	青光眼临床护理路径	(485)
第三节	视网膜脱落临床护理路径	(490)
第四节	鼻出血临床护理路径	(495)
第五节	扁桃体切除临床护理路径	(498)
第六节	唇裂临床护理路径	(503)
第七节	腭裂临床护理路径	(509)

第三部分 有创操作临床护理路径

第一章	内科系统有创操作临床护理路径	(517)
第一节	胸腔穿刺术临床护理路径	(517)
第二节	腹腔穿刺术临床护理路径	(518)
第三节	纤维支气管镜检查术临床护理路径	(520)
第四节	心包穿刺术临床护理路径	(521)
第五节	射频消融术临床护理路径	(523)
第六节	冠状动脉造影术临床护理路径	(524)
第七节	血液透析术临床护理路径	(526)
第八节	腹膜透析导管植入术临床护理路径	(527)
第九节	腰椎穿刺术临床护理路径	(529)
第十节	脑室外引流术临床护理路径	(530)
第十一节	光照疗法临床护理路径	(531)
第十二节	肾脏穿刺术临床护理路径	(533)
第十三节	骨髓穿刺术临床护理路径	(534)
第十四节	小儿股静脉穿刺术临床护理路径	(536)

第十五节	胃镜检查临床护理路径	(537)
第二章	外科系统有创操作临床护理路径	(538)
第一节	清创缝合术临床护理路径	(538)
第二节	胸腔闭式引流术临床护理路径	(539)
第三节	骨牵引临床护理路径	(540)
第四节	诊断性刮宫术临床护理路径	(542)
第五节	输卵管通液术临床护理路径	(543)
第六节	放环术临床护理路径	(545)
第七节	股静脉穿刺术临床护理路径	(546)

第一部分

临床护理路径总论

第一章 临床护理路径产生的背景

第一节 护理学的发展

一个学科、一种专业的发展与成熟的道路是漫长的,护理学经过无数护理工作者一百多年的努力已成为一门由自然科学(如生物学、化学、物理学及医学科学等)与人文社会科学(如心理学、伦理学、社会学等)相互渗透的综合性应用学科。护理学已从简单的从属于医学的辅助学科,成为一门现代的具有一定深度和广度的有独特研究范畴和内容的学科。护理学发展的历史就像一部完整的教科书,对于今天的护理临床、教学和管理有着不可替代的借鉴作用。护理专业在发展的过程中留给了人们许多值得思索和研究经验。

1. 护理的定义

在美国的基础护理教科书中曾明确指出:用固定不变的词汇为一个职业或者专业下定义,那么这个职业或者专业就是一个正在灭亡的职业或专业。因此,由于历史背景、社会发展、环境、文化以及教育等不同的缘故,护理的定义在不同的历史阶段有不同的代表性定义。我们可根据时代的进程,分析其服务目标、服务对象、服务场所和内容,以观察护理的演变及趋势。

1943年,英国修女欧丽维娅认为护理是一种艺术和科学的结合,包括照顾患者的一切,增进其智力、精神、躯体的健康。

1957年,以德国库鲁特为代表的护理定义是:护理是对患者加以保护和教导,以满足患者不能自我照料的基本需要,使其舒适是其重点。