



药源易得、使用方便、疗效显著、易学易用的防病、治病宝典

偏方秘方大全

NEW 新编版

PIANFANGMIFANGDAQUAN



宋建忠◎主编

内蒙古人民出版社

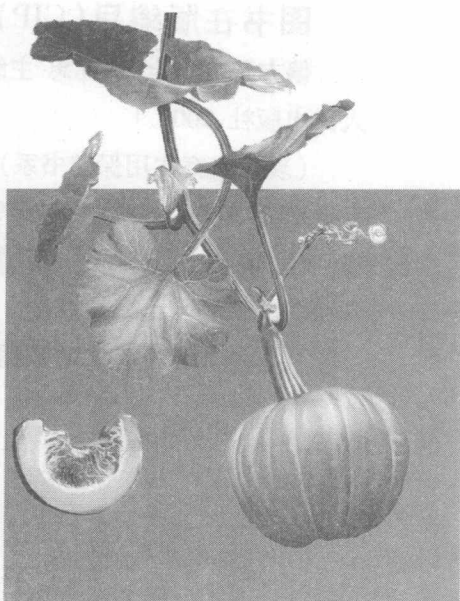
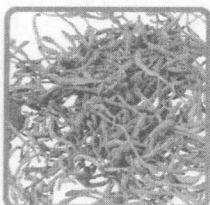
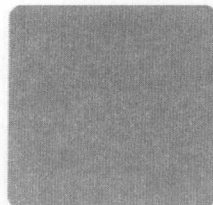
本年度
健康保健
大课堂

★★★★★



现代家庭实用保健书系

XIANDAIJIAJINGSHIYONGBAOJIANSHUXI

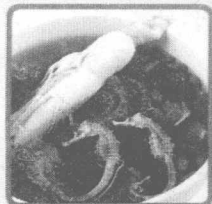


药源易得、使用方便、疗效显著、易学易用的防病、治病宝典

偏方秘方大全

NEW 新编版

PIANFANGMIFANGDAQUAN



宋建忠◎主编

内蒙古人民出版社

本年度
健康保健
大课堂

★★★★★

图书在版编目(CIP)数据

偏方秘方大全/宋建忠 主编. - 呼和浩特:内蒙古

人民出版社, 2008. 1

(现代家庭实用保健书系)

ISBN 978 - 7 - 204 - 07679 - 6

I. 偏… II. 宋… III. ①土方 - 汇编②秘方 - 汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)年 010513 号

现代家庭实用保健书系

主 编 宋建忠

责任编辑 张 钧

封面设计 徐敬东

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 400

字 数 4600 千

版 次 2008 年 3 月第 1 版

印 次 2008 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1—5000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 07679 - 6/Z · 421

定 价 560.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前言



中国医学博大精深，几千年来形成了比较完整的治疗体系，为人们的健康做出了巨大的贡献。

随着科学技术的发展和人民生活水平的日益提高，人们对生活质量和身体健康的要求也在不断提高。为了帮助广大读者了解保健知识，增强防病意识，同时也为给广大基层医务工作者提供实用、有效的诊疗参考。我们编写了《现代家庭实用保健书系》丛书，让读者了解各种家庭常见病的防治知识，以及一些实用的中草药，而且还对家庭中出现的其它突发性、常见性问题都做了全面的汇集。成为广大读者朋友祛病、健身、保健的良师益友。同时，健康的心理，合理的饮食也是人们生活不可缺少的。

《现代家庭实用保健书系》选材新颖，广泛适用，融知识性科学性，实用性于一体，力求成为每一位忠实读者的知心朋友，成为家庭生活不可缺少的文化产品。

目 录

第一篇 内科防治秘方

一、感 冒

1. 参苏饮治病毒性感冒 23
2. 神仙粥治风寒感冒 24
3. 银翘合剂治风热感冒 24
4. 冰糖鸡蛋治感冒 24
5. 大白萝卜汁治感冒头痛 25
6. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 25
7. 西瓜番茄汁治夏季感冒 25
8. 绿豆茶饮治流感 25
9. 青龙白虎汤治流感 25
10. 醋熏法预防流感 26
11. 外用治感冒方 26
12. 鸡蛋白糖治嗓子痛 26
13. 加味葱豉汤治风寒感冒 26
14. 板蓝根等治感冒 27
15. 大青叶等治感冒 27
16. 香薷、银花等治感冒 27
17. 实表膏治感冒 27
8. 清空膏治疗顽固性头痛 31
9. 马前子、蝉衣治眶上神经性头痛 31
10. 川芎、丹参等治血管神经性头痛 31
11. 四白丹参汤治偏头痛 32
12. 新牵正散治偏头痛 32
13. 三白汤治偏头痛 32
14. 热水浸手疗偏头痛 32
15. 川芎白芷等治偏头痛 33
16. 加减清上蠲痛汤治疗偏头痛 33
17. 神经性头痛治方 34
18. 全席汤治血管神经性头痛 34

二、头 痛

1. 头痛塞鼻散治疗偏头痛 28
2. 龙骨汤治偏头痛 28
3. 鲤鱼头治头痛 29
4. 二白汤治血管神经性头痛 29
5. 萝卜冰片治偏头痛 29
6. 全虫末外敷治偏头痛 30
7. 偏头痛粉治偏头痛 30
- 三、咳 嗽
1. 花生枣蜜汤止咳化痰 35
2. 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 35
3. 白萝卜子治痰饮凝结 35
4. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 36
5. 萝卜葱白治风寒咳嗽 36
6. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 36
7. 蜜枣扒山药治肺虚久咳 36
8. 大蒜泥镇咳止嗽 37
9. 饮马乳清热止嗽 37
10. 芝麻冰糖水治夜嗽 37
11. 剑花汤化痰止痛 37

偏方秘方大全

目 录

偏方秘方大全

目
录

- | | | | |
|----------------------|----|----------------------|----|
| 12. 款冬花治咳嗽 | 38 | 4. 贴敷方治便秘 | 48 |
| 13. 玉米须橘皮治咳嗽 | 38 | 5. 大黄膏治便秘 | 48 |
| 14. 久食花生米止咳化痰 | 38 | 6. 升润法治疗虚证便秘 | 48 |
| 四、呕 吐 | | 7. 益气润肠汤治习惯性便秘 | 49 |
| 1. 白胡椒治宿食呕吐 | 39 | 8. 大戟红枣膏治便秘 | 50 |
| 2. 甘蔗姜汁治吐食干呕 | 39 | 9. 达原饮加味治疗便秘 | 50 |
| 3. 白胡椒半夏治呕吐 | 39 | 10. 马铃薯汁治便秘 | 50 |
| 4. 粳米煨姜汤治呕吐 | 39 | 11. 猪肚苡米汤以补为通 | 51 |
| 5. 醋矾糊外敷止呕 | 40 | 12. 通便药条治便秘 | 51 |
| 6. 饮羊奶治反胃干呕 | 40 | 八、消化不良 | |
| 7. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 | 40 | 1. 山楂丸开胃助消化 | 51 |
| 8. 豆腐白汤开胃止呕 | 40 | 2. 鸡肫皮治消化不良 | 51 |
| 9. 韭菜根捣汁治呕吐反胃 | 41 | 3. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 | 52 |
| 10. 溜猪大肠治噎膈反胃 | 41 | 4. 清拌蔓菁下气开胃 | 52 |
| 11. 柿饼治胃寒呕吐清水 | 41 | 5. 苹果汤润肠胃 | 52 |
| 五、眩 晕 | | 6. 橘枣饮治消化不良 | 52 |
| 1. 防眩汤治眩晕 | 42 | 7. 茶膏糖治消化不良 | 53 |
| 2. 柳枝粉治眩晕症 | 42 | 九、呃 逆 | |
| 3. 大建中汤治眩晕 | 43 | 1. 黑芝麻治呃逆 | 53 |
| 4. 镇眩汤治疗眩晕症 | 43 | 2. 米醋止呃方治呃逆 | 54 |
| 5. 搦神汤治眩晕 | 44 | 3. 赭沉散治呃逆 | 54 |
| 六、腹 泻 | | 4. 二香膏治呃逆 | 54 |
| 1. 秫米枣丸治腹痛腹泻 | 44 | 5. 灵仙降逆汤治呃逆 | 54 |
| 2. 烤馒头治胃酸腹泻 | 45 | 6. 打呃食疗 2 方 | 55 |
| 3. 焦米粥益脾胃止泄泻 | 45 | 7. 大笑止呃逆 | 55 |
| 4. 山药大枣粥治慢性腹泻 | 45 | 十、失 眠 | |
| 5. 莱菔山楂粥治急性腹泻 | 46 | 1. 酸枣仁粥治疗心悸失眠 | 56 |
| 6. 野鸡肉馅馄饨治泄泻 | 46 | 2. 食醋镇静安神治失眠 | 56 |
| 7. 炮姜粥治腹泻 | 46 | 3. 大枣葱白汤治失眠 | 56 |
| 8. 焦黄米糕消宿食止腹泻 | 46 | 4. 桑椹糖水治神衰失眠 | 57 |
| 七、便 秘 | | 5. 糖渍龙眼养心安神 | 57 |
| 1. 黑芝麻治便秘 | 47 | 6. 核桃芝麻丸温补肝肾虚 | 57 |
| 2. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 | 47 | 7. 半夏苡仁治失眠 | 57 |
| 3. 生花生仁治便秘 | 47 | 8. 大葱治失眠 | 58 |

9. 蝗虫粉补虚治失眠 58
- 十一、暑 病
1. 饮杨梅酒预防中暑 59
2. 西瓜蕃茄汁治暑热病 59
3. 绿晶肘清热解暑 59
4. 西瓜盅清暑祛热 60
5. 内服外用黍子汤治中暑 60
6. 冬瓜汁解暑热止烦渴 60
7. 姜韭蒜汁治中暑昏厥 60
8. 红糖绿豆沙解暑祛热毒 61
9. 猪肉冬瓜汤治暑热 61
10. 扁荷粥用于解暑 61
11. 绿豆丝瓜花解暑 61
12. 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 62
- 十二、汗证(盗汗、自汗)
1. 燕麦米糠治虚汗不止 62
2. 麦枣汤补气血敛汗 62
3. 五倍子散治盗汗 62
4. 酿羊肚主治体弱盗汗 63
5. 韭菜根治自汗盗汗 63
6. 肉荬汤圆有止汗功效 63
7. 黄芪羊肉汤滋养敛汗 63
8. 加味牡蛎散治盗汗 64
9. 碧桃干红枣汤治盗汗 64
10. 猪心黄芪汤治自汗盗汗 64
- 十三、神经衰弱
1. 桂圆酒治神经衰弱 65
2. 虾壳枣仁汤治神经衰弱 65
3. “延”字茯苓梅花银耳补心安神 65
4. 安神补心汤(丸)治神经衰弱 66
5. 玫瑰花烤羊心补心安神 66
6. 百合猪肉汤治神衰 67
7. 猪肉怀山药治神衰 67
- 十四、胃脘痛
1. 白砂糖水治中虚脘痛 67
2. 土豆粥治胃脘隐痛不适 67
3. 炖猪肚治胃脘隐痛 68
4. 洋白菜粥治胃脘拘急痛 68
- 十五、胃肠炎
1. 大蒜头治腹泻不止 68
2. 枣树皮红糖汤治肠胃炎 68
3. 牛肉砂仁汤健脾开胃 68
4. 野菊花灌汤剂治肠炎 69
5. 梅连平胃汤治胃肠炎 69
6. 番薯藤治急性胃肠炎 70
7. 归芍莱菔汤治肠道疾病 70
8. 二香散治肠炎 70
9. 羊肉秫米粥开胃健力 71
10. 龙眼核治急性胃肠炎 71
11. 苦参液灌肠治慢性结肠炎 71
12. 止泻散治肠炎 72
- 十六、胃下垂
1. 二麻膏治胃下垂 72
2. 敷脐法治胃下垂 73
3. 蓖倍膏治胃下垂 73
4. 西洋参等治胃下垂 74
5. 黄芪首乌治胃下垂 74
6. 肉桂等治胃下垂 74
7. 猪肚白胡椒补益脾胃 75
8. 云苓、党参治胃下垂 75
9. 加味枳术汤治胃下垂 75
10. 鲜仙人球瘦猪肉治胃下垂 76
- 十七、胃及十二指肠溃疡
1. 清胃散治胃及十二指肠溃疡 76
2. 煨猪肚温中和胃疗溃疡 77

偏方秘方大全

目 录

3. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛	77	12. 白丁香治黄疸	82
4. 止血汤治十二指肠溃疡出血	77	十九、肝硬化腹水	
5. 止血散治十二指肠溃疡出血	78	1. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水	82
十八、肝炎、肝脾肿大		2. 葱白外用治肝腹水	82
1. 五子汤治疗慢性肝炎	78	3. 贴敷法消肝硬化腹水	83
2. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎	79	4. 烤牛脾治肝硬化腹水	83
3. 南瓜治肝炎疗效惊人	79	5. 西瓜疗法治多种腹水	83
4. 三草煎剂治疗急性病毒性肝炎	80	6. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水	84
5. 泥鳅治疗急慢性肝炎	80	7. 甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水	84
6. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎	80	二十、痢 疾	
7. 芫菁子治黄疸型肝炎	80	1. 红枣汤治久痢不止	85
8. 益肾清解汤治慢性乙型肝炎	80	2. 马齿苋汤疗下痢	85
9. 猪肝珍珠草汤防治肝炎	81	3. 大蒜治痢疾肠炎	85
10. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎	81	4. 田螺清热利温止痢	86
11. 猪油治肝脏肿大	81	5. 二菜秦皮汤疗下痢	86
		6. 燮理汤加鸦胆子治热痢	86
		7. 葡萄汁红糖治赤痢	87
		8. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢	87

第二篇 外科防治秘方

一、痢、疽、疔、疖		12. 芙蓉花等治疔肿	92
1. 米醋治外科炎症	88	13. 蛇皮金蝎治疔肿	92
2. 蒲公英糊剂治蛇头疔	88	14. 鲫鱼肉治恶疮乳癌	92
3. 豆蛋糊疗疔疽	89	15. 乌梅散疗臂疽	92
4. 五倍子治疔肿	89	16. 蒲公英治疔肿	93
5. 陈小麦粉治疗疮疔疽	89	17. 黄甘草粉外敷治疔肿	93
6. 藤黄马钱子等治疔肿	90	二、跌打损伤	
7. 黄连轻粉外敷治疔肿	90	1. 土鳖川芎治软组织损伤	93
8. 柳叶膏疗诸肿毒	90	2. 梔黄酒治软组织损伤	94
9. 绿豆陈醋膏治脓疮	91	3. 少林发散法治疗软组织损伤	94
10. 豆腐渣治疮口久不愈合	91		
11. 马勃疗褥疮	91		

4. 三六九软膏治疗软组织损伤	94	6. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后遗症 ...	104
5. 活血止痛膏治软组织损伤	95	五、破伤风	
6. 生栀子石膏治软组织损伤	95	1. 老葱白治疗破伤风	104
7. 生栀子生韭菜治软组织损伤	96	2. 蜈蚣等治破伤风	105
8. 茜草根大黄土鳖虫治软组织损伤	96	3. 丹皮、赤芍等治破伤风	105
9. 大黄姜等治跌打损伤	96	4. 鱼鳔散治破伤风	105
10. 川乌草乌等治跌打损伤	96	5. 棉子黑豆妙治破伤风	105
11. 土鳖虫血竭三七治软组织损伤	96	6. 蝉蜕、防风等治破伤风	106
12. 消肿止痛膏治软组织损伤 ...	97	7. 蜈蚣、全虫等治破伤风	106
13. 消瘀止痛膏治软组织损伤 ...	97	8. 蒲公英、金银花等治破伤风	106
14. 活血散治软组织损伤	97	9. 蝉蜕、僵蚕等治破伤风	107
15. 大黄丹参红花治软组织损伤 ...	98	10. 鸡矢自治破伤风	107
16. 黄枝子、乌药等治跌打损伤	98	11. 地龙、蝉衣等治破伤风	107
三、水火灼伤		六、蛇、虫、兽咬伤	
1. 猪蹄甲治烧烫伤	99	1. 鲜桃树叶治犬咬伤	108
2. 鲜牛奶治灼伤	99	2. 羊奶治蜘蛛咬伤	108
3. 外用蘑菇粉治烫烧伤	99	3. 白矾液治蛇咬伤	108
4. 生姜汁治疗水火灼伤	100	4. 守宫方疗蝎蜂螫	108
5. 枯矾糊治水火烫伤	100	5. 辣椒粉治狗咬伤	109
6. 肖氏系列方湿润疗法治疗烧伤 ...	101	6. 蜗牛治毒虫咬伤	109
7. 萤火虫治火烫伤	102	7. 蓍草治蝮蛇咬伤	109
四、脑震荡		8. 杏仁、雄黄治狗咬已溃	110
1. 乌龟头黄瓜子治脑震荡	102	9. 疥蛤蟆治狂犬咬伤	110
2. 当归防风等治脑震荡	103	10. 红薯叶治蜈蚣咬伤	110
3. 当归尾、钩藤等治脑震荡	103	七、急性腰扭伤	
4. 丹参、红花等治脑震荡	103	1. 内伤膏治急性腰扭伤	110
5. 丹参、当归等治脑震荡	103	2. 闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤	111
		八、颈椎病	
		1. 葛根、白芍等治颈椎病	112
		2. 全当归、细辛等治颈椎病	112
		3. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 ...	112

偏
方
秘
方
大
全目
录

4. 乌梢蛇、甘草等治颈椎病 113
5. 葛根、丹参等治颈椎病 113
6. 全蝎、蜈蚣等治颈椎病 113
- 九、漏肩风
1. 黄芪桂枝五物汤加減治漏肩风 114
- 十、骨质增生症
1. 外用筋骨止痛酒治骨质增生症 115
2. 川芎末醋调外敷治骨质增生症 115
3. 当归白芍等外敷治骨质增生 115
4. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 116
5. 风湿威灵方治骨质增生 116
6. 川芎没药等外敷治骨质增生 116
7. 蜈蚣等治骨质增生 117
8. 粉葛、秦艽等治骨质增生症 117
9. 威灵苁蓉汤(丸)治足跟骨质增生及老年骨关节炎疼痛 117
- 十一、坐骨神经痛
1. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛 118
2. 乳香粉治坐骨神经痛 119
3. 杜仲等治坐骨神经痛 119
4. 鸡血藤等治坐骨神经痛 119
5. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨神经痛 119
6. 身痛逐瘀汤加減治疗坐骨神经痛 120
7. 黄芪白芍等治坐骨神经痛 120
8. 蝎蛇散治坐骨神经痛 121
- 十二、风寒湿痹
1. 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 121
2. 两面针煮鸡蛋祛风止痛 121
3. 猪肉炖沙参治风湿痛 122
4. 醋熏法治疗关节炎 122
5. 姜辣药汁熏敷法治疗风湿性关节炎 122
6. 木瓜粥有去湿舒筋之功 123
7. 鼠尾猪蹄汤除风湿 123
8. 姜醋威灵仙敷治足跟痛 123
9. 自我治疗“落枕”方 123
10. 谷子秆烧灰治腰腿痛 123
11. 壁虎散治骨质增生 124
12. 温补肾阳汤治疗足跟痛 124
- 十三、丹 毒
1. 油菜叶治风游丹毒 125
2. 油菜治成人丹毒 125
3. 青鱼胆干粉治丹毒 125
4. 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒 125
- 十四、脉管炎
1. 蜗牛泥治脉管炎 126
2. 蟾蜍丸治血管闭塞性脉管炎 126
3. 鹿角胶疗脉管炎 126
- 十五、淋巴结核、慢性淋巴结核
1. 海带汤治瘰癧瘰癧 127
2. 蜗牛炖猪肉治淋巴结核 127
3. 海甘消瘰汤治颈淋巴结核 127
4. 荔枝疗法治淋巴结核 128
5. 蜈蚣蛋治淋巴结核 128
6. 甘草蜂蜜消淋巴结核 128
7. 蝌蚪红糖水治淋巴结核 129
8. 蛤粉治淋巴结核 129

- 十六、下肢溃疡
1. 枯矾猪甲膏治下肢溃疡 129
 2. 溃疡散治溃疡 130
 3. 化腐拔毒生肌膏治疮疡久不收口 130
 4. 止血定痛生肌散治下肢溃疡 131
- 十七、疝气
1. 山楂红糖治小肠疝气 132
 2. 玉米茎心饮治疝气 132
 3. 丝瓜陈皮汤治疝气 132
 4. 红皮蒜治疗疝气疼痛 132
 5. 向日葵秆汤治肠疝 132
 6. 荔枝核疗法治疝气痛 133
 7. 荞麦川乌胡椒治疝气 133
 8. 姜汁治疝气 133
 9. 焙麻雀治小肠疝气 133
 10. 焙鲫鱼鳔治疝气痛 133
- 十八、阑尾炎
1. 鬼针草治阑尾炎 134
 2. 白花蛇舌草等治阑尾炎 134
 3. 大田螺治阑尾炎 134
 4. 石膏桐油治阑尾炎 135
 5. 鲜姜芋头泥治阑尾炎 135
- 十九、痔疮
1. 硝冰膏治痔疮 135
 2. 茄子末治内痔 136
 3. 猪肉槐花汤治痔疮 136
 4. 马齿苋猪大肠治内痔 136
 5. 无花果治痔疮 136
 6. 五倍子、朴硝治痔疮 136
 7. 蝎蚕蛋治痔疮 137
 8. 红糖金针菜汤消痔 137
 9. 乌药、大黄等治痔疮 137
 10. 荆芥防风等治痔疮 138
 11. 蝉冰膏治痔疮 138
 12. 蒲公英土茯苓治混合痔 138
 13. 南瓜子煎熏治内痔 139
 14. 五倍子治痔疮 139
 15. 麝冰散治痔疮 139
 16. 炉甘石、女贞叶等治痔疮 140
 17. 鲫鱼治内外痔疮 140
 18. 猪汤绿豆清热润肠 140
- 二十、肛裂
1. 润肤膏治肛裂 140
 2. 乳没膏治肛裂 141
 3. 生肌膏治肛裂 141
- 二十一、泌尿系统结石
1. 睡前饮牛奶防治胆结石 142
 2. 通淋排石汤治尿路结石 142
 3. 鸡内金治尿路结石 143
 4. 硝石散治疗泌尿系结石 143
 5. 芒硝治疗泌尿系统结石 143
 6. 鹿角霜治尿路结石 144

第三篇 妇科防治秘方

- 一、月经不调
1. 丝瓜络炭棕榈炭治功血 145
 2. 养血调经膏治月经不调 145
 3. 散寒调经膏治月经不调 145
 4. 葵花盘止崩漏 146
 5. 牡丹甜糕治月经不调 146
 6. 辣椒根方治功血 147
 7. 调经膏治月经不调 147

- 二、痛 经
1. 荔枝香附行气止痛 148
 2. 丝瓜络艾叶治痛经 148
 3. 红糖山楂鲜姜散寒止痛 148
 4. 向日葵子治痛经 148
 5. 柴胡白芍治痛经 148
 6. 黄芪等治痛经 149
 7. 芹菜大戟治痛经 149
 8. 荔枝茴香苏木酒散寒止痛经 149
 9. 活血止痛汤(丸)治痛经 149
 10. 脐痛舒治痛经 150
 11. 丹参酒活血化瘀治痛经 150
 12. 刺梨根疗寒证痛经 150
 13. 小茴香治疗各型痛经 150
- 三、闭 经
1. 通经蛋治闭经 151
 2. 野油菜治闭经 151
 3. 桑椹红花治闭经 151
 4. 化瘀膏治闭经 151
 5. 闭经疏养汤治疗功能性闭经 152
 6. 团鱼治闭经 152
 7. 山楂刘寄奴治闭经 153
 8. 二草方治闭经 153
 9. 泽兰红花枸杞子养血通经 153
 10. 乌鸡丝瓜汤治血虚经闭 153
 11. 冬葵子治闭经 153
 12. 急性子治闭经 153
 13. 养血通经膏治闭经 154
 14. 绿豆猪肝治闭经 154
 15. 党参黄芪当归熟地等治闭经 154
 16. 芥菜子方治闭经 154
 17. 猪肉当归活血调经 155
 18. 白鸽大枣行血调经 155
 19. 桃仁方养血通经 155
- 四、带下病
1. 高粱根止带 155
 2. 墨鱼猪肉补虚止带 156
 3. 小丝瓜止带 156
 4. 鱼鳔胶、猪前蹄止带下 156
 5. 胡椒鸡蛋止带 156
 6. 白扁豆止带 156
 7. 向日葵梗或根荷叶治带下 157
 8. 墨鱼瘦猪肉止带 157
 9. 荞麦粉蛋清治带下病 157
- 五、阴道炎
1. 大蒜治阴痒 158
 2. 六神丸外用治滴虫性阴道炎 158
 3. 三黄粉治阴道炎 158
 4. 白萝卜加醋治滴虫性阴道炎 159
 5. 鲜桃树叶治阴痒 159
 6. 灭滴栓治阴道炎 159
 7. 青萝卜治滴虫性阴道炎 159
 8. 猪肝马鞭草治阴痒 160
 9. 治阴道滴虫验方 160
 10. 鬼针草洗剂治疗阴道炎 160
 11. 祛霉子母方治疗霉菌性阴道炎 161
- 六、女阴瘙痒症
1. 芒硝等治阴痒 162
 2. 花椒等治阴痒 162
 3. 龙胆草、龙黄治阴痒 163
 4. 蛇床子等治女阴瘙痒 163
- 七、外阴湿疹

1. 蒲公英等治外阴湿疹 163
2. 柳叶粉等治外阴湿疹 164
3. 地锦草等治外阴湿疹 164
- 八、倒 经
1. 全当归等治倒经 164
2. 芒硝治倒经 165
3. 珍珠母液治倒经 165
- 九、崩 漏
1. 蒲氏老年血崩汤治疗阴道出血 165
2. 备金散治疗崩漏 166
- 十、宫颈糜烂
1. 川黄柏等治宫颈糜烂 166
2. 鱼腥草油膏治宫颈糜烂 167
3. 孩儿茶等治宫颈糜烂 167
4. 猪苦胆石榴皮治宫颈糜烂 167
5. 牡丹皮、蒲公英治宫颈糜烂 168
6. 治糜灵治宫颈糜烂 168
7. 黄倍散治宫颈糜烂 168
- 十一、乳腺炎
1. 泥鳅土豆外敷治乳痈 169
2. 芒硝外敷治乳腺炎 169
3. 砂仁塞鼻法治疗乳腺炎 170
4. 乳痈方治乳痈(急性乳腺炎) 170
- 十二、子宫脱垂
1. 苏茴膏治子宫脱垂 171
2. 升提膏治子宫脱垂 171
3. 青山羊血治子宫脱垂 171
4. 外用茄根粉治子宫脱垂 171
- 十三、子宫外孕
1. 消症散治子宫外孕 172
2. 宫外孕外敷方 172
- 十四、流 产
1. 固肾保孕汤治疗先兆流产 173
2. 摄护胎元饮治疗习惯性流产 173
3. 母鸡黄米粥治习惯性流产 174
4. 玉米嫩衣治习惯性流产 174
5. 专保小产膏保胎 174
6. 安胎膏治习惯性流产 175
7. 安奠二天汤加味治疗习惯性流产 175
- 十五、产后疾患
1. 谷子汤治产后感冒发烧 176
2. 蚕豆壳治产后风 176
3. 胎盘鳖肉治恶露不净 176
4. 梨汁人乳治产后小便不通 176
5. 鲫鱼治产后臂痛抽搐 177
6. 山药汤治产后大喘大汗 177
7. 生黄芪等治产后便秘 177
8. 当归补血汤加味治疗产后便秘 177
- 十六、催生引产
1. 醋熏治产妇血晕 178
2. 催产膏催产 178
3. 乌梅等催产 178
4. 猪肉汤催生保胎 179
5. 糯米稻草汤临产催生 179
6. 大麻子催产方 179
- 十七、缺 乳
1. 黑芝麻、僵蚕等治缺乳 179
2. 赤小豆治缺乳 180
3. 金银花等治缺乳 180
- 十八、回 乳
1. 生麦芽回乳 180
2. 莱菔子回乳 180

3. 神曲、蒲公英回乳 180
4. 陈皮等回乳 181
- 十九、不孕症
1. 狗头散治不孕症 181
2. 调经种子汤治不孕 181
3. 椒附散治不孕症 182
4. 嗣子汤治疗不孕症 182
5. 通任种子汤加味治阻塞性不孕 183
6. 逐瘀疏通方治输卵管阻塞致不孕症 183
7. 助孕汤治疗不孕症 184
- 二十、胎位不正
1. 当苏散治胎位不正 184
2. 苏叶等治胎位不正 185
3. 当归治胎位不正 185
- 二十一、更年期综合征
1. 何首乌等治女性更年期综合征 185
2. 珍珠等治女性更年期综合征 186
3. 白芍等治女性更年期综合征 186
- 二十二、避孕
1. 明矾绝育 186
2. 带柄柿蒂避孕 187
3. 紫茄花避孕 187
4. 黑木耳红糖膏避孕 187
5. 油菜子配中药避孕 187
6. 药蛤蟆粉绝育方 187

第四篇 儿科防治秘方

- 一、小儿感冒
1. 茱矾膏治小儿感冒 188
2. 加味杏苏散治小儿风寒感冒 188
3. 葱豉泥治小儿风寒感冒 188
4. 姜糖水治风寒感冒 189
5. 葱液治感冒 189
- 二、小儿发热
1. 黄瓜豆腐汤治小儿发热 189
2. 薏膏汤治疗小儿夏季高热 189
3. 大剂石膏治疗小儿高热 190
4. 葛根汤治小儿发热 190
5. 大柴胡汤治疗小儿高热 191
- 三、小儿肺炎
1. 外敷方治肺炎 191
2. 新医散治小儿肺炎 192
3. 加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺炎 192
4. 肺炎膏治肺炎 192
5. 消炎膏治肺炎 193
- 四、小儿肝炎
1. 绵茵陈板兰根等治小儿肝炎 193
2. 马兰车前草等治小儿肝炎 193
3. 茵陈等治小儿肝炎 194
4. 郁金等治小儿肝炎 194
- 五、小儿细菌性痢疾
1. 白藜等治小儿细菌性痢疾 194
2. 秦皮等治小儿细菌性痢疾 194
3. 白头翁等治小儿细菌性痢疾 195
- 六、婴幼儿腹泻

1. 敷脐方治腹泻 195
2. 外敷药治小儿泄泻 195
3. 地榆白芨治腹泻 196
4. 三香辣肉肉桂治腹泻 196
5. 丁香肉桂囊外敷治腹泻 196
6. 止泻敷脐散治小儿腹泻 196
7. 茴香肉桂散敷脐治婴幼儿腹泻 ...
..... 197
- 七、婴儿湿疹
1. 白鲜皮等治小儿湿疹 197
2. 丹参等治小儿湿疹 197
3. 半乌白汤治疗婴儿湿疹 198
4. 地肤子等治湿疹 198
5. 苍耳子等外洗治小儿湿疹 ... 198
6. 小米治尿布疹 198
7. 金银花等治尿布疹 199
8. 千里光等治小儿湿疹 199
9. 二黄膏治小儿湿疹 199
10. 大白菜等治婴儿湿疹 199
11. 大或小飞扬治婴儿湿疹 200
12. 三黄液治尿布疹 200
- 八、婴儿黄疸
1. 斐氏方治疗婴儿黄疸 200
- 九、婴幼儿哮喘
1. 大蒜治婴幼儿哮喘 201
2. 昙花茶治婴幼儿哮喘证 201
3. 理痰汤治疗婴幼儿哮喘证 ... 202
- 十、流行性腮腺炎, 扁桃体炎
1. 陈醋大蒜糊治流行性腮腺炎(炸腮) 202
2. 炸腮散治炸腮 202
3. 腮腺炎膏治炸腮 203
4. 地龙白糖浸液治腮腺炎 203
5. 莢杖散治腮腺炎 203
6. 红黄白膏治炸腮 204
7. 黛黄散治流行性腮腺炎 204
8. 黄瓜霜治扁桃体炎 204
9. 柴胡注射液治疗炸腮 204
10. 赤小豆蛋清治炸腮 205
11. 消肿膏治炸腮 205
12. 柴胡石膏汤治炸腮 205
13. 六神冰黛散治炸腮 206
- 十一、麻 疹
1. 荸荠预防麻疹并发症 206
2. 活鸡敷胸解毒透疹 207
3. 芝麻秆糯米粥治荨麻疹 207
- 十二、百日咳
1. 核桃梨汁治百日咳 207
2. 麻雀肉治百日咳 207
3. 牛胆汁治百日咳 208
4. 大戟芫花等治百日咳 208
5. 猪胆治百日咳 208
- 十三、小儿支气管炎
1. 生姜、大枣等治小儿支气管炎 ...
..... 209
2. 白芥子面粉治小儿支气管炎
..... 209
3. 鹅梨汤治小儿哮喘性支气管炎 ...
..... 209
4. 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿支气管哮喘 210
5. 桃花散治支气管炎 210
6. 鱼腥草等治小儿急性支气管炎 ...
..... 211
- 十四、小儿支气管哮喘
1. 胎猪治小儿哮喘 211
2. 猫胞衣治小儿哮喘 212
3. 鸡蛋加蜂蜜治小儿支气管哮喘 ...
..... 212

4. 芝麻秸治小儿盐哮 212
十五、小儿疳积
1. 疳积散外敷内关穴治疗小儿疳积 213
2. 疳积散外敷治疗小儿疳积 ... 213
3. 炒玉米扁豆等治小儿疳积 ... 214
4. 神曲山楂等治小儿疳积 214
5. 肥儿膏治小儿疳积 214
6. 疳积方治小儿疳积 214
7. 治疳灵治小儿疳积 215
8. 贴敷方治小儿疳积 215
9. 阿魏散治小儿疳积 215
10. 蟋蟀蛋治小儿疳积 216
- 十六、厌食症
1. 吴茱萸椒矾散治小儿厌食 ... 216
2. 怀山药等治小儿厌食 216
3. 皂荚治厌食 217
4. 鸡内金、芡实等治厌食症 217
5. 健脾开胃散治疗小儿厌食症 217
6. 五香姜醋鱼治厌食症 217
7. 梔杏膏治小儿厌食 218
8. 消化膏治小儿厌食 218
- 十七、佝偻病
1. 菟丝子等治佝偻病 219
2. 虾皮蛋羹预防小儿佝偻病 ... 219
3. 陈皮丁香等治佝偻病 219
4. 鸡蛋皮治小儿佝偻病 220
5. 龙骨粉治佝偻病 220
- 十八、儿童便秘
1. 忍冬藤等治小儿便秘 220
2. 金银花野菊花等治小儿便秘 220
3. 蒲公英治小儿便秘 221
- 十九、小儿脾虚
1. 党参茯苓等治小儿脾虚 221
2. 鸡内金等治小儿脾虚 221
3. 草决明炒扁豆等治小儿脾虚 221
- 二十、重症小儿营养不良
1. 炒白术茯苓治小儿营养不良 222
2. 党参黄参等治重症小儿营养不良 222

第五篇 五官科防治秘方

一、结膜炎

1. 硼砂冰片祛瘀明目 223
2. 蒲公英治流行性结膜炎 223
3. 黄连冰片治结膜炎 223
4. 归尾赤芍治过敏性结膜炎 ... 223
5. 大黄方治结膜炎 224
6. 大黄公英车前子治结膜炎目赤红
肿 224
7. 菊花治过敏性结膜炎 224

二、沙 眼

1. 谷精草决明子治沙眼 225
2. 灯心草祛湿明目 225
3. 车前子黄连治沙眼干涩隐痛 225
4. 胆矾白矾瓦松治沙眼涩痛 ... 225
5. 炉甘石朱砂治双目涩痛 225
- ### 三、麦粒肿
1. 菊花方治麦粒肿 226