

世界著名领导力和沟通大师吉米·道南经典力作！
以平实的人生哲理，启迪人们充满激情地去追求成功美好的未来！

沙滩上的钢琴

Piano on the Beach

成功人生的13个原则

人生的价值是什么？
你憧憬的人生目标又是什么？

如果你已有了一个美好的人生愿景，
为什么还要满足于远不如现在的现在呢？

[美] 吉米·道南◎著
黄邦福 赖伟雄◎译



中信出版社



CHINA CITIC PRESS

pro·training

职场励志

沙滩上的钢琴

Piano on the Beach

成功人生的13个原则

[美] 吉米·道南◎著
黄邦福 赖伟雄◎译

人生的价值是什么？
你憧憬的人生目标又是什么？

如果你已有了一个美好的人生愿景，
为什么还要满足于远不如现在的现在呢？



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

沙滩上的钢琴 / (美)道南著;黄邦福,赖伟雄译. — 北京:中信出版社,2009.1

书名原文:Piano on the Beach

ISBN 978-7-5086-1434-2

I. 沙… II. ①道… ②黄… ③赖… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 202678 号

PIANO ON THE BEACH by Jim Dornan

Originally published in the U.S.A. under the title “Piano on the Beach”

Copyright © 2005 by Jim Dornan Published by Network Twentyone

Simplified Chinese Translation copyright © 2009 by China CITIC Press

ALL RIGHTS RESERVED.

沙滩上的钢琴

SHATAN SHANG DE GANGQIN

著 者:[美]吉米·道南

译 者:黄邦福 赖伟雄

策 划 者:ZDLBOOKS

出 版 者:中信出版股份有限公司(北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)

经 销 者:中信联合发行有限公司

承 印 者:北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本:880mm × 1230mm 1/32 印 张:6 字 数:139 千字

版 次:2009 年 1 月第 1 版 印 次:2009 年 1 月第 1 次印刷

京权图字:01-2008-6192

书 号:ISBN 978-7-5086-1434-2/F·1538

定 价:22.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。

服务热线:010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真:010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

序 言

一幅图景，价值千言

人们常说：一幅图景，价值千言。在本书中，我希望将一些图景植入你的脑海——我还要写上很多文字，将它们逐一加以解释！我从生活中学到的最能给人启迪、最富有裨益的经验教训，有些就很容易同蕴涵着某种原则的图景相关联。我很高兴与你分享这些“人生经验图”。

本书不存在任何神奇的解决方案，只有行之有效的简单法则。经营生意的时间越久、自己的年龄越大，成功在我看来就越简单。不是越容易，而是越简单。

二十多岁时，我刚进入工程学院，就接触到了大量的成功理论和信念，但它们全都是错误的。可谁又知道呢？我所念的大学没有开设领导力、创业和成功学方面的课程，只有英语、历史、数学、自然科学和体育等基础课程。后来，我接触到了热力学、微积分、火箭推进、统计学、量子物理学等课程。我的同事们学习的是护理学、会计学、教育学、法学和医学。这些都是非常不错的学科，

但都与如何拥有成功而有意义的生活毫无关系。

这些年来，我接触到了人们对于成功所持的四种基本看法：

1. 成功者有天赋、是天才

那些没有人生目标、对自己的天赋和天才不甚了解的人，普遍都持有这种看法。他们认为别人更聪明、更优秀，并将这种(基于比较得出的)结论当做合理的借口，不付出任何努力去展现自己完全拥有的天赋。我对成功者研究得越深入，就越清楚地意识到：天赋、与生俱来的才能和外表，与成功毫无关系。事实上，渴望每次都会战胜天赋。

2. 成功者拥有更好的条件

很多人都会以下列话语作为未能成功或者根本不为成功而努力的借口：没有接受教育或者受教育程度不高；没有金钱或者缺少金钱；没有经验或者经验不足。此外，他们还会以激烈的竞争、身体不好、破产史或国际战争为借口。有些人说，他们太年轻——可是比尔·盖茨创办微软公司时年仅 19 岁；还有些人说，他们年纪太大了——可是哈兰·桑德斯上校创办肯德基时已经 75 岁高龄。只要拥有远大的梦想、强烈的渴望，现实条件就无关紧要。

3. 成功者是幸运儿

有些人想当然地认为,世上的机运有限,而他们从未有过任何运气。他们认为,如果他们曾经在最合适的时间、最合适的地点同最合适的人交谈,那么,他们的人生就会大不相同。成功不是博彩,成功者没有数量限制。那些真正的成功者会告诉你,做好心理准备抓住机遇,机遇就会增加。一旦他们全身心地追求梦想并为实现梦想而全力以赴,机遇就会出现。尘埃随意飘荡,绝不会只落在某些人的身上,而不落在其他人的身上。远大的梦想、高尚的目标、良好的态度、正确的价值观以及平凡的工作,人人都可拥有!

只要拥有远大的梦想、强烈的渴望,现实条件就无关紧要。

4. 成功者是骗子

事实上,很多人认为所有的成功者都是靠欺骗、偷窃、撒谎或不道德地操纵他人而致富的。他们根本不相信,诚实、勤劳的人也会成功。很显然,这种想法没有任何事实依据。绝大多数百万富翁都出生于勤劳的家庭,或是第一代美国移民,拥有一份小生意,每天辛勤工作,将节省下来的钱用于扩大生意规模。贪婪和野心可能会毁掉某些人。贪得无厌、野心勃勃的人,他们的人生航船往往会撞上礁石。他们可能在金钱方面富裕一时,但是,在真正重要的生活的各方面,他们几乎都不是富翁。

如果你真的想成功,你就必须抛弃上述四种看法,

你必须寻求真正的真理和原则，让它们给你带来心神宁静、安全与自由、爱与荣耀、增加他人价值的有意义的人生。

我的人生旅途的起点简单而平常。我的早年没有任何惊人之举。后来，我毕业于普渡大学，同我的妻子南茜一起来到了加利福尼亚州，开始了我们的职业生涯。她是一个学校的言语矫治师，我则在麦道（如今的波音）公司设计商用飞机。我们俩的工作时间都很长，几乎没有时间见面——这对我们来说可是一大烦恼，因为我们在大学期间总是形影不离。我的工作让我感到压抑、消极，感到极受约束。看看公司中那些职位比我高的人的生活，他们所拥有的根本就不是我想要的。我所接受的所有训练将我引入的行业，竟然让我感觉身陷牢笼。发现了这一点，我感到非常震惊！

于是，我们选择了辞职，开始了富有挑战性的自我创业。起初虽是很小的一步，但我很快就发现了一个全新的世界。作为企业家，我必须创建一支营销团队，建立基础客户群。这对我来说是一个陌生的领域。南茜观察了我与人相处时的言行举止，很快就建议我，如果我想更上一层楼，就必须“租借性格”。她说的没错！

我开始阅读书籍，重新接受自我教育。我最初阅读的两本书对我产生了深远的影响——其中一本是大卫·施瓦茨的《大思想的神奇》，另一本是戴尔·卡内基的《人性的弱点》。

我开始懂得了什么才能激励人们以及态度的重要性。我懂得了制订目标，懂得了交流技巧，懂得了战胜恐惧的

方法。我感觉自己好像发现了神秘宝藏的藏宝图。我阅读了麦克斯威尔·马尔兹、拿破仑·希尔、W·克莱门特·斯通、诺曼·文森特·皮尔的著作，后来我又阅读了金克拉、约翰·麦克斯威尔、丹尼斯·魏特利、安东尼·罗宾斯以及其他数百位作家的著作。我参加研讨会并听录音带。

我发现，生意的运转，更多的是依靠情感，而不是理智。人们更希望得到的是激励，而不是信息。人们希望事情简单化。人们希望受人尊重，希望有人倾听他们说话，希望他们的成就与善行得到承认。我不知道的太多了。时至今日，我仍在进行自我教育。我仍在听CD，仍在阅读书籍；那些做成了我想做的事情的人，那些能为我下一步的行动提供见解、发表看法的人，我几乎每天都要和他们交谈。

这些年来，我看到并帮助过成千上万的人，他们的条件糟糕得无法再糟糕了，他们的天赋极其差，他们的内心充满着极度的恐惧，他们的时运极其坏，他们也拒绝欺骗他人。但我亲眼目睹了他们取得的成功超越了他们最疯狂的梦想。我也目睹了有些人拥有伟大的天赋、良好的条件，万事俱备，却未能发挥他们的潜力，或者未能克服障碍。他们没有成就任何事情。这真是可惜！

我见过缺乏诚信会给一个个极具天赋的人带来什么样的结局。

我见过一个个未受过良好教育却激情高涨的平凡之

我发现，生意的运转，更多的是依靠情感，而不是理智。

人，在巨大困难面前表现出了多么巨大的勇气。

我仍然充满激情，我仍然对每个人的潜力充满乐观。

如今，我们公司用 15 种甚或更多种语言灌制了上千万盒录音带，我们出版书籍，主办全球性的网站，在世界各地举行研讨会。这些产品和项目都基于一个极其简单的信念：生活即关爱他人、服务他人、给他人力量、激励他人。

生活即关爱他人、服务他人、给他人力量、激励他人。

我们首先关爱家人、服务家人、给家人力量、激励家人，然后再惠及我们的朋友、邻居以及周围与我们关系密切的人。成功与其说是一个终点，不如说是一个过程。成功是一种思维方式，是一种生活方式。而且，只要想拥有这种方式，

你就能如愿以偿。

本书并未囊括所有的成功原则，但是，本书包含了为成功奠定良好基础所必需的所有原则。如果你处于追求新事业、新梦想的起步阶段，那本书可作为你的入门读物；如果你即将成为他人的领导者，你也会从本书中发现一些具有教导团队成员价值的原则；如果你已经有了孩子，那么这些原则就具有塑造、教导子女的价值。

真正的原则，应该适用于任何地方，适用于任何人，不分文化、民族和境遇。我们已经发现，本书提供的这些原则，完全符合这一标准。

你要做到下面这些事，极其简单、毫无困难：

- 胸怀远大梦想
- 祈望智慧与谦逊
- 工作勤奋
- 笑口常开
- 保持积极的态度
- 相信一切皆有可能
- 全身心追逐梦想

如果有人会成功，那为什么不是你呢？

目 录

序 言	1
1 雕 像	1
2 冰 山	19
3 金 佛	31
4 生病的孩子	53
5 空 墙	63
6 金 鱼	77
7 买冰激凌的小男孩	89
8 饥饿的狗鱼	101
9 3美元的灯泡	111
10 鳄 鱼	123
11 蜂 鸟	135
12 高空王子	147
13 沙滩上的钢琴	157
致 谢	176

雕像

有一个故事，讲的是一座巨大的花岗岩骏马雕像。

它前脚腾空，后脚立地，准备迎接战斗。人们为这件伟大的艺术品所体现出来的高超的雕刻技艺而惊叹不已，也为雕刻家的激情和信仰而深受鼓舞。很难想像，这匹骏马的美与力量，竟然出自于原本奇形怪状的石头。

一天，有人问雕刻家：“就靠一把小锤和凿子，你是如何雕刻出这样一件精美的艺术品的？”

雕刻家回答道：“同往常一样，我也是从一块大石头开始雕刻的。我的脑海中已经有了我的雕刻作品，我只是把不属于我脑海中的雕像的所有东西，用小锤和凿子凿掉。最后，我雕刻出来的骏马，就和我想像的完全一样。”

每次开始做一个项目，或承担领导者的任务时，我们希望获得什么样的结果，我们的脑海中都必须首先拥有一幅清晰的画面。我们必须“看见”出色的、成功的、有效的结果是什么样的。只有这样，我们才能够“凿掉”那些

与我们的愿景和目标不相符的东西，克服可能遇到的种种困惑与障碍，顺利地抵达成功的彼岸。

这个基本原则适用于生意目标，也适用于个人目标。它适用于短期项目，也同样适用于重大的人生和事业抉择。我们必须问问自己：

- 要拥有成功的感觉，我究竟想要什么？
- 我的最终目标是什么？
- 我的最终成果会有哪些具体的表现？
- 最终描述包括哪些内容？

几年前，有人给我讲了一个故事，说的是一个年轻人向一位值得信赖、充满智慧的老师请教。他告诉老师，他渴望拥有充满使命感和成就感的生活——一种“真正重要”的生活。老师问他：“年轻人，你有什么计划？”

年轻人回答道：“我要完成基础教育，然后去念大学。”

老师问道：“然后呢？”

年轻人接着回答道：“然后我要开始工作、结婚。”

老师又问道：“然后呢？”

年轻人兴奋地回答道：“然后我要努力工作，改善我的经济状况，再养孩子。”

老师问道：“然后呢？”

老师不断地重复这个问题，这位年轻人开始有点儿烦闷了。他回答道：“我想，我会创造财富，养育我的孩子，还要为退休做打算。”

老师又继续问：“然后呢？”

年轻人更加烦闷了，回答道：“嗯，我想，然后我会变老死去。”

老师叹了一口气，又问道：“然后呢？”

年轻人对老师的发问感到莫明其妙，他沉思了一会儿，然后平静地回答道：“然后我就知道了。”

老师回答道：“年轻人，只有回答了最后一个问题，你前面的那些问题才重要。”

人的这一生，难道就是生存年数的总和吗？仅此而已吗？如果是这样，那么，享乐和物质上的成功也许就是人们追逐的唯一目标。如果美、金钱和权力就是人生的终极目标，那么，实现这些目标的手段就是非常明确的，而且是取之不尽的。但是，此生过后如果还有某些东西，某种更远大的目标，某种价值，它们超越了暂时的金钱回报或职位晋升所带来的价值，那么，我们面临的最大挑战，就是回答这样一个问题：“此生过后呢？”

人们对成功的诸多定义，都集中于四个P上面：享乐（Pleasure）、权力（Power）、财富（Prosperity）、名望（Popularity）。广告和传媒追捧“美丽人士”，并将那些大权在握、家财万贯的人描绘为“尽善尽美”。然而，我们一次次看见的事实却是：这些人似乎遭受着痛苦不安、麻烦不断的折磨。他们被现代社会奉为成功人士，但在他们的生活中，官司缠身、自杀、吸毒和离婚，却被认为是“正常的”事情。

这是否意味着成功是坏事儿呢？这是否意味着金钱和权力是万恶之源呢？这是否表明一个人成功的代价太高了呢？

不是的。我坚信，拥有真正的目标并将金钱当做实现

这一目标的工具，这是可能的。人拥有了健康的价值观、高尚的目标，其手中的财富和权力，就会变成成为善的强力

武器。我们必须根据高尚的目标，重新定义成功！我们必须心怀终极目标，确定优先选择。我们必须让我们的日常选择和近期目标向我们脑海中的最终结果看齐。

人拥有了健康的价值观、高尚的目标，其手中的财富和权力，就会变成成为善的强力武器。

从根本上来讲，成功本身的重要性远远比不上成功的意义。想想成功的意义。什么才是真正有价值的？什么才是真正重要的？你有什么人生标记可以成为你的“遗产”和你的最高荣誉？

我认识的每一个人，几乎都把下列特征看做是有人生的良好起点：

- 坚定的信仰
- 幸福而稳定的婚姻
- 良好的健康状况
- 稳固的家庭关系
- 基于勤奋工作、健康思想的物质成功
- 时间和精力都用于追求高尚的价值观和崇高理想，并为此感到心满意足

过着具有上述特征生活的人，可能不会居于组织结构的顶端，不过也完全有可能；过着这种生活的人，可能不会成为千万富翁，不过也完全有可能；这种人可能不会被

看成是社会的领军人物，不过也完全有可能！有一件事情是确定无疑的：过着这种有意义生活的人，他在自己的心目中，在他的亲人和朋友的心目中，肯定是一个胜利者、成功者。

如果不能清晰地看见自己想去什么地方，想成为什么样的人，那么，从最好的方面讲，你这一生会变得消极保守，从最坏的方面讲，你会被庸俗的追求所驱使，最终会感到空虚、不满足，你会毫无成就。

人生即选择的总和

人生充满了各种选择。有些选择无足轻重，有些选择极其重大，如“我和谁结婚？”“我是否要孩子？”“我想从事什么工作？”“我的精神信仰和核心价值观是什么？”正如有人说的那样：“小选择与大选择有何不同，我们只有事后才能知道。”是念大学，还是找份工作？在这种重大的人生十字路口面前，选择向左转还是向右转，人生之路就可能大相径庭。

有些选择会随着时间的推移而发生改变，而有些选择不管一个人的境遇如何变化，都不应该发生改变。一个人在精神信仰和核心价值观方面的选择，就肯定属于后者。

有些选择是一个人因境遇条件而被动做出的——换句话说，这种选择是在我们无力控制的某件事情发生后所做出的。然而，有些选择是一个人创造境遇条件后而

做出的。

我认为，人做出的最重要的一个选择，就是选择配偶。我相信，要想婚姻幸福，一个人必须首先做出选择，然后为之付出努力，小至绝对忠诚，大至为配偶“增加价值”。当我们想侍奉一个人、爱一个人时，我们就会发现真爱，就会变得更加满足。很多人之所以离婚，原因非常简单：他们的爱情观是建立在情感和境遇之上的，而不是建立在无私的选择之上。

几年前，我读过一篇文章。一位杰出的电影明星、动作英雄，在他的孩子出生后便与妻子离了婚。因为他们的孩子不但患有孤独症，还存在严重的健康问题。当别人问他离婚的原因时，这位明星回答道：“孩子出生后，带来了那么多问题，我们的婚姻不再幸福。”

多么可怕的离婚理由啊！事实上，我并不清楚他们的生活和婚姻中到底发生了什么，但是，我们每天都能听到一些典型的话，如“我就是没有以前那种感觉了”；“我发现另一个人待我更好”；“和另一个人在一起，我感觉更快乐”。

依赖个人的境遇和情感做出选择，这种生活是很不稳定的，它容易使人与人之间的关系疏远，使人的工作不稳定，而且常常会让人遭遇接二连三的失败。

有明确的价值观、目标和使命的生活，是可靠而稳定的。这种生活让人觉得有意义，它能体现出一个人的精神生活、人际关系和情感生活、物质和经济生活等各方面的成功。

我们的儿子埃立克出生后，很多年来，我们的生活变