

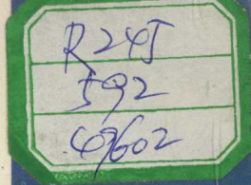
蟒鍼療法



編著 王實古

沈阳出版社

责任编辑 未 凡
封面题字 冯月庵
责任校对 李建春



ISBN 7 - 80556 - 442 - 6/R · 15

定价：2.95元

蟒针疗法

王实古 著

沈阳出版社

1990年·沈阳

责任编辑：未凡

封面题字：冯月庵

责任校对：李书春

蟒 针 疗 法

王实古 著

沈 阳 出 版 社 出 版

(沈阳市和平区十三纬路2段19号)

沈阳市第六印刷厂 印刷

开本 787×1092 1/32 字数130千字

印张 6.375 印数1—8000

1990年7月第1版

1990年7月第1次印刷

ISBN 7-80556-442-6/R·15 定价：2.95 元

序

在党的中医政策光辉照耀下，“百花齐放，百家争鸣”。在国际上，也出现争向中国学习的“针灸热”，给针灸界带来蓬勃发展的春天气息。蟒针疗法就是其中芳香四射的奇花。

王实古医生是蟒针疗法发扬光大的先趋。早在50年代，实古就是老朽的门生。他奋发有为，努力学习针灸，夜以继日，苦心钻研，对中医基础理论、经络学说、针灸的经穴和经外奇穴、各种针刺手技及补泻手法，精通熟练，运用神妙，对临床治疗常见病、多发病、疑难病，都有很好的疗效。

我对实古说：“学习中医针灸是对祖国医学的继承和发扬，你继承的不错，还应该努力发掘”。实古听之，颇有感触。决意去探索一种传统独特针法——蟒针。1962年经辽西名中医张朗轩老夫的引见，拜辽宁省北镇大庙沙灵禅师为师，精心学习蟒针疗法。功夫不负有心人，有志者事竟成，二十多年以来，实古刻苦钻研，潜心研究蟒针之独特针法，已在临床取得卓越疗效。现写成《蟒针疗法》一书，全书分六章，共十万余言。蟒针是一种比较粗长的针，粗细有各种类型，长短有不少种类，主要应用内经皮部的原理，多属沿经络针刺，如蟒行草中，一往直前。以十二正经和奇经八脉为直达穴道的准则，“宁失其穴，勿失其经”。其特殊手法有：对峙针法、分流针法、直捣针法、三叉针法、提皮针

法、弧形针法、搭桥针法等，手法复杂而多变，各尽其妙。对中风、痹症、痿症（肌肉萎缩）、脑瘫、癫痫、小儿麻痹、硬皮症等疑难病症有良效。

蟒针外形粗而长，针长24寸，以“长”取效，针粗1毫米，以“粗”去病。其术之精良，为针灸界所称道。并已传到日本、加拿大等国家。

王氏破除传统的保守思想，应国内外针灸界同道的要求，把蟒针的关键针技和盘托出，为针灸界又添一异彩，我也乐为之序。

辽宁中医学院教授
北京中医学院名誉教授 彭静山
中国针灸专家讲师团顾问

1989年9月

前言

蟒针是一种传统的古老针具，在民间流传很广。从何时起把这种粗而长头的针具称之为“蟒针”，仍无准确考证。笔者仅从清朝末年一手抄本中，看见记载一篇《蟒针赋》（见第一章绪论），再有从辽宁省北镇大庙的和尚那里求得口中也得知此针称蟒针（佛家、道家的僧侣们均称此针为蟒针），实际把此针称为蟒针比较形象，比较贴切。经一九八二年哈尔滨针灸学术讨论会研究商定（多数针灸同道意见）还是称蟒针好。

做为《蟒针疗法》，把它从民间挖掘出来，加工整理，去粗取精，去芜绳青，提炼升华，使之系统化，成其为一种独特疗法，尚无专著。笔者不才，冒然写出这本拙作，只能说是对“蟒针的探讨”。请海内外学者予以评介、补充、教正。 古实王

蟒针与毫针不同，蟒针沿经络（穴道）运针，多采取平刺；毫针是针刺穴位，多采取直刺。蟒针几乎都是通穴，如取手阳明大肠经《阳溪通曲池》一针通七穴（阳溪、偏历、温溜、下廉、上廉、手三里、曲池）；而毫针通穴极少。蟒针进针深度（指沿皮平刺）最长达24寸，如取《阳关通环跳》。除头面手足外，多数都在8寸—18寸之间；而毫针进针深度一般都在1—3寸之间。正是蟒针进针深（加之针身粗而长）往往比其他针具刺激强，得气快。

蟒针另一特点，就是手法复杂而多变，可以上下纵横，

可以分流对峙，可以接针搭桥，可以直捣，可以弧形，随证变化，认症而选取手法。

这里需要提示三个**蟒针**疗法上的术语概念：〈1〉凡代“通”字都是属于同一条经脉上的穴道，如《尺泽通太渊》中尺泽穴与太渊穴都属肺经。〈2〉凡代“连”字是指两条不同经脉连在一起的穴道，如《神庭连印堂》中的神庭穴是属督脉，印堂穴是属于经外奇穴。〈3〉凡代“透”都是**蟒针**透过四肢骨隙的穴道，如《足三里透承山》中足三里穴是在胫腓骨前缝隙中，承山穴是在胫腓骨缝隙后，二穴用**蟒针**相透，**蟒针**本文共分六章，第二章不是重点，但它与重点有关，不得不少费笔墨，扼要提承一下有关经络。第三章、第四章是本文重点，要学习好**蟒针**及其疗法，须掌握好**蟒针**穴道，更要熟练运用**蟒针**手法。

因时间仓促，难免写作粗糙，难免出现笔误乃至疏漏、错误之处，诚希针灸界前辈和广大针灸工作者提出宝贵意见，以便再版时修改订正。

王实古

1989年9月于沈阳

目 录

序.....	1
前言.....	1
第一章 绪论.....	1
第一节 鳞针疗法的起源及变迁.....	1
第二节 鳞针的命名.....	2
第三节 鳞针的神奇功效.....	3
第四节 鳞针疗法在国内外的反响.....	8
第二章 经络.....	13
第一节 经络的朔源.....	13
第二节 经络与阴阳.....	14
第三节 经络与脏腑.....	16
第四节 经络与五行.....	17
第五节 经络的循行.....	18
第六节 经络的功能.....	38
第七节 经络与鳞针.....	41
第三章 鳞针的穴道.....	45
第一节 手太阴肺经.....	45
一、天府通尺泽.....	45
二、尺泽通太渊.....	45
三、太渊通少商.....	46
第二节 手阳明大肠经.....	47
一、商阳通合谷.....	47

二、阳溪通曲池	47
三、曲池通肩髃	47
四、肩髃通天鼎	48
第三节 足阳明胃经	49
一、承泣通地仓	49
二、颊车通头维	49
三、缺盆通乳中	50
四、不容通天枢	50
五、天枢通气冲	50
六、髀关通梁丘	51
七、足三里通下巨虚	52
八、丰隆通解溪	52
九、解溪通内庭	53
第四节 足太阴脾经	54
一、隐白通公孙	54
二、三阴交通阴陵泉	54
三、血海通冲门	55
四、府舍通大横	56
五、大横通腹哀上	56
六、食窦通周荣	56
七、周荣通大包	57
第五节 手少阴心经	58
一、极泉通少海	58
二、少海通神门	58
三、神门通少府上	59
第六节 手太阳小肠经	60
一、少泽通阳谷	60

二、养老通小海	60
三、小海通鬲俞	60
四、鬲腧通听宫	61
第七节 足太阳膀胱经	62
一、攒竹通眉冲	62
二、曲差通络却	63
三、络却通天柱	63
四、天柱通大杼	64
五、大杼通心俞	64
六、心俞通胆俞	65
七、胆俞通肾俞	65
八、肾俞通白环俞	65
九、土腧通会阳	66
十、会阳通承扶	67
十一、承扶通浮郤	68
十二、脊关通神堂	68
十三、神堂通阳纲	69
十四、阳纲通志室	69
十五、志室通秩边	70
十六、委中通承山	70
十七、飞扬通昆仑	71
十八、申脉通至阴	72
第八节 足少阴肾经	72
一、大钟通筑宾	72
二、筑宾通阴谷	73
三、阴谷通曲阴	74
四、横骨通盲俞	75

五、盲俞通幽门	75
六、步廊通俞府	75
第九节 手厥阴心包经	76
一、天泉通曲泽	76
二、曲泽通大陵	77
三、大陵通劳宫	77
第十节 手少阳三焦经	78
一、液门通阳池	78
二、阳池通下天井	78
三、清冷渊通肩髃	79
四、肩髃通天牖	80
第十一节 足少阳胆经	80
一、瞳子髎通听会	80
二、听会通颌厌	81
三、颌厌通曲鬓	81
四、头临泣通承灵	82
五、承灵通脑空	82
六、双风池相通	83
七、带脉通居髎	84
八、环跳通阳关	85
九、阳陵泉通悬钟	85
十、丘墟通侠溪	86
第十二节 足厥阴肝经	87
一、行间通中封	87
二、中封通中都	87
三、中都通膝关	88
四、膝关通阴包	88

五、阴包通急脉	89
六、章门通期门	90
第十三节 奇经八脉中的络针穴道	91
一、任脉	91
(一) 曲骨通阴交	92
(二) 水分通鸠尾	92
(三) 鸠尾通膻中	92
(四) 膻中通天突	92
二、督脉	93
(一) 长强通腰俞上	95
(二) 腰俞上通命门	95
(三) 命门通中樞	95
(四) 中樞通神道	96
(五) 神道通大椎	96
(六) 大椎通哑门	96
(七) 哑门通脑户	97
(八) 脑户通百会	98
(九) 百会通神庭	98
三、冲脉	99
(一) 气冲通居髻	100
(二) 居髻通环跳	100
(三) 环跳通腰俞	101
四、带脉	102
(一) 带脉通志室	103
(二) 带脉通大横	104
五、阴维脉	105
(一) 筑宾通阴谷	106

(二) 阴谷通冲门	106
六、阳维脉	107
(一) 外踝尖通阳关	108
(二) 阳关通环跳	109
七、阴跷脉	110
(一) 内踝尖通内膝	111
(二) 内膝通曲阴	112
八、阳跷脉	113
(一) 仆参通附阳	114
(二) 附阳通三阳关	115
(三) 三阳关通居髎	116
第十四节 双经连穴或透穴	117
一、内关(心包经)透天井下(三焦经)	117
二、外关(三焦经)透曲泽下(心包经)	118
三、足三里(胃经)透承山下(膀胱经)	119
第十五节 经外奇穴	120
一、印堂(奇穴)连神庭(督脉)	120
二、太阳(奇穴)连头维(胃经)	121
三、双子宫相通	122
四、双腰眼相通	122
五、华佗夹脊	123
(一) 第一颈椎旁通第七颈椎旁	123
(二) 第一胸椎旁通第五胸椎旁	124
(三) 第五胸椎旁通第十胸椎旁	124
(四) 第十胸椎旁通第二腰椎旁	124
(五) 第二腰椎旁通下髎	124
第四章 蟒针的针刺手法	126

第一节 鳞针的针具	126
第二节 鳞针常规消毒方法	128
第三节 鳞针的开针、进针、出针手法	129
第四节 鳞针异常情况的处理及注意事项	131
第五节 鳞针的针技	132
一、鳞针的补泻手法	132
(一) 迎随补泻法	132
(二) 呼吸补泻法	133
(三) 开合补泻法	133
(四) 提插补泻法	133
(五) 捻转补泻法	134
(六) 缓速补泻法	134
(七) 留针补泻法	134
(八) 接针补泻法	134
二、鳞针的特殊针法	134
(一) 对峙针法	134
(二) 分流针法	135
(三) 直捣针法	136
(四) 三叉针法	137
(五) 弧形针法	137
(六) 提皮针法	138
第六节 鳞针的取穴与配穴	139
一、表里取穴法	139
二、同名经取穴法	140
三、近区取穴法	140
四、远端取穴法	140
五、搭桥取穴法	140

第五章 蟒针手法功	142
第一节 练气法	142
第二节 练臂运指法	144
一、张臂推掌式	144
二、划臂对指式	146
三、举臂落掌式	148
四、旋臂捻指式	149
第三节 运气捻指通针法	152
一、针刺棉枕练习法	152
二、草人运针练习法	153
第六章 蟒针的治疗范围	155
第一节 中风	155
一、半身不遂	155
二、舌强不语	156
三、口眼歪邪	157
第二节 痹症	157
一、颈椎病	158
二、腰肌劳损	159
三、关节炎	159
四、四肢麻木	160
五、漏肩风	161
第三节 痿症	162
一、肌肉萎缩	162
二、小儿麻痹后遗症	163
三、脑炎后遗症	164
四、脑萎缩	165
第四节 癡狂病	167

一、癫狂症（精神分裂症）	167
二、癫痫	169
三、癰病	170
第六节 皮肤病	171
一、皮炎	172
二、硬皮症	173
三、红斑狼疮	174
第五节 惊厥	175
一、急惊风	175
二、慢惊风	176
三、大脑发育不全	178
第七节 内科杂症	179
一、哮喘	179
二、阳萎	180
三、不孕	182
四、肥胖	183
五、肿瘤	184
第八节 各类剧痛	185
一、三叉神经痛（剧烈偏头疼）	186
二、胃痉挛（胃剧痛）	186
三、胆绞痛	186
四、肾绞痛	186
五、痛经	186
六、其他无名痛	186
后记	188