



“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

谁不想获得真实温馨的友情？谁不想拥有心灵相通的朋友？朋友是我们生活中不可或缺的重要部分。真正的朋友，会在我们寂寞时带来快乐，在我们忧愁时给予安慰，在我们需要帮助时伸出一双援助之手……你有这样的好朋友吗？怎样才能结交到这样的朋友？

著名学者、中国人民大学教授张鸣作序推荐

青少年 受益一生的 名人交友之道

善于交往我们会找到人生的乐趣

交友也是一门学问，只有深谙交友之道，我们才能收获浓浓的友爱。本书精选了数十位名人大师畅谈交友之道的文章。这些有着丰富的人生阅历和深刻生活积淀的宝贵经验，能帮助我们理解和掌握有效而实用的交友智慧。

总主编 汤吉夫



九州出版社
JIUZHOU PRESS



“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

青少年受益一生的 名人交友之道

◎总 主 编：汤吉夫

◎本书主编：周海亮



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的名人交友之道/周海亮主编. —北京:
九州出版社, 2008.6

(青少年受益一生的励志书系/汤吉夫主编)

ISBN 978-7-80195-881-5

I. 青... II. 周... III. 人间交往—青少年读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 085044 号

青少年受益一生的名人交友之道

作 者	汤吉夫 总主编 周海亮 主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京振兴源印务有限公司
开 本	720 × 1020 毫米 1/16 开
印 张	14.875
字 数	238 千字
版 次	2008 年 6 月第 1 版
印 次	2008 年 6 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80195-881-5/ C·150
定 价	22.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

吃饭与读书(序)

人活着都是要吃饭的,不吃饭没法活,这是硬道理,傻子都懂的硬道理。但是,人活着,跟猪狗鸡鸭毕竟不同,光有饭吃还不行。这个世界几十亿人,大概没有多少光喂饭就能满足的,饿的时候都说,给口吃的就行,一旦吃上了这口,别的需求也就来了。要恋爱、结婚,跟人交往、沟通,要交朋友、挣钱、唱歌,一句话:要学习,得有精神生活。即便理想不高,就当个旧时代的农夫,也得有人教你怎样种地,如何喂牛套车,稍微有点精气神,就会想到出门赶集看戏,有的人还自己学着唱上两口。

精神生活,离不开书。

我们这个国家多灾多难,曾经有很长一段时间,老百姓每天除了吃,不想别的,因为多数时候,吃不饱。那年月,孩子进学校读书,除了课本,家长没钱,也不认为有需要给孩子买点课外的书,甚至孩子看课外书,还会遭到责骂。在家长看来,那些东西没用,上个学,识几个字,会算个账也就行了。在那个时代,众多平民百姓养孩子,跟养猪喂鸡没有多少区别。

后来的中国人,开始有点闲钱了,一对夫妻一个孩儿,宝贝多了,除了把孩子喂得营养过剩之外,也操心孩子的教育。即便如此,过去的思想境界依然左右着他们,家长们宁肯花大价钱,逼着孩子满世界进补习班,学钢琴,学奥数,学英语,学画画,学书法,学围棋,学一切听说可以提高素质的玩意儿,但就是没时间让孩子老老实实坐下来看本书。跟过去一样,众多的家长认为,课外书没用,耽误孩子学习。

就这样,在课本强化和补习班也强化的双重压力下长起来的一代又一代独生子女,有一半还没进大学,先折了,什么也考不上,除了打游戏,什

序



么兴趣都没有；另一半考上的，进了大学不少人也开始放羊，加上大学这些年质量也在下降，因此，即便太太平平毕了业，进入社会，感觉身无长技、无所适从者至少要占一半以上。

这是一个没有人看书的时代。据有关部门统计，我们国家每年的出版物，教材要占到 60% 以上，剩下不足 40% 的出版物。还要扣除 10% 左右的教辅读物，也就是说，中国的书，绝大多数都是强迫阅读的，真正属于读者出于自己需求而主动阅读的书，不到整个出版量的 20%，跟发达国家相比，正好倒过来。

现在国人最喜欢说的一个词，就是“素质”，但恰恰国人的素质，不敢恭维，一代代越来越不喜欢读书的后辈，素质更是每况愈下。

课本，给不了人素质，课外补习，也给不了人素质，素质的养成，要靠书，课外书。人生在世，不是活在真空中，什么事儿都可能碰上，要学会跟人打交道，更要学会跟自己打交道。如何待人处事，如何交友待客，如何跟人沟通、开展讨论，如何说服别人；进而如何开阔心胸、拓展视野、修炼心性、磨炼意志、增强自信，尤其是如何面对挫折和困境，保持自己良好的心态；再进一步，如何看待友谊，看待背叛，如何面对恋情，如何面对失败，如何面对财富，以及失去的财富，这一切的一切，都需要学，但是课本教不了你。课本里，有知识，有技能，但唯独难以陶冶你的性情，锻造你的心性。素质是一种软实力，一种可以凭借知识和技能无限放大的能量；如果一个人只有专业知识和技能，而缺乏相应的软实力，就像一台电脑，尽管性能良好，但缺乏必要的软件，也一样等于废物。

本人从教 30 多年，教过的学生不计其数，但从来没有见过哪怕一个不爱读书的学生日后有出息的。人的所有，差不多都是学来的，家庭可以教你，社会也可以教你，但一个有出息的人从中获益最多的，还是书本。从这个意义上说，学会了读书，就有了一切。吃饭是为了活着，但活着不能为了吃饭。一个人想要活得好，活得有滋有味，那么，就得把书当粮食来看。孔子闻韶乐，三月不知肉味，对于一个读书人来说，书就是韶乐，只有肉，没有书，肉也不香。不能说这样的人都有出息，但至少，这样的人才可能有点出息。

现在，许多家长都希望把自己的孩子培养成贵族。当然，我想这些家长们，不是想让自己的孩子住进欧洲的城堡，天天穿着燕尾服，只是希望



孩子能有贵族的气质和教养。欧洲太远了,中国自宋代以后就没了贵族,但自古就有书香门第。一个家族,只要几代都有读书人,家藏有几柜子的书,就是读书人家,缙绅人家,这样的人家,教养、品位、知书达礼,所有的一切,不是血统的遗传,而是从世代的书香里来的。

读书要读好书,读能跟那些绝代的成功者、大师们对话的书。世界上存在过那么多杰出人士,他们的成功为世人仰慕,各有各的理由,个中道理,在他们的文章中有,但要靠仔细读了之后自己悟。没有机会追随大师的左右,经大师亲授,但只要读他们的文字,也可以升堂入室。众多的成功者、大师汇聚起来,变成一本不厚的书,摆在我们的眼前,《“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系》就是这样的一套好书。古人云:开卷有益。

张 鸣

2008年6月6日

张鸣 1957年生,浙江上虞人,中国人民大学政治学系教授、博士生导师。有《武夫当权——军阀集团的游戏规则》、《乡土心路八十年——中国近代化过程中农民意识的变迁》、《再说戊戌变法》、《乡村社会权力和文化结构的变迁(1903-1953)》、《近代史上的鸡零狗碎》、《大历史的边角料》多部学术著作出版;另有《直截了当的独白》、《关于两脚羊的故事》、《历史的坏脾气》、《历史的底稿》、《历史空白处》等历史文化随笔陆续问世,引起巨大反响,其中《历史的坏脾气》荣登近几年畅销书排行榜。

序



敬 启



本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人:韩文亮

地址:北京市海淀区学清路 38 号金码大厦 B 座 1003 室

邮编:100083

联系电话:010-82838256(办)



第一辑 君子之交淡如水

人是群居动物,惧怕孤独,需要相互依存,渴望被理解和尊重,于是“朋友”便诞生了。真正的朋友,是和你志同道合的人,是能够读懂你的人,是在道义上、内心里能给你支持的人,是危难时可以同舟共济的人。尽管没有任何血缘关系,但他会关心你、在乎你,你跟他的友谊是真心实意的,与贫富贵贱没有关系。

人的一生会遇人无数,其中有多少人可以成为朋友呢?

002 后台朋友 / 林语堂

003 谈友谊 / 梁实秋

006 朋友 / 巴金

008 中年的寂寞 / 夏丏尊

010 朋友 / (台湾)三毛

013 朋友 / 贾平凹

016 朋友 / (台湾)古龙

018 论朋友 / 季羡林

020 真正的友谊 / 张炜

023 搜索友情 / 刘心武

028 友情 / (台湾)林海音

第二辑 以友辅仁

朋友是干渴难耐时的一捧清泉,严寒刺骨时的一碗热汤;
朋友是悲伤难过时可以依靠的肩膀,孤独寂寞时打开心牢的
钥匙……

最可信的忠告只能来自最可靠的朋友,最急需的帮助只

目

录

能来自最无私的朋友,最秘密的心事只能倾诉给最亲密的朋友,最重要的嘱托只能交付给最忠实的朋友。我们与朋友同在,朋友与我们同行。生命中有朋友,就有渗透身心的愉快和刻骨铭心的感动!

- 032 论友谊 / [古罗马]塞涅卡
- 034 友谊 / [意]索菲亚·罗兰
- 037 近朱者赤 / [英]塞缪尔·斯迈尔斯
- 040 论友谊 / [黎巴嫩]纪伯伦
- 041 朋友·知己·孤独 / 吴冠中
- 043 友情 / [英]弗兰西斯·培根
- 044 朋友,谢谢你 / 韩小蕙

第三辑 一片冰心在玉壶

我们都渴望得到感情的交流,所以都想结交知心的朋友。当知心朋友发展到一定的阶段,就有灵犀的感应。心灵的天平永远准确无误,面对朋友应是知无不言,言无不尽。这一切皆是心灵的交汇,汇成绚丽的图画——无论时光怎样流逝都不会褪色。

真诚是友谊的空气,离开这样生长的环境,友谊只会衰竭而死。朋友的基本含义包含了“交心”,只有真心付出,才能交到知心朋友。

- 050 谈交友 / 朱光潜
- 054 关于友情 / [日]池田大作
- 057 友情:这棵树上只有一个果子,叫做信任 / 毕淑敏
- 059 谈谈友情 / (台湾)罗兰
- 062 交友之道 / [美]艾森豪威尔
- 063 交友之道 / 斯妤

- 065 谈交友 / 钱钟书
- 072 朋友与信 / 梁漱溟
- 073 论友谊 / [古罗马]西塞罗
- 075 说朋友之道 / 冯英子

第四辑 益者三友

世界上有那么多的人，但不至于拥堵在一两条路上，因为他们人各有道。物以类聚，人以群分，交友也是这样。

朋友有很多种。有的朋友像大地一样无私，毫不保留地对万物施以恩惠，这种友情是不计回报的；有的朋友像大海一样宽广，他们可以帮我们排除烦恼，这种友情是热情而博大的。结交不同类型的朋友，等于打开不同世界的窗户，我们的生活也会因此更加丰富多彩。

- 078 交友之道(节选) / 于丹
- 082 了解你的朋友 / (台湾)余光中
- 084 交友之情 / 易中天
- 086 朋友种种 / 高晓声
- 089 诤友 / 俞平伯
- 093 朋友的泛滥 / 肖复兴
- 096 不太熟的朋友 / 张健
- 098 陌路朋友 / (香港)张小娴
- 099 挚友 / 王文元

第五辑 人至察则无徒

《论语》有言曰：“君子和而不同，小人同而不和。”与朋友相处不必强求事事一致，重要的是做到取长补短。友谊的维



护并不需要华丽的外衣,却需要一颗真诚友善的心。

当被朋友伤害时,要把它写在沙滩上,风雨会很容易地抹去它;如果得到朋友的帮助,要把它刻在内心深处,它会永久地驻扎在那里。朋友的伤害往往是无心的,帮助却是真心的,忘记那些无心的伤害,铭记那些真心的帮助,友谊便可天长地久。

- 104 朋友没有绝对的 / 王蒙
- 106 朋友之道 / 李国文
- 108 水乳不必交融 / [新加坡]尤今
- 110 谈友情 / (台湾)罗兰
- 113 朋友 / (台湾)吴淡如
- 118 交友距离 / 申力雯
- 120 论友情 / 严文井
- 123 请好朋友来“数落”你 / 唐汶
- 126 友谊需要维护 / [美]约瑟夫·纽顿

第六辑 近朱者赤

朋友是上苍赐予我们的特殊礼物,然而,结交到好的朋友却不是一件容易的事情,选择得当可以受益匪浅,交友不当则会祸害无穷。难怪孔子也发出如此感叹:“君子慎取友也。”与谁为友,需要经过慎重选择。

志同道合、情趣相投是择友的一个必备标准。志向不同,情趣有变,友谊是不可能长久的,早晚会分道扬镳。此外,交友要以道义之交为准则,君子当以道相交,绝不可等同于小人的以利相交。

- 130 友谊,需要我遵循俗套是困难的 / [荷兰]凡·高
- 134 择友 / 方方
- 136 友谊与择友 / [英]查斯特菲尔德



- 138 成为友情的富翁 / [美]安德鲁·卡耐基
 141 朋友 / 周国平
 143 称心的朋友千金难买 / [法]蒙田
 145 抵制恶友 / [英]查斯特菲尔德
 147 建立终身友谊,从家人和朋友身上学习 / (台湾)李开复
 150 交友的秘诀 / [美]奥里森·马登

第七辑 一树梨花一溪月

异性之间会成为真正的朋友吗?会的。这个回答带了些艰难,如同真正的异性朋友之间从平淡到吸引再到平淡。经历了一个并非简单的过程,而后来的“平淡”并非最初的“平淡”,是在深悟了朋友的珍贵之后的一种超然。

生而为人,女人不可能只沉浸于精神,男人也不会只有赤裸裸的物质,总有那么一刻他们是交会的,有时是灵魂的相互呼应,有时是异性的相互吸引。这需要两个人用近乎虔诚的心和智去把握。

- 154 男女之间的纯友谊 / 曹又方
 157 爱情和友谊 / [法]拉布吕耶尔
 158 朋友 / 陈村
 162 论女子交友 / 苏青
 166 女人之交甜如蜜 / 何洁贞
 168 知音 / [法]安德烈·莫洛亚
 171 论友情 / [法]让·雅克·卢梭
 172 朋友 / [德]尼采



第八辑 忆君遥在潇湘月

共度笑声朗朗的欢乐一刻，相伴涕泪涟涟的悲伤时光，这些过往的苦与乐，因为有朋友的存在而记忆深刻，因为有朋友的陪伴而分外精彩。

朋友或许不总能相聚在一起，但深厚的情谊却不会因为时间的流逝和环境的变迁而改变。友情就如一杯葡萄美酒，随着岁月的老去而越酿越香醇。想起故友就如同品尝着美酒，那种滋味是何等的美妙绝伦——友谊因为回味更显得弥足珍贵。

176 空中朋友 / 铁凝

180 忆老友 / 季美林

187 深情古谊，淡而弥厚，清而弥永 / 潘天寿

189 挂一漏万说朋友 / 崔永元

199 友情和墨香 / 臧克家

204 友谊 / 张中行

207 我的两个朋友 / 从维熙

211 我的朋友爱琴海 / 高建群

213 深夜怀友 / 叶公超

216 朋友的彩笔 / 孙犁

219 朋友 / 周海亮



第一辑

君子之交淡如水



人是群居动物,惧怕孤独,需要相互依存,渴望被理解和尊重,于是“朋友”便诞生了。真正的朋友,是和你志同道合的人,是能够读懂你的人,是在道义上、内心里能给你支持的人,是危难时可以同舟共济的人。尽管没有任何血缘关系,但他会关心你、在乎你,你跟他的友谊是真心实意的,与贫富贵贱没有关系。

人的一生会遇人无数,其中有多少人可以成为朋友呢?

后台朋友

□ 林语堂

林语堂(1895~1976) 福建龙溪人。现代著名作家。1912年入上海圣约翰大学,后赴美国、德国留学,获哲学博士学位。回国后在北京大学任教。1935年创办《宇宙风》,提倡“以自我为中心,以闲适为格调”的小品文。主要作品有《吾国与吾民》、《京华烟云》、《风声鹤唳》等。

友情是心灵的休息地,真正的友情只能用心体会,用爱感受。

君子之交,其淡如水。执著而求,咫尺千里。

莎士比亚说:“人生如舞台。”

人的一生有前台,也有后台。前台是粉墨登场的所在,费尽心思化好了妆,穿好了衣服,准备好了台词,端起了架势,调匀了呼吸,一步步踱出去,使出浑身解数:该唱的,唱得五音不乱;该说的,说得字正腔圆;该演的,演得淋漓尽致。于是博得满堂彩,名利双收,踌躇满志而归。

然而,当他回到后台,脱下戏服,卸下彩妆,露出疲惫发黄的脸部时,后台有没有一个朋友在等他,和他说一句真心话,道一声辛苦了,或默默交换一个眼色?这眼色也许比前台的满堂彩都要受用,而且必要!

人有没有这样的朋友,很重要。后台的朋友,是心灵的休息地,在他面前,不必化妆,不必穿戏服,不必做事情,不必端架子,可以说真话,可以说

泄气话,可以说没出息的话,可以让他知道你很脆弱,很懦弱,很害怕,每次要走入前台时都很紧张,很厌恶,因为你确知后台朋友只会安慰你,不会耻笑你,不会奚落你。

况且,在他面前你早已没有形象可言了,也乐得继续没形象下去。人生有一个地方,有一个人,在这人面前,可以不必有出息,可以不必有形象,可以暴露弱点,可以是全身弱点,这是很大的解放。有此解放,人可以在解放一阵子之后,重拾勇气,重披戏服,再次化妆,再次端架子,走到前台去扮演好需扮演的角色,做一个人模人样的人物,博得世俗的赞美。



谈 友 谊

□ 梁实秋

梁实秋(1902~1987) 原名治华,生于北京,浙江杭县(今余杭)人。现当代散文家、文学评论家、翻译家。毕业于清华大学,曾留学美国。先后任教于北京大学等校。创作以散文小品著称,以《雅舍小品》为代表作。主要著作有文学评论集《浪漫的与古典的》、《文学的纪律》,译著《莎士比亚全集》等。主编《远东英汉大辞典》。

朋友居五伦之末,其实朋友是极重要的一伦。所谓友谊实即人与人之间的一种良好的关系,其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。如果以友谊作基础,则其他的各种关系如父子夫妇兄弟之类均可圆满

地建立起来。当然父子兄弟是无可选择永久关系,夫妇虽有选择余地但一经结合便以不再仳(pǐ)离为原则,而朋友则是有聚有散可合可分的。不过,说穿了,父子夫妇兄弟都是朋友关系,不过形式性质稍有不同罢了。严格地讲,凡是充分具备一个好朋友的条件的人,他一定也是一个好父亲、好儿子、好丈夫、好妻子、好哥哥、好弟弟;反过来亦然。

我们的古圣先贤对于交友一端是甚注重的。《论语》里面关于交友的话很多。在西方亦是如此。古罗马的西塞罗有一篇著名的《论友谊》,法国的蒙田、英国的培根、美国的爱默生,都有论友谊的文章。我觉得近代的作家在这个题目上似乎不大肯费笔墨了。这是不是叔季之世友谊没落的征象呢,我不敢说。

古之所谓“刎颈交”,陈义过高,非常人所能企及。如 Damon 与 Pythias, David 与 Jonathan,怕也只是传说中的美谈吧。就是把友谊的标准降低一些,真正能称得起朋友的还是很难得。试想一想,如有金钱经手的事,你信得过的朋友能有几人?在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜记乃至雪中送炭的朋友又有几人?你出门在外之际对于你的妻室弱媳肯加以照顾而又不照顾得太多者又有几人?再退一步,平素投桃报李,莫逆于心,能维持长久于不坠者,又有几人?总角之交,如无特别利害关系以为维系,恐怕很难在若干年后不变成为路人。富兰克林说:“有三个朋友是忠实可靠的——老妻,老狗,与现款。”妙的是这三个朋友都不是朋友。倒是亚里士多德的一句话最干脆:“我的朋友们啊!世界上根本没有朋友。”这些话近于愤世嫉俗,事实上世界里是有朋友的,不过虽然无需打着灯笼去找,却是像沙里淘金而且还需要长时间洗练。一旦真铸成了友谊,便会金石同坚,永不退转。

大抵物以类聚,人以群分。臭味相投,方能永以为好。交朋友也讲究门当户对,纵不必像九品中正那么严格,也自然有个界限。“同学少年多不贱,五陵裘马自轻肥”,于“自轻肥”之余还能对着往日的旧游而不把眼睛移到眉毛上边去吗?汉光武容许严子陵把他的大腿压在自己的肚子上,固然是雅量可见,但是严子陵毅然决然地归隐于富春山,则尤为知趣。朱洪武写信给他的一位朋友说:“朱元璋做了皇帝,朱元璋还是朱元璋……”话尽管说得漂亮,看看他后来之诛戮功臣,也就不免令人心悸。人的身心构造原是一样的,但是一入宦途,可能发生突变。孔子说:“无友不如己者。”