

如何更好地与你的孩子沟通 如何使你成为孩子的好朋友 本书会给出令你满意的答案

如果要我以牺牲自己的享受、自己的快乐、自己所有的精力来培养自己的孩子，那我是怎么也不肯答应的，甚至谁能在我付出之前预先承诺给他们一个辉煌的人生。

我只想好好伴着我的孩子成长。他们一天天在成长强大，我也一天天在成熟丰富。我们从彼此身上得到力量和慰藉，这就已经足够了……

妈妈日记

星期一
星期二
星期三
星期四
星期五
星期六

林微佳◎著

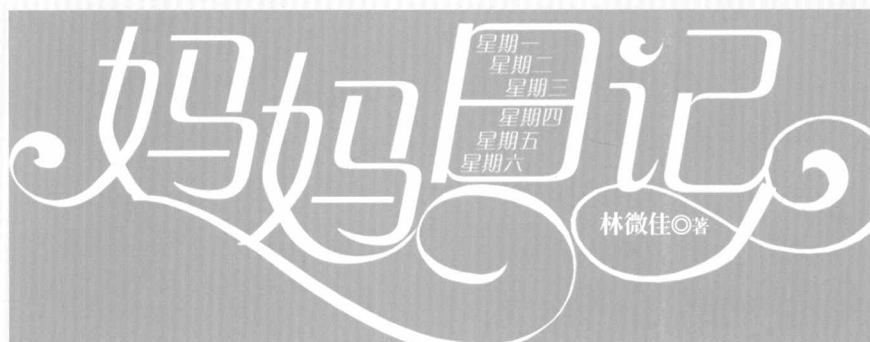
2007年
最佳家庭阅读
畅销书

海天出版社

这是一本关于爱

关于成长

关于心灵的日记



海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈日记 / 林微佳著. —深圳: 海天出版社, 2007.1
ISBN 978-7-80697-922-8

I. 妈... II. 林... III. 日记—作品集—中国—当代 IV. 1267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 152925 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 薛惠文

责任技编: 何丽霞 装帧设计: 海天龙

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 Tel: 83461000

深圳市福威智印刷有限公司印刷 新华书店经销

2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷

开本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 5.375

字数: 130千字 印数: 1-6000册

定价: 18.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

序

2006年初我到广东讲学期间，偶遇小林。

她是一位普通的中学教师，并且是两个孩子的母亲。

虽然大儿子已是初三的学生了，但少女的气息还闪烁于她的眉宇之间，清新委婉，让人觉得亲切而愉悦。

我们一下子就熟稔起来，很自然地聊了许多，从聊天中得知她一直把和两个孩子一起成长的点点滴滴以日记的形式记录下来。当看到这些自然流畅、真切动人的文字时，我的心被感动了。我建议她把这几本日记整理出版，因为这是一本关于爱、关于成长、关于心灵的日记。在爱中，小林夫妇和他们的孩子简单而深情地活着，一起成长，一起承受生活带给他们的一切。不管这个世界怎样喧嚣，这岁月如何流迁……

——是的，生命中有梦想，有奇迹，只要我们相信，只要我们用爱守候。

我回京不久，就收到小林寄来的一本她用心整理过、打印出来的日记集，非常欣慰在我的鼓励下，在编辑小薛的努力下，这本日记集即将由深圳海天出版社出版。

始终珍重我们自己，始终珍重我们的孩子，时时怀有一颗感恩的心，记住这流逝的岁月，也让这岁月记住我们。生命，是一朵花尽情地开放、无悔地凋谢的过程……

我想，这应该是这本书要告诉我们的吧。



母爱丰富细致，拥
有两儿齐享，乃是一种福气。

祝小妹徵佳：

母爱丰收，福气一生。

张东妍

2006年11月28日于北京师范大学



我要送些东西给你，我的孩子，因为
我们同是漂泊在世界的溪流中的。

我们的生命将被分开，我们的爱也将
被忘记。



你的生命正是青春，你的道路也长着
呢，你一口气饮尽了我们带给你的爱，便
回身离开我们跑了。

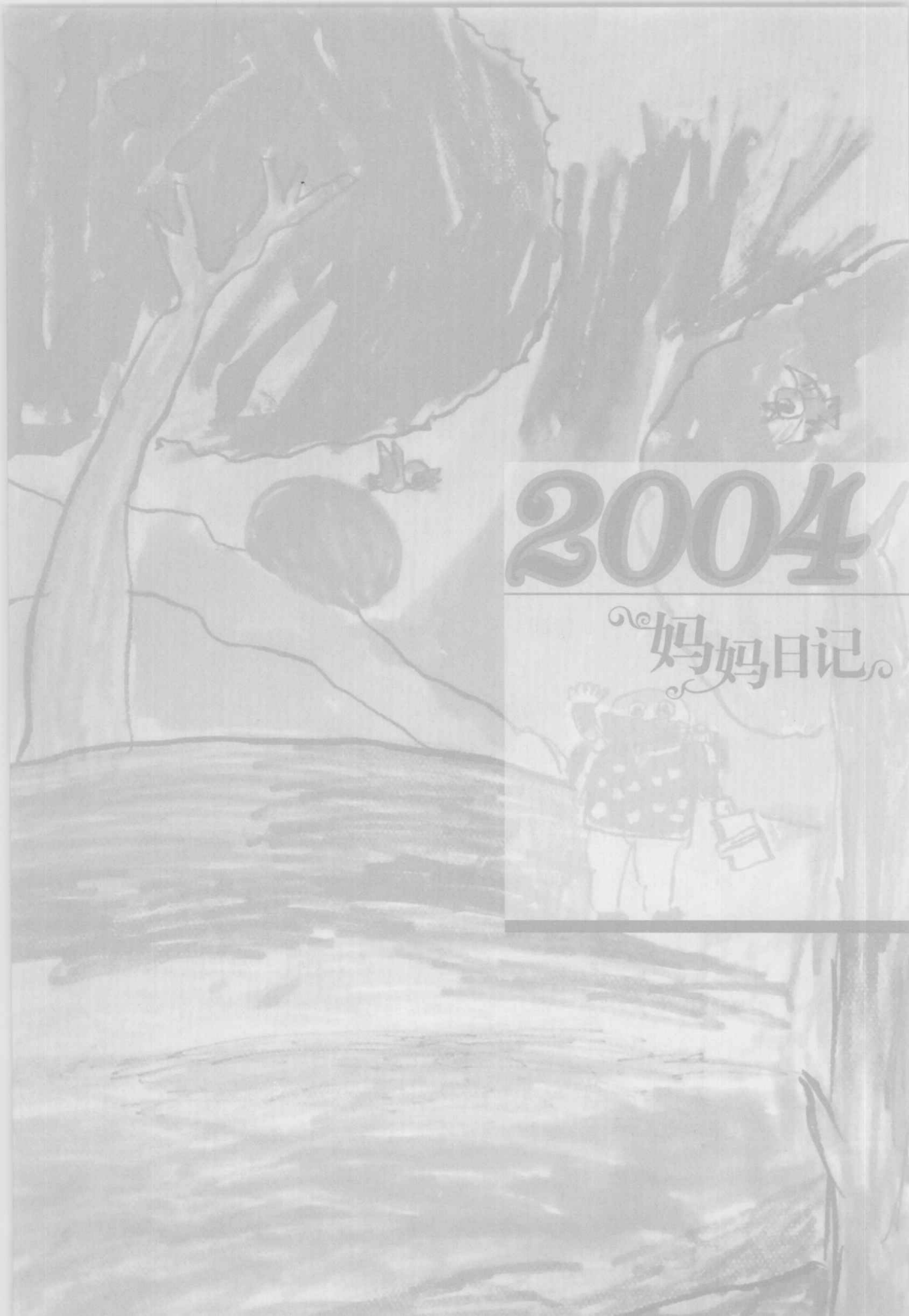


我们呢，自然的，在老年时，会有许
多闲暇的时间，去计算那过去的日子，把
我们手里永久失了的東西，在心里爱抚着。

河流唱着歌很快地流去，冲破所有的
堤防。但是山峰却留在那里，忆念着，满
怀依依之情。

——泰戈尔《新月集》





2004

妈妈日记





吾生也有涯，
而知也无涯。
以有涯随无涯，殆矣。

——庄子

2004年6月28日 星期一

有没有另外一种更好的生活？

清晨六点四十分，我躺在被窝里这样想着。

是该起床的时间了，可是这个问题使我不愿意起床。因为我想：更好的生活里，要解决的第一个问题就是它——我已经过了十多年每天“黎明即起”的日子了，从大迪出生的那年起。

实际上，我们母子三人都在期盼着一种不一样的生活。虽然谁也没说出来，但在他们偶尔与我相对的愁眼里，我读出这样一种渴望。

“渴望是个不好的词，有寒酸气！”我的一位朋友这样说。

他认为诸如期待、向往、希冀这样的词语比较美好。对某种事物如果达到“渴望”的程度，就太急切、太接近乞求了，



我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父啊，
救我脱离这时候，但我原是为这时候来的。

——《新约》

2004年7月10日 星期六

为何又会做这样的梦？

清晨起来，拉开窗帘。清冽的风扑面而来，我深深地吸了一口气，想把整个早晨的清凉吸进心底里。昨夜下了一夜的雨，现在还意犹未尽地“滴答滴答”着。空气湿润而细腻，像婴儿的眼睛。我喜欢在我沉沉睡觉时，世间万物都在接受自然的沐浴。

日光也好，清风也好，雨水也好。

顾城说：“梦是一种生活。”我认同这话。

有时，我在梦里的生活、梦里的情绪里流连忘返，不愿醒来。我觉得那更适合我去过，甚至更真实。有的时候，夜里的梦会使我一整天都处于故意不愿醒来的恍惚之中——比如昨夜那个熟悉的梦。

又梦到我走在一片安静的草原上，它是那样的安静，只

听到我自己的呼吸声。明明走在其中，却又离它很远，好像隔着两个世界。草真绿啊，纯净的、深情的绿！在一片绿海之间，偶尔看到一大簇怒放的鲜花，这边一簇，走了几步又看到那边一簇。奇怪的是这些花都颜色分明，红的就整簇一味红着，蓝的就整簇都是蓝的，绝不含糊。它们是那样的美！现实中从不曾看到开得那样美的花，它们又开得那么尽情——鲜艳欲滴，花香四溢，却又安静，一点不张扬。这是一种旷世绝伦、地老天荒的美。我不想去触碰它们，尽管它们离我是这么近！

就这样走着走着，接着就流泪了。泪水一次次地涌出眼眶，也不知道为什么，好像有满心的辛酸和难过。它们也像这花儿一样，一层一层地绽放，绽放出最深最浓的愁。

在现实中，好像还不曾如此愁过，为什么？

梦里的生活和醒来的生活，梦里的我和醒来的我，哪一个更真切，哪一个才是我？那些泪水从何而来？心深处吗？一簇簇的花从何而来，植在我心里吗？一层层地绽放，是用泪水浇灌的吗？它们是不是被隐匿起来的心魂，在黑夜中悄遁而出，在回忆般的睡眠中诉说自己不可名状的心情？

我不能回答自己。

2004年7月21日 星期三

记得很久以前看过一篇小文章——

妈妈日记

晚饭后，孩子在造句。用的是“活泼”。“妈妈，小鱼在水里活泼地游来游去。这句话好吗？”

“好啊！再造一个！”

“那……小鱼游过去了，水很活泼。行不？”

妈妈的第一个反应是：耳目一新的佳句！继而是：不行，这句话不太规范，碰到考试，可能行不通。

所以，她给孩子的解释就是：这是一个好句子，但只可在平时说，碰到考试就不能这样用。

可以想像孩子那大惑不解的眼神。

令人费解、莫名其妙的学校教育！





从明天起，做一个幸福的人/喂马，劈柴，
周游世界/从明天起，关心粮食和蔬菜/我有一所
房子，面朝大海，春暖花开。

——海子

2004年9月6日 星期一

浅棕色的木地板，洁净、干爽。上午的阳光照进来，替它舒服，好像在做日光浴。

落地纱窗帘，白色为底，质感粗而轻，上面绣着同为白色的花朵，浮凸起来。在落地的部分，浅粉色、玉色的玫瑰和青草连缀，在轻风中微微摇曳，像温情少女的裙裾。

心情也如此，滤净、简单。坐在粗布沙发上，遥听着远远街市的人语车声，把握这一天生命的欣悦丰富。

放一张 Sisel 的独唱，北欧风味的旋律随之飘来，唯美、忧伤。想和着她一起哼唱，或起舞。而终也只是一直坐着静听，唯觉身体渐次轻盈起来，直到感觉如阳光中微尘，飞升、舞动。

绿茶芬芳，一杯，又一杯，再一杯。不觉，肚子饿起来。一看，十一点！正好来准备午餐。再过半个多钟头，两个孩

子也就回来了。

长长的四季豆，涮过水，更绿，切段，放好。切肉丝，刀快、肉鲜，一刀刀下去，肉丝柔顺、整齐，心头便有阵阵快意。再从冰箱取出早上买的鲜鱼，洗净，切葱段、姜丝、红辣椒丝，一条条披挂在鱼身，再浇上一点油——红的、绿的、白的、滋润的。打扮得这么漂亮，蒸得再熟也开心！

炒肉起锅，炒四季豆，再放下肉丝迅速翻炒，起锅——香味四溢！抽油烟机欢快地突突响着。微波炉里的蒸鱼发出轻微的“哗啦”声。Sisel 远远地继续唱着，但已没人去关注她的忧伤了。

门铃响，门开，一个脏得像拾煤碴回来的小孩进来。水壶拿在手，一条条黑手指印盖在上面。一笑，露出白牙齿：“妈妈，好饿啊！”

保持适当距离对他进行全面清洗，像洗汽车那样，不然我的睡衣会溅上点点脏水。换下校服、袜子（上午一套，下午一套）。洗手，洗脸，梳头发。一个新鲜的可爱男孩出场。刚把两个菜摆上桌，又一男孩进门。整洁、斯文。只是急：“快，体育台！火箭对超音速，姚明麦迪都有上场！”

因为饿，因为球赛的节奏，这一顿饭吃得也急速而无序。蒸鱼顷刻便被糟蹋得惨不忍睹、体无完肤。肉丝和四季豆横七竖八，零零落落，无奈地等着我来收拾残局。

风卷残云半个钟，大家满足地懒怠下来。大迪慢吞吞把碗碟收拾到水槽里。这一刻，再勤快的人也不会去洗它，等着我下午再去弄吧！

吃水果，随意走动，片刻闲坐，睡意上来了。大迪拿起

他的地图宝典，躺到床上享受他一个小时左右的幸福时光——看地图册，在遐想中遨游全球，直到睡意浓浓，沉沉睡去。能睡多少就是多少，一点四十闹钟响起床。

小迪照例像泥鳅，左突右窜抓不住，不肯上床午睡。而最终被捉住，噘着嘴躺下，不一会儿也就呼呼入睡了，脸上依然一副委屈相……

叹了一口气，身体尽情地舒展开去，又舒服地放松下来。设置好闹钟，两点零五分小迪要起床。而我，也起床洗个澡吧。三点钟和晨约好去看画展。

睡意朦胧之际，忽然好似回到孩童时代的某个午后。有风，盖着大毛巾。二姐在旁边催促：“闭眼快睡，醒了才有饼干吃！”

醒来就有好事、好风景。一生都如此吧！





每个孩子出生时都带来信息说：神对人并未灰心失望。

——泰戈尔《飞鸟集》

2004年9月16日 星期四

孩子是可爱的，但这种可爱又能维持多久呢？

真不知如何去描述人生的面目，有的时候，我们都会对她心存感激，并且认为它是值得一过的。更多的时候，我们对她充满期待、充满希望。未来，一直是一个写满梦想和憧憬的词，我们从不曾对她绝望过！

可是，看看我们自己，看看这些可爱的孩子，看看他们黑白分明的眼睛吧！走过长长的岁月，走过漫漫的一生，在“未来”之后，会是什么样子的呢？叔本华说过，可以去看一对从少年时代便告别，直到暮年才偶然相见的的朋友。在他们相遇的那一刻，彼此的眼睛里都写满了什么？对于这一生，他们是不是在泪水模糊之后再加上深深的一叹？

往往不用等到很久，长大以后、成熟以后的孩子便失却了很多纯洁、真诚、热情。用设了防的心、筛选过的语言来