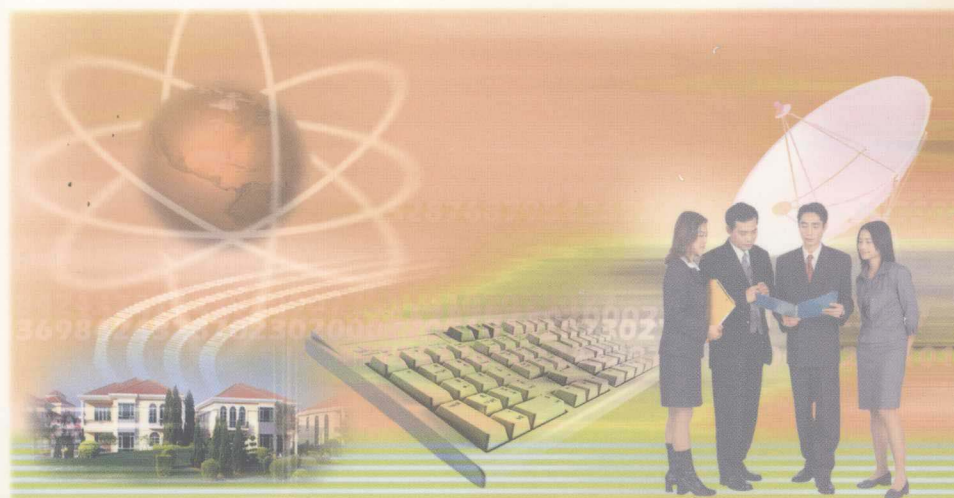


科技兴农奔小康丛书

进城 当护理工

何惠林 编著



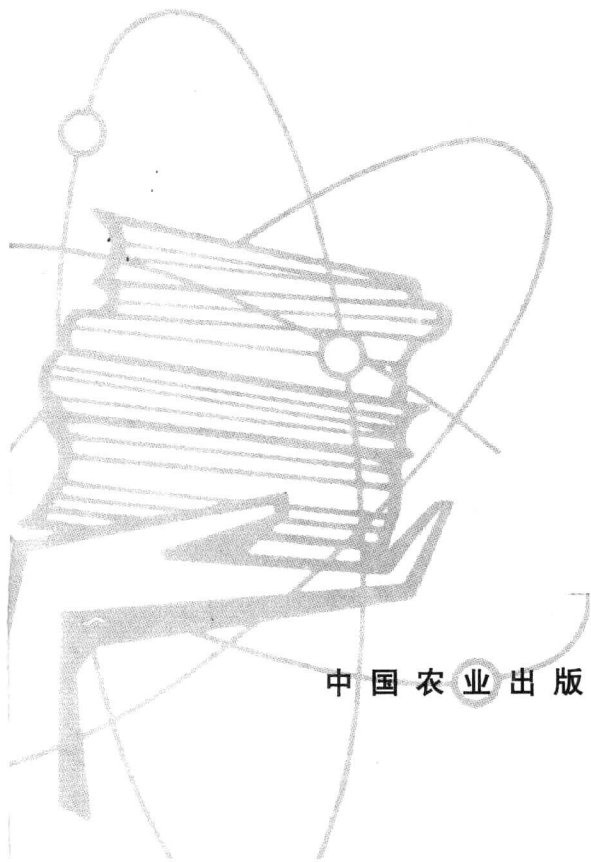
 中国农业出版社

K 科技兴农奔小康丛书
kejixingnongbenxiaokangcongsu

进城当护理工

何惠林 编著

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

进城当护理工/何惠林编著. —北京: 中国农业出版社, 2003.12

(科技兴农奔小康丛书)

ISBN 7-109-08615-1

I. 进... II. 何... III. 护理学—基本知识
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 091146 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 钟海梅

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

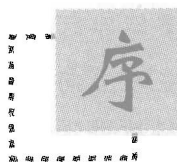
2004 年 1 月北京印刷

开本: 850×1168mm 1/32 印张: 5

字数: 120 千字

定价: 7.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



党的十六大提出，要紧紧抓住本世纪头 20 年的重要战略机遇期，集中力量全面建设小康社会。这个宏伟目标令人振奋，鼓舞人心。全面建设小康社会是贯彻落实“三个代表”重要思想的重大举措，是立党为公、执政为民的根本体现。

完成全面建设小康社会这一历史任务，重点和难点在农村。当前农业和农村经济发展处于爬坡阶段，还存在许多矛盾和问题。农村全面建设小康社会，必须统筹城乡经济社会发展，积极推进农业增长方式的转变，提高农业科技和装备水平，加快建设现代农业。

实现全面建设农村小康社会这个宏伟目标，必须发展先进生产力和先进文化，维护广大农民的根本利益，必须发挥科学技术作为第一生产力的作用，加速科技成果向现实生产力的转化，切实把农业和农村经济发展转移到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来。科学技术是农村经济和社会发展的首要推动力量，是农业和农村经济不断跃上新台阶的决定性因素。要依靠科技进步，推动传统农业向优质、高产、高效、生态、安全的现代农业转变，

要牢牢盯住农产品竞争力增强、农业增效、农民增收这一主攻方向，构建与农业结构战略性调整要求相适应的农业科技进步和创新体系；完善和强化精干高效的农业科研、技术推广和农民培训的运行机制；促进农业科技产业化发展；满足建设现代农业、繁荣农村经济和可持续发展的科教需求，从总体上缩小与发达国家的差距，促进农村经济繁荣，加快现代农业建设步伐。

加快农业科技进度迫在眉睫，农业现代化的希望寄予科技进步。为了实施科教兴农战略，加快农村小康建设步伐，农业部把农业科教工作作为农业和农村经济工作的重中之重，并把今年确定为“全国农业科技年”。在配合“全国农业科技年”的活动中，中国农业出版社组织各方面专家编辑出版了《科技兴农奔小康丛书》。这套丛书侧重科技知识，兼顾政策法律，考虑区域特点，针对性、实用性和可操作性较强，旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的科技知识与科技成果。这套丛书对提高农民科技文化素质，加快农村小康建设必将产生积极影响。

杜书林

二〇〇三年九月十八日

目 录

序

Part 1	基础护理技术	1
★	铺床法	1
●	备用床（被套式）	1
●	有人床整理法	2
●	卧床病人更换床单法	3
★	病人卧位及活动的护理	4
●	常用的几种卧位	4
●	协助病人移动的方法	6
●	康复运动	9
●	关节被动运动	10
★	清洁、消毒、灭菌及隔离技术	12
●	清洁法	12
●	消毒灭菌的方法	13
●	无菌技术	14
●	隔离技术	18
★	清洁护理技术	22
●	口腔护理	22
●	头发护理	23
●	皮肤清洁护理	24

● 协助病人更衣	26
● 女病人会阴冲洗法	27
● 晨、晚间护理	28
● 褥疮的护理	29
● 给便盆法	31
★ 饮食护理	32
● 基本饮食	32
● 治疗饮食	32
★ 生命体征、体重、腹围、头围的测量	34
● 生命体征的测量	34
● 体重的测量	38
● 腹围的测量	38
● 头围的测量	39
★ 呼吸道护理技术	39
● 氧气吸入法	39
● 吸痰法	41
★ 胃肠道护理技术	42
● 鼻饲法	42
● 插管洗胃法	44
● 灌肠法	45
● 肛管排气法	47
★ 泌尿道护理技术	47
● 导尿术	47
● 留置导尿管的护理	49
★ 冷热疗法	50
● 热疗法	50
● 冷疗法	53
★ 药物疗法的护理	55
● 口服给药法	55

● 超声波雾化吸入疗法	57
● 常用注射法	57
● 更换点滴瓶	61
● 拔除留置针	62
● 点眼药法	62
● 口内涂药法	63
● 皮肤涂药法	64
● 肛门栓塞法	64
● 阴道栓塞法	65
★ 儿科护理技术	65
● 铺床法	65
● 铺睡篮法	66
● 小儿体重、身长的测量	66
● 约束法	68
● 沐浴法	69
● 婴幼儿灌肠法	71
● 配奶法	71
● 喂奶法	71

Part 2 常见症状的护理

● 发热	73
● 咳嗽、咳痰	74
● 食欲不振	76
● 惊厥	76
● 尿失禁	77
● 尿潴留	78
● 腹痛	78
● 腹泻	79
● 便秘	80

● 瘫痪	81
● 意识障碍	83
● 长期卧床病人的护理	84
● 体位性低血压的护理	86

Part 3 常见疾病护理 88

★ 内科常见疾病护理 88

● 感冒	88
● 慢性支气管炎	89
● 阻塞性肺气肿	90
● 肺结核	92
● 心力衰竭	94
● 高血压病	97
● 冠心病	98
● 胃炎	102
● 消化性溃疡	103
● 病毒性肝炎	105
● 肝硬化	106
● 缺铁性贫血	108
● 再生障碍性贫血	109
● 白血病	110
● 糖尿病	111
● 急性脑血管病	113
● 癫痫	115

★ 外科常见疾病护理 116

● 石膏固定病人的护理	116
● 牵引术后护理	117
● 截瘫病人的护理	118
● 上肢骨折病人的护理	119

● 下肢骨折病人的护理	120
★ 儿科常见疾病护理	120
● 小儿生长发育护理	120
● 小儿科学喂养	125
● 小儿肺炎的护理	128
● 维生素 D 缺乏性佝偻病的护理	129
● 营养性缺铁性贫血的护理	130
● 小儿腹泻的护理	130
★ 产科常见疾病护理	131
● 妊娠期护理	131
● 妊娠高血压综合征的护理	132
● 产褥期护理	133
● 产褥期感染的护理	135
★ 肿瘤病人的护理	135
● 一般护理	136
● 抗肿瘤药物治疗的护理	136
● 放射治疗的护理	138

Part 4 老年人护理及临终关怀

● 老年人患病的特点	140
● 老年人的护理	141
● 临终护理	143

Part 5 急救护理技术

● 心、肺复苏操作	144
● 触电急救	145
● 淹溺急救	145
● 气管异物	146
● 气体中毒	146

● 烧（烫）伤	146
● 毒虫咬伤、蜇伤	147

Part 1

基础护理技术

★ 铺床法

● 备用床（被套式）

操作步骤

(1) 移开床边桌子，距床 20 厘米，移开椅子至床尾，离床 15 厘米，将用物按顺序置于椅上，翻转床垫。

(2) 铺大单。①取大单放于床褥上，正面向上，大单中缝与床的中缝对齐，分别散开。②一手将床头的床垫抬起，另一手过中线将多余的大单塞到床垫下。③铺床角时，在离床头约 30 厘米处，向上提起大单边缘使其与床沿垂直，呈一横置等腰三角形。以床沿为界将三角形分为两半，上半三角形放在床上，下半三角形平整地塞于床垫下，再将上半三角形翻下塞于床垫下。④至床尾拉紧大单，同上法铺好床角。拉紧大单边缘，向内塞入，平铺于床垫下。⑤转至对侧同法铺好另一侧大单。

小贴士

目的 保持居室清洁。

用物 床、床垫、床褥、枕心、棉胎或毛毯、被套、大单、枕套。

(3) 套被套。

“S”形式：①将棉胎或毛毯的两边向内纵折三折，再“S”形横折三折。②将被套正面向外，开口端朝床尾，拉开被套开口端。将“S”形棉胎置于开口处，底边同被套开口处平齐。拉棉胎至被套内顶端，将竖折的棉胎两边打开和被套平齐。对好两上角，系带，盖被上缘与床头平齐。③边缘向内折和床沿平齐，铺成被筒，尾端塞在床垫下。

卷筒式：①被套反面向外，开口端朝床尾，将棉胎铺在被套上，上缘与被套封口平齐。②将棉胎与被套由床头卷至床尾翻转，拉平，系带。③铺成被筒，尾端塞在床垫下。

(4) 套枕套。将枕套套于枕心上，四角充实，轻拍枕心，系带，放于床头，开口处背门。

(5) 将床边桌、椅放回原处。

● 有人床整理法

操作步骤

(1) 备齐用物，携至床边，移开床边桌椅。

(2) 松开床尾盖被，协助病人翻身至对侧，松开近侧各层被单，取略带潮的扫床巾扫净中单、橡胶中单，分别搭在病人身上，然后自床头至床尾扫净大单上渣屑，注意将枕下及病人身下各层彻底扫净，最后将大单、橡胶中单逐层拉平铺好。

(3) 协助病人翻身卧于扫净之一侧，转至对侧，以上法逐层清扫，并拉平铺好。

(4) 整理盖被，把棉被和被套拉平，叠成被筒，为病人盖好。

小贴士

目的 使床铺平整、舒适、预防褥疮，保持居室整洁美观。

用物 扫床巾（略带潮）或床刷（加布套）。

(5) 取下枕头，拍松后放于病人头下，还原床旁桌、椅，保持居室中床、桌、椅各成一条线。

(6) 清洗扫床巾。

● 卧床病人更换床单法

操作步骤

(1) 备齐用物携至床边，按需要协助病人用便盆，移开床旁桌椅，用物按顺序放于床尾椅上，酌情关闭门窗。

(2) 松开床尾盖被，协助病人侧卧于床的一边，背向护理人员，枕头和病人一起移向对侧。

(3) 松开近侧各层被单，将中单卷于病人身下，扫净橡胶中单，搭于病人身上，再将大单卷入病人身下，扫净褥垫上的渣屑。

(4) 将清洁大单的中线和床的中线对齐，一半塞于病人身下，铺好近侧床角塞于垫下，放平橡胶中单，铺上清洁中单，橡胶中单与清洁中单一并塞于垫下。

(5) 帮病人翻身，转至对侧，扫净橡胶中单，搭于病人身上，将污大单、中单卷起放于污物袋内。

(6) 同法铺完对侧各单，安排好病人卧位。

(7) 更换被套，松开被筒，拆出棉胎，在床上铺上正面向内的清洁被套，拉出被角，边套边拆，直至床尾，卷出污被套放在污物袋内。折好被筒塞于床垫下。

(8) 取出枕头，换枕套，拍松枕头，放于病人头下。

(9) 将床边桌、椅复原，整理用物。

小贴士

目的 使床铺平整、舒适、保持居室整洁美观。

用物 清洁的大单、中单、被套、枕套，扫床巾（略带潮），需要时备衣裤。



★ 病人卧位及活动的护理

● 常用的几种卧位

(一) 仰卧位

1. 去枕仰卧位

适用范围：昏迷或全身麻醉未醒的病人；脊椎麻醉或脊髓腔穿刺后的病人。

操作步骤：去枕使病人仰卧，头偏向一侧，两臂放于身体两侧，将枕头横置于床头。

2. 屈膝仰卧位

适用范围：用于腹部检查或做导尿术等。

操作步骤：使病人仰卧，两臂放于身体两侧，两膝屈曲并稍向外分开。

(二) 侧卧位

适用范围：用于灌肠、肛门检查，臀部肌肉注射。侧卧和平卧交替以预防褥疮发生。

操作步骤：使病人侧卧，两臂屈肘，一手放于胸前，一手放于枕旁，下面的腿稍伸直，上面的腿弯曲。必要时两膝之间、后背和胸腹前可放置软枕。

(三) 半坐卧位

适用范围：①心脏疾患所引起的呼吸困难的病人。②腹腔、盆腔手术后或有炎症的病人。③某些面部及颈部手术后的病人。④恢复期体质虚弱的病人。

操作步骤：①先摇床头支架成 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$ 角，再摇起膝下支架，放平时先摇平膝下支架，再摇平床头支架。②若无摇床可用靠背架，将病人上半身抬高，在床头垫褥下放一靠背架，用中单

包裹枕垫放膝下，将中单两端的带子固定于床沿上，以免病人下滑。放平时先放下肢再放床头。

（四）端坐位

适用范围：适用于心力衰竭、心包积液、支气管哮喘发作时。

操作步骤：病人坐在床上，身体稍向前倾，床上放一跨床小桌，桌上放软枕，病人可伏桌休息。并用床头支架或靠背架将床头抬高，使病人背部能向后靠。

（五）俯卧位

适用范围：用于腰背部检查，某些术后（如脊柱、背腰、臂部有伤口）不能平卧或侧卧的病人。

操作步骤：病人俯卧，两臂屈曲放于头的两侧，两腿伸直，胸下、髋及踝部各放一软枕，头转向一侧，使病人姿势舒适，又不影响呼吸。

（六）头低脚高位

适用范围：①肺部分泌物引流及十二指肠引流。②妊娠时胎膜早破，防止脐带脱垂。③跟骨牵引或胫骨牵引时，防止身体下滑。

操作步骤：病人仰卧，头偏向一侧。将枕头横立于床头，以防碰伤头部，床尾用木墩或其他支托物垫高15~30厘米。做十二指肠引流者可采取右侧卧位。

（七）头高脚底位

适用范围：用于颈椎骨折进行颅骨牵引时；也用于预防脑水肿，减轻颅内压或开颅术后。

操作步骤：病人仰卧，床头角用木墩或其他支托物垫高15~30厘米。

（八）膝胸位

适用范围：用于肛门、直肠、乙状结肠检查及治疗；亦用于矫正胎儿臀位及子宫后倾。

操作步骤：病人跪卧，两小腿平放床上，大腿和床面垂直，

两腿稍分开，胸及膝部贴床面，腹部悬空，臀部抬高，头转向一侧，两臂屈肘于头的两侧。

（九）截石位

适用范围：用于会阴、肛门部位的检查、治疗或手术。

操作步骤：病人仰卧于检查台上，两腿分开放在支架上，臀部齐床边，两手放在胸部或身体两侧。

● 协助病人移动的方法

协助病人移动至床边

操作步骤

（1）到病人床边，移去其头下的枕头。

（2）甲、乙、丙三位护理人员排列于病人将移至的一侧床边，面对病人。

（3）护理人员的双脚前后分开，髋部下移，弯曲膝盖，以膝关节来调整高度，并保持背部平直。

（4）甲将双手分别置于病人头颈及肩背部，乙将双手分别置于病人背、臀部，丙将双手分别置于病人两大腿与两小腿下（若两位护理人员，则一人双手分别置于病人的肩膀与腰背部，另一护理人员双手分别置于病人的髋部及大腿处）。

（5）由一护理人员发令，三人同时抬起病人，护理人员将身体往后移动，采取蹲踞的姿势，其中心由前脚移向后脚时，将病人向自己站立的这一侧床边移动。也可利用中单横式对折，置病人身体下面（长度自肩部至膝盖），二位护理人员分别抓住中单两侧（尽量靠近病人），将病人移至床边。

（6）将病人轻放，确使病人感到舒适，置枕头于病人头颈下。

小贴士

目的 协助无法移动的病人移至床边。

用物 中单（备用）。