



中国第一励志天团
TOP COMBINE

至上励合

棉花糖
首部星光纪念图文志 至上励合 著



湖南人民出版社



至上励合 棉花糖

首部星光纪念图文志 至上励合 著

EE-MEDIA
天娱传媒

华文·原创
CHINESE ORIGINAL

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

棉花糖——至上励合首部星光纪念图文志 / 至上励合著.

长沙: 湖南人民出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5703 - 2

I. 棉… II. 至… III. 流行歌曲 - 演员 - 生平事迹 -

中国 - 现代 - 画册 IV. K825. 76 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 061618 号

棉花糖——至上励合首部星光纪念图文志

至上励合 著

出版人: 李建国

总策划: 龙丹妮 周艺文

总监制: 杨柳 爱哲

责任编辑: 张凌

统筹: 司捷 邓筱 邬宏

助理统筹: 李艳 黄晶

装帧设计: 袁芳

插图创作: 牧一 欧阳磊

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司

印 次: 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 889 1 / 16

印 张: 8.75

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 5703 - 2

定 价: 48.00 元 (附赠书一本)

营销电话: 0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

强烈要求加入至上励合
这个最励志的天团！
年龄不是问题！

何炅

听至上励合
还要看哦！

张杰

张杰

祝至上励合
写真集大卖
加油

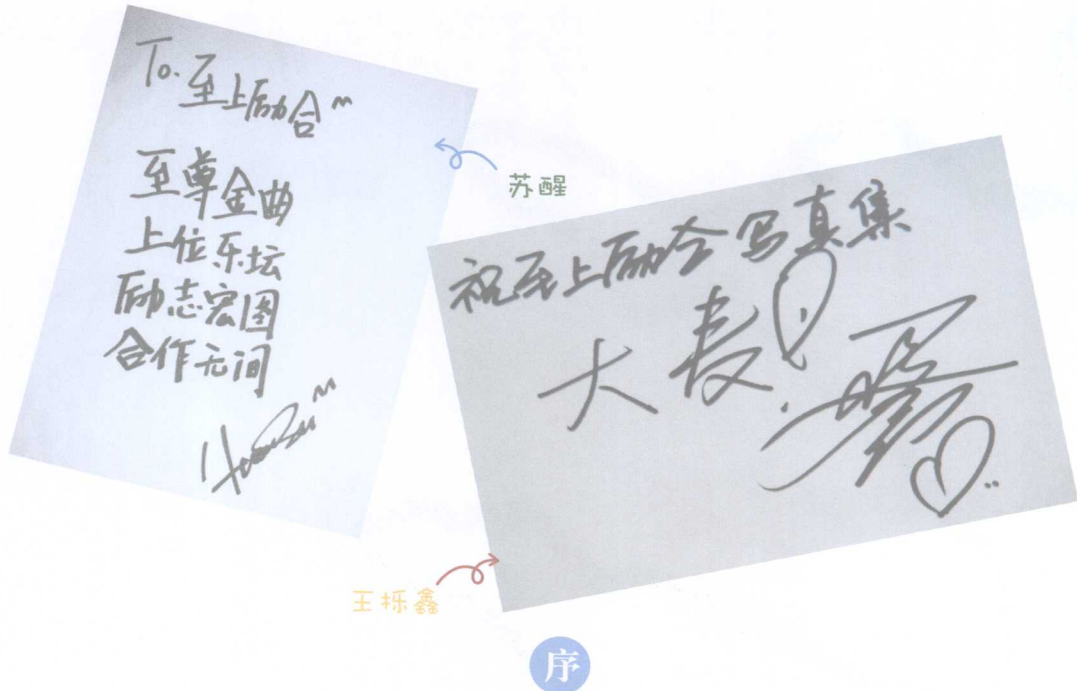
厉娜

至上励合：
我也可以加入
你们的组合。
性别不是问题

谢娜

五个讨人喜欢的男孩子。
你们是林语嫣第一天团！

沈凌



序

这五个小家伙终于也出写真集了！

这是我听到这个消息以后，脑海里冒出的第一个念头。

初次认识他们，是在2007年的“快男”比赛中。那一一张张稚气但却散发着活力和坚定信念的脸，**直到此刻仍让我记忆犹新。**

后来，四个可爱的小伙子与远道而来的小五组成“至上励合”出道了，从此他们便以全新的姿态重新进入大家的视野，并且越飞越高。

他们来上节目的时候，我们偶尔会在后台遇见。他们**不仅在舞台上**保持着爽朗的笑容，在台下也有着属于他们**那个年龄的调皮**，偶尔恶作剧，**迅速**地与周围的工作人员打成一片。这时候我会觉得，他们还是比赛时候的他们，**单纯、可爱。**

演绎歌曲也好，参加活动也好，他们都用**真诚**的态度去面对。对于他们来说，或许还没有适应这个圈子里的一切，但是我們都可以看到这五个大男孩**一直在朝着自己的梦想前进**。事实也更证明这一点，**加入天娱传媒后**，我们也看到了他们的**成长**。

在他们获得光荣的背后，是不比任何人少的**艰辛**，是不比任何人多的幸运。成功青睐他们的原因，除去他们**自身的才华**，更多的是因为他们的努力。

而如今，这些仍然未脱稚气但举手投足间已初见**巨星风范**的男孩子们，**终于能用一本属于他们自己的书**来回馈支持他们的歌迷了。这是大家所乐见的。

没有什么比**全力以赴的青春**更值得在未来回忆的了。所以，为了自己的梦想，加油吧！

龙丹妮

1. 独家大揭底 P001~P030

2. 小小的童年 P031~P084

3. 梦想不再张
P085~P129





BIRD

生日：1985年6月2日

家庭成员：爸爸、妈妈

高度：181CM

重量：75kg

优点：脾气好

缺点：脾气好

总而言之描述你的个性：最强世最弱

你喜欢的名人：阿哲、燕姿、戴佩妮

你喜欢的歌：好歌

你最喜欢的季节：春夏秋冬

擅长的游戏：实况，NBA LIVE，跑跑卡丁车，劲乐团，最终幻想七

你的理想型：呵呵，有纯净的笑容

现在你的口袋中有些什么东西：手机，50块钱，一块巧克力(哎呀，别被发现了)

酒精宽容度：拒绝白酒

喝酒习惯：看心情的，接受洋酒和好的啤酒，最近爱喝伏特加和百利甜。

你几岁时喝了第一次酒：大一

能背出多少人的电话号码：爸，妈，我

你最想去的地方：金剛死去的高塔

喜爱的电视节目：NBA，动漫，哈哈

你不喜欢的电影：恐怖片

你认为最有意义的电影：真实励志的电影

自己的歌唱：早得很呢。

有关自己的舞蹈：早得很呢。

最近你想要些什么：时间

你现在最想见到的人：妈妈

为什么想见到：挺担心的。

张 远
850602



你什么时候起床：不告诉你。

你什么时候睡觉：更不告诉你。

你对什么有要求：原则

如果你和你的朋友有了某个计划，但是他们不太乐意接受的时候，你会：自己做

你的钱包里有多少钱：额，好像是八、九百。

你想什么时候结婚：我觉得我可以负得起责任的时候

你最满意的你身体的哪一个部位：眼睛

最近看的电影：《贫民窟的百万富翁》

什么时候会哭：看电影主角经历磨难最终完成梦想的时候，
看《火影忍者》的人物为保护自己重要的人变得无比强大的时候。

做什么的时候你会觉得自己长大了：加入至上励合

你不喜欢的事情：被误解

什么时候你觉得快乐：被认可，还有和好朋友们在一起。

到现在为止看到的最漂亮的异性：燕姿

现在手机里存了多少人的电话号码：两、三百吧

你为你的女朋友买过什么：衣服，耳环，百合，玫瑰，手机，psp

你推荐的电影：《阿甘正传》《穿Prada的恶魔》

在哪里遇到你的几率最大：额……篮球场。

你最常去的粉丝网站是哪一个：百度

你愿意为了救所爱的人和其他人结婚吗：啊，这是什么问题？！

如果你的父母不同意你的婚事，你怎么办：呵呵，我爸妈不会的。

如果可以，你希望自己是是一个什么运动员：篮球运动员啊

当你站在镜子前面的时候你会：看自己，完了跳舞。

你现在身上穿的什么衣服：哈哈，T恤和牛仔裤。

如果某人你第一次遇见就问你的手机号码，你会：记不常用的给他

如果你在一个会面上遇到了喜欢的人，你会做什么：不会做什么（目前）

你想和哪一位名人见面：阿哲，燕姿

你最希望做好的事：唱歌

你在未来十年里想做的事：完成并完美我自己心中对音乐的信仰。

你现在最羡慕的人：我觉得我很幸福，没有羡慕谁。

一个你使用很多的词：梦想

你最先得到的启蒙/学会的东西：我十个月就会说话啦，哈哈哈哈哈，然后一岁就会唱歌了。

如果你遇见了很久不见的人：一个大大久久的拥抱，然后摸摸头

你最重要的东西是：真情

你上网首先做的事：听歌

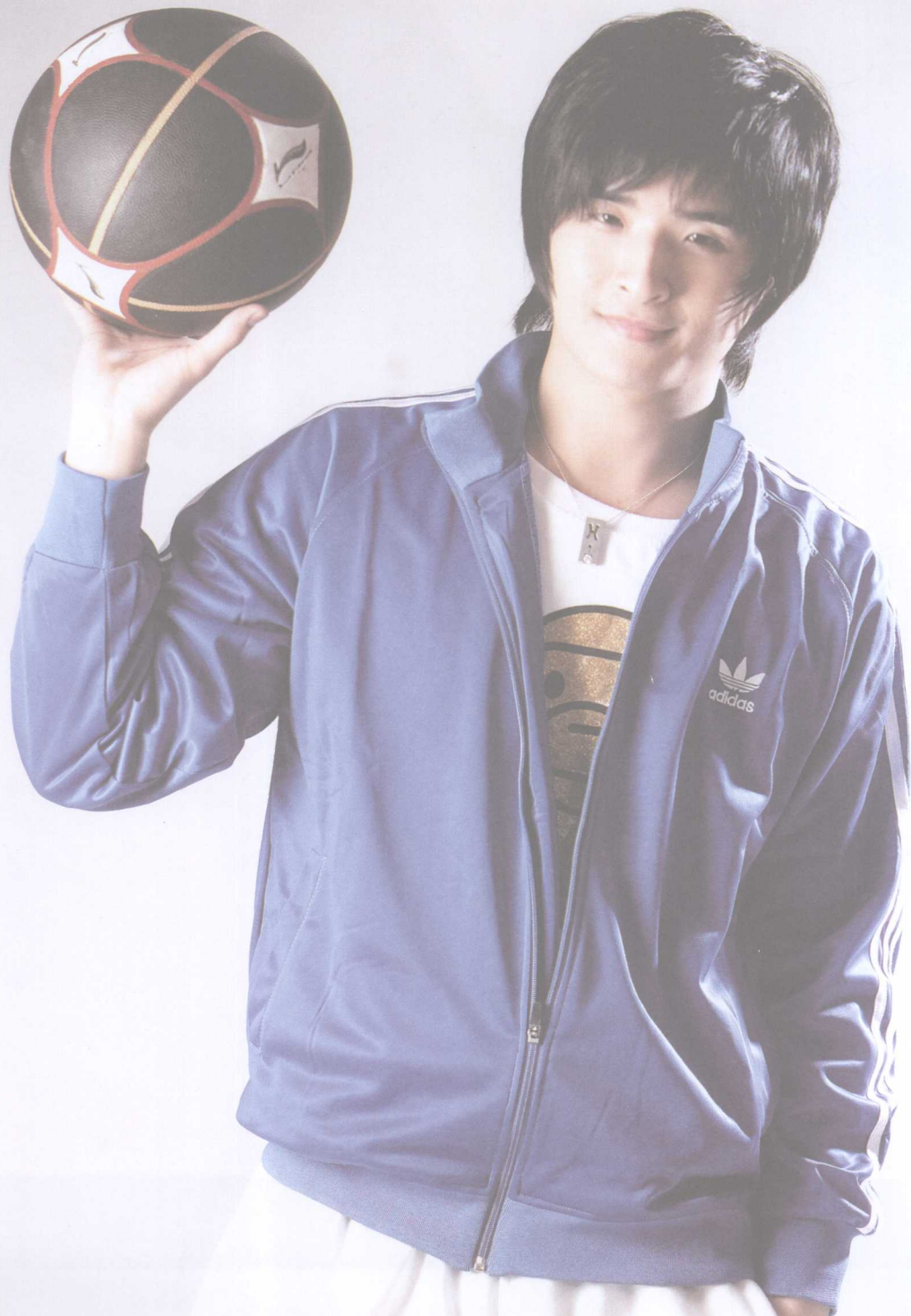
你在网上从没涉及过的领域是：看印度的网站

你睡不着觉的时候会做什么：一只猪两只猪三只猪……

你来生想做什么：海鸥，可以飞很高那种。

在你完成这份问卷之后，你将要做什么：捏捏咯嘣，哎呦喂~~~转两圈，嘿咻嘿咻~~~

你有多诚实：挺诚实的了，真的。





刘洲成

生日：1988年2月28日

家庭成员：爸爸、妈妈、姐姐

高度：177CM

重量：55KG

优点：很自信的时候突然很自卑

缺点：很自卑的时候突然很自信

总而言之描述你的个性：大男子主义

你喜欢的名人：谢霆锋、东方神起、Wondergirls

你喜欢的歌：只要有灵魂的歌我都喜欢

你最喜欢的季节：冬天，因为是最浪漫和最寂寞的季节。

擅长的游戏：乌龟乌龟跳

你的理想型：只要是爱我的都是我的理想型。

你现在的心情：偶尔会有点小小的寂寞，但我在学习
享受寂寞的浪漫。

现在你的口袋中有些什么东西：一块钱的硬币，感觉可
以给我带来幸运。

你最长能睡多久：十个小时吧。

最近你想要些什么：想看到自己想看的人。

你独自在家的时候会：上网、健身、煮饭、跟小老鼠
(我的猫猫)玩躲猫猫！

你想什么时候结婚：26到28岁之间

有关自己的歌唱：我希望自己的歌能够打动别人，慢
慢地去学习吧。

有关自己的舞蹈：有自己的感觉，但是很多小细节还要
磨练！

KENNY



880228

酒精宽容度：只要不吐的话可以一直喝，但是吐了就不行了。

喝酒习惯：没有喝酒的习惯，但开心就可以喝点……

当你站在镜子前面的时候你会：跳舞，耍帅，做出各种奇怪的表情。

你现在身上穿的什么衣服：白衬衣

你的钱包里有多少钱：70块

你为你的女朋友买过什么：只要是她喜欢的，我都会努力地去工作，然后买给她！

你对什么有要求：家里的卫生！还有至上融合对待工作人员的礼仪。要特别重视！

你去唱卡拉OK的时候喜欢唱的歌：刚到的时候会唱点慢歌，然后后面唱着唱着就会唱快歌！

如果你和你的朋友有了某个计划，但是他们不太乐意接受的时候，你会：

我会知道他担心的地方，然后慢慢解决！

如果你爱的人欺骗你，你会做什么：那应该是我没有给她足够的信任……

你能够等爱你的人多久：

如果我爱她，能等多久不知道，但是只要是我爱的人我就不会轻易放弃。

你的初恋是什么时候：应该是初中

你最满意的你身体的哪一个部位：耳朵

你最不满意的你身体的某一个部位是：只要是自己的我都喜欢。

你现在最想见到的人：家人

为什么想见到：因为我爱我家人。

什么时候会哭：心疼的时候

做什么的时候你会觉得自己长大了：面对问题的时候，会冷静地去面对和解决……

你不喜欢的事情：看到别人为我流眼泪的时候

什么时候你觉得快乐：成为喜欢我的人的骄傲

什么时候感到受到惊吓：看到很多歌迷的时候

到现在为止看到的最漂亮的异性：我认为女生漂亮是发自内心的，外表真的并不重要！

你不和什么人一同外出，为什么：任何人都可以跟我一同外出呀！

你对那个人有什么感觉：只要是心地善良的人我都喜欢

你认为看到这篇问卷的人会怎么看待你：应该会了解到刘洲成真实的一面

你最焦虑或担心的事情：家人的身体

什么时候让你觉得自己很脆弱：心里难过的时候

你认为怎样才能避免走下坡：

心态一定要放平衡，这样子你就会看透一切。顺其自然，自强不息！

你认为最必要的3样东西：勇敢的心，善良的心，真诚的心

你的学习成绩：一般般，但是我有过人之处……

现在手机里存了多少人的电话号码：很多，但是能联系的很少……

能背出多少人的电话号码：妈妈、爸爸、叔叔





收到的最高的电话账单：1000多
你最想去的地方：西藏、日本、曼彻斯特城
喜爱的电视节目：《康熙来了》
你不喜欢的电影：我最爱电影了
你认为最有意义的电影：《海角七号》

你推荐的电影：《海角七号》，《贫民窟的百万富翁》

你想变成哪一个主角：

幽默帅气可爱的主角一定要有一个让别人记得住的帅气动作，飞吻之类的！

在哪里遇到你的几率最大：我的家

你最常去的粉丝网站是哪一个：博客、百度贴吧、寒我小窝、UFO

你觉得这个网站怎样：很好，因为这样可以知道歌迷对自己的想法。

你对开设网站的人有什么要说的话：你们很棒噢！

你愿意为了救所爱的人和其他人结婚吗：我愿意，但这种事情太偶像剧了，真实性不高呢！

如果你的父母不同意你的婚事，你怎么办：不顾一切，只要结婚。

如果可以，你希望自己是一个什么运动员：足球！想成为小小罗一样的足球运动员！

你什么时候起床：八点

你什么时候睡觉：十二点后

如果某人你第一次遇见就问你的手机号码，你会：看我的感觉，如果我觉得可以给的，我会给！

如果你在一个会面上遇到了喜欢的人，你会做什么：不停地看她，然后会想尽一切办法跟她说话。

你结婚后想有自己的小孩吗：当然，很想要。

你最希望做好的事：唱好歌，跳好舞。

你在未来十年里想做的事：结婚生子有自己的家庭，同时能给家人好的生活。

你现在最羡慕的人：努力不懈去做一件事情的人。

一个你使用很多的词：啊……这……好……好吧。

你最先得到的启蒙/学会的东西：做人要学会放风筝。

如果你中彩票得到一百万元，你会做什么：用一百万全部买彩票。

如果你看不见任何东西，你会做什么：我会勇敢地活下去。

你认为最成功的歌手是哪一种：生活、台上、台下面面俱到

你最不能理解的歌手是哪一种：每个歌手都有自己的风格，没有不能理解，只有不一样的！

你不喜欢的一种男人：没责任感的男人

如果你发现你爱上了一个人，你会怎么办：勇敢地去爱，然后学习保护爱情的本领！

如果你遇见了很久不见的人：不敢相信，大聊特聊

你最重要的东西是：亲人、朋友、爱人

你上网首先做的事：杀毒

你认为过去的生活如何：浪费了许多的时间

你来生想做什么：小鸟

在你完成这份问卷之后，你将要做什么：准备公演！

你有多诚实：什么都很直接，但其实是不行的！

你有什么要说：这份答卷是我最真实的一次！