

扮靓

四季服装穿配技巧

(夏季篇)



陕西旅游出版社



服装穿搭重点解读

完全活跃的外套展现初夏风采

流行上衣精品

展现美腿的各种长裤

展现美丽穿出纤瘦选择你最喜爱的裙装

服装穿扮色彩搭配

利用鲜艳色彩的包包

为整体感加添抢眼亮丽的感觉

优雅休闲风格的鞋款图谱

多了腰带装饰更显时髦美丽

能让你充分展现活力

的30款牛仔穿搭

做一个夏日活力漂亮女孩

以美化身材的能力来选择你的新泳衣

内衣的选择

出色的搭配39款

服装穿配重点解读

灵活应用视线所产生的错觉制造完美效果

上下分散法

在服饰搭配时，焦点只能有一处或两处。如果有两处焦点的话，最好采取上下分散的方法。将视线上下分散，营造纵长的感觉，就会变瘦了。

将缺点转移

在意的缺点部份若变成焦点所在的话，反而让旁人的视线集中于这一点上。应该将焦点稍微转移，缺点就不明显了，运用配件是转移的好方法。

配件大小很重要

娇小个子的人拿大包包，只会显身材的娇小，所以要视身材的大小来挑选配件的尺寸，大型包包适合身材修长的人，会有飘逸感，身材娇小者，还是选择中或小型包包，比例较适中，才不会有包包是焦点的现象。

抢眼色比例要少

鲜艳的粉红色或红色等抢眼色有膨胀扩张的效果，所以比例不宜多，不能拿来当主色，只能当补色用，冷色系的纤瘦效果不错，可以做为主色系，加上暖色系的配件，让整体感觉抢眼，又不会有胖的感觉。



合身裙衬托出轻盈窈窕的曲线，再配上一双厚重的高跟鞋，搭配让脚背能见度高度的凉鞋是在适合也不过了。细线款式的设计，高雅不失庄重，同时也延伸了膝盖以下双腿的长度。



不要刻意遮掩！高段的裸露技巧必胜。

锁骨、手腕、脚踝是身体中最修瘦的部位，很有骨感，只需稍微裸露就有纤瘦效果。

露出修细部位

露锁骨

露锁骨让你更有女人味，也更显纤瘦。

露手腕

女性手臂纤瘦的部位就是手腕，七分袖上衣露出秀气的手腕，纤瘦效果更佳。

露脚踝

九分裤露出美丽的脚踝，感觉双脚更纤瘦修长。



上半身不宜过长

如果穿长裙或长裤时，上衣的长度不宜超过腰骨位置，如果下身长度刚好及脚踝，上下比例为1:2，如果下身长度超过脚踝，上下衣比例宜为1:1.5。

若是及膝裙，上下衣长度比例为1:1

如果是及膝裙或及膝短摆裤，上下衣的长度黄金比例为1:1，上衣太长会显得脚短。

穿得瘦的素材四要件

- 1 不会贴身的素材佳。
- 2 若是伸缩素材，宜避免会紧的素材。
- 3 略带垂坠感的素材为佳。
- 4 太厚太薄都不适合。

薄呢绒素材衬出纤瘦体型



薄呢绒素材厚度适中，又有垂坠的线条感，能遮掩胖的缺点。不过厚呢绒素材则有强调缺点的效果，并不适合。

腰骨突出的人不适合张挺弹性素材



腰骨突出的人若穿上张挺弹性佳的牛仔裙，会让人觉得下半身很胖，裙款的选择及布料要以合身柔软为主。

小腹突出的人不适合毛线素材



毛线素材贴身，有撑开作用，小腹突出的人若穿上毛线针织裙，只是更彰显缺点而已。

伸缩素材的陷阱

伸缩性佳的伸缩素材，就算是很胖的人也能塞得进去，但反而更显肥胖，所以应该避免挑选这类素材。

挑选薄料素材要注意

若是薄滑素材的毛衣或运动衫，反而更显肉感，宜挑选适当厚度的素材，才不会暴露身材缺点。

了解素材的特性

每种素材都有其特性：有的做成衣服穿上后会紧缩；有的则能展现纤瘦感，所以你一定要加以研究看看自己到底适合那些素材。

越遮掩越肥



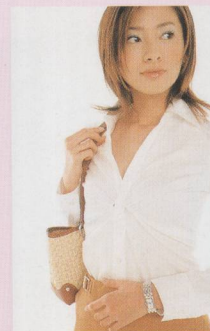
认为穿宽松衣服就不觉得胖的人，从现在开始要改变这个观念，因为它只会让你的身材更显庞大臃肿。

合肩剪裁衬出好身形



选购毛衣或衬衫时，首先要注意的是肩线剪裁部分是否合身，太窄显得胖，太松则会感觉过飘。

侧边三角形是黄金比例



如果穿上合身的衣服，侧边、腰、手臂之间是个美丽的三角形空间，有这个空间才能穿出纤瘦感。

看后面能知道不合身的地方

试穿是时只记得照前面的模样，老是忽略背后的模样。试穿长裤时别忘了照照后面，看看大腿间是否太窄，有无折痕出现，整个比例是否完美。



善加利用高个子的天赋优点

高个子人的烦恼

- 1 总让人觉得壮硕
- 2 不能穿可爱款式的衣服
- 3 穿上连身洋装很别扭

长身设计，厚素材或弹性素材等份量感十足的服饰并不适合娇小的人，不过长裙或宽长裤很适合高个子的人。

在流行款式中，找出较传统正式的设计，就不容易出错。如粉红衬衫、局部印花长裙、大胆抢眼的荷叶滚边领等。



让春天的粉红色更加性感

柔软的平针织素材礼服剪裁线条优美曼妙，衬出完美的身材曲线。低V领与腰间的蝴蝶结腰带让整体感更显性感。



若有似无的高贵气息让你成为注目的焦点

镶了串珠的豪华款式上衣搭配丝质素材的裙子，更显得楚楚可人，娇俏柔眉。



蓬度不宜过蓬 适度弹性的素材 褶裙最好在腹部以下做好抓褶设计

基本色配色的抢眼印花图案清晰鲜明，配上深蓝色无袖波罗线衫，散发出秀丽清爽的气息，较佳的纤瘦效果。



大胆设计最佳的图案

腰间的宽幅束边展现曼妙的曲线
黑+白+红的配色
更显纤瘦

- 上衣宜短小纤细
- 纤细线条或浅包鞋的设计
- 强调腰部曲线的搭配设计

上衣上分袖，让曲线更佳柔美纤瘦，复古几何图腾裙和上衣为同一色系，上连成一线的感觉，高雅大方。



大胆强眼的荷叶滚边领

白色宽松的长裤和各种颜色与款式
的上衣搭配皮鞋 手提包也是白色的
更有质感 无任上班族 还是与好友聚
聚也能这样穿扮



善用娇小子的天赋优点

找出适合娇小个子人的图案与色调

娇小个子的烦恼

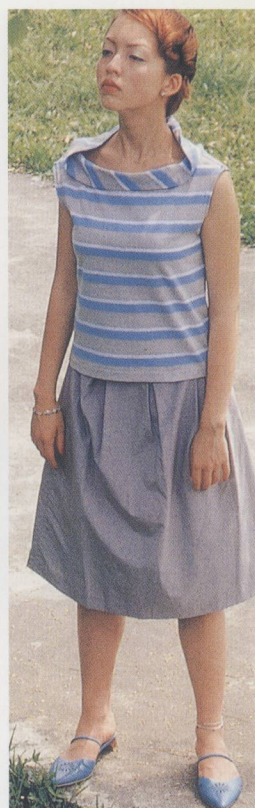
- 1 总让人觉得很孩子气。
- 2 大胆抢眼的图案设计和身材很不搭配。
- 3 不敢穿长裙。

娇小个子的人总觉得比实际年龄小,不能穿长蓬裙或宽褶裙,怕会更显娇小,大胆抢眼的图案或荷叶滚边也不适合。



娇小个子人一向排斥厚重素材的单品或长裙,但其实只要在镶裁上下工夫,所有问题都解决了。譬如裙摆的开叉设计的牛仔裙,穿上它依旧能展现轻快飘逸的感觉。

适合娇小个子的镶裁设计



可爱设计的单品最适合

娇小个子的人就象个可爱的少女,小花图案或刺绣图案最能将娇小个子人的特质彰显出来,刺绣图案再别个花饰的小提包,绣花的无袖上衣等单品比较可爱,也很有女人味,挑选这类单品就不会觉得孩子气。

如何搭配才能穿出成熟知性感

第一要件是身上的颜色不能太多,全身的色调要统一。底色为基本色调,若要加点色彩的话,可挑选彩色系列的上衣单品。上衣和内衣都必需为细身裁剪,再蹬上高跟鞋或马靴。至于长裙,宜选垂坠的轻薄素材或轻柔的色系。



全身上下,的色调统一,上下身比例要均衡



若是轻柔色调或素材到可试试长裙



完全活跃的外套 展现初夏风采

(右)

以全身白为基本色调，搭配蓝色开襟针织外套，细腰带和手表统一为蓝色，展显柔美的气质，尤其是腰的蓝色腰带，画龙点睛的效果更强。

(左)

一连串镶花图案的流苏腰带让整体感焕然一新，女人味十足，米黄色外套更能衬出基本色泽的美，多了一股鲜活感。



搭配性强的白色洋装加上黑白配色的高跟淑女鞋，就是最美丽端庄的穿扮。



优雅的米色在嫩黄色的衬托下，变得很有个性美。



容易搭配的西装长裤，上衣一改常态，不搭配衬衫，反而搭配蕾丝针织衫，更显女性魅力。(黑白搭配)



一套的西装外套加上长裤的搭配是较为正式的上班族穿着，将你的专业形象烘托出来。

一件简约的洋装搭配一件白色七分袖的外套很端庄。

轻松 美观 端庄



清爽度满分的七分袖白色外套可以说是万能选手

凉爽舒适的夏季新装扮，穿上它就会增加新鲜感



搭配性强的简单款洋装易挑选黑色才能提升质感，散发出贵气



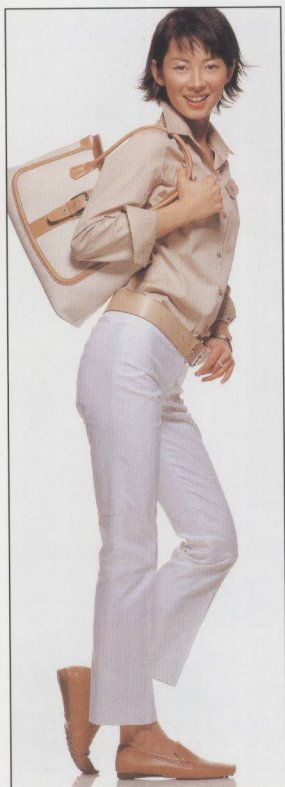
具透明感的蕾丝裙，其高级展现出优雅韵味，搭配同色系的西装外套相当俐落大方，展现女性温柔含蓄的味道



白色套装绝对能留下好印象

流行上衣精品 64 款

夏天已经到来，隐居好久的上衣终于要出头了！不管是衬衫、罩衫、线衫等，夏天的上衣很重视质感，而且镶饰手法更强调甜美浪漫的感觉，特别精挑选 64 款夏装上衣，期盼能让你的夏日穿扮更清新亮丽！



唯有优质才能体会到轻便奢华的风情，更是上班族的瑰宝之一。



搭配绉褶设计衬衫上衣极具新鲜流行

衬衫不仅七分袖口部分加如些点的绉褶设计，而且衣襟设计小巧可爱颇有流行味道，搭配深色长裤展现高贵典雅魅力。



衬衫塞进白褶裙里配上红色宽皮带呈现出清纯的淑女风



五分袖棉质衬衫外套是合腰的剪裁，让身材更有型。



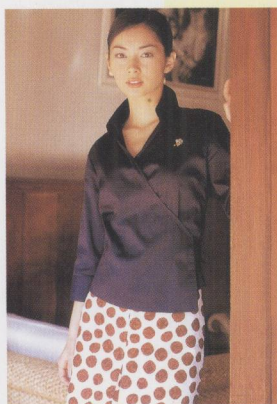
暗扣式衬衫搭配条纹裙



这一款蕾丝衬衫相当帅气配以深色长裤黑白条纹手提包更能显出高雅的贵气



很不错的休闲式的穿扮



帅气与性感兼具的和式衬衫，特别能显现女性的曲线，才是特色。深蓝色的和式衬衫，加上别针更加优雅耀人。搭配质感好的紧身裙，更能显现出整体性。



充满不同乐趣的基本款式衬衫

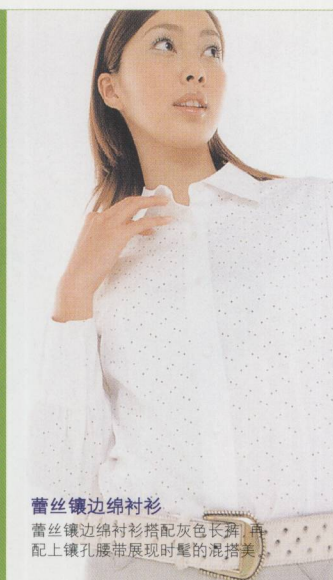
藏青色衬衫，白色直筒裤，强烈对比的配色，可展现出清晰感，极具风情造型。



穿起来相当舒适的流行衬衫

- A 连扣子都是花型的可爱衬衫。
- B 船锚符号，自然呈现海洋风情。
- C 大胆的花纹就配搭柔和的粉色。
- D 引人注目的美式无袖衫。
- E 可爱的刺绣图案衬衫。
- F 柔和的粉红点及贝壳扣。

衬衣每年都派的上用场上班下班穿皆宜 永不退流行的是白衬衫不妨挑选有荷叶边或蕾丝花边镶边的款式会更有流行感



蕾丝镶边绵衬衫

蕾丝镶边绵衬衫搭配灰色长裤，再配上镶孔腰带展现时髦的混搭美。



系绳衬衫

高雅的质感与前面的系绳设计性感极了。



衬衫

腰间的蝴蝶结更添女人味。



七分袖衬衫

七分袖衬衫搭配系金色腰带的裙子。



罩衫

罩衫与米色牛仔裙搭配，再配上米皮包很自然。



蓝色条纹衬衫

标准的蓝色条纹衬衫很实穿，搭配白色牛仔裙、蓝皮包、珍珠短项链十分亮眼。



斜线纹衬衫

这样的服装，不会太正式也不会太随便，怎样搭配都美。



蕾丝镶边罩衫

戴了耳环与前面的荷叶滚边镶饰更添女人味。



白色蕾丝衬衫

加了蕾丝镶边，原本很普通的衬衫也变得很有流行味。

露肩上衣

若想你的脸蛋更小巧,穿上它就对了!

就算颈线是宽松剪裁,
但身幅绝对必需是合身剪裁。
宜选简单无花色设计的款式,
宜选展现搭配的技巧与美感。



鲜明的绿色削肩上衣恼人的
肥手臂不见了。



搭配腰部衣褶的短身上衣后,能
将长腿发挥至极限!

浅 V 字领剪裁最能展现女性的优美 属于清晰加优美的混合风

夏天的上衣，选择时除了注意朴实与轻便感之外，也要重视剪裁与线条美，以保有成熟女人味。沿着身体的贴身感，从肩膀到腰身线条要有强烈对比，以展露出优美体型。接下来则是选择能让脸部与胸口更加清晰的V字领



V领套衫

配合季节，偶尔高雅的装扮也不错，不同的搭配就有不同的风情。



V领黑色金葱线衫

薄料金葱线衫因细腰带而更添摩登感，搭配中间折线白长裤，白色手提袋及与上衣同色系的黑皮鞋，让整体感更时髦。



V领水蓝色金葱线衫

带点梦幻感觉的水蓝色正吻合你现在的休闲惬意的心情。



V领线衫
这件绿色上衣可和各款的下衣搭配



钮扣V领上衣

钮扣浅V字领上衣，展现优美的身躯。与白色及膝裙的强烈对比之下，展现出既清晰又娇柔的美感。



白色交叉领短袖衬衫

清爽的白色短袖衬衫，搭配深蓝色裙子，红色线条图案包包，高雅又大方。



胸前系绳V领线衫

全身白色的穿扮以黑色配件来妆点，让人耳目一新。



套衫
成熟款的休闲穿扮解除压力，感觉更清爽

U 字领短袖上衣

夏天的上衣，选择时除了注意朴实与轻便感之外，也要重视剪裁与线条美，以保有成熟女人味。沿着身体的贴身感，从肩膀到腰身线条要有强烈对比，以展露出优美体型。接下来则是选择能让脸部与胸口更加清晰的U字领。



U字领白色T恤衫

遮盖手臂的T恤，搭配简洁修长的直筒裤，能流露出T型剪裁的效果。肩膀宽幅与曼妙腰身，能缩小脸部。再搭配珍珠项链提升优雅风情。



以蝴蝶结为镶饰的复古款线衫让上衣的表情更加生动化。

水蓝色的上衣搭配柔美的米色长裤显得清爽怡人。

选择U领设计，展现简单大方的风格魅力。为了不露出衣摆，最好配系皮带较佳。





水蓝色无袖套衫

有了这件无袖上衣就能让你的穿扮有更多的变化。

水蓝色线衫

配上白色中央压纹美腿长裤，白色腰带，驼色加水蓝提包，白色包头鞋十分的优秀。尤其长裤是由极具真实感的棉与柔软的人造丝所混合而成的素材所做成，穿上它一整天也不起绉褶。



套衫

夏天相当实穿的简单款套衫，任何场合都派上用场。裙子、腰带、包及手链的搭配十分的协调美妙。



苹果绿线衫

色泽鲜丽的绿色搭配三色条纹裙，给人耳目一新。



无袖白色线衫

无袖白色线衫搭配灰色牛仔裙，黑线条纹黄色包十分的清爽。