

内圣外王书架

左手成功学 右手智慧学

柳术军◎编 著

左 显 潜 右
手 规 规 手
则 则

显规则 阳性之道，正面进攻
潜规则 阴性之道，迂回包抄

石油工业出版社

内圣外王书架

左手成功学 右手智慧学

柳术军◎编 著

左 显 潜 右
手 规 规 手
则 则

显规则 阳性之道，正面进攻
潜规则 阴性之道，迂回包抄

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手显规则 右手潜规则/柳术军编著.

北京:石油工业出版社,2009.4

ISBN 978-7-5021-7051-6

- I. 左…
- II. 柳…
- III. 成功心理学-通俗读物
- IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 033910 号

左手显规则 右手潜规则

柳术军 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010)64523643 发行部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

787×1092毫米 开本:1/16 印张:16.25

字 数:298千字

定 价:32.00元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



序 言

序 言

人的一生总需要成长，需要学习，还要面对各种各样的困难。为了生存，为了事业，常常一波未平一波又起。解决困难，寻找生存的路径一直是我们永不停滞的目标，怎么样活得更好，怎么样做得更完美是内心潜在不变的源动力。

也许是这些年看了读了研究了太多关于成功的语录，却越来越觉得在各个领域不同程度上成功的人都有着不同的成功模式。身边好多人也在做着和他们一样的努力，似乎这样也能走向成功，但很多时候事与愿违。于是近来兴起了各种“成功学”书籍、总结出各种各样的“显规则”，可并不是人人都懂，一学就会，吃下去就能成为“速效救心丸”。其实任何一种指导性的书籍都不是万能的，关键是否能让我们从中领悟自身需要的部分，不同的认识会让我们总结出人生不同的意义，在不同阶段会有不同的结果，但不管成不成功，我们需要的是能使自己不断成长，从中品味人生的意义及创业的乐趣的“精神食粮”。

在众多成功学中也许本书并不是最好的，但也许是最实用的。本书中每个案例每一句话看似简单却蕴含着无穷的奥妙，更重要的是，你感受到书中深藏着那种充满智慧和创造感的交流沟通方式。人生正是需要这样一种契合于真我的交流习惯和方式，才令我们能在各个过程中轻松地领悟到自己要做什么，每天都有新发现，并付出行动。灵感在瞬间闪现，每读一遍都能感受到新的东西，有时就那么一句话，一个故事，虽不能够举一反三灵活变通，却也能照猫画虎应用于自身。

什么是本书的特色？本书与同类书的差异是什么？无数次在脑海中思索。有人说“仿照+改良=创新”，本书虽还做不到完全的标新立异，独善其身，但肯定符合读者追求成功的欲望，打造一条通向成功的捷径。我不知每个人在各自的人生之路上会遇到何种困难，有多少弯路要走，有多少高坡要爬……幸运的是，有很多人从这样的地方走出来，并且最终走出了一条成功的路，让我们知道了以往的艰难是我们今天核心的筹码，昨天的苦难是今生最大的财富。

也许有些人回想起曾经所走的路途，仍是噩梦般令人胆寒。同样经营一方小小的天地，一样是在市场上争个你死我活，你说你的好，我说我的妙，花尽心血，费尽心机，为一日三餐竞相炒作，争一时先后前仆后继；从不敢示弱于人，

左手显规则 右手潜规则



终没有释然松手，至最后人乏功亏事也败，扔不起也得扔，所有的事，心有余而力不足。怪罪于命运的不公，怨自己不是上天的宠儿。也曾学习过一些知名大师的讲座，总让反省自己每一分做到多少，哪一件知行有几分。也曾步步为营事事小心，行有韧劲，做有苦功；也曾千方百试，也有一事贯穿；逆境中未曾放弃，顺境中不敢娇佞；不曾屈服于权贵命运，未敢轻视于弱小，年年月月在生活中如履薄冰。最终的答案就是“调整好心态，坚持下去，天无绝人之路，机遇在拐角！”于是，坚守着这个信念，一天天，一年年走过来。潜意识中仍然呐喊“天啊，我到底做错了什么？我的命运已拐过多少转角，机遇何在，通往天堂的路在哪里？！”这些问题一直在苦恼着那些因失败而不知所措者的心，相信在读过本书之后。

《左手显规则，右手潜规则》是不是一本好书，是不是一本适用的书，因人而异，因事而异。在这里要对读者讲的是，对于未来的路我们每个人都要探索，更有许多机遇能让我们整装前行，失败和成功或许就在咫尺，而生存和毁灭原本就是近邻，我们大家唯一能做的就是善待自己，在这一路的行程中，如果本书能成为你黑夜里闪现的一丝火花，将是我莫大的欣慰。毕竟上天从不偏爱某一个人，竞争也不曾同情弱者。身在旅途，但求一路珍重！最终的结局未必是成功，但我们必须每走一步都有所成长。

目 录

上篇 左手显规则

第一章

积极的心态，进取的人生

拥有一种积极进取的心态，胜过于拥有一座金矿。人可以控制自己的心灵，并通过心灵左右自己的命运，命运的优劣取决于你对自己的心灵下达的指示。

人生要有积极的心态 5

目标不妨远一点 8

消除愤怒法 13

探索心理力量 16

开启梦想之门 19

器重生活原则 22

成熟的生活品性 25

第二章

成也性格，败也性格

常言道“天命不可违”，而改变性格却是可为的，性格并不仅是天生的，更重要的是后天塑造的。艰难困苦、玉汝于成，自古英雄出磨难；生于忧患，死于安乐，是智者与愚者的不同归宿。塑造性格的主动权，不在命运的手中，正在我们的心中。

要正确认识自己 31

他们能做到，你也一样 32

发掘自身的宝藏 33

你不需要成为别人 35

从自己的短处入手 36

人贵自助，才有他助 38

做一个有远大抱负的人 39

耐住性子做人做事 42

为人处世，退一步海阔天空 45

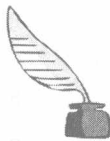


第三章

资本，成就完美人生的基础

想要拥有完美人生，不只靠运气！就从现在开始，累积人生必备的资本，让你从个性到人际关系，战无不胜、攻无不克，轻松走向人生金字塔的顶端。

希望是打造成功的资本	49
用心工作是积累成就的资本	51
智慧是创造财富的资本	54
细节是左右事业成功的资本	57
完美的形象是自信人生的资本	59



第四章

语言，把话说得滴水不漏是关键

在这个讲究沟通合作的时代，如果一个人想在社会众生、滚滚人流中活得轻松，活得潇洒，活得与众不同，就一定要重视语言的使用。把话说好是事业的推进器，是家庭的和谐曲，是生活的调味剂，也是实现自我的凯旋曲。

沟通与交流的秘诀	65
给人留下深刻印象的秘诀	67
欲擒故纵的奥妙	69
打动听众的心	70
战胜内心的恐惧	74
妙“语”生花的魅力	77



第五章

社交，演绎极致的处世艺术

极致处世技巧是一个人必须具备的成功条件。深谙处世原则的人是生活化的，他们亲切可人，他们身上闪烁着朴素美的光辉，让身边的人如沐三月春风。他们往往能于寻常处做得让人侧目，能于微小处铭刻生活的喜悦，能于一言一语中闪现处世的真谛。

视沟通为第一要务	83
对别人保持开放的态度	84
创造接纳的沟通气氛	85
得到友谊的最佳方法	87

如何让人喜欢你	88
提高你的适应力	90
做个勇敢的“愚人”	92
让失眠远离生活	94



第六章 战胜人性的弱点

人性的弱点埋藏在灵魂的深处，如果我们不能有意识地进行系统分析，并针对性地防范，同样的错误总会在决策中一犯再犯，而犯错的驱动力也永远不能消除。要战胜敌人，首先要认清敌人。

有个支点叫自信	99
思想决定一个人的境况	101
做个敢于梦想的人	103
多些称赞与鼓励	105
挖掘坟墓的异物：喋喋不休	108
幸福的偏方：相互尊重爱戴	111



第七章 唤起心中沉睡的巨人

我们每个人天生就拥有无限的潜能，可是，由于受到后天环境的影响，我们大部分人都让自己的潜能处于沉睡状态。

主宰自己	117
聪明在于幸福地生活	118
控制自己的情感	119
选择自己的幸福	122
保持年轻的心理	124
摆脱精神的不快	126
选择你的健康	129
生活在今天	130
以发展为动力	133



第八章

迈向成功，一切从行动开始

如果你想要冲破你的人生难关，现在就去做！如果你现在不去做，你永远不会有任何进展。如果你现在不去行动，你将永远不会有任何行动。没有任何事情比下定决心、开始行动更有效果。

从平庸到卓越：重视人才的发掘培养	137
让别人保住面子	140
说服他人的良法	143
如何获得合作	145
不为批评而不乐	148
人生没有什么叫你不该梦想	150

下篇 右手潜规则



第九章

立世潜规则：以和为贵，厚结人缘

在世时变迁的社会中，在世事纷繁、人心不古，为人处世举步维艰的时候，我们怎样才能越来越复杂的社会中站稳脚跟、呼风唤雨、左右逢源、一帆风顺地使自己的人生更为完美呢？古人说：君子立身处事贫贱不移、威武不能屈、富贵不能淫。然而，能真正做到的人越来越少，但，只要你本着仁爱处世、宽以待人的原则，相信你的人生态定会放出灿烂的光芒。

多铺路，少砌墙	159
不揭别人的短处	162
难得糊涂也是种聪明	165
有舍才有得	167
宁得罪君子，不得罪小人	168
不要卖弄自己的雕虫小技	170



第十章

职场潜规则：管人谋职，互惠互利

懂不懂得职场潜规则，是区分你是一个职场“菜鸟”还是“老人”的重要标杆。它是企业制度背后看不见的东西。你要做一个称职的职场人士，就不仅要读懂有文字规定的东西，更要读懂那些没有文字规定的东西——这可能决定了你在职场中的成败，决定了你能站得多高，走得有多远。

成败在于人才	175
锋芒太露，必遭人忌	176
不要替老板做决定	178
切勿在同事间议论上司	180
办公室别恋情	181
不要有厌职情绪	183
贪吃嚼不烂：不要占有他人功劳	184
众人拾柴火焰高：切勿独享荣耀	186
热忱绝不等于刻意表现	187
勿传播同事的隐私	189
不在其位，不谋其政	191
与同事相处不要情绪化	193
不要把话说得太满	194



第十一章

商场潜规则：脑袋决定口袋

心态决定状态，脑袋决定口袋，眼界决定境界，态度决定高度，企图决定版图，格局决定结局，思路决定出路，定位决定地位。

硬话软说，让自己的舌头打个弯	199
不出头照样吃大头	200
拥挤的位置才是“聚宝盆”	202
准确无误的信息是胜利的关键	204
需求决定购买欲	205
逆向选择的困境	207
该出手时别犹豫	209
以钱赚钱，“生财”之道	211



第十二章

处世潜规则：巧求人多办事

很多人信奉“万事不求人”或“求人不如求己”的原则，认为请求别人帮助是自己无能的表现，似乎有些丢脸。这种看法是偏颇的。人与人之间的互相帮助是生存与生活的必然现象，而非“无能”或“丢脸”。因此要找人办事、学会求人，就必须耍“打死心头火”。

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 217 | 做人做事切忌急功近利 | 217 |
| 218 | 良言一句三冬暖 | 218 |
| 220 | 莫要打肿脸装胖子 | 220 |
| 221 | 做事别做绝，要留有余地 | 221 |
| 222 | 因小失大害死人 | 222 |
| 224 | 学会在细节上下功夫 | 224 |
| 225 | 简单的笑容会收来奇效 | 225 |
| 227 | 办事说话要灵活有度 | 227 |
| 229 | 做人不可得意忘形 | 229 |
| 231 | 有理也得要让三分 | 231 |
| 232 | 成功之路始于足下 | 232 |



第十三章

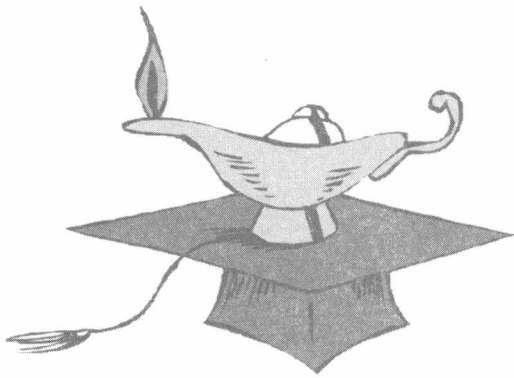
做人潜规则：细节决定成败

“海不择细流，故能成其大；山不拒细壤，故能就其高”。细节是一种积累，一种习惯，一种眼光，一种智慧。细节是一种长期的准备从而获得机遇，把握生命中的细节，酝酿过程中细节之美，坚信把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。只要我们深入到细节中去，我们就能从细节中得到回报。

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 237 | 百折不挠终成功 | 237 |
| 239 | 见机行事，勿一意孤行 | 239 |
| 240 | 世上没有救世主 | 240 |
| 243 | 刚柔相济是方圆 | 243 |
| 244 | 心胸要宽容，心地要慈善 | 244 |
| 246 | 善听良言成大事 | 246 |

上篇

左手显规则



第一章

积极的心态，进取的人生

拥有一种积极进取的心态，胜过于拥有一座金矿。人可以控制自己的心灵，并通过心灵左右自己的命运，命运的优劣取决于你对自己的心灵下达的指示。





人生要有积极的心态

人可以控制自己的心灵，并通过心灵左右自己的命运，命运的优劣取决于你对自己的心灵下达的指示。在生活中，有成功也有失败，你回忆往日的成功，也会获得今天成功的信心；你回忆往昔的失败，也必须从失败中汲取教训。没有人真正要为你的失败负责，因为失败是你的消极心态造成的。

拿破仑·希尔博士通过对500名伟大成功者的观察和研究发现了一个奥秘：每个人的心灵都有一个法宝，它像硬币一样具有两面性，正面写着积极心态，反面写着消极心态。这个法宝的力量令人吃惊。积极心态让人积极进取，创造成功；消极心态让人绝望而平静地生活，永远没有改变命运的机会。

令人略感宽慰的是：这两种心态的力量都不会主动爆发，必须随人的主观愿望来实施。因此，克服消极心态是可能的。办法很简单，就是永远把法宝的正面翻出来，激励自己去争取成功。

有些人在积极心态下取得了成功，却由于让消极心态重新抬头，造成了自己的失败，从巅峰跌落低谷。

成功只需要一个条件

你为什么不够富有？你应该仔细思考这个问题。许多人都曾经想过它，得到的结论几乎相同：“条件有限！”

因为条件限制，许多人就这样认定自己难以改善命运。内心的消极情绪占了上风，自己选择了失败的宿命。他们总认为自己只要有足够的资金，就可以干得和别人一样好。这可能是事实，但是，他们本应该积极地去争取这笔足够的资金！

审视一下你的家庭也许是有益的，家庭中有没有成功者？如果有，他就是榜样，他不会比你的起点更好。如果没有，其根本原因往往在于：这个家庭从来没有人产生过致富的热情，没有真正努力过。

纵观历史上众多的成功者，你也会发现，许多人开始时甚至比你起步的条件更糟，但他们成功了。原因是他们有致富的热情，拥有必须成功的积极心态。

林肯认为：“一个人决定实现某种幸福，他才会得到这种幸福。”也就是说：成功的条件只需要有一个，你就注定有成功的希望，它就是：积极心态。



在你的心灵中，你可以从积极心态出发，也可以从消极心态出发。但它们通向两个世界，一个是黑暗与苦闷、充满失败、挫折和大祸临头的预感，另一个却是光明的、充满了生机和希望。

如果从消极心态出发，你就会歪曲自我形象，讨厌自己、不相信自己、不能正确激励自己。但是，积极心态却可以帮你相信自己、不贬低自我形象。

要达到自我实现，就得树立自我形象。赋予自我形象血与肉。无论外在的压力有多大，你的自我形象都不要歪曲，每天夜里，睡觉之前，都要回忆愉快的时刻，保持积极的心态，使自我形象丰盈。

把自己设计成一个成功的自我形象，有助于打破自我怀疑和自我选择失败。坏习惯总是消极心态在若干年时间里逐渐形成的，让自我形象来纠正它。

你是第一

每天早上，当你跨出家门，不妨整理衣装问自己：“我是不是愿意买自己？”你当然愿意买自己，因为你是独一无二的，你是第一，是冠军。没有人跟你一模一样，除非你愿意让那些在动物身上做实验的科学家把你克隆。

拿破仑·希尔认为：一个人在精子和卵子相遇那一刻就注定了是个成功者，因为成千上万的精虫在奔向唯一的卵子时，争斗比人世间还激烈，最后成功的那一个，构成了一个人。

如果一个人是正确的，他的世界也不会错。如果你想改变世界，你就得从改变自己开始；改变自己就得首先改变你的自我形象。每天告诉自己：你是第一。抱着这种积极心态去面对世界，所有的问题势必都不会为难你。

相信你自己是世上最重要的人。你的心理就是你成功的唯一条件。你拥有无穷的力量。

心态的主人

与其说你是自己命运的主人，还不如说你是自己心态的主人。命运是由心态决定的。心态有两种，就看你怎样选择。拿破仑·希尔认为：人的心态决定了自己的未来。人可以把贫困变成现实，因为他老想着贫困。人也可以把创富变成现实，因为他老想着创富。

拿破仑·希尔最有趣的发现在于他认定厄运也可以造就成功。因为好运存在于每个人的生活中，如果你没有发现它，只是由于消极心态将好运排斥在视野之外而已。只要具有积极心态。就会抓住好运，就能从厄运中获益。

千万别以为成功会像奇迹一样突然光临寒舍，虽然有时候它的登场看来颇富戏剧性，但它却是努力的结果。不要以为成功来临时，人人都看得到它。只有善用积极心态的人才有希望一睹它的风采。