

承诺

—警察的故事

天津人民出版社

承 诺

——警察的故事

天津市公安局 编

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

承诺:警察的故事/天津市公安局编. —天津:天津
人民出版社,2006.10

ISBN 7-201-05365-5

I. 承… II. 天… III. 警察—英雄模范事迹—天
津市 IV. K828.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 120493 号

天津人民出版社出版、发行

出版人:刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码:300051)

邮购部电话:(022)23332446

网址:<http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱:tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

南开大学印刷厂印刷

*

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 16 开本 20.25 印张

字数:360 千字 印数:1-4,000

定价:30.00 元

序

公安事业是神圣的事业,人民警察是光荣的群体。当这个群体一旦将自身的价值融入公安事业的时候,就预示着人民警察已经对人民、对社会做出了庄严的承诺,而且这种承诺会孕育出一个个感天动地的警界英雄,演绎出一桩桩令人动容的警察故事。

没有英雄的时代是暗淡的,没有英雄的历史是苍白的,因为英雄体现了时代的精神,体现了人类崇高的境界。没有了精神与境界,社会就会缺少激荡天地间的正气。人民警察作为一个光荣的群体,他们有着对党的赤胆忠诚,对人民群众的拳拳爱心,对事业忠诚不渝的追求,对邪恶勇敢无畏的面对。他们用奉献拼搏、浩然正气践行着庄严的承诺:维护国家的和谐安宁,实现社会的公平正义。

人民警察的承诺是一种英雄气概。在生与死之间,他们无惧无畏,用实际行动诠释了承诺的内涵。窦连冬、霍洪雨、杨森、于建政、田寿涛……这些警界英雄,有的直面危险,大义凛然;有的挺身而出,舍生取义,用鲜血和生命超越了生与死的考验。

人民警察的承诺是一种不朽的精神。在事业上,革命英雄主义的强大力量,激励着一代又一代的公安民警默默地奉献着自己的忠诚。方增光、戴成江、秦学恩、陈昭成、王凯……他们殚精竭虑,公而忘私,鞠躬尽瘁,死而后已,树起令人敬仰的丰碑,铸就了警界的辉煌。

人民警察的承诺是一种崇高境界。“江山代有人才出,长江后浪推前浪”,公安事业为英模的产生和成长提供了沃土,而公安英模又以其孜孜不倦的奋斗反哺祖国大地。预审专家杨孝明,足迹专家王焕彩,“反扒能手”邱维、孙福强……凭着对公安事业的执著与追求成为专业领域中耀眼的警界之星。

人民警察的承诺是一种职业操守。“我是一个兵,来自老百姓”,为人民服务的宗旨早已深深根植于天津三万民警心中,谱写出执法为民的时代强音。爱民模范李连群,助残扶困的王书臣,常年救助孤儿的张万秋……他们视群众为亲人,想群众之所想,急群众之所急,为群众付出爱心无限。在平凡的岗位

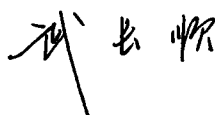
上,用最普通的行动、最朴实的情感温暖了那些身处困境的人们,为他们点燃了希望之光。

承诺意味着付出和奉献,承诺也意味着流血和牺牲,但人民警察无怨无悔。他们选择了公安事业,就对党、对人民、对社会做出了庄严的承诺,并为之不断地奋斗。在奋斗中,不断提高维护国家安全的能力、驾驭社会治安局势的能力、处置突发事件的能力、为经济社会发展服务的能力,从而更好地履行自己的天职。

我们有理由相信,在英雄精神的鼓舞下,天津公安队伍一定能成为党和人民信赖的正义之剑、坚强之盾,成为维护国家和人民安全稳定和谐的威武之师、文明之师、胜利之师!

人民不会忘记,战友永远铭记。

是为序。

Handwritten signature in black ink, consisting of a stylized character followed by the characters '长' and '帆'.

2006年8月28日

目 录

你平凡的生命虽已默默地离去,但你不朽的精神却化作了永恒

- 好人倒下了 王道生 戴逵贤(3)
- 倾听一个平凡生命的诉说 肖克凡(13)
- 平凡的力量 刘功业(21)
- 拓荒者的足迹 陈建强 杨毅 王永亮 赵荣君(27)
- 热土挥洒卫士情 金剑(32)
- 仰望一种辉煌 邱枫 赵荣君 杨毅(37)
- 有多少眼泪可以留住英雄
..... 周敏 刘峦 罗骏 陈荣喜 李清琳 武铎(41)
- 运河英魂 晓松(45)
- 热血铺就忠诚 北方(49)
- 青春激浪 赵荣君 张宝丰 戴宝成(54)
- 一位普通刑警的生命情怀 张国庆 张立春(56)

你承载着神圣的使命,辉煌的丰碑镌刻着你的梦想与光荣

- 青春无悔 周敏(63)
- 侠骨男儿自有一片柔情的天空 张国庆(69)
- 破解罪恶的谜底 周敏 陈荣喜 容子(78)
- “铁血卫士”的惊险人生 周敏 罗骏 容子 李钢(85)
- 小信箱浓缩爱民情 李青(92)
- 小巷踏出真情路 王桂英 王富杰(98)
- “顺心”片警的生活韵律 光明 李强(103)
- 好大一棵树 王桂英(109)
- 润物细无声 王桂英(115)
- 与贼过招无怨无悔 李鹏 洪流(120)
- 凡人英雄 杨雪玲(126)
- 金街上那坚实的脚步 尹娜 李鹏(130)

烈火传奇 韩学文 陈猛(133)

你的足迹为何总在风雨中启程 因为你的背影写着奉献与忠诚

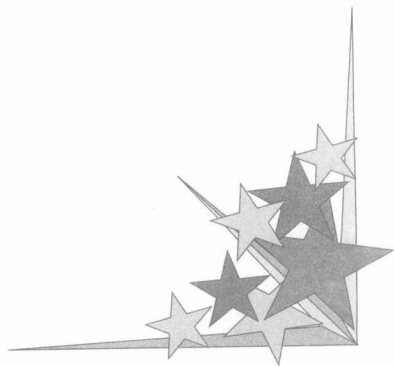
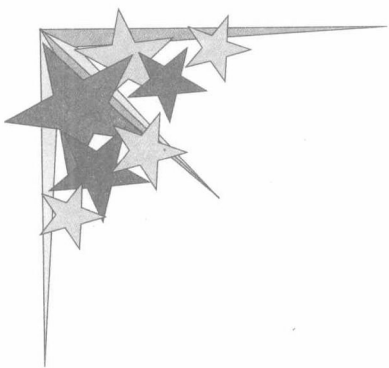
- 破译足迹“密码”的人 张国庆(141)
- “扫黑先锋”心中无悔的英雄梦 洪歌 容子(150)
- 真心英雄 周敏 罗骏 陈荣喜(157)
- 法医王永的细微之处 容子(164)
- 勇者的坚忍 杨雪玲(169)
- “勇敢者”的非常使命 张国庆(174)
- 帮你打开心灵的另一扇窗 王桂英(180)
- 唱响生命的劲歌 赵永明 王桂英(186)
- 走近探长 容子(193)
- “打黑”尖兵康海龙 武歆(199)
- 破解迷离的方程 宋炳怀(211)
- 维和警察牛飞的故事 杨雪玲(216)
- 警界硬汉那不倒的信念 赵健 张妍 张杰(221)
- 勇探的精神 韩冬升(228)
- 老警春秋 路瑞东(232)
- 蓟运河畔正气歌 张晶 张莹(237)

你是一束温暖的烛光,用心点亮的是无数希望和感动

- 走进麻风病家庭的乡村警察 王桂英(243)
- 情到深处 楚明(248)
- 爱心化雨润无声 刘柏岭 果继(253)
- 孩子,让我再爱你一次 张国庆(258)
- 守望这片安宁 刘晓霞(265)
- 誓将街头骗术戳穿到底 张国庆(271)
- 续写新的光荣 刘晓霞(277)
- 情系小社区 心装百姓事 李伟 洪流(282)
- 在奉献中品味快乐 李伟(288)
- 二十载不老的真情 谢沁立(292)

兄弟,我就是你的双腿	张国庆(298)
在热土上挥洒一片真情	张伟(307)
我以真心换真情	刘景松(310)

你平凡的生命早已默默地离去
但你不朽的精神却化作了永恒



好人倒下了

王道生 戴逢贤

这是真的吗？

不知从什么时候开始中国人被骗怕了，被骗麻木了，对什么事情都不敢再轻易地相信了，尤其是对某些硬树起来的所谓“典型”。

最近，天津市的大小报刊、广播电视大张旗鼓地宣传公安干警方增光和刘剑的事迹，其声势不可谓不大，其情景不可谓不真。可仍然有人疑疑惑惑，特别是对廉洁奉公、拒不收礼、全心全意为群众办事的南开分局户籍科副科长方增光的事迹，更是不敢相信。以为这不定又是为了什么需要，添枝加叶编出来的。

“这都到嘛年头了，管户口的人这么廉洁，这是真的吗？”

周玉凤说：这是真的！

她话没出口，眼泪先流出来了，声泪俱下，泣不成声。她拿着报纸逢人就说：“现在这样的好人实在太少了，可我知道，他是真的……”

她叫周玉凤，是天津电缆厂存车处的女工。4月18日，她在报纸上看到方增光、刘剑事迹报告会的消息，她心里忽悠一下子。方增光，这一生一世忘不了的名字，他死了？她不信。可报纸上明明白白写着公安南开分局户籍科副科长。这是怎么了？4月19日，周玉凤跑到南开分局传达室说找方科长。传达室的同志说：“方科长已经过世一个多月了。”

完了！她最不愿意相信的事现在再也无法置疑了。她习惯性地朝院里那座办公楼看看。如今是楼在人亡，方增光没有了。就在她沉痛万分地要离开的时候，看到了一排黑板报，那上面有方增光的遗像。她走上前去呆呆地看，眼前渐渐蒙上一层泪光：“方科长，生，你没喝我一口水，死，你没让我送一步，你走一个多月了，我连个信儿也不知道，方大哥，我欠着你的，叫我怎么还啊！”她只身一人规规矩矩地站好，恭恭敬敬地对着方增光的遗像一鞠躬，二鞠躬，三鞠躬……然后她找到报社记者，下面是她的哭诉：

我求记者单为我写一篇吧,我敢说,像方增光这样的好人,现在没处找去,就是有,也太少了,太少了!

我是个知青,在农村结的婚,生了孩子,1980年我因病残回城,住在万德庄。那年,我的儿子才5个月,我是抱着他回来的。一家四口,三个人没户口,别说副食煤柴、上学就业,就是活命的粮食也没处弄呀。买粮票,两角一斤的买过,两角伍一斤的也买过,就靠我一个人那点工资,怎么养活三张嘴啊!十年苦熬,我这日子多难啊!有人给我出主意,让我抱上小的拉上大的去拦市长的车;还有个大学生给我写过六封信让我去上访;也有人劝我假离婚,装作打架分居,办成了兴许能解决孩子的户口……可我不行,天生干不了那憨皮赖脸弄虚作假的事,我多难也不愿意把家毁了。

我大哥过去和方增光住邻居,说方增光在南开分局就是管户口的,让我去烦他。厂里同事对我说:“现在办户口得过九道关,关关都得点码子,你有多少钱?你知道现在的价码吗?”我说我不知道,我也没有钱。人家说没钱门儿也没有,你就甭想办了。

1990年国庆节时,厂里每人分5条鱼,我和段长说:“多给我一条吧,凑个六六大顺,我是用它给孩子办户口,图个吉利。”段长一听就明白了,说:“行!我给你挑6条红尾巴尖儿的,漂漂亮亮的!”我又买了一瓶汾酒一瓶西凤,两条烟,朝亲戚借了500元钱塞在酒的包装盒里。我怕白天去送礼让人看见对方科长影响不好,晚上9点钟我才壮着胆敲响方科长的家门。方科长不在家。我就对方大嫂讲我的难处。看她也是个瘦巴巴的好心人,挺同情我,说等老方回来一定对他念叨念叨。劝我别着急,只要符合政策,老方一定帮我解决。我满心高兴,放下东西要走。方大嫂一把抓住我说:“这可不行!你快拿走,咱别找麻烦。”我怎么能拿走呢?非要留下不可。她坚决不收,我们俩推来推去,挣扯一团,都累得气喘吁吁。最后方大嫂很不高兴地说:“我有心脏病,没劲儿跟你挣,这是何苦……”我看她真动了气,就说:“这样吧,光把酒留下,别的全拿走。”我是想酒盒里塞着500元钱,留就留个实惠的。我把两瓶酒扔下就跑,说了声:“那酒一定自己喝,千万别送人!”方大嫂拿着酒追出门,把酒放在第二层楼梯角说:“你拿走,丢了我可不管!”说着砰一声碰上了门。我回去拿上酒,再也敲不开方家的门。唉,我像泄了气的皮球,一步步走下楼,丈夫一直在楼下等着我。我几乎是哭着说:“完了,人家不收,咱这事办不成了!”

可是我不甘心。

第二次我不带钱了,拿了些绿豆、果仁什么的,都是土产品,我觉得这好说。这一次碰巧老方在家,可是他一见我手里提着东西就满脸不高兴,我这心一下子就凉了半截。他说:“小周,你的情况我都知道,符合条件我一定办,

不符合条件我也办不成，送东西也没用，你要不拿走，我就送到你厂里去。”我一听就蒙了，都说当官不打送礼的，我怎么连送礼都送不上去呢。我几乎是哭着说：“大老远的，怎么叫我提了来再提回去。再说，这也不是什么好东西……”他看我这么难受，就和缓了口气说：“小周啊！虽说这些东西不值钱，可你一个妇女养着三个没户口的，容易吗？我收你的东西，不等于喝你的血吃你的肉吗？我的条件比你高，我应该帮助你才对，你快拿回去吧……”他一脸正气没有半点虚假。这句话我到死也忘不了，我要给孩子们传下去。我咕咚一声给他跪下了，哭着说：“你真是我的好大哥、亲大哥啊！”他赶紧扶起我说：“快起来，快起来，你放心，要是能办我不办，我就是‘爬爬’，行不？”他就像亲哥哥哄亲妹妹一样哄我放宽心。

我佩服他，敬重他。

可是户口迟迟解决不了，我又开始怀疑他。一连找了他好几次，都没见着。我想他是不是不管了，故意躲着我？

这时市里有了文件，规定下乡知青可以解决一个子女进津的户口。这可难死我了。我有两个孩子，大的是女儿，16岁，二的是儿子，13岁。到底办哪一个呢？手心手背，都是我身上的肉，哪一个我也舍不得。填表的时候，我写上闺女，又换上儿子，写上儿子又换上闺女，换过来换过去，表格上贴了好几层纸条。工作人员烦了，说：“别填了，回家想好了再填。”我找亲友们商量，都认为应该给儿子办，闺女呢，将来可以在城里找个主儿，没户口，好主儿找不上，找个残疾人也行啊。可是当我回到家看见女儿长得水灵灵的，比自己都高了，我怎么忍心把她嫁给残疾人？想来想去我下不了决心，就让两个孩子抓阄吧。结果三次都被女儿抓到了，我那可怜巴巴的儿子就这么命苦？不行，我是他妈呀。一咬牙，最后我还是在表上填的儿子的名字。

女儿大了，心思重了，整天闷闷不乐。我说：“孩子，你好好上学吧，只有这一条路了。送礼，人家不要；捅也捅不上去。妈实在是没办法啊！”她一直憋在心里的郁闷一下子爆发出来，哭闹着说：“我抓到阄了，你不要我回来，你重男轻女，你心里只有儿子，你要把我嫁给残疾人，还不如死了好……”她抄起一把剪刀去剪电线，吓得我一把抱住闺女，死死地抱住她不撒手，哭喊着说：“妈对不起你，妈对不起你！我就是拼死拼活也要给你把户口办下来……”我们娘儿俩哭作一团。

我东挪西借又凑了1000元钱找到片儿警陈连弟。我说：“快救救我女儿吧，因为办不下户口，她差点触电死了。我找了几次方科长，送礼他不要，听他那肺腑之言我佩服，看他那一脸正气我又嘀咕。我不敢再去见他了，也怕见着他的妻子，我这有1000元钱，托你送给他500元，你留下500元备用，你行行

好,我求求你……”老陈说:“老方那人就那样,能办的他一定办。不能办的送座金山也不行,这钱我不能送。”

走投无路,怕也不行,我还得找。一连往南开分局跑了三次,都没找到方科长。后来我找到一位姓张的同志,我说:“救救我闺女吧,不定哪天会出人命!”张同志说:“你叫周玉凤,知道知道,老方不止一次提过你的户口问题。你的材料报上去了,又给退回来了,说是缺一份材料……”闹了半天,方科长一直在给我办着,不是不管。我是又高兴又惭愧,又感激又内疚,我是错怪方大哥了。

转天方科长给我打来电话,说户口的事差不多了,还差一个材料,让我去派出所问问。我去了派出所,人家说是缺民警一个材料,补一个就行了,没我的事。

那个电话是我最后一次听到方大哥的声音!

我闺女的户口终于解决了,好多人问我送了多少礼,花了多少钱。我说确实没送一点礼,没花一分钱。听的人都不信。可是我知道,我们全家都知道,如今还真有方大哥这样的好人。我的好大哥啊!他救了我闺女的命,他让我们一想起他心里就热乎乎的。我还记得,他那次对我说:“你把东西拿回去,等你把户口解决了,我到你家去喝酒。”可现在,他把户口给我们解决了,他连我的家门也不认识。我心里甭提多难受,不相干的人花了我不少钱,真正为我办事的方大哥没喝我一口水,没抽我一支烟,他这一走就再也不会回来了,叫我到哪再去找你呀,我的好大哥呀!

这声声泪字字情是从一个历尽苦难、饱受辛酸的女人心窝里哭出来的。听着她那悲声切切,时泣时诉,日月为之动容,天地为之动情,谁的心不颤动,谁能不相信她所讲的这一切是真的呢?

特 别 家 规

一个户籍科副科长,如何能抵御当今社会的送礼风、人情网?一个握有人生大权的警官如何身居闹市,始终恪守廉洁一尘不染?这是记者想进一步查访的问题。结果在走访方增光家庭和亲友的时候,发现了方增光立下的特别家规:

- 一、所有家庭成员一律不准收礼,谁收了礼谁退回;毫无例外。
- 二、所有家庭成员及亲属都不得打着他户籍科长的旗号在外面办私事。家规面前,年长年幼一律平等,谁也不能违犯。

请看他是怎样对待妻子收礼的。1986年春节时,方增光在津南的一个姑

表弟送来一篓鱼,还有两条甲鱼,妻子收下了。深夜11点钟,老方巡逻回来听说此事就急了。妻子说:“他是你表弟,年年春节都送,今年又怎么了?”方增光说:“你糊涂!年年送,送这么多吗?前几天他托我为他一个朋友解决户口,这鱼不能收!”妻子也火了:“他找你办事,我怎么知道?这些年我为退礼跑了多少冤枉道儿!这次让我怎么退,他家在农村,半夜三更的,我不认识路,明天再说吧!”方增光说:“不行,明天鱼就死了,今天收的就得今天退!”他在单位挺随和,在家里可是一家之主说一不二。妻子忍气吞声敲开邻居的门,求那个在表弟村里钓过鱼的小伙子骑自行车驮着她去退礼。隆冬腊月,夜深风寒,一路颠簸,直到第二天凌晨两点多钟妻子才回到家。

他的儿子方方在家遭遇了一个送礼的。那是1987年的一天晚上,有人叫开家门,把东西放下就走。方方不敢睡觉,等父亲回到家马上报告。父亲问:“什么长相?”儿子答:“腿有毛病。”父亲说:“我知道了,等我回分局查清他的地址。”说完,方增光立刻返回分局,写下那人的家庭地址,回到家交给儿子命他连夜送回去。天太晚了,方方皱皱巴巴不愿意去,嘴里还嘟嘟囔囔的:“我们算倒霉了,总得为你跑这冤枉道儿……”方增光一听就急了,上去给了儿子一巴掌:“谁叫你收下的?你不送回去让谁送?”

儿子两眼含着委屈的泪提起东西走出了家门。

他的女儿方辰那年才14岁,照样躲不过惩罚。也是一个晚上,一位自称姓赵的姑姑送来烟酒等物,留了张字条就走了。方辰想:我不会骑车,又不认路,天也太晚了,爸爸疼我,不会让我去退礼。却不料父亲严厉地训斥她一顿,让她马上去退。妈妈和哥哥都不敢说话,方辰说:“我不知道地址,我怕。”方增光给她写了地址,她提着东西抹着眼泪上了路,一边走一边打听。退完礼回到家已经快12点了。事后妈告诉她,在她退礼的路上,父亲始终在远远的后面跟着她……

他的母亲那年整70岁,年老体弱抵挡不住,让礼物闯进家门。方增光请她亲自去退。那请和命令是一回事。儿媳妇要替婆婆去退,不行,一定要老太太亲自去。没法子,儿媳搀着婆婆去退的。回家的路上,老太太越想越委屈,边走边哭,边哭边骂:“我哪是他妈呀,他简直像我爹!他当个警察,总拿我当犯人,跟我要威风……”儿媳劝她:“妈,快回去说吧,路上的人都看咱们哩……”回到家,方增光说:“妈,是难为您了。不这样,您记不住。这一次您就记住了。您要生气就打我几下吧!”从那以后,凡是再有送礼来的,老太太就不容分说地喊:“快拿走!你饶了我这老命吧!”

如今,老母亲早已离世,再也不会为送礼的事犯难恼恨了。

可也有一次,方增光收下了别人送来的礼,没让孩子们退回去。那是

1989年他家从万德庄的平房迁到雅安道的楼房。老邻居李大爷给他送来一台吸尘器。他想了想说：“好，我留下，你得把发票也留下，出了毛病我好去修。”孩子都觉得新鲜，爸爸怎么脑瓜活分了。李大爷走后，方增光借来420元钱，对家人说：“李大爷家住平房，用不着吸尘器，他买来了退不回去，我只好留下，把钱退给他。”

方增光就是这样的一个人！

在今天这样的现实里，他不是太个别太清正了吗？他究竟为什么要这样做？就连他的亲属也不理解。有一天，他对孩子的三姨父王维忠说了掏心窝的话，他说：“你问我为嘛不收礼，其实这道理挺简单。头头脑脑有权有势的人用不着来求我。凡是来求我帮忙的人都比我困难。普通百姓没户口那难处还用说吗？收他们的礼不等于喝他们的血吗？我就是不为自己着想，我也要为我的儿女着想，我不能给孩子们留下坏印象，我不能让别人指着我孩子的脊梁说：‘他是喝人血吃人肉长大的。’我现在这样做，就图个站得直行得正，给儿女留个好形象。往大了说，我不能让群众骂我是假共产党员！”

在一个调查会上，那些互不相识的送礼者一个接一个地讲述着相同的往事，都是自己怎样给方增光送礼，方增光全家拒礼不收，而户口问题最终得到解决的亲身经历。在“大壳帽两头翘，吃完被告吃原告”的民谣广为流传的时候，方增光艰难而顽强地固守着他自己的一片“全心全意为人民服务”的净土。这是一个普通共产党员心灵里的净土。

他死后给人留下的思索

方增光倒下了！一点也不壮烈。

今年3月，他在家赶写《巡警规范百题》教材。直写得昏天黑地神魂颠倒。3月11日上午他问妻子：“几点了？”妻子说：“10点了。”他又问：“哪个10点？”妻答：“上午10点。”他说他头晕，不是转晕，是前后晕。妻说：“你把材料放下，缓缓再写。”他说：“不行。要得急。”3月12日上午他又问妻子：“几点了？”妻答：“11点。”他又问：“哪个11点？”妻说：“你刚吃过早点，你说哪个11点？”他说：“噢，我又迷糊着了。”脑子已经到了这种地步还是写，写。直写到下午6点钟，妻子叫他吃饭，他不声。7点钟，听见他咳嗽，走进来看看。哎呀！那稿纸上都是殷红殷红的血。“你吐血了！”他说：“没事，吐点血败火，你把痰桶拿来，忙你的去吧。”谁知刚把痰桶放好，他就大口大口地吐血不止。妻子央求他快给单位打电话要辆车去医院吧。他摇头，不让。妻子赶紧去让儿子找车。可是等儿子开来车把他送到医院，已经晚了。

方增光究竟是怎么死的？病死的？可医院没有诊断出他究竟死于何病。人们只能说他是累吐血死的，累死的。

死在工作岗位上令人起敬的。但也要看是不是不可避免。死于意外事故，那是没办法；情况紧急，关系重大，非牺牲自己不可的时候那这就得牺牲。

可方增光你仅仅为写一份教材，累得吐了血还写，让你去医院也不去，直到吐得没了血压没了心跳，年仅47岁就离开了你热爱的事业，离开了爱你的亲人和群众，这应该吗？

鲁迅先生说过：“战士的生命是宝贵的，在战士不多的地方，这生命就愈宝贵。所谓宝贵者，并非‘珍藏于家’，乃是要以小本钱换得极大的利息。至少也必须买卖相当。”方增光啊，贪生怕死固然令人鄙视，但虚掷生命也是不足取的。你是怎样看待你的生命的？你是怎样看待你死的价值的呢？

方增光倒下了，倒下之后，才在整理他的遗物时，发现了谁也不曾见过的两张献血条和20多张诊断证明书，从1979年起，他就被确诊患有高血压、冠心病，几乎每张诊断书上都写着休息一周、两周，甚至是建休一个月。这么看，他又不完全是累死的，他也是病死的。

他刚过40岁，黑头发就像落了一层霜，牙齿也开始脱落，近两年他连自行车也骑不了，一骑就跑偏摔跤，摔得身上青一块紫一块的。妻子怕他出危险，不让他骑了。他就每天走着上班，春夏秋冬，风霜雨雪，天天6点出家门，7点走进分局！还拖着病弱疲惫的身体打开水做卫生。

去年盛夏，他的小妹妹去家里看他，一见面就惊叫一声。他坐在桌前写材料，两只脚泡在冷水盆里，两腿肿得放亮光，两脚肿得变了形。小妹摁了一把，五个指头全陷了进去。小妹急了，拉上他就去医院。一通检查，妹妹为他付了三百多元医药费。检查结果出来了，除了高血压、冠心病，又患了严重的肾炎、糖尿病。医院要收他住院，他却说：“这都不是急病，死不了人，住院不也是吃药吗？我一定记着吃，行了吧？”就这样，他没有住院，仍然天天上班，一直到吐血而死。

方增光，为什么你有病不认真治疗？为什么该住院你不住院？难道仅仅是因为你热爱工作而不珍爱自己的生命吗？

方增光的亲属聚在一起痛哭流涕，说方增光家的日子过得太艰难，太清苦。

方增光的妻子是天津服装七厂的工人，现在这个厂瘫痪了，一千多职工基本没活干，从1992年底开始，就连原来的每月50元退休金也发不出来了。几个月来分文收入没有。4月18日，厂领导从报纸上看到方增光因公殉职的事迹，主动到家来慰问，并送来50元困难补助。